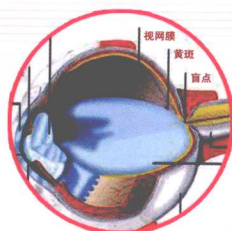


眼科

护士手册

主编 席淑新

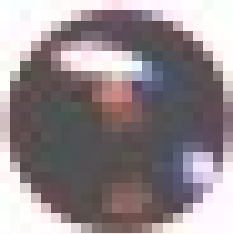
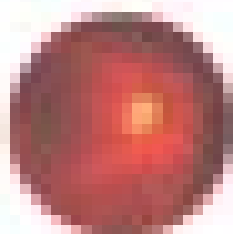


人民卫生出版社

眼科

护士手册

第2版 2002年



人民卫生出版社

眼科

护士手册

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼科护士手册/席淑新主编. —北京:人民卫生出版社, 2009.9

ISBN 978-7-117-11632-9

I. 眼… II. 席… III. 眼科学:护理学—手册
IV. R473.77-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第134381号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com 执业护士、执业医师、
卫生资格考试培训

眼科护士手册

主 编: 席淑新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12

字 数: 295千字

版 次: 2009年9月第1版 2009年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11632-9/R·11633

定 价: 44.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

随着社会经济的发展和人民生活需求的变化,公众对护理学科的认识、评价以及对它的期望越来越高。随着诊疗技术的发展和医学分科的不断细化,在临床护理领域,护理的专科化程度也在不断提高,专科护士的发展迫在眉睫。专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士,在提高护理质量,减少并发症,缩短病人住院日,降低医疗成本方面起到相当重要的作用。卫生部与中华护理学会2005年出台的《中国护理事业发展规划(2005—2010年)》明确指出:在今后的5年中,要逐步建立和发展专科护士队伍,根据临床需要,有计划地培养专科护理人才。我国的临床眼科和耳鼻喉科医疗技术水平发展已基本与国际接轨,而眼科护士和耳鼻喉咽喉科护士的临床护理水平并没有得到相应的发展。作为专业的眼科护士,不仅要具有扎实的基础护理知识和熟练的基础护理操作,更要具有深入的眼科护理专业知识和掌握专业护理技术操作,才能满足人们愈来愈高的健康需求。因此,本书作者编写了《眼科护士手册》,希望这本手册既可作为目前临床眼科护士的临床工作指导手册,在遇到问题时可随时查阅参考,又可作为日后眼科专科护士的培训参考资料,为今后专科护士的发

展做一铺垫和探索。

本手册以国内外最新专科医疗和护理常规或规范、专科知识和技术,以及专科临床经验为基础,使本手册不仅能够成为刚踏入眼科护理的青年护士的指导,而且也能作为高年资眼科护士的借鉴,同时也能成为其他专科临床护士的参考。本手册的特点包括:

1. 编写时以要点为主,力求条理清楚,文字简捷,便于临床护士查阅和参考。

2. 本手册是复旦大学眼耳鼻喉科医院联合广州中山大学中山眼科中心、北京同仁医院、温州医学院附属眼视光医院、上海交通大学附属第一人民医院的专科护士共同编写,这些医院在全国眼科医疗和护理水平上均处于领先地位,参与编写的人员均为具有多年眼科临床护理工作经验的临床护士,因此,应该是眼科临床护理参考书中水准较高的参考书。

3. 本手册注重实用性和理论性结合,重点帮助专科护士提高如何解决临床实际护理问题的能力,编写人员雄厚的实力是达到这一目的的有力保证。

4. 本手册按照护理程序的思路编写,以帮助临床护士强化护理程序这一行之有效的护理工作方法。护理评估中不仅包括病人的健康史、身体状况、辅助检查、心理社会状况,而且将“治疗原则”也列为护理评估的重点内容之一。因为编者认为,护理人员在给病人提供护理措施之前,必须要了解病人将要接受的治疗措施,才能提供更有针对性的正确的护理。这也是本书的创新点之一。

本手册的编写过程得到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院护理部、广州中山眼科中心护理部、北京同仁医院护理部、温州医学院眼视光中心以及上海交通大学第一人民医院护理部主任刘慧珠老师的大力支持,文稿的最后整理和排版得到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科护士丁晨的帮助,在此一并表示衷心的感谢。

谢。手册的编写需要倾注大量的精力和时间,我的丈夫——复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科教授郭文毅先生不仅在编写内容上给予我指导和帮助,同时也在整个编写过程中给予我精神上的鼓励,使我始终以饱满的热情和信心完成此书,在此表示深深的感谢。

由于本手册为国内迄今为止第一本眼科临床护士手册,无前人经验可以借鉴,再加上编者水平所限,本手册一定有许多不足之处,但愿它能够在对眼科临床护士起到指导作用的同时,也能起到抛砖引玉之功效,因此,敬请读者不吝指正。

席淑新

2009年8月

目 录

第一章 眼科病人的护理评估	1
第一节 眼科病人护理病史的采集	1
一、一般资料	1
二、健康史	1
第二节 眼科病人身体状况的评估	2
一、全身状况评估	3
二、眼部状况评估	3
第三节 眼科病人的检查	5
一、眼部一般检查	6
二、视功能检查	10
三、眼部其他辅助检查	13
第四节 眼科病人心理社会状况的评估	24
第二章 眼科病人常见的护理诊断	25
第三章 眼科病人的护理常规	27
第一节 局部药物治疗病人的护理常规	27
一、指导病人正确用药	27

二、指导病人正确的用眼卫生习惯	28
三、指导病人正确的随访	28
第二节 眼部手术病人的护理常规	29
一、眼部手术前护理常规	29
二、眼部手术后护理常规	30
第三节 眼科护理技术操作的方法与评分标准	31
一、滴眼药水	31
二、涂眼药膏	33
三、球结膜下注射	34
四、球旁注射	37
五、球后注射	39
六、颞浅动脉旁皮下注射	41
七、剃眉毛法	43
八、剪眼睫毛	44
九、电解倒睫法	46
十、结膜囊冲洗	48
十一、结膜囊细菌培养	50
十二、泪道冲洗	51
十三、泪道探通	54
十四、结膜结石(异物)剔除	56
十五、角膜异物剔除	57
十六、角膜溃疡微生物涂片及培养法	59
十七、角膜烧灼清创法	61
十八、角结膜拆线法	63
十九、眼部热敷法	65
二十、眼部冷敷法	66
二十一、眼部包扎法	66
二十二、麦粒肿切开排脓法	69
二十三、睑板腺囊肿(霰粒肿)摘除术	71

第四章 眼睑泪器病病人的护理	75
第一节 睑腺炎	75
第二节 睑板腺囊肿	77
第三节 睑缘炎	78
第四节 接触性睑炎	80
第五节 眼睑良性肿瘤	81
一、血管瘤	82
二、色素痣	83
三、黄色瘤	84
四、其他眼睑良性肿瘤	85
第六节 眼睑恶性肿瘤	86
第七节 倒睫与乱睫	89
第八节 睑内翻	90
第九节 睑外翻	92
第十节 眼睑闭合不全	93
第十一节 先天性上睑下垂	95
第十二节 内眦赘皮	96
第十三节 先天性睑裂狭小综合征	98
第十四节 眼睑痉挛	99
第十五节 泪道阻塞或狭窄	101
第十六节 慢性泪囊炎	104
第十七节 急性泪囊炎	106
第十八节 眼睑蜂窝织炎	108
第十九节 泪腺肿瘤	110
第二十节 干眼症	112
第五章 结膜病病人的护理	117
第一节 细菌性结膜炎	117
第二节 病毒性结膜炎	121

第三节	沙眼	123
第四节	免疫性结膜炎	125
第五节	翼状胬肉	128
第六节	睑裂斑	129
第七节	结膜结石	131
第八节	球结膜下出血	132
第九节	结膜良性肿瘤	134
第十节	结膜恶性肿瘤	136
第六章	巩膜病病人的护理	138
第一节	巩膜炎	138
第二节	巩膜葡萄肿	140
第七章	角膜疾病病人的护理	143
第一节	细菌性角膜炎	143
第二节	真菌性角膜炎	146
第三节	单纯疱疹病毒性角膜炎	148
第四节	神经麻痹性角膜炎	150
第五节	暴露性角膜炎	151
第六节	蚕蚀性角膜溃疡	153
第七节	浅层点状角膜炎	154
第八节	丝状角膜炎	155
第九节	大泡性角膜病变	156
第十节	角膜营养不良	158
一、	上皮基底膜营养不良	158
二、	颗粒状角膜营养不良	159
三、	Fuch's 角膜内皮营养不良	160
第十一节	角膜软化症	162
第十二节	圆锥角膜	163
第十三节	角结膜皮样瘤	165

第十四节	上皮内上皮癌	166
第十五节	角结膜鳞癌	167
第十六节	角膜移植术的护理	168
第八章	葡萄膜病病人的护理	170
第一节	葡萄膜炎概述	170
第二节	前葡萄膜炎	171
第三节	中间葡萄膜炎	174
第四节	后葡萄膜炎	176
第五节	全葡萄膜炎	179
第六节	关节强直性脊椎炎伴发的葡萄膜炎	181
第七节	Vogt-小柳原田综合征	182
第八节	Behcet 病	184
第九节	交感性眼炎	187
第十节	化脓性眼内炎	188
第十一节	脉络膜恶性黑色素瘤	191
第十二节	葡萄膜先天异常	193
第十三节	眼弓形虫病	195
第九章	晶状体病病人的护理	198
第一节	年龄相关性白内障	198
第二节	先天性白内障及晶状体先天异常	201
第三节	其他白内障	203
第十章	青光眼病人的护理	205
第一节	原发性闭角型青光眼	205
第二节	原发性开角型青光眼	210
第三节	继发性青光眼	212
一、	炎症性开角型青光眼	212
二、	皮质类固醇性青光眼	214

三、色素播散性青光眼	215
四、晶状体溶解性青光眼	217
五、晶状体微粒性青光眼	218
六、新生血管性青光眼	219
七、青光眼睫状体炎综合征	221
第四节 发育性青光眼	222
第五节 睫状环阻滞性青光眼	224
第十一章 玻璃体病病人的护理	226
第一节 玻璃体变性和后脱离	226
第二节 玻璃体积血	228
第三节 玻璃体炎症	232
第四节 增生性玻璃体视网膜病变	234
第五节 玻璃体寄生虫病	236
第十二章 眼底病病人的护理	238
第一节 视网膜动脉阻塞	238
第二节 视网膜静脉阻塞	241
第三节 视网膜静脉周围炎	243
第四节 巨细胞动脉炎	245
第五节 急性视网膜坏死综合征	247
第六节 Coats 病	249
第七节 糖尿病性视网膜病变	251
第八节 高血压性视网膜病变	254
第九节 早产儿视网膜病变	256
第十节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	259
第十一节 年龄相关性黄斑变性	261
第十二节 遗传性视网膜变性	264
第十三节 格子样变性	266
第十四节 视网膜脱离	268

第十五节 视网膜母细胞瘤	271
第十三章 视神经病变病人的护理	274
第一节 视神经炎	274
第二节 前部缺血性视神经病变	277
第三节 视神经萎缩	280
第四节 视神经肿瘤	281
一、视神经胶质瘤	282
二、视神经脑膜瘤	283
第十四章 眼眶病病人的护理	285
第一节 眶蜂窝织炎	285
第二节 特发性眼眶炎性假瘤	287
第三节 甲状腺相关性眼病	289
第四节 眼眶皮样和表皮样囊肿	291
第五节 眼眶海绵状血管瘤	293
第六节 脑膜瘤	294
第七节 横纹肌肉瘤	295
第十五章 眼外伤病人的护理	298
第一节 眼钝挫伤	298
第二节 眼球贯通伤	301
第三节 结膜及角膜异物	303
第四节 眼内异物	305
第五节 酸碱化学伤	306
第六节 眼部热烧伤	309
第七节 辐射性眼损伤	310
第十六章 屈光不正与老视病人的护理	313
第一节 近视	313

第二节 远视	317
第三节 散光	319
第四节 屈光参差	321
第五节 老视	323
第十七章 斜视与弱视病人的护理	326
第一节 斜视	326
一、共同性斜视	326
二、麻痹性斜视	329
第二节 弱视	331
第十八章 视功能障碍病人的护理	335
第一节 盲和低视力	335
第二节 色觉障碍	340
第三节 夜盲	342
第四节 昼盲	344
第五节 幻视症	346
第六节 视疲劳	347
第七节 视物变形症	349
第十九章 角膜接触镜的配戴及护理	351
一、角膜接触镜的光学系统	351
二、角膜接触镜的分类	352
三、理想的角膜接触镜应具备的条件	353
四、角膜接触镜的适用范围	354
五、临床常用的角膜接触镜	355
六、角膜接触镜的维护和保养	358
参考文献	360

第一章

眼科病人的 护理评估

第一节 眼科病人护理病史的采集

眼科病人的护理病史采集包括病人的一般资料和健康史的采集。

一、一般资料

包括病人的姓名、性别、年龄、床号、住院号、入院时间、入院方式、平诊还是急诊、疾病诊断等。性别和年龄和许多眼病的发生和发展有关。

二、健康史

（一）现病史和主诉

包括眼部的主要症状、发病的时间、地点、部位、起病缓急、有无诱因和前驱症状、持续时间、诊断和治疗过程。可以根据 Gordon 的功能健康形态作为评估眼科病人疾病状况的理论依据。如评估病人视觉主观感受时可以询问：“您看远处的物体有困难吗？”“您近距离阅读或做近距离的工作有困难吗？”“您

戴眼镜或角膜接触镜吗?”“您到户外时戴太阳眼镜吗?”“您经常有头疼吗?”“您夜间看清物体有困难吗?”“您用什么样的光线阅读?”“您看过眼科医生吗?”“您上次眼部检查在什么时候?”“您患了眼病后对您的自理能力有多大影响?”等问题。

(二) 过去的健康状况

询问病人有无与视功能有关的全身系统性疾病如心脏病、高血压、糖尿病、甲状腺疾病、红斑狼疮、艾滋病、女性育龄病人有无怀孕等。

询问病人有无眼部或头部外伤史、手术史(包括激光手术史),受伤的过程、手术的名称等。

有无特殊用药史,如使用减充血药、抗组胺药、糖皮质激素、洋地黄类药物、抗胆碱药、类胆碱药、肾上腺素类药物、口服避孕药、抗肿瘤药、碳酸酐酶抑制剂、 β 受体组织剂、抗生素、麻醉药等。如果病人有滴用眼药的病史,应详细询问眼药的名称、浓度、使用等方法。

一些眼病如干眼症、角膜软化、夜盲症等与营养状况有关,应询问病人饮食习惯,有无偏食等。询问两便情况、睡眠状况等。

询问病人有无与传染性眼病病人接触史,公共场所游泳、洗澡史等,了解病人用眼卫生习惯,有无不洁用眼史等。

(三) 家族史

询问病人有无眼病家族史,是直系亲属还是旁系亲属,其性别、发病年龄等。

第二节 眼科病人身体状况的评估

身体状况的评估包括对病人全身情况的评估和眼部状况的评估。