

主编 吴爱勤 袁勇贵 袁国桢

SANJI「三基」

YILIAOJIGOUYIWURENYUAN
SANJIXUNLIANXITJI

医疗机构医务人员
训练习题集

精神科

东南大学出版社

SAHJII 二基

训练习题集

高中数学必修1

高中数学

人民教育出版社

医疗机构医务人员三基训练习题集

精神科

东南大学出版社

·南京·

图书在版编目(CIP)数据

医疗机构医务人员三基训练习题集·精神科/吴爱勤,袁勇贵,袁国桢主编. —南京:东南大学出版社,2009.9

ISBN 978-7-5641-1890-7

I. 医… II. ①吴…②袁…③袁… III. ①医药卫生人员-技术培训-习题②精神病学-医药卫生人员-技术培训-习题 IV. R192-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 173504 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江 汉

江苏省新华书店经销 溧阳晨明印刷有限公司印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.5 字数:220千字

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5641-1890-7

定价:18.00元

(东大版图书若有质量问题,请与读者服务部联系。电话:025-83792328)

《医疗机构医务人员三基训练习题集》

编委会

名誉主委 唐维新
主任委员 黄祖瑚
副主任委员 李少冬 张金宏 卢晓玲
委 员 (以下按姓氏笔画顺序排列)
丁义涛 王小宁 王 虹 王德杭
方佩英 尹 亮 孔汉良 刘乃丰
刘沈林 孙邦贵 励建安 吴爱勤
谷瑞先 张钟灵 陆少林 陆凤翔
陈小康 陈险峰 陈鼎荣 范钦和
易学明 赵 伟 赵红星 胡 丹
胡兹嘉 胡娅莉 胡勤刚 俞 军
袁南荣 徐开林 徐鑫荣 唐金海
黄志纯 眭元庚 葛建一 董 青
蒋志群 程崇高 鲁 翔 童明庆
曾因明 潘淮南
秘 书 夏林浩 俞荣华

医疗机构医务人员三基训练习题集

精神科

编写人员

主编:吴爱勤 袁勇贵 袁国桢

编委:(按编写章节为序)

吴爱勤 侯 钢 李晶晶 沙维伟 袁勇贵

史艳艳 程灶火 张晓斌 杨 忠 缪金生

李 勇 徐阿红 李国海 梅 刚 陈 文

兰光华 陈建国 侯正华 余海鹰 唐 勇

焦公凯 王从杰 曹秋云 袁国桢 耿德勤

贺丹军 杨宁波 张理义

前 言

《医疗机构医务人员三基训练指南·精神科》分册(以下简称《指南》)的出版,为精神科医务人员的在职教育和规范化培训提供了一本内容丰富、科学全面、形式新颖、简明实用的参考书。为促进各级医务人员学习与掌握《指南》的基本内容,便于对其训练过程实施标准化、科学化和规范化的考核测试及督促检查,在江苏省卫生厅和江苏省医院协会的直接领导下,组织编写了《医疗机构医务人员三基训练习题集·精神科》(以下简称《习题集》)。

本《习题集》的命题范围与《指南》相一致,按“三基”即基础理论、基本知识和基本技能的知识体系编写。试题的重点在于考核医务人员应知、应会的重点知识。题型包括名词解释、选择题[A型题(单选)和X型题(多选)]、是非题、问答题及病案分析五种题型。试题面覆盖《指南》各章节中必须掌握与理解的知识点,尽量做到每一知识点的命题不重复。在每章习题后附有标准答案,供学习和评阅时参考。

本《习题集》的编写得到江苏省卫生厅医政处、江苏省医院协会、南京医科大学附属脑科医院以及东南大学出版社等方面的关心和大力支持,谨在此表示感谢。

因《习题集》涉及的知识面广,命题的深度和广度各编写者把握不一,本书在编写过程中难免有疏漏与不足之处,诚挚地希望读者批评指正。

编者
2009年5月

目 录

第一篇 基础理论	(1)
第一章 精神医学概论	(1)
第二~四章 精神医学的神经结构学、生理学和生物化学 基础	(13)
第五章 精神医学的遗传学基础	(18)
第六章 精神医学的社会文化学基础	(22)
第七章 精神医学的心理科学基础	(24)
第八章 精神障碍的病因学和发病机制	(38)
第九章 精神障碍的分类和诊断标准	(40)
第十章 精神障碍的检查和诊断	(47)
第十一章 精神障碍症状学	(58)
第二篇 基本知识	(75)
第十二章 器质性精神障碍	(75)
第十三章 精神活性物质所致精神障碍	(94)
第十四章 精神分裂症及其他精神病性障碍	(101)
第十五章 情感性精神障碍(心境障碍)	(116)
第十六章 神经症	(128)
第十七章 癔症	(145)
第十八章 应激相关障碍	(149)
第十九章 心理因素相关生理障碍	(160)
第二十章 人格障碍和性心理障碍	(167)

第二十一章	精神发育迟滞·····	(177)
第二十二章	儿童心理发育障碍、童年少年行为和情绪障碍·····	(185)
第二十三章	精神科急诊·····	(197)
第二十四章	会诊-联络精神病学·····	(204)
第二十五章	精神障碍的预防和康复·····	(207)
第三篇	基本技能 ·····	(214)
第二十六章	精神障碍的药物治疗·····	(214)
第二十七章	改良电休克治疗·····	(232)
第二十八章	心理治疗·····	(235)
第二十九章	临床心理测验与量表应用·····	(248)
第三十章	戒毒治疗·····	(256)
第三十一章	工娱治疗·····	(258)

第一篇 基础理论

第一章 精神医学概论

一、名词解释

- | | |
|----------|--------------|
| 1. 精神医学 | 5. 联络-会诊精神病学 |
| 2. 精神卫生 | 6. 脑可塑性 |
| 3. 体液病理学 | 7. 心身医学 |
| 4. 神经科学 | 8. 行为医学 |

二、选择题

(一) A 型题

1. 关于神经递质与精神活动,下列说法错误的是 ()
 - A. 脑内的神经递质分成小分子阿片肽和大分子单胺类
 - B. 神经递质受体可以分为两大类
 - C. 5-HT功能增高与躁狂症的发病有关
 - D. DA、5-HT、NE 的受体均属于 G 蛋白偶联受体
 - E. 精神分裂症阳性症状与皮层下边缘系统 DA 功能亢进有关
2. 当前广泛提倡的新的医学模式是 ()
 - A. 生物医学模式
 - B. 整体平衡模式
 - C. 心理社会模式
 - D. 生物-心理-社会医学模式
 - E. 社会文化模式
3. 一般认为,使用成瘾性物质后产生“快感”是由于 ()

- A. 突触间隙 DA 浓度升高 B. 突触间隙 NE 浓度升高
C. 细胞内 NE 水平升高 D. 突触间隙 5-HT 浓度增加
E. 突触间隙 DA 水平降低
4. 下列关于精神活动的说法,哪项是错误的 ()
A. 精神活动是大脑机能的产物
B. 精神活动是以客观现实为基础的
C. 病态精神活动与客观现实脱离,因此与客观现实无关
D. 精神活动包括认知、情感、意志等过程
E. 一般认为,人类是具有精神活动的唯一动物
5. 对精神分裂症的研究表明,精神分裂症的阳性症状可能与以下因素有关 ()
A. 皮层下边缘系统 DA 功能亢进
B. 皮层下边缘系统 DA 功能低下
C. 5-HT 系统功能亢进
D. 5-HT 系统功能低下
E. 去甲肾上腺素系统功能不足
6. 关于神经系统的可塑性,以下说法哪项不对 ()
A. 脑的结构与化学活动处于变化之中
B. 从神经元到神经环路都可能存在
C. 神经系统可塑性是行为适应性的生理基础
D. 外周神经和中枢神经系统中都存在
E. 只存在于机体的发育阶段
7. 根据世界卫生组织(WHO)1999 年的统计,精神障碍占全球疾病总负担的比重为 ()
A. 10.5%(中低收入国家)、23.5%(高收入国家)
B. 8%(中低收入国家)、15%(高收入国家)
C. 6%(中低收入国家)、10%(高收入国家)
D. 15%(中低收入国家)、30%(高收入国家)
E. 5%(中低收入国家)、15%(高收入国家)

8. 下列有关心身疾病的描述,哪项不对 ()
- A. 也称为心理生理疾病
 - B. 是一组与心理紧张有关的躯体疾病
 - C. 有器质性病变或确定的病理、生理过程
 - D. 冠心病和消化性溃疡不属于心身疾病
 - E. 心理社会因素在疾病的发生、发展、治疗和预后中有相对重要的作用
9. 以下精神障碍在全球疾病负担中排首位的是 ()
- A. 酒精依赖
 - B. 双相障碍
 - C. 药物依赖
 - D. 精神分裂症及相关障碍
 - E. 单相抑郁
10. 以下不属于心身医学研究范围的是 ()
- A. 把精神医学与行为医学的方法运用于躯体疾病预防、治疗和康复之中
 - B. 研究社会、心理因素与生物因素在疾病病原学、症状学、病程和预后中的相互作用
 - C. 提倡医疗服务的整体观念,即生物-心理-社会医学模式
 - D. 研究肿瘤的发病机制及其转归
 - E. 研究特殊的社会、心理因素与正常或异常生理功能之间的关系
11. 关于心理、社会因素与疾病的关系,下列说法不正确的是 ()
- A. 可以作为相关因素影响精神障碍的发生、发展
 - B. 可以作为原因因素在精神障碍的发病中起重要作用
 - C. 可以在躯体疾病的发生、发展中起重要作用
 - D. 可以引起心身疾病
 - E. 与躯体疾病毫无关系
12. 关于精神病学与临床其他学科的关系,下列说法错误的是 ()
- A. 躯体疾病的症状可以作为心理应激导致焦虑、抑郁等情绪

反应

- B. 各种躯体疾病均可影响大脑机能而出现精神症状
 - C. 临床上某些药物可导致精神异常
 - D. 精神疾病也可以伴随一系列的内脏和代谢功能紊乱
 - E. 精神异常也可以使某些药物的疗效下降
13. 关于精神病学的发展简史, 下列说法不正确的是 ()
- A. 希波克拉底提出了精神病的体液病理学说
 - B. 比奈尔把“疯人院”变成了医院
 - C. 克雷丕林提出了疾病分类学原则
 - D. 弗洛伊德创建的精神分析学派
 - E. 巴甫洛夫奠定了生物精神病学基础
14. 以下不属于“精神病学应在医学课程中占重要位置”的理由是 ()
- A. 强调躯体和精神的统一
 - B. 精神病学中技能对所有的医生都很重要
 - C. 在各科患者中, 精神方面的问题最常见
 - D. 适应精神卫生问题疾病谱的变化
 - E. 与当前医学模式转变的趋势不相符合
15. 以下关于精神病学的学科地位, 哪种说法正确 ()
- A. 精神病学是生物医学的分支学科
 - B. 精神病学是行为医学的分支学科
 - C. 精神病学是社会科学的分支学科
 - D. 精神病学是临床医学的分支学科
 - E. 精神病学是心理学的分支学科

(二) X 型题

1. 精神病理学是 ()
- A. 以心理学为基础
 - B. 生物精神病学的主要分支
 - C. 从生物学角度探讨精神疾病的病因

- D. 对异常思维、情感、行为等进行描述、命名、归类
- E. 研究精神现象之间的内在联系及其与深层心理活动的关系
2. 对心理因素与躯体疾病关系的正确理解包括 ()
- A. 心理因素可能是导致某些躯体疾病的原因
- B. 心理症状可以是躯体疾病的结果
- C. 心理因素可导致躯体症状
- D. 心理因素和躯体疾病是各自独立的,没有任何关系
- E. 任何躯体疾病的发生都与心理因素有关
3. 与精神障碍关系密切的神经递质包括 ()
- A. 兴奋性氨基酸 B. 抑制性氨基酸
- C. 单胺类神经递质 D. 神经肽
- E. 乙酰胆碱
4. 神经系统可塑性变化具体表现在 ()
- A. 宏观上可表现为脑功能的改变
- B. 突触数目的改变
- C. 神经化学物质的改变
- D. 仅在中枢神经系统发生
- E. 微观上有神经元突触、神经环路的微细结构变化
5. 精神疾病的康复和社区服务的宗旨是 ()
- A. 功能训练 B. 全面康复
- C. 重返社会 D. 提高生活质量
- E. 完全治愈,不再复发
6. 新世纪精神病院的现代化前景是实行 ()
- A. 管理开放化 B. 治疗多元化
- C. 院内园林化 D. 室内家庭化
- E. 医疗、护理工作合并
7. 构成影响疾病的心理、社会因素包括 ()
- A. 应激性生活事件 B. 情绪状态
- C. 人格特征 D. 父母的教养方式

- E. 社会阶层和社会经济状况
8. 下列生活事件中能作为应激源的是 ()
- A. 离婚、丧偶等家庭危机
 - B. 学校与工作场所中的人际关系紧张
 - C. 洪水、地震等自然灾害
 - D. 战争、移民等社会事件
 - E. 个人的某种特殊遭遇
9. 精神卫生(mental health)的含义包括 ()
- A. 精神障碍的治疗、预防和知识普及
 - B. 指各类精神疾病的社会防治
 - C. 探索保障人群心理健康的措施
 - D. 减少和预防各种心理和行为问题的发生
 - E. 范围比精神病学更为广泛
10. 可能与精神疾病的发生有关的因素有 ()
- A. 遗传因素
 - B. 应激性生活事件
 - C. 感染
 - D. 人格特征
 - E. 个人的特殊经历

三、填空题

1. 精神病学在发展过程中分化出_____、_____、_____三个学科群。
2. 精神障碍是一类具有诊断意义的精神方面的问题,特征为_____、_____、_____等方面的改变,伴有_____和/或_____。
3. 21世纪是“_____”的世纪,世界卫生组织也在积极倡导和推进全球性的“_____”研究计划,其中包括_____与_____及_____。
4. 神经科学是精神病学联系紧密的一个学科群,主要包括_____、_____、_____、_____、_____等。

5. 医学心理学是以医学为对象形成的应用心理学分支,研究_____在人体_____和_____及其转化过程中所起作用的规律。
6. 行为医学是一门将与健康和疾病有关的_____和_____整合起来,并将这些技术应用于疾病的诊断、治疗、预防和康复的边缘学科。
7. 神经递质在神经元的信号转化中起着关键作用,脑内常见的神经递质可大致分为_____和_____两大类,神经递质与相应_____结合产生生物效应。
8. 人格可以定义为个体在日常生活中所表现出的总的_____和_____,此特征相对稳定并可预测。
9. 人格障碍是指性格自幼就明显_____,_____,达到了害人害己的程度。
10. _____和_____在精神障碍发生、发展中均起着重要作用,二者相互作用、相互影响,共同影响人类行为。
11. 精神病学是医学的一个分支学科,是研究精神疾病的_____,_____,_____,疾病的发展规律以及_____和_____的一门学科。

四、是非题

1. 根据希波克拉底提出的精神病体液病理学说,抑郁症是因为人体内的黏液过多,进入脑内破坏它的活动所引起。 ()
2. 生物精神病学从心理学角度探讨精神疾病的病因、发病机制、治疗和预后。 ()
3. 与精神病学的名称相比,精神医学既能较好地涵盖更广的主要内容,也减少了对精神障碍患者的误解与歧视。 ()
4. 精神障碍包括失去现实检验能力、有明显幻觉妄想的精神症性障碍。 ()
5. 20 世纪是精神病学一个重大的转折点,从此精神病被看作是

需要治疗的疾病。 ()

6. 弗洛伊德扩展了从病理心理角度来探讨某些精神障碍的病因,并寻求治疗的途径。 ()
7. 精神病学的理论研究已经沿着生物—心理—社会医学模式走向多学科综合探讨。 ()
8. 精神疾病流行病学一般归属生物精神病学,精神遗传流行病学归属于社会精神病学。 ()
9. 5-HT及其受体是精神医学研究最广泛的神经递质和受体之一。 ()
10. 基因建成了如此复杂的人类大脑,基因是决定大脑复杂性的唯一因素。 ()

五、问答题

1. 简述精神病学的主要分支学科。
2. 如何从生物、心理、社会角度理解精神疾病?
3. 简述心身医学的主要研究范围。
4. 说说新时期精神卫生工作面临的挑战。
5. 简述脑与精神活动的关系。

参 考 答 案

名词解释

1. 精神医学是临床医学的一个分支学科,是研究各种精神疾病的病因、发病机制、临床病相、疾病的发展规律以及治疗和预防的一门学科。

2. 精神卫生的含义比精神病学更为广泛,主要内容包括精神障碍的治疗、预防和知识普及,指各类精神疾病的社会防治,探索