

成长必读 成功必备 励志经典

浓缩人类千年智慧的哲理圣经
一份指引人生方向的航海图

人生哲理 全知道

宿春礼 廉勇 编著

解读人生的智慧书，成就卓越的必修课
多悟些哲理，少走些弯路；读一本好书，受益一生

哲理之于人生，就像
照亮黑夜的明星、航行大
海的罗盘，没有它的指引，
人们将永远在盲目与混乱
中摸索挣扎，举步维艰，
找不到正确的方向。



最经典的故事，启迪
你生活的智慧；最实用的
道理，教会你日常做人做
事；最理性的忠告，提醒
你规避生命的误区；最全
面的向导，指引你人生的
方方面面。

华文出版社

解读人生的智慧书，成就卓越的必修课

人生哲理 全知道

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理全知道 / 宿春礼, 廉勇编著. —北京: 华文出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5075-2786-5

I. 人… II. ①宿…②廉… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 154374 号

书 名: 人生哲理全知道

标准书号: ISBN 978-7-5075-2786-5

作 者: 宿春礼 廉 勇 编著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 李卫锋

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 滕 霞

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

1020mm × 1200mm 1/20 开本 22 印张 750 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前言

p r e f a c e

每个人的生命从诞生的那一刻起，便被赋予了一个严肃的话题——那就是人生。生命从起点到终点，其间不论长短，都是一次人生的终结。

但同样的“生与死”，却是不一样的个体价值。或许可以这么说，生使一切人站在同一条水平线上，死却让卓越的人崭露头角。那么是什么样的力量导致我们的人生质量如此参差不齐？人生的真谛究竟是什么？我们活着又是为了什么？这一切关于人生与生命的叩问，在每个夜深人静之时，在每次孤独寂寞之时，它们如同潮水般涌向每一颗思索的心房。

在一次又一次的无功而返后，在岁月的年轮不断增长时，我们终于向“人生”妥协，我们开始不去追寻人生的意义，渐渐地，在我们的心底留下了一个关于人生、关于生命的无解问题。也许这样说也不够准确，有时我们甚至又觉得它是多解的，就如同数学里的“X”这一符号，它具有无限的可能。似乎无论我们如何作答都行得通。

有这么一个哲理深刻的故事：

一个名叫“我”的人做了个梦。

我在梦中见到了上帝。

上帝问我：“你想采访我吗？”

我说：“我很想采访你，但不知你是否有时间。”

上帝笑道：“我的时间是永恒的。你有什么问题吗？”

“你感到人类最奇怪的是什么？”

上帝答道：“他们厌倦童年生活，急于长大，而后又渴望返老还童；他们牺牲自己的健康来换取金钱，而后又牺牲金钱来恢复健康；他们对未来充满忧虑，却忘记了现在；于是，他们既不生活于现在之中，也不生活于未来之中；他们活着的时候好像从不会死去，但是死去以后又好像从未活过……”

上帝握住我的手，我们沉默了片刻。

我问道：“作为长辈，你有什么生活经验要告诉子女的？”

上帝笑着答道：“他们应该知道，不可能取悦所有人，他们所能做的只是让自己被人所爱；他们应该知道，一生中最有价值的不是拥有什么东西，而是拥有什么人；他们应该知道，与他人攀比是不好的；他们应该知道，富有的人并不拥有最多，而是需要最少；他们应该知道，要在所爱的人身上造成深度的创伤只要几秒钟，但是治疗创伤却要花几年的时间；他们应该知道，有些人深深地爱着他们，但却不知道如何表达自己的感情；他们应该知道，金钱可以买到任何东西，但却买不到幸福；他们应该知道，两个人看同一个事物，会看出不同的东西；他们应该知道，得到别人的宽恕是不够的，他们也应当宽恕自己；他们应该知道，我始终存在。”

或许每个人都觉得我就是这个人，因为上帝的答案就是我们绝大多数人的生活写照。

谈到“人生”二字，每个人都会觉得有话可说，但又不知从何说起。我们本来站在同一个起跑线上，有着五彩斑斓却万众归一的理想与目的。人生的各种成败得失就在于我们是否懂得并掌握了人生的哲理。哲理之于人生就像化学中的催化剂一样，掌握了它，就能加速我们成功的进程，相反，则会在人生道路上举步维艰。

怀着愿每一位朋友都能尽早懂得人生的哲理、寻到成功和幸福密码的希冀，我们编写了这本《人生哲理全知道》，全书以故事的形式高度浓缩不同时代、不同民族、不同领域人们的智慧精华，从中提炼出一条条隽永而实用的人生哲理，按不同类别精心编排为17章，内容缤纷多彩，涉及成败、心态、幸福、宽容、品德、选择与放弃、细节、口才、人脉、工作、亲情、婚姻等人生的方方面面，是一部囊括人类千年智慧的哲理圣经，一部成就成功与完美的人生指南。不论你处在人生的哪个阶段，是少年、青年、中年，还是老年；也不论你从事何种事情，是学习、工作、创业，还是生活、交友，你都能从书中找到相应的哲理来指导自己。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们一辈子都可以受益的经典，只要你悟透其中的道理，娴熟地掌握、运用其中的方法、策略和技巧，一定能更深刻地理解和把握人生，明智而从容地面对人生道路上的各种问题，少走一些弯路，少受一些挫折，顺利、快速地走向成功和幸福。

在人生的旅途上，每个人都难免遇到一个个难题。如果把难题比作“坎儿”，那么本书讲述的哲理就是过关的锦囊；如果把难题比作一扇扇有待开启的大门，那么本书的哲理就是一把把开启它的钥匙，此刻我们将它们双手奉上，希望能得到你的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人都能实现自己心中的梦想，成就美满幸福人生。

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”

“如果我们生命的每一秒都有无数的重复，我们就会像耶稣钉上十字架，被钉死在永恒上。”

本书积极向上，价值颇高，但绝非空洞、枯燥的说教，文章蕴涵丰富，情趣盎然，尤其适宜为烦恼、浮躁、迷惘、忧伤所困的朋友阅读。

每天一句哲理，生活将常常峰回路转，多了一份通达；

每天一点智慧，人生将处处得失自如，多了一份坦荡；

每天一个领悟，心灵将时时拈花一笑，多了一份从容。

如同夜空中的北斗星为人们指明方向一样，本书中的人生哲理会给你迷茫的心灵带来安慰，为你的命运带来变化。

亲爱的朋友，愿本书的哲理为你开启幸福之门，让你自由徜徉于生命女神所馈赠的烂漫的阳光、馥郁的花香和瑰丽的风景中！在人生的道路上，很少有平坦的捷径，往往充满着坎坷和崎岖。我们该如何正确地把握人生？这是我们每个人必须冷静思考的问题。希望你把本书放在枕边、案头，当你无聊闲暇或彷徨苦闷的时候，翻翻它，或浅尝，或深味，它一定会给你安慰，给你力量，让你在人生的道路上左右逢源，永远立于不败之地。

目 录

c o n t e n t s

第一章 读懂人生，才能成就一生

对人生多一些反思，生活会少一点盲目	2
理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己	2
你一定还有遗漏，别把最重要的自己给丢弃	3
时间如白驹过隙，积少亦可成多	3
人生有 5 枚金币，善用每一枚独特的金币	4
生命的恩赐，也许不是繁花似锦	4
给人生算账，绝不含糊过日子	6
生命中最重要的是昨天和明天，而是今天	6
不完美才是人生，不必追求完美	7
有些真相还是不要知道为好，了解越多内心只会越烦乱	7
完美是种理想，允许修改多次也会有遗憾	8
猫狗不同命，只因人类太短视	9
大明星的感悟：每个人都是高贵的	9
冷漠是一堵心墙，拆除了才能照进阳光	10
花点时间在自己的衣着上，因为绝大多数人喜欢以貌取人	10
恩将仇报，不是小说中才有的事	11
不能明辨是非，最终要伤到自己	12
不能认识自我的人，肯定要迷失在人生的道路上	12
贪婪是人性的鸦片，吸时过瘾戒时难	13
切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还	13
天马行空的幻想，不及脚踏实地的努力	14
谎话虽然好听，但它却会蒙骗你的眼睛	15
生命的诞生，可以拯救一个罪恶的灵魂	16
蜘蛛尚且努力，我们凭什么一蹶不振	17
所有丰硕的果实，曾经都是美丽的鲜花	17
我们所有的财富，其实敌不过一条生命	17
生命的真谛，在于不断重新开始	18

在绝境中，我们才能感受到真正的自己 18

死亡并不能一了百了，学会坚强地面对 19

生命是一场旅行，不要急于到达终点 19

第二章 励志改变人生，打造强者心态

信念是幸福人生的航道 22

幸福不可缺乏前进的动力 22

不靠天不靠地，自己的事自己干 23

善于做准备的人，距离成功最近 23

缺失冒险的信念，只会画地自限 24

热忱源于信念 24

命运女神只垂青于执著地相信自己的人 25

创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者 26

可以输给别人，但不能输给自己 26

“不可能”是机会的代名词 27

坚持与否，决定着你的历史 27

转变观念，自卑变自信 28

专注、执著，幸福之本 29

每一种创伤，都是一种力量 29

麻烦不是我们的仇敌，而是朋友 30

幸福需要苦难 31

只有善待失败，方能避免再次失败 32

坎坷、浮沉，是对每个人最好的磨炼 32

无论是谁，都有希望告别平凡 33

苦难也会芬芳 33

看淡得失，你即是幸福之人 34

厄运是一种祝福，也是成功的绝佳契机 35

击败逆境，你就能笑到最后 35

上天最偏爱穷人 36

苦难，并没有想象中的那般可怕 36

在哪里跌倒，就在哪里站起来 37

勇于正视，失误也藏着成功的种子 37

再尝试一次，幸福就在门后 38

恒心，助幸福翱翔 38

人生的冷遇也是一种幸运 39

梦想越远，人的幸福之旅越广阔 40

你本是命运大厦的设计师和建筑家 40

勇气，人生最漂亮的装饰 41

命运，从不相信眼泪	41
扼住命运的咽喉，才是命运的主人	42
置自己于悬崖，拓展生命的宽度	42
压力之下，强者的脊梁将更加坚硬	43
给你几分不幸，上天就回赠你几分天分	44
向厄运说声感谢吧，它其实是幸福天使	44
不向困难屈膝，成功桂冠必定刻上你的名字	45
以自信自强之剑刺破缺陷之茧，你将会化蛹为蝶	46
行动，远大于思想	46
把握住现在，我们就把握住了幸福	47
生于忧患，死于安乐	48
我想看看天堂鸟的模样，于是我第一次学会了走路	48
看到未来的模样，她微笑生活	49
亚历山大大帝只有一个财宝，它的名字叫希望	49

第三章 低调做人，高标做事

你可以不聪慧，但不能没原则	52
给别人留一点面子，为自己留一条退路	52
人生总有不如意，落井下石做不得	53
打人莫打脸，骂人莫揭短	53
繁花尽开花易落，得意之时莫忘形	54
将姿态放低，赢得他人敬重	55
要与人为善，不要和人争斗	56
失意人面前莫谈你的得意，这是对人起码的尊重	56
别人的意见仅供参考，关键时刻要有自己的主见	57
为人处世要谦恭，莫在班门前弄斧	57
弯曲是生存的哲学，大丈夫要能屈能伸	58
小聪明可得一时之快，大智慧方可一世欢畅	59
遇事多思考，切莫被眼前的景象打乱阵脚	60
不要为了讨好别人而改变自己，讨好所有人是做不到的	60
做事可以失败，做人一定要成功	61
就算你要帮助他人，也要讲究方法策略	61
不可贪蝇头小利，免得为日后的生活设置障碍	62
做事讲谋略，打蛇打七寸	63
与其得罪小人，不如对他善加利用	63
听懂他人的弦外之音，读懂对方的潜台词	64
别把眼睛长在头顶上，你并非全能全知	65
在富有智慧的人心中，创意无处不在	66

人的一生总会遇到责难，唯有智慧能帮助我们化解 66

做事不宜草率，但过分谨慎就会显得太小气 67

不为他人的意见所动 68

做事不可盲目冲动，因为有时美丽的假象会欺骗你 68

朝三暮四的结局——一事无成 69

只要思想不滑坡，方法总比困难多 70

凡事要尽力而为，也要量力而行 70

不做亏心事，不怕鬼敲门 71

“方”是做人之本，“圆”是处世之道 71

吃小亏，能赚大便宜 72

忍，赢到最后的黄金法则 73

让人一步天地宽 74

不懂双赢，难成大器 74

沉默是金 75

有多大肚量成多大事 76

难得糊涂，才最清醒 76

见好就收，乃处世绝招 77

保持谦卑，能生存得最久 78

学会接纳他人，容忍他人缺点 78

揭人短者常招致祸患 79

防人之心不可无 80

做人不必太计较 80

给人留路，即给己余地 81

以强欺弱要不得 81

甘于平淡，认真做好每个细节 82

多替别人想一想 83

猜疑害死人 84

第四章 思路决定出路，方向决定命运

机遇与幸福，在我们的脑袋里 86

幸运需要换一种思维 86

有“智”者事竟成 87

危机没有脑子快 87

找对方法，方可走出死胡同 88

插上想象的翅膀，你会飞得更高更远 89

创新，你的世界才有突破 89

多问几个为什么，答案其实很简单 90

成功，不走寻常路 90

另辟蹊径，才有新风景	91
多想一步，一切皆有可能	92
改变世界，从改变自己开始	92
习惯是把双刃剑	93
冒险，人生勇士们的宠儿	94
冲出思维定式，方有别样风景	95
凡事不三思，就会掉进思维的陷阱中	96
内心认为自己是弱者，你永远也不可能成功	96
眼见并非为实，不可只盯着表面	97
走的人多了，便有了路	98
机遇意味着命运	98
顺其自然，幸福捷径	99
成功随着目标来	99
根据特长设计自己	100
坚持走自己的路	101
要梦想更要有行动	103
潜能无限	103
只有无限的创造，才能创造出命运的奇迹	104

第五章 没有永远的失败，只有暂时的不成功

想成功，先锻造一颗百折不挠的心	106
永远坐在最前排，锻造一颗积极进取的心	106
天上不会掉馅饼，侥幸根本不存在	107
成功从幼年开始，从小也可以培养独特的能力	107
跌倒后别急着站起来，先寻找摔倒的原因	108
上帝也怕执著，坚韧往往所向披靡	109
失败是迈向成功的阶梯	109
先有一颗狮子般的雄心，才有可能成为“狮子王”	111
没有专注的精神，就不会有成功的可能	111
会花钱才会赚钱	112
希望获得成功的鲜花，就要忍受摘它时的荆棘	113
迷信权威的人，永远喊不出自己的声音	113
当别人看扁我们的时候，只有成绩才是最好的证明	114
不断地自我挑战，终究会看到上帝的微笑	115
苦难是所让人受益的学校	116
想获得他人的掌声，先要做个坚强的人	116
面对逆境，只有坚毅者才能到达荣誉的圣殿	117
没有经历风雨的生命，不会收获丰硕的果实	118

没有退路时，必须相信自己	118
怕苦，苦一世；不怕苦，苦一时	119
每个人都有两个简历，一个叫成功，另一个叫失败	119
要想得到成功的鲜花，就要有屡败屡战的精神	120
打不碎的意志，跌不破的成就	121
忍耐和坚持是痛苦的，但它能逐渐给你带来好处	122
面对困难，你强它便弱	123
过去的历史并不重要，重要的是现在与将来	124
享受苦难的岁月，拥有成功的人生	124
当上帝关上了那扇门，他还会为你开一扇窗	125

第六章 幸福不在于拥有的多，而在于计较的少

生活如镜，给她以微笑，她必将报你以微笑	128
快乐其实很简单，它就在身边	128
幸福有三要素，一个也不能少	129
幸福是一种感觉	130
知足，人生才能富足	130
心中有乐者，人生字典里没有“倒霉”二字	131
快乐无处不在	132
谁都有权利快乐	132
快乐在于心灵的富有	133
你最喜欢的就是世上最好的	133
珍惜当下的快乐，你就能拥有幸福的阳光	134
不要只艳羡别人，上帝给谁的都不会太多	135
失去同样可以快乐	135
人生因为遗憾而愈加美丽	136
快乐不嫌贫爱富，只怕懒汉	136
失意时要懂得心宽	137
快乐的标准不可过高	137
时时清洗心灵，生命方充满愉悦	138
纵然有苦难，也不要遗忘生活的甜蜜	138
幸福的生活并非玄妙得不可企及	139
尽力工作，尽情作乐，才不枉一生	140
生活可以简陋，却不可以粗糙	140
原谅生活，是为了更好地生活	141
适合自己的生活才是最好的	142
别让自己活得太累，要学会放松自己	142
简单即幸福	143

幸福生活的秘诀 144

只要有一颗清净的心，即能领取幸福 144

太忙碌，会错失身边的风景 145

寂寞也是一种清福和享受 146

一个人需要常常与自己的心灵对话 146

从今天起，过好每一个属于自己的日子 147

生活妙在偷得浮生半日闲 148

坚守自己的生活，田园者最幸福 148

投身大自然，放飞心灵的风筝 149

每天都可以是好日子 150

生活的幸福需用心品味 150

有自由最幸福 151

何不潇洒走一回 151

人生的难题，也许两句话就全能治愈 152

道一声亲切的早安，换一次生存的机会 153

幸福不要指望他人给，它只掌握在你自己手中 153

人一生要遇到的四位“妻子”，能相伴终身的那位是自己 154

用一颗平常心对待生活 154

知足才能常乐 155

播撒美丽，收获幸福 156

怀有一颗感恩的心，生活到处充满温暖的味道 157

能够及时得到，便是最大的幸福 158

幸福的意义在于付出，而不是索取 158

保持自己本色，就会靠近幸福的天堂 159

得贵且贵，得贱且贱 159

第七章 学会选择，懂得放弃

在疲惫之前就休息，才能重新扬帆启程 162

知道得越多，压力越大 162

荣誉就像玩具，只可以玩玩 163

太能算计者，快乐与他绝缘 163

不要太在意你的着装，尝试过一种随性的生活 164

抱怨压力过大的人，也许可以学习南瓜的哲学 164

放慢脚步，才能欣赏到沿途的风景 165

把工作当作一件快乐的事情，就不会再有紧张 165

走一段，歇一段，会跑得更快 166

烦恼是心智的沉溺，忘我工作就会摆脱紧张 166

幽默是生活里的救生圈，让它缓解你紧绷的心弦 167

过分紧张会影响发挥，做事情不能患得患失 167

太在意你的外表，有时反而会成为你的负担 168

别开生面的一堂课，让我们受益良多 168

不过一碗饭，不过一念间 169

播种什么样的种子，就会结出什么样的果实 169

面对抉择，犹豫是对生命的耗竭 170

宁做高贵的付出者，不做卑贱的索取者 171

只要时机合适，就要勇于放弃 171

成功的方式很多，你用哪种方式接近它 171

不同的选择，不同的人生 172

练就出色的自制力，才能禁得起诱惑 173

机会往往只有一次，应当慎重选择 173

放弃不是简单的丢弃，而是舍掉不必要的包袱 174

生命的旅途中，只取自己需要的东西 175

脱下“习惯”的帽子，也许会发现一片艳阳天 176

选择并非越多越好 177

选择，代表着另一种放弃 177

放弃重负，让生命之舟轻扬 178

放弃是艰难的，它需要勇气 178

放弃优柔寡断，才有另一种人生 179

舍得，有舍才有得 180

面对十字路口，不必患得患失 180

快乐总在放弃之后 181

人生旅途上处处有死角，要懂得转弯 181

想获取长远利益，必须先放弃眼前小利 182

要适时逼迫、开除自己 183

放下，幸福的妙方 183

人生要适时躲开束缚自己的囚笼 184

错过花，你将收获雨 184

放弃完美才幸福 185

生命中，只能陪人一程 186

拥有一颗爱的心 186

真正的宽容、豁达比名誉更重要 187

心灵无私，是保持高贵的唯一秘密 188

第八章 跟他人，跟社会讲和

宽待你的敌人，化解他人的敌意 190

心眼没有拳眼大的人，折磨他人的同时自己也不好过 190

得罪一个人，就为自己堵住了一条路	191
化干戈为玉帛，记恨千年不如一世和气	192
争辩的方式无法解决问题	193
伟大灵魂的饶恕，让丑陋无地自容	194
不要吹毛求疵，善待他人过失	194
宽容带你走出沙漠	195
宽容并非奢侈品	196
用爱去宽恕，用真诚去回报	197
不为仇恨而存在	197
为怨恨的心灵寻找解脱	198
别把自己囚禁在仇恨里	199
原谅比辱骂更有用	199
宽容别人是在升华自己	200
别让仇恨的种子“遗传”	200
来自对手的钦佩	200
世界上最宽阔的是人的胸怀	201
心量如天空	202
原谅是一种无声的教育	202
人品因宽容而更完美	203
宽容铺建了一条五彩路	203
原谅自己仇人的人最高尚	204
弯曲是一种人生境界，能屈能伸乃大丈夫气度	204
凡事不要想当然，也许你的判断会出错	205
逆来顺受被人欺，要懂得捍卫自己的利益	206
没有你的同意，任何人都不能羞辱你	207
遭遇“不公”时，要想到从自己身上找原因	207
夸夸其谈地标榜自己，只会让结果适得其反	208
想要赢得他人敬重，就要学会与人合作	209
与其抱怨周围环境，不如及早适应世界	210

第九章 小成靠智，大成靠德

关照别人，就是关照自己	212
馈赠他人，但是不要让他人心生愧疚	212
只要一点爱，千万别吝啬	213
爱的种子撒在哪里，就会在哪里开花	214
付出一份爱，收获一份情	214
富有爱心，连蝴蝶都会被感化	215
舍己为人，人性中最高贵的闪光点	215

爱是能量，能够互相传递 216

要让灵魂没有纷扰，就用美德去占据它 217

火要空心，人要虚心 217

没有一个善良的灵魂，就没有美德可言 218

诚信如砝码，放上它，生命天平才不再摇摆 219

守时是无价的美德 219

节俭是创造巨大成功的源泉 220

修身行乃先，要懂得约束自己 220

勤勉才能使人成为幸运的宠儿 221

反省是一堂有效的自我教育课 222

欺骗他人，只会获得心灵的不安 222

有了责任心，生活就有了真正的含义和灵魂 223

放开胸怀，幸福不期而至 223

坦承错误，勇于改过，才是人生真英雄 224

心灵如泉，需要衷心的守护 225

用爱播种，生命才会丰收 225

所有的爱，都是人性的通道 226

在这个世界上，真正的上帝是人们的爱心 226

赠人玫瑰，手有余香 227

忘恩负义，只会让人唾弃 227

献出爱的维生素，你将拥有幸福感 228

爱是生命的灯塔，缺少它，世界只是荒寒 228

莫以善小而不为 229

爱人者，人恒爱之 229

为别人付出，你的生命将会增值 230

即使是弱者，也需要理解和尊重 231

拥有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福 231

善，让生命清静而从容 232

第十章 每个人都能做得更好

你是独一无二的，要告诉世界“我很重要” 234

学会爱自己，源于对幸福的珍重 234

做真实的自我才是最成熟的表现 235

人生最大的胜利就是战胜自己 236

幸福，取决于你如何看待自己 236

做好自己，方可活出别样风采 237

人生书卷，全靠你去书写 237

走自己的路，让别人去说吧 238

选择适合自己的天空，才飞得高远	238
非常之人，行非常之路	239
太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩	240
张扬个性，“秀”出自己才有机会赢	240
一味模仿意味着个性的泯灭、自我的迷失	241
盲从是束缚自我的罗网	242
最终领略人生美景的，必定是坚持自己选择的跋涉者	242
自尊，支撑起生命和灵魂	243
人生之旅，由你全程驾驭	243
谁记得年少的梦想，谁就踏上了实现梦想的道路	244
在你喜欢的事物上，隐藏着成功的密码	244
拥有积极的心态，把缺点转化为优点	245
没有昨日的一份坚持，就没有今天的成功	246
以州长的能力要求自己，你就会成为州长	247
没有人能掌控你的命运，除非你自己拱手相让	247
不要让别人偷走你的梦，这是最可怕的窃贼	248
在追逐理想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益	249
听从心灵的召唤，就是靠近自己的梦想	249
漫无目的地努力，只不过是原地打转而已	250
想到更要做到，积极行动才是实现梦想的捷径	251
放飞你的思想，变不可能为可能	251
每个人都是上帝的宠儿，要有发掘自己长处的眼光	252
一个从不欣赏自己的人，永远得不到别人的欣赏	252
让你的心先越过横杆，你的身体才会越过阻碍	253
永不对生活绝望，就能发现你的潜能	253
善于思考的大脑，一定可以找到不同的道路	254
只要稍动一下脑筋，难题便迎刃而解	255
每个人都是一座宝库，但是需要你的发现	256
害怕挑战的人，绝对到不了成功的彼岸	256
偶尔静坐冥想，或许能爆发出无穷的灵感	257
向自己挑战	257

第十一章 好心态成就好状态

同样的梦境不同的解，在于解梦者如何看待	260
心态对了，状态就对了	260
天堂与地狱仅有一念之差，我们是这“一念”的主宰者	260
等待3天，问题自然迎刃而解	261
假如世界末日来临，我们依然要如往常一样生活	261

快乐藏身的地方，需要我们用心寻找 262

总是有理由快乐，只要你愿意 262

我除了对子弹过敏，别的什么都不怕 262

面对不幸，我们仍可选择面带微笑 263

心态决定你的人生，不要试图和自己过不去 264

没有鞋穿的人要想到有的人甚至没有脚 265

一个人思虑太多，就会失去做人的快乐 265

每个人都有属于自己的不幸，别把自己的生活搞得可怜兮兮 266

面对自卑的泥潭，要么勇敢走出，要么深陷其中 267

心态是一把双刃剑，不要让正面生锈 268

想开了就是天堂，想不开就是地狱 268

有追求卓越、竞争第一的心，才有非凡人生 269

牛奶已翻，哭也无益 270

相信这会过去，一切都将会过去 270

希望，造就积极心态 271

只要向着阳光，阴影就留在你背后 271

悲观主义不能赢得任何人生的战役 272

一扇门关闭，总有一扇窗开启 272

放下抱怨，生活才惬意 273

嫉妒要尽早搬移，它是幸福的绊脚石 274

冻结浮躁，以免明天迷失方向 274

拆掉虚荣吧，它是遮蔽幸福的围墙 275

我们都拥有生命，但并非每个人都懂得生命 276

生与死，都是人生的里程碑 276

谁珍惜生命，谁就延长了生命 277

辜负光阴者，生命便会负债 277

才能放错位置，就是在虚掷生命 278

计较时间须如吝啬鬼计较金钱一样 279

历经磨砺，生命才愈加美丽而灿烂 280

孤独之中，孕育着伟大的种子 280

只有自己才是自己的上帝 281

活着，便是一种莫大的幸福 282

每个人的生命，都被上天划了缺口 283

对生命充满感激，而非怨恨 283

态度决定人生的高度 284

生命的选取在于自己 284

生的三重境界，需用心体验 285