

Y( )Y  
爱情之天才又作弊手  
Y  
初长成系列

女生必读



# 怂女突击

Songnü Tuji

张若愚 夏琳 / 著

☆ ☆  
济南出版社



# 怂女突击

Yongnü Tuji

愚夏琳 / 著

在这个世界上，好人不一定有好报，恶人也未必有恶报，英雄总是在纪念碑上，坏蛋总是在电视机上，丑小鸭长大被做成北京烤鸭，灰姑娘后来成了家政大妈，白雪公主嫁给了小矮人，王子永远跟白马生活在一起……

**图书在版编目(CIP)数据**

怂女突击 / 张若愚等著. — 济南: 济南出版社, 2009.4

ISBN 978-7-80710-751-4

I. 怂… II. 张… III. 女性—恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 056594 号

**责任编辑** 张 静

**封面设计** 兆天书装 焦萍萍

**插 图** 吱嘎

**出 版** 济南出版社

**地 址** 济南市经七路 251 号 邮编 250001

**电 话** 0531-86131720(编辑室) 86922073(市场部)

**印 刷** 山东省东营市新华印刷厂

**版 次** 2009 年 7 月第 1 版

**印 次** 2009 年 7 月第 1 次印刷

**开 本** 145 毫米 × 210 毫米 1/32

**印 张** 5.5

**字 数** 100 千

**定 价** 15.00 元

(济南版图书如有印装质量问题,请与出版社出版部联系调换。电话:0531-86131736)

# 目 录

- 第一章 起点 /1
- 第二章 思考 /5
- 第三章 小计划 /9
- 第四章 行动 /15
- 第五章 遇险 /21
- 第六章 忝出特色 /27
- 第七章 美女的烦恼 /32
- 第八章 该死的内在 /36
- 第九章 小试牛刀 /41
- 第十章 步步为营 /44
- 第十一章 见好就收 /47
- 第十二章 女王加冕 /52
- 第十三章 势如破竹 /56
- 第十四章 百战不殆 /61
- 第十五章 受雇出击 /64

- 第十六章 知己知彼 /71
- 第十七章 制造印象 /75
- 第十八章 左右开弓 /79
- 第十九章 恐惧症 /84
- 第二十章 突破 /89
- 第二十一章 水花与火花 /93
- 第二十二章 迂回战术 /97
- 第二十三章 幸福遥控器 /107
- 第二十四章 危机与转机 /112
- 第二十五章 表白 /121
- 第二十六章 自省者 /127
- 第二十七章 舍得 /131
- 第二十八章 羊与狮的区别 /136
- 第二十九章 陈自然的号角 /141
- 第三十章 陈自然的总攻 /146
- 第三十一章 女人说不 /151
- 第三十二章 结尾 /161

## 第一章 起点

在你长大之前，你一直生活在童话世界。在你的世界里好人都有好报，恶人都有恶报，公主最后都跟白马王子幸福地生活在一起，一切都令人满意，生活没有压力。

忽然有一天，你一觉醒来发现自己进入了另一个世界。在这个世界里好人不一定有好报，恶人也未必有恶报，英雄总是在纪念碑上，坏蛋总是在电视机上，丑小鸭长大被做成北京烤鸭，灰姑娘后来成了家政大妈，白雪公主嫁给了小矮人，王子永远跟白马生活在一起……

你满怀热情想跟别人友好得到的却是白眼和冷漠，你面对镜子看到的是平庸的面孔，你的钱包干瘪，你的成绩一般，你的生活死气沉沉，你每天混吃等死周而复始。

你觉得生活没有希望想自杀却下不了手，你想从此摆脱平庸努力奋斗却不知从哪儿入手。

你的孤独只能自己享受,你的悲伤也只能自己忍受。

你渴望爱情却毫无经验,你想尝试恋爱却害怕失败。

想找个优秀的男友觉得自己实力不够,想找个平庸的男友又不甘心。

想决心从此独善其身,可每当看到别人出双入对,卿卿我我的样子,你的内心分明像在油锅里被烹饪一样。

你渴望白马王子有一天能从天而降,可是年复一年别说王子,连马鬃都没等到。

你终于明白了,你活在现实世界里,没有魔法没有水晶鞋没有神灯,别人不会无缘无故爱你,好事不会平白无故找你,白马王子现在也许正在跟别的公主约会。

李小怂从小就讨厌自己的名字,当时不知道父母怎么想的就起了这么窝囊的名字。这让她一直摆脱不了被人取笑的命运,从小到大总是被人叫“小怂”,真是太恶心了。真正让她烦恼的是自己也跟这名字一样很怂,无论是学习、长相、身高、体重、声音、舌头、胸部、屁股、头发还是腋毛都没有任何出众之处。很多时候她都想自己这辈子太怂了干脆不要活了,可是她的胆子也很怂,

没有自杀的勇气，所以就这么怂着过了20年。

上了大学之后李小怂发现了逃避怂日子的好办法——就是上网。在网上没人知道你是谁，你即便再怂也可以装得十分优秀。很多猥琐的男学生不就喜欢在网上声称自己是集美貌和智慧于一身的新时代好青年，或者比你男友好一万倍的好青年终结者么。小学老师也曾语重心长地说过：“精神需求高于物质需求，心灵美胜过外表美。”在网上不就不用担心外表给别人造成的负担，而只发挥心灵美的优势么。

于是大学第一年李小怂整日与网络相伴，终于有一次她的网恋男友提出见面，小怂忘记了不应发扬自己的“外在美”的原则去跟他见面，戴着黑框眼镜满脸是油鼻毛长过鼻孔一公分的猥琐男孩的抢先仓皇逃跑向她再次证明了逃避只会让人更怂这个真理。

被只见过一次面的“初恋”抛弃之后，李小怂怂到不愿出门了，连课也不上了，在宿舍呆了一个星期直到被教务处在公告栏通报，至此李小怂觉得自己已经怂到极点了，真的不想活了啊。

命运总是反复无常，你觉得自己倒了太多霉该走运的时候它会让你更倒霉，你认为自己要继续倒霉的时候他却让你走运，仿佛不这样上帝就不能显示出自己比凡人的优越。这回上帝又优越了，在李小怂确定自己此生注定怂下去的时候，他让美国人拍了部连续剧《越狱》。



这是一部伟大的电视剧，它的伟大之处不仅在于有一个迷倒万千少女的主角史科菲，更在于它让李小怂感觉到自己和史科菲的处境如此相同，一样的层层壁垒一样的戒备森严一样的绝望，唯一不一样的是相貌。但是，合理的运用智慧进行预先估计和预先计划，能让许多不可能的事情变成可能。熬了几夜看完第一季后，李小怂破天荒地花巨资买了一双阿迪达斯的运动鞋，理由只有她自己知道——阿迪达斯说“没有不可能”。

## 第二章 思考

我试着想给自己评估,结果令人沮丧,我的缺点太多了,也难怪始终没有人要。为了给自己提高信心,我从缺点里面挑出两点勉强划入优点之列,那就是我的洞察力跟想象力。我想象自己拥有这两项优点,而实际上也从来没有一个标准去衡量这两个能力,所以我就当自己拥有它们吧,尽管从未被人认可过。

当我开始拥有了长处,那么长处可不仅仅是用来自我满足和炫耀的,它们将帮我找出方法解决那一大堆缺点,重要的是帮助我不被那些缺点所困,我可能要把其中的一些转变为优点,最后剩下的则要彻底清除掉。

这就像一场战争我先有了最初的两个盟友,然后我去改造和拉拢那些中立的,最后我可以轻易解决那些困扰我的敌人。

那么我现在用这两项能力去拉拢执行力和持久力吧。

李小怂并没有盲目地就开始改变人生的行动。她认为她还是有一点长处就是她拥有无人能比的洞察力。第一次发现这个特长是在中学上政治课时，她通过政治老师不承认她有透过现象看本质的能力而清晰地认识到在老师愚蠢的小脑子里只有伟大领袖才配得上“能透过现象看本质”这个说法，而我们这些普通人一定是在遥远不可知的未来通过毕生的刻苦努力才会拥有这能力。但事实是李小怂生来就具有了这种能力，这也许是上帝对她很怂人生的一种补偿。

而自从李小怂下决心改变自己人生的时候，她便开始洞察了。每一个适合谈恋爱的角落都有她暗藏在附近观察并总结，每一个恋爱的人或失恋的人她都去洞察他们的内心，她把新的发现记录在一个本子上，一开始她先记下了九项：

1. 外表是最重要的，美了也不一定成功，不美注定失败。
2. 美很容易。
3. 在男人心中，身材好点打扮好点穿得少点就是美女了。
4. 是逃避让人认为一切都很难。
5. 美是驾驶执照，男人是车，爱情是公路，没有驾照不能驾车上路。
6. 内在美是油，上车之后加了油才能跑得动。

7. 谎言是安全带,它保证你撞车也不死。
8. 什么事都要先观察,再考虑,然后准备,最后行动。
9. 行动的时候一定得剽悍,否则一定失败。

另外李小怂还有一个优点就是她喜欢看美国电视连续剧,而不像其他大多数女生喜欢看韩剧。很多人奇怪看美剧怎么还能算是优点呢?顶多有点崇洋媚外而已吧。

其实,李小怂看美剧是从加强英语开始的,外教鼓励大家多看美国电影和连续剧(不知是不是有“和平演变”的居心),李小怂为了学英语就开始看美剧,从《X档案》到《老友记》,从《lost》到《越狱》,最后从看带字幕到看不带字幕的,一直发展到一边看一边给室友解说,除了英语水平有了长足进步之外,她也被美剧潜移默化了,实际上就是想象力丰富了。由于美国的热门电视剧百分之七十都是科幻题材,这样一种文化氛围导致人总是喜欢胡思乱想,总是要去思考未来即将发生的事情。自从被美剧“毒害”之后李小怂一天到晚满脑子都是一些奇思妙想,当然说得难听一些就是空想。但这种思维方式对于李小怂来说是决定性的,她从一开始就跳出了经验主义的陷阱,每一件事情她都会用全新的思路去理解和分析。

假如当时她不是对美剧而是对国产电视剧着迷的话,那么毫无疑问她的中国历史知识会有长足的进步,然后她的谋略,她的钩心斗角的能力,拉帮结派的能力,讨好老师的能力都会得到

提升。可是无奈李小怂对于那些成天在荧屏上留着大辫子一口一声“老佛爷，奴才给您请安”的形象一点没有好感，所以她的思维方式是单纯而缺乏心机的。

也许是幸运所致，一个富有想象力且缺乏的心机的李小怂居然后来获得很多成功，当然那是后话了，眼下的李小怂正在考虑怎样使用自己的洞察力和想象力拯救自己。

## 第三章 小·计划

凡事都不可能百分之百成功，但是也绝不是没有提升成功几率的办法。

导致事件成功的基本公式就是：实力 + 运气

不断提升实力的好处就在于，这样运气的部分所占的比重就会相对较少，成功几率就会变大。

假设我在见那个眼镜男的时候我的综合实力：身材、容貌、气质、谈吐、着装、反应能力每一项的数值是1，那我的实力就是6；运气我假设就是一个1-6骰子。

那个眼镜男的辨别值是13的话——

即便当天我运气奇佳天时地利人和，我投骰掷出了6点， $6+6=12$ ，还是小于13，因此就不可能成功。

而假设我把身材、容貌、气质、谈吐、着装、反应能力每一项

的数值提高1点,也就是实力12点,即便当天我运气奇差投出1点的话,12+1刚好等于13,这样也能勾引得手。

也就是说提高我各方面综合实力是最重要的,只要我的综合实力提高了,胜算相对就提高。

——李小怂手记

李小怂打算通过四项科目拿到“驾照”。

科目一:身材,根据自己165cm的身高必须把体重降低到50kg以下,且腰腿部不能有赘肉。

科目二:化妆技术要过关。

科目三:练撒谎,练习利用对方脑子把谎说圆。

科目四:设计个性,总不能让别人把自己跟其他人搞混,得有自己的品牌特色。

再根据四个科目制定训练课程,李小怂感觉自己就像史科菲在入狱前做准备工作,虽然枯燥但也很酷。

科目一的训练。

通过对别人的洞察李小怂发现很多女孩宁可饿得晕倒也不愿意出去跑几圈,这说明女孩减肥让别人知道的话就不能达到

惊艳的效果,同时也说明很多女孩的减肥行动不够剽悍。

李小怂通过大量地查阅资料发现只有保持一个固定热量摄入和消耗比例,才能最健康有效地保持好的身材。

李小怂最后是这样做的:每天早晨少吃一点早餐,清醒一段时间后,穿上那双“没有什么不可能”到学校后面树林里剽悍地奔跑30分钟,因为早上很少有人谈恋爱加上树林里的晨雾使自己彪悍的奔跑就不大容易被人看到。每当自己奔跑的时候她脑海里总会浮现出影片《沉默的羔羊》中的朱迪·福斯特的前30秒镜头,并想象自己就是朱迪·福斯特,一个魅力大到有人为她刺杀里根总统的女人。

奔跑完毕之后回到宿舍擦干身体,爬上床再补一会觉,然后和同宿舍的女孩一起起床上课。

然后就是少吃多餐,多吃健康食品。

一天喝5大瓶水,上5次小便2次大便。

晚上记录完心得就睡觉。

李小怂这样坚持了一个月,很多时候她都梦到自己苗条了身材变好了,这种梦都会让她开心好几天。但是到月底的时候她称了一下体重,结果是体重不减反增了。这结果让她伤心透顶,她险些就因为绝望而放弃了,如果她放弃了,那这个故事就没法进行下去,李小怂的人生也将会一直怂下去。好在她没有放弃,



