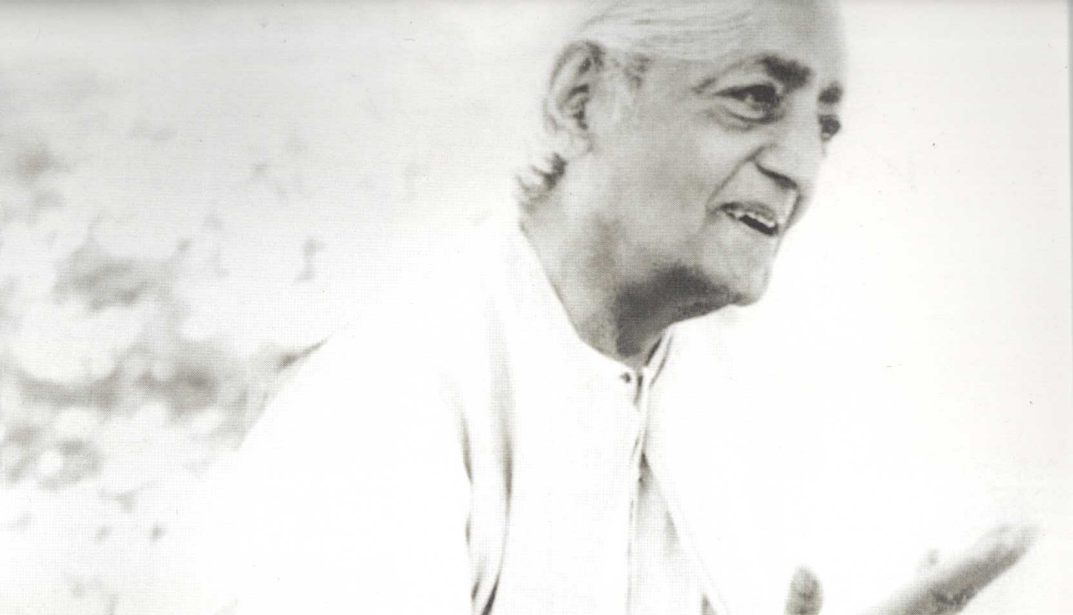




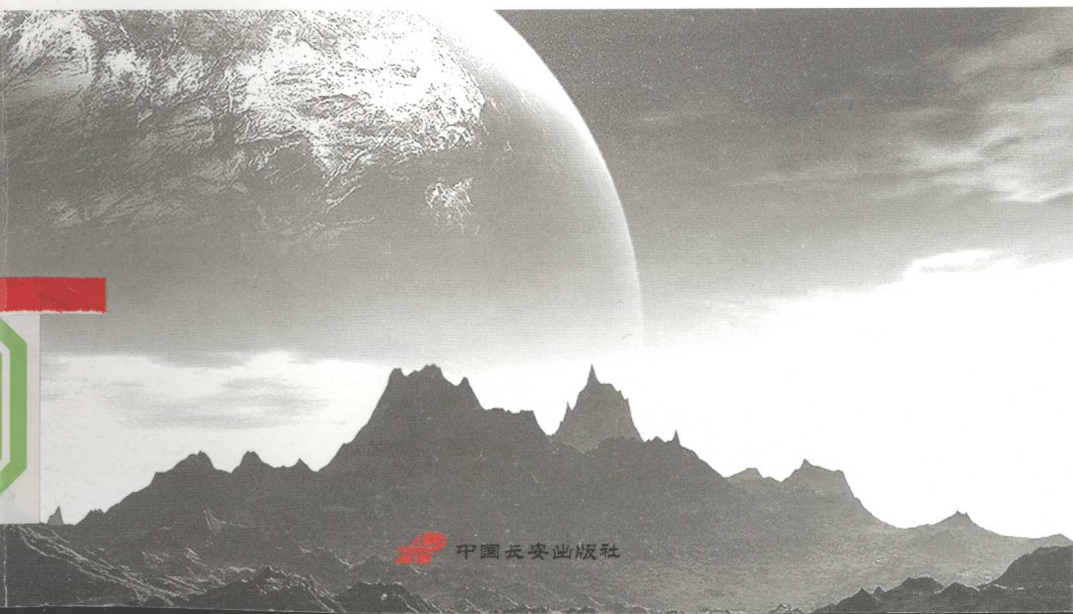
这个时代 最锋利纯粹 的生命教诲

面对危机中的世界

FACING A WORLD IN CRISIS

WHAT LIFE TEACHES US IN CHALLENGING TIMES

〔印度〕克里希那穆提 J.Krishnamurti 著 依妮 译



中国长安出版社

这个时代 最锋利纯粹 的生命教诲

面对危机中的世界

FACING A WORLD IN CRISIS

WHAT LIFE TEACHES US IN CHALLENGING TIMES

〔印度〕克里希那穆提 J.Krishnamurti 著 依妮 译



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

面对危机中的世界/(印)克里希那穆提 著; 依妮 译.

—北京: 中国长安出版社, 2009.6

书名原文: Facing a World in Crisis

ISBN 978-7-5107-0037-8

I.面… II.①克…②依… III.人生哲学—通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第104717号

Copyright©2005 by Krishnamurti Foundation Trust Ltd.

Krishnamurti Foundation Trust Ltd.

Brockwood Park, Bramdean, Hampshire

SO24 0LQ, England.

E-mail: info@brockwood.org.uk Website: www.kfoundation.org

上架建议: 人生哲学—心灵读物

面对危机中的世界

[印度] 克里希那穆提 著

依妮 译

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街14号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

开本: 700mm × 1000mm 1/16

印张: 14.5

字数: 142千字

版本: 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0037-8

定价: 25.00元

前 言

当今世界,我们比以往任何时候都能更多更快地得知在世界上发生了什么事情。全球广播的电视新闻把每一次自然灾害、每一次恐怖袭击,还有所有重要的体育赛事,都呈现在我们眼前,而且常常是通过现场直播。

这些新闻报道在涉及敏感的冲突和伤亡等政治事件的时候,常常是充满偏见的。但即便如此,它们也迫使我们面对这个世界残酷的现实。领土争端混合着宗教国家冲突导致野蛮的战争;文明的衰落,不同文明都认为自己拥有普世价值;不断升级的自杀式恐怖袭击,成为迎接新千禧年令人沮丧的前奏曲。更加令人沮丧的是,过度相互依赖的经济结构、环境毁坏、水资源争端,还有气候变化问题。所有这些都需要人类更加紧密地团结在一起,注重共同利益,避免人类走向巨大的灾难。人类如果还像过去那样强调忠诚于自己的国家、自己的宗教、自己的意识形态,将会是危险的。现实情况让我们不得不忠诚于作为一个整体的人类,而不是我们所属的那部分人类。

克里希那穆提(J. Krishnamurti)宣讲他的教诲超过五十年时

间。在整个20世纪70年代,他都在世界范围内巡回讲演。他反复告诉听众:看清世界上正在发生的事情,是看清我们的生活的第一步。他告诉听众,“外面发生的事情跟我有什么关系”这样的想法,将会阻碍我们从生命直接获得真知。无论我们喜欢与否,我们都是在世界这个巨大的人类舞台上活跃的演员。如果我们对世界上的暴力视而不见,如果我们把自己和他人割裂开来——有时候我们为了自己的快感而这样做——这是一个巨大的错误。我们应该从灵魂深处,从我们的血液里感知到,“人类坐在同一条船上”。他说,这样的错误将会不可避免地导致无休无止的冲突。

克里希那穆提经常使用“我就是世界”来表达他的这个观点,其他哲学家也有类似的观点。哲学家托马斯·霍布斯^①写道:“深入观察自己的人将会了解所有其他人的思想,将会通晓所有其他人的热情。”蒙田^②说:“每个人身上都有整个人类。”克里希那穆提并不仅仅满足于演说他的教诲,他还深入地探究、深入地追问,追问我们每一个人如何应对目前这个充满烦恼、动荡不安的世界。

接下来,他提出一个更加基本的问题:什么样的心智才能够应对这个动荡不安的世界?是什么阻碍我们获得这样的心智?就像是一个科学家在探索一个科学现象之前,先要检查需要使用的仪器设备一样。在本书的第一部分,克里希那穆提探索了这些障碍。他认为洞察力让我们看清了世界上所发生的事件,洞察力不仅让我们能够从政治上、经济上和宗教上正确地应对这些事件,而且能够揭示这些事件植根在我们的日常生活和人际关系中的心理源

① 托马斯·霍布斯(Thomas Hobbes,1588—1679):英国哲学家。——译者注

② 蒙田(Michel. de. Montaigne,1533—1592):法国散文作家。——译者注

头。个人和社会的心理界限不见了。他富有诗意地把这个界限的消亡比喻成“外界和内心的潮涨潮落”。

那些希望寻求权威观点并且加以全盘接受的读者，可能会对他的教诲失望了。克里希那穆提不希望人类的头脑因为权威而萎缩，这样只能对世界上的政治和宗教暴政有利。在人际关系里也一样，人际关系很容易就变成一个人强势支配另一个人。克里希那穆提的教诲不是理论也不是解说，而是通过提问我们的日常经验，启发我们自己对内心的深深追问。生命是需要我们自己探索的事情。他说，生命远比任何导师可以教授的要浩瀚深邃。如果我们不自己探索，而是从别人那里了解生命，我们就是“二手货人类”。

很多人把克里希那穆提称为神秘主义，他们用这个词来称颂他的崇高，或者用这个词来贬低和边缘化他。但是他的教诲是非常切合时代需要的，他的教诲与我们日常生活中的人际关系和政治问题紧密相关。几乎在每一次讲座里，他都提到形象的破坏性，形象毁掉男人和女人之间的关系。如果从历史上看，任何一个独裁的政治系统首先要反复强调“我们”和“他们”的概念；其次，是自动自发地遵从权威；第三，不反对施加于“他们”的伤害，把伤害的权利交给了权威当局，认为“他们”不是“我们”这样的人类；第四，不反对镇压不同意见；第五，不反对或者参加消灭“他们”。这个心理过程不只会导致政治上的暴政和对少数民族的迫害，而且可能会发动整个国家向其他国家开战。

对这个悲惨的心理过程，克里希那穆提是怎样说的呢？他反复地指出不存在“他们和我们”，不存在人类之间的区隔，关于这些

区隔的形象都是虚幻的,它们只会带来神经病式的愚忠。他承认某些规则是社会必须的,但是他认为对政治和宗教权威的遵从——包括任何对他个人的捐助——都将从社会的意义上和心理的意义上压迫头脑,使头脑萎缩。20 世纪的政治体制已经造成了人类的很多严重破坏,并且还将持续播下未来破坏的种子,克里希那穆提建议我们检视自己的内心,找到阻止这些破坏的方法。

神秘主义的一般定义是寻求终极真实,寻求超越理智的真理。克里希那穆提的确热切地关注这些。不过他对独裁主义的论述,表明了他的双脚是坚实地站在大地上的,可能比我们中的很多人都更加坚实地站在大地上。这些人都认为自己是完全理性的,完全不是神秘主义,并且完全屈从于盲目的信仰,盲目地追随某个领袖,这些东西正在造成世界上空前的痛苦和灾难。

那些第一次读到克里希那穆提的读者,可能不习惯他自由自在的讲演方式。其实这些讲演是经过认真组织的,他总是随时回答听众提出的问题,甚至是讲演正在进行中突然插进来的问题,不管这些问题是否切合他正在讲演的内容。但通常都是克里希那穆提向听众提出问题,而不是听众向他提问题。你们会看到,有时候他坚决不肯回答他自己提出的问题。在另外一些时候,他强调问题的答案寓于问题之中,然后开始探索问题中的词汇。他不断地反对在理智层面上的同意或者不同意,他说我们应该在自己的经验中深入地探索。所以我们经常需要深入地钻研他使用的词汇,就像他说的,“词汇不是事物本身”。

给人的感觉是,他想要把我们的头脑驱赶出习以为常的自鸣得意状态,好像我们对自己加在身上的枷锁浑然不知。而且他说,

这件事情只有靠我们每个人自己来完成,没有人可以代劳。

1965年在印度的一次讲演中,当克里希那穆提说人类需要迅速而深刻的变革时,有一个听众反对说:“我们都只不过是普通人。”他回答说:“这个挑战如此艰巨……我们无法再当普通人了。”在另外一次讲演中,一个听众争辩说,迄今没有任何一个伟大的宗教导师能够根本地改变世界,那么克里希那穆提也不能。他回答说:“我们的问题是,我们能不能立即停止想要变成其他什么?这是唯一可能的新道路。”也许我们应该向新读者解释一下,克里希那穆提认为追求变成其他人,或者追求其他什么事情,是阻止我们了解当下真相的最大障碍。他认为持续不断地了解当下真相,不仅可以让我们了解自己的意识,而且能够了解全部人类的意识,并且进入更加深邃的领域。

那么克里希那穆提提出的问题是能够解决的吗?他宣称如果你有巨大的兴趣,就用新鲜的眼光审视这个问题,并且把你的心灵和头脑投入其中。这是一个心灵之约,是一个对心智的挑战。

本书的第二部分,包含克里希那穆提1985年在英格兰所做的四次讲座和两个回答听众提问的单元,经过编辑并且稍作删减。做过这些讲座的第二年,大师过世了,享年91岁。他在世界上巡回讲演超过五十年。这些讲座是他对欧洲听众的告别,虽然当时人们并不知道这一点。这些讲座是一个总结吗?抑或是一个永不停息的追问?他提出了最基本的问题:什么是创造的源头,万事万物的源头——读者可能会觉得他谈论的这些东西是令人惊讶的。在这些讲座里,他谈话风格变得更加简单直接了,他的谈话主题包含了他几十年来所有谈话主旨的回响,不过像以往一样,这些讲座

也包含了一些全新的内容。无论他看到的人类面临的问题有多么紧迫,他总是新鲜生动地感受到地球的无比美丽,感受到生命是终极的导师,以及生命是无比浩瀚深邃的。

克里希那穆提经常提到要严肃地对待生活,而且学习和喜悦是密不可分的:“我愉快地学习到了我的心智所执着的事情。”“你所说的意识这个词是什么意思?如果你深入这些问题,你就会发现它们非常有趣。”“对我来说,找到心智执着于财产的原因是非常有趣的,如果我可以使用‘有趣的’这个词汇。”对他来说,探索和揭示人们感觉的偏差是非常喜悦的事情,就像是一个数学家喜欢解方程式一样。这也许是他无限的觉悟和无止境的学习所展现的特质——这些在我们身上不知不觉地被遮蔽了——这些特质意味着真正的生活。

大卫·斯科特

David Skitt

目 录

前 言 001

第一部分

1. 独自面对这个世界 003

独自面对这个世界,这是最困难的事情之一。不属于任何意识形态,不属于左派,也不属于右派,除非你自己也有同样的感知,否则你不要重复别人的任何一句话。如果你能这样做,那么你就完整了。

2. 创造性的生活 016

如果没有创造性,你就是支离破碎的。你把他人当成权威,为了逃避生活,你把所有的陈腔滥调都奉若圭臬。只有独自面对世界的心智,才可以过创造性的生活。

3. 思想造出的形象毁掉人际关系 031

思想造出了一个辉煌的世界,思想在我们的人际关系中造出了“我”的形象和“你”的形象,这些形象持续不断地在人们相互交往、相互影响的人际关系中发生作用。

4. 擦掉心理创伤 048

从孩提时代开始,我们的心智就饱受伤害。我们的心智由社会和思想造就出形象,这个形象时而受到伤害,时而被奉承。当我们的心智完全摒弃形象、完全摒弃结论时,它就不会再受到伤害,也不会再陷入比较和度

量。只有这样的心智才是单纯无瑕的,才能获得自由。

5. 教育、科学、政治、宗教无法消除人类的痛苦和冲突 065

痛苦是人类生命中最重要的问题之一。迄今为止,人类还没有完全消除痛苦的解决方案。你只能从痛苦面前逃走,试着用各种各样的方法解释痛苦,解释永远不可能是真实的。你逃避痛苦,试着用解释把痛苦合理化,但是痛苦依然存在。

6. 恐惧造成对信仰、教条、他人或者财产的执着 083

我们试图在某段关系里面找到安全,找到确定,但是我们在那里找不到它们,所以头脑就得出一个结论,然后就执着于这个结论。当这个结论被质疑、被打破,头脑就逃走,去找一个新的结论,然后继续紧紧抓住这个结论。渐渐地,心智就离不开执着了。它可能会执着于财产,执着于他人或者执着于某种观点。

7. 神圣的生活 102

什么是神圣的心智?什么是神圣的生活方式?你的心智需要完美的和谐才能健全地、合乎逻辑地运作。你的心灵需要完美的和谐才能充满亲切、关怀、慈悲,还有爱。甚至你结构复杂的身体,也需要完美的和谐才能保持完整和健康。

第二部分

8. 摆脱问题的困扰 123

没有人知道明天会发生什么,未来充满了无尽的不确定性,这个世界正在变得越来越混乱,越来越险恶。没有任何冲突的生活是一粒种子,深深植入你像幽深的山谷一样的头脑,你的灵魂就居住在这深深的山谷里

面,这山谷里的土壤比地球上的土壤还要肥沃。种子若在这里发芽成长,开花结果,你就会找到疑问的答案,你就会得出结论,并且由此而行动。

9. 时间和思想的局限性 136

时间和思想有什么关系?你应该向自己提出这个疑问。我们以时间的方式来思考,时间是流动的记忆、知识和经验,从过去流到现在,流向未来。而思想则建立在记忆、知识和经验的基础之上。

10. 问答录一 148

我们为什么像现在这样行事?我们为什么抱着某种思维模式?我们为什么追随某人,他越疯狂,我们就越愿意追随?我们为什么把别人说的话奉若圭臬?这些都是我们的头脑需要思考的。我们的头脑有不可思议的能力,有超越世俗世界里一切东西的能力。头脑是我们生命的核心,是我们存在的核心,是所有的过去和未来。

11. 问答录二 163

我们如此容易受人影响,我们受电视、书籍、报纸、杂志的影响,我们还被过去的传统深深束缚。无论是五千年悠远的传统,还是刚刚形成一天的潮流,什么样的传统都能够影响我们。在我们的生命过程中,我们不断地被修改、被重塑、被加工,我们好像只能生活在这个深受束缚的狭小空间里。我们有没有可能抛开所有这些影响,回到本源,回到万事万物的源头,无始无终、不生不灭的源头……

12. 爱终结自私自利和痛苦 180

我们的生活如此混乱,充满矛盾,我们几乎没有自由。我们不只在外部世界里缺少自由,我们也是自己内心的囚徒。自由这个词不仅仅意

意味着你可以随时随地做你想做的事情,同时也意味着爱。每个人都需要自由带来的尊严和爱,就像世界上的每一棵树都需要空间才可以生长一样。

13. 懂得生命就是懂得死亡 191

什么是死亡?当我们提出这个问题的时候,我们同时应该考虑什么是延续,什么是终结,终结就是某件事情结束了。我们都强烈地想要生命延续下去,既然如此,我们难道不应该看看什么是生命的结束吗?死亡并非仅仅是大脑缺氧或者一命呜呼,死亡同整个人类休戚相关:关系到我们如何活着。

译后记 遇见克里希那穆提 205

附 录 208

注 释 210

第一部分

- 独自面对这个世界
- 创造性的生活
- 思想造出的形象毁掉人际关系
- 擦掉心理创伤
- 教育、科学、政治、宗教无法
消除人类的痛苦和冲突
- 恐惧造成对信仰、教条、他人
或者财产的执着
- 神圣的生活

1. 独自面对这个世界

我不知道你们为什么来这里。因为好奇吗？因为你们有问题求助于人吗？或者你们认真地关心世界上正在发生的事情，世界上每天都发生特别恐怖、骇人听闻的事情，也许你们真诚地期望解决这些问题？你们可能是因为好奇，或者想要解决你们个人的问题，或者你们看到了世界上每天都在发生的非常事件——悲痛、暴力、国家争端、政治和宗教争端，还有没完没了的分裂主义问题。我想，你们必须先搞明白为什么来到这里。

我的看法是明确的。我在世界上周游讲演已经五十年了，除了俄罗斯和中国，我几乎去过所有地方。我观察世界上的纷争，也观察人们，还有人们之间的关系。我看到问题不仅仅存在于外部世界，问题归根到底存在于人们的内心。仅仅关注外在世界的现象，而不去解开内心纷繁交错的心结，几乎毫无意义。看到这些，我觉得人们必须采取非常的行动，进入全新的领域，不依附于任何宗教组织、任何国家或者政治运动，全然独立，这样人们就可以清晰、客观、心智健全地审视外在世界变化无常的现象，并且深入地观察我们的内心。

如果你是认真的，我希望你是认真的，那么我们之间就建立了

一种联系,否则我们就毫不相干。这一点很清楚,对吗?如果我们都诚挚地想要了解生命的不可思议,不只是了解外部世界,更重要的是深入了解我们的内心,那么我们就建立了一种联系。然后,我们就可以一起探索、一起分享、一起思考、一起研究,这样我们就真正地相互交流,并且一起开创新的世界。

我希望我已经说明白了。如果你只关心解决自己微不足道的小问题,那么我们就无法交流,无论我们以后的讨论是否会涉及你的小问题。你也许只是好奇,想听听这个从印度来的有着奇怪哲学的家伙说些什么,你也许爱听异国情调的胡言乱语,这样我们也无法交流。我不打算宣讲什么特别的哲学——哲学的真正意义是了解日常生活中的真理,它与基督教、佛教、印度教或者任何一种文化毫不相干。

如果我们非常认真、非常恳切,我们的时代也要求我们非常认真恳切,那么我们就能明确、客观和不带个人成见地看到这个世界的真相——这个世界是支离破碎的,因为国家、宗教信仰、政治派别、各种意识形态而支离破碎,并且不停地相互斗争,每一碎片都想要统一,结果却更加支离破碎。世界充满了战争和花样百出的政治狡辩,通过政治把人们联合起来的步伐缓慢而沉重。你一定了解这些,但是我想知道你仅仅是在理智上、口头上了解,还是用全部感情、全部心智认清了这一点。

我们首先必须非常深刻地认识这个问题,人类因为国家、宗教信仰,因为属于这个或者那个派别、追随这个或者那个宗教上师、这个或者那个思想体系——人类因此而四分五裂。在这种分裂里,人类永远不可能团结,不可能和谐相处。你对这种现象的认识