



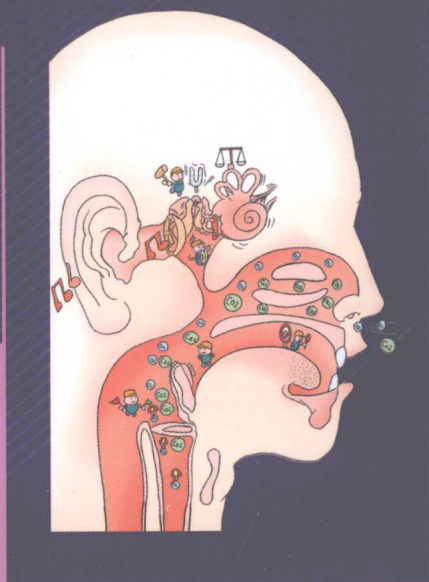
临床住院医师培训系列丛书

ERBIYANHOU TOUJING
WAIKEXUE
ZHUYUAN YISHI SHOUC

耳鼻咽喉 头颈外科学

住院医师

手册



◎主编 冯永 赵素萍

科学技术文献出版社



住院医师规范化培训系列丛书

ERBINANHOU TOUJING
WAIKEXUE
ZHUYUAN YISHI SHOUCE

耳鼻咽喉 头颈外科学

住院医师

手册



主编 王卫华 副主编 王卫华
编者 王卫华 王卫华 王卫华

临床住院医师培训系列丛书

耳鼻咽喉头颈外科学 住院医师手册

主 编 冯 永 赵素萍

副主编 邱元正 王行炜

编写者 (以姓氏笔画为序)

王行炜	冯 永	田湘娥	刘季威
邱元正	张 帅	张俊毅	赵素萍
贺楚峰	唐瑶云	梅凌云	黄东海
蒋卫红	谢志海		

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册/冯永,赵素萍主编.-北京:科学技术文献出版社,2008.11

(临床住院医师培训系列丛书)

ISBN 978-7-5023-6057-3

I. 耳… II. ①冯… ②赵… III. 耳鼻咽喉头颈外科病-诊疗-手册 IV. R76-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075676 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 张金水

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 634 千

印 张 20.5

印 数 1~5000 册

定 价 42.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是由湘雅医院陈方平院长组织耳鼻咽喉头颈外科临床一线专家编写而成。以住院医师日常工作程序为线索,帮助学生完成从学习教科书到规范及熟练临床实际工作的过渡。内容以该科所涉及的疾病为纲,从概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病程观察、临床经验等方面进行阐述,体现了国内外的新理论、新技术。具有规范性、实用性强的特点。是住院医师及临床教学相关人员必备的重要工具书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

C 丛书编委会

Contributors ...耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册

主 编 陈方平 孙维佳 肖健云

副主编 胡建中 雷光华 周巧玲

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹 飞 左晓霞 龙剑虹 冯 永

孙维佳 刘运生 刘双珍 齐 琳

李康华 李新中 李小刚 李凌江

陈方平 肖 波 肖健云 张 怡

杨天伦 邹益友 周巧玲 罗万俊

胡成平 胡建中 谢红付 雷闽湘

雷光华 谭德明 翦新春

秘 书 龚 民

P 丛书序

Preface

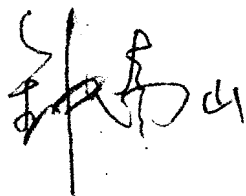
...耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册

长期以来,我国医学教育主要以五年制本科教育为主体,多数医学生从医学院毕业后即进入医疗、预防、保健机构,之后的业务能力和进一步发展决定于医院条件、上级医师教导、本人的认知能力和勤奋,这种欠规范的学习模式严重地影响了我国医师队伍专业和素质的提高。1993年,国家卫生部制定并下发了《临床住院医师规范化培养方式试行办法》,10多年来在全国大多数城市医院先后开展了住院医师培训工作,但发展不平衡,且缺乏系统规范教材。随着医学模式的转变、疾病谱的变化及医疗保险制度的逐步完善,要求医疗机构提供更优质的医疗服务,因此对工作在一线的住院医师业务能力、思想素质、医德医风提出了更高要求。

中南大学湘雅医院陈方平教授主编的《临床住院医师培训系列丛书》从策划到构思成书历经2年,是目前我国第一套涵盖临床各专业学科的大型系列丛书,该丛书不拘泥于教科书的格式,力求贯彻理论联系实际的原则,尤其偏向于实用,其目的在于通过培训将学员学校获得的医学理论进一步深化并成为指导实际医疗工作的指南,也为未来进一步提高打下基础。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，21 世纪这一代医学工作者面临着越来越复杂的社会环境和专业要求，所需知识总数急剧增加，只有在一生中自觉不断学习，不断吸收新知识、新思维的人，才能适应医学领域不断发展的需要，《临床住院医师培训系列丛书》为年轻的医学工作者开启了这扇大门。

中华医学会会长、中国工程院院士

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters. The signature is written in a cursive style, with the characters '钟' (Zhong) and '书山' (Shu Shan) being the most prominent. The signature is positioned below the text '中华医学会会长、中国工程院院士'.

F 丛书前言

Foreword

...耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册

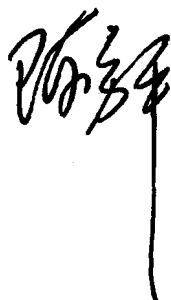
随着我国卫生事业的不断发展,住院医师规范化培训已逐渐成为医疗界关注的重点。100多年来,湘雅医院为我国的医学教育事业做出了巨大的贡献,在住院医师培训工作中积累了丰富的经验,也取得了丰硕的成果。坚实的医学基础理论、扎实的临床工作技能、不断更新的医学知识以及高尚的职业道德是每一位优秀临床医生必备的基本特质;勤于深入临床、善于思考分析、有序归纳演绎、勇于创新探索和不断提高医疗诊治水平是造就优秀临床医师的重要途径。

多年以来,我们一直想用百年湘雅的经验 and 模式,为年轻住院医师编写一套可读而实用的工具书。为此,我们组织湘雅医院的教授们撰写了这套《临床住院医师培训系列丛书》,共计24本住院医师手册,涵盖24个临床专科,即心血管内科学、呼吸病学、消化病学、肾脏病学、内分泌及代谢疾病学、血液病学、神经病学、感染病学、小儿科学、风湿病学、精神病学、皮肤病学等内科系统学科;普通外科学、心胸外科学、神经外科学、泌尿外科学、骨科学、烧伤整形科学、妇产科学、耳鼻咽喉头颈外科学、口腔科学、眼科学等外科系统学科以及急救医学手册、临床

药物手册。该套丛书的各章节从疾病概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病情观察、预后评估、出院医嘱等环节和角度出发进行编写,适合住院医师阅读使用,对年轻住院医师进入临床工作应该有较好的帮助。

本着从理论—实践—思考学习—再实践的原则,反复训练所积累的临床经验及成熟的临床思维,将帮助我们打开认知疾病的知识之门。本套丛书编写过程中,有众多专家废寝忘食,孜孜不倦求知论证,力求以科学、准确、规范的医学知识和丰富的经验完成对每一疾病的描述,丛书的完成凝结了他们的智慧和辛劳。《临床住院医师培训系列丛书》的完成得到了国内许多医学家的大力支持,科学技术文献出版社的编辑朋友们付出了辛勤的劳动,在此我向他们表示衷心的感谢!

中南大学湘雅医院院长

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to the hospital president mentioned in the text above. The signature is written in a cursive, flowing style.

F 前言

Foreword

...耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册

对即将开始进入耳鼻咽喉头颈外科培训的住院医师来说,面临最棘手的问题是如何处理临床上的具体病例,虽然经过系统的理论学习,掌握了耳鼻咽喉头颈外科疾病的基本理论知识,但如何应用到临床,还存在一个思维的转换过程,即如何将学到的理论知识运用到实际处理具体疾病的临床工作中。该手册将侧重临床的实用性,避免繁琐的理论说教,使进入耳鼻咽喉头颈外科专业的住院医生在临床上接诊病人时,能够按照手册提供的思维,去分析和诊治病人。本书告诉专科医生在面对一个具体的病人时,从接诊病人开始、进一步检查、分析、制定诊疗计划、完成治疗、直到病人出院等全过程的具体操作方法,提供了以往大部分耳鼻咽喉头颈外科专业书籍少有的一种新的思维模式——临床思维模式。本书的编写人员均为在耳鼻咽喉头颈外科工作多年的临床医师,具有丰富的临床经验,现加以总结提供给大家,深信对年轻的住院医师一定会有很好的指导意义和帮助。

由于耳鼻咽喉头颈外科发展迅猛,发表的文献浩瀚,限于编者的时间和知识水平,不足之处甚至错误在所难免,热忱地期盼同行专家和读者不吝指正。

冯 永

C 目录

Contents

...耳鼻咽喉头颈外科学住院医师手册

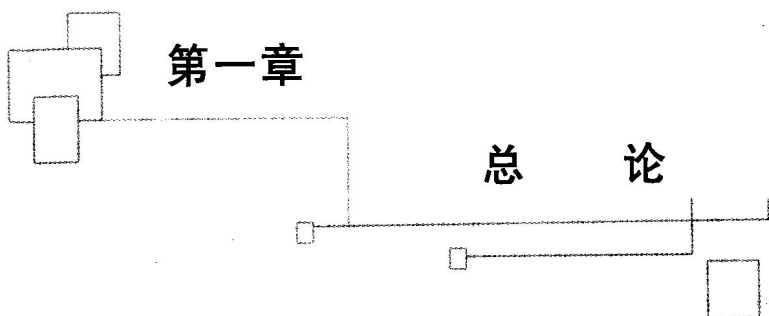
第一章	总论	/1
第一节	耳鼻咽喉头颈外科学发展史及基本内容	/1
第二节	耳鼻咽喉头颈外科学常用检查设备介绍	/5
第三节	耳鼻咽喉头颈外科学住院医师基本要求	/8
第四节	怎样成为一名合格的耳鼻咽喉头颈外科学住院医师	/10
第二章	鼻科学	/12
第一节	鼻部的基本检查法	/12
第二节	鼻部疾病的常见症状	/20
第三节	后鼻孔闭锁	/24
第四节	鼻前孔狭窄及闭锁	/28
第五节	鼻骨骨折	/30
第六节	鼻窦骨折	/33
第七节	脑脊液鼻漏	/37
第八节	鼻疳	/45
第九节	鼻前庭炎	/47
第十节	急性鼻炎	/49
第十一节	慢性鼻炎	/53
第十二节	萎缩性鼻炎	/57
第十三节	变应性鼻炎	/60
第十四节	鼻息肉	/68
第十五节	鼻中隔偏曲	/74
第十六节	鼻中隔穿孔	/78

第十七节	鼻腔及鼻窦异物	/80
第十八节	急性鼻窦炎	/82
第十九节	慢性鼻窦炎	/87
第二十节	儿童鼻窦炎	/95
第二十一节	鼻源性眶内并发症	/102
第二十二节	鼻源性颅内并发症	/105
第二十三节	鼻出血	/108
第二十四节	鼻腔鼻窦良性肿瘤	/113
第二十五节	外鼻恶性肿瘤	/118
第二十六节	鼻腔鼻窦恶性肿瘤	/120
第二十七节	恶性肉芽肿	/126
第二十八节	颅面骨纤维骨性病变	/131
第二十九节	垂体瘤及经鼻垂体瘤切除手术	/134
第三十节	现代鼻内镜技术	/143
第三章	咽科学	/150
第一节	咽部检查法	/150
第二节	咽部疾病的症状学	/154
第三节	腺样体肥大	/157
第四节	急性咽炎	/161
第五节	樊尚咽峡炎	/166
第六节	慢性咽炎	/170
第七节	咽角化症	/173
第八节	急性扁桃体炎	/175
第九节	慢性扁桃体炎	/179
第十节	扁桃体周脓肿	/186
第十一节	咽后脓肿	/190
第十二节	咽旁脓肿	/194
第十三节	鼻咽良性肿瘤	/197
第十四节	鼻咽恶性肿瘤	/204
第十五节	口咽及喉咽良性肿瘤	/214
第十六节	口咽及喉咽恶性肿瘤	/218

第十七节	咽喉部恶性肿瘤	/226
第十八节	咽旁隙肿瘤	/234
第十九节	茎突过长症	/240
第二十节	咽粘连及闭锁	/244
第二十一节	咽异物	/247
第二十二节	咽灼伤	/251
第二十三节	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	/255
第四章	喉科学	/263
第一节	喉的检查法	/263
第二节	喉部疾病症状学	/270
第三节	先天性喉蹼	/274
第四节	先天性喉软骨畸形	/278
第五节	婴幼儿喉喘鸣	/282
第六节	闭合性喉外伤	/285
第七节	开放性喉外伤	/289
第八节	喉烫伤及烧灼伤	/292
第九节	急性喉炎	/295
第十节	小儿急性喉气管支气管炎	/298
第十一节	急性会厌炎	/303
第十二节	喉软骨膜炎	/309
第十三节	喉脓肿	/312
第十四节	慢性喉炎	/316
第十五节	环杓关节炎	/320
第十六节	喉息肉	/323
第十七节	声带小结	/327
第十八节	喉阻塞	/331
第十九节	喉感觉神经性疾病	/336
第二十节	喉运动神经性疾病	/338
第二十一节	喉痉挛	/342
第二十二节	功能性失声	/344
第二十三节	喉良性肿瘤	/347

第二十四节	喉的癌前病变及原位癌	/352
第二十五节	喉恶性肿瘤	/355
第二十六节	喉异物	/365
第二十七节	喉水肿	/368
第二十八节	喉囊肿	/372
第二十九节	喉狭窄	/376
第五章	气管食管科学	/381
第一节	气管、支气管及食管的内窥镜检查	/381
第二节	气管、食管的症状学	/390
第三节	气管、支气管异物	/394
第四节	食管异物	/397
第五节	食管腐蚀伤	/400
第六章	耳科学	/404
第一节	耳的检查法	/404
第二节	耳的症状学	/413
第三节	外耳道狭窄及闭锁	/419
第四节	先天性耳前瘻管	/423
第五节	先天性中耳畸形	/425
第六节	先天性内耳畸形	/430
第七节	耳外伤	/436
第八节	外耳道耵聍栓塞及异物	/441
第九节	外耳道炎	/444
第十节	耳廓假性囊肿	/448
第十一节	外耳道胆脂瘤	/451
第十二节	分泌性中耳炎	/455
第十三节	慢性化脓性中耳炎	/461
第十四节	耳源性颅外并发症	/467
第十五节	耳源性颅内并发症	/474
第十六节	耳硬化症	/480
第十七节	梅尼埃病	/485
第十八节	耳聋及其防治	/491

第十九节	周围性面瘫	/503
第二十节	半面痉挛	/508
第二十一节	外耳道肿瘤	/512
第二十二节	中耳癌	/518
第二十三节	听神经瘤	/525
第七章	颈部科学	/532
第一节	颈部检查法	/532
第二节	先天性颈侧瘻管及囊肿	/537
第三节	甲状舌管瘻管及囊肿	/540
第四节	颈部囊状水瘤	/543
第五节	颈部急、慢性淋巴结炎	/546
第六节	颈部蜂窝织炎	/548
第七节	颈动脉体瘤	/551
第八节	颈静脉球体瘤	/555
第九节	颈部创伤	/561
第十节	颈部肿块	/573
第八章	耳鼻咽喉特殊性炎症	/581
第一节	耳鼻咽喉结核	/581
第二节	耳鼻咽喉梅毒	/584
第三节	艾滋病在耳鼻咽喉的表现	/587
第四节	耳鼻咽喉真菌病	/593
第五节	鼻硬结病	/599
第九章	耳鼻咽喉职业病	/604
第一节	粉尘及化学物质导致的上呼吸道病	/604
第二节	气压创伤性鼻窦炎及中耳炎	/609
第三节	噪声性耳聋	/612
第四节	职业性喉病	/618
附录	耳鼻咽喉科常用操作技术	/622



第一节

耳鼻喉头颈外科 发展史及基本内容

耳鼻喉科学简史

耳鼻喉头颈外科学是一门经历了悠久的发展过程的医学学科。早在公元前 2500 年,古埃及 Edwin Smith Surgical Papyrus 就描述颞骨外伤及其对听觉的影响。公元前 400 年,Hippocrate 提出鼓膜是听觉器官的一部分。我国远在公元前 13 世纪商代的甲骨文已有“疾耳”、“疾自(鼻)”和“疾言”记载。《黄帝内经》对耳鼻咽喉的解剖、生理和疾病有叙述。唐朝设太医署有耳目科教学。宋朝人窠材用切开引流法治疗喉痹。明朝陈实功使用铜棒穿丝线套除鼻息肉。

18—19 世纪间,欧洲相继分出耳科学、鼻科学和喉科学。19 世纪中叶形成一门独立的二级学科——耳鼻咽喉科学。20 世纪 50 年代,在美国相继