

实例  
精讲

完全实例教程  
精细操作讲解  
视频教学讲座



DVD  
视频教学

# 人像精修最IN的教程 完全视频讲解

包含书中146个实例的视频教学录像

包含书中所有案例的素材源文件

附赠《Photoshop CS3专家讲堂》视频教学录像

附赠80个数码照片处理案例的视频讲解

附赠220个经典样式模板

# Photoshop CS4 数码人像精修 实例精讲



通图文化 雷剑 盛秋 编著



人民邮电出版社  
POSTAL TELECOM PRESS



实例  
精讲

# Photoshop CS4 数码人像精修 实例精讲



通图文化 雷剑 盛秋 编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

Photoshop CS4数码人像精修实例精讲 / 雷剑, 盛秋编  
著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 8  
ISBN 978-7-115-20951-1

I. P… II. ①雷…②盛… III. 图形软件, Photoshop CS4  
IV. TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第082669号

## 内 容 提 要

这是一本讲解如何用Photoshop CS4进行数码人像精修的实例教程。全书在讲解过程中秉承教学的基本理念,用多达146个典型实例详细地讲解了数码人像精修的方法和技巧,力求以最简捷有效的方式向读者介绍Photoshop CS4数码人像后期处理的强大功能。

本书共分9章,分别为修饰人像照片的基本技巧、人像的完美塑形技巧、人像面容的清洁技巧、人像双唇的美容技巧、人像眼睛的美容技巧、人像秀发的变幻技巧、人像的艺术处理技巧、人像的特效制作技巧,以及设计模板的制作技巧等。

本书附带1张DVD教学光盘,包括书中所有实例的素材图像、PSD分层效果图及视频教学,同时还附赠《Photoshop CS3专家讲堂》视频教学录像、80个数码照片处理案例的视频讲解以及220个图层样式模板。

本书适合数码照片处理爱好者、Photoshop CS4的初级读者阅读使用。

## Photoshop CS4 数码人像精修实例精讲

- ◆ 编 著 通图文化 雷 剑 盛 秋  
责任编辑 孟 飞
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京画中画印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16  
印张: 18  
字数: 598千字 2009年8月第1版  
印数: 1-4000册 2009年8月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-20951-1/TP

定价: 59.00元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154

随着数码产品的日益普及，数码相机已由价格昂贵的奢侈品逐渐转变为大众的消费品。与传统胶片相机相比，数码相机的优势十分明显，比如对摄影作品能够及时查看、摄影成本大大降低、更加简单的操作模式、更佳的便携性等。除了以上优点外，数码相机与胶片相机相比还有一个根本性的优势，那就是照片后期处理的灵活性。数码照片本身是电子文件，可以通过如Photoshop的绘图软件对照片进行修饰、修改甚至是颠覆性的再次创作，这在传统相片上是很难实现的。

而对于大多数数码摄影爱好者而言，Photoshop似乎都是一个未知的神秘园，里面蕴藏着巨大的宝藏。本书将引领您获得这个巨大的宝藏。

全书在讲解过程中秉承教学的基本理念，温故而知新，用多达146个典型实例详细地讲解了数码人像精修所能遇到的问题，力求以最简捷有效的方式向读者展现Photoshop CS4在数码照片人像后期处理工作中的强大功能。

全书结构清晰、语言浅显易懂、案例实用精彩，具有很强的实用性和较高的技术含量。

第1章主要介绍了人像照片的一些基本修饰和处理技巧，本章由34个案例组成，包括调整人物照片的偏色、让模糊照片变清晰、修补照片中的曝光不足等最基本也是最常用的处理技巧。

第2章主要讲解了如何对人物外形进行处理，本章选用20个实例，包括性感的美唇、消除多余脂肪打造瘦腿美人、打造健身健美身材等处理技巧。

第3章主要讲解了如何修饰人物面部的瑕疵，本章选用14个实例，包括嫩白洁净的肌肤、跟痘痘说拜拜、去除脸部油光效果等处理技巧。

第4章详细地介绍了多达6种的针对人物唇部的处理方法，包括修饰出完美的唇形、唇部的彩妆处理、加上唇油嘴唇不再干等修饰技巧。

第5章主要讲解了对人物眼部处理和修饰的技巧，本章选用12个实例，包括打造长又浓的睫毛、去除红眼、巧画眼妆等处理技巧。

第6章主要讲解了对人物头发的修饰技巧，本章选用8个实例，包括变换人物发型、打造人物时尚卷发、为头发挑染等处理技巧。

第7章主要讲解了如何对人物照片进行后期的艺术处理，本章选用22个实例进行讲解，包括制作LOMO特效、保留照片的局部彩色效果、制作可爱绿色暗角照片等处理技巧。

第8章主要讲解了人像数码照片后期特效制作的技法，本章选用20个实例进行讲解，包括制作数码照片的水彩画效果、制作数码照片的梦幻效果、制作杂志封面效果等处理技巧。

第9章主要讲解了常用设计模板的制作技巧，本章选用10个实例，包括儿童模板、写真模板、婚纱模板等。

本书附带1张DVD教学光盘，包含书中所有实例的素材、效果图及音视频教学录像，同时光盘中还附赠《Photoshop CS3专家讲堂》视频教学录像，录像内容为Photoshop CS3基础入门专题讲解，读者可以将基础的讲解与强大的实例相结合，轻松学习。

本书由通图文化工作室策划编写，韩凤青、张丹丹等也参与了本书的编写工作，在此表示感谢。此外，还要特别感谢为本书提供照片的模特和网友，这里就不一一列举。

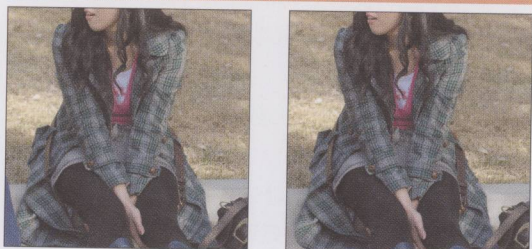
本书在编写过程中力求全面、深入地讲解数码照片处理技巧，但由于编者水平有限，书中难免会有不足之处，希望广大读者给予批评指正，同时也欢迎读者与我们联系，E-mail: bjttedesign@yahoo.cn。

# Contents

## 目录

### [Chapter 01 修饰人像照片的基本技巧

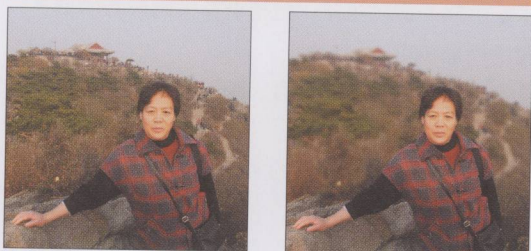
Effect 01 剔除照片中多余的人物 2



Effect 02 制作双色图 4



Effect 03 突出照片主体打造小景深 5



Effect 04 让模糊照片变清晰 7



Effect 05 去除照片中的噪点 8



Effect 06 修补照片中的曝光不足 10



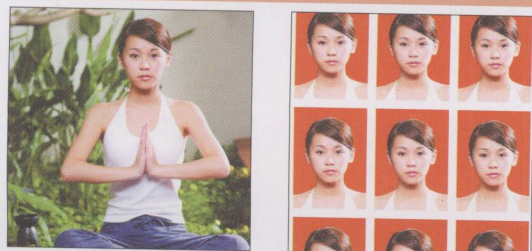
Effect 07 调整人物照片的偏色 11



Effect 08 调整曝光过度的照片 13



Effect 09 普通照片制作整版一寸照 14



Effect 10 修复破损旧照片 16



Effect 11 去掉脸上的阴影

19



Effect 13 给人物添加彩绘

23



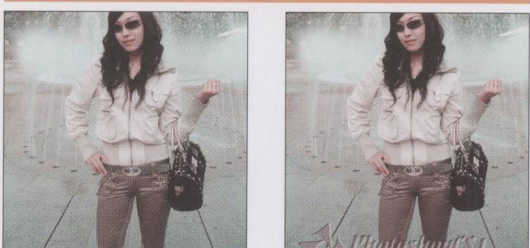
Effect 15 彩照转换为黑白照片

27



Effect 17 给照片添加水印

31



Effect 19 重新构图裁切

35



Effect 21 去除照片中的日期显示

40



Effect 12 给黑白人物照上色

20



Effect 14 一样衣服百样穿

25



Effect 16 修复逆光人像照片

29



Effect 18 给照片添加相框

33



Effect 20 使用多种方法抠图

36



Effect 22 矫正倾斜照片

41



Effect 23 仿制老照片效果

42



Effect 25 去除照片中的污渍

46



Effect 27 锐化照片

50



Effect 29 模拟柔焦效果

54



Effect 31 在Bridge中预览照片

56



Effect 33 修复发黄的老照片

60



Effect 24 模拟镜头爆炸效果

44



Effect 26 调整灰蒙蒙的照片

48



Effect 28 制作高质量的黑白照

51



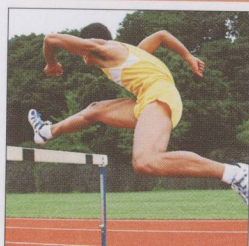
Effect 30 改变照片的尺寸

55



Effect 32 模拟动感镜头

59



Effect 34 替换照片背景

61



# Chapter 02 人像的完美塑形技巧

Effect 01 打造樱桃小嘴 64



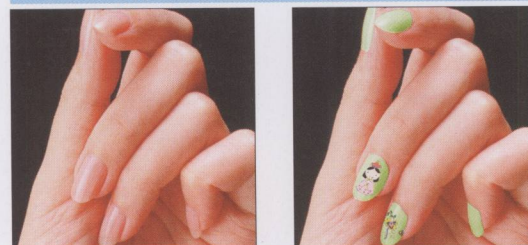
Effect 03 性感的美唇 67



Effect 05 人物脸型修整 70



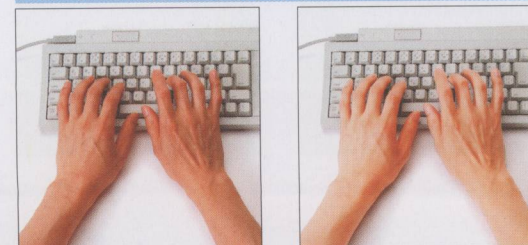
Effect 07 为指甲添加美丽图案 73



Effect 09 让人物招风耳缩小 76



Effect 11 光滑人物手部皮肤 79



Effect 02 弥补牙齿漏洞 65



Effect 04 手一动下巴去无踪 69



Effect 06 打造人物尖下巴 71



Effect 08 打造水晶亮甲 74



Effect 10 消除多余脂肪打造瘦腿美人 77



Effect 12 个头小不再是问题 80





Effect 13 性感美腿PS造

81



Effect 15 制作丰胸效果

84



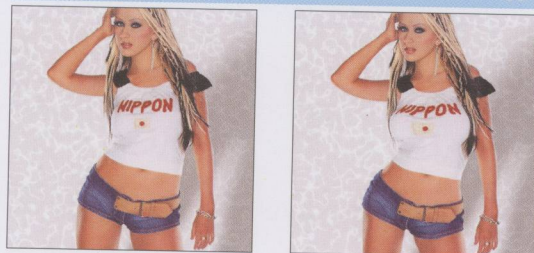
Effect 17 制作翘臀效果

87



Effect 19 女人S曲线身材

89



Effect 14 完美身材完美比例

82



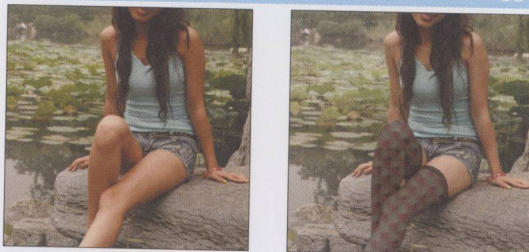
Effect 16 制作细腰效果

85



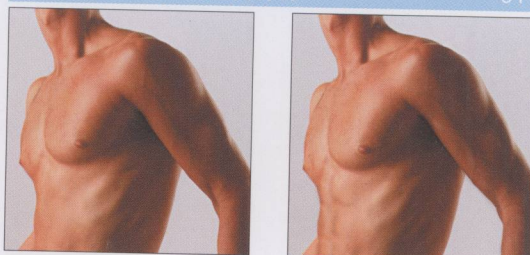
Effect 18 添加诱惑丝袜效果

88



Effect 20 打造健身健美身材

91



## Chapter 03 人像面容的清洁技巧

Effect 01 跟痘痘说拜拜

94



Effect 02 去掉讨厌的雀斑

95



Effect 03 人物脸部去皱

97



Effect 05 嫩白洁净的肌肤

102



Effect 07 去除脸部油光效果

105



Effect 09 有点害羞

108



Effect 11 添加可爱的酒窝

111



Effect 13 为人物添加饰品

115



Effect 04 成为明星不是梦

99



Effect 06 调出封面女郎的肤质

103



Effect 08 成熟的味道

106



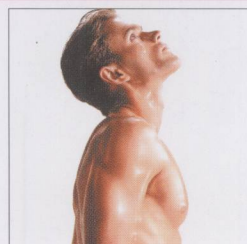
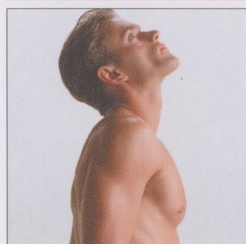
Effect 10 开心就笑出来

110



Effect 12 增加健美油光效果

113



Effect 14 让五官更立体

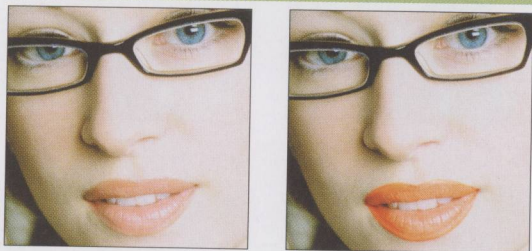
117



## Chapter 04 人像双唇的美容技巧

Effect 01 修饰出完美的唇形

120



Effect 02 性感珠光唇彩

122



Effect 03 也许这个唇色更适合

124



Effect 04 加上唇油嘴唇不再干

125



Effect 05 亮白牙齿

126



Effect 06 唇部的彩妆处理

128



## Chapter 05 人像眼睛的美容技巧

Effect 01 闪亮的眼睛

132



Effect 02 眼袋的离去

133



Effect 03 打造长又浓的睫毛

134



Effect 04 去除红眼

136



Effect 05 眉形任我变

137



Effect 07 利用Photoshop巧变双眼皮

140



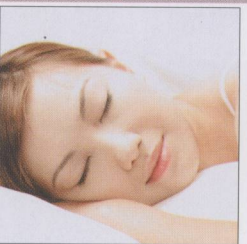
Effect 09 巧画眼妆

143



Effect 11 让闭上的眼睛睁开

146



Effect 06 眼睛变大更有神

139



Effect 08 “眼”色大变样

141



Effect 10 提亮眼白更有神

145



Effect 12 打造浓眉

147



## Chapter 06 人像秀发的变幻技巧

Effect 01 抠出飘逸长发

150



Effect 02 打造人物时尚卷发

152



Effect 03 变换人物发型

154



Effect 04 为头发挑染

156



Effect 05 为头发添加光泽

158



Effect 07 我的头发我做主

162



Effect 06 打造流行复古刘海

160



Effect 08 去掉影响效果的毛发

165



## [Chapter 07 人像的艺术处理技巧

Effect 01 保留照片的局部彩色效果

168



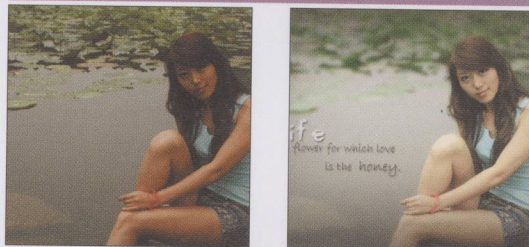
Effect 02 制作虚化人物图像效果

170



Effect 03 制作晕影效果

171



Effect 04 让照片的色彩更加饱满

173



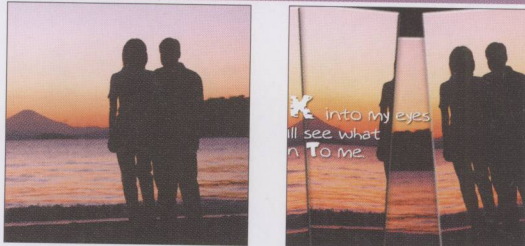
Effect 05 制作桌面倒影效果

174



Effect 06 制作相交卡纸效果

176



Effect 07 制作清新网格照片

178



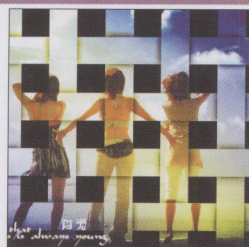
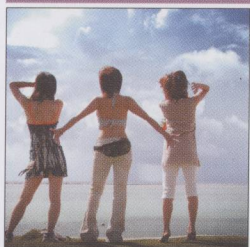
Effect 08 制作烧焦老照片效果

181



Effect 09 制作数码照片编织效果

184



Effect 10 制作LOMO特效

186



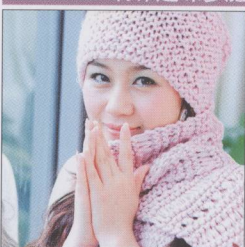
Effect 11 制作可爱绿色暗角照片

188



Effect 12 制作趣味多胞胎

190



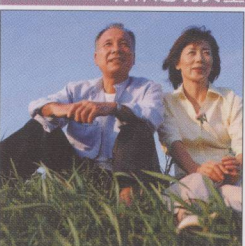
Effect 13 制作多源光照特效

192



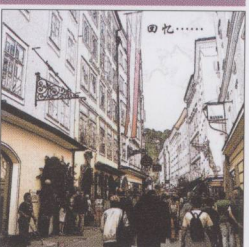
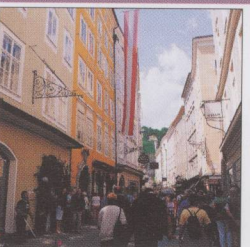
Effect 14 制作超现实主义风格特效

194



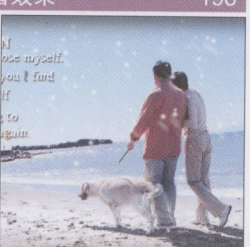
Effect 15 制作记忆里的老街

196



Effect 16 为照片添加暴风雪效果

198



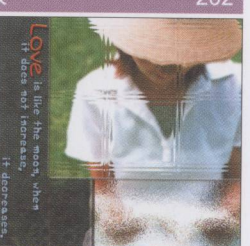
Effect 17 制作钢笔油彩效果

200



Effect 18 制作朦胧玻璃特效

202



Effect 19 制作华丽风格照片特效

204



Effect 20 制作淡紫色忧郁照片

207



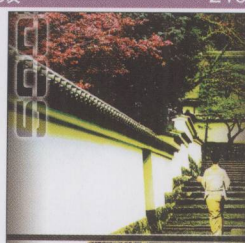
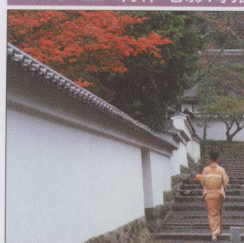
Effect 21 调出粉色可爱照片效果

209



Effect 22 制作电影海报特效

210



## Chapter 08 人像的特效制作技巧

Effect 01 制作壁纸效果

214



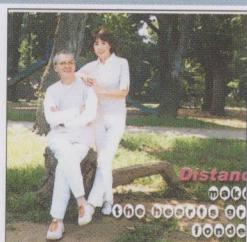
Effect 02 制作人物速写效果

216



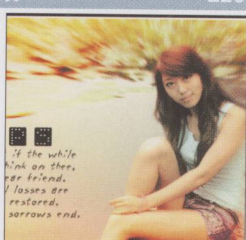
Effect 03 制作数码照片的水彩画效果

218



Effect 04 制作焦点照片特效

220



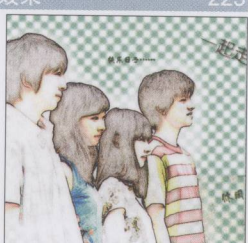
Effect 05 制作奇幻神秘效果

222



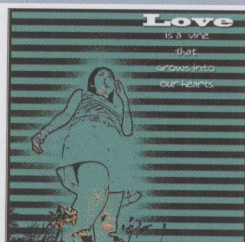
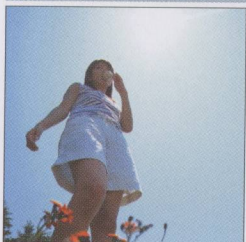
Effect 06 制作仿真工笔画效果

223



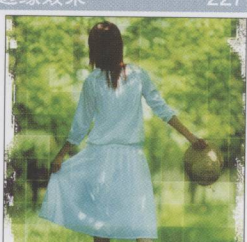
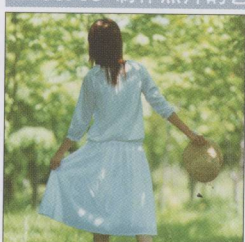
Effect 07 制作照片的另类艺术效果

225



Effect 08 制作照片的艺术边缘效果

227



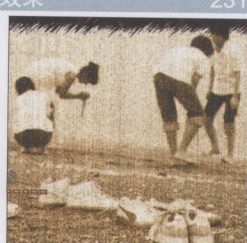
Effect 09 制作水墨画效果

229



Effect 10 制作老胶版风格效果

231



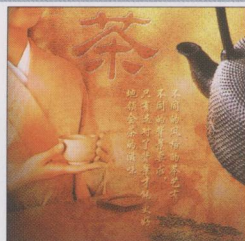
Effect 11 制作矢量插画效果

232



Effect 12 制作古典茶韵效果

234



Effect 13 制作数码照片的梦幻效果

237



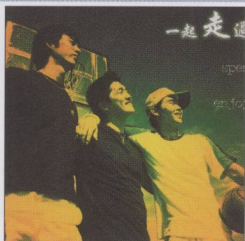
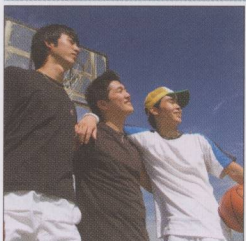
Effect 14 快速制作照片卷页

239



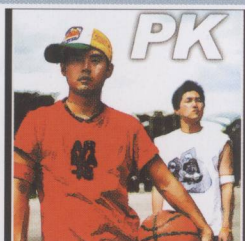
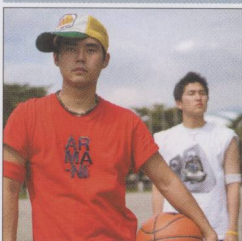
Effect 15 调出复古色调效果

241



Effect 16 制作游戏插画效果

243



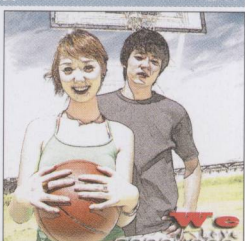
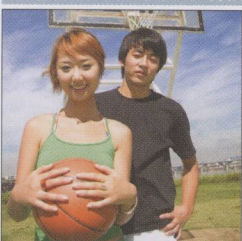
Effect 17 制作铅笔素描效果

245



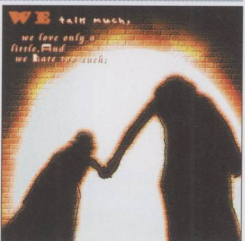
Effect 18 制作淡彩线稿特效

247



Effect 19 制作炫美逆光效果

248



Effect 20 制作杂志封面效果

251







Effect 01 儿童模板——时光

254



Effect 02 儿童模板——可爱女孩

257