

孩子的一生从您的教育开始……



如何教出自立自强的孩子



自立是生存的保证，自强是奋斗的动力
自立自强的孩子是这样教出来的

符文军 金波◎主编



北京工业大学出版社

如何教出自立自强的孩子



符文军 金波◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何教出自立自强的孩子/符文军, 金波主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-5639-2120-1

I. 如… II. ①符…②金… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 098402 号

如何教出自立自强的孩子

主 编: 符文军 金 波

责任编辑: 王勇华

封面设计: 袁剑锋

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 15

字 数: 260 千字

版 次: 2009 年 8 月第 1 版

印 次: 2009 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2120-1

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



《《如何教出自立自强的孩子》》

RUHE JIAOCHU ZILIZIJIANG DE HAIZI



目 录

1

如何教出有主见的孩子

尊重孩子的自主权	(3)
怎样让孩子有主见	(7)
提高孩子的参与能力	(12)
尊重孩子的发言权	(15)
让孩子学会选择	(18)
让孩子自己作决定	(21)
培养孩子的判断力	(25)

2

如何教出自理能力强的孩子

培养孩子的自理能力	(31)
让孩子从小体验生活	(35)
提高孩子的自我保护能力	(38)
培养孩子自我管理的能力	(43)
教给孩子生存的能力	(47)
提高孩子适应社会的能力	(50)
生活能力从做家务开始培养	(53)
鼓励孩子参与家庭管理	(57)

给孩子锻炼的机会	(61)
提高孩子的动手能力	(64)
让孩子养成爱劳动的习惯	(68)
对孩子进行理财教育	(71)
不要溺爱孩子	(74)

3

如何教出独立自主的孩子

培养孩子的自我意识	(83)
培养孩子的独立性	(86)
从小灌输自立意识	(90)
培养孩子独立思考的能力	(94)
从生理断奶到心理断奶	(98)
让孩子做自己的主人	(101)
不要过度保护孩子	(104)
别让孩子养成依赖心理	(107)

4

如何教出性格刚毅的孩子

不把孩子当弱者	(115)
塑造孩子坚强的品质	(117)
让男孩多点阳刚之气	(121)
教孩子学会自强	(125)
培养孩子战胜困难的能力	(129)
磨难是孩子成长的课堂	(132)
教育孩子珍惜生命	(135)
孩子性格软弱怎么办	(138)
教会孩子控制自己的情绪	(142)

5

如何教出抗挫力强的孩子

及时开展挫折教育	(149)
培养孩子的抗挫力	(153)
告诉孩子：挫折并不可怕	(157)
信心是战胜挫折的前提	(161)
理想是战胜挫折的力量	(164)
提高孩子对挫折的心理承受能力	(167)
激励孩子从失败中站起来	(171)
鼓励孩子自我激励	(175)
鼓励孩子积极进取	(179)

6

如何教出意志坚强的孩子

培养孩子的意志力	(185)
培养孩子的坚持性	(189)
培养孩子的毅力	(193)
提高孩子的忍耐力	(196)
如何延长“3分钟热度”	(200)
从小培养孩子的吃苦精神	(204)
孩子做事分心怎么办	(207)



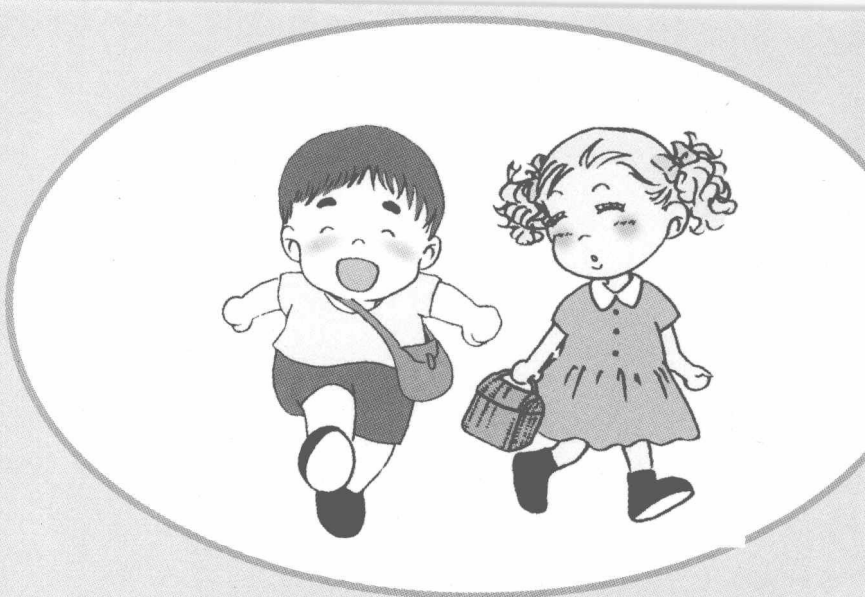
7

如何教出勇敢的孩子

《如何教出自立自强的孩子》

RUHE JIAOCHU ZILIZIJIANG DE HAIZI



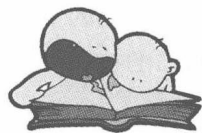


1

如何教出有主见的孩子

★ 尊重孩子的自主权
★ 怎样让孩子有主见
★ 提高孩子的参与能力
★ 尊重孩子的发言权
★ 让孩子学会选择
★ 让孩子自己作决定
★ 培养孩子的判断力





尊重孩子的自主权

1 《如何教出有主见的孩子》

RUHE JIAOCHU YOUZHUYUAN DE HAIZI

《《如何教出自立自强的孩子》》

RUHE JIAOCHU ZILIZIJIANG DE HAIZI



1 《如何教出有主见的孩子》

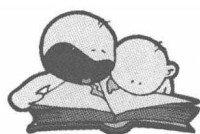
RUHE JIAOCHU YOUZHUYUAN DE HAIZI

家长常说，现在的孩子不愁吃不愁穿，要什么有什么，真是身在福中不知

《《如何教出自立自强的孩子》》

RUHE JIAOCHU ZILIZIJIANG DE HAIZI





1 《如何教出有主见的孩子》

RUHE JIAOCHU YOUZHUYUAN DE HAIZI

《《如何教出自立自强的孩子》》

RUHE JIAOCHU ZILIZIQIANG DE HAIZI

