

国家重点风景名胜区
NATIONAL PARK OF CHINA

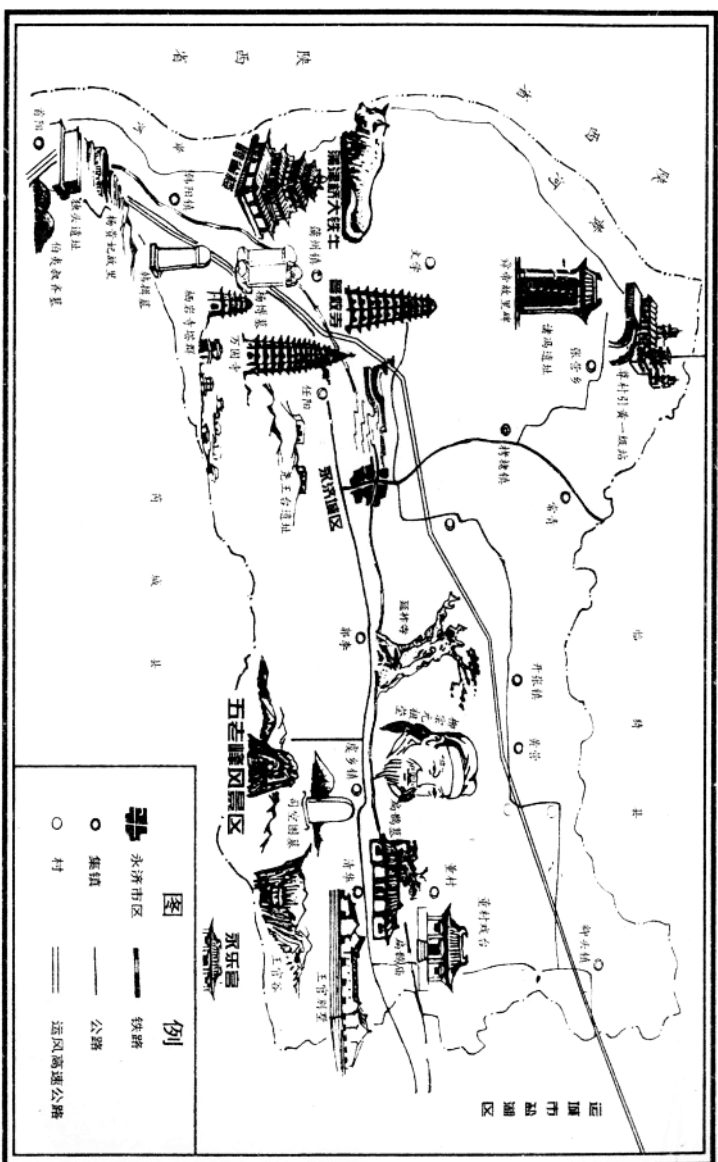
MOUNT WU LAO

五老峰

总编:朱焕喜 杜剑峰
主编:郝仰宁

政协永济市委员会文史资料委员会
山西省永济市五老峰开发有限公司

國京景勝名濟永



目 录

景区概要

- 国家重点风景名胜区五老峰概述..... (2)
- 国家森林公园五老峰..... (9)
- 五老峰美韵(电视片解说词) (12)
- 太皇宫道士与《胜境全图》 (15)

文化蕴涵

- 五老山的由来 (22)
- 《河图》《洛书》六千年迷雾疑团(五老山藏宝史话) (24)
- 中国道家文化龙脉源说(五老山的迷失) (35)
- 道家天下第五十二福地(仙山五老峰) (39)
- 道教简介 (43)
- 吕洞宾、王重阳及全真教..... (45)
- 五老祠 (48)
- 五老峰朝山庙会 (50)

山峰泉水

- 玉柱峰 (54)
- 太乙峰 (58)
- 东、西锦屏峰..... (60)
- 棋盘山峰 (62)

目 录

五老峰的水与泉	(64)
---------------	------

玉真泉	(66)
-----------	------

道山仙人

大神仙张果老	(68)
--------------	------

玉真公主隐居真人庵	(71)
-----------------	------

韩君丈人步虚绝粒	(73)
----------------	------

步虚坪二仙练术	(74)
---------------	------

天子轶事

明神宗朝山进香	(76)
---------------	------

明神宗与二龙戏珠	(80)
----------------	------

太祖观书谋邦国	(83)
---------------	------

黑龙潭的由来	(85)
--------------	------

尧帝分天记	(88)
-------------	------

虞舜寻母记	(91)
-------------	------

五老道玄机 大禹治洪水	(96)
-------------------	------

景点传说

铁楼山王樵夫造楼	(100)
----------------	-------

求子庙的来由	(102)
--------------	-------

大明观	(104)
-----------	-------

观音阁	(105)
-----------	-------

石佛寺	(106)
-----------	-------

山中四寨子	(107)
-------------	-------

归云崖·雷公洞	(108)
---------------	-------

夹辅岭	(109)
-----------	-------

目 录

真人庵·····	(110)
二龙戏珠·····	(111)
鸡娃山的传说·····	(112)
一碗泉的传说·····	(113)
舍身崖·····	(114)
老君缚孽龙·····	(115)
张生莺莺峰·····	(116)
玉洁冰清·····	(118)
贞洁烈姑·····	(121)
鸡头山与猫头山·····	(122)
无根石榴能治病·····	(124)
火焚五老祠与山庙·····	(125)

咏诗文选

河东五老传·····	清·谢 琚(128)
南风·操·····	虞帝·舜(130)
题道静院·····	唐·李商隐(131)
条山苍·····	唐·韩 愈(132)
五老峰大明观赠隐者·····	唐·姚 系(133)
赠张元素先生·····	唐·李 颀(134)
五老峰下费君书院·····	唐·杨巨源(135)
五老峰·····	宋·王禹偁(136)
中条山·····	宋·王禹偁(137)
百梯寺·····	宋·司马光(138)
望方山·····	明·张佳胤(139)

目 录

游中条山五老峰	明·张循占(140)
五老峰访张赤脚	明·胡 滢(141)
五老峰	清·王含光(142)
重阳日游石佛寺	清·德 胜(143)
北斗坪	清·王 桂(144)
灵峰皓月	清·张应奎(145)
百梯红叶	清·尚鸣鸾(146)
柏林雨钱	清·尚鸣鸾(147)
幡竿铭	唐·刘行中(148)
五老峰怀古四首	郝仰宁(149)

游记选登

中条山上牧羊时	台湾·罗强智(151)
美丽险要玉柱峰	(155)
重攀五老峰	(159)
遨游光影世界·摄尽奇峰秀色(五老峰摄影展观后) ...	(162)
雾中透出朦胧美	(165)

附 录

第三批国家重点风景名胜区名单	(166)
国家森林公园名单	(168)
风景名胜区管理条例	(170)

附 图

永济名胜景点图	(175)
---------------	-------

景 区 概 要

国家重点风景名胜区

五老峰概述

五老峰风景名胜区位于山西省永济市东南 20 公里处的中条山上,资源保护法定面积 200 平方公里。五老峰从历史文化上属我国北方道教全真教的发祥地,为道教文化名山,《道书》称为“道家天下第五十二福地”。从自然资源构成为山岳型风景名胜区。1989 年 3 月经山西省人民政府公布为省级风景名胜区。1994 年 1 月经国务院公布为第三批国家重点风景名胜区。

五老峰,古为五老山,有五老携《河图》《洛书》隐居山中,传经布道,是易经文化创元传播的先驱,古文献中,将五老神化,尊为天神,古称此山五老山,后称其峰为“五老峰”,五老峰有主峰五个:玉柱峰、太乙峰、东锦屏峰、西锦屏峰、棋盘山峰。主峰玉柱峰又名“云峰”、“灵峰”,海拔 1869.03 米,壁立千仞,险要神奇,四面如削,拔地通天,似一根直刺苍穹云表的擎天柱石,被誉为“天下奇峰之一”。

五老峰风景名胜区内历史上命名的山峰共有 36 座，组成山势壮观、群峰竞秀的山岳景观。景区内的山峰到处可见悬崖峭壁，怪石林立，雄、奇、秀、险可与西岳华山媲美，因与华山隔黄河遥遥相望，历史上又称为“东华岳”。五老峰景区山峰的特点可概括为“陡、峭、险、秀”四个字，这里各种形似、神似的奇峰怪石遍布山隅，其历史上的名称有“雄狮登山”、“猿人观魏”、“和尚诵经”、“依山大佛”、“二龙戏珠”、“将军点兵台”、“石人谷”、“鸡娃山”、“天官峰”、“莲花峰”、“笔架山”、“五指峰”、“张生莺莺峰”、“芙蓉峰”、“独秀峰”、“二仙传道峰”、“舜王拜母峰”、“关公镇妖峰”、“仙桥峰”……等等。几千年来，由于宗教文化的传播，历代达官显贵、文人墨客多慕名而来登临朝峰，留下诸多颂咏赞美的诗韵墨迹，形成了文化名山的体系。北魏地理学家郦道元在《水经注》对中条山五老峰有“奇峰霞举、孤标秀出、罩络群峰之表、翠柏荫峰、清泉灌顶”的描述。据五老峰园通寺遗址现存清康熙 23 年(1684)《重修观音阁》碑记载：“条山秀甲三晋，五老峰嶙峋萃绿秀丽更甲条山”。清代诗人王含光曾留诗赞美五老峰：“虞乡城南五老峰，一峰一朵玉芙蓉，层城乱插樱桃树，绝顶斜参罗汉松”，形象生动地描绘了这里如画般的风光。

五老峰景区主干有三条，中路为峰峪。西路为张家窑峪，也称黑龙潭峪。东路为石佛寺峪，也称九龙峪。另外还有大柏峪、风柏峪、黄家窑峪、庙峪等大小峡谷三十多条，其中西寨

果子沟上是最险峻的风景区。由于五老峰山体是由亿万年的沉积岩和二次火山石地质结构形成，景区内险峰怪石星罗棋布，沟峪万状、深不可测，峪底与峰顶气温差甚大，便可看到奇特的自然景观。初春时，山峰上还是白雪皑皑，而山峪内却是绿草如茵，百花争艳了。深秋，峡谷里红叶似火，层林尽染，而山顶有时就冰雪封盖了。这个季节，游人至此，如临两个世界。夏季雨后初晴，峡谷中多有云雾，有时形成宏大的云海，奇峰半露在云海里，游人至此如临仙境。若遇雷电暴雨之时，峰峦如洗，万山齐鸣，其景况甚为壮观。冬季山顶积雪如银，树上挂满凌花，呈现出一派银色的北国风光。

由于五老峰是石灰岩地质结构，景区内水资源丰富，经勘测化验水化学成份为重磷酸钙型，矿化度小于 1 克/升，为天然矿泉水。主要的泉源有 9 处，黑龙潭、水晶泉、果沟泉、杨树泉、一碗泉、二龙戏珠泉等。在山峪中有名的景观是陡台天险瀑布和大柏峪瀑布。在山前有石佛寺水库、张家窑水库。尤其是南寨沟的水源洞、明眼洞里的明眼泉、石人谷下的芙蓉泉、西寨子的玛瑙泉、雷公洞中的天井泉都有神奇的传说故事构成了这里山青水秀的景色。有名的还有莲花玉洞、明眼洞、八仙洞、张果老洞、玉真公主洞、药王洞、二仙洞等。

五老峰的云海景观，多在雨后初晴之时，观云海日出晚霞，最佳位置是太峰顶月坪梁，这里海拔 1989 米，极目远眺十分壮观。再就是玉柱峰后的观景台、红沙峪的飞来石、棋盘山

的迎客松。五老峰的云海奇观一般在雨前、雨后都可看到，云海上下翻腾，如海涛汹涌，群山只露各峰尖真如仙境一般。云海流动变幻异常，犹如梦境神奇迷离不可莫测。五老峰的日出，晚霞也十分壮观，有幸来五老峰看到日出景观的游人都为那冉冉东升的一轮红日在群山云海巾升腾的一瞬而感到说不尽的激动。当晚霞映红半个天，群山在太阳的余晖下，才是真正的“夕阳红”。

五老峰风景名胜区内现存的古建筑虽然不多，但历代的建筑遗址有 64 处。主峰玉柱峰上原有七处建筑，“南天门、黑虎灵官殿、祖师庙、白衣大士殿、千子堂、救苦菩萨殿、舍利塔”。五老祠是风景区的主体宫殿，座落在太乙坪峰上，内有五老殿、三清殿、玉皇殿。又称作灵峰观，观内四周还有其它建筑。

过去，人们朝山进香，多以峰峪为进山主干道，所以茶房林立，山中茶房极多，仅峰峪口就有 40 座茶房。为各县乡财主贵族在农历七月古庙会时作施舍慈善之举免费接待本地方朝山游客的临时客栈和饭店。最有名的、规模较大的有椿树茶房、鞍轿岭茶房、抱榆树茶房、上柳树茶房、下柳树茶房、核桃树茶房，以及莲花峰上最高处的穿心茶房。

五老峰山前原有三座戏台，一座在五龙台，一座在大明观前，一座在石佛寺。太乙峰下有费君书院，杨巨源有题书院诗。山前西有大明观，东有石佛寺。峰峪内还有吕祖行宫。

从张家窑上山，西路有山神庙。在北寨子有圆通寺，观音阁，在南寨子有关帝庙。从太乙峰到北斗坪峰，有祖师庙、何仙姑庙、关爷庙、斗母庙、诸葛亮庙，北斗坪峰下有真人庵，当年玉真公主隐居于此。太乙峰到棋盘山峰，有三座庙，棋盘山庙、黎山老母庙、铁楼山庙，迎客松。

五老峰的各种溶洞石窟有 10 多处，雷公洞有黑虎灵官石雕像五尊。另外八仙洞、药王洞内还有明代的泥塑雕像。莲花玉洞、明眼洞、张果老洞、玉真公主洞也有洞门与石雕遗存。

历代文人学士、仙客隐士在五老峰传闻很多，在大柏峪的路上有张果老的驴行迹；在棋盘山有宋代开国皇帝赵匡胤同神仙的下棋处。玉真公主是唐明皇的御妹，出家后也来五老峰隐居，唐代官员多来玉真公主洞拜谒。吕洞宾的出生地就在五老峰南面的九峰山上，后来他云游四方，他的名字吕岩，传说他百年之后化作一块岩石，飞落到五老峰定居。在红沙峪上有飞来石。王子山、王含光、包括唐代大文学家韩愈、柳宗元、李商隐都曾为五老峰留下诗词传闻。

五老峰的古建筑与人文历史从文物考古的翔实考察，最早是北周时期建在北寨子的佛教寺院——圆通寺。现留有清代康熙至咸丰皇帝拨款重修寺院的六通碑记。在悬崖峭壁上有一座观音阁建筑遗址，唐代的细绳纹砖和宋代的花纹方砖与南北朝时代的石雕，可证明五老峰寺庙建造的最早年代。玉柱峰顶上千子堂遗址上的明代木雕人像和房上的铁瓦文

物,还有民间收藏的明代大木刻版《条山玉柱晴峰图》及碑刻文字记载,明代万历十九年皇帝曾亲朝五老峰,并拨款修建了玉柱峰和五老殿的建筑,安装了登峰攀崖铁索链,立了农历七月从初一至十五的“朝山庙会”。

五老峰风景区属我国北方山岳型风景名胜区,他的自然景观十分独特,人文历史沉积也很丰富,他具有高品位的自然美感。

五老峰风景区以山峰险峻秀丽和植被良好取胜,他的体量规模较大,地质结构复杂,特色突出,水文质量良好。险峰、飞瀑、松涛、云海、日出、晚霞是风景区独特的自然景观。五老峰风景区是一处令游人饱览祖国大好河山,进行人们热爱大自然、返朴归真、保护生态环境、维护生物多样性和进行热爱祖国、热爱家乡的游览教育与避暑胜地。

五老峰风景区人文历史悠久,民间故事传说丰富动人,历代遗留文物古迹很多,是中华文明文化的结晶。五老峰是古代五老携《河图》《洛书》藏匿隐身,传经布道的地方,是易学创元传播时期的摇篮之地,是“道家天下第五十二福地”,是我国北方道教全真教的发祥地,是纯阳祖师吕洞宾、张果老仙人的修炼之地,这里遗存的众多宗教文化是研究我国道教发展历史的重要组成部分。五老峰每年农历七月的朝山庙会,繁盛了 500 多年,名震华夏,其内多种民间社火、风土人情、传闻故事十分丰富动人,是五老峰旅游业开发、文化内涵重要的

组成部分。历代名人、文士、商客登山留下的诗文墨迹也是十分珍贵的文化资源,给风景名胜区增加了迷人的魅力。

五老峰风景名胜区东有解州的关帝庙和常平的关帝家庙,关公文化已形成一个资源体系。西有古蒲州文化板块,《西厢记》故事发生地普救寺,唐代开元维桥大铁牛称为“国宝”。正在修复建设的全国四大名楼之一的鹳雀楼,中条山第一禅林万固寺,唐代名妃杨玉环故里等众多的人文名胜。在山北还有风景秀丽的伍姓湖亟待开发。在山南有北方道教艺术宝库元代永乐宫煌大禹渡黄河游码头。在东还有王官峪风景区、唐代诗人司空图隐居圣地。

五老峰风景名胜区目前已由五老峰开发有限公司从事开发建设,修起了空中索道,逐渐恢复山中有价值的历史景观和古建遗迹。综合开发利用。

五老峰风景名胜区必然以它的资源优势,转化为强大的市场经济优势,以它独特的资源美感去吸引中外大量的游客来河东观光游览,带动区域经济发展和对外开放而造福河东的子孙万代。

国家森林公园

五 老 峰

1992年11月，国家林业部公布五老峰为国家森林公园。

五老峰国家森林公园，亦即五老峰风景名胜区，森林植被、动植物资源十分丰富。景区资源保护范围，东起塔儿园，西至方山，东西长约三十华里，南北宽二十华里，属于中条山林区。这里的林木花草，随着海拔高度不同，可谓“一步一层天”。乔木、灌木、花草、药材、菌类、苔藓、多种植物门类齐全。五十年代，国家采用飞机播种的松林，现已密布成林郁郁葱葱。多种营养价值很高的山野品、食用、药用、油料植物遍布山林。山桃、山杏、山核桃、山胡桃、山楂果、山葡萄、五味子、山红果、山棠梨、八月瓜等，待成熟季节随手可吃。中药材主要有黄芹、丹皮、柴胡、苍术、沙参、远志、木通、麻黄等百余品种。特有树种有漆树、桂花、椴树、龙柏木、黄刺梅、黄花条、山榆皮、白皮松等。在中药材中，五味子、条芹、条参称地道佳品，历史上曾为贡品。

由于景区内自然植被良好，森林茂密，野生动物群居繁衍条件极好，这里保留的动物有 40 多品类，各种鸟类有百余类，这里很好地维持了生物多样性。受国家二类保护的金钱豹时在深山老林中出没。野猪成群，另外还有野狼、野鸡、夜猫、松鼠、蛇、狐、獾等。受国家三类保护的金雕、秃鹫也时有出现。据《虞乡县志》记载：明代蒲州任吏部尚书、太师太保杨博写的诗中“五老峰前猿自语，棋盘山下鹿为群……”可以说明在历史上五老峰是一处野生动物集居繁衍之地。

五老峰国家森林公园属温带大陆性气候，受海洋温湿气候影响，气候温和，春季气温回升较快。夏季山下炎热，而五老峰山上却凉爽宜人，是盛夏避暑的理想地方。秋季雨量较多，深秋气温下降较快，多晴朗天气，秋高气爽，是旅游的好季节。冬季寒冷时间较长，常有山顶积雪不化的奇景。据气象部门资料记载：“五老峰一带年平均气温在 9°C — 12°C 之间。极端最高气温 36°C ，极端最低气温零下 -18.5°C 。年平均降水量在 500 至 550 毫米之间，降雨集中在夏秋两季，春冬季比较干旱。风向多为东风和西风，冬季多西北风，风速全年平均为 3.2 米/秒。春季风速较大，夏季次之，秋冬季最小。

五老峰国家森林公园的土壤植被良好。海拔在 800 米至 1500 米的山坡地为淋溶褐土，800 米以下的浅山坡为草灌褐土，适宜于乔木、灌木、花草的生长。在风景区 1300 米以上的山地、阳坡多为针阔叶林混杂，针叶林有油松、柏树等。阔叶

林有橡、椴、漆、山杨树、刺槐树、黄庐、龙柏等。林下混生的灌木多有黄刺玫、胡枝子等。海拔在 1000 米以下多有酸枣、黄刺玫、蒿类、野菊花、毛爪爪、鸡眼草、胡枝子等。五老峰的土壤肥沃，阴坡多有中草药材，藤类植物山葡萄、五味子很多。山牡丹、黄芹、条参、柴胡、苍术、远志、黄精、丹参、党参等名贵药材很多。五老峰风景名胜区的林草植被总覆盖率在 85% 以上。

观光、旅游、休闲，到这里领略大自然的无限风光，令人心旷神怡，饱浴自然，将是每位游客的荣幸。