

国
学
大
书
院

三秦出版社

忍经正经反经

历代统治者秘而不宣信奉不疑的奇书秘笈

张良亡匿尝从容游下邳圯上
有一老父衣褐至良所直坠其
履圯上顾谓良曰孺子下取履
良愕然强忍下取履因跪进父
以足受之曰孺子可教矣



经典
珍藏版

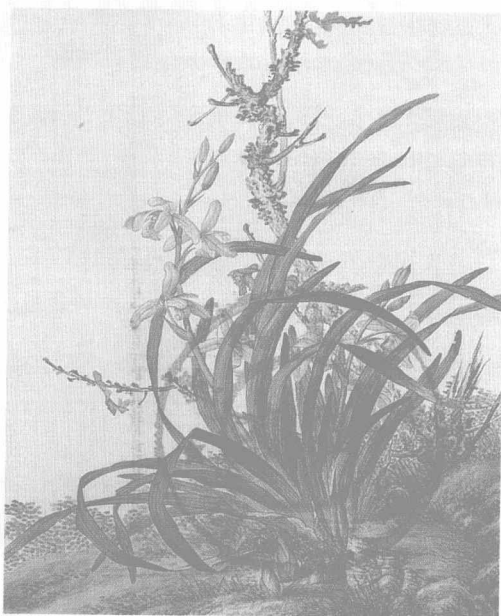
品质图书·超值价



B825.49
36

忍经 正经 反经

三秦出版社



精美插图本



〔元〕吴亮
〔清〕宋宗元等·著 赵卫华·编译
〔唐〕赵蕤

图书在版编目(CIP)数据

忍经 / (元) 吴亮著; 赵卫华编译. — 西安: 三秦出版社, 2007.7

(国学大书院)

本书与“正经 / (清) 宋宗元著; 赵卫华编译·反经 / (唐) 赵蕤等著; 赵卫华编译”合订
ISBN 978-7-80546-552-4

I. 忍… II. ①吴…②赵… III. ①个人—道德修养—中国—元代—通俗读物 ②政治—谋略—中国—古代—通俗读物 IV. B825-49 D691-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字
(2007) 第 095877 号

书 名 忍经·正经·反经
作 者 [元] 吴亮 [清] 宋宗元
[唐] 赵蕤等著 赵卫华编译
责 编 马静怡
封面设计 陈 非
内文制作 火云鹤
策 划 以 洋 忠 平
法律顾问 沙庆超

出版发行 三秦出版社
地 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029) 87205106
邮政编码 710003
经 销 全国新华书店
印 刷 西安激扬彩印包装公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 20
插 页 4
字 数 550 千字
版 次 2007 年 7 月第 1 版
印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80546-552-4
定 价 19.80 元

版权所有，侵权必究

凡有缺页、倒页、脱页，可与工厂直接调换。

联系电话：029-83138482



前 言

《忍经》是中国最系统的忍学教科书，是一部寓意深刻，济世劝好，和睦相处，得颐天年的劝世书。忍是大智大勇大福，忍是修身立命成事生财的根本！

元成宗大德十年丙午（1306年），杭州人吴亮汇集历代名人有关“忍”的言论和历史上的隐忍谦让、忠厚宽恕的人物事例汇编而成《忍经》一书，共计156条。而四年后，元武宗至大三年庚戌（1310年），一个名叫许名奎的人与吴亮不谋而合，著成了《劝忍百箴》四卷，共计100条，成为忍学集大成者。其内容包括忠孝仁义、喜怒好恶、名誉权势等多个方面。

本书将《忍经》与《劝忍百箴》二者合一，辑成一部展现古代圣贤处世哲学的智慧锦囊，帮助世人提升思想道德修养。小忍则有小成，大忍则有大成，不忍则一事无成，祸患无穷。一个“忍”字汇融了墨、儒、道、法的文韬武略，一个“忍”字成就了帝王将相的万古伟业！融合百家智慧，成就博大人生。本书将传统智慧加以客观分析，进行系统的梳理和总结，从各角度阐述了“忍”之术。

《正经》是一部讲述中国人立身处世方法和技巧的谋略书，全书共收录了500多个历史故事，分为30篇，内容几乎涉及了从政处世的方方面面，前九卷主要讲述涉足政坛时的远见卓识，图谋进取时的周密细致以及为官时的宽广胸怀等处世的经验。后二十卷主要讲述从政、理乱、用兵、用人、言辞应对及断案、救荒、理财、进谏、平叛、诡智、奇谋等治国理政的技巧。此外还有怎么避免遭人猜疑暗算、如何因势利导，平息纠纷等相当丰富的内容，几乎涵盖了人生的各种境遇及每个不同阶段的主要问题。

《正经》的编著者宋宗元，安鲁儒，清末长州（今江苏苏州市）人。曾官至光禄寺少卿，是名闻一时的大学士。宋宗元的一生，深受传统文化的影响，他所孜孜追求的就是“正心、修身、齐家、治国、平天下”的君子之道。因此宋宗元就把自己苦心一生撰写而成的，谈君子处世立身之道的著作，命名为《正经》。

《正经》不以阴谋诡诈蛊惑人心，注重“正心术”的奇谋奇智，提倡光明磊落的为人处世风尚，是一部光明正大地反映中国传统政治智慧与人生智慧的必读书。

《反经》为唐代“博学多才，擅长政治”的赵蕤所作，原名《长短经》，有是非、得失、长短、优劣的意思。纪晓岚编撰的《四库全书·〈长短经〉提要》说：“此书辨析事势，其言盖出于纵横家，故以‘长短’为名。”书中所论皆为“王伯（霸）经权之要”（纪晓岚语），旨在“宁固根蒂，革易时弊，兴亡治乱”（赵蕤语），是一部空前绝后的智谋奇书。

《反经》是一部对唐之前智谋学之集大成式的专著，全书共九卷六十四篇。作者赵蕤以逆向思维为经线，集政治学、经济学、人才学、社会学、管理学于一体，以谋略为经，历史为纬，打破时空界限，从宏观上鸟瞰了上至尧舜、下至隋唐的历史全貌，围绕权谋

政变和知人善任这两个重心，时而引经据典，时而审时度势，时而纵横捭阖。有理论上的探讨，有策略上的权衡，有人物的品评，有得失的反思。可以说《反经》既是对唐以前历史的多角度、全方位的审视，也是集历代政治权谋与驭人之术的大成之作。

赵蕤，字太宾，唐代梓州盖县(今四川省三台县南)人。据孙光宪《北梦琐言》载：赵蕤“博学韬铃，长于经世。夫妇俱有隐操，不应辟召。”有长短要术，“大旨主于实用，非策士诡譎之谋，其言故不悖于儒者”(纪晓岚语)。但赵蕤能够胜出他人一筹的地方在于：他能从万物正反相生这一哲学原则出发，从另一角度考察历史上的人和事，辨析历朝历代的治国安邦之策，强调再好的法令制度，无论它有多么严密与完善，终究会有一些负面影响，会有一些反作用；而不同的时代，不同的局面又有可能产生截然相反的谋略与国策。作者以精辟独到的立论，寓意深刻的历史事例，警示大家勿忘以史为鉴，要客观看待古今治国之策。这正是书中《反经》、《是非》等篇的核心内容，也是今人称该书为《反经》的原因之所在；而这一名称又恰好与清代宋宗元的《正经》珠联璧合。

《反经》的整体框架以谋略为经，历史为纬，交错纵横，蔚然成章，《反经》“不以成败论英雄”，摆脱了以忠奸评价历史人物的传统定式，以发展的辩证唯物的观点对唐之前历代智谋权术做了一次全面的阐述和总结，真实生动地再现历史事件，提醒人们对任何人和事物，要“既知其一，又知其二”，不能“只知其正，不知其反”，真正做到识人量才、知人善任。《反经》集政治学、谋略学、人才学、社会学为一体，以振聋发聩的商论和令人警策的历史教训，为现实生活中的思想家、政治家、军事家和实业家提供了卓有成效的谋略武器。书中充满了富于洞察力且实用的建议，深入浅出、言简意赅、发人深省。《反经》这本书兼具了文学、史料、镜鉴三重价值。

《反经》是唐宋以后为官为政的必读书，曾得到乾隆皇帝的题诗赞赏，与《资治通鉴》相得益彰，值得今人研读领悟。

《忍经》、《正经》、《反经》，为了便于读者的阅读与理解，我们对文章进行了翻译，翻译时以直译为主，力求保持原书的语言风格。

本书编排严谨，校点精当，并配以精美的插图，以达到图文并茂、生动形象的效果。此外本套藏书版式新颖，设计考究，双色印刷，装帧精美，除供广大读者阅读欣赏外，更具有极高的研究、收藏价值。

编者
2007年7月

目 录

忍 经

圣人劝诫	/ 2	代钱不言	/18
细过掩匿	/ 6	认猪不争	/19
醉饱之过 不过吐呕	/ 7	鼓琴不问	/19
圯上取履	/ 7	唯得忠恕	/20
出胯下	/ 8	益见忠直	/20
尿寒灰	/ 8	酒流满路	/21
诬 金	/ 9	不形于言	/21
诬 裤	/ 9	未尝峻折	/22
羹污朝衣	/ 9	非毁反己	/22
认 马	/10	辞和气平	/23
鸡肋不足以当尊拳	/11	委曲弥缝	/23
唾面自干	/11	诋短逊谢	/23
五世同居	/11	直为受之	/24
九世同居	/12	服公有量	/24
置怨结欢	/12	宽大有量	/25
鞍坏不加罪	/13	呵辱自隐	/26
万事之中 忍字为上	/13	容物不校	/26
盘碎 色不少吝	/14	德量过人	/26
不忍按	/14	众服公量	/27
逊以自免	/14	还居不追直	/27
盛德所容	/15	持烛燃鬓	/28
含垢匿瑕	/15	物成毁有时数	/29
未尝见喜怒	/16	骂如不闻	/29
语侵不恨	/16	佯为不闻	/30
释盗遗布	/17	骂殊自若	/30
愍寒架桥	/17	为同列斥	/31
射牛无怪	/17	不发人过	/31

器量过人	/32	待卑仆当宽恕	/58
动心忍性	/33	事贵能忍耐	/58
受之未尝行色	/33	王龙舒劝诫	/59
与物无竞	/34	劝忍百箴	
忤逆不怒	/34	笑之忍第一	/66
潜卷授之	/34	谄之忍第二	/66
俾之自新	/35	淫之忍第三	/67
未尝按黜一吏	/36	侈之忍第四	/68
小过不悻	/36	言之忍第五	/68
拔藩益地	/36	食之忍第六	/69
兄弟讼田 至于失败	/37	声之忍第七	/70
将愤怒过片时 心便清凉	/38	乐之忍第八	/71
愤争损身 愤亦损财	/39	酒之忍第九	/71
十一世未尝讼人于官	/39	色之忍第十	/72
无疾言剧色	/39	贪之忍第十一	/73
子孙数世同居	/40	气之忍第十二	/74
原得金带	/40	权之忍第十三	/74
恕可成德	/41	势之忍第十四	/75
公诚有德	/42	骄之忍第十五	/75
所持一心	/42	矜之忍第十六	/76
人服雅量	/43	贵之忍第十七	/76
终不自明	/43	贱之忍第十八	/77
万曹长者	/44	贫之忍第十九	/78
逾年后杖	/45	富之忍第二十	/78
终不自辩	/45	宠之忍第二十一	/79
自择所安	/46	辱之忍第二十二	/80
称为晋士	/47	争之忍第二十三	/80
得金不认	/47	失之忍第二十四	/81
一言齏粉	/48	生之忍第二十五	/81
无人不自得	/48	死之忍第二十六	/82
不若无愧死	/49	安之忍第二十七	/83
未尝含怒	/50	危之忍第二十八	/83
谢罪敦睦	/50	忠之忍第二十九	/84
处家贵宽容	/56	孝之忍第三十	/85
忧患当明理顺受	/57	仁之忍第三十一	/86
同居相处贵宽	/57	义之忍第三十二	/86
亲戚不可失欢	/57		

礼之忍第三十三	/ 87	不平之忍第六十七	/110
信之忍第三十四	/ 88	不满之忍第六十八	/110
智之忍第三十五	/ 88	听谗之忍第六十九	/111
勇之忍第三十六	/ 89	苛察之忍第七十	/111
喜之忍第三十七	/ 90	小节之忍第七十一	/112
怒之忍第三十八	/ 90	无益之忍第七十二	/113
好之忍第三十九	/ 91	随时之忍第七十三	/113
恶之忍第四十	/ 92	苟禄之忍第七十四	/114
欺之忍第四十一	/ 92	躁进之忍第七十五	/115
侮之忍第四十二	/ 93	勇退之忍第七十六	/116
谤之忍第四十三	/ 94	特立之忍第七十七	/116
誉之忍第四十四	/ 95	才技之忍第七十八	/117
劳之忍第四十五	/ 95	挫折之忍第七十九	/118
苦之忍第四十六	/ 96	不遇之忍第八十	/119
急之忍第四十七	/ 97	同寅之忍第八十一	/119
躁之忍第四十八	/ 97	背义之忍第八十二	/120
满之忍第四十九	/ 98	事君之忍第八十三	/120
快之忍第五十	/ 98	事师之忍第八十四	/121
忽之忍第五十一	/ 99	为士之忍第八十五	/121
疾之忍第五十二	/ 99	为农之忍第八十六	/122
忤之忍第五十三	/100	为工之忍第八十七	/122
直之忍第五十四	/101	为商之忍第八十八	/123
虐之忍第五十五	/102	父子之忍第八十九	/124
仇之忍第五十六	/102	兄弟之忍第九十	/124
妒之忍第五十七	/103	夫妇之忍第九十一	/125
俭之忍第五十八	/104	奴婢之忍第九十二	/126
惧之忍第五十九	/104	宾主之忍第九十三	/126
变之忍第六十	/105	交友之忍第九十四	/127
取之忍第六十一	/105	年少之忍九十五	/128
予之忍第六十二	/106	好学之忍第九十六	/128
乞之忍第六十三	/107	将帅之忍第九十七	/129
求之忍第六十四	/107	宰相之忍第九十八	/130
利害之忍第六十五	/108	顽嚚之忍第九十九	/130
祸福之忍第六十六	/109	屠杀之忍第一百	/131

正 经

卓鉴第一	/134	师谋十六	/184
辩奸第二	/135	运筹十七	/190
藏锋第三	/139	钱法十八	/194
远虑第四	/144	讽谏十九	/196
周详第五	/149	辞锐二十	/199
伟度第六	/154	善应二十一	/203
宽容第七	/157	驭人二十二	/206
压邪第八	/161	利导二十三	/208
博爱第九	/168	沉机二十四	/211
刑戒第十	/170	穷变二十五	/213
政术十一	/171	处嫌二十六	/217
荐亲友十二	/174	平乱二十七	/219
治本十三	/175	息纠纷二十八	/221
粒民十四	/176	诡智二十九	/222
妙判十五	/178	奇谋三十	/224

反 经

大 体	/228	适 变	/297
任 长	/231	时 宜	/302
品 目	/233	用不用	/304
量 才	/235	势 运	/306
知 人	/238	天 时	/307
君 德	/244	地 形	/308
臣 行	/255	五 间	/310
理 乱	/271	变 通	/312
反 经	/276	奇 兵	/313
是 非	/281		

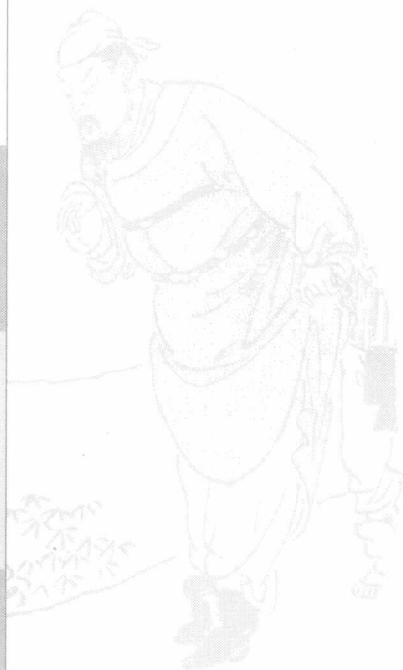
忍

经

忍



经



圣人劝诫

【原文】

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

【译文】

《易经·损卦》称：“君子自己抑制愤怒和情欲。”

【原文】

《书》周公诫周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“坏人忌恨你，骂你，你自己应当加强修养，不要理睬他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“要放宽你的心胸。”



【原文】

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈，说：“必须有忍性，事情才能办成；有度量，道德才能高尚。”

【原文】

《左传》“宣公十五年”：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾。’瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。”

【译文】

《左传》宣公十五年记载：“谚语说：‘要在心里酌度行事的机宜，江河和沼泽容纳着污秽，山和湖泊中隐藏着毒物。’美玉含有瑕疵，国君忍受坏人，是自然的道理。”

【原文】

“昭公元年”：“鲁以相忍为国也。”

【译文】

《左传》昭公元年记载：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

【原文】

“哀公二十七年”：“知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传》哀公二十七年记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来，赵孟回答说：‘我的君主在这里。’知伯说：‘你不勇敢，别人怎么会尊敬你呢？’回答说：‘因为我能忍耐。耻笑我对我有什么伤害呢？’”

【原文】

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”

【原文】

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

【译文】

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”

【原文】

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

【译文】

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”

【原文】

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

【译文】

《论语》载孔子说：“一时气愤之下，忘记了自己以及自己的亲人，而做出了错事，这不是糊涂吗？”

【原文】

又曰：“君子无所争。”

【译文】

《论语》载孔子说：“君子之人不想与别人争什么。”

【原文】

又曰：“君子矜而不争。”

【译文】

《论语》载孔子说：“君子之人，处事谨慎，从不与人斗争。”



【原文】

曾子犯而不校。

【译文】

《论语》载曾子说：“纵然被人欺侮，也不计较这件事。”

【原文】

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

【译文】

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬而容易折断，舌头柔软而得以保全。柔一定会战胜刚，柔一定会胜强。好斗的人必定受到伤害，好勇的人定会导致死亡。做各种事情的根本，忍让为最重要。”

【原文】

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”

【译文】

《老子》说：“知道它是雄性的，就用雌性的动物去对付它；知道它是白色的，就用黑色的去对付它。”

【原文】

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”

【译文】

又说：“最直的东西看起来好像是弯曲的；真正聪明的人表面上好像是笨拙的；最能辩论的人看起来像是很木讷。”

【原文】

又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”

【译文】

《老子》又说：“至高的品德像水一样，能有利于万物而不争斗。”

【原文】

又曰：“天道不争而善胜，不言而善应。”

【译文】

《老子》又说：“符合自然规律的事物，虽然不与别物相争，却能取胜；虽然不说话，却善于应答。”

【原文】

荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”

【译文】

荀子说：“伤害别人的言语，比用矛戟刺入人体还要厉害。”



蔺相如

【原文】

蔺相如曰：“两虎共斗，执不俱生。”

【译文】

蔺相如说：“两只老虎争斗，肯定不能都保存自己的性命。”

【原文】

晋王玠尝云：“人有不及，可以情恕。”

【译文】

晋代的王玠曾经说过：“别人有做得不好的地方，一定要从情义上宽恕、原谅他。”

【原文】

又曰：“非意相干，可以理谴，终身无喜愠之色。”

【译文】

王玠又说：“不要意气用事，与别人争斗，可以用道理来谴责他。一生保持温和，不要有喜怒之色。”

细 过 掩 匿

【原文】

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

【译文】

曹参做汉惠帝的丞相，他家的后园靠近小官吏的住所，小官吏日夜欢呼吵闹，其他的官吏很担心，领着曹参游览后园，希望国相能召见他们，让他们停止吵闹。曹参回来后，独自坐在帐中饮酒，也和小官吏们唱歌呼应。看见别人有小的过失，就替他们掩盖。

醉饱之过 不过吐呕

【原文】

丙吉为相，驭史频罪，西曹曹罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相东茵。”西曹第忍之。

【译文】

丙吉任丞相，他的马车夫经常喝醉，西曹要处罚他。丙吉说：“因为别人喝醉而斥责他，想让人家安心地待下去吗？不过是呕吐弄脏了丞相的车垫罢了。”西曹只好容忍他。

圯上取履

【原文】

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圯上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

【译文】

张良逃亡时曾在下邳从容地游玩。桥上有一位老人，穿着粗布衣服。到了张良面前，直直地把鞋扔在桥下，回过头对张良说：“小伙子，下去取鞋去。”张良惊愕，强忍住怒气，下桥捡鞋，跪着献给老人。老人用脚去受鞋，说：“孺子可教啊。”



出 胯 下

【原文】

韩信好带长剑，市中有—少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过。”韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖在为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命，信免其罪，与其—效官也。

【译文】

韩信喜欢身佩长剑，在集市上，—少年侮辱韩信，说：“你身佩长剑，但你敢杀人吗？如果你能杀人，可以把我杀了；如果你不能杀我，那么，就请你从我的两腿之间钻过去。”韩信于是弯着身体，从那位少年的两腿之间钻过。后来，汉高祖刘邦任命韩信为大将军，韩信将曾经侮辱过自己的那个少年召到跟前，对他说：“你过去曾经欺负我，现在还可以欺负我吗？”那位少年求韩信饶命，韩信赦免了他的罪过，给他封了一个小官。

胯下之辱



尿 寒 灰

【原文】

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘燃，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国，安国曰：“寒灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

【译文】

韩安国担任梁国内史时，因犯法被关到监狱中。狱中小吏田甲侮辱他。韩安国问田甲：“冷却的灰可重新燃烧起来吗？”田甲说：“如果冷灰可以重燃，我就用小