

人生的心路

四季的历程

情感的凝聚

禅心的涌动

人生 禅心



封福江 著



中国出版集团
中国对外翻译出版公司



人生禅心

胡
章
题

封福江 著

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

人生禅心/封福江著. —北京:中国对外翻译出版公司,2008.8

ISBN 978-7-5001-1977-7

I. 人… II. 封… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 119283 号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话/(010)68359376 68359303 68359101 68357937

邮 编/100044

传 真/(010)68357870

电子邮箱/book@ctpc.com.cn

网 址/http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/丰丽诗

责任编辑/付雅丽

责任校对/李 锋

封面设计/齐 婧

排 版/王丽红

印 刷/邯郸市利华印务有限公司

经 销/新华书店

规 格/787×1092 毫米 1/16

印 张/23

字 数/280 千字

版 次/2008 年 10 月第一版

印 次/2008 年 10 月第一次

印 数/1-3000

ISBN 978-7-5001-1977-7

定价:28.00 元



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

禅心幽静情何限（代序）

李春雷

晚餐之后，泡一杯新茶，捻灯独坐，静下心来，细读这部诗集。静心一览后，却可以感受到作者一种别样的艺术情怀，一种洒脱和飘逸，一种哲思和理趣，如茶香氤氲，弥漫了书屋和心房。

从卷首的《人生禅心》中，就可见一斑。偶而一看，可感其对人生的沧桑感怀；细而审之，可感其对人生的无限感悟。虽在《人生》篇中写到“一声啼哭起，今生命已定，年复一年夜到明，闭眼两手空”的无奈及感悟，以及亲情、爱情、友情、事业、做官、金钱等方面的大彻大悟，但从这些朴素的感悟中，作者切实悟出了人生的美好及真谛。如《闲情》篇所写“春看一枝花，夏追一架虹，秋深卧草听虫鸣，冬赏飞雪景”，无不尽情赞美了自然的美好、人生的美好、生活的美好。

酸甜苦辣咸，可谓是五味人生；红黄青蓝紫，可说是五彩人生；春夏秋冬，可言是四季人生。无论五味、五彩，还是四季，都是人生的天然轨迹，感染到生命的情绪中，便自然生发了春的芳香、夏的涌狂、秋的愁绪、冬的悲伤，于是便有了本书中春思、夏狂、秋愁、冬伤四方面的人生篇章。

人生就是这样，谁也难以摆脱，谁也难以超越。除非是神仙，除非已深具了作者《禅心》之追求“禅心幽深静，天地有无中，看似云水非作云，荷锄耕碧空”的无限从容。

人赖一口气，诗仗一腔情。大呼时充满豪情，轻呼





时充满柔情，吁呼时充满悲情，弱呼时充满绝情。诗也是如此，更要充满一腔的真情和不尽的气息。不管充满什么气息和真情，只要能使别人如临其景、情感翻腾、忘却自我、产生共鸣，就可称之为精品力作。

从作者的“四季”诗篇中，只要稍稍品味，便可感受到作者的一股豪气、一缕禅气、一丝酒气、一腔情气。这“四气”如缕缕清风，扑面而来。

就豪气而言，作者的许多诗作中都表现得荡气回肠、石破天惊。在《碧空飞舟》中，作者这样写到：“九霄横插乘飞舟，苍穹指及欲盖头，千山匆匆脚下过，万户流矢复何求，白云沧海谁与论，碧空桑田一色休，振臂狂歌傲天笑，不握九天枉自愁。”短短几句，就把乘坐飞机时的所感所受，描绘得淋漓尽致。展望蓝天，俯瞰大地，白云悠悠似大海翻腾，万户点点如流星飞矢。横插九霄，苍穹指及，千山万水脚下飞过，碧空桑田一色浑然。在《观海有感》、《游天尽头有感》、《观咏》、《蜀道今观》等诸多诗作中，无不体现了一种豪气和霸气。虽如此，但豪而不狂，霸而不骄，更没有矫柔造作和故弄玄虚。

人生无非是从生到死，看似简单却又充满了诸多无限，世上有谁能参悟得透。作者一首《随缘》，便使人感到飘逸而出的袅袅禅气，“万事皆缘缘随缘，随遇而安安自安；常思他时不意日，不意如意皆安然。看似福兮焉知祸，说是悲矣笑逐颜；悲欢祸福无定数，及到无欲心自宽”。人生中最难解的就是悲欢祸福，悲祸何处起，欢福从何来，无不因于“缘”和“遇”。作者已品出了此中的滋味，领悟出了不尽的禅意。我想，若世人能参悟出此中的奥妙，就会有一个欢快的人生。

诗言志，酒酿诗，醉中见人性。常言道：遇酒不醉不可交，逢酒皆醉一笑了。从本书作者的一些诗篇中，

一览就可感受到一丝丝的醇美酒香，一幕幕的酒情再现，一阵阵的酒气扑来。一首《醉酒歌》便道出了不尽的酒意、无限的惆怅。“谁是我，我是谁？请问故友是何人，今朝能得万万醉，不使别人多操心。啥是酒，酒是啥？天涯海角谁知心，如今身处渺渺世，唯酒醉人才是真。”而《醉酒悔》则又道出了作者的另一番心声：“举杯邀朋一醉休，痛饮意消千古愁；夜深荡去三分醉，五更平添七成忧。只道忧愁随酒去，哪知酒醒愁更愁；劝君抛却烦心事，切莫愁上浇苦酒”。正所谓：喜也酒，愁也酒，喜愁皆酒；日也醉，夜也醉，日夜都醉。这些酒后的默默然，没有雕琢的色彩，这应是人生的一大无为的境界。

豪气、禅气、酒气，表现了不同的气概和心声，但却难以比得上一个“情”字。一个“情”字，能引出人们无限的遐想，还是一个“情”字，却荡起人们一生的惆怅。

情何了，何了情，铸就了辉煌和无奈的人生；情何限，限何情，谁能抛却一生的誓言和叮咛。无论文学，还是人生，都离不开一个“情”字。若没有情的支撑、情的张扬、情的呵护、情的寄托，就像天空失去了日月，岁月缺少了四季，大海断绝了波涛，人生迷失了追求。故无论任何文学作品，无不在一个“情”字上做尽文章。宋朝大词家陆游的一阙《钗头凤》可谓是哭叙悲情的千古绝唱。本书作者的一首《仿钗头凤》也写尽了感人落泪的凄凄悲伤。“寒窗恪，时光错，红尘滚滚难邂逅。”一语就点出了相处及别离后的无奈。“真情切，咫尺隔，痴情绵绵空泪落”，更诉说了不见难时见更难的凄酸。若此，男儿能没泪吗？作者一首《男儿泪》与《西游记》的“女儿情”大可相映生泪。“寒风瑟瑟雪花飞，夜半僻店人欲醉；轻轻问孤客，雪花美不美？说什么飞雪妖



媚，谁可知人心将碎；只恨难牵伊手，与君冬雪春花长相随。再上酒，再上酒，愿醉乡永不回。”情中有酒，醉中寻谁？写出了不尽的情，弹出了无助的泪，诉出了无奈的愁，又有谁能解得开。

“谜之人生人之迷，梦后半醒半后凄，一语道破梦醒者，是醒是迷是自欺”。从本诗集的统篇看，可以肯定和突出的一点，作者是剖开一颗心来写的，处处能见到一个真情，句句能看到一种禅意，字字能品出一股酸辛。每首诗歌虽没有华丽的辞藻，但从朴素的语言中诉出了一种真情，写出了不尽的心声，使人一目了然，一读知意，这也是这部诗集的总体风格。这部诗集可借赏之处是，把旧体诗词与现代诗歌紧密结合，既体现了旧体诗的韵律美，又融入了现代诗歌的风格，不失是一个创举。不足之处，一些旧体诗词韵律平仄写得还不够规范，这也是在古今诗词歌咏融汇和结合中应逐步神合的。

总之，《人生禅心》是一部值得一读的新旧结合体的现代诗歌集。这些诗篇言之有情，读之有物，看之能懂，嚼之有味，道出了人生的哲理，咀出了人生的万般滋味。使人看后如临其境，如融其情，如诉其声，如历其程，不觉达到了似我非我的方外境界。

愿这部诗集能给大家带来人生的启迪，愿大家能在诗的美感中享受美好的人生。

谨此为序。

2008年7月1日于古都邯郸

（本序作者系河北省作家协会副主席、第三届全国鲁迅文学奖获得者、全国优秀青年作家。）

目 录

禅心幽静情何限（代序）	(1)
1、人生禅心	(1)
一、春思 春花美丽不久长， 高风横扫摧群芳； 何叹几多伤心事， 落入红尘留余香。	
2、谜之人生	(11)
3、爱的春天	(12)
4、元夜赠君	(13)
5、腊八赠友	(15)
6、风吹云载爱	(16)
7、咏玫瑰	(17)
8、金猪送福	(19)
9、年祝	(21)
10、元宵吟	(22)
11、三八寄语	(24)
12、庆回归	(26)
13、友情无边	(27)
14、诗痴	(29)
15、唐多令·春日游	(30)
16、言不闻	(33)
17、雪中等待	(35)
18、牵挂	(37)
19、佳节游	(38)
20、闯八卦阵	(40)
21、江山如娇	(42)
22、异乡思	(43)





23、愚人乐	(45)
24、祝福	(46)
25、咏叹	(47)
26、感怀	(49)
27、真情在心	(50)
28、长相依	(51)
29、离别牵挂	(52)
30、酒痴	(53)
31、歌痴	(54)
32、月相连	(55)
33、十七月儿圆	(56)
34、南阳三圣赞	(58)
35、宛西游	(60)
36、江南春	(61)
37、归途何处	(62)
38、毕业二十年有感	(64)
39、年愿	(65)
40、雪中情	(67)
41、叶花吟	(68)
42、雨思	(69)
43、梦飞襄樊	(71)
44、风云相随	(72)
45、友情无限	(73)
46、夜思	(74)
47、咏君	(75)
48、重遇叹	(77)
49、思永远	(79)
50、佛愿	(81)
51、春花	(84)
二、夏狂	夏雨飞泻雷闪狂，

半天风雨半日光；
东边彩虹倚天架，
西边暮色挂夕阳

- 52、送你中秋月····· (89)
- 53、观海有感····· (90)
- 54、中华奥运风····· (92)
- 55、游秦淮····· (94)
- 56、无锡游····· (96)
- 57、同窗欢····· (97)
- 58、为高考····· (99)
- 59、怨诸葛····· (100)
- 60、七言乐府·战震灾····· (102)
- 61、端午思····· (105)
- 62、笑歌永远····· (107)
- 63、观泳····· (109)
- 64、雨夜感怀····· (111)
- 65、豪饮····· (112)
- 66、碧空飞舟····· (114)
- 67、游九寨····· (116)
- 68、游黄龙····· (118)
- 69、美在故乡····· (119)
- 70、游乐山····· (121)
- 71、邀君游····· (122)
- 72、劳者胜天····· (124)
- 73、赏诗····· (125)
- 74、叹屈原····· (127)
- 75、天涯共此时····· (129)
- 76、母爱比天····· (130)
- 77、无题····· (132)
- 78、相聚····· (134)





- 79、寒食叹 (135)
- 80、笑对人生 (137)
- 81、游吕仙祠感 (138)
- 82、同窗勉 (139)
- 83、沉思 (140)
- 84、游三台 (141)
- 85、人生四巡 (142)
- 86、跟你走天涯 (144)
- 87、劝客饮 (145)
- 88、自欢乐 (146)
- 89、两祝 (148)
- 90、无解 (150)
- 91、哭杨儒 (152)
- 92、五一叹 (157)
- 93、蜀道今观 (159)
- 94、飞雪送愿 (160)
- 95、月香寄 (161)
- 96、沁园春·国庆感怀 (163)
- 97、夏雨 (167)
- 三、秋愁 秋月照人人无眠，
 寒气侵室室愈寒；
 凉茶一杯才咽下，
 落叶片片又眼前。
- 98、中秋雨夜 (171)
- 99、中秋随感 (173)
- 100、梦后忧 (174)
- 101、梦后感 (176)
- 102、中秋思念 (177)
- 103、中秋夜难眠 (179)
- 104、秋夜 (180)

105、宽心·····	(181)
106、空念·····	(182)
107、仿钗头凤(之一)·····	(183)
108、仿钗头凤(之二)·····	(185)
109、夜雨思念·····	(187)
110、盼相聚·····	(188)
111、秋雨夜·····	(189)
112、君南游·····	(191)
113、秋思·····	(192)
114、知己难觅·····	(194)
115、醉酒悔·····	(195)
116、寻觅·····	(196)
117、思君不见感怀·····	(197)
118、离别伤怀·····	(198)
119、赴京·····	(199)
120、叹秋·····	(200)
121、痴愿·····	(201)
122、自描·····	(202)
123、冬至寄友·····	(204)
124、年华·····	(205)
125、寻觅叹·····	(206)
126、人生感悟·····	(207)
127、心愿·····	(208)
128、寒室·····	(209)
129、牛郎织女叹·····	(210)
130、相见难·····	(211)
131、月夜思君·····	(213)
132、雨夜思君·····	(214)
133、好难见·····	(216)
134、数星星·····	(218)





135、风颂	(220)
136、相会梦中	(222)
137、醉不归	(224)
138、元夜思友	(226)
139、咏风	(227)
140、夜思	(229)
141、空等待	(231)
142、爱我永远	(233)
143、坎坷的爱	(234)
144、情痴	(236)
145、相聚难	(239)
146、春色寄	(240)
147、秋月	(242)

四、冬伤 冬雪纷飞恨夜长，
 天涯孤旅客异乡；
 遥望知己今何在，
 瑟瑟无助欲断肠。

148、随缘	(247)
149、会陶潜	(249)
150、期望	(250)
151、独归去	(252)
152、异乡过年	(253)
153、端午怀屈原	(254)
154、孤翁	(256)
155、思屈原	(257)
156、梦中欢	(258)
157、平安夜叹	(259)
158、思同行	(261)
159、叹今夕	(262)
160、孤身游	(263)

161、思永远	(265)
162、醉酒歌	(266)
163、夜思	(267)
164、游豪城有感	(269)
165、伤别离	(270)
166、中秋寄思	(272)
167、圣诞夜	(274)
168、愁丝难理	(276)
169、男儿泪	(277)
170、送别	(279)
171、孤灯伴	(280)
172、度年	(281)
173、今夕何年	(282)
174、元夜怜	(284)
175、无题	(285)
176、恨又醉	(287)
177、游子泪	(288)
178、人生	(290)
179、清明叹	(291)
180、高考叹	(292)
181、落花叹	(293)
182、何顺之有	(294)
183、红尘泪	(296)
184、七夕叹	(297)
185、醉酒	(298)
186、人悲	(299)
187、残生	(300)
188、夜无眠	(301)
189、自励	(302)
190、归故里赠友	(303)





191、少时感怀·····	(304)
192、愁思·····	(307)
193、追寻·····	(309)
194、无奈·····	(311)
195、欲别离·····	(312)
196、忘却·····	(316)
197、永不分离·····	(317)
198、痴爱·····	(319)
199、好自悲·····	(321)
200、枉自悲·····	(323)
201、永葆平常心·····	(326)
202、追求·····	(327)
203、九问·····	(328)
204、醉后忧·····	(329)
205、悠悠歌·····	(330)
206、君何方·····	(331)
207、迷途·····	(332)
208、梦初醒·····	(334)
209、凤去兮·····	(335)
210、冬至望春·····	(337)
211、雪中饮·····	(338)
212、好梦新年·····	(339)
213、惜四季·····	(341)
214、冬雪·····	(342)
节日赠友诗词索引·····	(345)
艺精才深筑禅境(跋)·····	(346)
心的历程(代后记)·····	(350)

人生禅心

2007年5月22日

1、人生

一声啼哭起，
今生命已定，
年复一年夜到明，
闭眼两手空。

2、爱情

爱情赋人生，
对天誓盟盟，
一朝遭遇风雨时，
劳燕各西东。

3、亲情

父母痴心重，
儿女几多情，
待到子女年有成，
自己已孤零。





4、友情

友情诚可贵，
知音慰平生，
及到身家落难时，
几人能与从。

5、事业

事业无重轻，
视之若生命，
一生拼搏为有成，
成败都是空。

6、做官

做官人之梦，
苦求身外名，
机关算尽才威风，
一纸免前程。