

中/医/独/特/疗/法/丛/书



高脂血症 中医独特疗法

GAOZHIXUEZHENG
ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 孙玉焕 李金祥
贾庆祥 陈二恒

河北科学技术出版社

中 / 医 / 独 / 特 / 疗 / 法 / 丛 / 书



高脂血症 中医独特疗法

GAOZHIXUEZHENG
ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 孙玉焕 李金祥
贾庆祥 陈二恒

河北科学技术出版社

主 编 孙玉焕 李金祥 贾庆祥 陈二恒
副主编 郭登洲 苏春芝 陈国会 解丽君 董红红
编 委 胡冬菊 柴 娟 王石红 康 薇 谢 伟
郭惠敏 刘 莹 陈俊淑

图书在版编目(CIP)数据

高脂血症中医独特疗法/孙玉焕等主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2009. 7

(中医独特疗法丛书/李立, 孟建华主编)

ISBN 978 - 7 - 5375 - 4010 - 0

I. 高… II. 孙… III. 高血脂病-中医疗法
IV. R259. 892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 117264 号

高脂血症中医独特疗法

孙玉焕 李金祥 贾庆祥 陈二恒 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 河北新华印刷一厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 10.125

字 数 254 000

版 次 2009 年 8 月第 1 版

2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 21.00 元

《中医独特疗法丛书》编委会

主 编 李 立 孟建华

副主编 田 华 刘建平 姜 宁 王元松

李瑞岭 孙士然 张昭原 郎静芳

编 委 杨 倩 胡冬菊 顿 琳 高 杰

郭惠敏 张庚良 郭登洲 陈志强

赵艳娟 楚健子 朱叶珊 陈建权

王兆黎 康 薇 王玉洁

目 录

基础知识篇

什么是血脂	3
什么是高脂血症	3
绝经期妇女血脂变化特点是什么	4
哪些人易患高脂血症	5
引起高脂血症的因素有哪些	6
能引起血脂升高的疾病	7
高血压与高脂血症	7
糖尿病与高脂血症	8
肝脏疾病与高脂血症	9
胰腺炎与高脂血症	9
库欣综合征是否可引起血脂异常改变	10
吸烟对血脂水平的影响	10
酒精对血脂代谢的影响	11
甲状腺疾病与高脂血症	12
肾脏疾病与高脂血症	13
肥胖与高脂血症	14

年龄、性别、职业与血脂的关系	15
运动、体力活动与血脂有无关系	16
季节变化与血脂水平有关吗	16
微量元素硒与血脂代谢有何关系	17
维生素 C 对血脂有何影响	17
维生素 E 对血脂有何影响	19
心理因素对血脂的影响	20
食物成分对血脂蛋白含量的影响	20
药物与高脂血症	21
影响血脂水平的药物有哪些	23
高脂蛋白血症的临床表现	23
高脂血症的类型	25
高胆固醇血症的原因是什么	27
高甘油三酯血症的原因是什么	28
验血脂的时间	28
血脂测定前的注意事项	28
哪些人应做血脂测定	29
如何看血脂化验单	30
高脂血症的诊断标准	32
哪些高危人群需要降脂治疗	33
哪些患者不宜行降胆固醇治疗	33
老年患者降血脂注意事项	34
严重的高胆固醇血症有哪几种类型	35
高脂血症有哪些并发症	35
血脂过高和脑血管病的关系	36
为什么高脂血症会引起动脉粥样硬化	37

高脂血症对血液流变学有何影响 38

高脂血症的危害 40

秘方验方篇 (215 首)

附：单验方 129

中成药篇 (76 种)

- 通泰胶囊 137
- 心安宁片 137
- 健脾降脂冲剂 138
- 通脉降脂片 138
- 降脂口服液 138
- 白金降脂丸 138
- 虎杖流浸膏 139
- 金叶冲剂 139
- 心脑血管袋泡茶 139
- 葶苈降血脂胶囊 139
- 蜂胶片 140
- 维斯胶囊 140
- 优降脂 140
- 降脂中药片 141
- 益寿康冲剂 141
- 龟甲养阴片 141
- 复春片 142

通脉宁心冲剂	142
心可乐冲剂	142
降醇灵	142
保心片	143
大山楂丸	143
金泽冠心胶囊	143
地奥脂必妥片	143
血脂平胶囊	144
舒心冲剂	144
山绿茶降压片	144
清血丸	145
荷丹片	145
绞股蓝总甙片	145
心元胶囊	146
新清宁片	146
益肾降脂片	146
茶色素片	147
银杏叶片	147
心灵丸	147
月见草油	148
消栓通络胶囊	148
杜仲叶片	148
步长脑心通胶囊	148
晶珠降脂排毒胶囊	149
茶多酚降脂胶囊	149
金诃降脂胶囊	150

减肥降脂灵	150
地奥心血康胶囊	150
熊胆胶囊	151
减肥降脂胶囊	151
血脂康胶囊	151
金水宝胶囊	152
降脂灵片	152
脂可清胶囊	152
山楂精降脂片	153
降脂健身片	153
降脂平片	153
何首乌丸	154
丹田降脂丸	154
大黄醇片	154
消补减肥片	155
延衰降脂胶囊	155
舒冠片	155
心脉通片	156
益寿降脂片	156
红景天胶囊	156
大蒜精油胶丸	157
心脑康	157
脉安冲剂	157
血脂宁丸(冲剂)	157
泽泻降脂片	158
抗栓保心片	158

玉楂冲剂	158
悦年片	158
心血宁	159
决明降脂片	159
降脂灵颗粒	159
脂必妥片	159
康尔心胶囊	160

药膳篇 (206 种)

山楂粥	163
菊粥	163
竹笋炒肉	164
菊花决明粥	164
何首乌粥	164
苜蓿炒鱼片	165
山药面条	165
降脂饮	166
猪肉山药面皮	166
大枣白鸽饭	167
长命包子	167
桃酥豆泥	168
发菜素笋丝	168
泽泻粥	169
冬瓜排骨汤	169
大蒜茄泥	170

核桃山楂茶	170
杜仲鹌鹑汤	171
海参烧市耳	171
何首乌焖草鱼	172
荷花西红柿	172
山楂鸡丁	173
胡桃奶汁	173
山楂银鱼汤	174
灵芝花生芝麻羹	174
花生粥	174
杞精桑麻膏	175
绿豆薏苡蒸葫芦	175
凉拌芹菜萝卜丝	175
扒二白	176
赤豆鲤鱼	176
香菇蕨菜	177
发菜鸡卷	177
荷叶冬瓜豆腐	178
黄瓜拌腐竹	179
酱爆笋丁	179
凉拌三丝	180
绿豆芽炒海带	180
芒果炒豆腐	181
薏苡仁冬瓜汤	182
红烧肉末冬瓜	182
冬瓜虾仁海带汤	183

双色水晶	183
炒三丁	184
赛黄瓜	184
山楂蜜汁黄瓜	185
芹菜拌竹笋	185
蜇皮拌芹菜	186
薏苡仁菠菜粥	186
翡翠烩白玉	187
香菇炆茭白	187
白菜萝卜汤	188
一品山药	188
豆芽炆香菇	189
枸杞肉丝	189
清炖木耳香菇	190
山药藕鱼	190
银杞鸡肝羹	191
软炸山药花鸽	191
决明子炒茄子	192
竹荪木耳汤	192
茯苓梅花银耳	193
薏苡仁冬瓜鸡	193
清蒸枸杞鲤鱼	194
灵芝炖元鱼	195
腌芹菜	195
红焖萝卜海带	196
芥菜拌豆腐	196

荠菜拌二丝	197
菊花爆鸡丝	197
香菇面筋	198
什锦乌龙汤	198
香菇烧淡菜	199
糖醋黄瓜	199
绞股蓝银杏叶煎剂	200
沙苑子白菊花茶	200
青椒胡萝卜豆腐渣	200
大黄绿豆饮	201
马齿苋蒜头汁	201
酿黄瓜	202
三七百合煨兔肉	202
氽墨鱼花	203
香菇炆苜蓿	203
鱼香黄瓜	204
毛豆炖茄子	204
洋葱烤兔肉	205
沙锅豆腐	206
炒青椒豆腐丁	206
素炒青椒魔芋丝	207
冬菇炆黄瓜	207
茵陈荷叶粥	208
田三七粥	208
山楂黄精粥	209
花生壳粥	209

素烩三菇	209
三七何首乌粥	210
双耳炒豆腐	210
山楂荷叶茶	211
灵芝乌龙茶	211
鸡毛菜汤	211
荷叶肉	212
山楂肉片	212
翡翠紫衣	213
冬瓜粥	213
紫海汤	214
双耳冰糖羹	214
红桃蜜	214
三七花茶	215
黑木耳豆腐汤	215
双冬菜心	215
荷叶粥	216
赤小豆炖鲫鱼	216
芝麻桑椹粥	216
海带绿豆粥	217
玉米木耳粥	217
荷叶山楂粥	217
山楂菊花粥	218
八珍楂芪粥	218
橘苓夏萆粥	219
燕麦面窝头	219

玉米豆沙饼	219
黑豆薏米粥	220
绿豆冬瓜粥	220
绿豆黄瓜粥	221
紫菜萝卜汤	221
枸杞子炒鸡丁	222
芹菜牛奶汤	222
海带炖鸭肉	223
口蘑炖豆腐	223
芹菜炒香菇	224
洋葱炒黄鳝	224
豆豉炖豆腐	225
绿豆萝卜灌大藕	225
三色银芽	226
三鲜冬瓜	226
大蒜炒鳝鱼片	227
大蒜腐竹焖水鱼	227
肉丁炒黄瓜丁	228
花生仁拌芹菜	228
枸杞炒兔丁	229
沙锅冻豆腐	229
洋葱炒牛肉丝	230
荷香乳鸽	230
凉拌双耳	231
消脂冬瓜香菇芹	231
黄豆芽炖豆腐	231

丝瓜豆腐瘦肉汤	232
灵芝瘦肉汤	232
兔肉紫菜豆腐汤	233
草菇豆腐羹	233
决明子饮	234
莲子玉米瘦肉羹	234
楂菊淡菜羹	235
山楂荷叶茶	235
鲤鱼山楂鸡蛋汤	235
麻油拌菠菜芹菜	236
粉蔬什锦	236
玉米刺梨粥	237
健脾茯苓糕	237
莴苣炒豆皮	238
山楂桑椹粥	238
冬菇云耳瘦肉粥	239
香菇三鲜汤	239
素炒凤尾菇	240
山楂肉干	240
清蒸鱼胶酿豆腐	241
青豆炒兔肉丁	241
何首乌龟肉汤	242
姜汁牛肉饭	242
内金山楂面饼	243
内金芝麻山药饼	243
芸豆枣卷	244

茯苓包子	244
冬笋爆鸡片	245
香酥山药	245
麻油拌萝卜丝	246
豆花煎鸡蛋	246
韭菜淡菜蒸排骨	246
虎杖拌蘑菇	247
芝麻青鱼	247
荷叶粉蒸鸡	248
猪肉炒山楂	248
陈皮兔肉	249
降脂减肥茶	250
参枣米饭	250
山药扁豆糕	250
白雪糕	251
九仙糕	251
扁豆花馄饨	252
玫瑰枣糕	252
芹菜炒瘦肉	253
酥皮芦笋条	253
菊花香菜煮茄子	254
香菇炒菜花	255
三鲜素海参	255
首乌黑豆乌鸡汤	256
葱油萝卜丝	256
肉丝拌黄瓜海蜇	257