

股市实战策略与技巧丛书

宏 凡◎编著

手到擒来

股市操盘大全

终结版

 中国科学技术出版社

股市实战策略与技巧丛书

手到擒来

—— 股市操盘大全

江苏工业学院图书馆
藏书章

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

手到擒来: 股市操盘大全/宏凡编著. —北京: 中国
科学技术出版社, 2009.8

(股市实战策略与技巧丛书)

ISBN 978-7-5046-5493-9

I. 手… II. 宏… III. 股票—证券交易—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 143676 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

策划编辑: 王明东

责任编辑: 陈 君

封面设计: 中文天地

责任校对: 林 华

责任印制: 王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010—62173865 传真: 010—62179148

<http://www.kjbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本: 787 毫米×960 毫米 1/16 印张: 13.75 字数: 220 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册 定价: 30.00 元

ISBN 978-7-5046-5493-9/F·663

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

前 言

股市是一个高风险、高收益的投资场所，在这个市场中不断进行着财富的再分配。一部分投资者赚得盆满钵满，而另一部分投资者则亏损累累。产生这种现象的原因有很多，其中股票的操作是非常重要的一环。是否能全面掌握操作方法，以及股票的操作是否得当等因素都将影响到投资者的个人收益，股市财富也不断地从操作低手向操作高手转移。

本书论述了股市中各种操盘实战和获取赢利的实用技巧，让投资者掌握专业化和职业化的操盘技能，帮助投资者成为股市中的操盘高手和获取丰厚的收益。

目 录

第一章 追涨操盘技法 (1)

- 第一节 追涨的八种基本要领 (1)
- 第二节 追涨的四类投资要素 (2)
- 第三节 适宜追涨的投资品种 (4)
- 第四节 追涨强势个股的技巧 (5)
- 第五节 追涨涨停个股的技巧 (6)
- 第六节 追涨突破个股的技巧 (14)
- 第七节 追涨的八种投资禁忌 (18)

第二章 换股操盘技法 (20)

- 第一节 换股操作的市场作用 (20)
- 第二节 换股操作的具体步骤 (21)
- 第三节 换股操作的应用时机 (23)
- 第四节 换股操作的核心原则 (26)
- 第五节 各种行情的换股技巧 (28)
- 第六节 用换股优化投资组合 (29)
- 第七节 换股的十种选择原则 (30)

第三章 止损操盘技法 (33)

- 第一节 止损操作的基本原则 (33)
- 第二节 有效止损的三种方法 (34)
- 第三节 设止损位的四种方法 (36)
- 第四节 技术止损位设定方法 (37)
- 第五节 止损操作的投资禁忌 (38)

第四章 捂股操盘技法 (40)

第一节 主动捂股的投资技巧 (40)

第二节 捂股的四种研判技巧 (43)

第三节 捂股操作的观察要素 (46)

第四节 走出捂股的理念误区 (47)

第五节 选择捂股的八条标准 (49)

第五章 补仓操盘技法 (51)

第一节 补仓操作的前提条件 (51)

第二节 补仓操盘手法的种类 (52)

第三节 逐次等额补仓操作法 (53)

第四节 逐次等量补仓操作法 (55)

第五节 金字塔式补仓操作法 (56)

第六节 短线套利补仓操作法 (57)

第七节 低位一次性补仓操作法 (58)

第八节 顺势加码补仓操作法 (59)

第九节 补仓操作的买卖技巧 (60)

第十节 补仓操作的股票选择 (62)

第十一节 补仓操作的投资禁忌 (64)

第六章 抄底操盘技法 (67)

第一节 抄底操作与底部类型 (67)

第二节 长期底部的操盘技巧 (68)

第三节 中期底部的操盘技巧 (70)

第四节 短期底部的操盘技巧 (72)

第五节 筑底行情的选股技巧 (73)

第六节 筑底行情的操盘技巧 (75)

第七节 寻底阶段的操盘技巧 (77)

第八节 三金叉见底操盘技巧 (78)

第九节 K 线特征的抄底技巧 (79)

第十节 底部形态的抄底要领 (83)

- 第十一节 双底走势的操盘技巧 (84)
- 第十二节 三重底走势操盘技巧 (87)
- 第十三节 头肩底走势操盘技巧 (89)
- 第十四节 底部的六大买入法则 (90)
- 第十五节 空头陷阱中抄底操作 (92)
- 第十六节 抄底操作的投资禁忌 (93)
- 第十七节 超买超卖的抄底操作 (96)
- 第十八节 能量指标的抄底操作 (100)
- 第十九节 趋势指标的抄底操作 (104)
- 第二十节 路径指标的抄底操作 (107)
- 第二十一节 成交量指标抄底操作 (108)
- 第二十二节 均线指标的抄底操作 (113)

第七章 逃顶操盘技法 (119)

- 第一节 顶部的三种基本类型 (119)
- 第二节 中期顶部的五种特征 (120)
- 第三节 顶部四种成交量特征 (122)
- 第四节 研判顶部的六种技巧 (123)
- 第五节 用随机指标研判顶部 (126)
- 第六节 顶部的三大市场特征 (128)
- 第七节 顶部的十大技术特征 (129)
- 第八节 超买超卖的逃顶操作 (138)
- 第九节 能量指标的逃顶操作 (142)
- 第十节 趋势指标的逃顶操作 (145)
- 第十一节 成交量指标逃顶操作 (150)
- 第十二节 均线指标的逃顶操作 (153)

第八章 波段操盘技法 (158)

- 第一节 把握波段行情六要点 (158)
- 第二节 波段操作遵守四原则 (160)
- 第三节 波段操作的四个环节 (161)

第四节	波段行情的顶部判断	(162)
第五节	波段操作的三种控制	(163)
第六节	超买超卖的波段操作	(164)
第七节	能量指标的波段操作	(181)
第八节	趋势指标的波段操作	(185)
第九节	路径指标的波段操作	(198)

后记	(206)
----	-------



第一章 追涨操盘技法

第一节 追涨的八种基本要领

一、在消息朦胧的时候追涨

股市对朦胧消息比较敏感，朦胧消息与个股行情往往遥相呼应。越是在消息朦胧的时候，越是可以先下手为强。如果朦胧消息将成为既成现实，逐渐明朗化的时候，个股的股价走势虽然非常强劲，但是这时已经不宜再追涨。

二、多头排列与空头排列

在均线多头排列的时期，适宜追涨；而在均线空头排列的时期，则不宜追涨。

三、关注股价上涨势头

无论是涨升初期还是股价上涨一段时间之后，只要处于上涨势头，就可以追涨。如果上涨势头减弱，则不宜追涨。

四、关注是否有主力资金

一般来讲，有主力资金支持的个股，股价往往易涨难跌。从盘面量价关系变化，或从走势图观察，发现有大手笔买单进场，甚至疯狂扫盘，可追涨买进。

五、关注大盘指数趋势是否向好

在大势向好的氛围下，追涨成功的概率较大。而在大势疲弱的情况下，即使个股短线形成突破，也容易受到大盘的拖累，使得涨幅有限。



手到擒来——股市操盘大全

六、关注股价是否形成突破

股价突破的位置是最佳追涨的位置。买入一只股票的最好时机，就在它放量向上突破之后。当个股形成突破性走势后，往往意味着股价已经打开上行空间，在阻力大幅度减小的情况下，比较容易出现强劲的上升行情。

七、要有果断的心态

果断是追涨操作中最重要的因素。不仅需要在追涨买入时果断，在卖出时更要果断。因为追涨的股票绝大多数属于进入快速拉升期的强势股，个股股价往往表现出快速上涨行情，但暴涨中往往隐藏着快速调整的风险，如果投资者的操作过于犹豫的话，轻则错失机会，重则可能导致亏损。因此，追涨操作一定不能犹犹豫豫，而要果断干脆、眼明手快。

八、不要顾及以前的涨幅

追涨操作必须要运用正确的投资思路，在牛市中不能以个股的涨跌幅大小论长短。在熊市中是涨多了就卖，跌多了就买；在牛市中就必须改变这种思维模式。在价值投资的理念下，更重要的不是看个股涨跌幅的大小，而是看其还有没有投资价值。

例如，在 2007 年的牛市行情中，已经有三成至一倍甚至更多涨幅的银行股，涨幅不能说不大，还能不能买？很多人都认为不能买，但 2007 年的牛市行情则教育了投资者，即使涨幅大了，有价值的股票还能继续翻倍上涨，这就是追涨操作必须重视的要素。

相反，一些股票价格如果已经下跌了一半，甚至更多，如果其市盈率仍有五六十倍，甚至更高，虽然这些股票的跌幅不能说不大，但在其基本面没有实质性改变之前，它未必就有投资价值，也未必值得去买。原因很简单，它的价值回归之路还没有走完。

第二节 追涨的四类投资要素

追涨虽然也是一种买入行为，但追涨操作与普通的买入操作有明显区别。两者的适用范围不同，追涨主要应用于主升浪行情、反转行情和中级



以上的较大级别强势行情，而普通的买入操作却可以应用于任何级别的行情。因此，两者的应用技巧、应用时机、具体的操作方法、选股原则都是各不相同的，投资者需要加以区别对待，具体运用。

主升浪行情属于绝对不可以踏空的行情，股票投资中避免踏空的投资方式有两种：一种是在大势尚没有启动的阶段低买，另一种方式就是追涨。

因此，当进入主升浪行情后，投资者需要采用追涨的操作方式。追涨操作必须要制订周密的投资计划，并且采用适宜的投资技巧。

一、追涨的操作方式

投资者在主升浪行情中实施买入操作时需要转变思维，不能再完全拘泥于业绩、成长性、市盈率等进行投资了。而是要结合上涨的趋势来选股。具体来说，就是要选择更有赢利机会的个股。另外，投资者也不能看到个股放量涨升了，就立即追涨，有时候即使个股成交量突然剧烈增长，但如果资金只是属于短线流动性强的投机资金的话，那么，行情往往并不能持久。因此，投资者必须对增量资金的四个方面进行综合分析，这四个方面包括：资金的规模与实力、资金的运作模式、资金的运作水平、资金的市场敏锐程度。只有在个股的增量资金属于实力雄厚的主流资金时，才可以追涨操作。

二、追涨的资金管理

即使看好后市行情，投资者也不适宜采用满仓追涨的方法，稳健的方法是：投资者可以用半仓追涨，另外半仓根据行情的波动规律，适当地高抛低吸做差价，由于手中已有半仓筹码，投资者可以变相地实施“T+0”操作，在控制仓位的同时，以滚动操作的方式获取最大化的利润。

三、追涨的赢利目标

在追涨的过程中，需要依据市场行情的变化设定赢利目标，设置目标时要考虑到市场的具体环境特征，从市场的实际出发，洞察行情的根本性质，大致分清行情的类型，研判行情的上涨攻击力，并根据这些因素最终确定赢利目标。到达赢利目标位时，要坚决止赢，这是克服贪心和控制过度追涨的重要手段。



手到擒来——股市操盘大全

四、追涨的风险控制

由于追涨操作相对风险较大，所以对风险的控制尤为重要，一旦大势出现反复或个股出现滞涨，要保证能立即全身而退。这需要投资者掌握三项投资原则：

1. 在追涨操作前的投资计划中，止损位的设置是必不可少的部分。
2. 在追涨操作时，要对行情和个股的可持续涨升动力进行评估，据此测算风险收益比，当风险大于收益时，要立即停止操作。
3. 在追涨操作后，要严格执行投资计划中的各个操作环节，特别是其中的止赢和止损操作计划。

第三节 适宜追涨的投资品种

适宜追涨的投资品种主要有四种：

一、追涨盘中强势股

盘中追涨那些在涨幅榜、量比榜和委比榜上均排名居前的个股。这类个股已经开始启动新一轮行情，是投资者短线追涨的重点选择对象。

二、追涨龙头股

主要是在以行业、地域和概念为基础的各个板块中选择最先启动的领头羊上涨股。

三、追涨涨停股

涨停板是个股走势异常强劲的一种市场表现，特别在个股成为黑马时的行情加速阶段，常常会出现涨停板走势。追涨强势股的涨停板，可以使投资者在短期内迅速实现资金的增值。

四、追涨成功突破的股票

当个股形成突破性走势后，往往意味着股价已经打开上行空间，在阻力大幅减小的情况下，比较容易出现强劲上升行情。因此，股价突破的位



置往往正是最佳追涨的位置。

第四节 追涨强势个股的技巧

追涨强势股往往可以给投资者带来丰厚的利润。

一、追涨的方法

1. 追涨幅靠前的个股

特别是在涨幅榜第一板上的个股，涨幅靠前就是一个强烈的信号：该股中有主力资金介入，且正在往上拉高股价。其意图无非是进入上升阶段后不断拉高股价以完成赢利目标，或是在拉高过程中不断收集筹码，以达到建仓的目的。

2. 追涨开盘就大幅上扬的个股

因为各种主力资金开盘前都会制订好当天的操作计划，所以开盘时的行情往往表明了主力资金对当天走势的看法。开盘大幅拉升的原因主要是主力十分看好后市，准备发动新一轮的个股行情，而开盘就大幅拉升，可以不让散户在低位有接到筹码的机会。

3. 追涨量比靠前的个股

量比是当天成交量与前五日成交量的比值，量比越大，说明当天放量越明显，说明该股的上升得到了成交量的支持，而不是主力靠尾盘急拉等投机取巧的手法来拉高完成的。

4. 买进股价处于低价圈的个股

股价处于低价圈时，涨幅靠前、量比靠前就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。涨幅靠前、量比靠前的高价圈个股可能存在陷阱，参与的风险较大。相对前期的高点而言，股价跌幅在60%以上的个股都可视为低价圈。

二、追涨强势股的投资要领

1. 要“重势不重价”

很多投资者在追涨强势股过程中往往会受个股基本面分析的影响，有时会认为这不是一个绩优股而放弃买进强势股。这种做法是错误的，因为



手到擒来——股市操盘大全

买强势股重要的是趋势，这和买白马股重视业绩好坏的要求是不一样的。

2. 不要过于强调业绩的对比

投资强势股不论绩优和绩差，只论强势和弱势，即使是 ST 类的垃圾股，一旦成为强势股也能演绎出翻番的行情。反之，强势股一旦走弱，即使该股业绩优良，也需要立刻出局。

3. 注意资金管理与仓位控制

任何涨升行情都不可能一帆风顺，都必然要面对各种压力。即使是强势股的上涨行情，仍然会出现曲折。投资者在积极操作的同时仍然不能忽视风险。适当注意资金的管理与仓位的控制。

4. 注意及时果断止损和止赢

强势股的快速上涨能给投资者带来丰厚的利润，但是另一方面强势股的涨幅往往比较大，一旦个股转弱，下跌速度也是比较快的。因此，发现强势股失去其上涨的势头时，就必须果断止损和止赢。

投资者不用担心卖出强势股后就失去赢利机会，市场每时每分都在制造机会，都在制造强势品种，这是市场的特性。也就是说，强势股的机会是永远存在的。

第五节 追涨涨停个股的技巧

涨停板是个股走势异常强劲的一种市场表现，特别在个股成为黑马时的行情加速阶段，常常会出现涨停板走势。追涨强势股的涨停板，可以使投资者在短期内迅速实现资金的增值。

一、追涨停板的方法

主要有以下几种：

1. 在个股行情进入拉升阶段的第一个涨停板处追涨

通常个股经过长期的蓄势整理后的第一个涨停板比较安全，后市最起码有一个上冲过程，可以使投资者从容地全身而退。具体的追涨方法有两种：

(1) 在强势股即将封涨停时追涨。例如，宝钢股份当天一直保持顽强走势，直到下午才封上涨停板，投资者可以有充足的时间，在宝钢股份即将封涨停板时追涨买入（见图 1-1、图 1-2）。

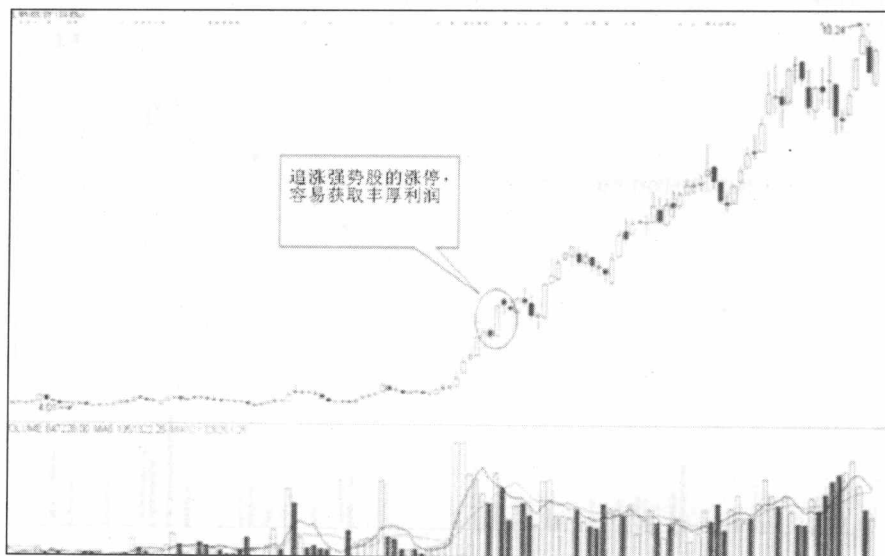


图 1-1

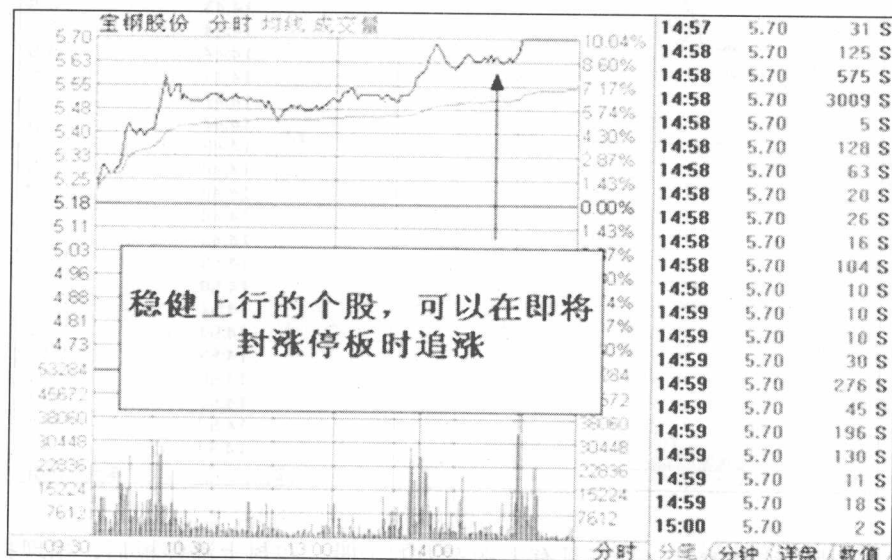


图 1-2

(2) 在强势股封涨停后打开涨停时追涨。例如，三一重工在封涨停板后，盘中多次打开涨停，投资者可以及时买入（见图 1-3、图 1-4）。



手到擒来——股市操盘大全

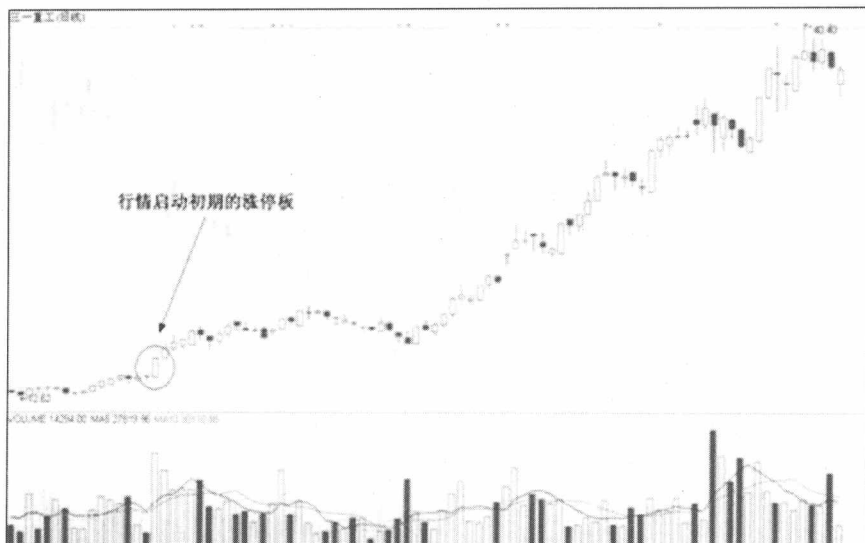


图 1-3

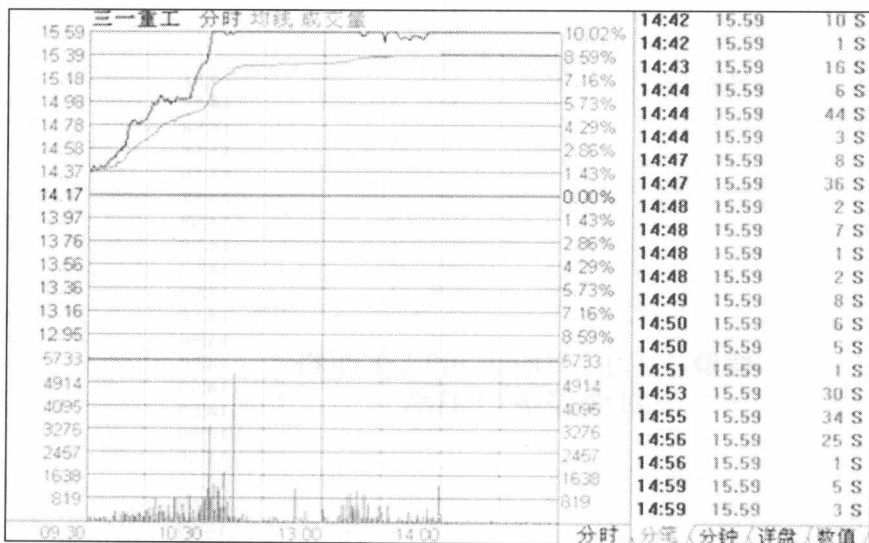


图 1-4

值得注意的是：真正具有上涨潜力的个股，在封上涨停板后，出现打开涨停的次数较少，持续时间也较短。因此，投资者要密切关注盘面变化，把握稍纵即逝的市场机会。

例如，金健米业（600127）行情启动后出现涨停走势，该股在盘中涨



停之前为投资者提供了充足的参与机会，在涨停后也曾经出现数分钟打开涨停的机会（见图 1-5 与图 1-6）。

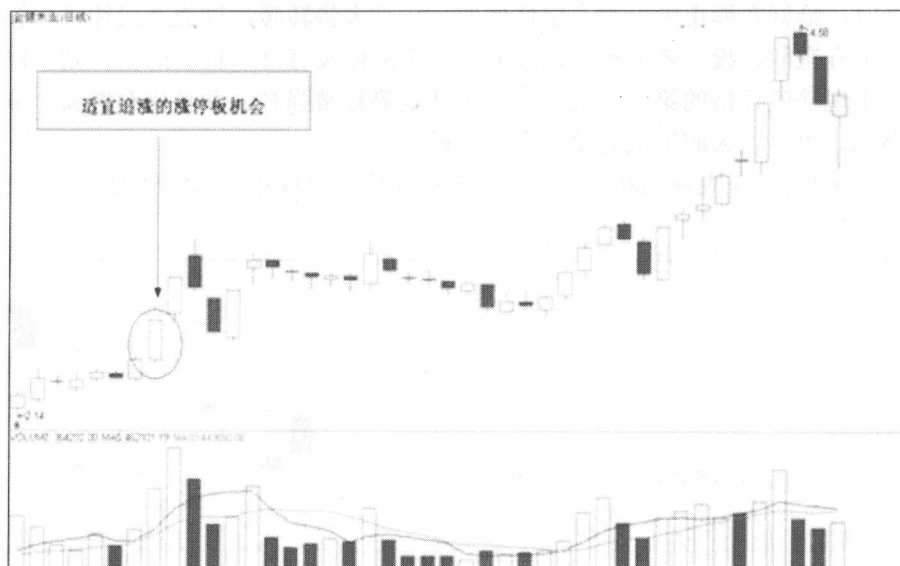


图 1-5

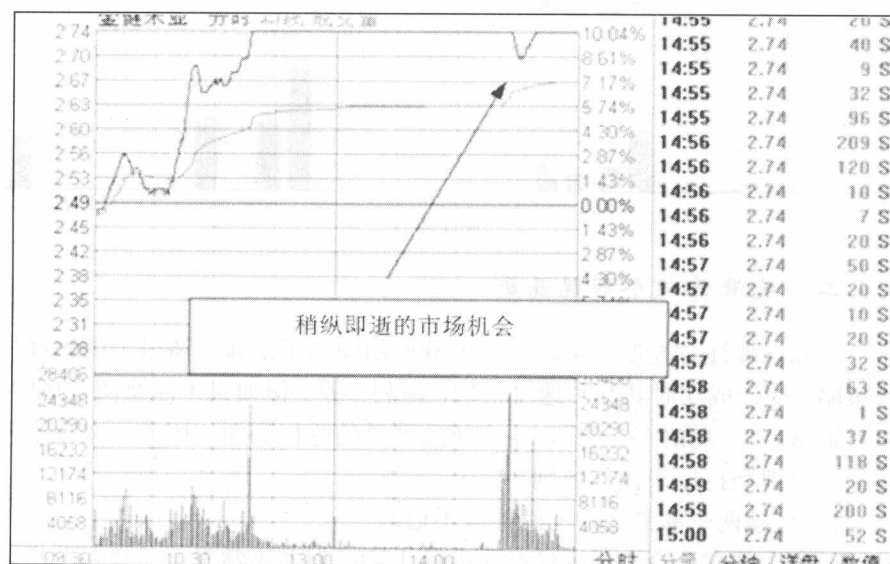


图 1-6