



丛书主编 李可

经方派名家、名医余无言之父，
晚清『苏北三大名医』之一余奉仙的传世经验集



人民军医出版社

余奉仙

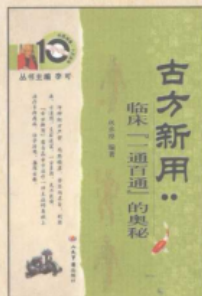
医方经验汇编

余奉仙 著
唐文吉 点校





丛书主编 李可



图书与网络互动：中医养生第一互动门户——



环球中医网
www.gitcm.cn

策划编辑：金光印 吴珣
装帧设计：DEI 设计工作室
010-68373635

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-2787-2



9 787509 127872 >

定价：18.00元



丛书主编 李 可

余奉仙

医方经验汇编

余奉仙
唐文吉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

余奉仙医方经验汇编 / (清)余奉仙著;唐文吉点校. —北京:
人民军医出版社, 2009.8

(中医师承十元丛书)

ISBN 978-7-5091-2787-2

I. 余… II. ①余…②唐… III. 方书-汇编-中国-清后期
IV. R289.352

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 109518 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:薛 镭 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)83414788

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂

装订:桃园装订有限公司

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:4.75 字数:88 千字

版、印次:2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:18.00 元



余奉仙先生遗影
(摄于六十八岁时)

题句

知子莫如父	知父莫若子
父影今儿题	空伤陟蛄岬
人说三世医	父难在承启
验案三一存	诗章十九毁
父年享八旬	此影早一纪
儿仰庄严相	犹似趋庭鲤
寒梅铁骨根	南枝风雪里
愧儿欲报恩	如是而已矣

乙未端节前二日

次男无言敬题

時雨五律

多稼逢甘雨。雲霓慰所思。淳熙與百穀。幸不害三時。笠荷將畔
野梅迎喜濯。松林蟬翠帶濕。秧馬鼓催馳。草木露如化。倉廩積
有期。公田優且渥。覆載慶無私。

新秋五律

一味涼風至。鳴蟬傍綺樓。梧桐新落葉。枕簟已知秋。荷樹香猶
送。槐近陰倍稠。詩懷熏菽。句歌益采蓮。舟碧筍思傳。逝花小刻
歎。歸凭欄。瞻顧處。山色漾波流。

題楊孝達君蘆雁江人障卷

驟雨斜風幾次過。遠征志趣盡銷磨。而今寄託蘆灘裏。却為江
天障霧多。

窺園七律

撤却名場與利場。惜芳猶覺素心忙。家園荒樹橙初綠。離落三
秋菊正黃。渥水水痕沾袖濕。流花花氣襲衣香。歇來又是詩催
倚。幸有清鐏助我饒。

医方经验汇编序

或有问于凌子者曰：“医可为耶？抑不可为耶？”予曰：“医可为而不可为也。”何哉？尽智者可为，而愚者不为；仁者可为，而暴者不可为；勇者可为，而怯者不可为。请申言之。孟子曰：“大匠诲人，能与人规矩，不能使人巧。”惟智者读昔贤书，得父师教，闻一以知十，举隅以反三，而愚者刻舟以求剑，则不能也。孟子曰：“有不忍人之心，行不忍人之政。”仁，人心也。医，仁术也。以仁心行仁术则可，而暴者挟术以利己，则不能也。欧谚有曰：“医者，须有鸞之眼，狮子之胆。”大症当前，断为何病，即用何药，不使青龙潜于渊，白虎藏于窟，自能药到病除，而怯者描头以画角，则不能也。予以此三者之于医中人，吾奉仙夫子有之矣。

奉仙夫子，淮东名医家也。20世纪初，与淮安张子平、兴化赵海仙，鼎立而三，然吾闻其名，而未见其人。当予弱冠时，亦即以医问世，于光绪三十三年丁未夏月，因事曾至阜宁之益林、东沟等地，小作勾留。时夫子之名，遐迩皆知，其所居乡，曰甘溪沟，离益林镇较近，予有访之之意。闻道有先后，师之可也；学术无止境，友之可也。诂因作客时间短暂，而瞻韩未遂，可谓失之交臂矣。是年秋随先严济群公来沪，即以是为第二故乡。1912年以后，外患频仍，年复一年，而抗战矣，而沦陷矣，而胜利矣，而解放矣。予以医人之资格，亦即随大时代之轮，而参加卫工协会矣。不意于一九五〇年，在济济一堂之小组会中，得识余君无言。盖余君与

予，同业医于沪，闻其于前中医教育，多所供献，于现中医著作，多所发挥。抵掌倾谈间，互询里居，始知其籍隶阜宁，而奉仙夫子，即为其尊人也。并知夫子于抗日战争后二年，已归道山，卒年八十，不禁怅然久之。然此五年之中，予与无言之友谊则更笃，盖其于改进中医，在编教方面，三十余年来如一日，至可佩也。

近者无言告予，拟出版其尊人之遗著，予以无言之著作颇多，已陆续出版问世，而夫子之遗著则反在后，疑而问之，无言慨然而告予曰：“此固予之过，而又非予之过也，盖在旧政权时，一贯听取余云岫等之谰言，其《灵素商兑》也，中医不能列入学校系统案也，《余氏论医集》也，不但不重视中医，且逐步摧残。故无论在抗战前，或胜利后，皆无法出版，此其一；先君之稿，其中有部分理论及见解，似乎不近科学，然而源出《内经》，在当时，《内经》一书已不为人所重视，以为太近渺茫，即使此稿能勉为出版，亦不为人所重视，故有所顾虑，况抗战及胜利前后，非穷措大所能为力也，此其二；今人民政府，逐步重视中医学矣，一切以实际之疗法能结合于理论为依归，故予敢鼓勇为先君梓行也。”予闻其言，而亦为黯然者久之。

近两月来，予索阅夫子之原稿，不禁拍案三叹曰：奉仙夫子之遗稿，固有可传者三。视其病家隐弊及尽性篇诸案，察及幽隐，曲尽人情，达其生机，顾全天性，非聪明特达之智者，能如是乎？观其各篇之中，处处顾及平民之经济，以石膏代犀羚，以草药代贵品，随处可见，方如肘后，效过千金，非宅心忠厚之仁者，能如是乎？观其诸医束手，命在呼吸之间者，而夫子处以重剂，起其死而回其生。尤其于疫病诸条，确有独

到之处，所谓“生死人而肉白骨”也，非胆大心细之勇者，能如是乎？夫子备此三者，故其全稿所列之案，皆坦白率直，尤以葡萄疫诸案，尤可宝贵。其初治虽失，然皆他人所不治之证，而后经研究有得，而治之亦即得矣。顾亭林先生不云乎：“古之庸医，能杀人，亦能救人；今之庸医，不能杀人，亦不能救，其用药也，使人在于不死不活之间，而终至于死。”此亭林氏慨乎言之也，即以亭林先生之言言之，则奉仙夫子之治，是乃古之庸医，而为吾人所可敬者也；若不以亭林先生之言言之，则奉仙夫子之治，即为今之庸医之百世师，亦无不可也，因乐而为之序。

一九五五年即农历乙未年孟夏月
古歆凌养吾序于上海，时年六十有八

谕子无言书(代序)

吾昔有诗句，汝识之乎：“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。”此两语，亦即吾之座右铭。吾自信处己及学问之道，勉能守着第一句，立身于穷困之时，勉能守着第二句。汝频年羁旅江南，当此之时（指国难），颇知守身之旨，我心大慰，所谓“好学近乎智，力行近乎仁，知耻近乎勇”，汝知耻矣，即近乎勇也，勉之勉之。

家乡自徐福子孙来之后（指敌寇），镇上多有驻者，偶尔一来乡间，然而苦矣，加之土匪猖獗，不能安枕。特将我之医稿，寄交汝手，为我保存，虽不足传世，传家可也。汝前函会云：“将来有机会，图为付梓。”然以汝之清贫，谈何容易。此不能勉强之事，暂时置之可耳。汝今虽无此力，而能有此想，我心亦稍慰也。

我之胃病，先后几二十年，濒死者数，幸天假之年，今已七十有九岁，尚复何求，惟卧榻之旁有人（指敌寇），柳下之弟不远（柳下惠之弟，曰盗跖，此指土匪），不图老境复处忧患。此时我生死已置之度外，惟有一事嘱汝，汝其毋忽，即将来汝力所能及，至出版吾书时，慎勿乞达官贵人作序，以污吾书。天下有达贵之人而知乱世者乎？吾之书，能传与不能传，命也，不借达官贵人以传之。如道中人序之则可，至要至要。

数年前，汝姊丈叔屏（三姊丈陈氏宗藩）将我《经验汇编》稿抄写寄汝，转医界《春秋月刊》（张赞臣主编），迨逐期刊出后，其间尚有遗漏者，将来汝谋出版时，必须将月刊稿

与我原稿详细校对，庶可无误。篇首理论数章，在现时科学进步，人或认为迂腐者，似可删节，至治疗各章各案，不可短少一字。因我根本即无意于著述，晚年始就记忆所及，稍稍书之，亦仅十分之二三已耳。

廿七年七月十六日谕儿书于滌凡书屋

余无言按：此稿先君无自序，今检得遗训，内有言及此稿者，用以代序可也。

目 录

望闻问论	1
切脉说	6
用药有多寡不同说	8
消风散	10
三一承气汤	11
赤金豆	11
病家隐弊说	12
半夏茯苓汤	13
茯苓丸	13
橘皮半夏汤	13
调胃承气汤	14
白虎汤	14
复脉汤	14
归宗汤	15
救逆再造汤	16
忍冬汤	16
温中汤	17
和中汤	17
和胃饮	18
尽性篇	19
归杏二陈汤	21

桑杏汤	21
沙参麦冬汤	21
桑菊饮	22
柏子仁丸	22
泽兰汤	22
加味道遥散	23
四物汤	23
真中类中辨	24
真中风	26
地黄饮子	26
四物汤	27
涤痰饮	27
大秦芩汤	27
三化汤	28
涤痰丸	28
地黄饮子	28
牵正散	28
八珍汤(改丸)	28
加减大秦芩汤	28
新订靖风汤	30
类中风	31
正气天香散	31
宝花散	31
八味顺气散	32
星香散	32

通关散	33
竹沥涤痰丸	33
附子理中汤	33
当归四逆汤	34
鸡鸣散	34
玉屏风散	34
黄芪防己汤	34
人参白虎汤	35
益元散	35
消暑丸	35
桂枝白虎汤	35
香薷饮	35
葛花解酲汤	35
调气平胃散	36
破伤风说	37
新订伏虎汤	38
新订搜风散	38
秦艽升麻汤	39
新订红钥匙	39
二陈丸	40
参乳粉	40
肝风辨	41
酸枣仁汤	42
扶桑丸	42
七福饮	42

新加黄龙汤	43
阿胶鸡子黄汤	43
银翘散	43
何人饮	43
二陈汤	43
新订复本靖风汤	43
小定风珠	44
清营汤	44
五心饮	45
龟鹿二仙丹	45
当归煎	45
四君子汤	45
桅苓六合汤	46
新订羚羊化风汤	46
人参白虎汤	46
牡蛎散	46
五心饮	46
产后风辨	47
防风当归汤	49
大豆紫汤	49
藿香平胃散	49
保和丸	49
华佗愈风散	49
白虎汤 五心饮 清营汤 愈风散	50
地黄饮子 龟鹿二仙丹 愈风散 扶桑丸	50

痢症辨(俗名羊儿风)	51
白金丸	52
金粟丹	52
二阴煎	52
伤风伤寒辨	53
春伤风	54
川芎茶调散	54
苏杏二陈汤	54
夏伤风	55
翘荷汤	55
杏仁汤	55
秋伤风	57
桑杏栀豉汤	57
冬伤风	58
三拗汤	58
疏邪实表汤	58
伤寒表证	59
羌活冲和汤	59
桂枝汤	59
人参白虎汤	59
夏陈六君子汤	59
伤寒里证	60
大承气汤	60
上焦宣痹汤	60
小承气汤	60

伤寒半表半里证	61
新订双解散	61
伤寒兼证	62
败毒散	62
桂枝汤	62
指迷茯苓丸	62
风寒两感证	63
葱豉汤	63
苏杏二陈汤	63
小青龙汤	63
风寒两感辨	64
时气瘟疫辨	65
论春温	67
竹叶石膏汤	67
银翘散	67
黄芩汤	68
大和中饮	68
论风温	69
喻氏清燥救肺汤	69
论温热	70
增液承气汤 清宫汤	71
半夏泻心汤 小承气汤	71
论暑湿(中脘附)	72
退法黄连汤	72
白虎汤	73