



低调

的 智慧

做人之难，难于从躁动的情绪
和欲望中稳定心态

成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益中理出头绪

DidiaoDeZhihui

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，
面对纷繁复杂的社会，也应该低调做人。

王珊 编著

低调做人不仅是一种境界，
更是一种智慧。



金城出版社
GOLD WALL PRESS



低调^的智慧

绪

一个

多丰，

图书在版编目(CIP)数据

低调的智慧/王珊编著. —北京:金城出版社, 2009.9

ISBN 978-7-80251-225-2

I. 低 ... II. 王 ... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 151756 号

低调的智慧

作 者 王 珊
责任编辑 朱策英
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 15
字 数 190 千字
版 次 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
印 刷 北京才智印刷厂
书 号 ISBN 978-7-80251-225-2
定 价 28.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前言

有这样一副对联，写得十分有趣，可以说是道出了低调做人的真谛。上联是：做杂事兼杂学当杂家杂七杂八尤有趣。下联是：先爬行后爬坡再爬山爬来爬去终登顶。横批是：低调做人。

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该低调做人。有道是：地低成海，人低成王。因此，低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种智慧。

有一位将军，在大军撤退时总是断后。回到京城后，人们都称赞他的勇敢，而将军却说：“并非吾勇，马不进也。”将军把自己断后的无畏行为说成是由于马走得太慢。其实，在人们的心目中，“马走得太慢”绝对无法抵消将军的英雄形象。

低调代表着成熟和理性。高昂只是一时冲动，急功近利总是容易导致苦涩的结果。唱高调需要年轻的激情，但是在历经沧桑之后，高调会降成雄厚的低音。由于心态的成熟，加上理性的思考，他们不再去追求风光无限，更看重的是用最简洁的途径，最稳妥的方式获得最理想的结果。

一般说来，低调的人比较宽容，能够尊重他人不同的看法、思想、言论、行为，甚至他人的宗教信仰、种族观念。低调的人不会轻易把自己觉得“正确”或者“错误”的东西强加于人。当然，他们也有自己的观点或做法，但是，他们在坚持自己观念的同时，会尊重他人的选择，给予他人自由思考和行为的权利。

低调的人并不是与世隔绝，而是在社会交往中保持一个真正的自我，他们不矫揉造作，他们不扭捏作态，这使他们在充满诱惑的世界上不至于迷失自我。

低调做人就意味着“高”，同时也是深“藏”不露，“高”是“藏”的前提，只有这样，才称为低调的智慧。正是这深“藏”不露，才使低调拥有了特殊的魅力。所以说，学会低调做人是一种涵养，是一种心得，是一种成熟，是一种韧性，是一种策略，是一种智慧。



目 录

Contents

第一章 脚踏实地——安于做平凡之事

有人认为平凡自卑而太黯淡，头上没有耀眼可美的光环。太多人向往与众不同，太多人梦想名垂青史，可是，高处总是不胜寒。“平凡简单，安于平凡，真不简单”。平凡并不是平庸。平凡是一种脚踏实地的低调，把握身边的风景，它虽然平凡，却拥有足够的真实。

合理调整期望值	12
认真对待每一个细节	14
安于做平凡的事情	16
向平凡人学习	18
凡事都要脚踏实地地去做	110
不积跬步，无以至千里	113
做好寻常细微的小事	115
一分耕耘一分收获	117



第二章 韬光养晦——学会隐藏光芒

老子说：“人之生也柔弱，其死也坚强。草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱生之徒。是以兵强则灭，木强则折。坚强处下，柔弱处上。”老子之言告诫世人，做人外表随和，内里严正，养成谦虚谨慎的作风，不要锋芒毕露，盛气凌人。只有低调行事，才能做人上人。

冷静面对自己的风光	/20
深藏不露真君子	/23
才华显露要适可而止	/27
盛极必衰，功成身退	/30
大智若愚，大巧若拙	/32
小不忍难成大器	/35
隐藏锋芒是高明的做人之道	/38
低调者莫贪虚名	/40
地低三分成海，人低三分为王	/43
人贵有自知之明	/46

第三章 平易近人——扩展你的人脉

与人相处的时候不要用放大镜看人的缺点，如果过分地追求完美，不断指责他人的过错，就会失去朋友和合作伙伴。只有包容别人的过失，才能赢得人心。尤其是身处高位者，更应该有容人之心，态度谦逊和蔼，使人容易接近。低调做人才能使人愿意追随左右，心甘情愿地为之出生入死。

处事须留余地	/50
让人者得人让	/52
不要让自己嘲笑别人	/54
与人为善，成就自己	/56
宽容别人，利人利己	/59

大度容人，宽以待人	/63
把优越感让给别人	/66
无关紧要的地方装糊涂	/69
低调赢得尊重	/72

第四章 谨言慎行——做事需掌握时机

谨言慎行是当今社会应该提倡的一种低调态度。每个人在自己的位置上一定要积极做事，而说话却要小心，讲究分寸。一个人如果在话语中少了指责、不满、抱怨，在行为中少了让自己后悔的经历，这个人做事就能够获得成功。

积蓄力量，等待时机	/76
凡事尽量做到进退自如	/79
把握说话的场合和时机	/81
有些时机需要耐心等待	/84
低调说话是大智慧	/87
低调者奉行“沉默是金”	/89
低调者得意时懂得谦虚慎言	/92
话留三分，慎重低调	/94

第五章 谦虚忍耐——懂得适时低头

有些人取得了一点成绩就洋洋得意，自以为高不可攀了，这样的人即使在高处，也注定会栽跟头的。身处高处时，更需要适时的低头。适时的低头不是一种消极的、不情愿的低头，而是主动的、有意识的消除隐患，是一种低调的态度。谦虚忍耐是任何一个想达到目标的人的真正秘诀。

暂时弯曲是一种生存艺术	/98
勇于承认自己的错误	/101

放下身架，才能提高身价	/104
置身高处，不妨低头	/108
谦受益，满招损	/111
低调简朴，平易近人	/114
退后一步，低调一分	/116
高人一筹，“低”人一等	/119
谦卑是一种美德	/121
功成不居，谦退而低调	/124
低调者要敢于承认自身的不完美	/128

第六章 中庸立身——凡事适可而止

当身处不利时，沉静内敛地应对可化险为夷；当身处困境时，积聚力量能转危为安。很多时候，沉静内敛，积聚力量的应对，不仅仅能脱离危险，减少损失，还可以把事情做得更好。

和而不流，中立不倚	/132
亲疏远近要适中	/135
低调是对功名的正确取舍	/138
沉静内敛，积聚力量	/141
不卑不亢，不仰不俯	/144
居功要能忍自傲	/147
过犹不及，凡事有度	/150
低调之人不可权责越位	/153

第七章 知足常乐——低调对待名和利

人活在世上，无论贫富贵贱，穷达逆顺，都免不了要和名利打交道。对待名利，人们有不同的态度：一种是追名逐利，一种是淡泊名利。过分看重名利，你就会整日绷紧神经、心浮气躁。换言之，一个人只有对名利看得淡

一点，专注于自己喜爱的事业，用心走好每一步，保持低调心态，在自己喜爱的事业中，倾力挥洒自己的聪明才智，才能真正享受到人生乐趣！

不能因名利而高人一等	/158
淡泊名利，才能心境宽广	/161
低调就是不招摇	/164
无为而治是低调者的守胜之道	/167
以知足的心境对待一切	/170
不为名利所累	/173
低调的人对自己有明确的认识	/177

第八章 不逾底线——把握低调原则

低调智慧不仅有利于人际关系的建立与发展，在做人处事、为官经商上，也是一门实用的学问，可以受用终身。低调为人就是要凡事做到适度，切莫走极端、走偏锋，懂得适可而止。中庸不是让人圆滑，而是教人圆通；不是让人忍气吞声，而是教人大肚能容；不是让人唯唯诺诺，而是教人左右逢源……

甘受胯下之辱，绝非低人一等	/182
低调不是逃避、懦弱，是厚积薄发	/185
抵制不思进取，学会以迂求直	/188
不以自我为中心，关注他人兴趣	/191
切忌自我炫耀，懂得低调处世	/195
低调行事是保护策略而非无能	/198
低调不是悲观绝望，是审时度势	/201
真正低调的人懂得方圆之道	/204



第九章 淡看得失——低调是一种人生境界

低调就是当你获得突出成就后，不忘乎所以、盛气凌人，不卖弄显摆、大肆张扬，而是以平静淡然的心境对待成功，为人处世的态度一如往常。这种人是生活的智者，他们收敛、含蓄，就像大海，永远把自己放在低处，但没有人能否认它的深邃；这种人是生活的强者，他们对成功从不抱侥幸心理，从不投机取巧，依靠的是自己诚实的劳动和不懈的追求。

低调是面对福祸的泰然处之	/208
让生命回归自然	/210
坦然面对人生的坎坷	/213
低调是生命中的一道光彩	/215
追求低调是人生的一大乐趣	/218
以低调的心态展现自己的才华	/221
不争而胜是一种低调处世的智慧	/223
低调是一种儒雅的人生气质	/225
低调是享受生活中的快乐	/227

第一章

脚踏实地—— 安于做平凡之事

低调的智慧

有人认为平凡自卑而太黯淡，头上没有耀眼可美的光环。太多人向往与众不同，太多人梦想名垂青史，可是，高处总是不胜寒。“平凡简单，安于平凡，真不简单”。平凡并不是平庸。平凡是一种脚踏实地的低调，把握身边的风景，它虽然平凡，却拥有足够的真实。

合理调整期望值

千里之行始于足下，只有辛勤耕耘才会有所收获，因此做事一定要脚踏实地，坚决杜绝眼高手低。

有生活阅历的人都知道，常常有这样一种“眼高”的人，他们总是急于表现自己的才能，会提出一些激情冲天、不切实际的计划。他们大部分时间都沉浸在自己宏伟的梦想中，既不能、也不会取得什么成就。长此以往，他们或者慢慢地沉沦下去，或者跳到其他的环境中继续发牢骚。事实证明，这些人往往以失败告终。即使这样，他们还会因此而汲取教训，同样的悲剧也难免再次上演。可见，不切实际、眼高手低是人生的大忌。

王明是毕业于某著名大学外语系的高才生，他一直想进入一家大型的外资企业，可是由于就业环境不好，不得不到一家成立不到半年的小公司“栖身”。心高气傲的王明根本没把这家小公司放在眼里，他想利用工作的试用期“骑驴找马”。

在王明看来，这里的一切都不顺眼——不修边幅的老板、不完善的管理制度、土里土气的同事……自己梦想中的工作可完全不是这么回事啊。“什么破公司？”“整理文档？这样的小事怎么让我这个外语系的高才生做呢？”“这么简单的文件必须得我翻译吗？”“就一篇小报告而已，为什么自己不写要我帮忙呢？”“噢，我受不了了！”……

就这样，王明天天抱怨老板和同事，双眉不展、牢骚不停，而实际的工作却常常是能拖则拖、能躲就躲，因为这些“芝麻绿豆的小事”根本就不在他的思考范围之内，他梦想中的工作应该是一言定千金的

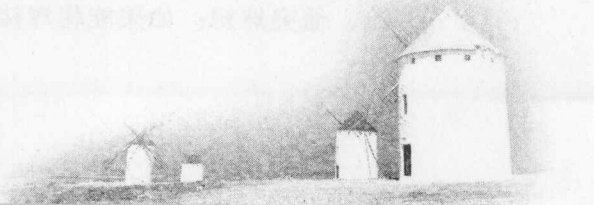
那种。唉，梦想为什么那么遥远呢？

试用期很快过去了，老板认真地对王明说：“我们认为，你确实是个人才，但你似乎并不喜欢在我们这种小公司里工作，因此对手边的工作敷衍了事。既然如此，我们也没有理由挽留你。对不起，请另谋高就吧！”

遭到辞退的王明这才清醒过来，当初自己应聘到这家公司也是费了不少力气的，而且，就眼前的就业形势，再找一份像这样的工作也很困难。初次工作就以“翻船”而告终，这让王明后悔万分，可一切都已经晚了。

在现实中眼高手低的人大有人在。这种人老想着干大事，不屑于做小事，即使勉强做了，感情上却总是不情愿，心理上也觉得不舒服，当然有这种心态的人小事肯定是干不好，连小事都干不好的人，怎么能干大事呢？当他们抱着过高的目标接触现实时，会感到处处不如意，事事不顺心，于是就整天抱怨。结果他们往往得不到重用，即使被委以重任，也往往无法完成。想扫天下的人必须有扫天下的能力和心态，而扫天下的能力和心态是通过持续性地扫一室而积累和培养出来的，整天只想扫天下而不想扫一室的人肯定没有扫天下的能力和心态，不仅天下扫不了，而且一室也肯定扫不好。

当人们以低调的心态去接触现实时，才会感到处处如意，事事顺心，因此，每天才会快乐地生活。其实，只要在做事时，根据现实的情况调整自己的期望值，即使你给自己的定位很高，只要做起事来现实一些，就能享受到低调者的这种快乐。千里之行始于足下，只有辛勤耕耘才会有所收获，因此做事一定要脚踏实地，坚决杜绝眼高手低。



认真对待每一个细节

大事是从小事做起的，要认真对待每一个细节。

很多人都认为，只有勤奋和认真才能够真正地为我们带来成功、财富乃至幸福的生活。但是，事实上，很多人并没有想象中的那么成功。那么问题究竟出在什么地方呢？

是的，问题的关键就在于我们是否安于凡事，是否关注细节。成功者与大多数人的区别就在于成功者能够抓住那些常常被我们忽视的细节，并且能够乘势而上，创造出巨大的成功。

生活充满了细节，而且往往是那些看来非常偶然的细节会对我们的人生有帮助。可哪些细节会对我们有所帮助呢？这是无法预测的。就如面试时礼貌地给他人让座，这个细节会有两个截然相反的结果——有的招聘者会对你的美德大加赞赏；有的则会认为你缺乏竞争意识。这并不是说细节的力量是种不可捉摸的宿命，而是说细节的力量也如机遇一样，总是青睐那些有准备的人。这种准备，来源于我们平时的培养。

美国石油大王洛克菲勒，年轻时曾在美国某个石油公司工作。那时，他所做的只是巡视并确认石油罐的盖有没有自动焊接好。

起初他每天面对这项单调而枯燥的工作，非常厌烦，想换个工作。但他学历不高，又没有一技之长，所以根本找不到其他工作，他也只好继续耐心工作。有一次，他发现石油罐的盖每旋转一次，焊接剂就滴落39滴，他突然想：如果能将焊接剂减少一两滴，不就节约成本了吗？

从那以后，洛克菲勒潜心钻研，研制出了“37滴型”焊接机。但利用这种焊接机焊接出来的石油罐，偶尔会漏油，并不实用。他又继续研究，并最终研制出了“38滴型”焊接机，焊接出来的石油罐不仅不再漏油，而且外形非常美观。公司对他的发明十分重视，并生产出了这种机器。这种机器尽管每次只节省一滴焊接剂，但这可使公司每年节约很多成本！

现实生活中绝大多数的细节会像我们每天数以亿计脱下的皮屑一样，看不到扬起或者落下就无影无踪了。但是，总有一些细节，会深深打动我们，烙进我们的记忆里，决定或者改变我们对人和事的看法与态度。所以，无论做人、做事，还是说话，我们都必须认识到细节虽小，但它的力量是难以估量的。人生有细节，却无小节。不拘小节的人，很多时候不受重视。细节作为容易为大多数人所忽视的东西，却往往成为注意细节者的“独门兵器”，使他们很快脱颖而出。

有家公司欲招聘高级管理人才，一群应聘者去参加复试。前面的应聘者都很自信地回答了考官们颇为简单的提问，可他们都没有被录用。轮到最后一个人，他走进房门时，发现干净的地毯上扔着一个纸团。一丝不苟的习惯使他弯腰捡了起来。这时候一位考官说：“请看看您捡起来的纸团。”这位应聘者打开纸团，见上面写着：“热忱欢迎您来我们公司任职。”后来这位应聘者不但成功地走进这家企业，而且日后成为一家著名大公司的总裁。

所以我们要牢牢地记住：细节是有力量的，这个力量甚至决定着我们的未来。低调者关注细节，从小事做起，认为把每一件简单的事情做好就是不简单，把每一件平凡的事情做好就是不平凡。因此，低调者乐意自觉地关注细节，从小事做起，从平凡的事做起，在做人和做事两个方面培养自己认真对待每一个细节的精神，并且努力让这种认真的精神渗透到自己的性格中去，成为自己生活和工作中的好习惯。



安于做平凡的事情

在这个世界上，最容易完成的事情无疑是最简单的事情，最难的事是成百成千次地重复一件简单的事情，而成功恰恰就在于此。

老子说：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”这句话精辟地指出了我们必须从简单的事情做起，从细微之处入手，因为平凡的事情更加重要。如果有些事情是不好的，而且很微小，你觉得无所谓就去做了，日积月累，你就可能碌碌无为，甚至是身败名裂；如果有些事情是好的，即使很微小，你觉得有价值就去做了，日积月累，你就可能稳步高升，甚至是出人头地。其实，做平凡的事情是人在社会竞争中的基础。只有将平凡的事做好，努力把平凡的事做细，小事才能成就大事，细节才能成就完美。也许有人会问：什么样的事才是平凡的事呢？其实，小事处处存在，只是你没有细心地去发现。

要想比别人优秀，就要在每一件小事上下功夫。认真地把事情做对，用心地把事情做好。看不到平凡的事的人，或者不把平凡的事当回事的人，做什么事都是敷衍了事。这种人无法把生活当作一种乐趣，也无法体会到生活中的成就感。而考虑到细节、注重细节的人，不仅认真对待生活，将平凡的事做细，而且注重在做事中寻找机会，从而使自己走上成功之路。

现任我国驻纳米比亚大使任小萍女士说：“在我的职业生涯中，每一步都是组织上安排的，我自己其实没有什么自主权。但是，在每一个平凡的岗位上，我都要有自己的选择，那就是要比别人做得更好。”