

— 最具智慧的生活哲学 最有成效的人生忠告 —

李志敏◎编著

18岁以后 要懂得的100条 人生经验

人这一辈子不可能不走弯路，但不该总走弯路。借鉴别人的经验，就是为了让自己的人生在不失精彩的情况下，少走一些弯路，少犯一些错误，更快捷地实现自己的愿望和理想。



中国纺织出版社

18岁以后要懂得的100条人生经验

张其成 著

18岁以后 要懂得的100条 人生经验


张其成，北京大学教授，博士生导师，中国孔子基金会理事，中国孔子研究院院长，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任。



中国孔子基金会出版

18岁 以后要懂得的 100条人生经验

李志敏◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

到了18岁，人生就迈上了一个新的台阶：昨天还是一个可以犯错误、容易被谅解的“孩子”，一觉醒来，已经成了一个要对自己、对他人负责的“大人”。年龄可以跨越，但心理状态和为人处世的方式是不能跨越的，要走好18岁以后的漫漫人生路，就必须勇于学习、善于学习，让自己尽快成熟起来，成熟得越快，人生的机遇也就越多。本书针对18岁以后年轻人的生存现状和容易犯的错误，总结了100条行之有效的人生经验，相信会对18岁以后的年轻人有所帮助。

图书在版编目（CIP）数据

18岁以后要懂得的100条人生经验/李志敏编著. —北京：中国纺织出版社，2009.7

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5754 - 5

I. 1… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第101884号

策划编辑：李秀英 姜 冰 责任编辑：王军锋 责任印制：陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010 - 64168110 传真：010 - 64168231

http: //www. c - textilep. com

E - mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年7月第1版第1次印刷

开本：710 × 1000 1/16 印张：17

字数：280千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

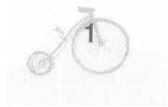
18岁，是一个标志性的年龄，也是人生从稚嫩走向成熟的分水岭，跨过了这个坎，一个“时代”结束了，一个“时代”紧接着又开始了。昨天还是一个可以犯错误、容易被谅解的“孩子”，一觉醒来，已经成了一个要对自己、对他人负责的“大人”。

眼前这个世界中的很多东西对你而言都是陌生的。学校、老师、书本可以传授给你知识，可以给你金光灿灿的学历证书，但却不能教你如何看清这个世界繁华背后的真实，如何应对前途未卜的人生。

拔剑四顾心茫然。这是很多跨过18岁门槛的年轻人最真实的内心写照：周遭的一切怎么和想象中的世界有如此大的差距？我该做什么？我能做什么？我的位置在哪里？要从哪里入手开创人生的新局面……

年龄可以跨越，但心理状态和为人处世的方式是不能跨越的。要走好18岁以后的漫漫人生路，就必须勇于学习、善于学习，让自己尽快成熟起来。成熟的越快，人生的机遇也就越多。

的确，18岁以后，你的肩膀上已经不知不觉有了无形的压力，不管你愿不愿意，都无法回避。那么今后的岁月真的就没有乐趣可言了吗？当然不是。尽管是成年人了，但也不要过早得给自己戴上枷锁。“二十不狂没志气”，你仍然可以去做一些疯狂的事，仍然可以“明知山有虎，偏向虎山行”。但是，疯狂归疯狂，内心不可无知，一定要保持几分冷静，你要清楚事情的后果，你要顾忌这个后果给亲人、朋友以及身边所有的人带来什么影响，如果这些影响都在你可以接受和



18岁

以后要懂得的

100条

人生经验

承担的范围之内，那么，就放心去干。经过这些历练和思考，你就知道了一个人的“成熟”和“成功”原来也可以这样水到渠成。

18岁以后，要学着有点“城府”了，要学着“留一半清醒留一半醉”。要试着去看清事物表面背后的真相，给自己接下来的行动提供正确的信息，所以，清醒是必须的。但面对深不可测的人情世故，面对人世间的许许多多的无奈和悲伤，该醉的时候还得醉一回，糊涂一点并不全是坏事。

18岁以后，不能像以前那样总是以自己为中心了。在今后漫长的岁月中，你的家人会因为你的表现，或眉开眼笑，或愁上眉梢。你还要组成自己的家庭，有自己的爱人和孩子，你的幸福就是他们的幸福，你的未来就是他们的未来。

.....

18岁以后，你要做的还有很多。学习，不光是学习知识和技能。“前世之事，后世之师”，许多经过实践检验过的宝贵的人生经验同样是你的必修课，这些“非官方”的课程可以让你少走很多弯路。

当然，生活是复杂的，变化是无穷的，人这一辈子不可能不走弯路，一马平川，一帆风顺，那样的人生不够精彩。但也不能大半辈子都在走弯路。之所以借鉴别人的经验，就是为了让人生不失精彩的情况下，少走一些弯路，少犯一些错误，以便有更为充足的时间去实现自己的愿望和理想。毕竟，人生苦短，时日不多，张爱玲说“出名要趁早”，其实成熟又何尝不要趁早？

当然，年轻的生命是世间最宏伟的篇章，这100条人生经验要把所有的问题都解决掉显然是不可能的。再说，那些曾经走在成功的或不成功的路上的人，谁又能保证自己的一生是完美无缺的？没有哪种药可以包治百病，如果真有，那肯定不是假药就是毒药。所以，我们不奢望这100条人生经验都是放之四海而皆准的真理，但凡有那么几条可以积极地影响你的命运，我们就很知足了。

编著者

2009年6月

目 录 CONTENTS

- 1 自己比什么都可靠 / 1
- 2 确定人生目标宜早不宜迟 / 4
- 3 不要把梯子搭错了墙头 / 6
- 4 画出自己的人生境界 / 8
- 5 别人的成功是用来学习的 / 10
- 6 好的结果不会轻而易举得到 / 13
- 7 要把握好今天 / 16
- 8 不可自轻自贱 / 18
- 9 成功从来不是只有一个标准 / 22
- 10 脚踏实地地迈好每一步 / 24
- 11 别总觉得这个世界不公平 / 27
- 12 踏踏实实地把一件事干好再说 / 28
- 13 不要拿幻想当理想 / 30
- 14 使自己具有无可替代的价值 / 33
- 15 别总为自己的消极等待找借口 / 35
- 16 没有谁的命运是被注定的 / 38
- 17 该躲的躲,该扛的扛 / 40

- 18 成大事很大程度上在于对过程的坚持 / 43
- 19 信念的坐标不能随风摆动 / 45
- 20 逆风更容易飞翔 / 49
- 21 认准了就坚持到底 / 51
- 22 正视比逃避更能赢得生存的机会 / 53
- 23 找工作首先要找一个好老板 / 56
- 24 工作是痛苦还是乐趣取决于你的态度 / 59
- 25 只有卑微的人格,没有卑微的工作 / 61
- 26 努力工作不是为了那点 money(钱) / 64
- 27 先做适者,再做强者 / 68
- 28 如何与尊长交往,对年轻人来说是一门大学问 / 70
- 29 六分努力,三分运气,再有一分贵人相助,即是十分把握 / 74
- 30 不要把只说你好的人当朋友 / 76
- 31 远离小人,但别得罪小人 / 80
- 32 不做奸诈虚伪的小人,但也不能毫无城府 / 82
- 33 欲成大事者必善借贤人之力 / 84
- 34 进什么样的圈子,交什么样的朋友 / 85

- 35 友谊和朋友对你的人生至关重要 / 89
- 36 信任是友谊的基础 / 91
- 37 成熟与世故仅一线之隔,却又天壤之别 / 93
- 38 争强好胜要有个度 / 95
- 39 可以适当地抬高自己,但不能以贬低
别人为代价 / 98
- 40 人生有太多的时候需要坚决地说“不”字 / 100
- 41 吃亏何尝不是一种福气 / 103
- 42 生存靠的是理性而不是意气 / 105
- 43 正确认识失败 / 108
- 44 把口才当作一种生存的本领 / 110
- 45 出言当有所思,不要口无遮拦 / 112
- 46 好吹大话的人给自己徒增笑柄 / 115
- 47 出口成章的能力是可以培养出来的 / 118
- 48 控制情绪就能控制人生 / 121
- 49 不要过于展露锋芒 / 123
- 50 有机会多到外面走一走、看一看 / 126
- 51 最有意义的学习是发现自己的无知 / 128

- 52 警惕自己失去理智的冒险 / 131
- 53 小聪明不是真正的聪明 / 133
- 54 天上掉的馅饼大多是铁饼伪装的 / 137
- 55 给人留余地也就是给自己留后路 / 140
- 56 言诺不与,其怨大于不许 / 143
- 57 只有孝心是不够的 / 146
- 58 亲情最值得去珍惜和呵护 / 149
- 59 初恋是爱的练习册,未必有好成绩,但
必须认真做 / 155
- 60 失恋是美丽的,痛苦是心灵的升华 / 157
- 61 失败的爱情就像拉皮筋,伤得最深的总是
最不愿放手的那一个 / 160
- 62 千万不要错过深爱你的人 / 166
- 63 爱情越平淡越有味道 / 168
- 64 给婚姻一个缓冲区 / 171
- 65 对家庭不满的人在家外也未必能快乐 / 174
- 66 宽容是让婚姻更幸福的法宝 / 177
- 67 追求金钱并不俗,但不可被其奴役 / 179

- 68 君子爱财,取之有道 / 182
- 69 贫不矢志,贱不失义 / 184
- 70 人活着总是要有一点精神的 / 185
- 71 害人之心不可有,防人之心不可无 / 187
- 72 付出的爱必会得到回报 / 190
- 73 要拥有一颗感恩的心 / 191
- 74 活在当下 / 193
- 75 不要过分计较得失 / 195
- 76 学会宽容 / 198
- 77 让自己的心态清爽起来 / 201
- 78 控制自己的欲望 / 203
- 79 不要把地位当作人生价值的全部体现 / 207
- 80 帮助别人就是帮助你自己 / 208
- 81 别做虚荣的奴隶,盲目攀比更要不得 / 212
- 82 不要让嫉妒腐蚀你的灵魂 / 215
- 83 勤俭与吝啬无关 / 218
- 84 没有计划就没有效率 / 220
- 85 放弃是人生的大智慧 / 222

- 86 唯有勤奋才是人生最珍贵的资本 / 225
- 87 清除自负的病态心理 / 227
- 88 一个成熟的人要学会负起自己的责任 / 229
- 89 关心他人,一定要出于自己的真诚 / 234
- 90 压力是一本“点石成金”的秘籍 / 236
- 91 珍惜时间,勤奋学习 / 238
- 92 阅读是最值得推崇的消遣 / 240
- 93 创新能力是最大的竞争力 / 241
- 94 为学做事应以道德的修养为本 / 243
- 95 对于竞争,最好的结果是大家都是赢家 / 245
- 96 细节虽细,能量巨大 / 248
- 97 在反省与总结中提高自我 / 250
- 98 以出世的态度做人,以入世的态度做事 / 253
- 99 别把美德当迂腐 / 255
- 100 不是故事的结局不好,而是我们对故事的要求
太高 / 257
- 参考文献 / 261

自己比什么都可靠

一转眼就过了 18 岁，不要以为这只是一个数字，至少法律上规定，你是成年人了。

成年意味着什么？意味着家人不能像以前那样事无巨细地照顾你了，再说，你还好意思时时处处向家里伸手么？还有那些儿时的玩伴，也仅仅是玩伴而已，能不能和你甘苦与共还需经过时间的考验。所以，不管你愿不愿意，今后的日子你都要有充足的心理准备面对这样一个事实：该扔掉依赖的拐杖，学着自力更生了，只有自己比什么都可靠，只有自己才是命运的主宰。

下面是一个很老的小故事，可能你早就听过了，之所以又把它拿出来并不是诚心想浪费你的时间。有些故事总得有一个完美的开头才能顺利讲下去，同样，要讲明白“自己比什么都可靠”这个道理，用这个故事做开头是再合适不过了。

话说一个佛教徒走进庙里，跪在佛像前叩拜，他发现自己身边有一个人也跪在那里，那个人长得和佛一模一样。他忍不住问：“你怎么这么像佛啊？”“我就是佛。”那个人回答道。他很奇怪：“既然你是佛，那你为何还要拜呢？”“因为我也遇到了一件非常困难的事。”佛



笑道，“然而我知道，求人不如求己。”——想来凡人之所以是凡人，可能就是因为遇事喜欢求人，而佛之所以成为佛，大约就是因为遇事只去求自己！只要我们都拥有遇事求己的那份坚强和自信，我们就会成为自己的佛。

自己都成了“佛”，就算未来尽是坎坷崎岖又何足惧？

在同一个社会环境里，人的命运之所以会表现出极大的不同，主要是由一系列客观条件与主观条件的不同所造成的。换句话说，内因即主观条件是人的命运变化的根据，具有一定的决定性，外因是通过内因而发挥其作用的。由此，无论是人类发展的实践，还是科学理论的分析，最终的研究结论就一句话：没有什么比自己更可靠，你就是自己的神、自己的上帝，你的命运最终还是由你自己去把握。

在美国贫民窟中有一对兄弟，父亲是个罪犯，罪行累累进了监狱，母亲离家出走，不知所终。兄弟俩无依无靠，于是哥哥开始打架抢劫，不学无术，后来也进了监狱，踏上了和父亲同样的不归路。当人们问他时，他埋怨道：“有那样一个父亲，有什么办法！”弟弟却恰恰相反，奋发向上，努力打工，靠奖学金念完大学，成为费城一位颇有名望的律师。当人们询问他成功的原因时，他双手一摊：“有那样一个父亲，有什么办法！”

同样的父母，同样的境遇，却有迥然不同的人生轨迹。一个看似认命，其实是逃避生活的困苦，为自己的软弱找借口，以为偷抢来钱容易，也不费力气，比辛苦地打工挣钱要轻松多了。殊不知，既玷污了自己的人格，又付出了惨重的人生代价。另一个自己掌握自己的命运，选择了一条短期看似辛苦却有着长期保障的道路，成为生活的强者，他人的楷模。因此，我们要找准自己的人生方向，不要把一切成败都归咎于命运！我们要做生活的强者，要用自己的双手创造自己的



命运！

只有奋斗和努力是真实的，只有自己的汗水是真实的。相信不可控的命运，不如相信真实的自己。祈祷虚无的神和上帝，不如付出坚实的劳动。

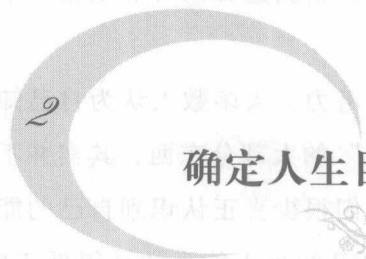
还有就是，不要低估自己的潜力。大多数人认为自己知道自己能力的限度，然而，我们所“知道”的大部分东西，其实并不是完全知道的，而只是感觉而已。由于人们很少真正认识到自己的能力限度究竟在哪里，以致许多人老是把个人的能力估计得低于实际水平。卡费尔德指出：“对自己起限制作用的感觉是做出高水平工作的最大障碍。”具有高标生存境界的人永远都不会让感觉限制自己的斗志。而是努力奋斗、争取，尽最大的可能获取自己想得的一切。

可是许多人不相信自己有改变命运的力量，或不思进取，随波逐流，或把希望寄托于别人而甘心做个寄生虫，最后匆匆走过一无所有。但那些不相信命运、不祈求佛的保佑的人都常常是受人尊重和敬仰的成功者。他们从不祈求外在力量的恩赐，只相信自己的努力。

须知，从来就没有什么救世主，好的机遇，好的前景都是我们自己智慧和行动的结晶！这是18岁以后的你最应该牢记在心的座右铭。

最具智慧
生活哲学
最有成效
人生忠告





确定人生目标宜早不宜迟

确切地讲，18岁以后才告诉你要尽早“确定人生目标”，很明显，已经有些迟了。

想在自己的人生之路上潇洒走一回，为名也好，为利也罢，总得体现自己的价值。理想是命运之帆，是成功之帆，决定着一个人的人生道路，目标是成功的原动力。一旦生命带给了你柠檬，你不妨把它变成柠檬汁，世界上好多事，不去想你怎么能做？你越想得到它，目标谋取就愈靠近。正如弓拉得越满，就越射得远一样。

但问题是，人生苦短，时光毕竟有限。正如张爱玲所说“出名要趁早”，确定自己人生的理想和目标也要尽可能地早。

在半个世纪前，洛杉矶郊区有个没有见过世面的孩子，才15岁，拟了个题为《一生的志愿》的表格，表上列出：

“到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷恩山；驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马；探访马可·波罗和亚历山大一世走过的路；主演一部像《人猿泰山》那样的电影；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；谱一部乐曲；写一本书；游览全世界的每一个国家；结婚生孩子；参观月球……”他把每一项编了号，共有127个目标。



当把梦想庄严地写在纸上之后，他开始循序渐进地实行。

那么这位男孩是否真的实现了他的127个志愿呢？

在他16岁时，他随同父亲到佐治亚州的奥克费诺基大沼泽和佛罗里达州的埃弗洛莱兹探险。

他按计划逐个逐个地实现了自己的目标，49岁时，他完成了127个目标中的106个。这个美国人叫约翰·戈达德，获得了一个探险家所能享有的荣誉。成功的果实是甜美的，成功的人是让人羡慕的；但成功之路的艰辛又有几人能体会呢？约翰·戈达德的成功也许能给我们一些启发。

人生最可悲的就是糊里糊涂地就把自己黄金般的年轻岁月浪费掉了，等到年过半百、身心疲惫的时候才想起自己真正该做些什么。到那时，你就会真正体会到“心有余而力不足”是怎样一种无奈。

一个15岁的孩子都知道自己要做什么了，如果你也能这样尽早地确定自己的奋斗目标，并且执著不懈地努力，你就会觉得成功其实离你很近很近。

