

持家理财 de 诀窍

唐任武
冷洪恩
叶齐炼

朱明光
蓝冰镇
编著



持家理财的诀窍

唐任伍 朱明光 冷洪恩 编著
蓝冰镇 叶齐炼

中国青年出版社

持家理财的诀窍

唐任伍 朱明光 冷洪恩 编著
蓝冰镇 叶齐炼

※

中国青年出版社 出版

新华书店北京发行所发行各地新华书店经售
河北省唐县印刷厂印刷

※

787×1092 1/32 10.5印张 230千字

1989年9月北京第1版 1989年9月河北第1次印刷

印数1-10000册 定价4.10元

目 录

第一编 家庭经济生活的准备与设计

一 宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井

- 家庭建立前的经济准备……………（1）
- 单身时期的家计安排……………（1）
- 正确评价恋爱对象的经济条件……………（2）
- 恋爱过程中怎样花钱……………（4）
- 结婚前的经济和物质准备……………（6）
- 结婚和结婚费用……………（7）

二 因家制宜绘蓝图

- 家庭经济生活设计……………（9）
- 怎样处理新家庭面临的经济问题……………（9）
- 选择合适的家庭生活方式……………（10）
- 选个精明能干的当家人……………（11）
- 制订合理的发展计划……………（13）

第二编 家庭的收入、支出和购买

一 勤劳致富，广辟财源

- 家庭收入……………（15）
- 家庭收入的种类……………（15）
- 影响家庭收入的因素……………（17）

城市家庭增加收入的途径·····	(19)
农村家庭提高收入水平的途径·····	(21)
庭园经济大有可为·····	(22)
巧用信息致富·····	(23)
不要一切向钱看·····	(26)

二 讲点用财之道

——家庭消费支出·····	(28)
家庭经济支出决策的ABC·····	(28)
家庭支出的原则——量入为出·····	(30)
金玉非宝，节俭乃宝·····	(31)
“先算后用”还是“先用后算”·····	(34)
钱应该花在哪里·····	(37)
法律、道德因素对家庭支出的制约·····	(40)
家庭消费倾向的预测·····	(42)
努力提高家庭消费水平·····	(44)

三 有钱难买回头看，头若回看后悔无

——家庭中的购买·····	(46)
家庭中购买态度的确定·····	(46)
如何确定耐用消费品的购买顺序·····	(49)
掌握商品最佳购买时机·····	(51)
树立正确的家庭购买动机·····	(53)
怎样利用市场进行购买·····	(55)
怎样对付小商小贩耍名堂·····	(57)

第三编 家庭的储蓄、信贷和保险

一 积小钱，办大事

——家庭储蓄·····	(60)
-------------	--------

储蓄与家庭经济生活·····	(60)
基本的储蓄种类要熟悉·····	(62)
定活两便定额储蓄有什么特点·····	(64)
出门不需多带现金·····	(65)
小介储蓄旅行支票·····	(66)
邮政储蓄是怎么回事·····	(67)
受欢迎的保值储蓄·····	(68)
个人持有外汇如何到银行储存·····	(69)
银行怎样计算储蓄利息·····	(70)
怎样储蓄得利多·····	(72)
在银行存钱吃亏吗·····	(75)
怎样保障存款的安全·····	(76)
储蓄遇到特殊情况怎么办·····	(77)
参加互助储金会好处多·····	(79)
怎样才能攒下钱·····	(80)

二 远水可解近渴

——家庭信贷·····	(83)
家庭信用的原则·····	(83)
债券、股票的知识·····	(85)
买股票，购债券，还是储蓄·····	(86)
借人的钱要及时偿还·····	(88)
家庭消费信贷小议·····	(89)
靠借钱来享受要不得·····	(91)
如何申请农业科技贷款·····	(93)
个体户怎样在银行开户、贷款·····	(94)

三 居安思危，预防万一

——家庭保险·····	(95)
-------------	--------

危险、保险与家庭·····	(95)
家庭财产定额保险·····	(97)
家庭财产两全保险·····	(99)
附加盗窃保险怎样投保·····	(100)
投保财产险还应知道些什么·····	(101)
简易人身保险·····	(101)
人身意外伤害保险·····	(103)
个人养老金保险·····	(103)
子女教育婚嫁保险·····	(105)

第四编 家庭经济生活日常管理

一 民以食为天

——食的管理·····	(107)
膳食平衡最经济·····	(107)
不吃早餐省钱吗·····	(109)
细嚼慢咽与狼吞虎咽的效益比较·····	(110)
请少加盐·····	(111)
根据身体状况来选择食物·····	(112)
根据食品特点来选择食物·····	(113)
青春期的饮食要领·····	(114)
老人的饮食应注意什么·····	(115)
孕妇营养，事半功倍·····	(116)
不能忽视食品的味道·····	(118)
懂点烹调胜过良医·····	(119)
怎样有效地保持食品的营养·····	(120)
一杯清茶，多有讲究·····	(121)
趋利避害话冷饮·····	(123)

酒能联欢，亦能酿祸·····	(123)
饮水也要合理安排·····	(125)
花钱少也能吃得好·····	(126)
怎样安排家宴·····	(127)
怎样“下馆子”·····	(129)
吃西餐有什么讲究·····	(131)
食品添加剂的妙用·····	(132)
效益显著的强化食品·····	(134)
方便食品时代已经到来·····	(135)
提倡分餐制·····	(137)

二 人靠衣裳马靠鞍

——衣着穿戴管理·····	(138)
注意发挥服装的审美功能·····	(138)
提高穿戴的美感效益有讲究·····	(140)
选择服装的两个基本趋势·····	(141)
量体裁衣有讲究，裁剪缝纫出效益·····	(143)
勤洗衣服好处多·····	(145)
怎样处理闲置的衣服·····	(146)
女青年应学会最经济地打扮自己·····	(147)
穿西装的讲究·····	(149)
服装美也是中老年人的心愿·····	(151)
怎样管理儿童服装·····	(152)

三 安居才能乐业

——住宅环境管理·····	(155)
房间的布置有讲究·····	(155)
家具的选择与摆设·····	(156)
房间色彩的设计·····	(157)

木器家具的选购及护养	(159)
窗帘布的选择技巧	(160)
选用地毯还是地板革	(161)
谈谈阳台的使用	(162)
盆花、盆景和插花	(163)
庭院管理有学问	(164)
如果你是住在四合院	(166)
居住高层建筑须知	(167)
乔迁新居要做哪些准备	(168)
你想换房怎么办	(169)
如何使用楼房的卫生设备	(171)
如何清除厨房里的油烟污染	(172)

四 出行处处多留心

——出行管理	(174)
水陆空交通工具利弊谈	(174)
车、船、飞机票的购买	(176)
外出前的准备	(177)
外出行装细讲究	(178)
外出前要注意收听天气预报	(180)
外出要注意饮食卫生	(181)
外出要携带一些小药品	(182)
旅途中要注意安全	(183)
外出投宿有文章	(184)
外出别忘了写家信	(185)
外出做生意要小心	(186)
带点土特产	(187)
出行要遵守交通法规	(188)

五 物尽其用

- 用的学问…………… (189)
- 现代家庭物品管理的ABC…………… (189)
- 三则关于家庭用品的错误命题…………… (191)
- 家庭工具箱还不能扔掉…………… (191)
- 闲时逛逛旧货店、旧货面前多思量…………… (193)
- 原装自有原装的烦恼,国货也有国货的优势 (194)
- 该处理的就要果断处理…………… (196)
- 家庭用品的管理要从娃娃用品抓起…………… (198)
- 蓬荜生辉话灯具…………… (200)
- 怎样管理家电…………… (201)
- 不仅仅是为了娱乐…………… (202)
- 电冰箱的经济问题…………… (204)
- 赞同你定购成套家具,但要慎之又慎…………… (206)
- 安睡未必“席梦思”…………… (207)
- 如何使车轮转得更轻、更快、更久…………… (208)
- 会管书才算会读书…………… (210)
- 如何不遗失东西…………… (212)
- 如果你不慎丢了东西以后…………… (213)
- 尽早准备计算机进入家庭…………… (214)

六 活到老,学到老

- 家庭教育管理…………… (215)
- 家庭教育与家庭教育管理…………… (215)
- 怎样安排智力投资…………… (217)
- 漫谈胎教与效益…………… (219)
- 什么玩具效益好…………… (221)
- 孩子的早期教育及其费用安排…………… (223)

电视机与家庭教育	(225)
家庭教育金钱忌	(227)
孩子上大学的费用哪里来	(229)
继续教育的费用不能省	(230)
出国留学及留学费用	(232)

七 家有礼则安，无礼则危

——礼尚往来的管理	(233)
亲戚交往，既不失礼，又不大手大脚	(233)
不同的对象选择不同的礼品	(235)
赴宴的礼节	(237)
怎样待客	(238)
和外国人接触要不卑不亢	(241)
邻里之间互助合作	(243)

八 丰富多彩，其乐无穷

——家庭文化娱乐和美化	(245)
家庭需要文化娱乐生活	(245)
赏心悦目，殊途同归	(246)
合理安排家庭文化娱乐费用	(248)
花钱少也能玩得好	(249)
美和家庭生活	(251)

九 时间就是金钱

——时间和精力管理	(252)
时间，家庭生活重要资源	(252)
设计一个好的时间表	(254)
切莫忽视零星时间	(256)
家庭生活中的时间立体化安排	(258)
家务劳动简单化	(259)

充分利用现代化手段·····	(261)
家务劳动社会化·····	(262)
不会休息就不会工作·····	(263)
怎样过好星期天·····	(264)
睡眠不可少·····	(266)
不要浪费他人的时间·····	(268)

十 健康和平安比金钱更重要

——卫生保健及安全管理·····	(270)
无病早防最经济·····	(270)
有病省钱钱不省·····	(271)
药品的储藏和经济效益·····	(272)
服药和经济效益·····	(273)
乱吃补药和中药，弊多利少·····	(274)
家庭需用急救车时·····	(275)
莫在房檐下久留·····	(276)

第五编 家庭经济生活中的政策法律咨询

父母子女间的权利和义务·····	(278)
终止恋爱或解除婚约的财物处理·····	(279)
夫妻间的财产关系·····	(281)
夫妻的共同财产和个人财产·····	(282)
父母离婚后的子女抚养及其费用·····	(283)
夫妻离婚时的财产分割及债务分担·····	(285)
离婚时不得分割自留地、宅基地和责任田·····	(286)
遗产及其分配原则·····	(287)
怎样继承海外遗产·····	(288)
个人财产受法律保护·····	(289)

国家对个人持有金银的有关规定·····	(291)
国家对私人收藏文物的规定·····	(292)
国家对个人持有外汇的管理·····	(293)
城市私房的买卖、租赁及拆迁·····	(294)
自留地和责任田的使用·····	(296)
宅基地的申请及使用·····	(297)
赔偿受害人经济损失的规定·····	(298)
公民的著作权受法律保护·····	(300)
专利权及其取得·····	(301)
我国的法定节假日·····	(302)
国家对职工探亲假的规定·····	(303)
职工探亲路费报销的标准·····	(303)
女工生育期应享受的待遇·····	(304)
全民所有制职工退、离休的规定·····	(305)
抚恤金及其享受·····	(306)
革命残疾人员应享受的福利待遇·····	(307)
如何打经济“官司”·····	(308)
法律规定不准上市的物品·····	(310)
乘车不要私自携带危险物品·····	(311)
经营个体工商业要办理的手续·····	(311)
农民个人和个体工商户应交哪些税·····	(313)
个人收入调节税的缴纳·····	(314)
民事诉讼及其应缴纳的费用·····	(315)
私下兑换外币是违法行为·····	(318)
偷税、抗税、漏税及其处罚·····	(318)
劳教人员的生活待遇及解教后的安置·····	(319)
后 记·····	(321)

——第1编——

家庭经济生活的准备与设计

一 宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井

——家庭建立前的经济准备

单身时期的家计安排

在家庭建立之前，每一个人都有一段单身时期，很好地安排这一段的经济生活，对于小家庭建立后的经济生活很有裨益。

一般来说，单身时期是一生中最浪漫、最无拘无束的时候，刚从少年步入青年，人生的许多特点都在这一阶段显露出来。同样，在经济生活上也是一个转折阶段，参加了工作，自己有了收入，能够支配自己的生活。因此，很有必要懂得一些基本的家计安排方法。

首先，单身时期最忌“今朝有酒今朝醉”。年轻人，无牵无挂无拖累，认为自己人一个，挣多少，用多少，犯不着发愁，因此，容易图个痛快，花个舒服。这是一种没有远见的做法。实际上，单身只是小家庭生活的前奏曲。马上面临的的就是结婚建立小家庭。因此，单身时期在家计安排上，要确定一个合适的消费与储蓄的比例，以便为结婚建立小家庭

作好经济方面的准备。每个人可以根据自己的特点，把工资的1/3和奖金储蓄起来，然后再安排个人的消费，这样有节奏地度过单身时期，为今后小家庭生活不出现大跌大落铺平道路。

其次，单身时期在安排消费时，应该有主有次，主次分明。消费方面的坏习惯千万不要沾染上，如吸烟、喝酒等耗钱无益的事，不会的不要再去学，已会的应力求戒除。而一些适当的娱乐用费，应该大大方方支付，看电影、跳舞、看展览之类的花费决不是浪费。单身时期最重要的是应在开发智能方面多花点钱，正当的书报订阅费用不能少，进修、上电大、夜大的开支要舍得花，不要吝惜。因为这些花费，一本万利，对将来的生活是大有益处的。另外，单身时期正是身体发育以及学习、工作最重要的时期，正常的营养不能缺乏，因此，吃的开支不能限制过紧，身体消耗大，投入的开支应当相对大一些。穿的花费也宜稍微宽绰一点。

最后，单身时的日用品购置也应有所侧重，原则是立足当前，着眼于小家庭的建立。在经济许可的条件下，应根据自己心目中理想小家庭的安排，购置一些大件，如收音机、照相机、录音机等，免得到结婚时一齐购买，突击花大钱，人为地造成经济紧张，加重经济负担。至于一些生活用品，可以根据收入情况，随时在单身阶段添置齐全。

一句话，单身不常在，及时进入家庭经济生活角色，对新家庭建立后的幸福美满有着重要意义。

正确评价恋爱对象的经济条件

在恋爱、找对象的过程中，每一个当事人都要按照一定

的标准，来评估对象。这些标准，除了政治条件、人品、职业、文化程度等以外，还有一个很重要的条件，就是对方的物质经济条件。

组织一个家庭，就意味着要生儿育女，要吃要穿要生活，如果没有一定的物质经济条件，那将是非常困难的。马克思从长期贫困的生活实践中懂得这一点，因此，他曾向追求他二女儿劳拉的拉法格直接提出这一点。他说：“在最后肯定您同劳拉的关系以前，我必须完全弄清楚您的经济状况”。这并不是说马克思在帮助女儿选择对象时把经济标准放在第一位，而是表明了马克思的观点：在没有一定物质基础的情况下来谈论婚姻，是有点不切实际的浪漫情调。因此，选择对象时，要考虑到对方的物质经济条件。如果没有必要的物质经济条件作基础，连起码的物质生活标准都不能保证，这样的婚姻终究是不能维持长久的。在我国现阶段，人们的经济条件还是有较大差别的。因此，选择对象时还有必要考虑到经济条件，并对其持正确的态度。著名科学家巴斯德恋爱时就曾慎重其事地对女友说：“我应该先把下面的事实告诉您，让您好决定允许或拒绝。我的家境小康，没有太多的财富，……可以算是一个穷汉。我所有的只是健康、勇气和对科学的热爱。”可见这位伟大的科学家在恋爱时对待物质经济条件的严肃态度。

当然，对待经济条件的认识有不同的标准。评价恋爱对象的物质经济条件，决不是单纯地只看对方有多少存款，家里有多少高级家具或多少现代化电器设备。如果仅仅用这样一种眼光来评价，那是浅薄的，庸俗的。正确的评价方法应该是首先看对方有没有一双勤劳致富的手。许多人由于条件的限制，或者由于聪明才智没有充分发挥的场地，一时还比

较穷，但是一旦获得机会，就会富起来。很多人选择对象时，在这一点上很有眼力，比起那些只看到对方的一些“死钱”的人，就高明得多。因为“死钱”用一个少一个，而创造财富的能力则是象泉水一样，涌流不尽。在我国搞活经济的情况下，这一点尤其值得选择对象的人注意。

物质经济条件的好坏是选择恋爱对象的一个重要条件，但决非是唯一的条件。确定恋爱关系应该以纯真的爱情为基础。一对高尚的男女青年，一旦具备了真正的感情基础，决不能单纯地被物质条件所左右。缺乏金钱的穷是暂时的，只要男女双方情投意合，物质经济条件是可以经过双方勤劳的双手改善的。有些青年朋友说得好：穷不可怕，志短才最危险。这话是很有哲理的。如果选择对象时唯金钱而论，那将是一个悲剧。菲尔丁曾经说过：如果金钱成为你的崇拜物，那么它就会象魔鬼一样折磨你。在钱这个问题上认识不正确而导致的恋爱悲剧，难道还少吗？

恋爱过程中怎样花钱

人之常情，人总是要恋爱，恋爱过程中也总免不了要花钱。至于花钱的多少，那当然要根据具体情况而定。但是，不管怎样，恋爱过程中花钱总有一些基本原则可以依循的。

首先，花钱要显得高雅，避免粗俗。恋爱过程中的花钱无非包括两个方面，一方面是定情礼，另一方面是平时交往的日常开支以及去对方家里捎带的礼物。定情礼的开支主要依各地的风俗习惯而定，特别是一些少数民族青年之间的定情礼，当然要尊重民族风俗习惯。但一般来说，城市中的青年可以互相交换一个订婚戒指，或者互相交换一件其他礼物均