

皮肤病

PIFUBING

主编  贺菊乔 刘丽芳

良方大全

Liangfang
daquan

中医
特色专科良方丛书

总主编  何清湖 丁丛礼

 山西科学技术出版社

责任编辑 赵志春 温洁茹
助理编辑 郝志岗 薄九深
封面设计 吕雁军 向秀梅



ZHONGYI TESE ZHUANKE LIANGFANG CONGSU

ISBN 7-5377-2762-7



9 787537 727624 >

皮肤病

PIFUBING

主 编 贺菊乔 刘丽芳

副主编 陈康清 黎华明

良方大全

编委 (以姓氏笔画为序)

朱 闽 刘丽芳 祁 林

肖航航 陈康清 贺菊乔

袁铁峰 席建元 钱 芳

高聚伟 谭金枝 黎华明

中医
特色专科良方丛书

ZHONGYI
TESHETEKUANGANG CONGSHU

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病良方大全/何清湖、丁丛礼总主编. — 太原:山西科学技术出版社,2006.10

(中医特色专科良方大全)

ISBN 7-5377-2762-7

I. 皮... II. 何... III. 皮肤病-验方-汇编

IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050250 号

皮肤病良方大全

作 者: 何清湖、丁丛礼总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原市天和泰印务有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 391 千字

印 张: 16

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2762-7/R·1014

定 价: 28.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

序

中医历经数千年，不断丰富与发展，对中华民族的繁衍与昌盛有着不可磨灭的贡献，迄今仍为人们的健康发挥着巨大的作用，且逐渐走向世界，造福于全人类。中医，既是一门医学，又是一种文化，在当今社会，如何弘扬与发展传统中医学，成为政府、医学界与人们所普遍关心的问题。如何弘扬自我特色与优势，适应现实科技、医学发展的现状，特别是如何满足人们日益增长的物质文明与精神文明的需要，是值得我们去探讨的问题。

中医的特点，在初学教科书《中医基础理论》中就强调：整体观念，辨证论治。而中医论治最主要的武器就是中医的方药。辨证论治的创立可追溯到东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》，而其中的《伤寒论》《金匱要略》均载有大量方剂，此书也被称之为“方书之祖”，其方被誉为“经方”，张仲景所创之方仍成为中医现在用之最广、最经典的方剂，

《中医特色专科良方》丛书

中医院校的教科书《方剂学》所教之方亦以此书最为多见。尔后，历经唐宋明清，方剂不断增多，到了20世纪末期，国家重大课题《中医方剂大辞典》的研究者们对历代方剂的统计结果为：有名方剂达11万余首，无名方剂不计其数。而现代名中医和名不见经传的中医所创经验方见于报刊、书籍又是数不胜数。方剂的整理与研究成为中医文献、基础理论、中医临床和中药开发研究的重要内容，我有幸曾参加《中医方剂大辞典》的研究与编纂工作，学习了不少知识与一些研究方法。此次得益于山西科技出版社副总编赵志春编审，我们交流过程中，他启发我将方剂研究与现代中医专科专病建设相互结合，针对中医有特色的专科编纂一套专科专病良方丛书，我欣然同意。于2004年开始构思、策划与组织编纂，经过各位主编、编者的辛勤耕耘，如期按出版社的要求“齐”“清”“定”交稿。

丛书名之为《中医特色专科良方丛书》，突出专科专病与良方的筛选。不贪大求全，暂设有《疑难杂症良方大全》、《肿瘤良方大全》、《男科良方大全》、《妇科良方大全》、《美容良方大全》、《止痛良方大全》、《皮肤病良方大全》和《糖尿病良方大全》8本。丛书力求对中医上述专科专病的用方经验进行较为系统全面的整理与总结，充分反映当代中医专科专病方剂应用方面的新成就、新进展，强调图书的系统性和实用性，希望能对中医临床工作者的临床诊疗有所

《中医特色专科良方》丛书

裨益。

本丛书的编纂参考了大量古今文献，涉及范围较广，我虽努力而为之，想把事情做好，但由于学术水平与能力所限，缺陷与错误难免，期望专家与读者批评、指正！

何清湖

2006年夏于长沙·湖南中医药大学

前言

皮肤病是临床常见病、多发病，其损害肉眼可见，形症俱备而影响患者身心健康，皮肤病大多病因复杂，症状多变，诊断较易，治疗颇为棘手。西药虽取效较快，但副作用较多。中医自古以来，诊治皮肤病，源远流长。中医诊治皮肤病，采用望闻问切，看皮损，重整体，辨证论治，内外兼施，丝毫不爽，因其疗效卓著，故延绵数千载，经久不衰，深受广大人民群众所喜爱。

然因历史的原因，中医不少的经验和独特的治疗方法，散在于大量的文献刊物中，缺乏系统的整理，致学者寻找困难，更不能使之发扬光大，为人类造福。有鉴于此，为了发掘中医诊治皮肤病的宝贵经验，尤其是近代名老中医的临床处方用药，展现中医治疗皮肤病的独特方法和治疗药物，我们组织了长期从事皮肤病临床的多位专家、教授，奋编纂之志，述百家之言，历经寒暑，数易其稿，著成《皮肤病良方大全》一书。

全书共 15 章，以临床常见病、多发病为重点，每一节除介绍疾病的诊断依据外，重点编纂了通用良方、辨证良方、对症良方、外治良方等，目的在于系统总结整理 20 世纪 80 年代以来，各有关医学刊物或临床专著治疗皮肤病的有效方药和方法，特别是收集名老中医的临床精华，

皮肤病良方大全

以供广大从事皮肤病临床工作者在诊疗时以系统性学习和参考，彰显中医治疗皮肤病的优势，提高皮肤病的治疗率。

在编写此书的过程中，得到了山西科技出版社赵志春副总编的热情指导，在此表示谢忱。

编写此类书籍，缺乏经验，资料分散，虽每一位作者尽了最大努力，但缺点和疏漏之处在所难免，恳请广大读者和同仁批评指正。

贺菊乔 刘丽芳

2006年6月18日于长沙梨子山

前

言



《中医特色专科良方》丛书编委会名单

总主编：何清湖 丁丛礼

总策划：赵志春

副总主编：周 慎 谭同来

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁丛礼 伍大华 刘丽芳 刘朝圣

李 点 李宇明 杨维华 何英红

何清湖 陈 康 陈孟溪 张 红

罗尧岳 周 慎 赵瑞成 贺菊乔

徐基平 唐兴荣 谢 军 黎华明

《中医特色专科良方》丛书

作者名单：（以姓氏笔画为序）

丁丛礼	卜献春	于军	万胜	王艳云
卢明	龙斯玥	孙春林	匡琳	朱伟
朱闽	伍大华	米铎	刘芳	刘文琴
刘庆林	刘丽芳	刘朝圣	苏志新	李明
李点	李宇明	李坤三	李慧芳	祁林
杨国武	杨金颖	杨维华	肖航航	肖燕芳
何英红	何清湖	宋莉	张红	张志芳
张咏梅	张晓江	张雪花	张新春	陈孟溪
陈康清	林伟	林旗	林奕涛	孟琼
罗尧岳	周兴	周兴开	周慎	周晓艳
周德生	邹维英	胡华	胡学军	赵瑞成
贾海生	贺菊乔	莫丽	袁轶峰	钱芳
徐基平	唐兴荣	席建元	高聚伟	黄丽
黄小锋	黄仁发	蒋哲	蒋军林	谢军
雷磊	路湘峰	谭静	谭元生	谭光波
谭同来	谭建平	谭金枝	黎华明	戴飞跃

学术秘书：雷晓明 刘朝圣 万胜 贾海生

第一章 病毒性皮肤病

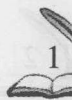
- 第一节 单纯疱疹 / 1
- 第二节 带状疱疹 / 5
- 第三节 水痘 / 14
- 第四节 寻常疣 / 19
- 第五节 尖锐湿疣 / 26
- 第六节 风疹 / 32

第二章 球菌性皮肤病

- 第一节 脓疱疮 / 36
- 第二节 毛囊炎 / 42
- 第三节 疖与疖病 / 49
- 第四节 痈 / 58
- 第五节 丹毒 / 67
- 第六节 急性蜂窝组织炎 / 77
- 第七节 甲沟炎 / 83

第三章 真菌性皮肤病

- 第一节 头癣 / 89
- 第二节 手足癣 / 94
- 第三节 体癣与股癣 / 110
- 第四节 花斑癣 / 116
- 第五节 甲癣 / 120
- 第六节 癣菌疹 / 124
- 第七节 念珠菌病 / 127



皮肤病良方大全

第四章 寄生虫及昆虫性皮肤病

第一节 疥疮 / 133

第二节 虫咬皮炎 / 140

第五章 变态反应性皮肤病

第一节 接触性皮炎 / 145

第二节 湿疹 / 151

第三节 荨麻疹 / 161

第四节 丘疹性荨麻疹 / 171

第五节 痒疹 / 177

第六节 多形红斑 / 182

第七节 结节性红斑 / 189

第八节 药物性皮炎 / 195

第六章 物理性皮肤病

第一节 夏季皮炎 / 204

第二节 手足皲裂 / 209

第三节 擦烂红斑 / 213

第四节 褥疮 / 216

第七章 神经功能障碍性皮肤病

第一节 瘙痒症 / 222

第二节 神经性皮炎 / 230

第三节 结节性痒疹 / 236

第八章 红斑鳞屑性皮肤病

第一节 银屑病 / 242

第二节 玫瑰糠疹 / 253

第三节 扁平苔藓 / 260

第九章 结缔组织疾病

第一节 红斑狼疮 / 268

第二节 硬皮病 / 277

第三节 皮炎 / 285

第四节 类风湿性关节炎 / 290

第五节 干燥综合征 / 301

第六节 混合性结缔组织病 / 305

第七节 风湿热 / 308

第十章 大疱性皮肤病

第一节 天疱疮 / 317

第二节 类天疱疮 / 322

第三节 疱疹样皮炎 / 326

第四节 连续性肢端皮炎 / 329

第十一章 营养代谢性皮肤病

第一节 维生素 A 缺乏病 / 333

第二节 核黄素缺乏病 / 336

第三节 烟酸缺乏病 / 340

第四节 皮肤淀粉样变 / 343

第五节 黄瘤病 / 349

第六节 痛风 / 351

皮肤病良方大全

目 录

第十二章 色素障碍性皮肤病

- 第一节 雀斑 / 364
- 第二节 黄褐斑 / 368
- 第三节 白癜风 / 376
- 第四节 瑞尔黑变病 / 383

第十三章 血管性皮肤病

- 第一节 变应性皮肤结节性血管炎 / 388
- 第二节 过敏性紫癜 / 392
- 第三节 色素性紫癜性苔藓样皮炎 / 401
- 第四节 血栓性静脉炎 / 406
- 第五节 闭塞性血栓性脉管炎 / 413
- 第六节 肢端青紫症 / 420
- 第七节 雷诺氏病 / 422

第十四章 皮肤附属器疾病

- 第一节 痤疮 / 428
- 第二节 酒渣鼻 / 437
- 第三节 脂溢性皮炎 / 443
- 第四节 多汗症 / 450
- 第五节 臭汗症 / 458
- 第六节 色汗症 / 461
- 第七节 汗疱疹 / 464
- 第八节 斑秃 / 468

第十五章 黏膜疾病



皮肤病良方大全

第一节 唇炎 / 477

第二节 阿弗它口炎 / 481

第三节 女阴白斑 / 490

第一章

病毒性皮肤病

第一节 单纯疱疹

单纯疱疹是发热后或发热过程中发生的一种急性疱疹性皮肤病。本病的临床特点是好发于口唇、鼻孔周围、面颊、外阴等皮肤黏膜交界处，而且常可反复发作。

本病相当于中医病名国家标准的“热疮”。中医认为，该病病因病机为内有蕴热，加上外感风热邪毒，热毒结聚于肺胃二经，上蒸头面；或肝胆湿热下注二阴而发病。

诊断依据

1. 临床表现 ①好发于皮肤黏膜交界处，以口唇、鼻孔周围多见。成年人多发。②皮损初起为红晕，继则出现簇集性小水疱，疱壁薄，易正破，破后渗液痂，愈后不留疤痕。自觉灼热刺痛。③病程1~2周，有自限性但易复发。

2. 实验室检查 细胞培养可分离到 HSV 病毒。

HSV

