



冠心病家庭与病房调护

主 审 胡大一

主 编 郭航远 方唯一

马长生 霍 勇



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

冠心病家庭与病房调护

主审 胡大一

主编 郭航远 方唯一



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病家庭与病房调护 / 郭航远等主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2009.6

ISBN 978-7-308-06782-9

I. 冠… II. 郭… III. ①冠心病—防治②冠心病—护理
IV.R541.4 R473.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 078336 号

冠心病家庭与病房调护

主编 郭航远 方唯一
马长生 霍 勇

责任编辑 余健波

出版发行 浙江大学出版社

(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310028)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 者 杭州中大图文设计有限公司

印 刷 浙江中恒世纪印务有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 5.5

字 数 140千

版 印 次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-06782-9

定 价 30.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571)88925591

本书编写人员

主 审	胡大一			
主 编	郭航远	方唯一	马长生	霍 勇
副 主 编	池菊芳	邢杨波	袁 敏	郭 英
	余 瑜			

编写人员 (按姓氏笔画排序)

马长生	方唯一	王仲迪	龙德勇
刘 佳	刘兴鹏	刘晓惠	池菊芳
汤日波	许富康	许芬娟	邢杨波
何益平	余 瑜	吴伟芳	李 刚
杨 彪	陈秀芳	周 妍	孟敏凤
房溶娟	袁 敏	郭 英	郭张财
郭航远	彭 放	游斌权	董建增
裘宇芳	霍 勇		

学术秘书 孙 勇

序 言

冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)是一种慢性病、常见病、多发病。我国冠心病的发病率为 6.49%,全国有近 8000 万患者。虽然,随着科学技术的发展和医务工作者近几十年的不懈努力,冠心病的治疗和预防有了很大的进展和突破,全球范围内冠心病的发病率和死亡率有所下降,特别是西方发达国家,冠心病的发病处于一个相对较低的平台期。但是,目前我国冠心病的发病率和死亡率(平均为 62.5/10 万人)均呈上升趋势,并已超过癌症成为第一大致死原因。预计未来 10 年,我国冠心病的发病率将继续呈现快速增长趋势,男性冠心病发病率将增加 26.1%,女性将增加 19.0%。并且,冠心病的发病年龄有年轻化的趋势。统计数据证实,每年死于各种冠心病的人数估计超过 100 万,住院费用超过 10 亿元人民币。虽然,我国日益提高的冠心病诊疗水平和技术使冠心病的死亡率有所下降,但人们对高血压、高胆固醇、糖尿病、肥胖、不良生活方式(如吸烟)等冠心病危险因素的认识不足,我国极有可能在不久的将来成为冠心病的发病大国,在短期内也不可能将冠心病的发病率控制在一个理想的范围内。冠心病的防治是一项艰巨而复杂的系统工程,需要全社会共同努力,积极采取有效措施,预防和控制心血管病危险因素,从而遏制心血管病发病的增长态势。

本书的主编和参编人员是我国活跃在心脏病学科临床第一线、学术思想先进的学科带头人和中青年医师,在冠心病的诊断、治疗和预防方面积累了丰富的临床经验。作者阅读了近年来大量的国内外有关文献,收集了大量有关冠心病防治的信息,并结合自己的临床经验,以问题解答的方式,通俗易懂地向读者介绍了冠心

病分型、危险因素、临床表现、并发症、辅助检查、诊断与鉴别诊断、药物治疗、介入和外科治疗、中医治疗、饮食与运动治疗、日常生活、预防和康复护理等内容,尤其在冠心病的饮食与运动、日常生活方面做了详尽、仔细的描述。作者编写本书的目的是希望病房医务人员和病人家属一起来做冠心病的防治工作,提高冠心病的防治效果。本书作为一本科普读物,内容丰富、新颖、容易理解,既面向冠心病病人及其家属,又为心血管及相关领域的专业医师和护士提供了有价值的参考资料。

相信本书的出版将对我国冠心病知识的普及起到推动作用。故乐为作序,推荐给广大读者。

胡大一 教授

2009年6月1日

前言

冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病,是危害人类健康的常见病、多发病。近年来,冠心病在我国的发病率和死亡率呈上升趋势,是中国居民死因构成中上升最快的疾病,已成为威胁中国公众健康的重要疾病。目前研究显示,1998年至2008年间,我国男性冠心病发病率较以往同期增加了26.1%,女性增加了19.0%,我国每年死于冠心病的人数超过了100万。虽然,目前冠心病在中国的发病率和死亡率仍未超过世界平均水平,但由于中国人群主要冠心病危险因素包括高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等不利变化,中国离一个冠心病发病大国恐为时不远了。

随着医学科学的快速发展,治疗冠心病的新方法、新技术层出不穷,尤其是药物治疗、介入治疗、基因和干细胞治疗及外科治疗均取得突破性进展,但冠心病的治疗不是一朝一夕的事,也不是一种治疗方法能够解决的问题,而是一个漫长的过程。在这个过程中,预防(特别是冠心病的危险因素预防)对人类的贡献要比治疗大得多,而且预防的成本要比治疗的付出少得多,仅靠现代化的急救和治疗技术是远远不够的,冠心病的病房及家庭护理同样占有十分重要的地位。

本书共分四篇:基础篇、治疗篇、病房护理篇及家庭调养篇。以问答及图表形式,简明扼要地介绍了冠心病的基本概念、临床表现、诊断和治疗,突出介绍了冠心病的病房护理、早期康复及家庭调养。作为一本科普读物,作者注重写作的科学性、系统性、趣味性和实用性,力求内容丰富、通俗易懂,从冠心病的基础知识、院内护

理、早期康复、饮食、运动、心理直至冠心病家庭调养防治,在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,努力把专业知识化解为公众可接受的通俗知识,以指导患者的治疗和康复,提高患者的生活质量。

本书是一本比较全面反映冠心病病房护理和家庭调养及防治的保健书,适宜于心内科及相关学科的医生、护士、冠心病患者及家属阅读。通过此书,读者可了解冠心病的基本知识、院内护理、院内早期康复及家庭调养相关知识,积极配合治疗,积极改善生活方式,使病情稳定,提高生活质量。感谢我国著名的心血管病学专家、医学教育家、中国医师协会心血管内科医师分会主任委员、中华心血管病学会候任主任委员胡大一教授主审了本书并为之作序。本书由美敦力医疗用品技术服务(上海)有限公司和山东吉威医疗制品有限公司赞助出版,感谢其为冠心病的防治和疾病宣教所作的努力和奉献。

由于时间和水平有限,书中错误之处难免,敬请广大读者批评指正。

编者

2009年6月1日

目 录

概念篇

1.什么是冠状动脉?	1
2.什么是动脉粥样硬化?	1
3.什么是冠心病?	2
4.冠状动脉粥样硬化始于什么年龄?	2
5.国内外冠心病的发病率和死亡率如何?	3
6.冠心病的危险因素有哪些?	4
7.冠心病的临床表现是什么?	4
8.所有胸痛都是心绞痛吗?	5
9.冠心病有哪几种类型?	6
10.心绞痛分哪几型?	7
11.心绞痛的诱发因素有哪些?	8
12.冠心病是老年人的“专利”吗?	8
13.中青年冠心病的临床特征有何特点?	9
14.冠心病心绞痛患者的心电图有何特征?	9
15.冠心病患者的心电图一定异常吗?	10
16.24小时动态心电图诊断冠心病的价值如何?	11
17.什么是运动负荷试验?	11



18.运动负荷试验诊断冠心病的价值如何?	11
19.超声心动图对冠心病的诊断有何价值?	12
20.冠脉 CT 诊断冠心病的价值如何?	12
21.核素心肌灌注显像诊断冠心病的价值如何?	12
22.诊断冠心病的“金标准”是什么?	13
23.冠状动脉造影术有哪些适应证?	14
24.冠状动脉造影术有哪些禁忌证?	14
25.冠状动脉造影术有无危险性?	15
26.冠心病的确诊标准是什么?	16
27.疑诊冠心病的依据是什么?	17
28.什么是 X 综合征?	17
29.什么是急性冠脉综合征?	18
30.什么是急性心肌梗死?	19
31.心肌梗死如何分类?	19
32.如何鉴别心绞痛与急性心肌梗死?	20
33.急性心肌梗死应与哪些疾病相鉴别?	20
34.急性心肌梗死的诱发因素有哪些?	21
35.急性心肌梗死的发病先兆有哪些?	21
36.急性心肌梗死的典型临床表现有哪些?	22
37.急性心肌梗死的不典型临床表现有哪些?	23
38.青年人急性心肌梗死有哪些特征?	23
39.老年人心肌梗死的特点有哪些?	24
40.急性心肌梗死的并发症有哪些?	24
41.心电图检查在急性心肌梗死诊断中的价值如何?	24
42.急性心肌梗死的心电图有何特征?	25
43.急性心肌梗死发生后心电图如何演变?	25

44.急性心肌梗死如何进行定位判断?	26
45.心肌梗死时心电图正常是怎么回事?	27
46.急性心肌梗死血清酶学变化有何特征?	27
47.如何早期诊断急性心肌梗死?	28
48.如何评估急性心肌梗死患者的危险性?	29
49.如何对急性心肌梗死患者进行院前急救?	30
50.院内如何对急性心肌梗死患者紧急处理?	30

治 疗 篇

51.心绞痛的治疗原则是什么?	33
52.急性心肌梗死的治疗原则是什么?	34
53.治疗冠心病的常用药物有哪几类?	35
54.抗血小板药物主要有哪几种? 作用机制是什么?	35
55.抗血小板药物应如何使用? 需注意哪些问题?	36
56.冠心病患者常用抗凝药有哪些? 有何特点?	37
57.使用抗血小板及抗凝药物时出现哪些情况时 应与医生联系?	39
58.冠心病患者应如何正确使用抗凝药物及抗血小板药物? ...	39
59.硝酸酯类药物治疗冠心病的作用机制是什么?	40
60.冠心病患者如何使用硝酸酯类药物?	41
61.硝酸酯类药物使用时应注意哪些问题?	41
62.硝酸酯类药物产生耐药的原因是什么? 应如何预防?	42
63. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中的作用是什么?	43
64. β 受体阻滞剂使用的禁忌证是什么?	43
65.常用的 β 受体阻滞剂有哪些? 如何使用?	43
66.什么是 β 受体阻滞剂的首剂综合征和撤药综合征?	



如何预防?	44
67.常用的钙拮抗剂有哪些? 用法如何?	45
68.钙拮抗剂治疗冠心病的机制是什么?	45
69.钙拮抗剂有哪些常见的不良反应? 应如何预防?	46
70.转换酶抑制剂(ACEI)和受体拮抗剂(ARB)治疗	
冠心病的作用机制是什么?	46
71.常用的 ACEI 和 ARB 有哪些药物? 如何使用?	47
72.使用 ACEI 及 ARB 药物时需注意哪些问题?	47
73.常用的降脂药有哪些? 使用时应注意哪些问题?	48
74.血脂正常的冠心病患者为什么也要服用他汀类药物?	48
75.积极降脂治疗有什么好处?	49
76.目前常用的他汀类药物有哪些? 用法如何?	
需要注意什么?	50
77.常用的心肌营养药物有哪些? 作用机制是什么?	50
78.冠心病合并心律失常时应如何处理?	51
79.溶栓治疗的适应证和禁忌证是什么?	52
80.急性心肌梗死溶栓治疗的常用药物有哪些?	53
81.急性心肌梗死溶栓治疗成功的指标是什么?	54
82.急性心肌梗死溶栓治疗中应观察哪些指标?	
并发症有哪些?	55
83.ST 段抬高型急性心肌梗死再灌注治疗应如何选择?	56
84.冠心病介入治疗技术有哪些?	56
85.冠心病介入治疗的优点及存在的问题有哪些?	58
86.什么是经皮冠状动脉腔内血管成形术?	59
87.什么是冠状动脉内支架术? 为什么球囊扩张后	
还要植入支架?	59

- 88.冠状动脉支架术有何并发症? 60
- 89.什么是介入治疗后再狭窄? 在何种情况下容易
出现再狭窄? 61
- 90.介入治疗前后冠脉造影的影像有何改变? 62
- 91.何为药物支架和裸支架? 各自的适应人群是什么? 63
- 92.国产支架和进口支架有何区别? 介入治疗中应如何选择? ... 64
- 93.介入治疗后应该服用哪些药物? 65
- 94.什么是主动脉内气囊反搏术? 66
- 95.什么是冠脉搭桥术? 适应证有哪些? 66
- 96.冠心病患者应如何进行中医治疗? 67
- 97.治疗冠心病常用的中成药有哪些? 67
- 98.针灸治疗冠心病的机制是什么? 应注意哪些问题? 68
- 99.拔罐可以治疗冠心病吗? 68
- 100.推拿或按摩可以治疗冠心病吗? 应注意哪些问题? 70
- 101.冠心病的药茶验方有哪些? 71
- 102.冠心病的药膳验方有哪些? 药膳治疗应注意什么? 72

院内护理篇

- 103.急性心梗患者住院后应注意什么? 74
- 104.急性心梗病人哪些情况下不宜运动? 75
- 105.急性心梗后如何安排活动? 76
- 106.急性心梗患者大便时应注意什么? 77
- 107.探视急性心梗病人应注意什么? 78
- 108.急性心梗病人为何不宜长期卧床? 79
- 109.吸氧对急性心梗的治疗有什么作用? 80
- 110.急性心梗溶栓过程中应如何护理? 81



- 111.急性心梗合并房室传导阻滞的病人植入临时起搏器后应如何管理? 81
- 112.急性心梗合并心律失常的患者应注意什么? 82
- 113.急性心梗合并糖尿病的患者应注意什么? 82
- 114.急性心梗合并心原性休克的病人应注意什么? 83
- 115.介入治疗后病人常见哪些症状? 如何护理? 83
- 116.术后制动病人应该如何“运动”? 84
- 117.冠心病介入治疗术后拔鞘前应观察什么? 85
- 118.冠心病介入治疗术后拔鞘时应如何预防迷走反射的发生? 85
- 119.冠心病介入治疗术拔鞘后对局部应注意观察什么? 86
- 120.冠心病介入治疗术后 48 小时内会有哪些不适? 86
- 可采用哪些办法减轻不适? 86
- 121.冠心病介入术后如何安排第一天活动量? 87
- 122.冠心病介入术后如何安排第二天活动量? 87
- 123.冠心病介入术后如何安排第三天活动量? 88
- 124.冠心病介入术后如何安排第四天活动量? 88
- 125.冠心病介入术后如何安排第五天活动量? 88
- 126.冠心病介入术后如何安排第六天活动量? 88
- 127.冠心病介入术后如何安排第七天活动量? 89
- 128.冠心病介入术后如何安排第八天活动量? 89
- 129.冠心病介入术后如何安排第九天活动量? 89
- 130.冠心病介入支架术后是否需要冠状动脉造影复查? 89
- 131.支架植入体内后是否会出现塌陷、移位或生锈? 90
- 132.冠心病介入治疗后是否需服用硝酸酯类药物? 90
- 133.冠心病介入术后应注意哪些? 90

134.介入治疗术后假性动脉瘤的患者应如何护理?	90
135.急性心肌梗死患者的饮食如何安排?	91
136.使用肾上腺素类药物时应注意什么?	92
137.使用阿托品时应注意什么?	92
138.使用利多卡因时应注意什么?	93
139.使用异搏定时应注意什么?	93
140.使用碳酸氢钠时应注意什么?	93
141.使用吗啡时应注意什么?	94
142.使用多巴胺、多巴酚丁胺时应注意什么?	94
143.使用硝普钠时应注意什么?	94
144.使用酚妥拉明时应注意什么?	95
145.使用压宁定时应注意什么?	95
146.使用腺苷时应注意什么?	95
147.使用艾司洛尔时应注意什么?	95
148.使用洋地黄类药物时应注意什么?	96
149.使用利尿剂时应注意什么?	96
150.使用硝酸酯类药物时应注意什么?	96
151.使用抗心律失常药物时应注意什么?	97
152. β 受体阻滞剂使用时应注意什么?	97
153.使用钙拮抗剂时应注意哪些问题?	98
154.使用 ACEI 和 ARB 时应注意什么?	98
155.使用抗血栓类药时应注意什么?	98
156.低分子肝素使用时应注意什么?	99
157.可达龙针使用时应注意什么?	100
158.冠心病患者输液速度应怎样控制?	101
159.冠心病患者应怎样进行心理调护?	101



家庭调护篇

160.冠心病患者如何养生?	102
161.冠心病患者的饮食防治原则是什么?	102
162.冠心病患者应常食哪些食物? 应如何烹调?	103
163.冠心病患者常用的食谱和菜谱有哪些?	104
164.饮食疗法防治冠心病应注意什么?	105
165.急性心梗患者的饮食原则是什么?	105
166.冠心病患者如何选择低脂饮食?	106
167.冠心病患者如何选择低盐饮食?	106
168.谷类和豆类食物对冠心病的防治有何价值?	107
169.蔬菜对冠心病的防治有何价值?	108
170.水产类食物对冠心病的防治有何价值?	108
171.硬果类对冠心病的防治有何价值?	109
172.水果类对冠心病的防治有何价值?	109
173.牛奶对冠心病的防治有何价值?	110
174.蛋类对冠心病的防治有何价值?	110
175.肉类对冠心病的防治有何价值?	111
176.心梗患者外出时应注意什么?	111
177.冠心病患者应如何控制体重?	112
178.运动能防治冠心病吗?	113
179.冠心病患者如何选择运动方式和运动量?	113
180.冠心病患者运动时应注意什么?	114
181.冠心病患者可散步或跑步吗?	115
182.散步对冠心病的防治有何价值?	116
183.冠心病患者睡前和早起时应怎样运动?	117

184.冠心病患者骑车、登山和游泳时应注意什么?	117
185.不同类型冠心病患者的运动处方有何不同?	118
186.冠心病患者平时应注意什么?	119
187.冠心病患者睡眠应注意什么?	120
188.冠心病患者排便应注意什么?	121
189.冠心病患者可饮酒吗?	122
190.冠心病患者可吸烟吗?	122
191.冠心病患者娱乐时应注意什么?	123
192.冠心病患者看电视时应注意什么?	124
193.冠心病患者拔牙和外科手术时应注意什么?	124
194.冠心病患者旅游和性生活时应注意什么?	125
195.冠心病患者洗浴时应注意什么?	126
196.冠心病患者进餐时应注意什么?	127
197.冠心病患者饮茶和可乐等饮料时应注意什么?	127
198.冠心病患者能乘坐飞机外出吗?	129
199.冠心病患者参加聚会时应注意什么?	129
200.为什么冠心病患者应避免情绪激动和过度劳累?	130
201.为什么冠心病患者应避免屏气、大笑和深呼吸?	131
202.冠心病患者的居住环境有什么要求?	131
203.心梗患者如何实施家庭行走计划?	132
204.心梗患者如何进行心理调护?	134
205.心梗患者出院后应注意什么?	134
206.心梗患者的康复计划和运动处方如何执行?	136

预防和康复护理篇

207.冠心病可以预防和治愈吗?	139
------------------------	-----