

我的 My Strategy for entering Peking University 北大攻略

北大精英教给孩子的成才秘诀

袁野◎著

我相信，北大人个个都如我一般，对北大抱有如此之痴情；那些虽尚未进入北大，但一向有志于北大的人也同样怀有这份痴情。那么这种痴情的根源究竟何在？

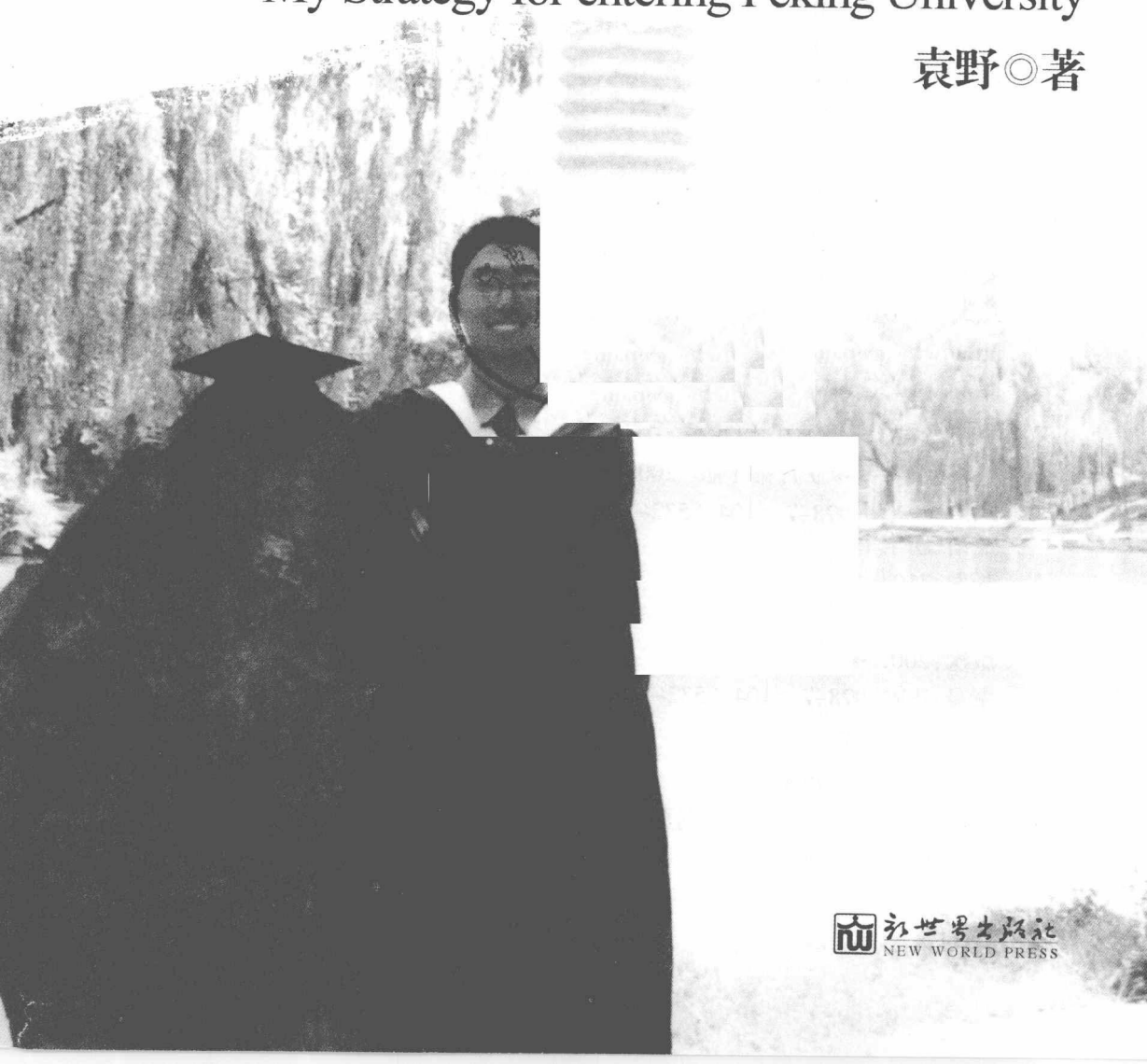
就在于北大悲天悯人的博大情怀，清高孤傲的文人气质，剑气纵横的绝世才情，兼容并包的自由风格，一丝不苟的学术精神。

我的 北大攻略

北大精英教给孩子的成才秘诀

My Strategy for entering Peking University

袁野◎著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的北大攻略:北大精英教给孩子的成功秘诀 / 袁野著. —北京:
新世界出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5104-0532-7

I. 我… II. 袁… III. 中小学 - 学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 154490 号

我的北大攻略:北大精英教给孩子的成功秘诀

作 者:袁 野

策 划:黎 靖

责任编辑:连 慧

封面设计:青华视觉

版式设计:魏 华

责任印制:李一鸣 杨 军

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京建泰印刷有限公司

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:230 千字 印张:16.5

版次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-0532-7

定价:32.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

序言：北大不是梦

百余年来，中国几代最优秀的学者都和北大有缘，他们到北大求学，在北大成长，又在北大做出成绩，为北大贡献了一生的力量。

北大又是中国革命的思想策源地和行动前沿阵地。从戊戌变法设立京师大学堂，到马克思主义在中国的传播；从“五四”爱国运动，到“一二·九”运动，北大和中国同呼吸，共命运。世界历史上从未有过如北大这样的一所学校，把自己的命运和整个国家、整个民族的命运联系得如此紧密。

博大精深的学术传统，可歌可泣的革命历程，两者奇妙地交融在北大身上，形成了北大独特而无穷的人文魅力。爱国、进步、民主、科学的校训，就是这种人文魅力的集中阐释。

受北大这种无穷魅力的吸引，无数青少年对北大心向往之。然而，北大选择新生的标准极为严格，每年全国数百万高考考生，能上北大的也不过区区千余人，其中还有一些自主招生或者保送的名额，要真的想通过高考考进北大，那真是难上加难。所以，心怀北大梦想的无数学生的家长，绝大多数只能是望洋兴叹，无能为力。

于是人们就经常感叹：北大是天才的聚集地，咱不过是个普通人，做做北大的梦还可以，总还要回到现实中的。

其实大可不必如此。

进入北大学习的学生，当然有一些是聪明绝顶、常人所不能及的奇才，但这种人即使是在北大也是少数，绝大部分的北大学生，智力上也只是常人中相对比较聪明一点的而已，有些甚至极为普通。不瞒诸位读者，单论智力，本书作



者也不过如此，绝不敢说是什么天才。既然连我这样的人都可以进入北大学习，还有什么人不行呢？

问题的关键在于，智力之外，北大人还有哪些特别之处呢？

本书的目的，就是通过作者本人如何考上北大和在北大学习、生活的一些直观感受，为读者们介绍一些经验、一些技巧，希望能够给读者带来一些启发、一些感悟。相信读者掌握了这些经验和技巧，有了这些启发和感悟之后，北大就不仅仅是你的一个梦想，而是一条前途无量而又切实可行的康庄大道！



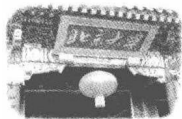
目 录

CONTENTS

第一章 北大的门向所有的人敞开着

北大是中国的最高学府,能够到北大学习,是许多青少年朋友心中的梦想。然而,在众多心怀北大梦的学生当中,只有极少数的人能够最终圆梦。对绝大多数学生来说,北大也仅仅只是一个梦想而已。可是,北大真的就这么难进吗?门槛真的就那么高吗?其实不是。上北大其实并没那么困难,只要我们选择适合自己的方法和途径,北大就不再只是梦想!

- 1.条条大路通北大 / 003
- 2.众望所归上北大 / 007
- 3.水到渠成上北大 / 010
- 4.百折不挠上北大 / 013
- 5.另辟蹊径上北大 / 015
- 6.我的北大路——中学之前 / 018
- 7.我的北大路——初中 / 025
- 8.我的北大路——高中 / 028



第二章 北大高手从小掌握的“七种武器”

要让自己的孩子走进北大,进而走上成功之路,良好的启蒙教育必不可少。只有接受了适当而且完善的启蒙教育,孩子才能够在未来的成长过程中先人一步。而良好的启蒙教育,关键在于培养孩子的各种能力,这对孩子的智力开发具有非常重要的作用。

1.领悟力 / 035

2.观察力 / 037

3.记忆力 / 039

4.分析力 / 042

5.判断力 / 045

6.想象力 / 048

7.创造力 / 052

第三章 做一个高情商的北大人

人是社会性的动物,在社会上,单打独斗永远都成不了大器,只有充分融入社会,与他人形成和谐融洽的关系,才能够成就事业,赢得成功。北大学子们也是如此,对于他们来说,高智商尚在其次,高情商才是最显著的特点。因此,培养情商,让自己成为一个游刃有余的社会人,也是走进北大,进



而走向成功的重要步骤。

- 1.多沟通,少误会 / 057
- 2.长袖善舞,八面玲珑 / 061
- 3.江湖险恶,适者生存 / 066
- 4.勇于竞争,善于竞争 / 070
- 5.面对批评要坦然 / 074
- 6.把信送给加西亚 / 078
- 7.成功就是习惯成自然 / 081
- 8.你不是一个人在战斗 / 084
- 9.原则是人生的绵里针 / 087

第四章 塑完美性格,走北大之路

生活中的诸多矛盾和冲突皆源于我们的性格。性格直接影响着一个人的行为方式和生活习惯等众多方面,因而在决定自己要做什么和怎样去做的时候,要首先去认识自己的性格。而且,性格不是一成不变的,而是可以通过我们自己的努力加以改变的。所以,我们要自觉地进行努力,将自己性格中的缺陷一一纠正,从而踏上成功的人生之路。北大学子们也正是在不断地自我修正自我调整的过程中,才走上北大之路的。

- 1.靠人人倒,独立最好 / 093
- 2.自信人生二百年 / 096
- 3.心无旁骛最可爱 / 100
- 4.耐得住寂寞成大器 / 105
- 5.做响当当一粒铜豌豆 / 108



6.克制匹夫之勇,锤炼真正的“大勇”/112

7.不以物喜,不以己悲/115

第五章 德才兼备,北大之根

未名湖北岸有七幢小楼,分别叫做德斋、才斋、均斋、备斋、体斋、健斋、全斋,合起来就是“德才均备体健全”,这就是北大红楼。而七斋之中,德斋居首,其意义不言自明。

品德是第一位的,北大也正是这样做的,红楼为证。

1.守住诚信这条道德底线/121

2.责任是立人之本/126

3.谦虚是美德,更是智慧/129

4.永怀一颗善良的心/133

5.世间自有公道/136

6.宽容是一种大慈悲/139

7.奉献——人生最高境界/143

第六章 上北大,读书要趁早

小资的祖师奶奶张爱玲女士有一句名言叫做“出名要趁早”,意思是说青春飞逝,红颜易老,要趁着大好时光,享受世间繁华之乐,否则将来人生

进入“荒烟衰草”的阶段,就算想要热闹繁华,也是有心无力了。其实,出名太早未必是好事,有多少人少年成名,纵酒狂歌,结果最后成了方仲永。倒是读书,非得趁早不可。书可以陶冶人的情操,改变人的气质,读过书的人和从前一比,整个精神状态和气质都会变得大不一样。所以,我们应该与书尽早结缘,而且要相守一生。北大学子们无论何种性格,将来何种前途,爱书成痴正是他们的共同特点。

- 1.百无一用,方为大用 / 149
- 2.开卷有益,博采众长 / 152
- 3.鲸吞杂书,反刍经典 / 155
- 4.钻得进去,跳得出来 / 158
- 5.尽信所读,不如不读 / 161

第七章 多彩的北大,无限的青春

青少年时代是人一生中最为美好的时光,少年不知愁滋味,对未来充满了幻想和憧憬,并且有足够的信心和勇气去实现。拥有这样的青春年华,实在是一件让人羡慕的事情。青少年朋友们不要辜负这样的大好时光,努力去体验,无论酸甜苦辣,都要多多经历。北大学子们也都如此,都懂得如何把握自己的青春时光,让自己的人生尽量完整起来,不留遗憾。

- 1.天下朋友皆胶漆 / 167
- 2.情窦初开最动人 / 170
- 3.人要社交水要流 / 173
- 4.文武双全是英才 / 176



5.艺术慧眼看世界 / 179

6.人在旅途收益多 / 182

第八章 叩开北大之门——我的学习和考试法宝

高考,是中国的青少年朋友们绕不开的一个话题。要想走进北大,这也是最为普遍选择的一条道路。中国的应试教育令人深恶痛绝,这是不假,我算是应试教育的既得利益者,但想想当年那段艰苦岁月,仍然不寒而栗。但是,我们还要看到另外一个问题,在当代中国,高考依旧是一个不得已的选择。无论这个制度有多么多的缺陷,它始终是维持中国社会公平、保持中国社会各阶层流动性的一条重要渠道。总而言之,虽然高考制度不好,但是没有它我们会更不好。既然如此,我们只能去适应它,并尽量利用它的规则达到自己的目的。也就是说,把高考当成一块“敲门砖”。

1.像奥运战略一样的高考战略 / 187

2.不听老师言,吃亏在眼前 / 189

3.打破砂锅问到底 / 192

4.巧用勤奋来补拙 / 194

5.气要沉稳心要平 / 197

6.考试是个技术活儿 / 200

7.作弊的人是可耻的 / 203

8.文史哲——从降龙十八掌到九阳神功 / 206

9.数理化——从庖丁刀法到独孤九剑 / 209

10.英语——打狗棒 / 211



第九章 是谁将我们送进了北大——自我学习胜于一切

自学能力是一项非常重要的能力。在中学时期,由于老师会为你包办一切学习计划、作业之类,所以自学能力的作用还不是那么大,但是也已经起作用,至少老师不能真的强迫你每天学习,必须是你有学习的自觉性。这个自觉性就是自学能力的一种体现。等到了大学之后,尤其是到了北大,一切全靠自己,没有人会为你出谋划策。这个时候,自学能力就显得极其重要。所以,青少年朋友要适当锻炼自己的自学能力,一方面为目前的学习服务,另一方面也为将来打下了基础。

- 1.从学习中找乐趣 / 215
- 2.学习计划:制定,并执行 / 217
- 3.先做最重要的事 / 220
- 4.试着画棵“知识树” / 222
- 5.学习无处不在 / 224
- 6.科学精神,是自学的灵魂 / 227

第十章 孩子上北大,家长有方法

青少年朋友想要成才,考上北大这样的名校,当然主要依靠自己的努力,然而,家庭的全力支持也是必不可少的,有些时候甚至是决定性的。作为



我的WoDe 北大BeiDa 攻略GongLue

家长,应该采用怎样的方法、怎样的态度去支持自己的孩子成才呢?希望本章内容,能够给家长带来一些启发。

- 1.切勿拔苗助长 / 231
- 2.做好生活保障 / 233
- 3.做到平等相处 / 236
- 4.多做思想交流 / 239
5. 善于发掘天赋 / 242

结语:我的北大情结 / 245





第一章

北大的门向所有的人敞开着 <

北大是中国的最高学府，能够到北大学习，是许多青少年朋友心中的梦想。然而，在众多心怀北大梦的学生当中，只有极少数的人能够最终圆梦。对绝大多数学生来说，北大也仅仅只是一个梦想而已。可是，北大真的就这么难进吗？门槛真的就那么高吗？其实不是。上北大其实并没那么困难，只要我们选择适合自己的方法和途径，北大就不再只是梦想！

1. 条条大路通北大

到北大读书，最直接的途径，当然就是高考。然而高考只是一个大致方向，要往那个方向走，有很多条具体的道路可以选择。

我们该选哪一条？

高考是残酷的。想当年，高考被人形容为“千军万马过独木桥”，竞争之激烈不言而喻。现在虽然高校扩招，上大学不再是什么难事，可是上名校依然是竞争激烈。尤其是北大，虽然也扩招了，但每年区区几千人的名额，相对于全国数以百万计的考生来说，实在是微不足道。

考上北大真的就那么难吗？我觉得不是。

也许有人会对作者说：你北大毕业，回首往事自然觉得一切都顺理成章，没什么难的。可是像我们这种普通人，哪里能跟你这种天才相比？北大对于我们来说，只不过是个高不可攀的梦想罢了。

如果真的有人这么想（我估计很多人都这么想），那我得郑重声明：你们错了。

不可否认，北大学生当中有不少天才，闻一知十的都不算厉害，好多简直称得上不学而会，尤其某些理科生，他们之于数理化，就好比萧峰之于武功，天赋异常，仿佛就是为这个专业而生的。我们应该认识到，这些人之所以被人们视作天才，是因为他们做到了一些在别人看来违背常理的事情，也就是说，他们是特殊的，是特例，而特例是别人学不来的。

不过，据我在北大这几年的观察，北大人也绝不是个个聪明绝顶。说北大学生中天才多，是相对于社会平均水平来说的。假设从全国来说，每百万人当中能有一个所谓的“天才”，那么在北大，可能每一百人当中就有这么一





个。世上还是凡人多，所以，我们的目光本来就不应该放在那些“天才”身上，而应该放在北大另外那九十九个人身上，看看他们是如何上北大的。天才是学不来的，只能景仰一下，而他们是可学的，值得大家用手术刀开肠破肚、抽筋剥皮，然后拿出放大镜显微镜仔细观察研究。

区区在下，就是那九十九个人中的一个。

据本人总结，除去可遇而不可求的天才型选手，能够成功考上北大的人，大致分为以下几个类型：一是众望所归型，二是水到渠成型，三是百折不挠型，四是另辟蹊径型。

先说第一种。

众望所归型是这样一种人：从小品学兼优，从小学一年级开始就是家长的骄傲，老师的宠儿，历任学习委员、副班长、班长、中队长、大队长之类，年年都是三好学生，次次考试都至少年级前五，在众人的眼中，这孩子简直就是天生带有北大血统的，好奇的人们恨不得去查查孩子的爹妈是不是蔡元培、陈独秀、李大钊、辜鸿铭、胡适、马寅初等北大名流的后人。

有人也许要问了，这样的孩子不就是天才吗？

还真不是。

所谓天才，必有奇思妙想，不肯循规蹈矩，而且性格往往偏激，恃才傲物，最受不得束缚管辖。所以，天才往往是在其擅长的一方面极其突出，而在其他方面则马马虎虎甚至弱于常人，尤其是在讨人欢心方面，几乎是一塌糊涂。所以天才只能在其专注的领域里一览众山小，而不太可能做到什么品学兼优，更不会讨老师们的喜欢（除了教他所擅长的那一门功课的老师），也就谈不上“众”望所归。

所以众望所归型的基本上不是天才，而且女孩居多。

再说说第二种，水到渠成型。

这种人学习成绩自然也是不错的，但是和众望所归型又有区别。这种人既不像天才型那样在某一方面天下无敌，又不像品学兼优型那样门门功课一百分，十几年如一日地稳定。这种人会有点偏科，成绩会有起伏，好的时候能和品学兼优型的拼一拼，坏的时候则容易下滑比较严重。中小学里各种考试多如牛毛，尤其是高中，三天一小考，五天一大考，在这种地毯式轰炸考

