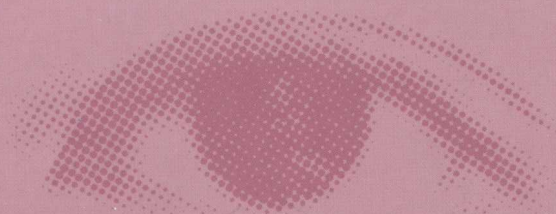


眼 视 光 医 疗 丛 书

Handbook of Nurse Ophthalmology

眼科护理手册

主 编 陈燕燕



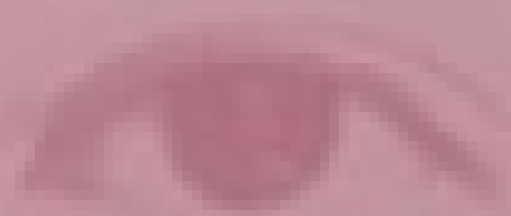
人民卫生出版社

國家規畫出版圖書

Handbook of Nursing Ophthalmology

眼科護理手冊

主編 張鳳麟



五家出版社

眼视光医疗丛书

眼科护理手册

主 编 陈燕燕

副主编 施颖辉 陈彩芬 王爱荪

编 者 (按姓氏笔画排序)

干海琴 王爱荪 孙春妹

江龙飞 吴淑慧 张佩华

陈华蓉 陈彩芬 陈梅影

陈燕燕 姜红晓 施颖辉

凌晓浅 黄小琼

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

眼科护理手册/陈燕燕主编. —北京:人民卫生出版社,
2009. 11

ISBN 978-7-117-12137-8

I. 眼… II. 陈… III. 眼科学:护理学-手册
IV. R473.77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 172892 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

眼科护理手册

主 编: 陈燕燕

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12

字 数: 308 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12137-8/R · 12138

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



眼视光医疗丛书

《眼视光医疗丛书》编委会

主 任 瞿 佳

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

方爱武	王勤美	刘晓玲	吕 帆
宋宗明	李文生	沈丽君	肖天林
陈燕燕	郁引飞	赵云娥	潘伟华
瞿 佳			



前 言

眼科学的发展日新月异,与之相适应的眼科护理领域有了许多新技术和新理论,同时眼科专科护理的范畴也得到了不断扩展和延伸。

为适应新形势下眼科专科护理发展的需要,在《眼视光医疗丛书》编委会的支持和指导下,我们组织了一支来自临床既有丰富眼科专科护理实践经验,又有较高写作水平的护士长和护理骨干编写队伍,在深入研读国内、外大量文献资料基础上,总结与提炼了多年的临床护理实践经验,编写了《眼科护理手册》。

本书的编写思路是以护理程序为基本框架,体现全人护理的理念,渗透人文护理的思想。全书分四篇共四十五章,包括眼科疾病护理、眼科手术护理配合、眼科护理技术及仪器操作和眼科常用药物护理四大方面。内容上既涵盖了传统眼病的护理,又有视光学的知识和护理实践技术;既有眼科的常见病护理和技能,又介绍了最新的眼科医疗护理新经验、新知识和新进展,体现了集眼病预防、诊疗、康复和眼保健为一体的全程、全面的医疗护理服务模式。

本手册内容力求全面、系统、简明、实用,便于眼科临床护理人员、护理管理者、高校护理和医学专业的实习生、眼保健工作者使用与参考,也可作为在职继续教育的参考教材。

手册在编写过程中,承蒙温州医学院附属眼视光医院院长瞿佳教授的悉心指导和大力支持,并得到吴文灿、王毓琴、李谨、王玉虹等博士和赵振全、盛文副主任医师等眼视光医院医师和

护士同仁的指导和帮助,陈艳、吕海琴、董徐洁、马智玉、蔡卫卫、肖云叶等同志在收集资料和校阅工作中付出了辛勤劳动。在此,谨向他们致以诚挚的谢意!

由于学识、水平有限,书中一定有许多缺点和不足,恳请广大同行和读者批评指正。

陈燕燕

二〇〇九年六月



目 录

第一篇 专科疾病护理

第一章 眼科护理概论	2
第一节 眼科门诊护理	2
一、门诊护理工作常规	2
二、门诊治疗室护理管理	3
三、暗室护理管理	3
四、激光室护理管理	4
第二节 眼科病人的护理评估	5
一、健康史评估	6
二、身心状态评估	6
三、眼科检查评估	7
第三节 眼科住院病人护理	10
一、住院护理程序	10
二、全身麻醉护理程序	11
第四节 眼病手术前后护理	12
一、术前护理	12
二、术后护理	13
第五节 眼科急症病人的护理	14
一、高眼压病人的护理	14
二、眼内炎病人的护理	14
第二章 眼睑疾病病人的护理	16
第一节 眼睑炎症病人的护理	16
一、睑缘炎	16
二、睑腺炎	17

三、睑板腺囊肿·····	18
第二节 眼睑位置、功能异常病人的护理·····	20
一、睑内翻与倒睫·····	20
二、睑外翻与眼睑闭合不全·····	21
三、上睑下垂·····	23
第三章 泪器疾病病人的护理·····	25
第一节 泪道疾病病人的护理·····	25
一、泪囊炎·····	25
二、泪道阻塞或狭窄·····	29
第二节 泪腺疾病病人的护理·····	31
第四章 结膜病病人的护理·····	33
第一节 急性细菌性结膜炎病人的护理·····	33
第二节 病毒性结膜炎病人的护理·····	35
第三节 衣原体性结膜炎(沙眼)病人的护理·····	36
第四节 免疫性结膜炎病人的护理·····	38
第五节 翼状胬肉病人的护理·····	39
第六节 角结膜干燥症病人的护理·····	40
第五章 角膜病病人的护理·····	43
第一节 细菌性角膜炎病人的护理·····	43
第二节 真菌性角膜炎病人的护理·····	46
第三节 单纯疱疹病毒性角膜炎病人的护理·····	48
第四节 大泡性角膜病变病人的护理·····	50
第五节 圆锥角膜病人的护理·····	52
第六节 角膜移植术的护理·····	53
第六章 巩膜病病人的护理·····	56
第七章 白内障病人的护理·····	59
第一节 年龄相关性白内障病人的护理·····	59
第二节 糖尿病性白内障病人的护理·····	62

第三节	先天性白内障病人的护理	64
第八章	青光眼病人的护理	66
第一节	原发性急性闭角型青光眼病人的护理	67
第二节	原发性开角型青光眼病人的护理	72
第三节	先天性青光眼病人的护理	74
第四节	继发性青光眼病人的护理	75
第九章	葡萄膜病病人的护理	78
第一节	葡萄膜炎病人的护理	78
第二节	脉络膜新生血管性疾病病人的护理	80
附一:	光动力治疗(PDT)的护理	81
第三节	Vogt-小柳原田综合征病人的护理	83
第十章	玻璃体病病人的护理	86
第一节	玻璃体液化与后脱离病人的护理	86
第二节	玻璃体积血病人的护理	87
第十一章	视网膜病病人的护理	89
第一节	视网膜动脉阻塞病人的护理	89
第二节	视网膜静脉阻塞病人的护理	91
第三节	视网膜静脉周围炎病人的护理	93
第四节	视网膜毛细血管扩张症病人的护理	95
附二:	眼底激光治疗护理	97
第五节	高血压性视网膜病变病人的护理	98
附三:	眼底血管造影护理	100
第六节	糖尿病性视网膜病变病人的护理	101
第七节	视网膜脱离病人的护理	103
第八节	年龄相关性黄斑变性病人的护理	107
第九节	视网膜黄斑裂孔病人的护理	109
第十节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变病人的 护理	111

第十二章 视神经病变病人的护理	113
第一节 视神经炎病人的护理.....	113
第二节 缺血性视神经病变病人的护理.....	115
第三节 视神经萎缩病人的护理.....	116
第十三章 眼眶病病人的护理	119
第一节 眶蜂窝织炎病人的护理.....	119
第二节 炎性假瘤病人的护理.....	121
第三节 甲状腺相关性眼病病人的护理.....	122
第十四章 眼部肿瘤病人的护理	125
第一节 角结膜皮样瘤病人的护理.....	125
第二节 脉络膜恶性黑色素瘤病人的护理.....	126
第三节 视网膜母细胞瘤病人的护理.....	128
第四节 皮样和表皮样囊肿病人的护理.....	129
第五节 眼眶肿瘤病人的护理.....	130
一、海绵状血管瘤	130
二、眼眶脑膜瘤	131
三、横纹肌肉瘤	131
四、眼眶肿瘤病人围术期护理	131
第十五章 眼外伤病人的护理	134
第一节 眼球钝挫伤病人的护理.....	134
第二节 眼球贯通伤病人的护理.....	137
第三节 眼异物伤病人的护理.....	139
一、角膜及结膜异物	140
二、眼内异物	140
三、眼异物伤病人的护理	141
第四节 眼附属器外伤病人的护理.....	142
一、眼睑外伤	142
二、眼眶外伤	142
三、眼附属器外伤病人的护理	143

第五节	眼化学伤病人的护理	144
第六节	辐射性眼外伤病人的护理	147
第七节	眼部热灼伤病人的护理	148
第十六章	斜视病人的护理	150
第一节	共同性斜视病人的护理	150
第二节	麻痹性斜视病人的护理	152
第十七章	弱视病人的护理	154
第十八章	屈光不正及老视的护理	157
第一节	近视病人的护理	157
第二节	远视病人的护理	162
第三节	散光病人的护理	163
第四节	屈光参差病人的护理	164
第五节	老视的护理	166
第十九章	视功能障碍病人的护理	168
第一节	盲和低视力病人的护理	168
第二节	色觉障碍病人的护理	171
第三节	夜盲病人的护理	173
第四节	眼疲劳的护理	175

第二篇 手术护理配合

第一章	眼睑手术护理配合	180
第一节	倒睫矫正术护理配合	180
第二节	上睑下垂矫正术护理配合	181
第三节	重睑术护理配合	182
第四节	睑板腺囊肿摘除术护理配合	183
第二章	泪器手术护理配合	184
第一节	泪囊鼻腔吻合术护理配合	184

第二节 泪囊摘除术护理配合	185
第三章 结膜手术护理配合	187
第一节 结膜囊肿切除术护理配合	187
第二节 羊膜移植术护理配合	188
第三节 翼状胬肉切除联合自体结膜移植术护理配合	189
第四章 角膜手术护理配合	191
第一节 穿透性角膜移植术护理配合	191
第二节 板层角膜移植术护理配合	193
第五章 白内障手术护理配合	195
第一节 白内障超声乳化吸除并人工晶状体植入术护理配合	195
第二节 小切口非超声乳化白内障摘除并人工晶状体植入术护理配合	197
第三节 白内障囊外摘除并人工晶状体植入术护理配合	199
第六章 青光眼手术护理配合	201
第一节 虹膜周边切除术护理配合	201
第二节 青光眼外路小梁切开术护理配合	202
第三节 复合式小梁切除术护理配合	203
第四节 房水引流装置植入术护理配合	205
第五节 非穿透小梁切除并透明凝胶植入术护理配合	206
第六节 眼内镜下睫状体光凝术护理配合	208
第七章 视网膜手术护理配合	209
第一节 玻璃体视网膜显微手术护理配合	209
第二节 视网膜脱离复位术护理配合	212
第八章 眼眶病手术护理配合	214

第一节	眼眶肿瘤摘除术(外侧开眶术)护理配合·····	214
第二节	眼球摘除术护理配合·····	216
第三节	眼内容物摘除术护理配合·····	217
第四节	活动义眼座植入术护理配合·····	218
第九章	眼外伤手术护理配合·····	220
第一节	眼部皮肤清创缝合术护理配合·····	220
第二节	泪小管断裂缝合术护理配合·····	221
第三节	结膜清创缝合术护理配合·····	222
第四节	角巩膜贯通伤清创缝合术护理配合·····	223
第五节	眼内异物摘除术护理配合·····	223
第十章	屈光不正及斜视手术护理配合·····	225
第一节	PRK 术护理配合·····	225
第二节	LASIK 术护理配合·····	226
第三节	EPI-LASIK 术护理配合·····	227
第四节	有晶状体眼前房虹膜固定型人工晶状体 植入术护理配合·····	228
第五节	有晶状体眼后房型人工晶状体植入术护 理配合·····	229
第六节	后巩膜加固术护理配合·····	230
第七节	斜视矫正术护理配合·····	231
第十一章	眼鼻相关手术护理配合·····	233
第一节	鼻内镜下泪囊开窗引流术护理配合·····	233
第二节	鼻内镜下视神经管减压术护理配合·····	235
第十二章	手术材料制备流程·····	237
第一节	供体眼球采集流程·····	237
第二节	供体眼球处理与保存流程·····	238
第三节	供体角膜片的制备与保存流程·····	239
第四节	供体巩膜材料的制备与保存流程·····	239
第五节	供体硬脑膜的制备与保存流程·····	240

第六节 羊膜材料的制备与保存流程	240
------------------	-----

第三篇 护理技术及仪器操作

第一章 护理技术操作	244
第一节 眼部给药护理操作	244
一、滴眼药水操作	244
二、涂眼药膏操作	245
三、结膜下注射操作	246
四、颞浅动脉旁皮下注射操作	248
五、球旁注射操作	249
第二节 剪睫毛操作	250
第三节 结膜囊冲洗操作	251
第四节 泪道护理操作	252
一、泪道探通操作	252
二、泪道冲洗操作	253
第五节 视力检查操作	255
一、远视力检查操作	255
二、近视力检查操作	257
第六节 眼压测量操作	258
一、指压测量法操作	258
二、Goldmann 压平式眼压计测压操作	259
三、非接触式眼压测量操作	260
四、压陷式眼压测量操作	261
五、24 小时动态眼压测量操作	262
附四：眼压换算表	263
第七节 眼部标本采集操作	264
一、眼部分泌物标本采集的操作	264
二、角膜刮片操作	266
第八节 眼部换药、拆线操作	267

一、眼部换药操作	267
二、眼部绷带包扎法操作	268
三、眼部皮肤拆线操作	269
四、角结膜拆线操作	270
第九节 倒睫护理操作	271
一、倒睫拔除操作	271
二、倒睫电解操作	272
第十节 眼球按摩操作	273
第十一节 眼部热敷操作	274
第十二节 暗室试验操作	275
第十三节 泪液分泌试验操作	276
第十四节 睑腺炎(麦粒肿)切开操作	277
第十五节 结膜结石剔除操作	278
第十六节 角结膜异物剔除操作	279
第十七节 视网膜视力检查操作	280
第十八节 弱视训练护理操作	281
一、遮盖疗法操作	281
二、后像疗法操作	282
三、视觉刺激疗法操作	283
四、压抑疗法操作	284
五、双眼同时视功能训练操作	285
六、双眼融合性会聚功能训练操作	286
七、双眼融合性发散功能训练操作	287
八、融像范围的扩大训练操作	288
九、红镜片疗法操作	290
第二章 仪器操作	291
第一节 视力测试及视觉训练仪器操作	291
一、瞳距仪操作程序	291
二、自动变频红闪弱视治疗仪操作程序	292
三、JS-A 训练仪操作程序	292

四、海丁格刷治疗仪操作程序	295
五、电脑验光仪操作程序	296
第二节 手术室仪器操作程序	296
一、手术显微镜操作程序	296
二、双极电凝器操作程序	298
三、冷凝器操作程序	298
四、超声乳化仪操作程序	299
五、玻璃体切割机操作程序	303
六、视网膜激光机操作程序	305
七、眼内镜操作程序	306
八、鼻内镜操作程序	307
第三节 消毒供应室仪器操作	309
一、卡式快速灭菌器操作程序	309
二、预真空高压蒸汽灭菌器操作程序	310
三、环氧乙烷灭菌器操作程序	312

第四篇 常用眼药护理

第一章 眼部抗感染药物	316
第一节 抗细菌类药	316
一、氨基糖苷类	316
二、大环内酯类	318
三、喹诺酮类	319
四、四环素类	320
五、酰胺醇类	321
六、其他抗生素类药	322
第二节 抗病毒药	322
第三节 抗真菌药	324
第四节 抗结核药	325
第二章 眼部抗炎药物	326