

现代
老年
人丛
书

养花入门

廉明
张秀春
编著
江苏人民出版社



现代老年人丛书

养花入门

廉明 张秀春 编著 / 江苏人民出版社

568
10

图书在版编目(CIP)数据

养花入门/廉明、张秀春编著. —南京:江苏人民出版社,
2001.12

(现代老年人丛书)

ISBN 7-214-03080-2

I. 养... II. ①廉...②张... III. 花卉—观赏园艺
IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 093777 号

- 书 名 养花入门
编 著 者 廉明 张秀春
责任编辑 许尔兵
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.jspph.com>
<http://www.book-wind.com>
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 淮阴新华印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6 插页 2
印 数 1—10170 册
字 数 114 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-03080-2/S·5
定 价 10.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)

夕阳也是美丽的

——为《现代老年人丛书》序

进入 21 世纪,我国正全面建设小康社会,迎来一个新的历史发展阶段。与此同时,我国也开始步入老龄化社会。到目前为止,我国 60 岁以上的老年人口已超过总人口的 10%,达到 1.3 亿左右。今后一个阶段,我国老年人口还将以较快的速度增长。老年人对经济供养、医疗保健、生活料理和精神文化等方面需求的日益增长,必将给国民经济和社会发展带来巨大的挑战。

我们中华民族自古就有尊老的传统。中国人历来把“孝”字看得是很重的,就是说一个人从小就要敬爱父母,长大了则要诚心诚意地尊养老人,使他们颐养天年。孟子说:“老吾老,以及人之老。”这就又进了一步,尊爱自己的父母还不够,还要设身处地、由此及彼,尊爱所有的老人。这是我们传统文化中非常好的一面。

新中国成立后,特别是改革开放以来,随着生活水平的提高、医疗保健事业的改善,我国人均寿命大大延长了,过去说“人生七十古来稀”,现在人活到七十、八十则

是很正常的现象。党和国家也越来越重视老龄工作，颁布实施了《中华人民共和国老年人权益保障法》，并作出了《中共中央、国务院关于加强老龄工作的决定》。最近又制定了《中国老龄事业发展“十五”计划纲要》，指出要“重点解决老龄事业发展中的突出问题，落实‘老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐’，把老龄事业推向全面发展的新阶段”。《纲要》还特别强调了要大力发展老年教育事业，建立老年教育网络，把老有所教、老有所学落到实处。

为了让老年人生活得更加幸福，我认为社会要关心两个方面的事情：一是关心老年人的健康，二是要让老年人生活充实、活得快乐。健康，包括身体健康和心理健康，这是生活幸福的基础。很多老年人往往重视自己身体的健康，而忽视了心理上的健康。其实，老年人的很多问题，主要是由于进入老年后产生的特殊心理变化引起的。因此，社会应该多理解老年人，让他们获得精神上的慰藉；同时，老年人也应逐步走出心理的误区，学会适应新的生活方式。要活得快乐，就得让生活充实，有事情可做。很多老人在60岁以前操心于工作，忙碌了大半辈子，很多个人兴趣都放弃了。现在则完全解脱了，可以兴之所致，充分享受生活，比如学学书画，跳跳舞，养养鱼鸟花草，甚至玩玩电脑、结伴外出旅游，等等。与其“倚老卖老”，不如做个“老顽童”。只要保持童心，生活中处处能找到乐趣。当然，社会也应尽可能地提供帮助，包括维护老年人的合法权益，选择老年人喜闻乐见的内容和形式，

努力开拓他们的视野，拓展他们的生活空间。关心老龄事业，就是关心我们自己的未来。

《现代老年人丛书》的编辑出版，正是适应了这样的形势和要求，因此是一件很有意义的工作，是一件功德无量的事。这套丛书按照目前和今后一段时期老年人在思想、人身、婚姻、财产、受赡养抚养、住房、教育、享受社会发展成果、医疗保健、健康娱乐等方面所面临的实际问题，设身处地地为老年人着想，具有很强的针对性和实用性。撰写者尽管都是各方面的专家，但内容通俗易懂、深入浅出，很适合不同层次的老年同志阅读。目前社会上专门针对老年人的书不少，但一般是讲养生或保健的，而且部头比较厚，像《现代老年人丛书》这样从健康、法律、教育、理财直至娱乐和修身养性全面为老年人服务的系列通俗读物并不多见。社会需要这样的书，老年人需要这样的书。希望这套读物能够成为老年朋友们的良师益友。

最后有一句话要和老年朋友们共勉：只有年老的体态，没有年老的心灵；做个现代老年人，夕阳的颜色也是特别美丽的！

周光召
二〇〇一年十二月

目 录

第一章 花的知识	(1)
一、花卉的概念	(1)
二、花卉各器官的基本功能	(1)
三、名人、老人与花	(3)
四、老人养花应从哪着手	(5)
第二章 花卉的分类	(7)
一、按花卉的生长习性和形态特征,将其 分为草本花卉和木本花卉两大类	(7)
二、按花卉的生态习性和栽培方式,可将 其分为露地花卉和温室花卉两大类	(9)
三、按观赏的部位分类	(10)
第三章 花卉生长与环境条件	(11)
一、光照	(11)
二、温度	(12)
三、水分	(13)
四、土壤	(14)
五、肥料	(15)
六、空气	(16)
第四章 花卉的繁殖	(17)
一、有性繁殖	(17)

二、无性繁殖	(18)
第五章 花卉的栽培技术	(25)
一、盆栽基质的配制	(25)
二、盆栽操作	(28)
三、合理浇水	(31)
四、科学施肥	(34)
五、修剪整形	(37)
第六章 各种花卉栽培	(40)
一、观花植物	(40)
水仙 仙客来 梅花 兰花 茶花 杜鹃花 郁金香 倒挂金钟 月季 君子兰 四季海棠 朱顶红 八仙花 扶桑 半枝莲 鸡冠花 马蹄莲 金苞花 菊花 一品红	
二、观叶植物	(95)
文竹 巴西铁 吊兰 袖珍椰子 吉祥草 旱伞草 虎耳草 含羞草 广东万年青 龟背竹 海芋 白鹤芋 合果芋 常春藤 发财树 金边凤梨 蜻蜓凤梨 酒瓶兰 红枫 五针松 苏铁	
三、香花植物	(134)
蜡梅 瑞香 茉莉花 含笑 米兰 珠兰 白兰花 栀子花 夜来香 桂花	
四、观果植物	(155)
火棘 南天竺 葡萄 金橘 观赏辣椒 石榴	
五、多肉植物	(170)
蟹爪兰 昙花 芦荟 虎尾兰 长寿花 金琥 仙人山 石莲花	

第一章 花的知识

一、花卉的概念

从植物学的角度来说,花是被子植物的生殖器官,也是人们观赏的主要器官,至于“卉”字,则是草的总称,“花卉”从字面的意思不难理解为“草本的开花植物”,即草本花卉。“花卉”两字连在一起用,大约是从唐代开始的。1300年前的贞观年间,李延寿写的《南史》(记述宋、齐、梁、陈的历史)中有一篇《徐勉传》,其中有这样一句话:“聚石移果,杂以花卉,以娱休沐,用托性灵。”但现在花卉的范围已大为扩展,不但开花的植物称做花卉,凡是以观赏为栽培目的的植物都称花卉。从低等的蕨类植物到雪松、龙柏等高大的乔木,虽然有些植物的花不美,甚至没有花,但都称做花卉。

二、花卉各器官的基本功能

花卉一般由营养器官和生殖器官组成,营养器官有根、茎、叶,它们负责制造养料,供给植物生长发育。生殖器官有花、果实、种子,它们主要负责花卉的传种接代,即

繁殖。当然营养器官也可以通过扦插等方法繁殖。

1. 根

花卉的根首先起着固定和支持植物体的作用；其二是它承担从土壤中吸收水分和各种营养物质的作用；其三根还可以合成部分有机营养物质，并储存光合作用制造的有机营养物；其四根还可以作为扦插、嫁接繁殖的材料。

2. 茎

茎是花卉的地上部分，起着支持叶、花、果的作用；其二它具有运输通道的作用，可以将根系吸收的水分、矿物质等向上输送到枝、叶等部位，同时将绿叶制造的养料输送到根等部位；其三，绿色的茎也可像叶片一样，进行光合作用和储存养分；其四，茎的另一作用是作为繁殖的材料，有的花卉的茎还是观赏的主要部位，如光棍树、佛肚竹、扁竹蓼、文竹、天门冬、仙人掌等，观赏的都是植物的茎。

3. 叶

叶是植物进行光合作用和蒸腾作用的主要器官。光合作用是叶片利用太阳能，把吸收的二氧化碳和水制造成有机物，并释放出氧气。叶片通过蒸腾作用，为体内运输提供动力，并有降低体温作用。植物吸收的水分，有99%是通过叶片蒸腾散发到空气中的，以保证植物本身有一个合适的温度。

花卉吸收氧气、释放出二氧化碳的呼吸作用也是通过叶片上的气孔进行的。所以叶就像是人的肺一样，吸

进、呼出的气体都得通过这里。

4. 花

花是被子植物繁殖后代的生殖器官，也是人们观赏的主要部位。典型的花应由花柄、花托、花萼、花冠和雄、雌蕊组成。

5. 果实

被子植物的雌蕊经过传粉受精后，由花的子房等部分发育而成的器官，称果实。果实一般包括果皮和种子两部分。有的则果实即为种子，如小麦。它的果皮和种皮结合在一起，不易分离。

果实也是一部分花卉的主要观赏对象，如海棠果、柑橘、佛手、朝天椒等。种子则用来繁衍后代，选育新品种。

三、名人、老人与花

(一) 名人与花

爱花之心，人皆有之，从高官显贵到平民百姓，皆不例外。我国古人有许多爱花的佳话，陶渊明爱菊，杜甫爱兰，陆游爱牡丹、梅花，周敦颐爱荷花，苏轼则偏爱“一年常占四时春”的月季，廉洁奉公的包拯，在他的一次寿辰之日，还接受了百姓祝寿送来的月月红（一种月季古老品种，月月开花），赠者随花附诗曰：“花落花开无间断，春来春去不相关。但愿相爷常健在，勤为百姓除赃官。”包拯愉快地收下，并回诗一首：“赵钱孙李张王陈，好花一盆黎

民情。一日三餐抚心问，丹心要学月月红。”

现代人也爱花，我国著名画家吴作人先生在百花之中最喜欢紫薇，因为紫薇花期长达百日，难能可贵。而他的夫人却偏爱丁香，认为丁香朴实坚韧，又具清香。冰心老人则偏爱月季，她赞美月季不但花美、花香，而且有坚韧的刺，像人一样很有风骨。鲁迅对花草一向钟爱，但更偏爱水仙，从不接收礼物的他曾破例接受过友人赠送的水仙花。

毛泽东同志特别欣赏梅花，在那首《卜算子·咏梅》中他写道：“俏也不争春，只把春来报……”把梅花傲雪凌霜、坚强不屈的品格融会在诗的字里行间。

朱德同志生前爱好兰花是出了名的，在全国各地广交兰友，并且是个名符其实的养兰专家，现在兰花中有个品种即命名为“朱兰”。

（二）老人养花的优势与好处

现在我国已步入老龄化社会，老人越来越多，物质生活和以前相比也有了极大的提高，退休后生活有保障，身体又健康，以前人上七十古来稀，现在七十才是小弟弟，八十九十不足奇。以前上班时是忙工作，忙儿女，现在退休了，也该有点自己的生活了，有片自己的休闲天地。退休后，可干的事很多，打拳、钓鱼等等，养花也不失为一项好的选择。首先，老人时间比较充裕，可以自由支配；其次，养花投入少，说干就干，先在市场上买几盆，摸索一下经验，失败了可以再来，也没有什么损失；其三，受益多

多：①养花能调剂人们的精神生活，锻炼意志，陶冶情操；②可以美化环境，净化空气；③以花为媒，广交朋友；④有益身体健康。

但老人毕竟是老人，必须正视。在家庭养花时要注意：一，养花的数量不要太多，以娱乐修心、丰富生活为主要目的，不要追求经济效益；二，不要养体量过大的盆花，以免劳累过度，得不偿失。

四、老人养花应从哪着手

家庭养花从哪着手呢？

1. 如果是刚接触种花，还没有什么经验的话，就应该选择一些管理粗放，对水、肥、光照等要求不那么苛刻的花卉，这样有利于培养自己的兴趣和信心。因为多数初养花的人急于求成，于是不停地浇水、施肥；也有人又忘了浇水，这样，花不是被“淹死”、“肥死”就是“干死”。如果选择易培养的花卉，就增加成功的机会，减少失败的挫折，这一点对初养花者特别重要。可选如半枝莲、大花马齿苋、仙人掌、一叶兰、紫鸭趾草、虎尾兰、吊兰、万年青、吉祥草、芦荟、枸杞等。这类花卉耐旱，易活，盆土干透再浇水也不迟。

还有一些花卉较耐水湿，多浇一点水也无妨，像淡水竹、旱伞草、广东万年青、龟背竹等，对浇水勤快的人来说会合适一些。

2. 根据家庭环境选择养花的种类。每一种花卉对

环境都有一定的要求。有的花怕晒,有的花耐阴,所以养什么花合适,还需要看你家阳台朝向等客观条件。如阳台阳光充足(南向阳台)则可选择一些喜阳的花卉,北向阳台,直射阳光时间较短,就要选择一些比较耐阴的花卉。另外还要考虑冬季的温度,一些特别怕冷的花卉,家庭越冬条件有限,也不宜培养。

3. 根据个人爱好来选择花卉。花卉种类繁多,每个人喜好也不一样,有的喜花大、色艳的,有的喜香气扑鼻的,有的喜叶片线条优雅的,有的喜色彩斑斓的观叶植物等。

初养花的人往往喜欢种类丰富,什么都想养一些,发展到后来,有的却又非常专一,往往只养一个系列,如只养兰花或月季等,其他花卉基本不养,成为某一种花卉的行家。

第二章 花卉的分类

现在全世界栽培的花卉种类繁多,已超过 2000 种,这些花卉不仅形态变化万千,而且生活习性、对环境的要求都不尽相同。为了研究和栽培管理的方便,有必要对花卉的分类有一个大致的了解,便于今后根据不同类别花卉的特点,因地制宜,有的放矢地加以养护。在长期的研究和实践活动中,人们在植物分类上提出了多种方法。这里我们介绍几种花卉栽培中较为实用且常用的分类方法。

一、按花卉的生长习性和形态特征,将其分为草本花卉和木本花卉两大类

(一) 草本花卉

这类花卉的茎干为草质,较柔软,也较矮小。细化还可进一步分为以下几类:

1. 一、二年生草花:一年生草本花卉通常是春季播种,当年夏秋即完成其生命周期。如凤仙花、鸡冠花、半枝莲、一串红、孔雀草等。二年生草本花卉通常是秋季播

种,越年生长发育,开花结实,完成其生命周期,这类花卉在生长发育过程中,需要通过一段低温时期,称春化作用,方能正常开花。如三色堇、矮雪轮、石竹、金鱼草等。

2. 宿根花卉:也即多年生花卉,这类花卉植株寿命在两年以上,能连续生长,多次开花、结实。如菊花、随意草、蜀葵、文竹、兰花、芍药、万年青、吉祥草等。

3. 球根花卉:它们是多年生花卉中一种特殊的形态,其地下变态的根或变态的茎呈球形或块状,故称球根。据其地下根茎变态的不同,又可分:鳞茎类,如水仙、郁金香、百合等;块茎类,如马蹄莲、花叶芋、大岩桐等;球茎类,如唐菖蒲、小苍兰、仙客来;块根类,如大丽花、花毛茛;根茎类,如美人蕉、荷花、德国鸢尾。

4. 多浆类花卉:也应属多年生花卉。这类植物的茎、叶肥厚多汁,体内贮藏有大量水分,性喜温暖,耐干旱能力强。常见的如仙人掌类、景天科植物等。

(二) 木本花卉

这类花卉茎干木质化,较坚硬。据其形态又可分为乔木、灌木、藤本、亚灌木四类;据其落叶与否,又可分为常绿和落叶两大类型。

1. 乔木类:植株高大,有明显的直立主干。如玉兰、银杏、桂花等。

2. 灌木类:树形较矮,主干不明显,常呈丛生状。如栀子花、杜鹃花、牡丹、月季、蜡梅等。

3. 藤本类:它们茎干细长,不能直立,常攀附或缠绕

在其他物体上生长。如凌霄、紫藤、木香、金银花、爬山虎、常春藤等。

4. 亚灌木:这是一种介于木本和草本之间的一种类型,植株为多年生,下部茎木质化,而上部茎为草质。如香石竹、天竺葵、虾衣花、倒挂金钟等。

5. 竹类:作为一种特例,如佛肚竹、慈孝竹、凤尾竹等。

二、按花卉的生态习性和栽培方式,可将其分为露地花卉和温室花卉两大类

(一) 露地花卉

花卉的生长发育过程均在露地完成。进一步又可分为一年生花卉,二年生花卉,多年生花卉(包括宿根花卉、球根花卉、水生花卉),木本花卉。

(二) 温室花卉

这类花卉多原产于热带、亚热带温暖地区,在冬季较寒冷的地区需要在温室内才能栽培越冬。也可以分为以下几类:

1. 一、二年生草花:如瓜叶菊、报春花、蒲包花等。
2. 宿根花卉:如君子兰、吊兰、金苞花、四季海棠等。
3. 球根花卉:如仙客来、马蹄莲、小苍兰、大岩桐等。