



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

小儿多动症

主 编 徐 通



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

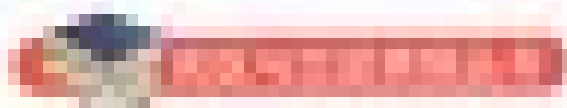
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

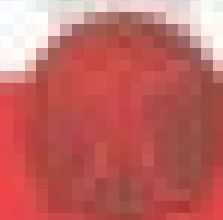


第 1 版 2013 年 1 月

ISBN 978-7-129-18888-8
I. ①小... II. ①王... III. ①小... IV. ①R725.6
中国版本图书馆 CIP 数据

小儿多动症

王卫庆 主编



中国医药出版社

上海市静安区威海路 50 号 200041

上海静安图书馆

上海静安图书馆



中国医药出版社 上海静安图书馆 上海静安图书馆

中国医药出版社

名医与您谈疾病丛书

小儿多动症

总主编 李广智

主 编 徐 通

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿多动症/徐通主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4111 - 8

I. 小… II. 徐… III. 小儿疾病: 多动症—防治 IV. R749.94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017159 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 15¹/₄

字数 169 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4111 - 8

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

小儿多动症是儿童时期最常见的一种心理行为障碍，其患病率已达 3% ~ 6%，成为一个广受关注的公共卫生问题。本书针对这种现象，以问答的形式，就小儿多动症的原因、发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗和预后等方面作了较为全面、系统和翔实的回答。内容深入浅出，文字通俗易懂，科学性、实用性强，可供临床医生、患者及家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏木阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜疯，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共 71 种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009 年 3 月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

- 什么是“小儿多动症”? (3)
- “ADHD”代表什么意思? (4)
- 多动症是一种新近出现的疾病吗? (5)
- 为什么说多动症是一种“疾病”? (6)
- 多动症是一种“时髦病”吗? (7)
- 为什么说多动症是一个公共卫生问题? (8)
- “多动症”这个名称确切吗? (9)
- 小儿多动症的患病率有多少? (10)
- 多动症好发于什么年龄阶段? (11)
- 为何患多动症的男孩要比女孩多? (13)
- 什么时候该带孩子去医院看“多动症”? (14)
- 带孩子去医院看“多动症”，该告诉医生哪些内容? (15)
- 中医也有“多动症”这一病症吗? (17)

病因篇

- 儿童的心理发育可分为几个阶段? (21)
- 多动症患者注意力有何特点? (21)
- 多动症患者存在哪些心理缺陷? (23)
- 多动症有哪些常见的病因? (24)
- 多动症发病的危险因素有哪些? (25)
- 多动症与遗传因素有关吗? (26)
- 什么是神经递质，与多动症有何关系? (27)
- 多动症患者脑解剖有何异常? (28)
- 多动症患者的执行功能有何异常? (29)

多动症患儿的强化机制有何异常？	(30)
多动症患儿的免疫功能有何异常？	(32)
母孕期异常与多动症有关吗？	(33)
剖宫产的孩子容易患多动症吗？	(34)
是否独生子女容易患多动症？	(35)
有过新生儿窒息史的孩子是否容易引起多动症？	(36)
有过高热惊厥史的孩子是否容易患多动症？	(36)
脑损伤会引起多动症吗？	(37)
家庭环境与患多动症有关吗？	(38)
假如如家长患有多动症，会对孩子产生什么影响？	(40)
父母吸烟、饮酒与子女患多动症有关吗？	(40)
学校环境与患多动症有关吗？	(41)
社会环境与患多动症有关吗？	(42)
缺锌与患多动症有何关系？	(43)
铅中毒会引起多动症吗？	(44)
小儿贫血会引起多动症吗？	(45)
中耳炎与多动症有关吗？	(47)
过敏与多动症有关吗？	(48)
“吃”与多动症有关吗？	(48)
“小胖墩”容易患多动症吗？	(49)
有没有“药源性”多动症？	(50)
中医认为小儿多动症的病因是什么？	(51)
中医如何来解释多动症？	(52)
中医认为多动症与哪些脏腑有关？	(53)

症状篇

多动症患儿常见哪些表现？	(57)
广泛性多动与境遇性多动有何不同？	(58)
多动症患儿能专心看电视吗？	(59)
多动症患儿能专心打游戏吗？	(59)
多动症患儿的多动有何表现？	(60)
多动症患儿的多动有什么特点？	(62)
多动症患儿是否真的“多动”？	(63)

多动症患儿的冲动有何表现?	(64)
什么是感觉统合失调?	(66)
多动症患儿的感觉统合功能怎样?	(67)
多动症患儿为何总是“屡教不改”?	(68)
什么是儿童气质, 多动症患儿气质特点是什么?	(69)
多动症患儿的智能较正常儿童低吗?	(70)
什么是认知功能, 多动症患儿的认知功能怎样?	(71)
多动症患儿是否存在社交问题?	(72)
多动症患儿为何会出现学习困难?	(73)
多动症患儿为何会有恐惧和焦虑心理?	(74)
多动症患儿有睡眠障碍吗?	(76)
什么是共病, 多动症有哪些常见的共病?	(77)
多动症常共患哪些发育性疾病?	(79)
多动症患儿在一天中的行为表现有变化吗?	(80)
不同性别的多动症患儿表现一样吗?	(80)
不同年龄阶段的多动症表现有何不同?	(81)
难道说多动症患儿全是缺点, 没有优点吗?	(83)
小儿多动症是否能够自愈?	(84)
成人也有多动症吗?	(85)
多动症的预后与哪些因素有关?	(86)

诊断与鉴别诊断篇

用什么方法可以诊断多动症?	(91)
诊断多动症, 需要收集哪些病史?	(92)
为什么多动症容易误诊, 常常会被误诊为哪些疾病?	(93)
为什么多动症患儿就诊时还需要体检?	(94)
能否根据服药后的效果来诊断多动症?	(95)
为什么“一年级多动症”特别多?	(96)
什么是软性神经征?	(98)
什么是翻手试验、点指试验和指鼻试验?	(98)
多动的孩子就是多动症吗?	(100)
什么是评定量表, 诊断多动症的量表有哪些?	(101)

家长和老师对多动症患儿的行为评价有差别吗？	(102)
父母之间对多动症患儿的行为评价有差别吗？	(103)
美国多动症诊断标准是什么？	(104)
国际多动症诊断标准是什么？	(106)
中国多动症诊断标准是什么？	(108)
只要有多动症的症状就可以诊断多动症吗？	(109)
青少年多动症有何特点？	(110)
如何诊断成人多动症？	(112)
多动症最常见的中医证型有哪几种？	(113)
心理测试对诊断多动症有何意义？	(114)
什么叫连续作业试验，对诊断多动症有何帮助？	(116)
脑电图和脑地形图对诊断多动症有何帮助？	(117)
可以通过脑 CT 和磁共振来诊断多动症吗？	(118)
通过血液、尿液检查可以诊断多动症吗？	(119)
脑诱发电位对诊断多动症有何帮助？	(120)
多动症的共病也需要诊断吗？	(121)
多动症的诊断需要与哪些疾病相鉴别？	(121)
多动症患儿如何与正常顽皮儿童相鉴别？	(122)
多动症患儿如何与智能低下儿童相鉴别？	(124)
多动症和抽动症是一回事吗？	(125)
单纯的小儿多动症如何与单纯的儿童学习困难 相鉴别？	(126)
小儿多动症如何与情绪障碍相鉴别？	(128)
小儿多动症如何与孤独症相鉴别？	(129)
小儿多动症如何与精神分裂症相鉴别？	(130)
小儿多动症如何与视觉、听觉障碍引起的多动相鉴别？	(131)
小儿多动症如何与癫痫引起的多动相鉴别？	(133)
小儿多动症如何与儿童铅中毒引起的多动相鉴别？	(134)
小儿多动症如何与小舞蹈病相鉴别？	(135)
小儿多动症如何与甲状腺功能亢进相鉴别？	(136)

小儿多动症有哪些治疗方法?	(141)
小儿多动症治疗的目标是什么?	(142)
小儿多动症治疗有指南吗?	(143)
为什么小儿多动症需要进行综合治疗?	(143)
为什么多动症需要长期治疗?	(145)
为什么多动症需要药物治疗?	(146)
有哪些治疗多动症的药物?	(147)
利他林有何特点, 如何使用?	(148)
专注达治疗多动症有何特点?	(149)
兴奋剂治疗多动症的效果怎样?	(150)
服用兴奋剂后, 孩子会不会更加兴奋?	(151)
利他林是一种“聪明药”吗?	(152)
智力差的多动症患儿能否服用兴奋剂?	(153)
为什么不能考试当天临时服药?	(153)
兴奋剂有哪些常见的不良反应, 如何减少药物的副作用?	(154)
兴奋剂会影响儿童的生长发育和身高吗?	(156)
服用兴奋剂会成瘾吗?	(156)
托莫西汀(择思达)治疗小儿多动症有何特点?	(157)
择思达应如何服用, 有哪些常见的不良反应?	(159)
可乐定治疗小儿多动症有何特点?	(160)
抗抑郁剂治疗小儿多动症有何特点?	(162)
是否可以用镇静剂来治疗小儿多动症?	(163)
为什么小儿多动症的药物治疗需要个体化?	(164)
为什么小儿多动症需要连续治疗?	(165)
如何正确评价药物的治疗效果?	(166)
多动症患儿服药后效果不佳的常见原因是什么?	(167)
小儿多动症药物治疗常见的误区有哪些?	(169)
常用的小儿多动症心理行为治疗方法有哪些?	(170)
家庭治疗对小儿多动症有何作用?	(172)
家长应如何对待患多动症的孩子?	(173)

如何表扬多动症患者？	(174)
如何批评多动症患者？	(176)
为什么说家长态度的一致很重要？	(177)
如何给多动症患者请家教？	(178)
是否应该将病情告诉孩子本人？	(180)
是否应该将孩子的病情告诉老师和同学？	(181)
老师应如何对待患小儿多动症的学生？	(182)
社会能力训练对治疗小儿多动症有何作用？	(183)
生物反馈治疗对小儿多动症有何作用？	(184)
感觉统合训练对小儿多动症有何治疗作用？	(185)
什么是多动症患者的特殊教育？	(186)
多动症患者共患对立违抗时该怎么治疗？	(187)
多动症患者共患抽动症该如何治疗？	(188)
多动症患者共患焦虑症应如何治疗？	(190)
多动症患者共患抑郁症该如何治疗？	(190)
中医可以治疗小儿多动症吗？	(191)
治疗多动症常用的单味中药和中成药有哪些？	(192)
关于小儿多动症的食疗方有哪些？	(193)

预防保健篇

如何预防小儿多动症？	(197)
如何早期发现小儿多动症？	(198)
母孕期和围生期如何预防小儿多动症的发生？	(199)
多吃维生素能预防小儿多动症吗？	(201)
如何通过饮食来防治小儿多动症？	(202)
如何预防小儿铅中毒？	(203)
如何早期开发孩子的智能？	(204)
如何进行学龄前儿童的注意力训练？	(206)
如何培养孩子的观察力？	(208)
如何培养孩子的记忆力？	(210)
如何培养孩子的意志力？	(211)
如何培养孩子的自信心？	(213)
如何调节孩子的情绪？	(214)

多动症患者能正常上学吗?	(215)
多动症患者能参加体育活动吗?	(216)
多动症患者长大后最适合于做什么工作?	(217)
什么是小儿多动症的社会防治?	(218)
家庭如何预防小儿多动症?	(220)
学校如何预防小儿多动症?	(221)
社会能力训练对预防小儿多动症有何帮助?	(222)
美国人是怎样对待多动症?	(223)