

小故事大道理
父母版

父母应该 为孩子做的



50件事

付晶晶 / 编著

FUMU YINGGAI WEI HAIZI ZUO DE 50 JIAN SHI



在 鼓 励 中 长 大 的 孩 子 · 充 满 信 心
在 嘲 讽 中 长 大 的 孩 子 · 过 分 自 卑
在 宽 容 中 长 大 的 孩 子 · 知 道 忍 让
在 批 评 中 长 大 的 孩 子 · 苛 责 于 人

小智慧大道理父母版

父母应该 为孩子做的 50件事

付晶晶 / 编著
[德]埃·奥·卜劳恩 / 图



图书在版编目(CIP)数据

父母应该为孩子做的50件事 / 付晶晶编著; [德]埃·奥·卜劳恩图. —成都: 天地出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5455-0212-1

I. 父… II. ①付… ②埃… III. 家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第151283号

四川省版权局 图进字21-2009-09

本书中文简体字版权由台湾妇女与生活社文化事业有限公司授权

父母应该为孩子做的**50**件事

作 者 付晶晶 / 文 [德]埃·奥·卜劳恩 / 图
策 划 熊 宏 谭清洁 李 云 李婷婷 卢亚兵
组 稿 谭清洁 李婷婷 卢亚兵
责任编辑 李 云 李婷婷 卢亚兵
装帧设计 逗号张工作室douhaozhang@126.com
电脑制作 跨克创意
责任印制 桑 蓉

出版发行 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

博 客 <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

印 刷 四川新华彩色印务有限公司

版 次 2010年1月第一版

印 次 2010年1月第一次印刷

成品尺寸 160mm×215mm 1/28

印 张 7 4/7

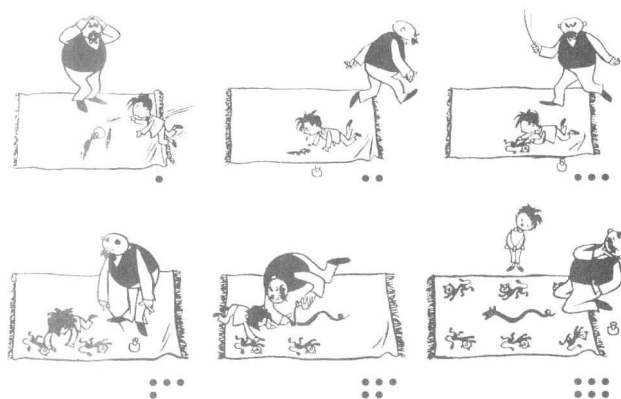
字 数 140千

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5455-0212-1

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028) 87734601(市场部) 87735359(营销部) 87734639(总编室)
87734632(农家书屋办)

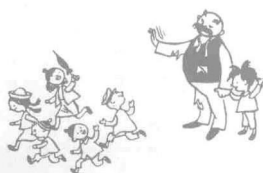


这套名为《小故事大道理 父母版》的家庭教育丛书，第一辑包括《父母应该为孩子做的 50 件事》《父母应该避免的 50 种错误》两种，是我社从台湾引进的优秀家教类图书。

每个家庭、每个孩子都有其个体差异，须因材施教方能达到理想的效果，即所谓“教子有方，却无定法”。这两种书列出了父母在教育孩子的过程中应该做的事和应该避免的错误，包含了大量具有借鉴意义的家庭教育故事，读者们可从这些典型案例中，收获一份属于自己的教子心得。

值得一提的是，我们特意从 20 世纪 30 年代德国著名漫画家埃·奥·卜劳恩的漫画作品《父与子》中精选了 100 组漫画作为图书各章节的插图，并为每组漫画配上诙谐十足的文字说明。每组漫画都与对应的章节主题暗合，图文互映，使读者在诙谐生动而富于想象力的画面中体味故事的隽永含义，在读过笑过之后，能思之悟之，而后身体力行之。

翻开这套书，那一个个教育故事、那一幅幅亲情漫画，展现的是不同家庭的喜怒哀乐，而给孩子一个美好的明天，则是天下父母的共同心愿，也是我们出版者的共同心愿。





序言

有越来越多的教育家都说，父母不应该为孩子做太多的事情，因为溺爱会害了孩子。可是我们为什么还要列举出父母应该为孩子做的 50 件事呢？

答案很简单，就是因为不想溺爱孩子，所以有些事情才不得不做：我们不想让父母为孩子包办所有的事情，也无意让父母成为孩子的仆人，但是孩子要独立，要健康快乐地成长，却是离不开父母的帮助的。因为孩子独立的能力、快乐的心境、健康的身体都是父母给予的。

父母不为孩子包办任何事情，但是要教给孩子自己处理事情的能力；父母不能主宰孩子的人生，但是要让孩子学会自己判断、自己选择。要让孩子拥有智慧的头脑、美丽的心灵和健全的人格，难道父母不需要做些什么吗？

在这里我想讲一个小故事：

教堂被洪水侵袭，神父不停地祷告，因为他坚信，上帝一定会拯救他。

当洪水淹过桌子，有人划着小舟经过，让神父上船，神父说：“谢谢你，不用了，上帝会救我的！”

洪水淹过楼梯，有人开着救生艇经过，让神父上船，神父说：“不需要啊，谢谢你，上帝会救我的。”

洪水到了屋顶，神父紧紧地抓住教堂的十字架，一架直升机飞来，让神父赶紧上去，神父说：“谢谢你，我在等待上帝救我。”

结果神父被淹死了，在天堂他责问上帝：“你为什么不救我？”

上帝说：“我的孩子，我已经分别派出了小舟、救生艇和直升机去救你，你却不知道。”

其实父母就好比上帝，在孩子的成长中，不代替孩子做他们应该做的事情，就好像上帝并不亲自去救助神父一样，但是父母可以给孩子必要的帮助，就好比上帝为神父准备的小舟、救生艇和直升机，因为孩子毕竟要自己努力爬到小舟、救生艇和直升机上去。

但是我们需要比故事里的上帝多做的一件事，就是让孩子清楚地知道，父母已经为他做了足够的事情，不要再指望父母做得更多了。



父母应该
为孩子做的
50件事



目 录

给孩子一个温馨甜蜜的家	001
1- 在孩子面前保持微笑	001
2- 经常为孩子播放优美的音乐	004
3- 多陪伴孩子	007
4- 激发孩子的好奇心	011
5- 在孩子面前展现你的幽默感	015
6- 不要当着孩子的面争吵	020
培养孩子良好的生活习惯	023
7- 教会孩子正确的卫生习惯	023
8- 给孩子买一个闹钟	026
9- 带着孩子锻炼身体	030
10- 让孩子自己出行一次	035
11- 不许孩子浪费食物	039
12- 教会孩子打扫自己的房间	043
13- 让孩子从小健康饮食	048
14- 对孩子的错误作适当地惩罚	052
15- 在孩子面前说真话	056
16- 感谢孩子为你做的任何事	060
17- 培养孩子的参与意识	064
18- 在餐桌上赞美菜肴	067
19- 带孩子亲近自然	071
培养孩子良好的学习习惯	075
20- 帮助孩子适应学校生活	075
21- 培养孩子的创新能力	079
22- 给孩子应对挫折的勇气	083

23- 乐于分享孩子的趣事	087
24- 帮助孩子养成好习惯	091
25- 做孩子的好榜样	095
26- 教会孩子学习的方法	099
27- 让孩子热爱学习	103
28- 教会孩子如何参与竞争	107
29- 给孩子一些压力	111
培养孩子健全的人格	115
30- 给孩子买好书	115
31- 带孩子去听一次名人的演讲	119
32- 给孩子谈谈爱情	123
33- 真诚地欢迎孩子的朋友	128
34- 坐下来和孩子聊心里话	133
35- 对孩子的不合理要求说不	137
36- 教孩子怎样和异性接触	141
37- 让孩子去征服一座“高山”	145
38- 让孩子也负担起家庭的责任	149
39- 在孩子失败时给他微笑和鼓励	152
40- 给孩子买一件乐器或一件运动用品	156
41- 让孩子有一颗爱心	160
给孩子一个美好的明天	164
42- 带孩子去参观最好的大学	164
43- 让孩子做一次家里的主人	168
44- 鼓励孩子利用假期去做义工	171
45- 教给孩子理财的知识	175
46- 骗孩子一次	180
47- 和孩子一起去参加一次竞选	184
48- 让孩子了解性	188
49- 郑重地和孩子分享你的人生	192
50- 放手让孩子自己去闯	196

给孩子 一个温馨甜蜜 的家

1 在孩子面前保持微笑

微笑对孩子意味着什么呢？微笑是一种爱的表达方式，而对一个孩子来说，家人的爱就是一切。

微笑是一种语言，传递的是亲切、友好，当你露出微笑的时候，最容易让人感觉亲切。人与人之间的交流和沟通可以借助微笑而更顺利，陌生人之间都可以借助微笑来建立良好的关系，亲子之间就更是如此了。

父母的微笑向孩子传达了什么

◎温暖

没有微笑的家庭是冰冷的，孩子会有一种难以描述的压力。常常对孩子微笑的父母，与孩子之间的关系一定是亲密无间的，微笑能建立和谐、愉悦的家庭氛围，不仅能给全家带来快乐，还有利于孩子的身心健康与成长。

◎信任

微笑是一种语言，表示人与人之间的信任与理解。当孩子犯了错误或是遭受挫折，父母善意理解的微笑会让孩子很快忘记伤痛，重新找回自信；经常看到父母笑脸的孩子，也会带着微笑生活，无论遭遇到什么困境，都会自信以对。

◎快乐

父母的微笑能够带给孩子无限的快乐，生活的快乐、学习的快乐、进餐的快乐、睡觉的快乐……微笑所带来的快乐无处不在。因此请相信微笑的诱惑，请给孩子微笑的教育。请对孩子保持那最真诚、最美丽的微笑吧，为自己保持一份年轻的心态，为自己保持良好的父母形象，为自己保持一种权威的姿态，更为孩子营造一个快乐、健康成长的氛围。

不要拒绝对孩子表达爱意

敏月妈妈决定让自己的孩子换一家幼儿园就读，大家都很不理解，因为敏月就读的是一家很知名的幼儿园，有很多教育专家坐镇，许多父母都想把自己的孩子送到那里。敏月的妈妈有自己的理由，她说：“我相信我的孩子在那里是不快乐的。”她详细说了自己的理由，“前几天，我去接敏月的时候，敏月很开心地向老师说再见，可是那些老师一点笑容都没有，都是冷冰冰的好像敷衍一样和每个孩子道别。连微笑都吝啬的老师能教得好孩子吗？记得我小的时候，虽然是在普通的幼儿园，但是给我印象最深刻的就是老师的笑，那个时候我胆子很小，如果我当时的老师也像敏月的老师一样板着脸的话，我肯定会觉得幼儿园很可怕。”

我想敏月妈妈说得很有道理，其实不能说那些老师不会教育孩子，也不能说他们不喜欢这些小孩，也许他们有自己的苦衷，比如自己很累了，比如孩子太多应付不过来，但是孩子是不会想到那么多原因的，他只会有一种理解：老师不喜欢我。不只是老师，父母也是一样，不要拒绝向孩子表达你的爱意，对孩子微笑，给孩子一个拥抱，都是传递爱意的举动。

微笑是一种爱的表达方式，
而对一个孩子来说，
家人的爱就是一切。



儿子推着老爸晃晃悠悠地骑车上坡。



蹩脚的老爸骑着车冲下坡去。



“老爸！拐弯，拐弯啦！”



“哎哟——”父子俩重重地摔倒在地上。



“啦啦啦……我们是挂着‘勋章’的勇敢骑士。”



2

经常为孩子播放优美的音乐

爱因斯坦说：“伟大的科学家和伟大的音乐家两者在这一点上是相同的——他们都是伟大的诗人。”

音乐是一种特殊的语言，对孩子有着奇特的作用，可以促进孩子情绪表达能力的发展，也利于孩子的智力开发。

这个时候让孩子听音乐，主要的目的并不是要让孩子对音乐产生多么深刻的理解，而是让孩子获得一种感性的认识，就如同孩子喜欢看美丽鲜艳的画一样，悦耳动听的音乐也会让孩子体验到快乐，当然不排除有些孩子会因此表现出一些特殊的音乐天分，不管出于什么样的目的，让孩子听音乐的益处是非常多的。

给孩子听什么样的音乐

父母要注意多选择一些悦耳的音乐，这些音乐能够刺激并发展孩子的听觉神经。特别要注意的是，父母不可以长期重复某一类音乐，而是应该让音乐尽可能地多元化，这样才能使孩子的大脑得到全面的发展（但是过于嘈杂、强劲、刺激的音乐如“重金属”，还是不要让孩子听为好）。

父母可以给孩子欣赏、促进孩子智力发育的音乐有：《双钢琴

父子俩流落到一座荒岛上。



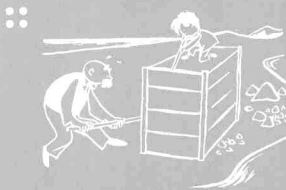
肚子真饿啊！



「老爸快看，那是什么？」



「看看这木箱里有没有吃的。」



原来是一架钢琴！



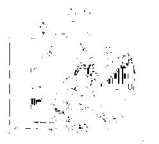
有精神食粮，总比什么都沒有好。



音乐是一种特殊的语言，
对孩子有着奇特作用，
可以促进孩子情绪表达能力的发展，
也利于孩子的智力开发。

演奏D大调》《第1号法国号协奏曲D大调》《第39号交响曲降E大调K·543小步舞曲》《第2号布兰登堡协奏曲》《致爱丽丝》《小夜曲》《月光钢琴奏鸣曲第二乐章》《梦幻曲》等。

除了欣赏之外，父母可以在孩子稍微大一点时教孩子唱一些旋律简单、简短易上口的歌曲，也可以给孩子买一些简单乐器，如铃铛、小鼓等，让孩子随着音乐自己打节拍，这些对孩子的智力开发很有益处。





3 多陪伴孩子

给孩子
一个温馨甜蜜的家

曾听到一位妈妈讲了这样一个故事：

这位妈妈有个健康漂亮的儿子叫羽君，羽君的父亲是个生意人，为了让儿子生活得更好，他一直很努力地想把生意做大，所以一年的大部分时间，他都是到处奔波不常回家的。由于长时间不在家，羽君对爸爸很陌生，没有什么亲近的感觉。羽君6岁那年，爸爸把公司的总部搬到了儿子所在的城市，并培养了几个得力助手帮他打理公司的事情。他不再像以前那么忙了，于是那一年他在家的时间比较多，他满以为孩子会很高兴，可是没想到，有一天孩子竟然对妈妈说：“爸爸很烦啊，这次怎么赖在我们家这么久不肯走！”

羽君的话让爸爸和妈妈都很伤心，爸爸也深感过去自己陪伴孩子的时间实在是太少了，以至于孩子都把自己当成了一个陌生人。

有很多父母一定也和羽君的爸爸差不多，忙工作、忙事业，忽视了孩子的情感需要，有很多父母会说自己辛苦工作也是为了孩子好，为了给孩子最好的生活，但是对孩子来说，物质上的满足永远不能弥补精神上的缺失。

为什么要陪伴孩子

一个家庭需要建立良好的亲子关系，为了增进这种关系，我们要郑重提醒父母，不管你有多忙，每天都要抽出时间陪伴孩子，即使某一天你忙得只有五分钟时间和孩子在一起，也可以趁这个时间对孩子说“我爱你”。

陪伴是一种爱的教育，每一个幼小的生命都是害怕孤独的，如果父母忙于事业而不顾孩子的话，他们就会觉得自己已经被父母抛弃。孩子只会对和自己接触最频繁的人产生亲密感，这就是为什么在很多家庭，孩子和佣人的关系甚至比和父母的关系更和谐。

如果孩子在家庭中感觉不到爱，这会是一件非常危险的事情，因为不曾体验过爱，就不会懂得付出爱。那些在孤独中成长的孩子常常是很自私的，不知道怎么和别人交往，也总是被人排斥，长此以往会造成一种恶性循环，甚至会彻底地不喜欢这个世界，自我封闭起来。

有很多父母都曾抱怨过，自己的孩子为什么会沉溺在网络、漫画、电视剧里无法自拔。其实这个问题首先该问父母，是不是你让自己的孩子感觉到孤独了？如果你的孩子和你关系融洽，无话不谈，也有自己的好朋友，他为什么要把自己封闭起来，靠网络、漫画和电视剧来消磨时间？

现在有人在提倡一个“333家庭守护方案”，即每天至少抱孩子30秒、聆听孩子3分钟、陪伴孩子30分钟，这对增进亲子关系是非常有用的，父母可以作为参考。

如何陪伴孩子

有很多妈妈都说：“我现在不工作每天陪着孩子，他的每一件事情我都要操心，结果孩子现在越来越依赖我，我一不在他就急。”

这不是孩子所需要的陪伴，陪伴应该是一种精神支持，让孩子感觉不孤独，而不是事事都替孩子操心，事事都为孩子代办，我们