

家庭醫學圖書館

女生男生 一百分

自己選控心愛寶貝的男女性別



杉山四郎◎原著 黃以萱◎編譯

●事前選擇胎兒性別的科學方法●懷孕前的努力和專業指導

家庭醫學
圖書館

⑥

生男生女一百分

自己選控心愛寶貝的男女性別

◎杉山四郎 著

◎黃以萱 編譯

開今文化

生男生女一百分／杉山四郎著；黃以萱編譯。
——初版。——臺北市：開今文化出版：知道總
經銷，1993 [民82]
面；公分。——（家庭醫學圖書館；6）
ISBN 957-8730-43-8（平裝）

429.1

82008475

家庭醫學圖書館⑥

生男生女一百分

作 者：杉山四郎 編譯：黃以萱

發行人：冷遠孜

出版者：開今文化事業有限公司

住址：台北市木新路2段161巷10號

TEL：2342667 FAX：9374907

郵撥：1636829-2 開今文化事業有限公司

登記證：行政院新聞局局版台業字第5438號

總經銷：知道出版有限公司

TEL：9395450 FAX：9381823

郵撥：1293513-1 知道出版有限公司

法律顧問：張泰昌律師

初 版：1993年12月

定 價：新台幣160元

ISBN 937-8730-43-8

有著作權・翻印必究

※本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換。

◎本書原為「遠志出版社」出版，現經同意轉授出版。

序 言

所有的學說只要進入了科學的階段，就會變得有研究價值。

在外國的不孕症、人工受精學會方面，已經發表過有關事前選控胎兒性別法的研究，並有多項統計數據，相形之下，我們對選控胎兒性別研究似乎才剛剛起步，未來仍有許多奧秘等待我們去探索、去追求。

從一些研究生殖生理學的醫師、學者以及婦產科的前輩們的經驗裏，可知選擇胎兒性別的確是一項艱苦的工作，然而它不僅只是一種學問，更是期待實現選擇生男或生女者的夢想，所以即使困難重重，也要努力向前邁進。

爲了帶給單一性別孩子的家庭一些歡樂，也爲了避免血友病、色盲等遺傳疾病的繁衍，支持我做事前選控胎兒性別研究的人與日俱增，直到六年前，我終於獲得所有朋友的肯定。僅以這本書，獻給所有期待生男或生女的讀者，希望這本書能帶給你們幸福與快樂。

《生男生女一百分》目錄

序言

第一章 生兒育女各有所求

人人希望掌握生男生女的秘訣

事前選擇性別在科學上有其可能性

選控生男生女的好處

第二章 生兒育女的科學方法

胎兒性別取決於精子

陰道的酸鹼度與精子的關係

各種選擇胎兒性別的方法

排卵日與性交

四

生男生女的要訣

四

害怕生出畸形兒

五

對於食物療法的誤解

五

第三章

喜悅之前的努力

七

正確推算排卵日的方法

六

決意要生男或生女前的準備

六

生女孩的方法

六

生男孩的方法

六

施行選控胎兒性別的階段

一三

人工授精的知識

一七

將喜悅分送給做母親的

二三

第四章

選控胎兒性別的研究與成績

二三

第五章

一胎化政策

羊膜穿刺檢查與胎兒性別的選擇

以免疫法來做雌雄選控

臨牀成功病例的探討

一九八〇年的意見調查統計

選控胎兒性別意見調查

齊藤幹教授的研究

胎兒性別測試紙

利用超音波掃描胎兒性別

分娩前的性別判定

懷孕前的專業指導

食品的攝取與血液的酸鹼平衡

精子的受精能力與存活期

選控胎兒性別指導備忘錄

目 錄 四

Quinacrine染色法	一七〇
施行A I H前的檢查	一七一
胎兒性別事前選擇法與配偶間人工受精的功能	一七三
精液的準備及保存方法	一七五
基礎體溫與排卵日	一七九
基礎體溫與有無排卵	一八〇
基礎體溫爲高溫期的性交及懷孕	一八一
基礎體溫表的誤判	一八三
有關子宮頸黏液的分泌	一八四
自我確認頸管黏液有助選控胎兒性別	一八七
子宮頸管的機能	一九九
決定性別的遺傳因子	一九三
受孕前的實驗與胎兒性別的選擇	一九四
人類的染色體的檢查法	一九六

第一章

生兒育女各有所求

孕婦肚子裏的胎兒究竟是男是女，是她和家人最關切的事，生男還是生女，就成了大家等待的答案。

人人希望掌握生男生女的秘訣

大家關切生男或生女

某大學的名譽教授X博士生了九個男孩子，他曾戲言：「我們這一家子可以組成棒球隊了。」事實上，從生下第三個男孩子時，他就希望能夠生個可愛的女孩子，但在連續生下九個男孩後，就只得放棄了。

而某醫科大學的教授是完全相反的情況，他的八個孩子全都是女兒。即使是醫科大學的教授，也希望下一胎能夠生下男孩，但終究無法如願以償。

在貧困飢苦，物資缺乏的中國大陸，擁有超過十億人口，爲了避免人口爆炸，就拚命地採取節育政策，發布「一胎化」法令，只要夫婦生了三個以上的孩子，就會被課以重稅。諷刺的是連趙紫陽前「總理」也無法一下子就如願以償，直到第六胎才生下女孩子。因此，這說明了掌握生男生女的方法，其實是家庭幸福的重要課題。

從古至今，肚子裏的胎兒究竟是男是女，對孕婦及家人而言是最被關心的事。根據古典的記載，人們熱衷於能夠選擇自己兒女性別的一些奇怪的儀式及迷信，到了最後連自己的靈

魂都出賣給惡魔而藉以得到男孩（或女孩）。在這幾十世紀以來，人們爲了要決定子女的性別，也不惜採用很多可怕的計畫或儀式。

大略的估算，在日本的傳說或符咒等就有八百種，而在外國文獻上發表的傳說、風俗、祈禱及占星術等超過三千種。

例如古希臘的阿里斯特認爲精子的支配力與「精力」有直接的相互關係，特別在性行爲的進行中，丈夫或妻子其中一方精力充沛與否將會決定子女的性別。甚至性交時的天氣狀況也會決定子女性別，他寫道：「吹北風時行性交會比吹南風時生男孩的機率高。那是因爲南風含濕氣，所以這一點極微小的差異也幾乎可以決定性別。」

在中世紀時，爲了要生男孩，妻子依照仕紳的勸告，喝下以適當的比例將葡萄及獅子的血混合成的調製物。此外，也有法師吩咐人們在滿月時性交的。而到了近代，更有多種學說。英國王家醫學會的特別會員拉姆雷唐遜博士主張「因爲二個卵巢是每隔一個月交互排卵的，因此，在生下頭胎之後，了解其交互排卵的週期，而依照這週期進行性交就可以了」。但是「卵巢經常性交互排卵」的主張是錯誤的說法。

世界各地的傳說及迷信

一般來說，不管在哪一個國家，男孩似乎都享有優厚的待遇，爲了生男孩而根據各種各樣的迷信或盲目的信仰來達成願望的情形相當多。

在歐洲，爲了要生男孩而穿著褲子與妻子性交的風俗，至今仍留存在農村。此外，以下再介紹幾種傳統風俗：

- 男人如果穿著衣服性交的話就能生男孩子。
- 爲了生男孩，新娘在初夜時會讓少年在牀上與丈夫作伴度過一夜。
- 希望生男孩的丈夫會將斧頭帶到牀上，一邊和妻子性交一邊不斷重複地說：「來吧！來吧！你一定會生男孩的」。如果想生女孩時就不拿斧頭說：「來吧！來吧！你一定會生女孩的。」
- 爲了希望下一胎能夠生下男孩，新娘會把胎盤埋在會結果實的樹下。
- 新娘會讓男幼童踏在自己雙手上。
- 與丈夫進行性交時，妻子會擰住丈夫右側的睪丸。
- 丈夫會咬妻子的右耳。
- 希望生男孩時把丈夫的褲子掛在牀的右側，而希望生女孩時掛在左側。
- 在滿月的夜裏性交的話能夠生男孩。

• 夫婦雙方看哪一方面較年長，會成為孩子的性別。

• 以漲潮與退潮來決定性別。

• 如果吃甜的東西就會生女孩，相反地，吃酸的及辣的食物就會生男孩。

在日本也有各式各樣的迷信，例如：長女的股間皺摺如果僅有一條，則下一胎也會是女孩。那麼，若有這種情況的話，是不是就要考慮放棄生男孩的念頭呢？當然，孩子股間的皺摺跟下一胎的性別是毫無關係的。

類似占星術的說法也有。因為八月被稱為強勢的星宿，因此有人認為在八月能生下男孩子。

日本各地的傳說與迷信如下：

• 頭胎的孩子如果兩腳都各有一條紋理時，下一胎就是女孩。如果一隻腳有一條而且另一隻腳有兩條時就是男孩。（長野縣）

• 想生男孩就在臥室裏掛著男孩的照片，想生女孩就在臥室裏掛著女孩的照片，以祈求如願以償。（愛知縣）

• 把夫妻的年齡加起來，能以三除盡時就是女孩，如果除不盡就是男孩。（岐阜縣）

• 希望生女孩時就面向房間的東南方，想生男孩時則面對西北方即可。

・夢見檢到栗子時就表示會生女兒，夢見檢到桃子時則表示會生男孩。（長野縣）

・男女性交的方式改變的話會生男孩。（長野縣）

・以三個漢字做爲男孩名字時，則下一胎會生男孩。（長野縣）

這些說法，有的實在令人發笑。雖然從古至今對如何生男生女都有強烈的執著，但是對生男生女的課題應該以實事求是的精神來面對。

「醫生！就算是一個也好，讓我生個男孩吧！」面對著苦苦哀求的父母，直到六年前我都還是會說：「不行，人爲選擇胎兒的性別，是違反自然規律的，一切都要依照神的旨意。」來擺脫那些要求。

說實在的，因爲我以前對如何生男生女的這種沒有一定準則的事，不太感興趣，但也不能老以「怎樣生男生女的方法我也不知道」的說法來搪塞。然後在不經意地整理病歷卡時，發現連續生下五個以上同性別的小孩，而被丈夫及婆婆要求：「你要給我生到不同性別的孩子爲止。」的婦女，在我醫院的患者就有十人以上，說實在的，我的確嚇了一跳。所以我決心重視這個問題，爲那些受到困擾的夫婦們進行研究。

事前選擇性別在科學上有其可能性

以科學方法在事前選擇性別

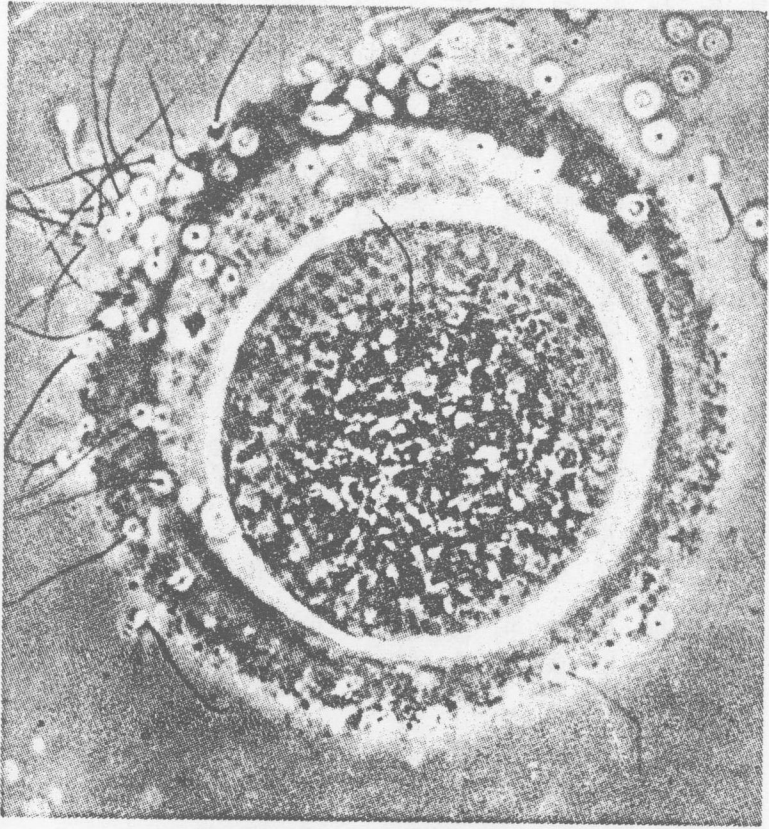
事前選擇性別法 (Sex Selection or Sex Preselection)，簡稱爲SS。

從千年以前至今，煩惱於子女性別的雙親，總是從各方面下工夫。有的依賴像阿里斯特那樣的偉大人物的學說，有的找法師誦讀怪異的咒語，以求能獲得男孩或女孩。

由科學方法指引的事前選擇性別法，僅僅有二十年的歷史，而有志於研究此法的人，研讀有關文件時，會經常看到傑特魯茲博士的名字。

我一直夢寐以求，希望與世界上研究選擇胎兒性別法最權威的傑特魯茲博士會面，接受他的指導。因此，我在一九七八年十一月三日從歐洲到波士頓，然後搭乘十二人座的輕型飛機降落在黎巴嫩機場。爲了要接受傑特魯茲博士正確的指導，我還請了翻譯及專業攝影師同行。見到傑特魯茲博士時，他笑容滿面地緊緊抱著我，然後開始我們長時間的談話。博士的熱心態度令人訝異，他一邊看著顯微鏡，一邊向我介紹早已準備好的X和Y的精子。之後，他帶我到一個掛滿在各國演講時接受的獎狀及獎牌的房間，並且說道：「只要是你喜歡的，都可以給你帶回去。」而我帶回來的是人類卵子和精子受精後的珍貴相片。

接著，傑特魯茲博士指導我看他所發現的以精子頭部形狀大小來區別X精子（含有女性染



傑特魯茲博士從顯微鏡觀察到的受精卵

生男生女一百分

色體之精子）及Y精子（含有男性染色體之精子）之鑑別法，一共花了四個小時解說。我們對國內外文獻加以研究，並根據傑特魯茲博士所著的「你可以選擇自己胎兒的性別」一書之內容提出討論。這時討論的中心議題是以排卵日的確定、子宮頸管黏液中精子運動的變化及成功率為主。隨後，我把無法完全吸收的理論，用錄音機錄下，帶回國內。

對於生男生女的各種看法

一開始著手研究選擇胎兒性別時，首先會遭到從宗教界來的強烈反對，更受到同行婦產科醫師的指責。

在美國，傑特魯茲博士發表有關選擇生男或生女的研究之後，曾引起基督徒的強烈懷疑與排斥，因為這與造物主的旨意相違背。但是，爲了要達成生男或生女的願望，確實也有些人會不擇手段，以達目的。即使有許多婦產科醫生，在今天大聲疾呼「小孩是上天授予的，不要違背自然的方式自行選擇性別」，這種現象仍然不可避免。

不可諱言的，在心理上反對胎兒性別選擇法的醫師不少，也有固執地發表反對意見的醫師，但直接阻撓我的活動及研究的人卻沒有。在醫學評論者中，數年前「應停止先行選擇胎兒性別」的呼聲極高。而根據史蒂夫道博士研究試管嬰兒成功所舉行的座談會中，可感覺到