



中学生的成才胜经
感动中学生的心灵励志读本

与中学生谈 读书和为人处世

读书很苦，读书很累，读书很无味。你为什么还要读书？家人宠你，家人疼你，家里很舒适，你为什么还要与人交往？本书从多方面解答了中学生朋友心里的疑问，引导中学生热爱读书，热爱生活。

杨根深◎编著



海潮出版社
HaiChao Press



与中学生谈

与中学生谈 读书和为人处世

傅雷 著

傅雷家书

傅雷 著





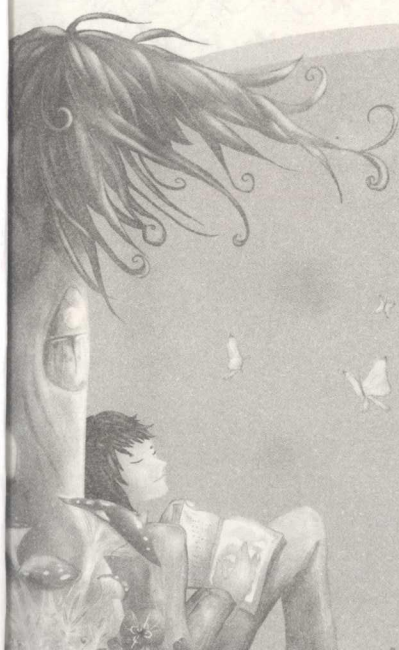
中学生的成才胜经
感动中学生的心灵励志读本

与中学生谈 读书和为人处世

杨根深◎编著



海潮出版社
HaiChao Press



图书在版编目(CIP)数据

与中学生谈读书与为人处世/杨根深编著.—北京:海潮出版社,2008.8

ISBN 978-7-80213-594-9

I.与… II.杨… III.①读书方法—青少年读物②人生哲学—青少年读物 IV.G792-49 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 116300 号

书 名:与中学生谈读书与为人处世

作 者:杨根深

责任编辑:陈开仁

责任校对:刘绣丽

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:中国人民解放军第 4210 工厂

开 本:889 毫米×1194 毫米 1/32

印 张:8.625

字 数:180 千字

版 次:2008 年 10 月第 1 版

印 次:2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-594-9

定 价:22.00 元

目 录

CONTENTS

第一章:青春期的成长

快乐成长	5
青春期的心理变化	7
成长的关键?	9
青春期的生理变化	11
正确地读书让你快乐成长	13
读书可以使你正确认识早恋	15

第二章:友 谊

每个人都需要真正的朋友	22
高尚的友谊能使你不断进步	24
选择朋友最重要的是知心	26
信任可以使你拥有更多的朋友	28
读书可以使你懂得友谊的可贵	30
避免找到坏朋友	32
学会选择知心的朋友	34

第三章:爱 心

每个人都生活在爱心中	40
关爱别人是一种快乐	42

爱心应从关爱父母开始	44
关爱应该辐射到他人	46
读书可以使你理解爱	48
关爱别人是一种快乐	50
学会关爱父母	52
学会关爱别人	54

第四章:谦 虚

谦虚是一种美德	59
谦虚能使自己进步	61
谦虚不等于自卑	63
培养谦虚的品德	65
从书中懂得谦虚是一种美德	67
把谦虚当作一种习惯	69

第五章:自 信

自信是一种积极的自我肯定	74
自信是一种强大的力量	76
自信不等于自大	78
自信需要不断培养	80
自信带给你的力量	82
培养自信的信念与力量	84

第六章:平 等

平等是一切善行的基础	89
不把自己凌驾于任何人之上	91
不把自己看得低人一等	93

平等是一种需要永远坚持的原则	95
读书可以使你懂得平等是什么	98
学会尊重别人	101
不要看轻自己	103
通过读书获得平等的思想	106

第七章:荣 誉

什么是荣誉	111
荣誉不同于虚荣	113
荣誉应当去争取	115
读书可以使你懂得荣誉的真正含义	117
在名誉面前保持谦虚,远离虚荣	119
如何去争取荣誉	121
学会去珍惜荣誉	123

第八章:兴 趣

每个人的兴趣都不同	130
兴趣是成功的关键	132
兴趣的形成在于培养	134
好的兴趣需要坚持	136
了解兴趣、明白兴趣的真正含义	138
兴趣是成功的关键	140
学会培养好的兴趣	142
好的兴趣就是好的问题	144

第九章:刻 苦

成功必需刻苦	149
--------------	-----

刻苦要有目标	151
刻苦需要克服困难	153
刻苦需要坚持	155
没有刻苦的精神就不会成功	157
刻苦的同时必须立下目标	159
学会勇于克服困难	161
将刻苦坚持到底	163

第十章:勤 俭

勤俭是一种美德	167
勤和俭缺一不可	169
勤俭不等于吝啬	171
勤俭应该成为习惯	173
读书可以使你懂得勤俭	175
把勤和俭有效结合起来	177
让勤俭成为一种习惯	179

第十一章:惜 时

时间是最宝贵的财富	183
时间一去难再回	185
时间不能虚度	187
学会合理安排时间	189
珍惜时间的宝贵	191
明白时间不回头的道理	193
时间是一点一滴地积累	195

第十二章:挫 折

每个人都会遇到挫折	201
挫折是通往成功必有阶段	203
挫折需要积极面对	205
挫折对于你的人生意义重大	207
面对挫折迎难而上	209
挫折并不意味着永远失败	211
学会敢于面对人生挫折	213
理解挫折的真正含义	215

第十三章:改 过

每个人都会犯错误	219
为自己的过错承担责任	221
找准你的优势及时改过	223
及时认识到自己的过错	225
面对过错要及时改正	227
走出错误认识的误区	229
知道自己的错误在哪里	231

第十四章:理 想

理想是成就大事之本	235
理想不等于幻想	237
实现理想需要坚持下去的意志	239
实现理想是一个奋斗的过程	241
为自己树立一个远大的理想	243
理想必须切实可行	245
努力奋斗才能使理想成真	247

第十五章：未 来

打造属于自己的幸福未来	253
找准自己喜欢做的事	255
精心策划每一个行动	257
要做就做最好	259
认识未来才能更好的努力拼搏	261
学会为自己的人生做一个规划	263
拥有成功的愿望	265

第一章

青春期的成长

马路上的行人已经开始稀少了，因为上班的高峰期已经过去。路边高大的法国梧桐树结满了褐色的小绒球，用手握上去，还有点扎手。吴光宇低着头边踢着一个可乐瓶子，边心不在焉地沿着路边向前走。从树枝的缝隙漏下来的初夏的阳光，照在吴光宇稚嫩的脸上，但是却也可以清晰地看出，他的两腮已经有了一层白白的绒毛。

吴光宇今年十四岁，是一名初中二年级的学生。今天早上，他遇到了一件烦心事，让他上课的心情一点也没有了，趁老师和同学不注意，就从学校里溜了出来，漫无目的地在大街上闲逛。他专门选了一条父母很少会经过的马路，就这样已经走了二十多分钟。

逃学对吴光宇来说已经不是第一次了，自从上了初中以后，吴光宇不知怎么搞的，在学习上经常是神思恍惚，成绩也大不如以前。渐渐地，也就失去了对学习的兴趣，不大喜欢呆在学校里。通常他逃学后，总是会钻进游戏厅，玩个天昏地暗。但是今天，他连游戏厅也懒得去，就这样闲散地走着。

再往前走就是一座小公园，每天早晨会有很多人来这里锻炼身体，年轻人打羽毛球或是跑步，老爷爷老奶奶们打着太极拳，或是提着个鸟笼边走边哼着京剧……吴光宇想，在大街上溜达了半天，一点意思也没有，还不如去公园里看看。再说，里面有长凳，反正也走累了，坐下来休息会儿吧。

于是，他径直走进了公园，刚在一张长凳上坐了下来，就来了几个年轻人。他们穿着奇形怪状的衣服，有的人还把头发染成了黄色，还有的左边耳朵上挂着耳环，右边的耳朵却是空的。这几个人吵吵嚷嚷地来到吴光宇旁边另外一张长凳前，掏出香烟

来点上,然后很随意地坐下。其中有一个“黄头发”发现长凳已经坐满了,回头看见吴光宇独自一人占着另外一张长凳,就大声说道:“快给我起来,这张长凳是我早占好的,谁叫你坐了?”

吴光宇对这些人有点害怕,从他们的衣着打扮上来看,肯定不是学生。既然不是学生,那就是社会上的小混混喽?他在心里这样猜测。

但害怕归害怕,他绝不愿意在别人面前显露出这点来,更不愿意因为别人的一句呵斥,就乖乖地把长凳让出来。吴光宇从小就是个好强的孩子,要面子,今天早上在学校里,就是因为班长检查作业时,有个同学说,“吴光宇的字写得真难看!”他就和那个同学吵起嘴来,一气之下推了那个男同学一把,然后从学校溜了。

吴光宇十分不情愿地对“黄头发”说:“我比你们先来,是我先占住的。”

“黄头发”一听吴光宇竟然敢反抗,一把抓住吴光宇的衣服领子说:“哟呵!人不大胆子倒不小,敢和我顶嘴,找揍是吧?”

坐在旁边的几个年轻人也凑了过来,一副幸灾乐祸的样子看着吴光宇。正当这时,一个声音在吴光宇背后响起:“住手!又是你们几个臭小子!”

几个年轻人抬头一看,赶紧四散而去了。吴光宇也转过头,原来是一位头发灰白的老爷爷。只见老爷爷穿着一身洁白的中国古式对襟长衫,显得很有精神。吴光宇赶忙起身给老爷爷道了谢。

老爷爷笑了笑,在吴光宇身边坐下,和蔼地说:“你不用害怕,他们几个以后不会再找你麻烦了。”

吴光宇奇怪地问:“为什么他们那么害怕你呢?”

老爷爷说:“我退休前是他们学校的老师,他们个个都认识

我,就连他们的家长还是我的学生呢!”

吴光宇崇拜地看着老爷爷,觉得他实在是太帅了,太酷了!就这样,吴光宇和老爷爷闲聊起来,他把自己的一切事情都告诉了老爷爷,当然也包括自己的烦恼。

老爷爷说:“你现在已经是一个中学生了,成了大孩子,烦恼当然会有。不过,根据我教学生多年的经验,我可以告诉你快乐成长的办法,你愿意听吗?”

吴光宇当然乐意了,他高兴地回答说道:“好啊好啊!我现在就要听你讲。”

老爷爷又笑了,和蔼地拍拍吴光宇的手说:“好,那今天我就给你讲讲你这个年龄阶段会面临的问题吧。你现在正处于青春期,这表示你正在从少年向青年过渡,青春期的孩子不管在心理上还是生理上,都会产生一些变化。”

吴光宇用一只手托着自己的下巴,认真地听老爷爷讲下去。

快乐成长

从你刚刚跨入中学校门的那一天起，你一定在内心深处感到高兴吧？中学，意味着更有趣的生活、更多的朋友、一个全新的世界。一切看上去都是那么美好。

当你的新奇感慢慢变淡后，你是不是又会感到有一丝迷惘？你一定发现，中学生活，原来和自己想像的并不一样，那看似美丽的生活，却好像一次又一次地故意跟你过不去。在这样的情况下，你是否对现在的生活感到有一点小小的失望，甚至变得垂头丧气呢？

一个中学生，正像早晨初升的太阳，带给这个世界希望，然而你是想去高远的天空上放射光芒，给人间以光明，还是仅仅徘徊在地平线上不思进取，浪费时光呢？

成长，是一个漫长而又曲折的过程，在你成长的每一天中，不可能事事顺心如意，要知道挫折和坎坷总是难免的，那些所谓的烦心事儿，也都是因为你还没有掌握和家长、老师、同学相处的技巧。

因此，如果你想要成为那万众瞩目的太阳，就必须先学会如何与他人巧妙地打交道，让自己快乐地成长。让我们先看看这个故事，体会一下这位儿子是如何巧妙地说服他爸爸的。

一位父亲为儿子买了一套衣服，儿子穿着这一身漂亮的新衣服高兴地跑了出去。等到他回到家时，父亲发现衣服脏得面目全非了，便愤怒地举起一根棍子要揍儿子，并且向他怒吼道：“衣

服是花钱买的,你不知心疼,今天非要教训你不可。”哪知儿子不慌不忙地对父亲讲了一段话后,奇迹出现了。

这位父亲不仅内疚地把棍子扔掉,而且还抱着儿子忏悔认错。是什么语言有着如此神奇的作用呢?原来这位儿子说的是:“爸爸,如果你一定要打我的话,能不能稍微等一会儿,等我把衣服脱光了再打,我发现你心疼的是衣服,而不是儿子我!”

一席话使这位父亲顿悟,悔恨不已。

怎么样?听完这个故事,是不是感觉到这个年轻人很聪明?他就是尼克松,后来成为了美国的总统。其实你们和他完全一样,只不过在很多时候我们只顾着生闷气、认为家长怎么可以这样,或是只感到害怕,畏缩不敢说话而已。

在你们的成长过程中,快乐是健康的第一要素,无论在任何时候、遭遇任何事情,都要记住保持冷静,多运用自己的智慧,乐观地去解决问题。只有愚笨的莽夫,才会自寻烦恼。

听到这里,吴光宇想起了早上自己和那位同学发生的矛盾,点点头,心想:老爷爷说得真对,我就是没有处理好同学的关系,今天心情坏极了,一点也不快乐。看来我真的要学着和同学相处,不再发生这样的事情了。

老爷爷似乎看懂了吴光宇的心思,停顿了一下,等吴光宇回过神来,继续往下讲:

青春期的心理变化

每个孩子的成长离不开父母的庇护，当你们还很弱小的时候，父母给予你们成长所需要的东西，为你们遮风避雨，营造一个安定的成长环境。

然而，随着逐渐成长，从迈入中学校园的那一刻起，你们就开始意识到自己能够承担一些责任，独立地做一些事情。但是父母却并没有注意到你们身上所发生的变化，没有意识到你们的独立性的增强，却仍然沿用过去的教养方式。父母许多时候的严厉，会演化成一种简单粗暴的教育方式，让你们难以接受。

美国汽车大王老福特的工作非常繁忙，经常有些琐事让他不开心，因此脾气不是很好。

一天，下班后，儿子小福特向他提出要求，周末要单独去外婆家。老福特顿时气不打一处来，张嘴骂道：“你这个混账，给我闭嘴，不要再给我添麻烦！”

儿子也不示弱，回敬了父亲。很快，父子俩发生了一场极不愉快的争吵。第二天，老福特发现小福特不见了，桌上只留了一封信。原来他离家出走了。

老福特非常后悔，他终于意识到：没有什么比儿子更重要的了！他迫切地想找回孩子。于是他命令手下来到街上，在那里贴了很多启事：“福特，回来吧！我爱你！明天早上我在西街花园等你。”

第二天早上，老福特来到西街花园，惊奇地发现除了他的儿