



资深名师答疑解惑

了解新手需求脉搏 洞悉新手操作误区 解决新手技术盲点

必备基础+操作技巧+互动应答+疑难解析

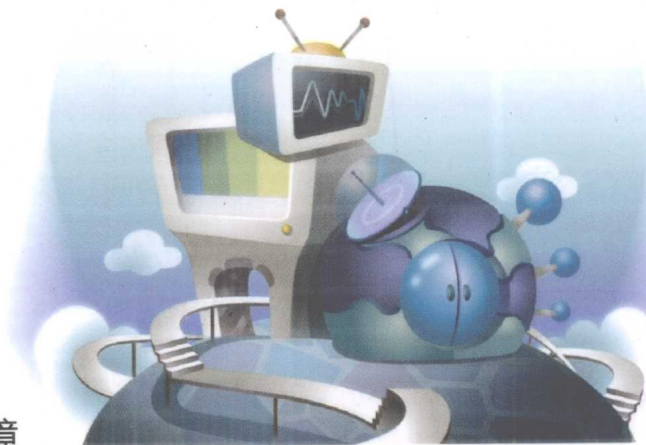
技术领先：力求反映最新电脑技术、操作技巧、应用技能，紧跟潮流。
选材实用：对电脑操作中的实际问题加以说明和解决，讲解深浅适宜，突出实用性。
体例完整：采用规范、简洁的语言，使读者看得懂、学得会、用得上。
易学易用：直观的图解教学方式，剖析了电脑的操作技巧和操作方法。
完美教学：实例目标 实例分析 操作步骤 全程图解 疑难解析。
灵活周到：配有多媒体教学光盘，书盘结合，边看边学，事半功倍，学习轻松有趣。

电脑综合应用 实用技法大全

DIANNAOZONGHEYINGYONGSHIYONGJIFADAQUAN

怡丹科技工作室 编著

- 安装 Windows XP 操作系统
- Windows XP 的基础操作
- 系统优化和美化实用技法
- 办公软件应用实用技法
- 网络应用实用技法
- 系统管理与硬件设置
- 系统安全防御
- BIOS 设置疑难解析
- 系统常见故障·常用软件故障



**立足基础
急学即用**

1200例



DUOMEITI

多媒体自学光盘

通过光盘指点轻松学会电脑综合应用技能

人人学得会 轻松学得快



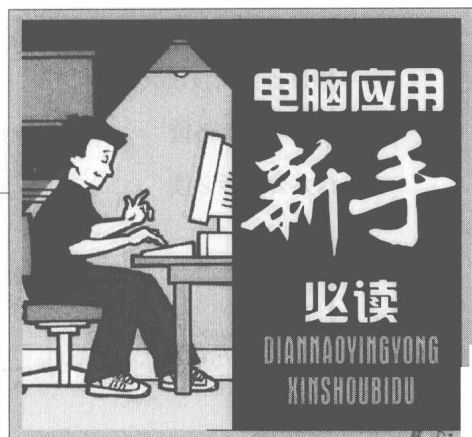
清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

DIANNAOZONGHEYINGYONG
SHIYONGJIFADAQUAN

怡丹科技工作室 编著

必备基础+操作技巧+互动应答+疑难解析



电脑综合应用

实用技法大全

1200例



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

电脑应用新手必读

电脑综合应用实用技法大全

内容提要 本手册全面系统地介绍了电脑综合应用的实用技法及典型实例，涵盖安装 Windows XP 操作系统、Windows XP 的基础操作、系统优化和美化技巧、办公软件应用技巧、网络应用技巧、系统管理与硬件设置、系统安全防御、BIOS 设置疑难解析、系统常见故障、常用软件故障等内容。通过对海量实例技能技法的操作学习，帮助读者及时掌握知识点的操作技巧，是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册，也是一本更实用、更全面、更经典的实例制作大全。

本手册采用“问答式应景操作”与多媒体教学光盘相结合的编写手法，以通俗的语言、直观的图片、详细的操作步骤讲解了知识点的应用，力求做到系统、全面、直观，能够让初学者立足基础，中级读者深入了解，高级读者提高层次，力求用最便捷的学习方法来全方位掌握最新、最全、最丰富的操作技巧。

本手册适合电脑初、中级读者阅读。特别适合电脑初学者、电脑办公、电脑全能操作及应用、电脑维护人员、网络管理人员的读者使用，方便广大电脑爱好者快速查疑解难，也可作为大、中专院校相关专业及社会各级各类电脑培训班、短训班的教材。

出 版 清华同方光盘电子出版社
经 销 各地新华书店、软件连锁店
生 产 重庆银杏光盘有限责任公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印制日期 2009 年 11 月
版本号 ISBN 978-7-89477-139-1
定 价 48.00 元（含 1 张光盘和本学习手册）

电脑应用新手必读——

- 电脑上网实用技法大全
- 电脑软硬件故障排除大全
- 电脑综合应用实用技法大全
- 主板 硬盘 显示器维护
实用技法大全
- 平面设计实用技法大全
- Photoshop CS4 数码相机拍摄与
照片处理实用技法大全
- Photoshop CS4 图像处理
实用技法大全
- CorelDRAW X4 图形绘制与
平面设计实用技法大全
- 电脑入门新手必读
- 电脑办公新手必读

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024×768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或
抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

前 言

本手册采用“问答式应景操作”与多媒体教学光盘相结合的编写手法，通过对海量操作技巧的学习来掌握相关软件的技能技法，以通俗的语言、直观的图片、详细的操作步骤讲解了知识点的全过程，并在其中穿插“提示”、“注意”进行技巧点拨，力求做到系统、全面、直观，能够让初学者立足基础，中级读者深入了解，高级读者提高层次，力求用最便捷的学习方法来全方位掌握最新、最全、最丰富的操作技巧，是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册。

■ 手册特点

- **技术领先** 力求反映最新电脑技术、操作技巧、应用技能，紧跟潮流。
- **选材实用** 对电脑操作中的实际问题加以说明和解决，讲解深浅适宜，突出实用性。
- **体例完整** 采用规范、简洁的语言，使读者看得懂、学得会、用得上。
- **易学易用** 直观的图解教学方式，剖析了电脑的操作技巧和操作方法。
- **完美教学** 实例目标→实例分析→操作步骤→全程图解→疑难解析。
- **灵活周到** 配有多媒体教学光盘，书盘结合，边看边学，事半功倍，学习轻松有趣。

■ 内容导读

本手册全面系统地介绍了安装 Windows XP 操作系统、Windows XP 的基础操作、系统优化和美化技巧、办公软件应用技巧、网络应用技巧、系统管理与硬件设置、系统安全防护、BIOS 设置疑难解析、系统常见故障、常用软件故障等内容。是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册，也是一本更实用、更全面、更经典的实例制作大全。

■ 读者对象

电脑初、中级读者。特别适合电脑初学者、电脑办公、电脑全能操作及应用、电脑维护人员、网络管理人员的读者使用，方便广大电脑爱好者快速查疑解难，也可作为大、中专院校相关专业及社会各级各类电脑培训班、短训班的教材。

■ 作者致谢

由于时间仓促及作者水平有限，手册中不妥之处在所难免，敬请读者批评指正，我们的邮箱：YDKJBOOK@126.com。

编 者

多媒体教学光盘使用说明

目 录

第 1 章 安装 Windows XP 操作系统 1

1.1 系统安装前硬盘分区.....2

技法 001 硬盘不能进行高级格式化..... 2

技法 002 硬盘不能够低级格式化 2

技法 003 硬盘格式化不能通过..... 2

技法 004 找回丢掉的分区 3

技法 005 硬盘无法引导系统启动 3

技法 006 系统检测不到硬盘 3

技法 007 解决无法安装双硬盘故障..... 3

技法 008 解决主板不认大容量硬盘的故障.. 3

技法 009 解决硬盘无法读写或不能辨认
故障 4

技法 010 解除硬盘“逻辑锁” 4

技法 011 分区时采用何种文件系统为好..... 4

技法 012 硬盘出现坏道怎么办..... 5

技法 013 开机时硬盘无法自检, 系统不认
硬盘..... 5

技法 014 硬盘格式化后不能启动了..... 5

技法 015 不能格式化 C 盘 6

技法 016 多硬盘的安装和设置..... 6

技法 017 USB 活动硬盘的安装..... 6

1.2 Windows XP 安装与卸载.....6

技法 018 设置计算机从光驱启动 6

技法 019 在 DOS 下安装 Windows XP
速度非常缓慢 7

技法 020 在 Windows 环境中安装
Windows XP 7

技法 021 提高安装操作系统的速度..... 7

技法 022 安装 Windows XP 时总是在
拷贝完文件后跳回或死机 8

技法 023 安装 Windows XP 以后系统经常无

故重启 8

技法 024 安装 Windows XP 过程中提示
必须转换分区的格式 8

技法 025 安装 Windows XP 时屏幕显示
停止在启动画面上 8

技法 026 解决无法安装 SP1 系统补丁故障 8

技法 027 安装 Windows XP sp2 时,
出现“访问拒绝”错误..... 9

技法 028 Windows XP 频繁死机,
不能重装系统..... 9

技法 029 Windows XP 有哪些版本..... 9

第 2 章 Windows XP 的基础操作 10

2.1 开关计算机..... 11

技法 030 开机自检无法通过 11

技法 031 系统无法正常启动 11

技法 032 系统启动时速度非常慢 11

技法 033 系统不能够自动关机 11

技法 034 删除开机时不必要加载项 12

技法 035 通过设置 USB 设备启动计算机 .. 12

技法 036 找回遗忘的用户帐户密码 12

技法 037 设置动听的开机音乐 12

技法 038 启用计算机“休眠”功能 13

技法 039 什么是休眠..... 13

技法 040 系统启动时禁止运行
Autoexec.bat 13

技法 041 关机时自动删除页面文件 14

技法 042 DIY 关机图标 14

技法 043 关闭软件运行时出现的错误报告 ... 14

技法 044 解决关机变成重启问题..... 15

技法 045 系统启动时提示找不到
HAL.DLL 文件启动中止..... 15

技法 046	忘记 BIOS 开机密码怎么办	15
技法 047	解决计算机蓝屏故障	15
技法 048	解决电脑运行中出现的随机性死机故障	15
技法 049	解决启动时黑屏的故障	16
技法 050	修补被损坏的系统文件	16
技法 051	使用 Windows 的“安全模式” ..	17
2.2	文件和文件夹操作	17
技法 052	将共享文件夹变为本地磁盘	17
技法 053	为文件夹修改图标与名称	18
技法 054	一次选取多个文件	18
技法 055	改变文档的默认目标文件	19
技法 056	文件夹的快速移动和复制	19
技法 057	为常用的文件或文件夹创建快捷方式	19
技法 058	为文件或文件夹加密	20
技法 059	为加密文件或文件夹解密	20
技法 060	给文件夹添加提示信息	20
技法 061	怎样查找快捷方式指向的文件夹 ..	20
技法 062	关闭缩略图缓存	21
技法 063	加密文件彩色显示	21
技法 064	将文件夹放置在任务栏上	21
技法 065	批量命令文件名	22
技法 066	快速关闭文件夹窗口	22
技法 067	装了 Winzip 还是无法双击打开 Zip 压缩包	22
技法 068	压缩文件和文件夹	23
技法 069	为压缩文件夹加密	23
技法 070	修复被损坏的压缩文件	23
技法 071	压缩文件中可能包含病毒	24
技法 072	快速查看文件属性	24
技法 073	快速打开某个文件或文件夹	24
技法 074	清除“删除不掉的”应用程序文件	24
技法 075	清除软件残余的卸载信息	25
2.3	桌面和外观设置	25
技法 076	为桌面换上漂亮的皮肤	25

技法 077	调整桌面图标之间的间隔	26
技法 078	删除桌面回收站以保护用户数据 ...	26
技法 079	去掉图标文字选项卡的背景色	26
技法 080	在桌面增加“控制面板”	27
技法 081	“扭转”倒立的桌面	27
技法 082	窗口控制按钮图标不能够正常显示	27
技法 083	更改活动窗口属性	28
技法 084	将常用图标显示在桌面上	28
技法 085	锁定桌面背景	28
技法 086	制作个性化屏幕保护程序	29
技法 087	禁止系统运行默认屏幕保护程序 ...	30
技法 088	去掉 Windows XP 的鼠标提示信息	30
技法 089	通过鼠标单击来实现文字输入	30
技法 090	在右键菜单中预览图片	30
技法 091	扩充“回收站”鼠标右键菜单功能	31
技法 092	设置 Windows XP 的开关机画面 ...	31
技法 093	更改硬盘图标	31
技法 094	自己创建“显示桌面”图标	32
技法 095	更改 IE 图标	32
技法 096	将公文包的颜色转变为金属色	33
技法 097	让图标的颜色更加丰富	33
技法 098	锁定桌面 1	33
技法 099	设置按钮字体颜色	33
技法 100	锁定桌面 2	34
技法 101	去掉快捷方式的小箭头	34
技法 102	改变桌面图标大小	34
技法 103	清除多余的配色方案	35
技法 104	禁用 Windows “自动更新”	35
技法 105	清理右键菜单	36
技法 106	在右键菜单中添加“计算器”	36
技法 107	如何修改 Windows XP 的版本号 ...	36
技法 108	如何了解自己所使用的版本	37
技法 109	如何查看详细的系统信息	37
技法 110	如何修改 Windows XP 的系统 ID 号 ...	37

2.4 开始菜单设置.....	37
技法 111 个性化开始菜单的顶部.....	38
技法 112 屏蔽开始菜单中的“运行”、 “查找”、“关闭系统”	38
技法 113 锁定开始菜单.....	38
技法 114 在开始菜单里面添加开机 运行程序	39
技法 115 更改开始按钮上的文字信息	39
2.5 任务栏的使用.....	40
技法 116 取消任务栏分组	40
技法 117 优化任务栏分组	40
技法 118 更改标准时间的名称	40
技法 119 修改时间的显示方式	41
技法 120 隐藏通知区域的活动图标.....	41
技法 121 隐藏任务栏	41
技法 122 显示消失的音量调节图标.....	42
技法 123 任务栏假死	42
技法 124 打开任务栏中的快速启动栏	43
技法 125 锁定任务栏	43
技法 126 任务栏中的输入法图标消失	43
技法 127 修复被破坏的任务栏	43
技法 128 杀毒后桌面上的图标和 任务栏消失	44
2.6 数字多媒体世界	44
技法 129 在 Media Player 中为歌曲 添加歌词	44
技法 130 在 Media Player 中巧选播放文件	44
技法 131 清除 Media Player 中的播放记录	44
技法 132 更换 Media Player 播放器皮肤	45
技法 133 在 Media Player 中播放 VCD	45
技法 134 调整 Media Player 缓冲区	45
技法 135 隐藏 Media Player 上的链接按钮	45
技法 136 清理 Media Player 的“打开” 历史记录	46
技法 137 改变媒体播放器解码器自动 更新升级地址	46
技法 138 用 Winamp 播放 RM 格式的电影	46

技法 139 播放音乐文件却没有声音	46
技法 140 有些 MP3 无法播放	47
技法 141 减少 Winamp 在播放歌曲时 对光 驱、硬盘的磨损	47
技法 142 更换 Winamp 的外壳	47
技法 143 通过 U 盘巧存大文件	48
技法 144 播放 RM 电影画面太暗	48
技法 145 取消 Realplayer 随系统启动	48
技法 146 双击 MP3 文件总是启动 Realplayer 播放	48
技法 147 用 Realplayer 播放电影无法 选择左右声道	48
技法 148 无法录制电影插曲	49
技法 149 将 MTV 转换成 MP3	49
技法 150 用超级解霸截取的 VCD 影片 不连贯	49
技法 151 看 VCD 的时候画面很不流畅	49
技法 152 为什么不能播放 ram 文件	49
技法 153 在 Winamp 中显示中文歌名	49
技法 154 播放网络视频时出现“缓冲 处理中”	50
技法 155 使用超级解霸时显示器自动关闭	50
技法 156 用超级解霸截取视频片段时 不连贯	50
技法 157 RealPlayer 播放时声音正常、 图像不动	50
技法 158 让 RealPlayer 连续播放多个文件	51
技法 159 AVI 文件的视频冲突	51
技法 160 制作过渡特效	51

第 3 章 系统优化和美化技巧

3.1 系统优化	54
技法 161 删除垃圾程序和文件	54
技法 162 卸载冗余的 DLL 文件	54
技法 163 快速清除系统临时文件	55
技法 164 Windows XP 视觉效果	55
技法 165 关闭本地服务提升性能	55

技法 166	删除系统无用文件回收磁盘空间	56
技法 167	整理磁盘碎片加速磁盘运行速度	57
技法 168	启用磁盘上的写入缓存提高 磁盘的读写速度	57
技法 169	加快预读能力提高开机速度	57
技法 170	加快开关机速度	58
技法 171	更改页面式内存池的大小	58
技法 172	关闭无用的性能计数器	58
技法 173	设置后台服务提高系统性能	58
技法 174	优化 CPU 的二级数据高级缓冲	59
技法 175	关闭自动更新、目录共享和远程 协助支持	59
技法 176	系统显示优化设置	59
技法 177	让应用程序“跑”得更快	60
技法 178	运行 3D 游戏或者大型软件之后 系统变得非常慢	60
技法 179	优化 Internet 选项	60
技法 180	优化鼠标属性	60
技法 181	关机时自动删除交换文件	61
技法 182	在右键菜单中添加“关闭 计算机”命令	61
技法 183	注册表清理临时文件	61
技法 184	去掉 Windows XP 的自动 更新功能	62
技法 185	取消快捷方式箭头	62
技法 186	优化 ADSL	62
技法 187	加快菜单的显示速度	63
技法 188	禁止显示“文件”菜单	63
技法 189	解决安装虚拟光驱后原光盘 游戏无法运行的问题	63
技法 190	改变下载文件的保存路径	63
技法 191	优化 CPU 优先级	64
技法 192	设置内存快速存取	64
技法 193	快速还原驱动程序	64
技法 194	修复 Windows XP 中的文件 系统错误	64
技法 195	彻底隐藏分区	65

技法 196	优化上网速度	65
3.2	定制 Windows XP	65
技法 197	重回经典界面和菜单风格	65
技法 198	让欢迎窗口更清晰	65
技法 199	在桌面上显示系统图标	66
技法 200	隐藏桌面上的系统图标	66
技法 201	恢复智能 ABC 的光标跟随	66
技法 202	让桌面变成一片空白	66
技法 203	设置个性化的幻灯片屏保	67
技法 204	设置个性化的开始菜单	67
技法 205	把经常用的程序移到“开始 菜单”顶部	68
技法 206	拒绝分组相似任务栏	68
技法 207	显示或隐藏系统托盘里的图标	68
技法 208	在任务栏里创建工具栏	69
技法 209	为文件夹添加背景	69
技法 210	让文件按字母顺序排列	69
技法 211	同时对多个文件夹进行重命名	69
技法 212	使用快捷键进行重命名	70
技法 213	Windows XP 服务定制	70
技法 214	修改 Windows XP 的登录 背景图案	70
技法 215	任意定制按钮颜色	70
技法 216	加快关机速度	71
技法 217	去掉菜单延迟	71
技法 218	设置启动信息和警告信息	71
技法 219	让记事本自动添加时间戳	72
技法 220	使用快捷键启动应用程序	72
技法 221	打造自己个性化的任务管理器	72
技法 222	定制壁纸具体位置	73
技法 223	更改图标	73
技法 224	隐藏新手提示	74
技法 225	将网页设为桌面背景	74
技法 226	校正系统时间	74
技法 227	设置屏幕分辨率和颜色质量	75
技法 228	随意调整分区盘符	75
技法 229	关闭“Internet 时间同步”功能	76

技法 230	删除多余文档	76
技法 231	清理垃圾文件	76
技法 232	禁止 MSN 随 Windows 启动	76
技法 233	删除多余字体	77
技法 234	清除预读文件	77
技法 235	取消不需要的网络服务组件	77
技法 236	启用 DMA 传输模式	77
技法 237	关闭计算机时自动结束任务	78
技法 238	删除多余的帐户	78
技法 239	开机音乐每次更新	78
技法 240	Shift 键的巧妙应用	79
技法 241	优化分组 Windows XP 任务栏按钮	79
技法 242	开始菜单使用多页面显示	79
技法 243	取消磁盘空间不足发出警告	80
技法 244	保持桌面整洁	80
技法 245	让资源管理器崩溃后自动重启	80
技法 246	设置合适的显示器刷新率和 分辨率	80
技法 247	移去 Windows XP 内置的 ZIP 功能	81
技法 248	改变时间的显示格式	81
技法 249	改变窗口变化时的动感效果	81
技法 250	从开始菜单中移走“关闭 计算机”菜单项	81
技法 251	控制窗口的缩放	82
技法 252	禁用 MS DOS 方式	82
技法 253	删除多余的虚拟光驱图标	82
技法 254	关闭 Explorer	82
技法 255	删除“运行”中多余的选项	82
技法 256	删除多余的系统级图标	83
技法 257	加速文件管理系统缓存	83
技法 258	设置网络传输速度	83
技法 259	禁止光盘的自动运行	84
技法 260	对“回收站”进行改名	84
技法 261	将“清空回收站”添加到右键 快捷菜单中	84
技法 262	找回失去的提示信息	85

技法 263	卸载 Windows Messenger	85
技法 264	重新安装 Windows XP 自带的 IE6.0	85
技法 265	关掉快速切换功能	85
技法 266	自己定义 Windows XP 的时间 校正服务器	85
技法 267	自定义回收站大小	86
技法 268	关闭系统休眠	86
技法 269	清除 IE 中被非法添加的按钮	86
技法 270	安装安全证书	86
技法 271	关闭运行命令提示符窗口	87
技法 272	自动登录 Windows XP	87
技法 273	取消误操作	87
技法 274	自定义紫光拼音输入窗口的大小	87
技法 275	开机自动执行应用程序	88
技法 276	关闭登录时的欢迎屏幕	88
技法 277	让任务栏显示星期	88
技法 278	禁止桌面清理向导	88
技法 279	快速发邮件	89
技法 280	关闭 Themes 服务, 加快 系统运行速度	89
技法 281	创建关机或重启快捷方式	89

第 4 章 办公软件应用技巧90

4.1	Word 技巧集锦	91
技法 282	自动去掉文档尾页	91
技法 283	取消自动添加项目符号功能	91
技法 284	删除页眉中的横线	92
技法 285	快速保存多个文档	93
技法 286	在 Word 中无法输入数字	93
技法 287	保存 Word 文档时出现 “重名”错误	93
技法 288	为何在 Word 中无法打开 超级链接	93
技法 289	Word 文档无响应	93
技法 290	文档中页码无显示	94
技法 291	Office 2003 运行时提示插入	

安装盘.....	94
技法 292 用 Word 做播放器.....	94
技法 293 Word 2003 不能打开 Word 2000 文件.....	95
技法 294 拯救被损坏的 Word 2000 文档.....	95
技法 295 在模板中创建文档.....	95
技法 296 使用方向键移动 Word 窗口.....	96
技法 297 让 Word2003 不再自动保存文档.....	96
技法 298 快速选定光标所在位置的 整个单词.....	96
技法 299 快速选定整篇文档.....	96
技法 300 快速修改拼写和语法错误.....	96
技法 301 快速选定纵向文本块.....	97
技法 302 禁止将中文字体应用于英文文字.....	97
技法 303 Word 的字体旋转功能.....	97
技法 304 Word 的特殊字符替换功能.....	97
技法 305 快速找到上次修改的位置.....	97
技法 206 删除打开过的文档记录.....	98
技法 307 使用 Word 汉英互译.....	98
技法 308 Word 中格式刷的使用技巧.....	98
技法 309 设定 Word 启动后的默认文件夹.....	98
技法 310 使用文本框定位剪贴画.....	99
技法 311 快速改变 Word 文档的行距.....	99
技法 312 用 Word 查拼音打生字.....	99
技法 313 在 Word 中绘制折线.....	99
技法 314 在打印预览下编辑文档.....	100
技法 315 Word 页码设置的技巧.....	100
技法 316 将文字表格转换成图片.....	100
技法 317 滤除 Html 格式, 避免假死机.....	101
技法 318 同时打印多篇文档.....	101
技法 319 将 Word 中标尺改为厘米 做单位.....	101
技法 320 快速将文本提升为标题.....	101
技法 321 Word 的数据自动恢复功能.....	101
技法 322 快速插入当前日期或时间.....	102
技法 323 快速改变文本字号.....	102
技法 324 关闭 Word 不常用的功能.....	102

技法 325 文字后面显示拼音.....	103
技法 326 在 Word 中输入特殊符号的 四种方法.....	103
技法 327 将 Word 文档中的文字 替换成图片.....	104
技法 328 只选中所有汉字或者英文.....	104
技法 329 在 Word 中制作整行横线 的技巧.....	104
技法 330 Word 中 F4 键的巧用方法.....	105
技法 331 在 Word 中批量提取图片.....	105
技法 332 在 Word 中批量转换文档.....	105
技法 333 打造 Word 个性化菜单.....	105
技法 334 保存 Office 中个性化设置.....	106
技法 335 设置 Word 智能化粘贴.....	106
技法 336 不启动 Word 查看文档信息.....	106
技法 337 用 Word 制作桌面日历.....	107
技法 338 在 Word 中使用书签进行 快速定位.....	107
技法 339 Word 表格自动化编辑.....	107
技法 340 让 Word 文档向下兼容.....	108
技法 341 轻松阅读文档的技巧.....	108
技法 342 在 Word 中精确图片的 移动位置.....	108
技法 343 快速关闭多个文档.....	109
技法 344 Word 的自动摘要功能.....	109
技法 345 取消 Word 中输入网址时 自动添加超级链接.....	109
技法 346 让 Word 文档瘦身.....	110
技法 347 同时打开多个文档的方法.....	110
技法 348 启动 Word 时打开常用输入法.....	110
技法 349 在 Word 中快速组合图形.....	111
技法 350 取消绘图画布.....	111
技法 351 将 Word 表格拆分的技巧.....	111
4.2 Excel 技巧精华.....	112
技法 352 快速选择包含公式的单元格.....	112
技法 353 批量修改数据.....	112
技法 354 在 Excel 中输入文字时不换行.....	113

技法 355	在 Excel 中提示“#####!” 信息	113	技法 384	删除 Excel 中的空行	120
技法 356	在 Excel 中提示“#VALUE!” 信息	113	技法 385	在 Excel 中自动添加数量单位 ..	121
技法 357	在 Excel 中出现提示“#NAME?” 信息	113	技法 386	实时监控 Excel 单元格	121
技法 358	Excel 文件部分遭到损坏	114	技法 387	Excel 单元格输入技巧	121
技法 359	在 Excel 中不能进行求和运算 ..	114	技法 388	隐藏单元格内容	122
技法 360	修复损坏的 Excel 文件	114	技法 389	同时改变 Excel 中的多行行高 ..	122
技法 361	改变文本的大小写	114	技法 390	Excel 中斜线的设置方法	123
技法 362	合并共享工作簿	114	技法 391	加密 Excel 文件	123
技法 363	将错误信息汇报给用户	115	技法 392	对 Excel 单元格进行读写保护 ..	123
技法 364	Excel 2003 的“智能鼠标”	115	技法 393	隐藏 Excel 中的公式	124
技法 365	多个工作表间的切换	115	技法 394	隐藏 Excel 行或列	124
技法 366	同时查看不同工作表的多个 单元格内的数据	115	技法 395	设置 Excel 只读模式	124
技法 367	忘记工作表密码的补救方法	115	技法 396	将 Excel 复制到 Word 中	124
技法 368	在 Excel 中输入人名时使用 “分散对齐”	116	技法 397	利用“选择性粘贴”命令 将 Excel 嵌入到 Word	124
技法 369	快速选定 Excel 区域	116	技法 398	利用插入对象的方法在 Word 中嵌入表格	125
技法 370	如何消除 Excel 缩位后的 计算误差	116	技法 399	在 Word 中删除个人隐私信息 ..	125
技法 371	Excel 的“文本到语音”功能 ..	116	技法 400	删除 Excel 姓名中的空格	125
技法 372	在 Excel 公式和结果间 切换的快捷键	117	技法 401	让 Excel 中姓名左右对齐	125
技法 373	自制 Excel“快捷按钮”	117	技法 402	在 Excel 中正确输入邮政编码 ..	126
技法 374	快速隐藏选中单元格所在 行和列	117	技法 403	自定义 Excel 专用输入法	126
技法 375	Excel 文件的加密与隐藏	117	技法 404	放大显示工作表	126
技法 376	快速填充相同数据	117	技法 405	单元格选择技巧	127
技法 377	快速清除单元格的内容	118	技法 406	改变敲 Enter 键的移动方向	127
技法 378	设置 Excel 工作表的访问权限 ..	118	技法 407	为单元格地址重新命名	127
技法 379	保护个人的工作簿	118	技法 408	为多个单元格地址命名	127
技法 380	设置 Excel 宏病毒防护功能	119	技法 409	快速调整行高列宽	127
技法 381	双击序列填充	119	技法 410	隐藏与显示行列的基本操作	128
技法 382	Excel 的快速输入技巧	119	技法 411	快速隐藏与显示行列	128
技法 383	修复 Excel 受损文件	120	技法 412	利用选择性粘贴批量设置格式 ..	128
			技法 413	行列快速转置	128
			技法 414	利用选择性粘贴进行批量运算 ..	129
			技法 415	从日期中算数字	129
			技法 416	定位空值	129
			技法 417	文字中部居中	129
			技法 418	旋转 45° 的文字	130

技法 419	清除技巧.....	130
技法 420	制作 Excel 数据表格.....	130
技法 421	合并与拆分单元格.....	130
技法 422	制作斜线表头.....	131
技法 423	为符合条件的单元格加上图案 ..	131
技法 424	找出并集区域.....	131
技法 425	快速选定当前区域.....	132
技法 426	快速选定活动单元格.....	132
技法 427	快速选定含有批注的单元格.....	132
技法 428	快速选定行中不匹配的单元格 ..	132
技法 429	快速选定列中不匹配的单元格 ..	132
技法 430	快速选定公式直接引用的所有 单元格	132
技法 431	快速选定公式间接引用的所有 单元格	132
技法 432	快速选定直接引用的活动 单元格.....	132
技法 433	快速选定间接引用的活动 单元格.....	132
技法 434	快速选定可见单元格.....	132
技法 435	保护工作表.....	132
技法 436	共享工作簿.....	133
技法 437	保护工作簿.....	133
技法 438	自动保存工作簿.....	133
技法 439	以只读形式保存工作簿.....	133
技法 440	只能在固定区域输入数据.....	134
技法 441	共享保护工作簿.....	134
技法 442	单元格移动技巧.....	135
技法 443	快速切换工作表.....	135
技法 444	快速滚动工作表.....	135
技法 445	更改默认图表样式.....	135
技法 446	巧插图表.....	135
技法 447	准确选择图表中元素.....	136
技法 448	快速为图表添加文字说明.....	136
技法 449	在图表中增加数据表.....	136
技法 450	为图表增加新的数据系列.....	136
技法 451	函数的基本操作.....	136

技法 452	公式输入的基本操作	137
技法 453	判断成绩是否达标.....	137
技法 454	身份证号码求出生日期.....	137
技法 455	日期函数锦集.....	137
技法 456	统计函数.....	138
技法 457	电话费应该是多少.....	138
技法 458	怎样排名次.....	138
技法 459	按笔划排序.....	139
技法 460	快速改变默认单元格格式	139
技法 461	图片也可作为页脚.....	139
技法 462	打印网格线.....	140
技法 463	打印行号和列标.....	140
技法 464	打印标题.....	140
4.3	PowerPoint 技巧精华.....	140
技法 465	PowerPoint 发生错误, 重启后自动恢复原来的文稿	140
技法 466	如何在 PowerPoint 中添加声音 ...	141
技法 467	无法用 PowerPoint 演示 PowerPoint 文档.....	141
技法 468	多幅图片无法同时动作.....	141
技法 469	在 PowerPoint 中建立 “超级链接”	141
技法 470	在演示文稿中建立超链接	141
技法 471	创建多个幻灯片模板	141
技法 472	快速选择图表元素.....	142
技法 473	自动更新日期与时间.....	142
技法 474	让文字闪烁不停.....	142
技法 475	让剪贴画灵活改变颜色.....	142
技法 476	插入 MP3 音乐.....	142
技法 477	让剪贴画旋转或翻转	142
技法 478	使两幅图片同时动作	142
技法 479	使用 PowerPoint 制作相册.....	143
技法 480	在网络上应用幻灯片	143
技法 481	快速在 PowerPoint 中添加图表...	143
技法 482	将最喜欢工作视图作为 Powerpoint 默认视图	143
技法 483	在 PowerPoint 中添加编号	

和日期.....	144
技法 484 在 PowerPoint 中插入几何 画板文件.....	144
技法 485 PowerPoint 演示文稿合并技巧	144
技法 486 取消 PowerPoint 快速保存 减肥文档.....	144
技法 487 PowerPoint 内部压缩法.....	145
技法 488 PowerPoint 引用其他演示 文档的幻灯片.....	145
技法 489 PowerPoint 中制作倒影艺术字	145
技法 490 在 PowerPoint 中实现字幕 上下移动.....	145
技法 491 使用 PowerPoint 制作文字 下落反弹动画.....	146
技法 492 立方体翻转动画.....	146
技法 493 使用 PowerPoint 直接播放 Flash 动画.....	147
技法 494 使用绘图工具排列对象.....	147
技法 495 重新激活 PowerPoint 的图像 旋转按钮.....	147
技法 496 在同一幻灯片中设置多个 设计模板.....	148
技法 497 有效控制 PowerPoint 文件体积....	148
技法 498 不显示任务窗格.....	148
技法 499 自动恢复信息.....	148
技法 500 增加撤消次数.....	149
技法 501 更改文件保存默认位置.....	149
技法 502 怎样将有文字说明的图片 保存为图片格式.....	149
技法 503 另存为无文件夹的网页.....	150
技法 504 另存幻灯片放映方式.....	150
技法 505 另存为模板.....	150
技法 506 模板的调用.....	150
技法 507 日期与时间自动更新.....	151
技法 508 插入的对象以图标显示.....	151
技法 509 为图片减肥.....	151
技法 510 图像控制.....	151

技法 511 快速隐藏与显示图片工具栏.....	152
技法 512 图形的精确移动.....	152
技法 513 图形的层次叠放.....	152
技法 514 图形的对齐方式.....	152
技法 515 图形的旋转.....	152
技法 516 绘制折线.....	153
技法 517 自定义文字颜色.....	153
技法 518 怎样制作演示文稿.....	153
技法 519 插入幻灯片技巧.....	154
技法 520 配色方案的使用.....	154
技法 521 建立幻灯片母版.....	154
技法 522 建立标题母版.....	155
技法 523 进入动画的设置.....	155
技法 524 退出动画的设置.....	156
技法 525 自定义路径动画.....	156
技法 526 怎样插入声音.....	156
技法 527 为幻灯片配音.....	157
技法 528 插入视频文件.....	157
技法 529 添加 Flash 动画.....	157
技法 530 设置幻灯片切换方式.....	157
技法 531 自动播放演示文稿.....	158
技法 532 循环放映演示文稿.....	158
技法 533 隐藏幻灯片.....	158
技法 534 轻松跳来跳去.....	159
技法 535 及时指出文稿重点.....	159
技法 536 用好放映快捷键.....	160
技法 537 快速显示屏幕快捷键.....	160
技法 538 用播放器播放.....	160
技法 539 “打包”播放.....	160
技法 540 快速建立网站链接.....	161
技法 541 让文字闪烁不停.....	161
技法 542 两幅图片同时动作.....	161
技法 543 让剪贴画灵活改变颜色.....	161
技法 544 幻灯片快速转为文本形式.....	162
技法 545 自动创建相册.....	162
技法 546 PowerPoint 实现淡入淡出效果 ...	163
4.4 Outlook 技巧精华.....	164

技法 547	设置邮件回执	164
技法 548	使用 Outlook 过滤电子邮件	164
技法 549	在电子邮件中包含电子名片	164
第 5 章	网络连接配置	165
5.1	IE 应用技巧相同	166
技法 550	让拨号网络自动保存密码	166
技法 551	快速断开发号网络	166
技法 552	虚拟拨号为何会失败	166
技法 553	脱机无法浏览本机上的网页	167
技法 554	更改 IE 的默认搜索引擎	167
技法 555	与 Internet 时间同步	167
技法 556	浏览器无法打开某些站点	167
技法 557	无法显示网页中的图片	167
技法 558	网页中出现乱码的问题	168
技法 559	页面无法自动刷新	168
技法 560	认识常见的 IE 插件	168
技法 561	调节网页内图片大小	169
技法 562	自定义 IE 临时文件夹大小	169
技法 563	禁用 IE 的“后退”、 “前进”按钮	170
技法 564	禁用网页特效	170
技法 565	网页禁用鼠标右键	170
技法 566	如何禁止插件	170
技法 567	禁止病毒启动系统服务	171
技法 568	关闭网页中的多媒体元素	171
技法 569	重装 IE 浏览器的技巧	171
技法 570	IE 浏览器经常提示脚本错误	172
技法 571	图片无法存为 JPG 格式	172
技法 572	改变 IE 窗口的动感效果	172
技法 573	拦截“弹出的广告窗口”	172
技法 574	更改 IE 浏览器中的安全口令	173
技法 575	更改 IE 的默认下载目录	173
技法 576	删除 IE 页面下的下划线	173
技法 577	修复 IE 标题	174
技法 578	无法发送邮件	174
技法 579	邮件乱码	174

技法 580	为 IE 添加自动识别	175
技法 581	启动 Internet 连接防火墙	175
技法 582	什么是防火墙	175
技法 583	重新安装 IE 浏览器	175
技法 584	文件无法导入注册表	176
技法 585	打开“弹出窗口阻止程序”	176
技法 586	使用文本模式查看电子邮件	176
技法 587	设置传输单元接收缓冲区	177
技法 588	删除 MSN 登录记录	177
技法 589	网上使用银行服务技巧	177
技法 590	用记事本检测杀毒软件	177
技法 591	在 IE 中使用代理 IP	177
技法 592	什么是 IP 地址	178
技法 593	网速慢的问题	178
技法 594	上网过程中发生断线	178
5.2	下载上传技巧	178
技法 595	选择好的电骡服务器	178
技法 596	如何寻找电骡资源	178
技法 597	利用电骡本身的查找功能	179
技法 598	如何成为电骡 High ID	179
技法 599	BitComet 端口映射	179
技法 600	预览 BitComet 里未完成的 视频文件	180
技法 601	FlashGet 假死	180
技法 602	P2P 下载时防火墙的设置	180
技法 603	如何发布自己的电骡资源	180
技法 604	被电骡服务器拒绝的原因	180
技法 605	电骡的选项设置	181
技法 606	无法完成下载的问题	181
技法 607	用 CuteFTP 无法上传主页	181
技法 608	突破封锁使用 BitComet	182
5.3	QQ 的使用技巧	182
技法 609	注册腾讯 QQ	182
技法 610	如何装扮 QQ 空间	182
技法 611	QQ 通讯录的使用	183
技法 612	如何保护网络密码	183
技法 613	使用 QQ 预览打印文件	184

技法 614	在 QQ 上隐藏自己的 IP	184	技法 644	Serv-U 信息提示设置技巧	193
技法 615	找回丢失的 QQ 号码	184	技法 645	网络服务端口	195
技法 616	打开 QQ 提示非法关闭	184	技法 646	设置动态域名	195
技法 617	无法添加 QQ 好友	184	技法 647	网络服务的种类	196
技法 618	开启多个 QQ 时提示热键冲突 ..	185	5.6 局域网组建应用技巧	196	
技法 619	QQ 有时无法登录的问题	185	技法 648	网线的做法	196
技法 620	用户进入 QQ 游戏大厅之后 不能在游戏大厅发言	185	技法 649	创建直接电缆连接	197
5.4 其他应用软件技巧	186	技法 650	如何使用 Hosts 文件进行 域名解析	197	
技法 621	Foxmail 保存邮件的方法	186	技法 651	双机使用网卡连接	198
技法 622	Foxmail 保存通讯簿的方法	186	技法 652	修改网卡 MAC 地址	198
技法 623	用 GHOST 制作系统镜像文件 ..	186	技法 653	为一台机器设置两个 IP 地址 ..	198
技法 624	金山词霸整段阅读	187	技法 654	不支持路由功能	198
技法 625	金山词霸不能在 Acrobat 中 取词翻译	188	技法 655	什么是路由器	198
技法 626	安全卸载应用软件	188	技法 656	设置局域网登录时恢复连接	198
技法 627	无法卸载 DirectX	188	技法 657	将任意电脑加入到域中	199
技法 628	安装虚拟光驱光盘不运行	188	技法 658	对文件进行共享的方法	199
技法 629	无法安装瑞星杀毒软件	188	技法 659	禁用文件共享	199
技法 630	装杀毒软件时提示正版杀毒 软件序列号不正确	189	技法 660	在网络上共享打印机	199
技法 631	修复 RM 视频文件的方法	189	技法 661	使用网络上的打印机	200
技法 632	使用千千静听强制修改 音乐文件	189	技法 662	利用 Windows XP 共享 Internet 上网	200
技法 633	千千静听的媒体库的使用方法 ..	189	技法 663	加速网上邻居共享的速度	201
技法 634	Windows Media Player 播放 电影时的截图方法	190	技法 664	禁止 C\$、D\$ 一类的缺省共享 ..	201
5.5 服务器架设方法	190	技法 665	禁止 ADMIN\$ 缺省共享	201	
技法 635	架设 IIS 的方法	190	技法 666	限制 IPC\$ 缺省共享	201
技法 636	如何在 IIS 下安装 PHP	190	技法 667	禁止建立空连接	201
技法 637	Apache 的架设方法	191	技法 668	设置用户对移动存储器的 访问权限	201
技法 638	Apache 下安装 PHP	191	技法 669	指定首选的网络服务器	202
技法 639	Apache 下安装 MySQL	192	技法 670	登录超时的解决方法	202
技法 640	用 IIS 架设 FTP 服务器	192	技法 671	隐藏本地计算机	202
技法 641	用 Serv-U 架设 FTP 服务器	192	技法 672	隐藏最近访问痕迹	202
技法 642	将 Serv-U 服务添加为系统服务 ..	193	技法 673	隐藏网上邻居映射	203
技法 643	利用多台计算机的硬盘空间	193	技法 674	隐藏系统共享文档	203
			技法 675	隐藏整个网络	204
			技法 676	隐藏桌面网上邻居	204

技法 677	隐藏网上邻居菜单	204
技法 678	隐藏网上邻居中的工作组	205
技法 679	隐藏自己的电脑	205
技法 680	局域网内使用远程协助	205
技法 681	使用固定 IP 加快启动速度	205
技法 682	防止 ICMP 重定向报文的攻击	205
技法 683	禁止响应 ICMP 路由通告报文	206
技法 684	防止 SYN 攻击	206
技法 685	查看不同网段的网上邻居	206
技法 686	利用 "Shutdown" 命令实现 网络统一关机	206
技法 687	在 "网络邻居" 无法看到其他 计算机	206
技法 688	系统无法寻找到网卡	206
技法 689	找回 "网络和拨号连接" 图标	207
技法 690	找回 "网上邻居" 图标	207
技法 691	无法在网络上共享文件和 打印机	207
技法 692	"网上邻居" 中无法显示其余 计算机	207
技法 693	局域网中无法互相看到对方	208
技法 694	无法访问互联网和局域网	208
技法 695	无法访问网站的问题	208
技法 696	如何隐藏共享文件夹	208
技法 697	合理设置服务器的硬盘	209

第 6 章 系统管理与硬件设置

6.1 系统管理

技法 698	查看系统服务	211
技法 699	启动、停止、暂停、恢复或 重新启动服务	211
技法 700	服务属性	211
技法 701	查看系统设备	212
技法 702	硬件管理	213
技法 703	硬件配置文件	213
技法 704	更新硬件驱动程序	214
技法 705	事件查看器的使用方法	214

技法 706	事件查看器在网络中的应用	215
技法 707	性能日志和警报的使用	215
技法 708	如何进行系统还原	215
技法 709	主板故障诊断	216
技法 710	电源的设置方法	217
技法 711	网卡常见故障	218
技法 712	即插即用网卡的使用方法	218
技法 713	长延时 UPS 电源使用时注意 的问题	219
技法 714	解决设备资源冲突	219
技法 715	碎片整理工具的使用	219
技法 716	磁盘清理工具的使用	220
技法 717	"任务计划" 程序的 使用方法	220
技法 718	关闭华生医生 Dr.Watson	221
技法 719	关闭系统还原	221
技法 720	删除可不用的程序	222
技法 721	关闭部分可不用的功能	222
技法 722	卸载无用的动态链接	222
技法 723	减少磁盘扫描等待时间	222
技法 724	快速清除临时文件夹	222
技法 725	利用注册表恢复 "健康"	223
技法 726	找出系统自带的密码位置	223
技法 727	删除软件遗留注册字句信息	223
技法 728	减少磁盘碎片的产生	223
技法 729	电源的管理	224
技法 730	删除右键多余的菜单项	224
技法 731	电脑无法识别 USB 设备	224
技法 732	什么是 USB	225
技法 733	Windows XP 安全模式的类型	225
技法 734	系统还原点的卸载	225
6.2	硬件设置	226
技法 735	电脑节能	226
技法 736	液晶显示器对比度调整	226
技法 737	随时调整亮度, 用好各种 显亮功能	226
技法 738	用 D-Sub 的用户多用	