

常见病合理用药丛书

马一兵 徐旭英 主编

白癜风合理用药 225问

BAIDIANFENG
YONGYAO
225 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

白癜风合理用药 225问



合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

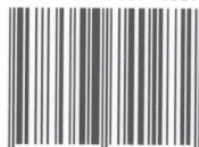
轻轻松松
治疗

BAIDIANFENG
YONGYAO
225 WEN



上架建议 科普·药品安全

ISBN 978-7-5067-4027-2



9 787506 740272 >

丛书策划\解秀兰
责任编辑\李 燕
封面设计\山水设计

定价: 25.00元

常见病合理用药丛书

白癜风合理用药 225 问

马一兵 徐旭英 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从概念、病因、病机、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、预防、调护等方面对白癜风的一些问题进行了解答,着重回答了有关白癜风合理用药方面的问题,并对一些特殊物理、化学疗法进行了诠释,还介绍了近年来一些名老中医治疗白癜风的经验及一些行之有效的方剂。本书内容通俗易懂,一问一答,阐述深入浅出,理论与实用相结合,适合于皮肤科医生及白癜风患者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风合理用药 225 问/马一兵,徐旭英主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4027 - 2

I. 白… II. ①马…②徐… III. 白癜风 - 用药法 - 问答
IV. R986 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 204512 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 10 ½

字数 129 千字

印数 5001 - 8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4027 - 2

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湔

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

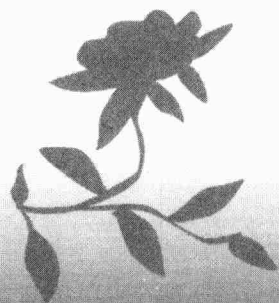
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏

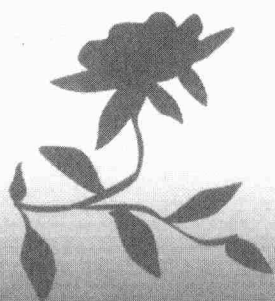


《白癜风合理用药 225 问》

编 委 会

主 编 马一兵 徐旭英

副主编 娄卫海 孙丽蕴 王 倩



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

1. 什么叫白癜风?	1
2. 白癜风是血液病吗?	1
3. 身体上有白斑就是白癜风吗?	2
4. 白癜风传染吗?	3
5. 白癜风与血型有关系吗?	3
6. 哪些职业易患白癜风?	3
7. 哪些人易患白癜风?	4
8. 白癜风在皮肤科中属于哪类疾病?	4
9. 白癜风是新发现的病种吗? 中医学有记载吗?	4
10. 外国人也患白癜风吗?	5
11. 深色肤种的人群为什么易患白癜风?	5
12. 面部会患白癜风吗?	6
13. 头发眉毛等毛发会患白癜风吗?	6
14. 黏膜部位可以发生白癜风吗?	6
15. 白癜风会遗传吗?	7
16. 哪些因素可能引起白癜风?	7
17. 白癜风病常见的诱发因素有哪些?	8
18. 白癜风与精神因素有关系吗?	12
19. 白癜风的发病与年龄有关系吗?	14
20. 微量元素的代谢对白癜风有何影响?	14
21. 微循环障碍对白癜风有影响吗?	15
22. 白癜风的发病与人体的免疫机制有关系吗?	15
23. 白癜风的发生与环境污染有关系吗?	16
24. 白癜风的形成和黑色素细胞自毁有关系吗?	17
25. 人体的皮肤色素是如何生成的?	18



26. 黑素细胞在白癜风的发病过程中起着什么样的作用?	18
27. 黑素细胞储库在白癜风的发病过程中起着什么样的作用?	19
28. 皮肤外伤能诱发白癜风吗?	19
29. 白癜风的发病与人体的内分泌有关系吗?	20
30. 维生素 C 能加重白癜风吗?	22
31. 紫外线能加重白癜风吗?	22
32. 白癜风皮损处有黑素细胞吗?	23
33. 什么是白癜风的氧化压力理论?	23
34. 古代中医学对白癜风病因有何认识?	24
35. 白癜风的皮损颜色全是白颜色的吗?	24
36. 白癜风同形反应指什么?	25
37. 白癜风有哪些常见的临床症状?	25
38. 白癜风可以与其他皮肤病并存吗?	26
39. 白癜风患者的毛发有何特殊表现?	26
40. 临床上白癜风是如何分型、分类的?	27
41. 晕痣与白癜风有何区别?	28
42. 白癜风患者可以有听力的损害吗?	29
43. 白癜风患者可以有眼睛的损害吗?	29
44. 白癜风与一些自身免疫性疾病有关吗?	29
45. 怎样判定自己是否患了白癜风?	30
46. 有色素减退斑就一定是单纯的皮肤病——白癜风吗?	31
47. 白癜风与花斑癣有什么区别?	32
48. 白癜风与贫血痣如何区别?	33
49. 白癜风与单纯糠疹如何区别?	33
50. 白癜风与特发性点状色素减少症如何区别?	34
51. 什么是斑驳病?	34
52. 白癜风与白化病如何区别?	35
53. 白癜风的组织病理学有哪些变化?	35
54. 朗格汉斯细胞在白癜风发病过程中起着什么样的作用?	36

55. 白癜风患者血液检查有无异常变化?	37
56. 白癜风有无简易检查方法?	37
57. 如何区分白癜风的进展期与稳定期?	37
58. 白癜风易发生在哪些部位?	38
59. 白癜风能治愈吗?	38
60. 白癜风能不治自愈吗?	39
61. 目前国内外治疗白癜风状况如何?	39
62. 白癜风治疗的原则是什么?	40
63. 对于色素岛型白癜风的治疗原则是什么?	41
64. 现代医学治疗白癜风常用哪些方法?	42
65. 什么是治疗白癜风的光疗法?	42
66. 什么是治疗白癜风的光化学疗法 (PUVA)?	43
67. 儿童白癜风可以进行光化学治疗吗?	43
68. 白癜风患者如何接受光化学疗法 (PUVA)?	44
69. 紫外线可以治疗白癜风吗?	46
70. 什么是长波紫外线灯?	47
71. 白癜风患者是否需要经常照射阳光?	47
72. 日光浴 (人工的) 可以代替 PUVA 或短波 UVB 吗?	47
73. 补骨脂素为何能治疗白癜风?	48
74. 使用补骨脂素治疗白癜风应注意什么?	49
75. 光化学疗法治疗白癜风的作用机制是什么?	49
76. 光化学疗法治疗白癜风有无禁忌症?	50
77. 哪些因素影响光化学疗法治疗白癜风的疗效?	50
78. 什么是白癜风的 UVB 治疗?	50
79. 什么是白癜风的 L - 苯丙氨酸加 UVA (phe - UVA) 治疗?	51
80. 什么是白癜风的凯林 (Khellin) 加 UVA (K - UVA) 疗法?	51
81. 常用的中药光敏剂有哪些?	52
82. 常用的光敏性食物有哪些?	54



83. 超高压汞灯可以治疗白癜风吗？	54
84. 白癜风患者如何正确沐浴？	55
85. 糖皮质激素可以治疗白癜风吗？	56
86. 如何应用激素治疗白癜风？	57
87. 应用激素治疗白癜风应注意哪些问题？	58
88. 治疗白癜风为何不能滥用皮质激素？	58
89. 什么是白癜风的手术疗法？	59
90. 什么是白癜风的自体表皮移植法？	60
91. 什么是白癜风的毛囊移植疗法？	62
92. 什么是白癜风的培养表皮片移植疗法？	62
93. 什么是白癜风的钻孔移植疗法？	63
94. 什么是白癜风的自体黑素细胞培养后移植术？	63
95. 什么是白癜风的混合表皮细胞移植疗法？	64
96. 国内哪家医院开展黑素细胞移植治疗白癜风较好？	64
97. 什么是白癜风的同种异体黑素细胞培养后移植疗法？	64
98. 皮肤磨削术如何治疗白癜风？	65
99. 白癜风患者如何选择黑素细胞移植方法治疗？	65
100. 碘酊可以治疗白癜风吗？	65
101. 遮盖疗法可以治疗白癜风吗？	66
102. 脱色疗法是如何治疗白癜风的？	66
103. 白癜风的纹色疗法是怎么回事？	67
104. 生物反馈疗法如何治疗白癜风？	68
105. 使用外涂药物治疗白癜风时应注意什么？	69
106. 中医对白癜风有哪些认识？	70
107. 白癜风中医临床辨证分型有哪些？	71
108. 张志礼教授治疗白癜风经验	72
109. 欧阳恒教授治疗白癜风经验	74
110. 禤国维教授治疗白癜风经验	75
111. 朱铁君教授治疗白癜风经验	77
112. 徐宜厚教授治疗白癜风经验	78
113. 张作舟教授治疗白癜风经验	80

114. 常用的外用治疗白癜风的中药制剂有哪些?	82
115. 常用治疗白癜风的中成药有哪些?	85
116. 白蚀丸治疗白癜风功效如何?	86
117. 逍遥丸治疗白癜风功效如何?	86
118. 血府逐瘀丸治疗白癜风功效如何?	87
119. 丹七片治疗白癜风功效如何?	88
120. 乌鸡白凤丸治疗白癜风功效如何?	88
121. 六味地黄丸治疗白癜风功效如何?	89
122. 七宝美髯丸治疗白癜风功效如何?	90
123. 八珍丸治疗白癜风功效如何?	90
124. 阿胶补血膏治疗白癜风功效如何?	91
125. 南宁生发片治疗白癜风功效如何?	92
126. 首乌丸治疗白癜风功效如何?	92
127. 定坤丹治疗白癜风功效如何?	94
128. 浮萍丸治疗白癜风功效如何?	94
129. 复方补骨脂丸治疗白癜风功效如何?	95
130. 补骨脂注射液治疗白癜风功效如何?	95
131. 白癜风胶囊功效如何?	95
132. 白灵片治疗白癜风功效如何?	96
133. 白癜风丸治疗白癜风功效如何?	96
134. 白驳丸治疗白癜风功效如何?	97
135. 补骨脂治疗白癜风的疗效如何?	97
136. 何首乌治疗白癜风的疗效如何?	98
137. 刺蒺藜治疗白癜风的疗效如何?	98
138. 白芷治疗白癜风的疗效如何?	99
139. 沙苑子治疗白癜风的机制是什么?	99
140. 独活治疗白癜风的机制是什么?	100
141. 麝香治疗白癜风的疗效如何?	100
142. 什么是以色列色疗法	101
143. 针灸疗法可以治疗白癜风吗?	102
144. 毫针是如何治疗白癜风的?	103

145. 穴位埋线疗法可以治疗白癜风吗? 104
146. 耳针疗法如何治疗白癜风? 104
147. 梅花针如何治疗白癜风? 105
148. 拔罐刺络疗法如何治疗白癜风? 105
149. 灸法如何治疗白癜风? 106
150. 民间偏方治疗白癜风简介 107
151. 偏食对白癜风有影响吗? 107
152. 白癜风患者宜常食用的食物有哪些? 108
153. 哪些食物可以补充白癜风患者所需的微量元素? 108
154. 白癜风患者的饮食禁忌有哪些? 109
155. 经常使用铜制食具对白癜风康复有帮助吗? 109
156. 何为白癜风的“鸡尾酒”疗法? 110
157. 怎样区分白癜风的进展期与稳定期? 111
158. 白癜风患者为什么要做到“动”“静”结合? 112
159. 白癜风的发生发展与饮食习惯有关系吗? 113
160. 白癜风的治疗需要家属的配合吗? 114
161. 吸烟饮酒对白癜风有影响吗? 114
162. 睡眠对白癜风有影响吗? 115
163. 白癜风患者有必要应用避光剂吗? 115
164. 白癜风治疗过程中为什么要慎用含砷、汞的药物? 116
165. 白癜风患者在生活中应注意哪些事情? 117
166. 白癜风会继发其他疾病吗? 117
167. 白癜风平常可以常吃一些补药预防吗? 118
168. 常吃维生素就可以预防白癜风吗? 118
169. 白癜风为什么不容易治愈呢? 118
170. 白癜风为什么要早期诊断早期治疗? 119
171. 白癜风患者为什么常有精神障碍? 119
172. 如何正确判断白癜风的治疗效果? 120
173. 为何在治疗白癜风过程中其他部位还会出现新的白斑?
..... 120
174. 白癜风治疗多长时间可以见效? 121

175. 治疗白癜风的措施是否采取得越多越好?	121
176. 为什么阳光暴晒易诱发白癜风?	122
177. 白癜风有治疗的必要吗?	122
178. 生殖器部位的白癜风可以治疗吗?	122
179. 白癜风发病与季节有关系吗?	123
180. 春季白癜风患者为什么要减少外界刺激?	123
181. 白癜风患者为什么不能服用维生素 C 治疗?	123
182. 白癜风患者应少食哪类蔬菜?	124
183. 如何预防白癜风的发生?	124
184. 白癜风患者就诊时需要验血吗?	127
185. 怎么向别人正确解释白癜风?	127
186. 白癜风患者能否结婚生育?	127
187. 白癜风患者的日常食疗方法有哪些?	128
188. 白癜风患者如何交朋友?	129
189. 如果孩子得了白癜风, 该不该告诉他?	130
190. 白癜风患者应慎、禁用哪些药?	130
191. 患了白癜风后应如何面对?	131
192. 白癜风病情的发展与性别有差异吗?	131
193. 白癜风发病有无地区差别?	131
194. 白癜风患者怀孕了应该怎么办?	131
195. 哪些药物易诱发白癜风?	132
196. 性病和白癜风有关系吗?	132
197. 如何正确认识白癜风这个疾病?	132
198. 白癜风患者如何正确看待自己的疾病?	134
199. 白癜风与内脏疾病有关系吗?	134
200. 白癜风会增加患皮肤癌的几率吗?	134
201. 白癜风会导致丧失眼睛的颜色吗? 它会导致失明吗?	135
202. 白癜风患者可以染发吗?	135
203. 白癜风的白斑会随着时间发展变大吗?	135

