

健康咨询

21世纪心血管健康工程系列丛书

冠心病 百问解答



关注心血管疾病预防工作

这是一本：

- ▶ 冠心病患者的自我保健书
- ▶ 能够帮助基层保健人员正确实施心血管疾病防治工作的最新读本
- ▶ 能让不同人群轻松了解心血管疾病的预防和控制的好书

王浩

全国著名心血管病专家
中国工程院院士
亚太介入心脏病学会前任主席
全国科学技术协会常委
中国医师协会副会长
中华心血管病学会主任委员
中华心血管病杂志总编
美国心脏病学院院士



6位院士联席顾问 建设心血管健康工程

主 编/王 浩 杨 文



人民军医出版社



金盾出版社

R541.401
W206

GUANXINBING BAIWEN JIEDA

冠心病百问解答

健康 咨询

主 编 / 王浩 杨文

人民军医出版社 金盾出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

健康咨询——冠心病百问解答/王浩,杨文主编. —北京:
人民军医出版社,2004.8

(21世纪心血管健康工程系列丛书)

ISBN 7-80194-310-4

I. 健… II. ①王… ②杨… III. 冠心病-百问解答 IV.
R541.4-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第038757号

策划编辑:王峰 加工编辑:顾森 责任审读:周晓洲

版式设计:赫英华 封面设计:吴朝洪 责任监印:陈琪福

出版人:齐学进

出版:人民军医出版社 经销:新华书店

发行:金盾出版社

通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.25 字数:129千字

版次:2004年8月第1版 印次:2004年8月第1次印刷

印数:0001~20000

定价:10.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

健康咨询导读

◇ 冠心病的热点问题

年龄、性别、高血压、高血脂、吸烟、不平衡膳食、糖尿病、肥胖、缺少运动和精神压力都是冠心病的危险因素。

◇ 怎样认识冠心病

心脏——人体中的“大力士”，如同泵一样日夜不停地推动血液循环，维持人体各部的正常运行。冠状动脉是供给心脏各种营养的惟一“管道”，由于“管道”的狭窄或阻塞导致心脏的血液、氧气的供应发生障碍，即为冠状动脉性心脏病，简称冠心病。

◇ 冠心病的检查

冠心病是供给心脏血液的血管发生了病变，只有当病变严重，导致心脏血液供应明显减少，不能满足心肌对氧的需求时，才会发生心肌缺血，所以早期不易被发现，只有通过各种辅助的检查手段才能及时发现。

◇ 冠心病的诊断与鉴别

一旦怀疑冠心病，心里别紧张，首先要咨询医生，医生会根据你的病情选择性地做一些必要的检查，然后会根据你的症状和检查结果做出结论，切莫糊里糊涂地就戴上了冠心病这顶“大帽子”。

◇ 冠心病的治疗

冠心病治疗很重要，定要及时去医院，药物、介入和搭桥是治疗冠心病的三种主要方法，如何选择要听医生的。

◇ 冠心病的预防与康复

冠心病是生活方式病，改变生活习惯、去除恶习，对预防、康复都有用。已经患了冠心病，平日生活要留心，别人生气我不生气，别人吃荤我吃素，别人静坐我活动，此外还要听医生，按时服药很重要，这样才能享长寿。

健康咨询——冠心病百问解答

编委会名单

顾	问	王忠诚	郭应禄	陈可冀
		钟南山	张运	
编委会主任		高润霖		
编委会副主任		刘国仗		
主	编	王浩	杨文	
编	委	陆宗良	张澍	朱俊

前 言

据世界卫生组织报告,在全球每3个死亡者中,就有1个人死于心血管疾病,其中冠心病占15%。目前,我国的心血管疾病的发病率和死亡率呈上升趋势,缺乏运动、营养失衡和吸烟等心血管疾病的危险因素在人群中广泛存在。冠心病是心血管系统的主要疾病,动脉粥样硬化可始发于青少年时期,是长期不良生活方式日积月累的结果,一旦发病很难彻底根治,因此,掌握冠心病的预防和保健的基本知识,对于预防和治疗冠心病具有极其重要的意义。

本书正是以普及冠心病的保健知识,把健康的信息传送到每个家庭为目标,针对患者普遍关心的问题,以问答的形式进行编写的,其内容涉及冠心病的一般知识、检查、诊断、治疗和预防等多个方面,同时力图跟上诊断、治疗技术的飞速发展,把冠心病领域中最新的进展介绍给读者。在编写过程中我们力求采用通俗易懂的语言,将复杂的疾病机制讲述给读者。希望读者阅读本书后能掌握疾病康复的规律,调动自己的主观能动性,用科学的态度正视疾病,积极配合医生的治疗,以最短的时间、最少的费用使疾病康复。若基层保健人员、冠心病患者及其家人阅读本书后能从中得到一些启发,将是笔者最大的欣慰。

王 宁

2004年4月于北京

目 录

一、冠心病的热点问题/(14)

1. 动脉粥样硬化可以消退吗/(16)
2. 冠心病与年龄有什么关系/(16)
3. 男性患冠心病的人数为什么比女性多/(17)
4. 吸烟对冠心病的发病有何影响/(18)
5. 被动吸烟与冠心病有关系吗/(19)
6. 适量饮酒对冠心病的预防有作用吗/(19)
7. 为什么胖人冠心病发病率较高/(20)
8. 算算自己肥胖吗/(21)
9. 肚子大的人为什么更容易患冠心病/(22)
10. 如何确定腹型肥胖/(22)
11. 为什么说高血脂是冠心病的罪魁祸首/(23)
12. 降脂药物有哪几类/(24)
13. 服用降脂药物时应注意什么/(24)
14. 他汀类药物在冠心病的防治过程中起着什么作用/(25)
15. 常用的他汀类药物有哪些/(26)
16. 每日吃1个鸡蛋是否超标/(27)
17. 实行了饮食控制后血脂为什么还是居高不下/(28)
18. 睡眠呼吸暂停综合征对冠心病有什么影响/(29)
19. 糖尿病患者为什么容易患冠心病/(29)
20. 高血压为什么是冠心病发病的危险因素/(30)
21. 代谢综合征对冠心病的发病有何影响/(31)

目

录





22. 为什么性格急躁、爱争强好胜的人容易患冠心病/(32)
23. 气候变化与冠心病有何关系/(33)
24. 冠心病遗传吗/(33)
25. 两种以上危险因素的“叠加”危害更大吗/(35)

二、怎样认识冠心病/(36)

1. 心脏有什么作用/(38)
2. 冠状动脉是如何分布的/(38)
3. 心脏的各部分分别由哪支动脉供血/(39)
4. 什么是侧支循环/(40)
5. 影响侧支循环的因素有哪些/(40)
6. 心脏活动受哪些神经调节/(41)
7. 心脏的起搏传导系统包括哪些/(41)
8. 什么是冠心病/(42)
9. 什么人容易患冠心病/(42)
10. 什么是动脉粥样硬化/(44)
11. 动脉粥样硬化形成的原因是什么/(44)
12. 冠心病有哪些类型/(44)
13. 什么是隐性冠心病/(45)
14. 什么叫无症状性心肌缺血/(46)
15. 心绞痛有何特点/(46)
16. 心绞痛有哪些类型/(47)
17. 心绞痛发生的原因有哪些/(48)
18. 什么是劳力性心绞痛/(49)
19. 为什么吃得过饱时会出现心绞痛/(49)
20. 如何判断劳力性心绞痛的严重程度/(50)
21. 不稳定型心绞痛是怎么回事/(51)



22. 为什么初发型劳力性心绞痛属于不稳定型心绞痛/(51)
23. 卧位型心绞痛发作时有哪些表现/(52)
24. 变异型心绞痛有何特点/(53)
25. 何谓心肌梗死后心绞痛/(53)
26. 不稳定型心绞痛早期如何进行危险性评估/(54)
27. 如何判断不稳定型心绞痛的危险程度/(55)
28. 什么是不稳定型心绞痛的危险分层/(56)
29. 不稳定型心绞痛为什么容易演变为急性心肌梗死/(57)
30. 影响不稳定型心绞痛预后的因素有哪些/(57)
31. 什么是急性心肌梗死/(58)
32. 发生急性心肌梗死的原因是什么/(58)
33. 急性心肌梗死的诱发因素有哪些/(59)
34. 如何识别急性心肌梗死的先兆症状/(60)
35. 急性心肌梗死有哪些表现/(60)
36. 心肌梗死如何分期/(61)
37. 急性心肌梗死有哪些严重的并发症/(62)
38. 急性心肌梗死常见的并发症还有哪些/(63)
39. 什么是乳头肌功能不全综合征/(64)
40. 室壁瘤会引起什么症状/(64)
41. 依靠什么检查来诊断室壁瘤/(65)
42. 急性心肌梗死后再发心前区疼痛是危险信号吗/(66)
43. 什么是心肌梗死的伸展/(66)
44. 何谓心肌梗死后综合征/(67)
45. 急性心肌梗死可出现哪些心律失常/(68)
46. 在急性心肌梗死期间什么样的早搏最危险/(68)





47. 急性左侧心力衰竭有哪些表现/(69)
48. 心源性休克有什么症状/(69)
49. 为什么右室心肌梗死比左室心肌梗死少/(70)
50. 右室心肌梗死有哪些临床特点/(71)
51. 非Q波性心肌梗死是怎么回事/(71)
52. 出现哪些症状应高度警惕无痛性心肌梗死/(72)
53. 老年人急性心肌梗死有哪些特点/(72)
54. 复发性心肌梗死有哪些临床特征/(73)
55. 急性心肌梗死部位与临床表现有什么关系/(74)
56. 什么是急性冠状动脉综合征/(74)
57. 糖尿病患者的冠心病有何特点/(75)
58. 何谓心力衰竭/(76)
59. 心力衰竭有哪些不同的临床类型/(76)
60. 引起心力衰竭的原因是什么/(77)
61. 心力衰竭的诱发因素有哪些/(78)
62. 什么是缺血性心肌病/(78)
63. 如何确定是否有缺血性心肌病/(79)
64. 什么是心室重塑/(79)
65. 什么是舒张性心力衰竭/(80)
66. 哪些症状可能提示心力衰竭/(81)
67. 如何从临床症状中判断心力衰竭的严重程度/(81)
68. 冠心病能引起哪些类型的心律失常/(82)
69. 什么是早搏/(82)
70. 脉搏停顿是怎么回事/(83)
71. 出现室性早搏就是冠心病吗/(83)
72. 什么是心房颤动/(84)
73. 心房颤动有哪些危害/(85)



74. 室性心动过速是怎么回事/(85)
75. 什么是病态窦房结综合征/(86)
76. 什么叫晕厥/(87)
77. 心源性晕厥的常见原因有哪些/(87)
78. 为什么植入式动态心电检测仪适用于对晕厥的诊断/(88)
79. 什么叫猝死/(89)
80. 心源性猝死的病因有哪些/(89)
81. 猝死有哪些先兆/(90)
82. 心脏骤停后依次出现哪些症状和体征/(90)

三、冠心病的检查/(92)

1. 怀疑冠心病应做哪些检查/(94)
2. 心电图检查冠心病有哪些优缺点/(94)
3. 心电图如何诊断心肌缺血/(95)
4. 什么是心电图运动试验/(95)
5. 动态心电图(Holter)在冠心病诊断中起何作用/(96)
6. 超声心动图如何诊断冠心病/(97)
7. 超声心动图负荷试验适用于哪些情况/(97)
8. 多巴酚丁胺超声负荷试验如何诊断冠心病/(98)
9. 冠状动脉内超声(IVUS)对冠心病的诊断价值如何/(99)
10. 超声心动图在心力衰竭的诊断中起何作用/(100)
11. 放射性核素显像如何诊断冠心病/(100)
12. 心脏核素检查与超声心动图相比在诊断心力衰竭中有哪些优缺点/(101)
13. X线胸片在冠心病诊断中有何诊断价值/(101)

5

录





14. CT 能作为诊断冠心病的工具吗/(102)
15. 磁共振显像(MRI)对冠心病的诊断是否有帮助/(102)
16. 什么是选择性冠状动脉造影/(103)
17. 冠状动脉造影有危险吗/(103)
18. 哪些情况适用于冠状动脉造影/(104)
19. 冠状动脉造影正常就不是冠心病吗/(105)
20. 什么是 6 分钟步行试验/(106)

四、冠心病的诊断与鉴别/(108)

1. 如何诊断无症状性心肌缺血/(110)
2. 无症状性心肌缺血有什么临床意义/(110)
3. 诊断心绞痛依靠什么/(111)
4. 心前区疼痛就是心绞痛吗/(111)
5. 心电图出现 ST 段改变就是心肌缺血吗/(112)
6. T 波改变能作为心肌缺血的证据吗/(113)
7. 右束支阻滞的出现意味着冠心病吗/(114)
8. 胸痛如何临床分类/(114)
9. 何谓胆心综合征/(115)
10. 食管病变引起的疼痛为什么易与心绞痛混淆/(115)
11. 牙痛是心绞痛吗/(116)
12. 夜间憋醒是怎么回事/(116)
13. 什么是心脏神经官能症/(117)
14. 整天胸闷、叹气是怎么回事/(117)
15. 诊断急性心肌梗死的依据是什么/(118)
16. 急性心肌梗死的心电图有哪些改变/(118)

17. 心电图中出现异常 Q 波就能诊断为心肌梗死吗/(119)
18. 血清心肌标记物在诊断急性心肌梗死中有何作用/(120)
19. 为什么说 cTn 已成为诊断急性心肌梗死最敏感、最特异的指标/(121)
20. 急性心肌梗死需要与哪些疾病鉴别/(122)
21. 经常乏力是怎么回事/(123)
22. 左侧心力衰竭有哪些症状/(123)
23. 右侧心力衰竭有哪些症状/(124)
24. 水肿都是心脏病引起的吗/(125)
25. 如何才能确诊患有心力衰竭/(125)
26. 如何鉴别气喘/(126)
27. 在冠心病的诊断中有哪些误区/(126)
28. 如何识别症状不典型的冠心病/(127)
29. 如何判断冠心病危险程度/(128)

五、冠心病的治疗/(130)

1. 无症状性心肌缺血需要治疗吗/(132)
2. 治疗心绞痛的药物有哪几类/(132)
3. 硝酸酯类药物有哪些类型/(133)
4. 长期服用硝酸酯类药物为什么会产生耐药性/(134)
5. 如何防止硝酸酯类药物产生耐药性/(135)
6. 硝酸酯类药物有哪些副作用/(135)
7. 速效救心丸会产生耐药性吗/(136)
8. β 受体阻滞剂对心血管有什么作用/(136)
9. 应用 β 受体阻滞剂时应该注意什么/(137)





10. 应用钙拮抗剂时应该注意什么/(138)
11. 长期应用阿司匹林能有什么益处/(139)
12. 血管紧张素转化酶抑制剂在急性心肌梗死治疗中起什么作用/(139)
13. 何谓心绞痛药物的规范治疗/(140)
14. 在药物治疗心绞痛时有一些副作用就应该停药吗/(141)
15. 冠心病患者有何用药禁忌?/(141)
16. 经常出现心绞痛的患者应该随身携带哪些药品/(142)
17. 抗凝疗法在急性冠脉综合征中如何应用/(143)
18. 什么是溶栓疗法/(144)
19. 急性心肌梗死时的溶栓疗法安全吗/(144)
20. 如何判断溶栓治疗是否成功/(145)
21. 急性心肌梗死患者住院期间要注意些什么/(146)
22. 急性心肌梗死的患者一定要绝对卧床休息吗/(146)
23. 如何估计急性心肌梗死危险性的大小/(147)
24. 哪些急性心肌梗死患者危险系数较大/(148)
25. 心肌梗死患者的预后如何/(148)
26. 什么是经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)/(149)
27. 目前经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)包括哪些介入治疗方法/(150)
28. 进行经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)有哪些并发症/(150)

29. 经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)真的很危险吗/(151)
30. 近年来经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)有什么进展/(152)
31. 经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)如何治疗冠状动脉狭窄/(152)
32. 什么人适合做经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)/(153)
33. 急性心肌梗死患者直接经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)的适应证有哪些/(154)
34. 经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)后何时可以上班工作,活动量应如何掌握/(154)
35. 溶栓治疗失败了怎么办/(155)
36. 什么是冠状动脉内支架/(155)
37. 冠状动脉内支架治疗的禁忌证有哪些/(156)
38. 为什么进行经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)和支架治疗后扩张的血管会再狭窄/(157)
39. 如何预防再狭窄/(157)
40. 再狭窄后怎么办/(158)
41. 冠状动脉旁路移植术(CABG)的适应证是什么/(158)
42. 什么情况不能进行冠状动脉旁路移植术(CABG)/(159)
43. 冠状动脉旁路移植术(CABG)的手术效果怎么样/(159)





44. 如何选择冠心病的治疗方式/(160)
45. 不稳定型心绞痛的治疗要点是什么/(161)
46. 什么情况下不稳定型心绞痛选择经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)或冠状动脉旁路移植术(CABG)治疗/(161)
47. 在家中出现缺血性胸痛该怎么办/(162)
48. 急性冠脉综合征需要应用降脂药物吗/(162)
49. 为什么非 ST 段抬高的急性冠状动脉综合征不进行溶栓治疗/(163)
50. 急性心肌梗死的治疗原则是什么/(164)
51. 急性心肌梗死和不稳定型心绞痛在治疗上有什么不同/(165)
52. 为什么说争分夺秒是治疗急性心肌梗死的关键/(165)
53. 急性心肌梗死患者的紧急处理过程如何/(166)
54. 经皮冠状动脉介入性治疗(PCI)在治疗急性心肌梗死中处于何种地位/(166)
55. 急性心肌梗死时能不能用洋地黄类药物/(167)
56. 陈旧性心肌梗死需要治疗吗/(168)
57. 心力衰竭非药物治疗措施包括哪些内容/(168)
58. 慢性充血性心力衰竭非药物治疗有哪些进展/(169)
59. 现在慢性充血性心力衰竭的药物治疗与以前有哪些不同/(170)
60. 如何根据心功能的级别选择治疗心力衰竭的药物/(171)



61. 血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)在治疗慢性心力衰竭中处于什么地位/(172)
62. β 受体阻滞剂能用于心力衰竭的治疗吗/(172)
63. 利尿剂在治疗心力衰竭中起什么作用/(173)
64. 洋地黄类为什么不再是心力衰竭治疗中的首选药物/(174)
65. 在应用洋地黄类药物时应该注意些什么/(175)
66. 洋地黄中毒是怎么回事/(176)
67. 家中发现心源性哮喘的患者应该如何救护/(177)
68. 如何治疗心律失常/(178)
69. 常用的抗心律失常药物有哪些/(179)
70. 如何看待抗心律失常药物的风险与效益/(180)
71. 抗心律失常药物需要常年服用吗/(180)
72. 早搏需要处理吗/(181)
73. 如何治疗心房颤动/(181)
74. 房颤时常用于控制心室率的药物有哪些/(182)
75. 心跳时快时慢怎么办/(183)
76. 何谓人工心脏起搏/(184)
77. 永久性起搏器有哪些种类/(185)
78. 什么情况适于安装永久性起搏器/(186)
79. 起搏器的频率应该定在什么范围之内/(186)
80. 安装起搏器后应注意些什么/(187)
81. 何谓射频消融治疗术/(188)
82. 周围一旦有猝死的患者该如何处理/(189)
83. 如何就地进行心复苏术/(189)
84. 冠心病防治中有哪些误区/(190)

