

付茂林 编著

老年人 快乐数码通

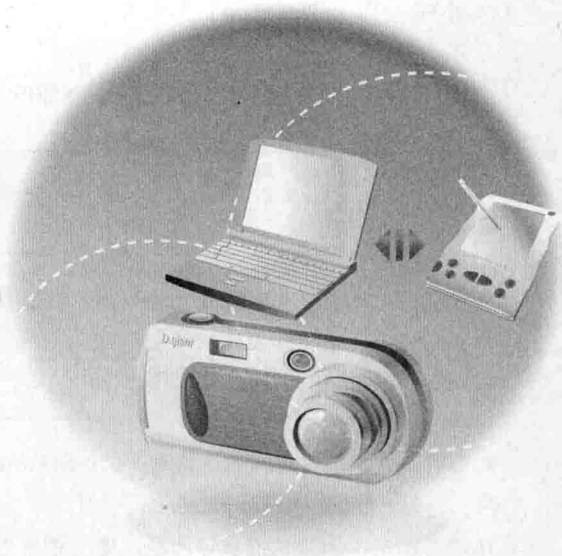
轻松的文字——生活化的问答，口语化的叙述
宽松的版式——全程图解，多图少字，图大字大
实用的案例——小节案例化，阅读方便，理解容易
健康的提示——方方面面的小知识，提供健康的关怀



化学工业出版社

● 付茂林 编著

老年人 快乐数码通



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从数码相机的基本使用方法开始,逐步介绍家庭摄影、旅游摄影的各种方法和技巧。在介绍完数码相机的使用后,本书还介绍了数码照片的处理技巧。另外,由于数码相机拍摄方便,会造成照片的迅速增多,将这些海量的照片都放置在一本本的相册中,不但在分册时很麻烦,今后在翻动照片时,对老年朋友也是个不小的劳动量,因此本书最后还介绍了将数码照片直接制作成电子相册的方法。

针对老年人的特点,本书还特地为老年朋友奉上一些养生方面的小窍门,帮助老年朋友保持身体的健康。

本书内容丰富、图文并茂、通俗易懂,是老年朋友轻松学会数码的必备读物。

图书在版编目(CIP)数据

老年人快乐数码通 / 付茂林编著. —北京:
化学工业出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-122-05005-2

I. 老… II. 付… III. 数字照相机-图
像处理 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 030425 号

责任编辑: 陈 静 张 敏

装帧设计: 韩 飞

责任校对: 顾淑云

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/16 印张 10 1/2 字数 247 千字 2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80 元

版权所有 违者必究

前 言

现代家庭中的高科技用品越来越多，它们给生活带来的方便也越来越明显。例如，在以前使用机械相机进行摄影、对底片进行暗房显影等工作，需要很强的技术性，一般人无法胜任这些工作。而现在使用数码相机进行摄影，是一件简单、轻松而又方便的事情。将数码相机中拍摄的照片打印出来也很方便，在打印之前我们甚至能对照片的不足之处进行修补，也可以给照片添加各种特殊效果，让照片更加漂亮。

现在的老年人空闲时间多，都喜欢和亲友聚会或结伴外出旅游。在这些场合拍照留影是一件很有纪念意义的事情。使用操作简单、使用方便的数码相机，可以轻松地将这些快乐的场景记录下来。

虽然数码相机很简单，但是很多老年人对这些“高科技”产品有一种畏惧感，总是觉得自己玩不转这些精密仪器。以至于虽然接触数码相机很久，却还是不能独立使用数码相机，需要儿女们来帮忙。其实，老年朋友们要熟练地使用数码相机并不难，只是没有去了解和使用它们。为此，我们准备了这本书，本书从数码相机的基本使用方法开始，逐步介绍家庭摄影、旅游摄影的各种方法和技巧。在介绍完数码相机的使用后，本书还介绍了数码照片的处理技巧。

另外，由于数码相机拍摄方便，会造成照片的迅速增多。将这些海量的照片都放置在一本本的相册中，不但在分册时很麻烦，今后在翻动照片时，对老年朋友也是个不小的劳动量。本书最后还介绍了将数码照片直接制作成电子相册的方法。

希望老年朋友通过阅读本书，能熟练地使用数码相机进行摄影，并对数码照片进行各种后期处理，从而丰富自己的晚年生活，并保持身体的健康。

本书由付茂林编著，曾全、余松、王斌、姚新军、万雷、张强林、徐鼎平也参与了本书的编写工作。

由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，敬请广大读者批评指正。

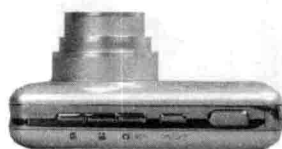
编者

2009年1月

第 1 章 尝试一下，数码摄影很容易

如果老年朋友完全没有接触过数码相机，那么学习使用数码相机时，就要从最基础的知识开始。本章就是从介绍数码相机的启动、拍摄最简单的傻瓜照开始，引导老年朋友们进入数码摄影的世界。

- 1.1 数码相机全自动？那先来张傻瓜照 2
- 1.2 太远拍得不清楚？通过调焦解决 4
- 1.3 光线太暗？先把闪光灯打开 7
- 1.4 LCD 取景和光学取景，各有各的好处 9
- 1.5 用了闪光灯还是黑？那就调节感光度 11
- 1.6 照片偏黄发红？自定义白平衡就好 13



第 2 章 居家摄影，其乐融融

家，永远是老年朋友最关注的。老年朋友学会使用数码相机后，肯定希望把家庭生活的温馨每一刻都记录下来。这一章，介绍的就是在家庭摄影中会遇到的各种情况。

- 2.1 老照片不好保存？翻拍成电子照片 16
- 2.2 孙子嫌腿太短？给他拍出一双长腿 18
- 2.3 为孙女拍摄公园游记 20
- 2.4 老年协会要证件照？自己拍 22
- 2.5 家人团聚在一起，正好拍个全家福 23
- 2.6 大哥大嫂的金婚纪念，我来拍照 25



第3章 旅游摄影，记录大好河山

很多老年朋友都想利用自己的空闲时间，逛遍祖国的大好河山。在各地旅游时，当然要将那里最美丽的风景拍下来作为旅游纪念。在本章中，就介绍了在旅游时针对不同情况的拍摄方式。

- 3.1 路途中一路风雨，照片留下万千气象 28
- 3.2 雪地反光强？用“雪景”模式拍摄 31
- 3.3 背光拍摄，留下阳光前的美景 32
- 3.4 连拍——留住身边的精彩瞬间 34
- 3.5 在车窗里拍摄，记录沿途的风景 35
- 3.6 找不到别人为自己拍照？那就自拍 37
- 3.7 风景太大？可以分开拍摄后再拼接 39
- 3.8 让城市的灯火，在照片中更灿烂 41

第4章 照片效果不好，后期补救

看到了欢乐的场景、奇妙的景色，老年朋友们肯定会毫不犹豫地拍摄下来。可是回家一看，效果却可能没有看到的好。这时，我们可以用 Photoshop 对照片进行修改。

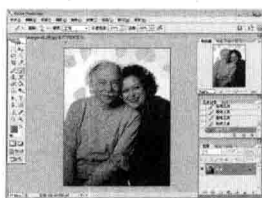
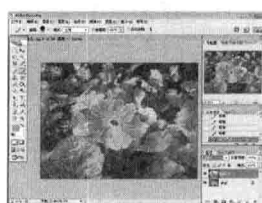
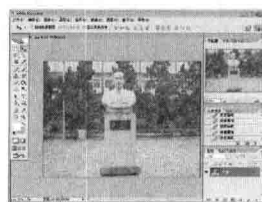
- 4.1 哎呀，照斜了！让我来校正一下 44
- 4.2 照片上怎么有其他人，裁掉他们 51
- 4.3 将不同照片中的人物和风景组合起来 54
- 4.4 照片太白、太黑？调整一下就好 62
- 4.5 照片“灰蒙蒙”的？我们让它清晰起来 64
- 4.6 照片颜色不正常？调整色彩平衡就好 69
- 4.7 眼睛照红了？用 Photoshop 消除 71

4.8 照片上的拍摄时间很碍眼，涂掉它们	74
4.9 分开拍摄大幅风景，回家拼起来	77

第 5 章 给照片加上特殊效果

有的照片效果没有问题，但是内容存在一些瑕疵或不够完美。对这种照片，我们也可以使用 Photoshop 给他们进行修饰或添加特殊效果，让这些照片也变得漂亮起来。

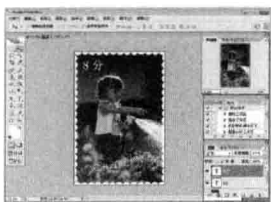
5.1 翻拍的老照片有破损，修补一下	86
5.2 恢复当年的记忆，给老照片上色	89
5.3 怕忘记照片来历？那就给它添加文字	94
5.4 转换彩色照片为黑白照片，怀旧一下	96
5.5 将照片变成油画，让照片换种感觉	98
5.6 衣服颜色太难看？颜色自由换	101
5.7 拍得我一脸褶子，美容一下	105
5.8 却没拍到海市蜃楼？自己加一个	108
5.9 给单调的照片增添装饰	112
5.10 为每张照片都制作一个相框	116
5.11 戴上博士帽，让孙女提前当上博士	118



第 6 章 照片融入生活，娱乐家人

除了将照片放在相册上，以便不时翻阅外。我们也可以在日常生活中用到他们。例如，制作名片、贺卡和挂历，就能用上我们拍摄的照片。在本章中，就介绍了几个生活中使用照片内容的小技巧。

6.1 将照片制作成邮票	126
--------------------	-----



6.2 制作肖像贺卡	130
6.3 制作自己的个性名片	139
6.4 用自己的照片做挂历	146

第 7 章 收拢回忆，制作电子相册

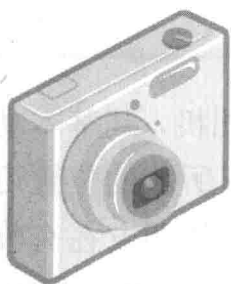
用数码相机拍照很畅快，如果要处理拍摄出的众多照片，就是一个难题了。使用一般的方法，将照片放置在相册中，将使得我们的相册众多，翻阅不便。我们可以将数码照片放置在电子相册中。这样不但不占地方，而且查看方便。



7.1 电子相册软件很多，不要挑花了眼	152
7.2 创建电子相册，并进行功能设置	152
7.3 导入照片和音乐	156
7.4 设计和制作封面菜单	158
7.5 预览相册，然后保存或刻录	159

第1章 尝试一下，数码摄影很容易

在现代家庭中，各种数码产品琳琅满目。数码相机就是其中重要的一员。数码相机使用很简单，但是它的作用却很大。它能记录我们生活中的众多精彩瞬间。在本章中，将介绍数码相机的基本使用方法和数码相机常用组件的使用技巧。



- ❏ 数码相机全自动？那先来张傻瓜照
- ❏ 太远拍得不清楚？通过调焦解决
- ❏ 光线太暗？先把闪光灯打开
- ❏ LCD 取景和光学取景，各有各的好处
- ❏ 用了闪光灯还是黑？那就调节感光度
- ❏ 照片偏黄发红？自定义白平衡就好





1.1 数码相机全自动？那先来张傻瓜照



问

数码相机是高科技产品，我们老年人也能轻松使用这类高科技产品吗？



答

当然可以。很多老年朋友觉得只要带“数码”的东西一定是高科技，需要具备一定的知识才能使用。其实不然，高科技是有的，但使用起来不难。

本书中使用的相机为柯达 V803。不同的数码相机，其基本功能键是相同的，只是不同的数码相机，个别功能按钮所放的位置可能不同。下面就跟着我一起来操作数码相机吧，让老年朋友在有收获的同时也体验一把数码相机的“人性化”设计。具体的操作步骤如下：



步骤1

如图 1-1 所示，按下数码相机顶部的 ON/OFF 按钮，启动相机。相机被打开后，镜头会伸出相机，如图 1-2 所示。



按下

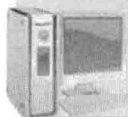
图1-1 按下 ON/OFF 按钮



步骤2

如图 1-3 所示，将前方伸出的镜头，对准要拍摄的景物。相机背面的显示屏中，将显示镜头前景物的图像。

注意



有的数码相机没有可伸缩的镜头。因此，只需将相机正面朝向需要拍摄的目标即可。

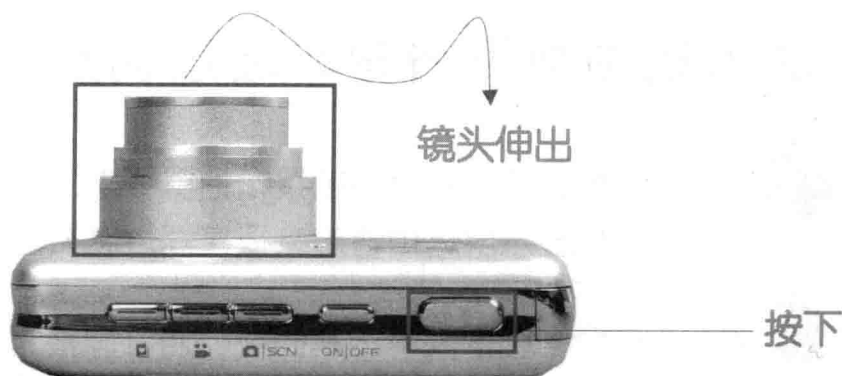


图1-2 按下快门按钮

步骤3

如图 1-2 所示，按下数码相机机身顶部的快门按钮，拍摄就完成了。

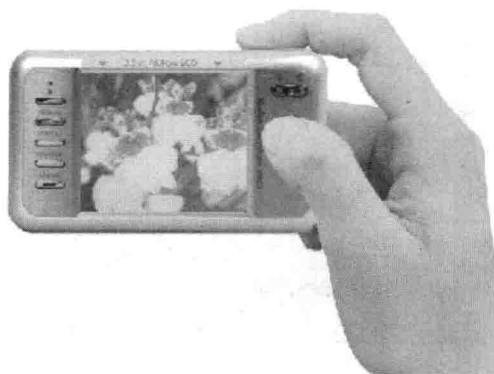


图1-3 对准要拍摄的景物

怎么样，很简单吧！使用数码相机拍摄，其实就这么简单——启动相机、镜头对准、按下快门按钮。当然，如果要想让照片的效果好一些，还需要掌握一些数码相机的操作和照片的拍摄技巧。

在本章及第 2~3 章中，将陆续为老年朋友们介绍这些技巧。

健康 知识

在我们国家，由于传统的关系，有相当一部分老年人喜欢长时间静坐，认为这样是养生长寿的好方法。这种做法，容易加重腰椎和颈椎疾病、心血管疾病的症状。



1.2 太远拍得不清楚？通过调焦解决



问

我想要把远处美好的景物拍摄下来，可是远处的景物在相机显示屏幕中看起来很模糊，怎么办？



答

这个问题很简单，我们可以通过调整焦距来解决。



步骤1 按下数码相机顶部的 ON/OFF 按钮，启动相机。



步骤2 如图 1-4 所示，将相机的镜头对准要拍摄的对象。

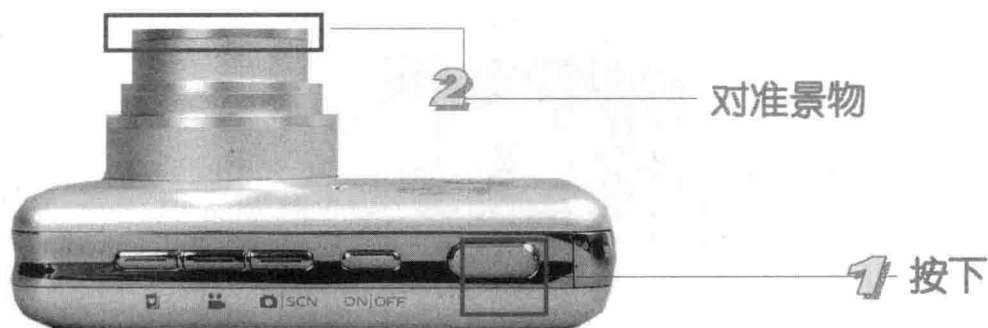


图1-4 启动相机并对准远处的景物

注意



相机镜头的清洁与否，关系着照片质量的好坏。要防止镜头受到污染，在不用相机时一定要不要忘记用镜头盖封闭镜头。普通的数码相机没有单独的镜头盖，但是只要关机，相机镜头前就会自动闭合镜头盖。



如图 1-5 所示，按下相机背面的 T 按钮，可以增大焦距让远处的景物更清晰；按下 W 按钮，可以减小焦距，让近处的景物更清晰。多次按下 T 和 W 按钮，直到您想要拍摄的景物最清晰为止。

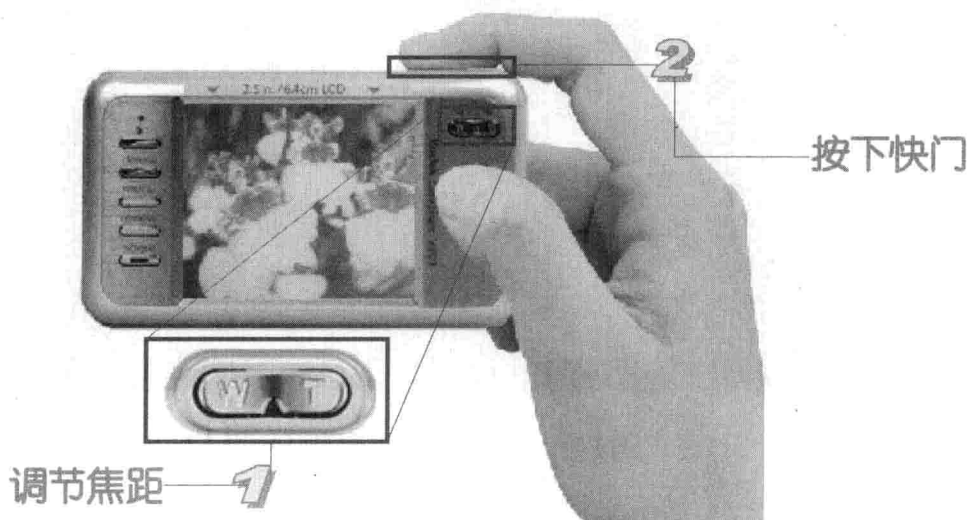


图1-5 调节焦距按钮

步骤4

如图 1-5 所示，按下数码相机顶部的快门按钮，拍摄完成！



为什么照片会模糊

用数码相机拍摄的照片，并不都是完全清晰的。在很多情况下，照片上景物的一部分比另一部分清晰是正常的。造成照片模糊有两个原因，一是运动快模糊，二是焦距外模糊。

运动快模糊

如图 1-6 所示，普通相机在拍摄运动快的物体时，由于图像摄录速度的原因，数码相机可能拍出运动物体模糊的照片。老年朋友可以使用特殊的拍摄模式。例如，使用数码相机中的“运动”拍摄模式和“连拍”功能。另外，通过拉长与运动物体间的距离也可以避免拍摄的照片模糊。

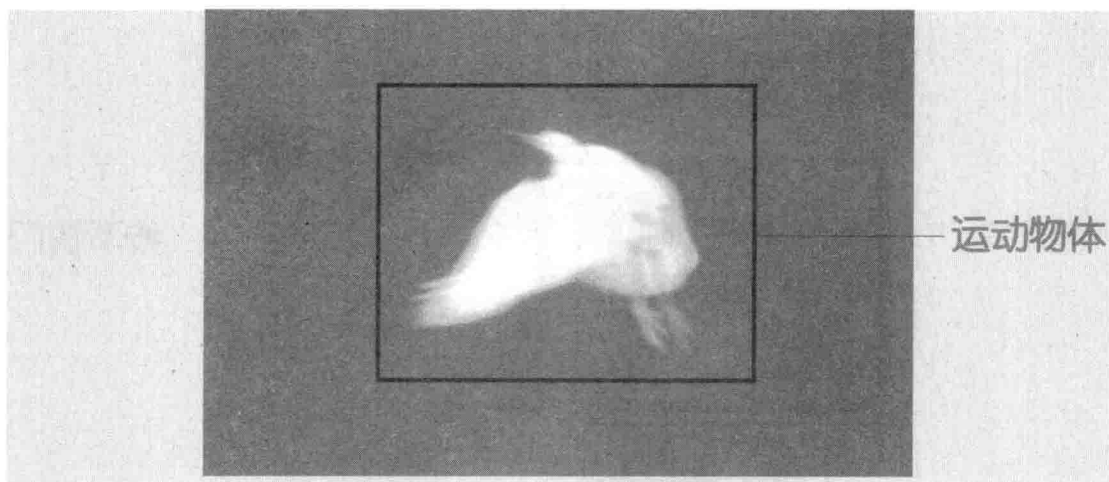


图1-6 运动物体模糊的照片

焦距外模糊

如图 1-7 所示，造成照片模糊的另一个原因，就是焦距。如果照片中不同景物同相机的距离相差太大，也会造成照片部分模糊。这是因为在相机镜头的拍摄范围内，会有一个位置叫做焦平面。在这个位置或在这个位置附近的景物才会最清晰。使用相机拍照时调整焦距，就是为了要让照片中的主要对象位于焦平面附近。



图1-7 部分模糊的照片

1.3 光线太暗？先把闪光灯打开



问

只能在阳光明媚的地方拍照吗？环境阴暗，我拍摄的照片就看不清楚，怎么办？



答

照片太黑，一般是由于环境光线不足造成的。这时，我们可以打开相机的闪光灯。



步骤1

按下相机顶部的 ON/OFF 按钮，启动相机。



步骤2

如图 1-8 所示，按下相机背面的闪光模式按钮，打开闪光灯。

反复按闪光灯按钮，则可以在显示屏上查看闪光灯模式。



图1-8 选择闪光灯模式按钮



步骤3

如图 1-8 所示，在相机的前方，将镜头对准拍摄对象。按下相机背面的 T 和 W 按钮，调节焦距。



闪光灯还有多种模式

如图 1-8 所示，数码相机中的闪光灯，分别针对不同的状况，设置了不同的闪光模式。多次按闪光模式按钮调节闪光模式时，在显示屏中会显示模式图标。这些图标代表的含义如下：



老年人快乐数码通

- **SA** 【自动】在光照条件需要闪光灯时闪光。
- **⚡** 【补光】每次拍照时，无论光照条件如何，闪光灯都闪光。当主体在阴影下或“逆光”时使用。
- **👁** 【消除红眼】此功能可以减少照片中的红眼现象。
- **🚫** 【不闪光】关闭闪光灯。

步骤4

如图 1-8 所示，闪光灯模式设置完成后，按下数码相机顶部的快门按钮，数码相机在拍摄的同时会进行闪光，让拍出的照片更加明亮。未使用闪光灯和使用闪光灯拍摄的照片对比效果如图 1-9 所示。

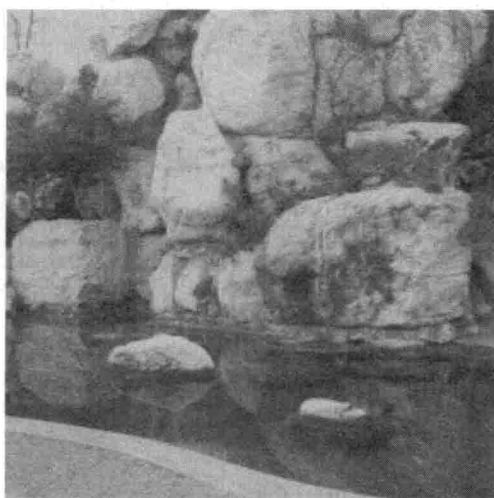


图1-9 对比效果

注意



闪光灯是一种灯，它自然有使用次数限制。但是老年朋友们不要因此而减少闪光灯的使用。长时间不用闪光灯，也会缩短闪光灯的使用寿命。另外，同样也不要连续地使用闪光灯。多次使用闪光灯后，让它休息一下，也能延长闪光灯的使用寿命。



1.4 LCD 取景和光学取景，各有各的好处



问

我听儿子说过，我这台数码相机上使用的是 LCD 取景，比光学取景好。什么是 LCD 取景，为什么 LCD 取景好些呢？



答

LCD 取景器就是液晶取景器，数码相机背后那块大大的液晶显示屏便是它。下面，我来详细介绍下 LCD 取景器的优点。

本书用作范例的数码相机，选择的是一款结构简单、操作方便的数码相机，上面并没有光学取景器。下面我们用另一款比较复杂的相机进行介绍，如图 1-10 所示。



图1-10 LCD 取景和光学取景

LCD 优点一

对于老年人来说，LCD 取景器最大的优点就是液晶屏幕很大。这样，即使老年朋友视力不好，也能方便地使用数码相机进行拍摄。而光学照相机，必须在取景器的小孔上观察镜头效果，对眼力的要求较高。