

30岁，宁做“鸡头”，不做“凤尾”

Sanshi Erli
Xingdong Jueding
Nide Yisheng

三十而励

行动决定你的一生

Sanshi Erli
Xingdong Jueding
Nide Yisheng

夏于全 胡国俊◎编著

30岁，像宝马那样奔驰！

【 不管此前你在干什么，到了30岁，你都必须面对人生的这道坎儿，因为你已经失去所有可以为自己掩饰的借口。二十几岁时，你可以说自己还很年轻，有的是时间和机会，你甚至可以沉迷于风花雪月。但是，到了30岁，你还能自欺欺人吗…… 】

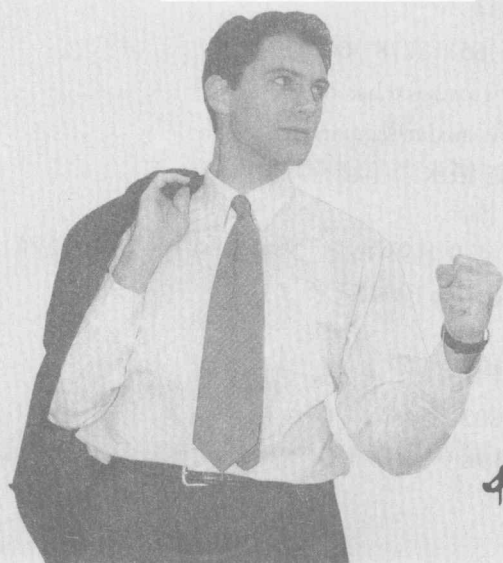
中国三峡出版社

30岁，宁做“鸡头”，不做“凤尾”

三十而励

行动决定你的一生

夏于全 胡国俊◎编著



中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

三十而“励”:行动决定你的一生 / 夏于全, 胡国俊编著. ——北京:
中国三峡出版社, 2009.7

ISBN 978 - 7 - 80223 - 541 - 0

I .三… II .①夏… ②胡… III .成功心理学 - 青年读物 IV .B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 090692 号

三十而“励”
——行动决定你的一生
夏于全 胡国俊编著

出版发行:中国三峡出版社

地 址:北京市西城区西廊下胡同 51 号

邮政编码:100034

电 话:(010)66118778 66112758

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail:sanxiaz@sina.com

印 刷:北京旺银永泰印刷有限公司

经 销:新华书店

印 次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

开 本:710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张:13

字 数:180 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 541 - 0

定 价:28.00 元



序一 30岁，人生的一道坎儿

不久前，在我毫无防备的时候，我的三十岁从天而降。

在此之前，我从未想过三十岁和二十九岁有什么不同。在我看来，这不过是一个数字上的变化而已。可我错了，三十岁是人生的一道坎儿，是我从青春迈向成熟的一道坎儿。

早在公元前500年，孔老夫子就已经说过：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

自打孔老夫子为国人定下“三十而立”的古训，三十岁则成了人生的一道坎儿，一个人的成熟与否，一生的成功与否，仿佛都应在此时初见端倪。于是也就有了“三十年河东，四十年河西”的说法。可见，30岁的这道坎儿对人生多么重要！

有人说，“人过三十天过午”。都到正午时分了，你还能说你是“早上八九点钟的太阳”吗？此时如果你还无所作为，或者不思有所作为，实在无颜见江东父老。

唐朝的岑参说：“丈夫三十未富贵，安能终日守笔砚。”宋朝的岳飞说：“三十功名尘与土，八千里路云和月。”古人与今人的追求有别，但三十岁是人生的分水岭却是古今的共识！

一般来说，20多岁的时候，排除家庭背景等特殊因素，人与人之间的差距不会很大，但过了30岁这个分水岭，那就真正是“人与人不同，花有几样红”。有的人在职场上顺风顺水，风光无限；有的人在仕途上平步青云，炙手可热；有的人在生意场上日进万金，富可敌国；有的人感觉前路渺茫，长吁短叹；有的人一路倒霉，穷困潦倒……人生的际遇在30岁以后被演绎得千姿百态，真可谓天上人间，天壤之别。

其实，这一切都不是无缘无故发生的，成功的人之所以成功，是因为他们在30岁以前做好了充分准备。比如10岁以前有了远大的理想；10岁以后努力学习，有了知识上的积累；20岁以后努力工作，有了

一定的资金和经验上的积累,并养成了业余学习、提升的良好习惯;到了30岁,他们就可以顺利起跑。而那些混得灰头土脸的人,往往在这些峥嵘的岁月里过着浑浑噩噩的日子,没有为起跑做好足够的准备。

不管此前你在干什么,到了30岁,你都必须面对人生的这道坎儿,因为你已经失去所有可以为自己掩饰的借口。20几岁时,你可以说自己还很年轻,有的是时间和机会,你甚至可以沉迷于风花雪月。但是,到了30岁,你还能自欺欺人吗?你的眼前是一道分水岭,分水岭的两边是两条河流,一条流向平庸和苦海,一条流向希望和辉煌。这两条河流没有任何标记,看起来一模一样,你能否选择正确,就看你前30年的积累和判断。

所以,30岁,你必须善于思考,必须要明白很多东西。比如,生命是什么?生命无非就是一个过程,是已经过去和终将过去的时间。彼岸是什么?悲观地说,人生的彼岸就是坟墓,但你可以想办法晚一点到达,你可以“不为彼岸只为海”,把每天都当做生命中最美好的一天来过,这样你就不会长吁短叹,而会倍加珍惜今天,抓紧时间做重要的事、有意义的事!人生是否成功,关键看你是否做了重要的、有意义的事以及做了多少。

所以,30岁,我们应该明白“无为”不可取。一个朋友在网上留言说:如果没有追求,再长的生命又有什么意义?是的,一个人活着就要有所追求,否则和行尸走肉有什么区别!

30岁,是人生的一道坎儿,同时,也是人生的黄金季节。此时,无论是精力、思维能力、办事效率,还是对职业或事业的欲望、野心,都处于最佳状态,每个人都应该抓住这段黄金岁月给自己的人生镀金,成就梦想和辉煌。如果此时你仍将大量的时间消耗在麻将桌、游戏厅、歌舞厅里,那简直就是对自己犯罪,是在为自己的后半生挖掘坟墓!

让我们共同努力,迈过30岁这道坎儿,抓住黄金的岁月,成就梦想和辉煌!

夏于全

2009年8月8日



序二 三十而立，更需三十而“励”

按照孔夫子的说法，30岁，我们该干一番事业了。

一位外国朋友曾经对孔夫子的“三十而立”做了一个有趣的翻译：30岁把脚牢牢地站立在地面上。多么幽默、直白，多么直指人心！

究竟怎样才算是把双脚牢牢地站立在地面上呢？牢牢站立的标准是有房子、车子，很多很多的钱吗？还是有理想、有追求，有自己的事业呢？

30岁应该是什么样子？

这个话题，当年我和一帮狐朋狗友在高中的宿舍里曾经做过无数次的讨论。那时候，血气方刚的我们曾经被旺盛的荷尔蒙和炽热远大的理想灼烧得彻夜难眠。我们都曾经天真地憧憬过自己的三十岁：事业有成、有房有车、成熟稳重、家庭幸福、富足快乐；天空只有阳光白云，大地只有青草小河，风轻轻吹、鸟喳喳叫，就像语文课本里教给我们的那样。我敢打赌，很多人都曾经这样憧憬过。

那时候，我们约定，30岁的时候，大家一定要聚一下。

然而，当我们真正到了30岁时，却发现真正的30岁和憧憬中的30岁有很大的不同。

都说社会是一个大染缸，这话一点不假。我们扪心自问：当初迫不及待地想投入社会的那份激情，现在还剩下多少？你找到自己人生的方向了吗？你满意自己走过的路吗？你对未来感到迷茫吗？你现在发自内心地快乐吗？你知道你自己到底想要什么吗？

想起那位外国友人幽默、直白的翻译，我不禁有些哑然失笑。“30岁，把脚牢牢地站立在地面上”，说起来容易，做起来却很难！试问，在这个竞争激烈的社会中，我们的双脚牢牢地站立在地面上了吗？

不错，有的人有了车，有了房，有了很多的钱，但很多人是父母给他们积攒的，大部分人没有这一切。

这就是现实！

在现实面前，我们就这样认命吗？

当然不能！因为，我们的父母已渐渐老去，需要我们赡养；我们的孩子要上学，需要我们支付昂贵的教育成长费用；一家人要吃饭穿衣，要防病治病，需要我们源源不断地支出；还有朋友之间的礼尚往来，还有我们的职业、事业需要我们如流水般地花钱。这一切决定了我们身上的责任比以往任何时候都要更加沉重。

肩负着责任的人是不能认命的，更不能沉沦。30岁，我们必须负重自强！

我们深知自己肩上的责任重大，但我们更有理由相信自己能成就梦想和辉煌！

责任是一种动力，是我们的力量源泉。30岁的我们处于一生中精力最旺盛的时期，既血气方刚、敢闯敢干，又因为有工作和生活阅历的积累，已变得成熟稳重，并且我们已经有了了一定的资金积累，还有日渐丰厚的人脉资源。这一切都说明，30岁，我们迎来了人生的黄金岁月。

拥有黄金岁月，我们有什么理由认命？有什么理由为目前不如意的处境闷闷不乐、唉声叹气？我们必须理直气壮地在黄金岁月为我们的人生镀上黄金般的亮色！

只要我们心中有梦想，永葆把梦想变成现实的冲动和行动，肩挑责任，负重前行，百折不挠，穷当益坚，我们就能站在虎头山，俯瞰全世界！

三十而立，更需三十而“励”！

愿所有30岁的朋友都能借助此书，成就光荣与梦想！

胡国俊

2009年8月11日



目 录

第一章 30 岁，让自己成为行动大师

黄金的年龄打造黄金的事业	2
30 岁的行动决定人的一生	5
别观望，像宝马那样奔驰	8

第二章 30 岁，把梦想变成现实

30 岁不做梦，只追梦	12
追逐那个成功的梦	15
把梦想变成现实就是成功	19

第三章 30 岁，要把知识变成财富

30 岁，不要再去追逐文凭	24
整合自己的知识，把它变成资本	27
把经济知识变成知识经济	30
提升知识高度，拓展财富领域	33

第四章 30 岁，身体是你的资本

30 岁，好身体成就好事业	38
30 岁，别拿身体不当回事儿	40
好身体让事业锦上添花	43

第五章 30岁，拓展含金量高的朋友

好水才能钓到好鱼	48
“有人”比有钱更重要	51
像成功人士那样去交际	53
让“贵人”与事业同行	55
把人脉变成“存折”	59

第六章 30岁，做“鸡头”决不做“凤尾”

不想做元帅，永远做不了元帅	64
职场也有“鸡头”“凤尾”	66
不想创业，永远没有事业	69
我就是一只“头狼”	71

第七章 30岁，打造成功的形象

大丈夫处世，一诺千金	76
7秒钟，让人刮目相看	79
没人信赖穿破皮鞋的人	82
你的行头会说话	86
像亿万富翁那样走路	88
把自己当成贵族	90
形象就是最好的名片	93

第八章 30岁，是千里马就跑起来

等待被发掘，不如自己推销	98
是千里马就要纵横千里	103
万分之一的机会，也是机会	106



没有条件，就自己创造条件	109
--------------------	-----

第九章 30 岁，做人成熟，做事单纯

30 岁，拒绝糊涂	114
能方能圆，进退自如	115
平常心做人，进取心做事	118
大处着眼，小处着手	122
精诚所至，金石为开	126

第十章 30 岁，要想赢，就必须敢输

要有赌徒的心理	130
成功路上无坦途	133
最大的敌人是自己	136
大不了从头再来	139
敢拼，就能赢	142

第十一章 30 岁，敢于和光阴赛跑

30 岁，弹指一挥间	146
今天的事绝不拖到明天	148
统筹安排，一天可当两天用	150
把每天当成生命的最后一天	155

第十二章 30 岁，左手情人，右手爱人

30 岁，不再是风花雪月的年龄	160
“情人”、“爱人”孰轻孰重	162
为事业，不拒绝情人	164



有“情人”，更要尊重爱人	166
让“情人”和“爱人”成为左膀右臂	168

第十三章 30岁，做个有钱人

30岁，花钱如流水	172
30岁，财富才是硬道理	174
像亿万富翁那样去理财	177
30岁，让财源滚滚而来	180
哪里来哪里去，不做守财奴	183

第十四章 30岁，肩挑责任，让激情燃烧到永远

责任，考量人性的标尺	188
成大事者敢于承担责任	191
责任有多大，事业就有多大	194
肩挑责任，负重前行	196

第一章

30岁，让自己成为行动大师

黄金的年龄打造黄金的事业
30岁的行动决定人的一生
别观望，像宝马那样奔驰

三十而励
——行动决定你的一生



黄金的年龄打造黄金的事业

子曰：吾十有五，而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

按照孔夫子的说法，30岁的人该撑起门户，有自己的事业。每个人都不能虚度30岁，30岁是人生的黄金年龄！

30岁的人依然血气方刚，但不再是不谙世事的“初生牛犊”，他们有闯劲，敢想敢干，不会蛮干。更重要的是，他们已经有一定的人脉积累，资金也小有积存，有着丰富的职场经验、先进的管理理念和强烈的成功欲望，他们普遍认为成功是自己的责任，他们有能力在这个时期把自己的人生理想、财富计划、仕途方略付诸实施，闯出一片成功的天地。

这是一个创新思维最活跃、精力最充沛、脑子最好使、创造欲望最旺盛的黄金年龄段。

几乎所有的风险投资人都认为，30岁时正是人们创业的最佳年龄！

在2003年的《福布斯》“中国百富榜”中，赫然列着一位年轻人的名字：丁磊。丁磊以持有网易公司58.5%的股份（折合当年市值约76亿元人民币），荣居“2003年福布斯中国富豪榜”第一名。

丁磊成功背后的故事，对30岁左右的人是一种鞭策。它告诉我们：如果你想创业，请不要错过30岁。在此，我们不妨来追溯一下



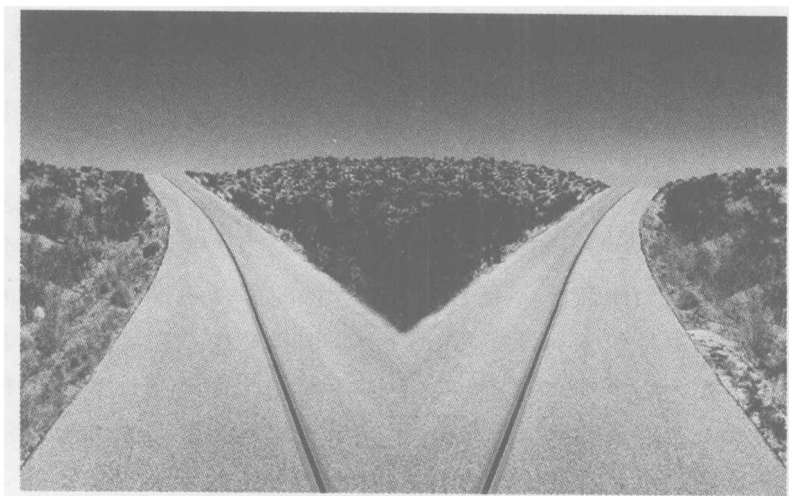
丁磊走向成功的轨迹。

大学毕业后,丁磊回到家乡宁波市电信局工作。电信属于垄断行业,效益不错,是旱涝保收的行业,很多人都羡慕丁磊有这样一份好工作。但丁磊觉得那两年过得非常迷茫,他无法充分施展自己的才能,衣食无忧的环境正在一天天地消磨他的斗志。1995年,他毅然从电信局辞职,虽然此举遭到了家人的强烈反对,但他坚信自己的选择,认为自己应该去外面闯一闯,坚信外面精彩的世界会给自己带来精彩的人生。

他这样描述自己的行为:“这是我第一次开除自己。人的一生总会面临很多机遇,但机遇是有代价的。有没有勇气迈出第一步,往往是人生的分水岭。”

他的闯荡之路并非一帆风顺。

丁磊选择了广州。初到广州,走在陌生的城市,面对如织的行人和车流,丁磊真正感受到了财富的重要性。对他来说,最现实的问题是解决一日三餐和睡觉的地方。他身上带的钱并不多,得省着花。当初是他自己执意要打破“铁饭碗”的,现在根本不容许自己



►人的一生总会面临很多机遇,有没有勇气迈出第一步,往往是人生的分水岭。

混到走投无路的时候还要靠父母接济。此时，他最大的愿望就是希望能找到一份工作，哪怕钱少一点，只要不让自己四处漂泊、成为“盲流”就行。

他走进了 Sebyse 广州分公司，成为其中的一名员工。但是，一年之后，他辞职了。他认为，给人家“做嫁衣裳”不会有前途。他萌生了创业的念头：和别人一起创立一家与 Internet 相关的公司！在当时他能熟练地使用 Internet，而且已成为国内最早的一批上网用户。

他要去的是家原先并不存在、小得可怜的公司。支撑他去这家公司的唯一信心就是他相信它将来会对国内的 Internet 产生影响，他满怀热情投入工作。除了投资方外，公司的技术都是他在做。此时的他拥有足够的技术背景，但缺乏足够的商业经验，他最后发现这家公司的经营战略与他的许多设想相去甚远，他再次选择了离开。

1997 年 5 月，26 岁的丁磊决定创办网易公司。2003 年，32 岁的丁磊成了中国的首富。

30 岁已经不再是青春逼人的年龄，真正有危机感的人都会长远考虑现在的工作是否是自己一生的事业，如果不是，10 年、20 年、30 年后该怎么办呢？等自己被迫退休的时候，你是否还有能力承担不菲的家庭开支呢？是否能尽到为人子、为人夫、为人父以及对朋友、社会的那份责任呢？

30 岁是创业的黄金时期，这个黄金时期只有 10 年。过了这 10 年，人生就逐步进入衰退期，无论心气、精力、野心和欲望都会逐渐变得低沉。如果我们不抓住这 10 年的黄金时间打造黄金般的事业，我们的后半辈子将无所依托。千万别指望等我们老了有子女来孝敬你，社会竞争这么激烈，你都不能成功，你又有什么理由相信你的子女一定能成功呢？假若他们都混得灰头土脸，纵然有万颗孝心想孝敬你，也是心有余而力不足呀！相反，如果你抓住机遇，经过一番打拼，成功了，你就是子女成功奋斗的榜样，这是对他们的一种鞭策，同时也会为他们的创业打下基础，如果两代人能做到事业有成，你还用担心你的后半生没有依托吗？



30岁,借助你的资金积累、历练资本、管理资本、人脉资源,你可以朝着成功的方向启航了,千万别彷徨犹豫,过了这个村就不会再有这个店。

你要坚信,30岁的人就像一把宝剑,经过岁月的磨砺,已经变得锋利无比!只要你敢于用它去尝试,它将会为你披荆斩棘,开辟出一条成功的大道来。

30岁,是我们问鼎人生的最佳时机,我们一定要抓住这段黄金年龄,去打造人生的黄金事业!

30岁的行动决定人的一生

有人问一位成功者:“你这么的成功,曾经遇到困难吗?”

“当然!”他说。

“当你遇到困难时如何处理?”

“马上行动!”他说。

“当你遇到经济上或其他方面的重大压力时呢?”

“马上行动!”他说。

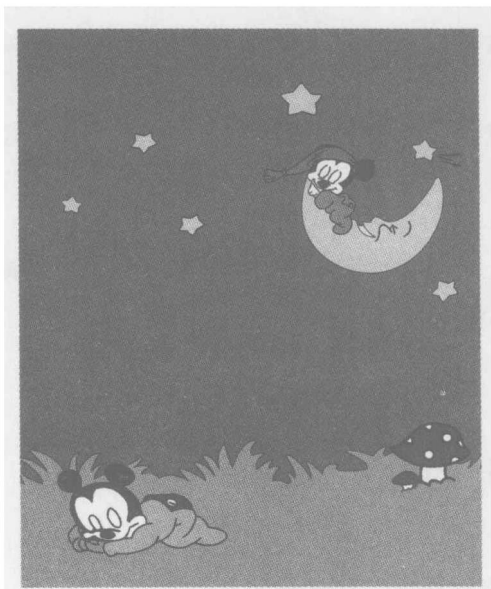
“在工作和生活遇到挫折或沟通不良呢?”

“马上行动!”他还是说。

“你在人生过程中遇到困难都这么处理吗?”

“马上行动!”他只有一个答案。

在你生活的周围,你总会发现这样的人:当他们谈论自己的未来时,他们会神采飞扬、滔滔不绝,但是,你却从来没有见过他们为了自己的理想去行动。老板布置的工作,他们往往拖到明天;安排他们做点体力活儿,比如打扫房间、清理门窗之类的,他们迟迟不会行动;他们似乎很关心自己的健康,拟定了一个又一个的健身计划,却从不见他们参加体育锻炼;他们是语言的巨人,行动的矮子,事事都等到“明天再说吧”!等他们走到人生终点的时候,才发现所有的美景都已变成过眼云烟。这一切是他们自己一手造成的。



►好的思想，尽管得到上帝的奖赏，
然而若不付诸行动，无异于痴人说梦。

下面这个故事很深刻地说明了这一点。

深夜，一个生命垂危的病人走到了生命的最后一刻，死神出现了。病人向死神乞求说：“求你再给我一分钟好吗？我想利用这一分钟来看看天、地以及我的那些亲朋好友。当然，如果我运气好的话，我也许还能够看到一朵正在绽放的花朵。”说完，他一脸乞求地望着死神。

“的确，你的想法非常好，不过我却不能答应你。因为我都已经给过你足够的时间，让你去欣赏这一切，但你却没有像现在这样珍惜。你要是不服气的话，我可以读一读你的生命账单：在你六十年的生命里，你用了二分之一的时间睡觉；剩余的三十年，你总是想办法拖延时间；你平均每天都会抱怨2~3次时间过得太慢，你上学时，总是拖延着不想走进教室；成人之后，你从来不自己的目标去行动，你又总是以赌博、喝酒、看电影、看电视等方式来虚度光阴……”死神的账单还没有念完，病人就已经去世了。死神感叹地说：“如果你活着时能节约一分钟，那么，你就能听完我为你记下的账单了。”

由此可见，有了想法、理想和蓝图不付诸实施，其后果是多么严重！

“坐而思不如起而行”，如果一个人到了30岁，做事仍磨磨蹭蹭、瞻前顾后，那他后半生很可能将一事无成。30岁，生命已经过了30年，算算自己的一生还有多少光阴。随着岁月的流逝，父母会老去，需要你给予更多的关怀；爱人、孩子也需要你的呵护。如果