

玩转Windows Vista-系统密技·软件应用终极版

Windows Vista(SP1)顶尖技巧600例

王琨 董敏 编著



KOBE

网络

计算机

回收站

欢迎中心-Hyper...

图片

清华大学出版社

9 12 3 6 15:33

玩转 Windows Vista

系统密技·软件应用终极版

王 琨 董 敏 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书是一本关于 Windows Vista 系统技巧的大全类图书。单纯的教程类书籍只介绍了基本的用法和操作步骤,只能简单使用 Windows Vista,而作为一个跨时代的操作系统,Windows Vista 有着众多操作特点,凭借以往操作系统经验完全无法胜任。读者迫切需要一本既可以使初学者很容易上手,又可以让 Windows 系统高手能玩转 Windows Vista 的工具书籍。为此,我们编写了本书。

本书由浅入深地讲解了 600 个 Windows Vista 实用技巧,全面覆盖 Windows Vista 各个方面的基础知识点,通过大量的 Windows Vista 实际截图,真正实现了使用 Windows Vista 系统即学、即查和即用的效果。

本书光盘包含书中 300 个技巧视频和大量 Windows Vista 软件以及驱动程序。

无论是刚接触 Windows Vista 的初学者,还是对 Windows 家族有着深刻了解的发烧友,都非常适合阅读本书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

玩转 Windows Vista——系统密技·软件应用终极版/王琨,董敏编著. —北京:清华大学出版社,2009.7
ISBN 978-7-302-20316-2

I. 玩… II. ①王… ②董… III. 窗口软件, Windows Vista—普及读物 IV. TP316.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 092732 号

责任编辑:栾大成

装帧设计:杨玉兰

责任校对:王 晖

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:190×260 印 张:25 字 数:715 千字

附 DVD 1 张

版 次:2009 年 7 月第 1 版 印 次:2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:46.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:030213-01

前 言

关于本书

Windows Vista 从开发到正式发布,经历了 5 年多时间,耗资数亿美金。微软以最为强大的团体、投入巨额资金开发的这款至今为止最为强大的 Windows 系统,肯定能为 Windows 用户带来意想不到的体验。虽然很多用户在使用 Windows Vista 系统初期觉得存在诸多不便,但是回顾历史大家会发现一个新生的事物都会经过一段磨炼和适应过程,Windows Vista 系统也不例外。

为什么要使用这本实例技巧参考书

无论是刚接触 Windows Vista 系统的初学者,还是对 Windows 家族有着深刻了解的 Fans,都会需要有一本好的参考书。单纯的教程类书籍只介绍了基本的用法和操作步骤,只能让你简单地使用 Windows Vista 系统,蜻蜓点水,技巧性不强;而单纯的系统介绍型图书,由于 Windows Vista 系统的复杂性,所以对知识的讲解不可能那么全面、系统化。于是读者就迫切需要一本既可使初学者容易上手,又可以让那些 Windows 系统高手能玩转 Windows Vista 系统的工具书。为此,我们编写了《玩转 Windows Vista》一书。本书既全面讲解了 Windows Vista 系统的各个方面的基础知识点,又由浅入深地讲解了 600 个 Windows Vista 系统实用技巧。通过大量的 Windows Vista 系统实际截图来讲解,配合光盘中的大量技巧视频讲解,真正地实现了使用 Windows Vista 系统即学、即查和即用的效果。

创作背景

2005 年本人开始创办 Vista 王国(<http://www.vistaking.cn>)网站,为广大 Windows Vista 系统用户提供关于 Windows Vista 的文章和软件下载业务,同时也开始了 Windows Vista 系统方方面面知识的积累。经过几年对 Windows Vista 系统的接触,得到不少关于 Windows Vista 系统的使用技巧,同时也结识了不少 Windows Vista 的 Fans。通过相互之间的交流和学习,更让我觉得有必要把自己这几年使用 Windows Vista 系统的心得和 Vista 王国网站收集的信息,汇总并编写出一本关于 Windows Vista 系统使用技巧的书籍,系统地讲解使用 Windows Vista 系统方方面面的实用技巧。于是在 2007 年底就开始编写这本《玩转 Windows Vista》,目的就是能让所有 Windows Vista 系统的用户都能轻松自如地掌握 Windows Vista 系统的使用方法和一些常用的使用技巧。

阅读对象

本书适合所有 Windows 平台的使用者,如果你是刚刚接触 Windows Vista 系统,你可以利用本书入门,从开始掌握 Windows Vista 各种基本的操作和集成软件的运用,到由浅入深地对 Windows Vista 系统全面了解。如果你已经在使用 Windows Vista 系统,可以利用本书进一步地加强对 Windows Vista 系统的认识,掌握一些鲜为人知的 Windows Vista 系统实用技巧,让你达到玩转 Windows Vista 系统的境界。同时,本书也适合

其他系统用户的珍藏，以备今后在使用 Windows Vista 系统时能够提供参考。

内容提要

第0章：Windows Vista系统装机一条龙

本章从如何量身打造一台适合 Vista 配置的计算机开始，逐步讲述了安装 Windows Vista 系统、为计算机硬件安装驱动程序、安装常用应用软件、设置网络连接到 Internet 等一条龙的服务。一气呵成地带你进入到 Windows Vista 这个神奇的世界。

第一部分 基础篇

在这一部分(包括第 1~6 章)中，主要是讲述从认识 Windows Vista 到如何安装 Windows Vista、启动和关闭 Windows Vista、全面了解 Windows Vista 用户帐户的技巧、Windows Vista 硬件设备的管理、重装 Windows Vista 的要点。可以看出，在这一部分中都是以简单的 Windows Vista 系统应用为主，通俗易懂地讲解相关要点和使用技巧。

第二部分 驾驭篇

驾驭篇(包括第 7~15 章)主要讲述 Windows Vista 任务栏、开始菜单、桌面、边栏等相关的操作方法和使用时技巧，同时还讲解了对 Windows Vista 系统的美化、文件管理与资源管理器、软件安装、流氓软件的清除、注册表管理和优化等一系列的秘诀和技巧方案。

第三部分 软件应用篇

经过以上几个部分的学习，相信大家已经对 Windows Vista 有了初步了解，很多用户要开始安装大量的应用软件，所以本部分(包括第 16~19 章)就主要讲述关于联络、聊天软件的应用(包括 QQ、MSN 等主流即时通讯软件)、Windows Vista 集成的一系列实用软件、Windows Vista 特有的家长控制、Office 2007 等众多常用软件在 Windows Vista 系统下的使用技巧。让你感觉到一切都是那么的简单，消除对 Windows Vista 使用软件兼容性差的印象。

第四部分 系统篇

在第四部分(包括第 20~22 章)中一共用三章的篇幅讲解了关于 Windows Vista 系统中相关设置、优化、维护的实用技巧和方法。包括如何加速 Windows Vista 的启动和关闭速度、优化 Windows Vista 的视觉效果、关闭 Windows Vista 的 UAC 功能等常用的技巧和操作方法。让你感受到 Windows Vista 大师离你如此的近。

第五部分 网络篇

当今社会是互联网的时代，因此网络的重要性，相信每一个人都能感受到。所以本书特意利用第 23~27 章的篇幅来讲述在 Windows Vista 系统下 Internet Explorer 7、局域网应用、无线网络应用、IIS7 应用、Windows Vista 远程桌面应用等技巧。利用了近 100 个实用技巧让你灵活、轻松地在复杂的网络中来去自由。

第六部分 安全篇

计算机病毒和众多安全陷阱让很多用户都感到头疼，所以计算机安全已经成为当前一个重要的问题。在计算机的日常使用过程中就要注意对数据的保护和维护，以减少发生各种故障的可能，让损失减少到最小。

在本部分(包括第 28~31 章)中主要就从 Windows Vista 安全入手，深入讲解了关于数据安全、防火墙应用、安全中心的使用和 Windows Defender 的实用技巧。

第七部分 多媒体篇

Windows Vista 不仅拥有完美的完全性,在多媒体方面也有不少的增强。所以这部分(包括第 32~36 章)讲述了关于 Windows 照片库、Windows Media Player、Windows Movie Maker、Windows Media Center 等的使用技巧。同时还加入了基于 Windows Vista 系统下的高清家庭影院,可以满足家庭影视用户的需求。

第八部分 其他技巧篇

Windows Vista 系统毕竟是个新生事物,无论是从外观还是到内核都有独到之处。所以也就有着许多值得我们学习和研究的东西。

本部分(包括第 37~39 章)作为本书的最后一部分,主要是对 Windows Vista 系统周边问题进行了讲述。包括了输入法、游戏和其他各种应用型的技巧。让你能够更加充分认识 Windows Vista,感受玩转 Windows Vista 的感觉。

本书光盘指南

本书的最大特色就是附送了一张 DVD 光盘,在光盘中提供了 300 个全真系统操作视频,完全与本书同步。你可以在阅读本书的同时,通过观看视频教程,更容易地学会每一个技巧。

同时,光盘中还提供了部分流行的 Windows Vista 系统相关软件和部分硬件的最新驱动程序。

运行环境要求

操作系统: Windows 9x/Me/2000/XP/2003/NT/Vista 简体中文版

显示模式: 1024*768 像素以上分辨率,16 位色以上

光驱: DVD-ROM

其他: 声卡、音响或者耳机

光盘安装步骤和运行

首先将光盘放入 DVD 光驱中,然后双击光盘驱动器图标,可以浏览或者使用光盘所提供的视频和软件,如图 1 所示。

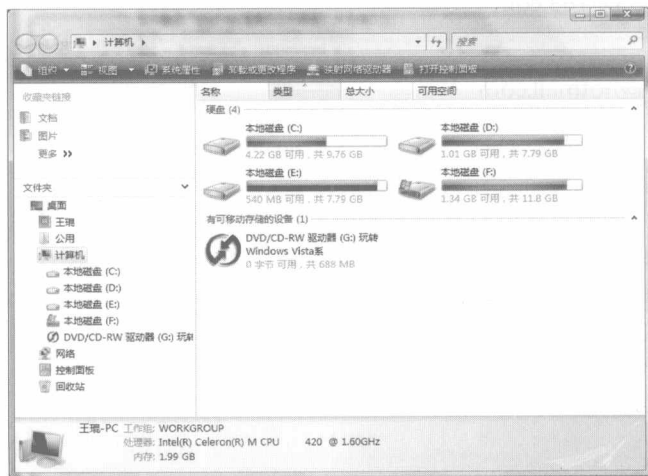


图 1 打开光盘

然后双击光盘中的 PlayVista.exe，打开玩转 Windows Vista 系统光盘浏览器，如图 2 所示。在玩转 Windows Vista 系统光盘浏览器中可以直接观看视频教程和安装驱动软件，部分软件解压后就可以直接使用。



图 2 玩转 Windows Vista 系统光盘浏览器

致谢

本书能够顺利编写完毕，非常感谢我的妻子董敏的大力帮助。同时她不仅是本书第八部分的编写者，而且还为其他篇章提供了大量的信息和素材。

感谢 <http://www.webjx.com>(网页教学网)、<http://www.vistaforum.com.cn>(Vista 主题网)、<http://www.downbank.cn>(下载银行)、<http://www.pchome.net>(电脑之家)等网站的大力支持。

作者联系方式

午夜飞猪

E-mail : wangkun133@163.com

QQ : 123440032

MSN : bewoby133@hotmail.com

目 录

第0章 Windows Vista 装机一条龙.....	1
0.1 Windows Vista 硬件攻略.....	1
0.2 基本安装 Windows Vista.....	2
0.3 手动安装基本硬件驱动.....	5
0.4 简单设置 Windows Vista 视觉系统.....	6
0.5 安装 Windows Vista 下的杀毒软件.....	8
0.6 Windows Vista 轻松接入 Internet.....	10
0.7 在 Internet 中自由遨游.....	11

Part 1 基础篇

第1章 认识 Windows Vista.....	16
技巧1 速览 Windows Vista 新功能.....	16
技巧2 Windows Vista 和 Windows XP 能力大比拼.....	19
技巧3 Windows Vista SP1 改善功能.....	20
第2章 安装 Windows Vista.....	22
技巧4 如何选择最适用的 Windows Vista 版本.....	22
技巧5 使用 Windows Vista 测试计算机硬件 综合性能.....	23
技巧6 由 Windows XP 升级安装到 Windows Vista.....	24
技巧7 如何用虚拟机实现安装 Windows Vista.....	25
技巧8 用(移动)硬盘安装 Windows Vista.....	26
技巧9 如何利用 U 盘安装 Windows Vista.....	26
技巧10 如何从命令行模式下安装 Windows Vista.....	27
技巧11 安装 Windows Vista 和 Windows XP 双系统.....	27
技巧12 双系统之 Windows Vista 完美卸载攻略.....	28
技巧13 安装 Windows Vista SP1.....	29

第3章 启动和关闭 Windows Vista.....	30
技巧14 启动 Windows Vista.....	30
技巧15 实现 Windows Vista 自动登录.....	30
技巧16 Windows Vista 启动失败后自动 重启之解决方案.....	31
技巧17 如何锁定计算机.....	31
技巧18 如何注销用户帐户.....	31
技巧19 快速让 Windows Vista 休眠.....	31
技巧20 将地区和语言设置应用到保留帐户.....	33
技巧21 设置多系统的默认启动系统.....	33
技巧22 自定义 Windows Vista 登录画面.....	33
技巧23 更改多系统启动菜单的默认项、顺序与 等待时间.....	34
技巧24 启动 Windows Vista 时自动运行 语音识别.....	35
技巧25 Windows Vista 关机热键的使用.....	35
技巧26 实现 Windows Vista 快捷方式关机.....	36
技巧27 取消 Windows Vista 的自动重启.....	36
第4章 Windows Vista 用户帐户.....	38
技巧28 了解 Windows Vista 用户帐户.....	38
技巧29 快速创建用户帐户.....	38
技巧30 轻松设置通用密码.....	39
技巧31 创建强密码的技巧.....	40
技巧32 如何禁用 Windows Vista 用户帐户.....	40
技巧33 启用 Administrator 用户.....	41
技巧34 个性化用户帐户和开始菜单图片.....	42
第5章 Windows Vista 硬件设备安装大作战.....	43
技巧35 使用添加硬件功能自动安装硬件.....	43
技巧36 手动安装硬件.....	43
技巧37 使用光盘自动安装驱动程序.....	44
技巧38 更新驱动程序.....	44

技巧 39	安装打印机	45
技巧 40	安装 USB 移动设备	46
技巧 41	安装独立声卡	46
技巧 42	调试外置麦克风	46
技巧 43	安装显卡	46
技巧 44	为笔记本安装第 2 个显示器	47
技巧 45	实现多监视器不同设置	47
技巧 46	安装双屏/显示器投影仪	48
技巧 47	解决 Windows Vista 下无法 打开摄像头的问题	49
技巧 48	安装无线路由器	49
技巧 49	安装无线网卡	50
技巧 50	Windows Vista 中传真机 故障解决方法	51
技巧 51	查看计算机硬件信息	52
技巧 52	禁用硬件	52
技巧 53	卸载硬件	52
技巧 54	删除打印机	53
技巧 55	删除 USB 移动设备	53
技巧 56	安装了新硬件设备但不能正常工作	53
技巧 57	硬件设备突然不能正常工作了	54
技巧 58	Windows Vista 下安装驱动程序的 四大秘诀	54
技巧 59	如何安装没有 Vista 驱动程序的硬件	54
技巧 60	将驱动程序还原到以前的版本	55
技巧 61	利用 DriverMax 备份驱动程序	55

第 6 章 Windows Vista 重装秘诀 57

技巧 62	重装 Windows Vista 的基本原则	57
技巧 63	重装 Windows Vista 前的注意事项	57
技巧 64	重装 Windows Vista 前备份 数据完全攻略	58
技巧 65	快速重装 Windows Vista	59
技巧 66	重装 Windows Vista 后的绝密 档案	59

Part 2 驾 驭 篇

第 7 章 Windows Vista 任务栏使用技巧 62

技巧 67	Windows Vista 任务栏	62
-------	-------------------	----

技巧 68	显示或隐藏 Windows Vista 任务栏	62
技巧 69	随意移动 Windows Vista 任务栏	63
技巧 70	启用任务栏中的快速启动工具	63
技巧 71	设置 Windows Vista 时间	64
技巧 72	让 Windows Vista 下任务栏时钟 显示星期	64
技巧 73	让 Windows Vista 任务栏时钟支持 显示多时区	65
技巧 74	快速隐藏 Windows Vista 任务栏上的 语言栏	65
技巧 75	让任务栏上的语言栏彻底消失	65
技巧 76	为什么 Windows Vista 任务栏 显示预览无效	66
技巧 77	找回任务栏快速启动中丢失的图标	67
技巧 78	找回任务栏中音量喇叭和网络连接图标	67
技巧 79	去除 Windows Vista 任务栏的盾形 图标	68
技巧 80	让 Windows Media Player 最小化 成为任务栏中的工具	68
技巧 81	如何去掉任务栏上的 Windows Media Player	68
技巧 82	解决 Windows Vista 任务栏输入法 不显示的问题	68
技巧 83	让 Windows Vista 任务栏项目图标化	69
技巧 84	使任务栏内相似任务合并显示	69
技巧 85	调整 Windows Vista 任务栏分组功能	70
技巧 86	轻松改变 Windows Vista 任务栏缩略 图的大小	70
技巧 87	禁用 Windows Vista 的硬盘 监控任务栏警告	70

第 8 章 Windows Vista 【开始】菜单使用技巧 72

技巧 88	初识 Windows Vista 【开始】菜单	72
技巧 89	体验 Windows Vista 【开始】菜单的 变化	72
技巧 90	重新排序 Windows Vista 【开始】菜单的 常用程序	73
技巧 91	删除 Windows Vista 【开始】 菜单上的注销命令	73

技巧 92 找回【开始】菜单消失的 Internet Explorer 选项	73	技巧 114 如何找回丢失的快速启动栏的 【显示桌面】图标	84
技巧 93 将 Windows Vista 文件夹固定到 【开始】菜单	74	技巧 115 Windows Vista 个性化中的桌面背景 不能正常打开	84
技巧 94 找回【开始】菜单中丢失的【关机】和 【重新启动】按钮	74	技巧 116 关闭 Windows Vista 桌面文字特效	84
技巧 95 让【运行】命令也在【开始】 菜单露个脸	74	技巧 117 如何移除 Windows Vista 桌面上的 版权水印	85
技巧 96 在【开始】菜单中快速显示收藏夹和 历史记录	75	技巧 118 如何设置系统外观颜色	85
技巧 97 隐藏 Windows Vista【开始】菜单中的 使用记录	75	技巧 119 怎样创建 Flip 3D 快捷方式	85
技巧 98 修改 Windows Vista【开始】菜单 电源按钮行为	75	技巧 120 在桌面上创建快捷方式工具栏	86
技巧 99 在 Windows Vista【开始】菜单中 显示驱动器列表	76	技巧 121 如何设置 Windows Vista 窗口 边框宽度	86
技巧 100 禁用 Windows Vista【开始】菜单的 气泡提示	76	技巧 122 回收站全攻略	87
技巧 101 让 Windows Vista【开始】 菜单搜索大提速	77	第 10 章 Windows Vista 边栏使用技巧	88
技巧 102 搜索框的一些快捷方式	78	技巧 123 如何启动和关闭 Windows Vista 边栏	88
技巧 103 加快 Windows Vista【开始】 菜单弹出速度	78	技巧 124 Windows Vista 边栏中的工具	89
技巧 104 在 Windows Vista【开始】 菜单中加入个人隐私保护	78	技巧 125 添加 Windows Vista 边栏小工具	89
技巧 105 还原【开始】菜单默认设置	79	技巧 126 如何恢复 Windows Vista 侧边栏中的 小工具	90
技巧 106 将【开始】菜单更改为经典视图	79	技巧 127 如何恢复 Windows Vista 的侧边栏	90
第 9 章 Windows Vista 桌面使用技巧	81	技巧 128 用快捷键激活和切换 Windows Vista 侧边栏	90
技巧 107 调整 Windows Vista 桌面图标大小	81	技巧 129 解决天气工具无法显示无法使用	91
技巧 108 快速隐藏桌面上的所有图标	81	第 11 章 Windows Vista 美化全攻略	92
技巧 109 如何找回 Windows Vista 桌面上的 【计算机】图标	82	技巧 130 Windows Vista 桌面主题详解(theme 与.msstyles)	92
技巧 110 让 Windows Vista 梦幻桌面支持 更多格式的视频	82	技巧 131 在 Windows Vista 中如何安装.wba 主题文件	93
技巧 111 快速定制 Windows Vista 桌面的 系统图标	83	技巧 132 如何修改 Windows Vista 的启动画面	94
技巧 112 巧妙设置 Windows Vista 桌面图标	83	技巧 133 个性化 Windows Vista 桌面	95
技巧 113 改变 Windows Vista 桌面和 资源管理器图标大小	83	技巧 134 更改 Windows Vista 桌面背景图片	96
		技巧 135 设置喜欢的图片为 Windows Vista 的 桌面背景	96
		技巧 136 强制 Windows Vista 桌面图标的 文字背景透明	96
		技巧 137 怎样让 Windows Vista 桌面动起来	97
		技巧 138 轻松去除 Windows Vista 桌面 快捷方式图标的小箭头	97
		技巧 139 如何更换 Windows Vista 图标	97

技巧 140	轻松控制 Windows Vista 托盘图标.....	98
技巧 141	在 Windows Vista 中实现壁纸 自动更换.....	98
技巧 142	设置 Windows Vista 屏幕的保护程序.....	99
技巧 143	将图片用于屏幕保护程序.....	99
技巧 144	在 Windows Vista 设置显示器的 分辨率.....	100
技巧 145	设置 Windows Vista 的可视外观.....	100
技巧 146	轻松更改 Windows Vista 的声音方案.....	101
技巧 147	设置个性化 Windows Vista 提示音.....	101
技巧 148	设置 Windows Vista 界面文字字号.....	102
技巧 149	美化 Windows Vista 鼠标指针.....	102
技巧 150	设置鼠标属性.....	103
技巧 151	设置个性化的键盘.....	104
技巧 152	设置 Windows Vista 区域和 语言选项.....	104
技巧 153	Windows Vista 下删除手写 个性化信息.....	104
技巧 154	打造 Windows Vista 个性化 OEM 版本.....	105
技巧 155	让别人无法修改 Windows Vista 个性化设置.....	105
技巧 156	给 Windows Vista 网络和共享中心 换脸.....	106

第 12 章 Windows Vista 文件与资源管理器 使用技巧..... 107

技巧 157	显示磁盘分区中的详细信息.....	107
技巧 158	找出 Windows Vista 的隐藏文件.....	107
技巧 159	Windows Vista 中如何随意查看 隐藏文件.....	108
技巧 160	让 Windows Vista 显示文件的 完整名称.....	108
技巧 161	让 Windows Vista 的设置应用到 全局.....	109
技巧 162	如何在计算机窗口中进行搜索.....	109
技巧 163	让 Windows Vista 显示文件的扩展名.....	109
技巧 164	删除文件而不过 Windows Vista 回收站.....	110
技巧 165	启用资源管理器的复选框功能.....	110

技巧 166	打造 Windows Vista 资源管理器详细 信息面板.....	110
技巧 167	解决 Windows 资源管理器停止 工作的错误.....	111
技巧 168	标签化 Windows Vista 资源管理器.....	112
技巧 169	定制 Windows Vista 资源管理器中的 收藏夹链接.....	112
技巧 170	如何启用 Windows Vista 资源管理器的 菜单条.....	112
技巧 171	提高 Windows Vista 资源管理器处理 文件的速度.....	113
技巧 172	开启 Windows Vista 资源管理器的 高级设置.....	113

第 13 章 Windows Vista 软件安装大作战..... 115

技巧 173	在 Windows Vista 下安装软件.....	115
技巧 174	怎样利用光盘自动运行安装.....	115
技巧 175	在 Windows Vista 下安装自解压 程序.....	115
技巧 176	如何安装 Windows Vista 组件程序.....	116
技巧 177	在 Windows Vista 中安装 ActiveX 控件.....	116
技巧 178	如何在 Windows Vista 中安装迅雷等 常用软件.....	116
技巧 179	让迅雷在 Windows Vista 下面 全速运转.....	118
技巧 180	在 Windows Vista 下安装 BT.....	118
技巧 181	破解 Windows Vista 的 TCP/IP 提速 BT 下载.....	119
技巧 182	提高电驴下载速度技巧.....	120

第 14 章 片甲不留——Windows Vista 软件 无敌大卸载..... 121

技巧 183	利用 Windows Vista 的卸载功能 卸载程序.....	121
技巧 184	卸载 Windows Vista 组件程序.....	121
技巧 185	使用第三方软件轻松卸载.....	122
技巧 186	利用 360 安全卫士卸载顽固插件.....	122
技巧 187	斩草除根——清除卸载后保留在硬盘里的 垃圾文件.....	123
技巧 188	手工删除 IE 流氓软件.....	124

技巧 189	卸载 Windows Vista 自动切 换壁纸程序.....	124
--------	------------------------------------	-----

第 15 章 Windows Vista 注册表的秘密..... 125

技巧 190	全面认识 Windows Vista 注册表.....	125
技巧 191	如何进入 Windows Vista 注册表.....	125
技巧 192	Windows Vista 注册表基本操作.....	126
技巧 193	轻松备份和还原 Windows Vista 注册表.....	127
技巧 194	解决 Windows Vista 注册表不能打 开的问题.....	128
技巧 195	优化 Windows Vista 注册表来加速 上网和增强系统.....	128
技巧 196	修改注册表去除计算机中的 WLM 共享文件夹.....	129

Part 3 软件应用篇

第 16 章 联络聊天软件应用技巧..... 132

技巧 197	在 Windows Vista 下安装 QQ.....	132
技巧 198	在 Windows Vista 下使用 QQ.....	133
技巧 199	如何在 QQ 中创建和查找群.....	134
技巧 200	如何在 QQ 中使用语音聊天.....	135
技巧 201	在 QQ 中设置视频.....	135
技巧 202	使用 QQ 进行视频聊天.....	136
技巧 203	在 QQ 中给好友播放影音.....	136
技巧 204	如何在 QQ 中进行发送和接收文件.....	137
技巧 205	QQ 个性化.....	137
技巧 206	怎样更换 QQ 皮肤.....	139
技巧 207	升级 QQ 游戏大厅后无法登录.....	139
技巧 208	Windows Vista 下升级 QQ 游戏大厅后 无法下载游戏.....	140
技巧 209	解决异常退出 QQ 游戏大厅.....	140
技巧 210	Windows Vista 下无法登录 QQ 游戏大厅.....	140
技巧 211	悄无声息地隐身登录 QQ 游戏大厅.....	141
技巧 212	摆脱 Windows Vista 下 QQ 经常掉线的 困扰.....	141
技巧 213	为什么 Windows Vista 能上 QQ 却 不能浏览网页.....	141

技巧 214	给 QQ 瘦身让其更少地占用系统资源.....	142
技巧 215	Windows Vista 下和 QQ 广告说拜拜.....	143
技巧 216	QQ 截屏小技巧 Ctrl+Alt+ Shift+A.....	143
技巧 217	解决英文版 Windows Vista 使用 QQ 时的 乱码问题.....	143
技巧 218	备份 QQ 的聊天记录.....	144
技巧 219	巧妙让朋友电脑 Windows Vista 里的 QQ 号码无法登录.....	144
技巧 220	安装 Windows Live Messenger (MSN).....	144
技巧 221	卸载 Windows Live Messenger.....	146
技巧 222	使用 Windows Live Messenger 程序.....	146
技巧 223	解决 Windows Live Messenger 8.5 无法安装的问题.....	147
技巧 224	解决 Windows Vista 下 MSN 无法登录 问题.....	147
技巧 225	Windows Vista 下屏蔽 MSN 广告.....	148
技巧 226	在 Windows Vista 下管理 MSN 帐号.....	148
技巧 227	让 Windows Vista 聊天时 Windows Mail 不再弹出.....	148

第 17 章 Windows Vista 附件使用技巧..... 150

技巧 228	认识 Windows Vista 画图.....	150
技巧 229	绘制简单图像.....	150
技巧 230	利用 Windows Vista 画图程序简单 处理图片.....	151
技巧 231	Windows Vista 中让丢失的画图 回归附件.....	151
技巧 232	详解 Windows Vista 记事本程序的 使用.....	151
技巧 233	让 Windows Vista 下的记事本 自动换行.....	152
技巧 234	在记事本中创建页眉或页脚.....	152
技巧 235	更改文档打印时的外观.....	153
技巧 236	Windows Vista 下实现使用记事本打开 特定文件.....	153
技巧 237	使用 Windows Vista 计算器.....	154
技巧 238	怎样使用科学型的 Windows Vista 计算器.....	154

技巧 239	Windows Vista 截图工具体验与技巧.....	154
技巧 240	解决 Windows Vista 截图工具自身遮挡的问题.....	155
技巧 241	利用 Windows Vista 截图工具截取菜单.....	155
技巧 242	Windows Vista 连接到网络投影仪.....	156
技巧 243	Windows Vista 录音机的使用和默认保存位置.....	156
技巧 244	禁用 Windows Vista 同步中心.....	156
技巧 245	使用 Windows Vista 同步中心、同步移动设备.....	157
技巧 246	用 Windows Vista 写字板记录信息.....	158
技巧 247	如何在 Windows Vista 写字板程序查找需要的信息.....	158
技巧 248	更改 Windows Vista 写字板中的字体样式.....	159
技巧 249	写字板内嵌入对象和链接对象的区别.....	159
技巧 250	Tablet PC 新功能介绍.....	160
技巧 251	打开或关闭 Windows Vista 下的 Tablet PC 可视反馈.....	160
技巧 252	在工具栏添加快速启动 Tablet PC 图标.....	160
技巧 253	详谈 Tablet PC 输入面板.....	161
技巧 254	计划定期运行磁盘清理.....	161
技巧 255	使用 Windows Vista 磁盘清理删除临时文件.....	162
技巧 256	为什么会有磁盘碎片.....	163
技巧 257	如何通过对硬盘进行碎片整理提高性能.....	163
技巧 258	使用【Windows 轻松传送】传递文件和设置.....	163
技巧 259	哪个版本的 Windows 可以使用该传送过程.....	164
第 18 章 家长控制使用技巧.....		
技巧 260	家长控制功能介绍.....	165
技巧 261	利用 Windows Vista 家长控制孩子健康上网.....	166
技巧 262	利用 Windows Vista 家长控制功能限制上网行为.....	166

技巧 263	利用家长控制合理控制使用计算机时间.....	167
技巧 264	家长控制特定程序及特定游戏的使用权限.....	168
技巧 265	为什么我的 Windows Vista 无法使用家长控制.....	168
技巧 266	FAT 分区不接受家长控制功能的解决.....	169
第 19 章 Office 2007 使用技巧.....		
技巧 267	安装 Office 2007.....	170
技巧 268	更改 Word 2007 默认保存格式为 doc 文档.....	171
技巧 269	中文输入法状态下输入省略号和罗马数字.....	171
技巧 270	Word 2007 的词典功能.....	172
技巧 271	Word 2007 文档处理中的替换技巧.....	172
技巧 272	在 Word 2007 中设置水印、颜色和边框.....	173
技巧 273	在 Word 2007 插入 Flash 动画.....	174
技巧 274	Excel 2007 相对引用.....	175
技巧 275	Excel 2007 绝对引用.....	176
技巧 276	Excel 2007 混合引用.....	176
技巧 277	Excel 2007 工作表的保护.....	176
技巧 278	Excel 2007 让文字较多的单元格自动换行.....	177
技巧 279	Excel 2007 自动转换大写金额.....	178
技巧 280	修改默认设置让 Excel 2007 更快速.....	178
技巧 281	用 Excel 2007 函数计算数据.....	179
技巧 282	用 PowerPoint 2007 制作电子相册.....	180
技巧 283	PowerPoint 2007 在宽屏上完全显示.....	181
技巧 284	PowerPoint 2007 应用于多媒体课件制作的新功能.....	181
技巧 285	用 PowerPoint 2007 制作“问答倒计时”.....	182
技巧 286	使用 Access 2007 创建表.....	183
技巧 287	Access 2007 查询介绍.....	183
技巧 288	Access 2007 表的设计.....	184
技巧 289	Access 2007 以 PDF 格式保存文件.....	185



Part 4 系 统 篇

第 20 章 Windows Vista 设置技巧 188

- 技巧 290 关闭 Windows Vista 的 UAC 功能 188
- 技巧 291 关闭 Windows Vista 的休眠功能 188
- 技巧 292 在 Windows Vista 下禁用虚拟内存 189
- 技巧 293 随心所欲设置 Windows Vista 信息 189
- 技巧 294 Windows Vista 最简易提速 190
- 技巧 295 在 Windows Vista 下更改文件的默认
打开方式 190
- 技巧 296 设置 Windows Vista 启动预读和
应用程序预读 191
- 技巧 297 释放 Windows Vista 还原使用的
硬盘空间 191
- 技巧 298 Windows Vista 下让打印机高效工作 192
- 技巧 299 Windows Vista 下设置外接
显示器的技巧 193
- 技巧 300 Windows Vista 下轻松打开/关闭
DEP 193
- 技巧 301 让 Windows Vista 以默认用户
自动登录 194
- 技巧 302 Windows Vista 中 IPX/SPX 协议的
安装 194
- 技巧 303 Windows Vista 下为加密文件
建立索引 195
- 技巧 304 玩转 Windows Vista 日历 195
- 技巧 305 Windows Vista 中启用混合睡眠进入
低功耗 197
- 技巧 306 Windows Vista 下启动 Java 程序 197
- 技巧 307 让 Windows Vista 实现登录监控功能 198
- 技巧 308 设置 Windows Vista 左右声道音量 198
- 技巧 309 统一 Windows Vista 文件夹显示方式 199
- 技巧 310 如何更改 Windows Vista 的语言栏
图标 199

第 21 章 Windows Vista 系统优化技巧 200

- 技巧 311 解决资源管理器 CPU 占用率过高 200
- 技巧 312 解决 Windows Vista 提示内存不足
问题 200

- 技巧 313 提高 Windows Vista 内存效率的优化
方法 201
- 技巧 314 清除内存中不被使用的 DLL 文件 202
- 技巧 315 Windows Vista 中实现板载显卡
共享内存 203
- 技巧 316 在 Windows Vista 下提高 SATA
硬盘性能 203
- 技巧 317 在 Windows Vista 下解决硬盘狂读的
问题 204
- 技巧 318 如何在 Windows Vista 下增加分区 204
- 技巧 319 解决 Windows Vista 盘符错乱的办法 204
- 技巧 320 解决 Windows Vista 无法识别 U 盘
的方法 205
- 技巧 321 让 Windows Vista 的鼠标更聪明 205
- 技巧 322 优化 Windows Vista 启动速度 206
- 技巧 323 减少 Windows Vista 的开机滚动条时间 206
- 技巧 324 如何缩短 Windows 开机磁盘
扫描时间 207
- 技巧 325 加快 Windows Vista 的开关机速度 207
- 技巧 326 解决 Windows Vista 无法引导的问题 208
- 技巧 327 使用工具轻松实现 Windows Vista
服务优化 208
- 技巧 328 启动 Windows Vista 优化功能 209
- 技巧 329 怎样保留 MCE 控制面板 209
- 技巧 330 关闭 Windows Vista 的更新提醒 209
- 技巧 331 关闭 Windows Vista 的气球通知 210
- 技巧 332 怎样在 Windows Vista 中充分利用
带宽 210
- 技巧 333 如何关闭 Aero(透明玻璃)特效 210
- 技巧 334 优化 Windows Vista 的视觉效果 211
- 技巧 335 加快 Windows Vista 菜单显示速度 211
- 技巧 336 怎样在缩放效果中加入慢动作 211
- 技巧 337 解决 Windows Vista 中音乐文件夹
变黄的问题 212
- 技巧 338 深入 Windows Vista 还原 212
- 技巧 339 给 Windows Vista 加入一键
还原功能 213
- 技巧 340 启用/禁用 Windows Vista 应用程序安装
检测 215

第22章 Windows Vista 系统维护技巧 216

- 技巧 341 清除 Windows Vista 右键菜单中的软件
信息 216
- 技巧 342 添加“复制到文件夹”至右键菜单 217
- 技巧 343 修复 Windows Vista 无声音的问题 217
- 技巧 344 在 Windows Vista 中利用闪存保护
资料 218
- 技巧 345 延长 Windows Vista 笔记本电脑电池
使用时间 219
- 技巧 346 修复 Windows Vista 用户损坏的配置
文件 220
- 技巧 347 在 Windows Vista 下修改最近打开文件的
显示数目 220
- 技巧 348 在 Windows Vista 下删除自动完成
保存信息 220
- 技巧 349 释放 Windows Vista 还原与卷影复制
所占空间 221
- 技巧 350 在 Windows Vista 中访问
【系统恢复选项】菜单 222
- 技巧 351 在 Windows XP 中优化和维护
Windows Vista 222
- 技巧 352 在 Windows Vista 中查找快速启动文件夹
位置 223
- 技巧 353 如何在 Windows Vista 下格式化硬盘 223
- 技巧 354 如何对磁盘进行检查 224
- 技巧 355 让 Windows Vista 使用 Print 命令进行
快速打印 224

Part 5 网络篇

第23章 Internet Explorer 7 使用技巧 228

- 技巧 356 在 Windows Vista 下用 IE7 浏览网页 228
- 技巧 357 设置 IE 7 默认同时打开多个页面 229
- 技巧 358 如何显示 IE7 的菜单栏 229
- 技巧 359 移除 IE7 默认的搜索框 230
- 技巧 360 个性化 IE7 标题显示 230
- 技巧 361 打造 IE7 个性化的搜索条 230
- 技巧 362 禁用 Windows Vista IE 错误检测 231
- 技巧 363 解决桌面没有 IE 图标问题 231

- 技巧 364 Windows Vista IE7 速度提升一半 232
- 技巧 365 轻松设置 Windows Vista 中 IE
弹出窗口 233
- 技巧 366 解决 Windows Vista 中 IE7 无法
下载问题 233
- 技巧 367 IE7 如何在同一窗口打开多个
弹出窗口 233
- 技巧 368 如何让 IE7 下载线程数变得更多 234
- 技巧 369 解决 IE7 允许此网页访问剪贴板
问题 234
- 技巧 370 IE7 收藏夹的备份与恢复 234
- 技巧 371 更改 IE 7 临时文件夹 235
- 技巧 372 轻松修复 IE7 浏览器 235
- 技巧 373 按要求让 IE7 删除私密信息 236
- 技巧 374 如何快速切换到最后打开的网页 236
- 技巧 375 解决在 Windows Vista 下 IE 浏览器自动
关闭的问题 237
- 技巧 376 解决 Internet Explorer 7 访问 https 站点
出现故障问题 237
- 技巧 377 IE7.0 设置安全功能以过滤钓鱼欺诈
页面 238
- 技巧 378 IE7.0 设置安全功能以防范国际域名
欺骗 239
- 技巧 379 在 IE7.0 中查看网页 HTML 源代码 239
- 技巧 380 IE7 快捷键 240

第24章 局域网应用技巧 242

- 技巧 381 Windows Vista 局域网连接设置 242
- 技巧 382 Windows Vista 如何连接到互联网 242
- 技巧 383 如何使用网络发现功能访问网络
资源 243
- 技巧 384 使用网络映射驱动器 244
- 技巧 385 轻松共享 Windows Vista 驱动器 245
- 技巧 386 Windows Vista 下文件资源共享 245
- 技巧 387 Windows Vista 文件资源高级共享 246
- 技巧 388 轻松关闭 Windows Vista 默认共享 247
- 技巧 389 如何查看 Windows Vista 默认共享 247
- 技巧 390 Windows Vista 和 Windows XP
资源共享 247
- 技巧 391 Windows Vista 组建对等网 248

技巧 392 Windows Vista 网络类型	
快速切换.....	249
技巧 393 Windows Vista 共享和发现功能.....	249
技巧 394 Windows Vista 下的网卡 MAC	
系列技巧.....	249
技巧 395 Getmac 命令快速获取 MAC	250
技巧 396 快速获取新 IP 地址.....	250
技巧 397 快速获得本机计算机名.....	250
技巧 398 轻松加快局域网访问速度.....	251
技巧 399 强制每次访问必须输入密码.....	251
技巧 400 管理 Windows Vista 的	
网络帐户.....	251
技巧 401 使用 IPconfig 命令诊断	
TCP/IP 故障.....	252
技巧 402 因 Windows Vista 防火墙导致网络	
无法访问.....	252
技巧 403 在 Windows Vista 下安装网络共享	
打印机.....	253
技巧 404 在 Windows Vista 下只允许	
指定帐户访问共享资源.....	253
技巧 405 使用 Windows Vista 诊断和修复功能.....	254
技巧 406 解决 Windows Vista 网络连接受限	
问题.....	254
技巧 407 让 Windows Vista 的 Ping 告诉你本机	
地址的 IPv6 形式.....	254
第 25 章 无线网络应用技巧.....	256
技巧 408 Windows Vista 支持无线网络技术的	
类型.....	256
技巧 409 在 Windows Vista 下安装无线网卡	
驱动.....	256
技巧 410 轻松设置 Windows Vista 无线网络	
参数.....	257
技巧 411 如何连接到 Windows Vista 无线	
网络.....	257
技巧 412 如何管理多个 Windows Vista	
无线网络.....	258
技巧 413 在 Windows Vista 中为无线 LAN	
启用跟踪.....	258
技巧 414 Windows Vista 有线和无线网络参数	
同时设置.....	258
技巧 415 Windows Vista 无线网络配置文件的	
导出与导入.....	259
技巧 416 在 Windows Vista 中通过红外线连接	
外接设备.....	259
技巧 417 Windows Vista 下如何通过蓝牙手机	
控制计算机.....	260
第 26 章 IIS7 应用技巧.....	261
技巧 418 安装 IIS7 信息服务器.....	261
技巧 419 Windows Vista IIS7 设置攻略.....	261
技巧 420 轻松搭建 IIS7+ASP+ACCESS 网站.....	262
技巧 421 怎样让 Windows Vista IIS7	
更安全.....	262
技巧 422 如何通过 IIS 7.0 打开 IIS 管理器 6.0.....	262
第 27 章 Windows Vista 远程桌面应用技巧.....	264
技巧 423 初识远程桌面连接.....	264
技巧 424 远程桌面连接类型.....	264
技巧 425 了解远程桌面连接和远程桌面 Web	
连接之间的区别.....	265
技巧 426 远程桌面连接和 Windows 远程协助	
之间的区别.....	265
技巧 427 如何灵活修改远程桌面连接的侦听	
端口.....	265
技巧 428 如何在远程桌面连接中使用命令行	
参数.....	266
技巧 429 Windows Vista 下使用远程桌面连接	
自动登录到远程计算机.....	266
技巧 430 Windows Vista 远程桌面高级应用.....	267
技巧 431 如何允许其他电脑以远程桌面连接到	
Windows Vista.....	267
技巧 432 如何解决无法连接到远程计算机的	
问题.....	268
技巧 433 在 Windows 防火墙处于启用状态下	
使用远程桌面.....	268
技巧 434 在远程桌面会话中使用即插即用	
设备.....	269
技巧 435 解决最小化远程桌面连接对话框时屏幕	
变为一片空白的问题.....	269
技巧 436 远程桌面连接中快捷键大全.....	270

Part 6 安全篇

第 28 章 Windows Vista 数据安全技巧 272

技巧 437 Windows Vista 安全基础..... 272

技巧 438 Windows Vista 的多重防护机制..... 272

技巧 439 简单设置 Windows Vista 用户
安全控制功能..... 273技巧 440 Windows Vista 中如何加密文件或
文件夹..... 274

技巧 441 Windows Vista 文件保护小常识..... 275

技巧 442 如何在 Windows Vista 下备份文件..... 275

技巧 443 如何在 Windows Vista 下
还原文件..... 276

技巧 444 如何建立 Windows Vista 还原点..... 276

技巧 445 关闭系统还原或只保留最近还原点..... 277

技巧 446 Windows Vista 还原失败
六大原因..... 277

技巧 447 快速恢复 Windows Vista..... 278

技巧 448 如何关闭 Windows+X 组合热键..... 278

技巧 449 DIY 系统安全检测..... 278

技巧 450 限制 Windows Vista 用户安装软件..... 279

技巧 451 Windows Vista 服务安全强化策略..... 279

技巧 452 巧妙防范恶意关闭 Windows Vista..... 280

技巧 453 轻松提升 Windows Vista 安全
防范性能..... 281技巧 454 一键激活 Windows Vista 自带的恶意
软件清理程序..... 282技巧 455 妙用 Windows Vista 特有权限制
木马病毒..... 283技巧 456 Windows Vista 对付 ARP 病毒
有新招..... 284技巧 457 关闭 Windows Vista 数据执行保护
杜绝软件冲突..... 284

技巧 458 禁止运行安装软件的自动启动项..... 285

第 29 章 Windows Vista 防火墙全攻略 286

技巧 459 为什么需要使用防火墙..... 286

技巧 460 Windows Vista 防火墙终极介绍..... 286

技巧 461 利用 Windows Vista 防火墙打开端口..... 287

技巧 462 Windows Vista 防火墙下允许
远程协助..... 288

技巧 463 Windows Vista 防火墙全攻略(上)..... 288

技巧 464 Windows Vista 防火墙全攻略(中)..... 289

技巧 465 Windows Vista 防火墙全攻略(下)..... 291

技巧 466 挖掘 Windows Vista 防火墙的内功..... 293

第 30 章 Windows Vista 安全中心使用技巧 294

技巧 467 认识 Windows Vista 安全中心..... 294

技巧 468 详解 Windows Vista 安全中心的报警和
修复功能..... 295技巧 469 如何禁止 Windows Vista 安全中心的
盾牌警报..... 295技巧 470 启用/禁止 Windows Vista 安全中心
恶意软件保护..... 296技巧 471 移除 Windows Vista 任务栏中安全
中心图标..... 296

第 31 章 Windows Defender 使用技巧 298

技巧 472 初识 Windows Defender..... 298

技巧 473 Windows Defender 主页设置方法..... 298

技巧 474 Windows Defender 扫描详解..... 299

技巧 475 Windows Defender 历史记录介绍..... 299

技巧 476 Windows Defender 工具的使用
技巧..... 300

技巧 477 设置 Windows Defender 警报..... 300

技巧 478 Windows Defender 选项高级设置..... 301

技巧 479 Windows Defender 中软件资源
管理器简介..... 301技巧 480 如何设置 Windows Defender 程序实现
实时保护..... 302技巧 481 用好 Windows Defender 让 Windows
Vista 远离病毒..... 302技巧 482 如何解决更新 Windows Defender 时
出现错误代码..... 303技巧 483 如何利用 Windows Defender 来
消灭流氓软件..... 303

技巧 484 如何关闭 Windows Defender..... 304

技巧 485 详解 Windows Defender 的命令
行参数..... 304