

WEISHENG
ZHISHI
CONGSHU

汪湘琳 编著



《卫生知识》丛书
第一辑

常见眼病 知识问答

重 庆 出 版 社

《卫生知识》丛书第一辑

常见眼病 知识问答

宋 李 献 王 爱
海 雯 富 华 周 子 勤 华
宋丽童 关 衡 忠文 汪湘琳编著

宋丽童 关 衡 忠

宋丽童 关 衡 忠

重 庆 出 版 社 一九八六年·重庆

责任编辑：宿文忠

封面设计：高仲成 王 平

常见眼病知识问答

汪湘琳 编著

重 庆 出 版 社 出 版 (重庆李子坝正街102号)
新 华 书 店 重 庆 发 行 所 发 行
达 县 新 华 印 刷 厂 印 刷

*

开本：787×960 1/32

印张：2 字数： 22 千

1986年5月第一版

1986年5月第一次印刷

印数1—12,600

书号：14114·25

定价：0.30元

《卫生知识》丛书编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

以姓氏笔划为序

编 委	马有度	王 灿	李 宋
	郑惠莲	周继富	罗 敏
	宿文忠	谢 先	童丽东

内 容 提 要

本书扼要地介绍了常见眼病的病因、病理、临床症状、如何进行自我诊断和简单处理。对疑难和家庭难以处治的眼病，还作了诊病指南。

全书通俗易懂，适于初中以下文化程度的群众阅读。

编 者 的 话

我们编写《卫生知识》这套小丛书，目的在于加快卫生科学知识的普及，贯彻预防为主方针，使逐渐富裕起来的广大人民，特别是农民得到更多的卫生知识。促进卫生面貌改变，提高群众的健康水平和卫生科学水平。

目前已出版的卫生科普丛书虽多，但往往有两种倾向：一是深，多半需要具备高中水平甚至医学专业知识才能读懂；二是长，字数多在5~10万，甚至更长，不能适应目前日益加快的生活节奏。

为此，我们这套《卫生知识》丛书尽量做到：

一是通俗，凡具备高小文化程度的广大群众都能阅读；

二是简练，每册两万字左右；

三是实用，从群众最急需了解的卫生知识写起，题材广泛，由衣、食、住、行，直到生、老、病、死的常识。希望能给广大读者，包括常见病、多发病的患者及其家属、初级卫生人员提供一些防、治、护理的基本常识。

本丛书的编著者都是具有丰富实践经验的医

师、药师、营养师和护师，他们在百忙中不辞辛苦，编写了第一辑共十三册，奉献给读者。希望得到大家的指正，以不断提高本丛书质量，为卫生科学知识的普及尽一份力量。

《卫生知识》丛书编委会

1985年9月于重庆

目 录

一、眼睛的基本知识	(1)
(一)眼睛有哪些结构.....	(1)
(二)眼睛是怎么看得见东西的.....	(5)
(三)怎样了解孩子的视力 是否正 常.....	(6)
二、引起视觉障碍的常见眼病	(8)
(一)视力减退有哪些可能.....	(8)
(二)怎样预防近视眼.....	(10)
(三)什么是假性近视.....	(12)
(四)老花眼是怎么回事.....	(14)
(五)什么是弱视.....	(15)
(六)突然失明有哪些可能性.....	(18)
(七)得了青光眼会瞎吗.....	(21)
(八)如何早期发现青光眼.....	(23)
(九)什么叫白内障.....	(25)
(十)为什么看东西有双影.....	(26)
三、红眼、长翳子、怕光流泪	(28)
(一)得了红眼病怎么办.....	(28)
(二)眼睛怎么会长翳子.....	(30)
(三)小孩怕光流泪有哪些原因.....	(31)

(四)经常流眼泪是什么原因……………(32)

四、眼皮包块、沙眼、

“斗鸡眼”、“猫眼”……………(36)

(一)眼皮上长包块怎么办……………(36)

(二)什么是沙眼……………(40)

(三)孩子得了“斗鸡眼”怎么办……………(42)

(四)“猫眼”是怎么回事……………(43)

五、眼外伤……………(45)

(一)异物进入眼里怎么办……………(45)

(二)石灰或硫酸溅入眼里怎么办……………(47)

(三)什么是电光性眼炎……………(49)

一、眼睛的基本知识

(一)眼睛有哪些结构

眼睛可以分为眼球及眼附属器两大部分。眼球是视觉的重要器官，而眼附属器是为了保护眼球的器官。

眼球呈球形，直径约24厘米。眼球壁分三层：最外面一层为纤维膜，位于眼球前 $\frac{1}{6}$ 的部分（即我们所看到“黑眼珠”的部位）称为角膜。其实角膜是透明的，并不是“黑”的，所谓黑色实际上是透过角膜看到虹膜的颜色。中国人虹膜呈深棕色，看上去象是黑的；白种人虹膜颜色较淡，所以眼珠呈蓝灰色。角膜含有丰富的感觉神经末梢，因此很敏感，即使很细的沙粒飞入眼里也会感到非常不舒服，炎症或外伤时可引起明显的疼痛。“眼白”的部位称巩膜。眼球壁中层称

葡萄膜，它含有大量色素及血管，根据解剖位置可分为三部分，位于最前面的称虹膜，其中央的圆孔，可以随光线的强弱而缩小或扩大，称为瞳孔。第二部分称睫状体，它的前面与虹膜相连，主要功能是产生房水和起调节作用。最后面的部分称脉络膜，它相当于照相机的暗盒，遮蔽透过巩膜进入眼内的弥散性光线，同时供给视网膜营养。球壁的内层称视网膜，它衬托在脉络膜里面，是感光的重要部位，相当于照相机的底片。

眼球的内容物包括房水、晶状体和玻璃体。房水是由睫状体产生的一种清亮的液体，充满于前后房中。前房是位于角膜、晶状体及虹膜之间的空腔，后房位于虹膜后面与晶状体之间。房水的主要功能是维持眼压、提供角膜及晶状体的营养。晶状体是位于虹膜后面透明、有弹性的双凸面体，它的主要功能是使光线聚焦，然后投影在视网膜上。玻璃体是透明的胶冻样组织，充填于眼球后半部的空腔内，它的功能是支撑眼球，保持眼球的正常形态。外伤使眼球破裂，大量玻璃体流失后，眼球将塌陷。

眼的附属器分眼睑、结膜、泪器、眼肌及眼眶。眼睑，人们平常称为眼皮，上下眼睑象两扇大门一样，紧紧的守卫在眼球前面，眼睑关闭可使眼球免受外界的侵袭。结膜是附在眼睑里面及包在巩膜外面的透明粘膜，结膜充血可使眼睛变红。泪器分泪腺及泪道。泪腺位于眼眶外上角，产生泪液以滋润眼球，泪液自泪道排出，在上下眼睑边缘内侧各有一小孔为泪点，泪液经此流入泪道，经过泪小管、泪囊、鼻泪管，流入鼻腔。眼球靠六条眼外肌支配可以运动自如，如果眼肌麻痹，眼球活动将受限。眼眶是一个骨性结构的空隙，眼球位于眼眶内，周围的骨质可使眼球免遭外伤的袭击。

为保证有敏锐的视觉，以上各部份结构均起了重要的作用，缺一不可。所以不要以为眼球很小，可是结构精致而复杂。

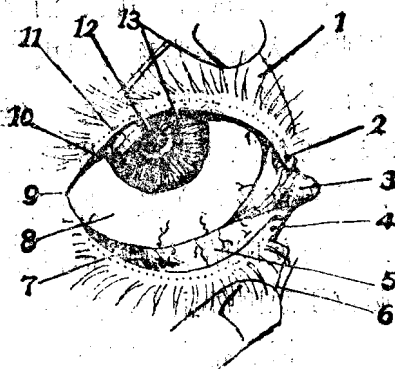


图1 眼的外部结构

- 1.上睑 2.上泪点 3.内眦及泪阜 4.下泪点 5.睑结膜
 6.下睑 7.下结膜穹窿 8.巩膜及球结膜 9.外眦 10.角膜
 11.睑板腺开口 12.瞳孔 13.虹膜

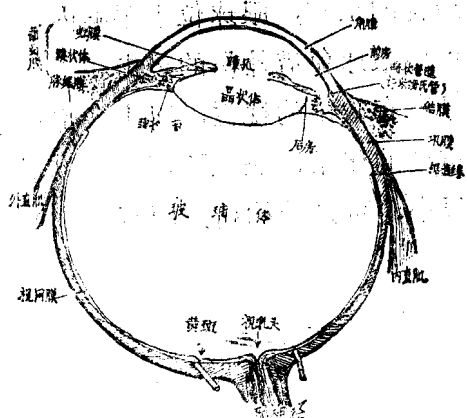


图2 眼球水平剖面

(二)眼睛是怎么看得见东西的

眼睛是怎么看得见东西的？这一直是人们极感兴趣的问题。从古至今在各个时期不少科学家曾提出过各种理论，目前大家都接受眼睛是一种摄像装置的说法，即光在前进的道路上与物体接触或穿过物体时，得到了关于这些物体的信息，带有这些信息的光进入眼睛，通过眼睛的各个部分，然后把像投在眼球的视网膜上。就象照相机把一幅画投影到照相底片上一样，视网膜接受了这些影像后，通过电化学反应经视神经，将这些信号传到大脑，人们就能看到存在于周围的各种物体。又象要拍摄出一张好的照片一样，眼睛要得到一个清晰的影像，需具备以下一些条件：1 需控制进入眼睛内的光量，光太多会耀眼，光太少像不清晰。照相机通过调整光圈的大小来控制光量，眼睛则是通过瞳孔来调整的。光线强时瞳孔缩小，光线暗时瞳孔扩大。2 物像要准确地投影在视网膜上，就需要有很好的聚焦。如果焦点没有对好，

照出的照片就是模糊的。人的眼睛要得到很好的聚焦，眼球的各部分组织（如角膜、房水、晶状体、玻璃体）必须彼此配合，才能使影像准确的聚集在视网膜上。远视眼的病人就是因为这种聚焦能力减弱，而近视眼的病人聚焦能力又太强，所以看不清前面的东西。配眼镜的目的就是帮助增强或减弱这种聚焦能力，使视网膜上得到一个清晰的影像。③眼睛各部分组织必须保持透明，否则会遮挡进入眼内的光线。如角膜疤痕、白内障、玻璃体内有积血都会影响视力。④视网膜、脉络膜有病变，就象照相的底片坏了，当然不可能拍摄出清晰的照片。同样，如果视神经或大脑有病变也会影响视力。

（三）怎样了解孩子的 视力是否正常

父母总希望自己的孩子具有一双既漂亮又敏锐的眼睛。一般来说四至五岁以上的孩子大多能准确地表达自己的意见，所以可通过视力检查，了解他们的视觉程度。但对两

至三岁的孩子，则只有通过日常生活来观察及发现是否有异常情况。若有以下表现应怀疑孩子的视力不好，看东西时头偏斜；看远处目标时，两眼球不在平行的位置上，一眼向前看，而另一只眼向内或向外偏斜，这种偏斜状态称为斜视。具有斜视的孩子斜眼的视力常较差；新生儿出生一周，眼球即能随眼前有兴趣的目标移动，若四个月时对眼前移动的目标仍无反应，说明视力不好。

如怀疑孩子视力不好，不妨先遮住孩子的任何一只眼睛，若孩子仍照常玩耍，再换遮另一眼，孩子却拒绝遮眼，或遮眼后不能照常活动，则很可能该眼视力不好。应及早到医院放大瞳孔检查眼内情况和验光，以便即时处理，如不及早诊治，等孩子到了上学年龄才引起注意，往往已发展为弱视，到那时即使配上眼镜也不可能使视力恢复。

二、引起视觉障碍的 常见眼病

(一)视力减退有哪些可能

人们在不舒服时，常会想到要量一下体温，看是否发烧，若体温上升超过 37°C ，说明生病了。因此测量体温也就成为判断是否生病的标准之一。对眼睛，则常通过视力检查来判断视力是否正常。若在五米处能看清楚远视力表上1.0，在近处也能看清近视力表上的1.0，即远近视力均各为1.0，此为正常视力。病人远视力达不到1.0，但近视力正常，这种病人表现看不清远处的东西（如上课时看不清黑板上写的字，或看电影坐在后排只能看到银幕上呈模糊的一大片）。很可能是近视眼。应该到医院或眼镜店验光，配上合适的眼镜后，远视力可以达到正常。若远视力正常，而近视力达不到1.0，这种情况最常见于