

青年

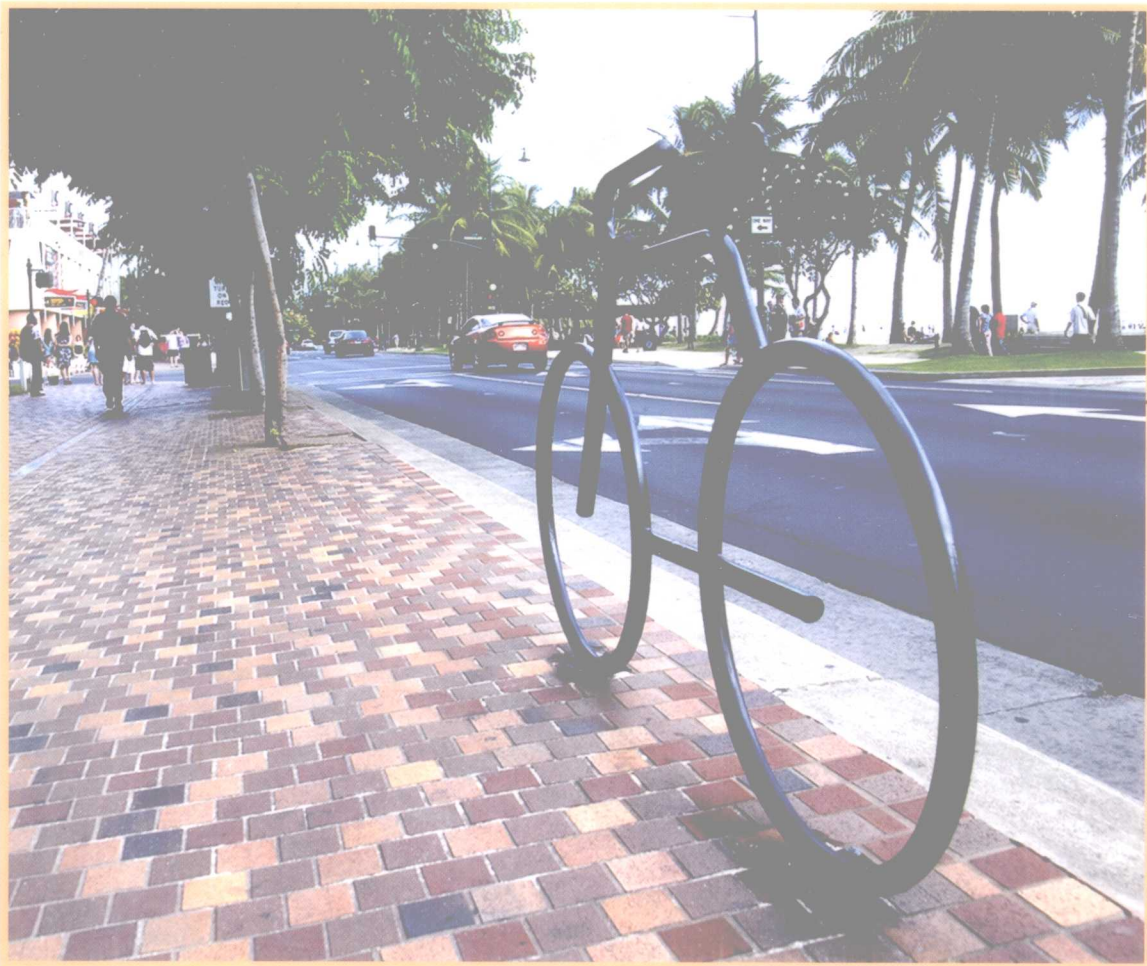
QINGNIAN
JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

第一辑

◎ 每一个瞬间都是永恒 ◎

姚娟 曾玲◎主编



十年精华

超值版

内蒙古文化出版社

隽永

睿智

真情

新锐

百味

成长

典雅

人生

青年

QINGNIAN
JING PIN WEN ZHAI
精品文摘

第一辑

◎每一个瞬间都是永恒◎

姚娟 曾玲 主编



十年精华

超值版

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青年精品文摘/姚娟, 曾玲主编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008.12

ISBN 978-7-80675-625-6

I. 青… II. ①姚…②曾… III. 文摘—中国 IV. Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 100338 号

青年精品文摘 (第一辑)

每一个瞬间都是永恒

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线 0470-8241422 **邮编** 021008

印刷装订 长沙美术印刷有限公司

责任编辑 格日乐 安娜尔

封面设计 尹 帅

开 本 710×1000 毫米 1/16

印 张 180

字 数 2000 千字

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

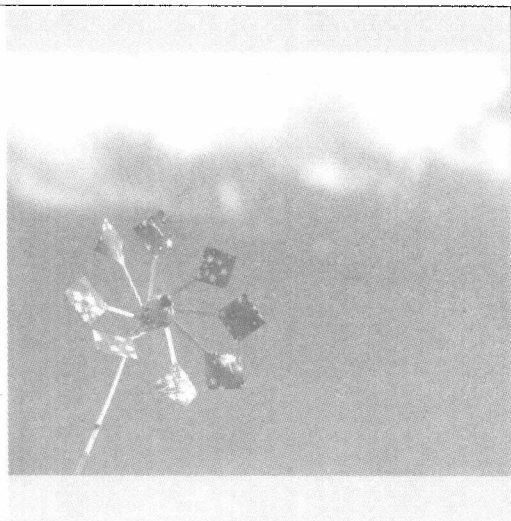
印数 1-8000 册

ISBN 978-7-80675-625-6/I·389

定价: 298.00 元 (全十册)

·卷首语·

阳光下的时光



[美] 约翰·布莱德利

“虽然我不是富甲天下，却拥有无数个艳阳天和夏日。”

写这句话时，梭罗想起孩提时代的瓦尔登湖。

当时伐木者和火车尚未严重破坏湖畔的美丽景致。小男孩可以驶向湖中、仰卧于小舟中，自此岸缓缓漂向彼岸。周遭有鸟儿戏水，燕子翻飞。梭罗喜欢回忆这样的艳阳天和夏日。“这时，慵懒是最迷人也是最具生产力的事情！”

我也曾经是热爱湖塘的小男孩，拥有无数个艳阳天和夏日。如今阳光、夏日依旧，男孩和湖塘却已改变。那男孩已长大成人，不再有那么多时间泛舟湖上。而湖塘也为大城市所并。曾有苍鹭觅食的沼泽，如今已枯干殆尽，上面盖满了房舍。睡莲静静漂浮的湖湾，现在成了汽艇的避风港。总之，男孩所爱的一切已不复存在——只留在人们的回忆中。

有些人坚持认为只有今日和明日是最重要的，可是如果真的照此生活，我们将是何等可怜！许多今日我们做的事是徒劳而不足取的，很快就会被忘记。许多我们期待明天将要做的事情却从来不会发生。

过去是一家银行，我们将最宝贵的财产——记忆——珍藏其中。记忆赋予我们生命的意义和深度。

真正珍惜过去的人，不会悲叹旧日美好时光的逝去，因为藏于记忆中的时光永不流逝。死亡本身无法止住一个记忆中的声音，或擦去一个记忆中的微笑。对现已长大的那个男孩来说，那儿将有一湖水不会因时间和潮汐而改变，可以让他继续在阳光下享受安静时光。

目 录

contents



智慧人生

·思维殿堂·

- 1 快乐生活比第一重要
- 3 手表和草帽
- 4 当年，我曾命悬一线
- 6 上帝的妙招
- 8 盾牌鱼
- 9 我的成功“4+1”理论
- 10 页码是一种态度

·涉世之道·

- 12 聪明人与笨人，谁离成功更近
- 14 不会做人的惊人人缘
- 16 世界是平的
- 18 人人都爱李翠花

·成功之钥·

- 21 打开那扇窗
- 23 手机放在咖啡店里卖
- 24 拒绝的智能
- 25 带你 3000 元美元玩遍地球
- 28 奥斯汀小木屋

·人生之旅·

- 32 章鱼的艰苦跋涉
- 34 从另一条路上走过去
- 35 离开家的那一天那一场雪
- 38 青苗拔节的喜悦
- 39 那个比我更晚去的女生
- 40 点亮生命的火焰

人物传奇

·名人轶事·

- 43 坐在书桌前等待爱情
- 45 顾拜旦：在废墟上重燃奥运圣火
- 49 影响苹果 CEO 的三个故事
- 53 赵治勋的一句话



·仁勇风范·

- 55 “蜘蛛人”爬在生命线上
- 59 陨石猎人的光荣与梦想
- 61 一个女记者与 25 条生命



真情世界

·沐浴真情·

- 63 那一年，面包飘香
- 67 两颗钉子
- 68 对望的眼神
- 70 爱如灵泉
- 72 穷人的自尊

·让爱做主·

- 74 白色的纸袜子

78 我们的老式婚姻

80 情结

82 我的鹿王

85 有这样一位老人

·念亲恩·

86 生死时速

90 梅花毛线衣

94 绿鹦鹉

95 圣诞节的早晨

99 从来未曾遗忘过

103 第132级台阶

·两代之间·

105 掉在井桶里的苹果

107 父亲的腊肉

108 红糖饺子

109 生日卡片

111 父亲的秘密

·幸福讲义·

113 宽容比自由更重要

115 在电车上画像

116 一个人的力量

117 重拾生命

118 不舍得留下你一个人

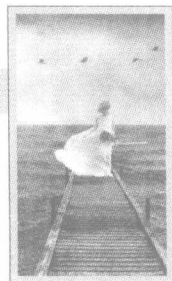
青年一代

·非常男女·

120 钥匙女孩的彩色人生

124 一个男孩和他创造的东方传说

127 韩寒：其实我从来不叛逆



·特别关注·

132 人生规划：做独一无二的你

·青春风铃·

138 海棠无香

142 蝴蝶蝴蝶，你爱过吗

147 我用空间物理的固执爱着你

·情 殇·

151 七年之痛

154 爱情的气质

155 回不去了

157 少年樱花



百味人生

·与你共鸣·

159 公鸡梅子汁

161 内补丁

163 爱并非理所当然

164 梅妃

·人生真相·

167 成熟是明亮而不刺眼的光辉

168 美丽是一种坚持

169 你很漂亮

170 胜负与爱相比

171 天才就是孩子

172 学习快乐

172 影子

·冷暖人间·

- 175 情人节的木兰
176 为谁风露 20 年
178 一个婴儿的起死回生
180 镜头里的艾滋少年

·滴水藏海·

- 183 一串红璎珞
185 甜饼的秘诀
186 认错勇气
187 信念
188 缘分与命运
189 99 元金币

·人生岔路口·

- 192 被嘲笑梦想
193 不成串的珠子
196 谢谢你对我的伤害

时尚生活

·经典回放·

- 200 绿袖子
202 《彩虹》——来自天使的声音
203 悲伤恋歌

·时尚达人·

- 207 李云迪：用钢琴诠释完美
211 美人星：杜普蕾和大提琴

·三毛茶楼·

- 213 陆文夫在周庄
216 小镇故事多
217 没有手的画家 普吉村画周庄





世界博览

·人与自然·

- 225 黑火的生与死
- 228 上个世纪的飞雪和溪流
- 231 犀鸟的爱情
- 232 蜂场恩怨

·环球采风·

- 235 行走在楼兰古国——罗布泊
- 239 普罗旺斯的美食
- 241 欧洲人的优雅

·万象苑·

- 245 看不懂的中国人
- 248 一个人的小镇
- 249 美国的十个瞬间
- 251 刻板的德国人

·历史回眸·

- 253 英王的名称
- 257 珍珠的时尚史

文苑漫步

·心香一瓣·

- 259 端午的鸭蛋
- 261 靠近童年的村庄
- 263 沙原隐泉

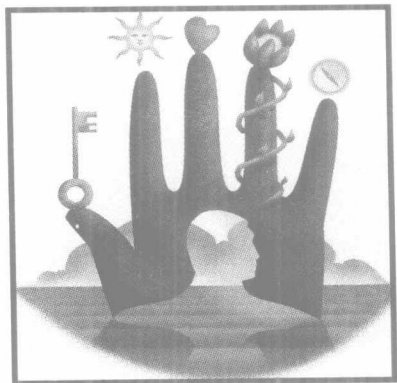


·美丽英文·

- 266 The leading Role in the Film THE HOURS 《时时刻刻》女主角
- 271 The Precious Tegyacy 珍贵的遗物
- 274 The Graduate 毕业生



过去的已是历史，不要迷恋；现在的已成事实，不要回避。



智慧人生

思维殿堂

快乐生活比第一重要

文/雪小禅

放弃的姿势，是我们准确地衡量自己把握自己之后，作出的最现实决定，它不是保守，不是退缩，而是为了保护自己想要的一切。

那天，一家人一起看王小丫的“开心辞典”，不时哈哈大笑。这个节目，充满了智慧和人性的美丽。

总有梦想会被实现，也总有更多的陷阱虚位以待，而王小丫的微笑永远不败，不停地问你：“继续吗？”继续下去，或者成功，或者失败，退回到原点。这是逆水行舟的世界，不进则退。

答对十二道题的人并不多，往往是到三道、六道或者九道题的关卡，因



为一次失误，前功尽弃，被淘汰出局。但是选手依旧选择“继续”，面对这种刺激的新玩儿法，都不愿不继续。

当时，我正在犹豫是否考研。就业压力太大，周围的人都纷纷考研考博，寻求暂时的避风港。可是，我还需要继续读下去吗？我更渴望工作，到社会的风浪里磨炼自己。

读大二的弟弟一直劝我：“姐，考研吧，现在大本还上哪儿混去啊？”

“学历并不能证明一切。”

“可是你想要出人头地就得读更多的书，继续向前！”

我无言以对。

思绪再跳到电视屏幕。新的一位答题者很幸运，已经闯到了第九道题。三个求助方法他已经全部用完，而这个题他毫无把握。他怀孕的妻子就在台下，关切地看着他。

王小丫又在问：“继续吗？”“不。”思索半刻，他眉头开了，很肯定地说：“我放弃。”

我一愣，王小丫也一愣。很少有人放弃，尤其在全国电视观众面前。兴许机遇好，蒙对了呢？弟弟不屑地说：“真不像个男人。太保守了！答错了往回扣分嘛，怕什么？”

王小丫继续问：“真的放弃吗？”她一连问了三次。他一丝犹豫都没有，点头：“真的放弃。”“不后悔？”王小丫问。他笑：“不后悔，我设定的家庭梦想都已实现。应该得到的，已经得到了。”

就这样，他只答了九道题，没有冲向完美的十二道。男主持人问他，“如果你的孩子长大后问你，爸爸，那天在‘开心辞典’你为什么放弃？”他说：“我会告诉孩子，人生并不一定非要走到最高点。”主持人问：“那你的孩子又问，那我以后考80分就满足了行不行？”他笑着回答：“如果他已经付出最大的努力，如果他对80分也满意，我赞同。不是每个人都要拿第一。人生懂得放弃，才会得到更多。”

全场响起了热烈的掌声。

那是一种更豁达的人生态度吧。从来我们都认为要永远追求，要一直向前，哪怕跌得头破血流。爬山时我们要达到山顶，怕停在半山腰被人讥笑，跑步时我们要撞到红线，仿佛那才能触碰到幸福。

可是为什么要继续？也许半山腰的风景更美丽，因为空气浓厚，各式各样的植物蓬勃生长；也许第一名还不如第二名幸福，因为除了胜利，人生还



有更多趣味。

是的，在学会进取的同时，也应该学会放弃。放弃也是一种智慧，一种美丽。放弃的姿势，是我们准确地衡量自己把握自己之后，作出的最现实决定，它不是保守、不是退缩，而是为了保护自己想要的一切。

于是，我决定彻底放弃考研，到一家公司从秘书做起，脚踏实地地寻找属于自己的天空。不奢求总是拿第一，但是，不能不快乐生活。



当幻想和现实面对时，总是很痛苦的

手表和草帽

文/沈 湘

1905年，在巴伐利亚的一座小城里，没有人不知道一位叫菲尔德的钟表匠，因为他的手表做得非常好，不但防水而且自动。这个消息被同城的一位叫汉斯·威尔斯多夫的钟表商知道了，于是他急忙找到了菲尔德，并看了他那些纯手工制造的手表。

惊讶之余，汉斯·威尔斯多夫说：“菲尔德先生，我想聘请您到我的公司来当技术总监，怎么样？”汉斯·威尔斯多夫见菲尔德半天不吭声便表示，只要菲尔德出个价钱，他愿意购买菲尔德研制手表的技术。“不，”菲尔德拒绝道，“我是不会受眼前一点利益影响，而放弃自己的追求的，我的理想是研制出一款世界上最好的手表来。”

菲尔德的理念居然与汉斯·威尔斯多夫如此接近，这是汉斯·威尔斯多夫没有想到的，如果菲尔德坚持不肯来汉斯·威尔斯多夫的公司任职，或者出售制造手表的技术，那么一旦菲尔德在汉斯·威尔斯多夫之前研制出了那款手表，汉斯·威尔斯多夫的公司将会受到前所未有的威胁。

怎么办？只有抢在菲尔德之前研制出那款手表，并尽快注册才是公司唯一的出路。但是，菲尔德显然在技术上要胜一筹，要抢在他之前研制出那款手表谈何容易。就在苦无良策的时候，汉斯·威尔斯多夫突然得到了这样一个消息：菲尔德在研制手表的同时，还兼做草帽生意。汉斯·威尔斯多夫立即让助手去向菲尔德订购草帽。



汉斯·威尔斯多夫的助手莫名其妙地问：“您要的是他制表的技术，您不定购他的手表，却要订购他的草帽，我不明白您的意思。”汉斯·威尔斯多夫微笑着说：“如果一顶草帽的价格超过了一块手表的价值，菲尔德还会费尽力气去研制手表吗？”

果然，菲尔德在收到草帽的订单后，决定将研制手表的事情暂时放一放，而先去赶制草帽了。就这样，汉斯·威尔斯多夫为自己尽快研制出的手表赢得了注册和上市的时间。他给那款有着防水和自动功能的手表取名为“劳力士”。当劳力士手表快速地占领整个市场，并成为世界品牌后，汉斯·威尔斯多夫才指着自家后院那一院子的草帽告诉菲尔德，那就是他的作品。恍然大悟的菲尔德这时悔之晚矣。

当年，我曾命悬一线

文/美 | 盖伦·利奇费尔德

日军轰炸珍珠港后不久就占领了上海。我当时是上海亚洲人寿保险公司的经理。日军派来一个所谓“军方的清算员”——实际上他是个海军上将——命令我协助他清算我们的财产。我一点儿办法也没有，要么就和他们合作，要么就只能是死路一条。

我开始遵命行事，因为我别无他法。不过有一笔大约 75 万美元的保险费，我没有填在那张要交出去的清单上，因为这笔钱用于我们的香港公司，跟上海公司的资产无关，不过，我还是怕万一日本人发现此事，我的处境会非常不利。

他们果然很快就发现了。

他们发现时我不在办公室，我的会计主任在场，他告诉我说，那个日本海军上将大发脾气，拍桌子骂人，说我是个强盗，是个叛徒，说我侮辱了“日本皇军”。我知道这是什么意思，我知道我会被他们抓进宪兵队去。

宪兵队，就是日本秘密警察的行刑室。我有几个朋友就是宁愿自杀也不愿意被送到那个地方去。有些朋友在那里被审讯了十天，受尽酷刑，惨死在



那个地方。现在我自己也要进宪兵队了。

星期天下午听到这个消息后，我非常紧张。多年来，每当我担心的时候，总坐在打字机前，打下两个问题及其答案。两个问题是：

一、我担心的是什么？

二、我该怎么办？

过去我都不把答案写下来，只在心里琢磨。后来我发现同时把问题和答案都写下来能使思路更加清晰。所以，在那个星期天下午，我直接回到住处，取出我的打字机，打下：

一、我担心的是什么？

我怕明天早上会被关进宪兵队里。

二、我该怎么办呢？

我花了几个小时想着这个问题，写下了四种可能采取的行动以及后果。

1. 我可以去向日本海军上将解释。可是他“不懂英文”，如果找个翻译来跟他解释，会使他更加恼火，我就只有死路一条了。

2. 我可以逃走。这点是不可能的，他们一直在监视我，如果打算逃走的话，很可能被他们抓住而枪毙掉。

3. 我可以留在我的房间里不再去上班。但如果我这样做，那个海军上将很可能会起疑心，也许会派兵来抓我，根本不给我说话的机会就把我关进宪兵队了。

4. 星期一早上，我照常上班。那个海军上将可能正在忙着，忘掉了那件事。即使他还记得，也可能已经冷静下来，不再找麻烦。即使他来吵，我仍然还有个机会解释。

我前思后想，决定采取第四个办法——像平常一样星期一早上去上班。然后，我松了口气。

第二天早上我走进办公室时，那个日本海军上将就坐在那儿，叼了一根香烟，像平常一样地看了我一眼，什么话也没说。六个星期后他被调回东京，我的忧虑就此告终。

这完全归功于那个星期天下午我坐下来写出各种不同的情况及其后果，然后镇定地做出决定。如果我当时迟疑不决、心乱如麻，就会在紧要关头走错一步。仅是满面惊慌和愁容就可能引起那个日本海军上将的疑心，促使他采取行动。

采取以下四个步骤，就能消除我百分之九十的忧虑：



- 一、清楚地写下我所担心的是什么。
 - 二、写下我可以怎么办。
 - 三、决定该怎么办。
 - 四、马上就照决定去做。
- 其实，就那么简单。只要去做，就没什么可焦虑的。

上帝的妙招

译/明廷雄

我的丈夫丹还是个小男孩儿时，便有一个萦绕心头的梦想。那时，他住在芝加哥，白袜棒球队的总部就设在古老的科米斯基公园，他时常爬到公园里的屋顶上。据说，曾有击球手在本垒打时将球打到屋顶上，这样的事当然只发生过为数不多的几次，但在丹的梦想里，却是不断地有球打上去，像树上的苹果一样散落在他的身边，他把那些球捡起来塞进口袋里，口袋装满了，就脱下衬衣打包。

现实生活中，只要有球赛，丹就去看，手里还拿着棒球手套，但他从未接到过一只球。最近一段时间，他很可能把手套留在了汽车里，只顾晒太阳和欣赏比赛了。

在春天一个晴朗的星期日，我们动身前往密尔沃基县体育馆，去看酿酒队同堪萨斯城皇家队较量。我们的孩子——一个女孩和两个男孩——还是第一次能够集中注意力看完两局比赛。我们坐在后面第六排，处于第三垒和外场护墙之间。“如果看到左撇子击球，一定要当心，”丹对孩子们说，“那些球可能会朝我们坐着的地方迅猛地飞来。”

他话音刚落，只见有只球直冲云霄，画了道弧线朝我们呼啸而来。丹凝神屏气，充满希望地等待着，可是球偏向了一侧，掉落在我们跟前的露天看台上。我抱着刚刚学步的老三眼睁睁地看着。

人群马上就炸了窝，许多人伸手去接，撞翻了饮料瓶。一位大学生心满意足地抢到了球，高高地举起来，以赢得众人羡慕的目光。接着他把球抛给