

毕业不失业

大学努力四年，
毕业可以少奋斗十年！

张璐华 著

兵法里有句话说“兵贵神速”，先机往往对最后的成败有着莫大的影响。

如果说进入大学之后，我们再次与其他同学站在同一起跑线的话，那么为即将到来的大学生活做好准备，就是我们夺得先机的重要步骤。

如何在有限的大学时间里，最快最有效地提高自身素质，如何在毕业的最短时间内，适应瞬息万变的就业市场，是每一个大学生都应当慎重考虑的问题。



化学工业出版社
米立方出版机构

毕业不失业

大学努力四年，
毕业可以少奋斗十年！

张璐华 著



图书在版编目 (CIP) 数据

毕业不失业：大学努力四年，毕业可以少奋斗十年！/张璐华著. —北京：化学工业出版社，2009.8
ISBN 978-7-122-06296-3

I. 毕… II. 张… III. 大学生-职业选择
IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 119899 号

责任编辑：邹 丹
责任校对：宋 玮

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社 米立方出版机构
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司
889mm×1194mm 1/32 印张 7½ 字数 107 千字
2009 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：22.00 元

版权所有 违者必究



如何毕业不失业

近年来，随着各大院校的大幅招生，大学新生的入学率大幅提升，大学教育几乎全面普及了。但问题也随之而来：每年都有大量应届毕业生找不到工作！

这个问题不仅困扰着学生，各大企业用人也同样困惑：为什么每年毕业的大学生这么多，却没几个能符合企业的用人要求呢？

随着高等教育由精英化转向大众化，随之而来的挑战也让大学生面临了前所未有的冲击：想要在每年几百万的应届毕业生中脱颖而出，仅凭一张大学文凭已经是不够了！

再加上原本就“供过于求”的就业市场，受到全球经济不景气的影响，大学生毕业要找到合适的工作，更是难上加难。因此，“毕业即失业”的说法，早已弥漫在大学校园的每个角落。

大学生为什么会“失业”呢？

很多大学生的思想上都有一个迷失，认为大学生择业只是取决于大学最后一年，因此他们大多在前面的几年大肆挥霍时间，直到临毕业时才开始考

虑就业的问题。

但事实上，这种观点是极其错误的！大学生就业，需要的是厚积薄发，它不仅需要毕业生有优秀的专业能力，还要有较高的综合素质。求职技巧固然能让人展现自己的能力，但是事实上，人才的内在实质才是最大的资本。

诚然，大学跟高中有一定的相似之处，那就是学生仍需要不停地学习。只是大学并不需要像高中时那样，为了一个个的考试而消得人憔悴，大学的教育是自主的学习态度、为人处世的方式以及健康的人生观和价值观。

在大学里，很多同学努力学习，为了考试成天泡在图书馆，日日挑灯夜战，镜片越来越像啤酒瓶底那样厚，最后他们确实拥有了相当的专业知识，却不见得有创新的能力和独立的工作能力。

也有许多同学在大学生活里，参加了许多丰富又多彩的社团活动，为了争取赞助、做节目等耗费了相当大的时间和精力，甚至不能好好学习。以致到最后，他们的确有了相当强的团队合作意识和强烈的责任感，却不见得有扎实的专业能力。

还有的同学，把高考失利的心情带到了大学里，老认为自己考上的学校不好，就读科系不热门，以后就业没有出路，对自己极度缺乏自信心，这也是一大迷失。

有个朋友，高中时成绩十分优异。但由于家境贫困，加上高考失利不得不念普通的技术学院。而且就读的科系也很冷门——亲戚朋友们都为他的不幸深感惋惜，认为他这一辈子很难有所作为了。

情况确实很糟，但是这位朋友却显得异常平静。既然就读的科系冷门，他就自行选修当时很热

门的 IT 专业；学习环境不好，他就趁别人看电影、泡网吧、逃学时，躲在计算机教室里研究那些晦涩的专业知识。

寒暑假期间，他还跑到电脑市场兼职，整天替人递递工具、跑跑腿，然后趁着工程师工作时，从旁仔细观看，学了一两招计算机组装技巧。慢慢地，他学会了修理计算机、装配计算机，最后他还成为了工程师。

当他毕业时，根本不用找工作，自然就有许多公司找他了。

但他并不满足于维修计算机、组装计算机，他花更多时间学习编程的相关知识……一路走来，现在的他已经是一家著名 IT 公司的主管了，发展前景自然不用多说。

这个故事实际上揭示了：为什么一些大学生在求职时，总是处于劣势的原因。因为他们缺乏了一些必要的就业素质——较强的学习能力、独立自主地解决问题的能力，以及面对困境不低头的能力。

现代快节奏的社会生活中，人们需要的不仅是专业知识，更需要优秀的综合素质。

因此，如何在有限的大学时间里，最快最有效地提高自身素质，如何加强储备专业知识、能力与就业质量，如何在毕业的最短时间内，适应瞬息万变的就业市场，是每一个大学生都应当慎重考虑的问题。

而对这些问题，本书都会给予详细的阐述与建议，希望读者看完本书能更清醒地认识自己，为人生打下坚实基础，创造美好未来。

张璐华
于 Sydney



Chapter 1 好的开始是成功的一半

1. 朋友多了路好走 66
2. 学会跟任何人做朋友 72
3. 三人行必有我师 77
4. 留只眼睛看自己 80
5. 心存善意，世界更美丽 83
6. 理解的力量 86
7. 小细节，大伤害 90
8. 友谊如酒 93
9. 交朋友应注意的 N 个细节 96

Chapter 4 经验在生活中不断累积

不要碰壁了才回头，很多时候，经验就在我们身边，从周遭各种正面与反面的事例中，我们就能学到很多道理。

1. 不要做一只被煮熟的青蛙 102
2. 健康的身体是成功的本钱 106
3. 把学业当事业 110
4. 别让眼睛骗了你 113
5. 我就是我 117

Chapter 5 培养受人欢迎的好品质

如何成为一个受欢迎的人？

很简单，中国有句古话叫“己所不欲勿施于人”，反过来也就是“己之所欲施于人”。

如果我们做任何事情，都以“己之所欲施于人”的心态去面对，自然会得到绝大多数人真诚的回报与尊重。

1. 诚信是第一标准 126
2. 自信让你如此不同 131
3. 倾听是一种美德 135
4. 做一个责任心强的人 140

- 5. 细节决定成败 146
- 6. 学会说 No! 155
- 7. 做人要有心计 160

Chapter 6 实习是检验真理的唯一标准

我们总爱用“十年寒窗”来形容学习生涯的艰苦，许多同学也认为“风雨过后就一定能见彩虹”。

但一年比一年艰难的就业形势，却告诉我们“有时努力并不能换来相同的回报”。

在求职招聘这领域中，招聘的一方无疑是占着巨大的优势，那么何不看看他们到底需要怎样的人才呢？

“对症下药”这方法，用在大学生求职中也十分有效。

- 1. 多一种能力，多一种选择 166
- 2. 把握机会，立刻行动 171
- 3. 学会“突破重围” 177
- 4. 做一颗不可替代的钉子 184
- 5. 我就是正式员工 188
- 6. 务实的心态是成功的助推器 195

Chapter 7 毕业之前，万事俱备

小学六年，初中三年，高中三年，大学四年，十六年寒暑只是为了“前途”这二字。

而当“前途”真正变得触手可及时，我们还应该做些什么呢？

- 1. 我的前途在哪里 200
- 2. 做好适应社会的准备 209
- 3. 把求职当成第一份工作 217
- 4. 积极推销自己 222
- 5. 失败不是“句号” 229

Chapter 1

好的开始是成功的一半



有时候，做事光有激情是不够的。

兵法里有句话说“兵贵神速”，先机往往对最后的成败有着莫大的影响，所以好的开始往往是成功的一半。

如果说进入大学之后，我们再次与其他同学站在同一起跑线的话，那么为即将到来的大学生活提前做好心理准备，就是我们夺得先机的重要步骤。

良好的心态是我们成功的一大筹码。

1.

梦想从这里启航



“走进这里，你将变得更加博学和智慧；从这里走出去，你将对社会和人类更有价值。”

——康奈尔大学校训

经历了高考的激烈竞争后，每个同学都怀着满腔的热血，带着理想与希望，憧憬着未来的大学生活。当踏进大学这座神圣的伊甸园，我们发现这里阳光灿烂，空气清新，花木葱郁，同学友好和睦，老师亲切慈祥——大学生活好惬意，好轻松，好自由。

是的，大学生生活的确很惬意，但想得到真正的宽心就必须面对竞争与挑战，风雨过后才能见到彩虹，否则我们这时候混生活，将来生活一定会混我们。

大学生活真的很轻松，但想出类拔萃，就必须保持紧张的生活节奏，一刻也不能放松，想放纵自己时，得先想想别人正在我们看不到的地方努力用





Chapter 1 好的开始是成功的一半

功呢，你还敢忘情去玩吗？

大学生活确实很自由，但想获得真正的自由就必须接受潜在的约束，比如校规、考试规则、宿舍管理条例等。大学生活的魅力并不在于遵守规则，而在于从规则中发现的乐趣。

有一则这样的故事：一名商人偶然路过一个小岛，愕然发现有许多年轻人七横八竖地躺在沙滩上，惬意地享受着温暖的日光浴。看到这样的情景，商人十分生气：“他们还这么年轻，怎么能这样荒废人生呢？”

于是商人就开始对他们劝诫一番，讲了读书的种种好处，最后说：“你们为什么不好好念书呢？你们毕业后可以找到赚很多钱的好工作，然后可以在海边买一栋美丽的大房子——这比起你们的游手好闲好多了！”

“买了房子之后呢？”其中一个年轻人问他。

商人沉思了一会儿，微笑着说：“那时我们已经工作了大半辈子啦，每天享受一下日光浴应该是不错的消遣。”

所有年轻人齐声大笑起来：“我们现在不就是在享受日光浴吗？”





大学努力四年，毕业可以少奋斗十年！

如果只是把享受日光浴当作人生的目标，那简直是太容易不过了，因为只要天上有太阳，任何人都能够随时随地实现这个目标。

同样的，如果只是把“找一份好工作”、“进一家好公司”、“过有钱人的生活”当作人生的目标，那么上大学变得不再是那么必要，因为实现这些目标的途径有无数种，任何人都可以在任何时间里，以任何方式实现目标。

我们到底为什么要上大学？

你的人生想要什么？你还想得到什么？不怕做不到，只怕不知道。

上大学不仅仅是为了满足父母的期望。上大学时，我们都业已成年，父母的期望固然是学习的动力，但绝不是主要动力。我们是为了自己的将来而上大学，是为了亲手建构人生，创造美好的未来而选择上大学的。

现在是“知识经济”，有知识才能创造财富，获取知识或许不只上大学这一条路，但是上大学绝对是获取知识的途径之一，换言之，我们是为了创造自己的财富才在这里，绝不是因为他人的期望。



Chapter 1 好的开始是成功

因此，我们可以背负着父母的期望，把它当作促使我们前进的动力，但绝不能以此作为我们上大学的唯一理由，只有在怀着梦想，同时背负期望，才能真正拥有探求知识的精神和创造的欲望，主动学习才能发挥效用，否则一味地被动接受，跟高中时期又有什么两样呢？

当然，上大学也不只是为了摆脱现在的处境，追求更好的社会地位，虽然许多出身不好的同学都以此为目标，希望借由大学来改变人生。

从长远来说，如果仅仅是因环境所迫而奋发图强，学习的最大目的也不过就是“找出路”罢了，也许会一度拥有别人没有的韧性与冲劲，但达到目的之后，往往就会把学习抛诸脑后，再度落后。

因此，我们应当思考的其实是如何把前进的动力





大学努力四年，毕业可以少奋斗十年！

的知识、开拓自己的视野，使自己成为一个具有成熟思想的人，并且在以后的人生道路中随时保持领先地位。

人生有许多种可能，我们不可能一一经历，但是我们却可以透过学习逐一感受；当我们拥有了知识，就能拥有了力量，我们可以帮助别人，提升自己，成为真正有用的人。

现在，进入大学的我们，有充足的时间念自己喜欢的书，为什么不利用这几年时间多多充实自己呢？我们一定要多读书，多思考，多研究，多实习。四年大学时光无比短暂，很多体验也只有在大学才领悟得到，所以千万不要荒废时光，否则到毕业时就后悔莫及了。

要多读书，但千万不要为了考试只读教授指定的书籍，更不要为了考试死记硬背。读书应该是一种伴随我们的终生习惯，如果现在还没有这个习惯，请尽快培养，如果有这样的习惯，就请继续保持。

读书不应当有所局限，只有博览群书才能拥有宽广的眼界和胸襟，不仅如此，以后在工作中我们会因为各种需要而学习更多的知识，知识积累得越





Chapter 1 好的开始是成功的一半

多，思想脉络也就越清楚，看人看事也会越透彻。

要多思考，除了专业问题，还要思考如何完善自己、如何交到好朋友、如何让未来更美好，这些问题的答案都不是一下子能找到的。所幸我们的大学才刚刚开始，我们有充足的时间去寻求答案。

也要多实践。随时记住，实践才是检验真理的唯一标准，空有理论缺乏实际经验的人，走到哪里都不会得到重用，不论学历有多高，建立在理论基础上的实践才是最重要的。

现在，是不是觉得挑战与快乐并存了？正因为这样，所以才会有人说大学的四年是成才的四年。何不来看看，四年之后到底我们能够成为怎样的人才？

拥抱大学，准备好踏出第一步，梦想从这里开始。



2.

未雨先绸缪



“迨天之未阴雨，彻彼桑土，绸缪牖户。”

——《诗经·豳风·鸛号》

高考是“十年磨一剑”，如今剑已铸成，但身为铸剑者的我们却未必能完全放松：更大的挑战随之而来——我们真的知道自己的未来在哪里吗？

大学的自由太多，诱惑太多，稍不注意就会迷失自己。为了不虚度时间、浪费生命，我们每一天、每一学期、每一年的时间都需要做好具体的规划，现在就来看看即将进入大学的我们应当做些什么吧！



了解大学生活

高考前，那段艰苦的日子里，相信大多数同学都对大学这座伊甸园有过种种憧憬，这种对未来的美好渴望，成为了我们坚持到底的精神支柱。

