

ZUCHUANMIFANGDAQUAN



选方以简、便、廉、验，无毒副作用为原则
收方一千七百余首，列病两百余种
全国名老中医特别推荐



祖传秘方大全

王宏 樊蔚虹◎主编

汇集古今祖传秘方 搜罗民间良方秘术

本书主要遴选辑录古今方书所载，以及全国各地名老中医临床卓有疗效的秘方、验方，以简、便、廉、验，无毒副作用为原则，共分内、外、妇产、儿、传染、五官、皮肤等七科两百余种病症，所辑选之方规范、实用、疗效好，可重复性强，经得起临床验证。

北京科学技术出版社

本书第五次印刷

祖传秘方

祖传秘方大全



本书主要遴选辑录古今方书所载，以及全国各地名老中医临床卓有疗效的秘方、验方，以简、便、廉、验、无毒副作用为原则，共分内、外、妇产、儿、传染、五官、皮肤等七科两百余种病症，所辑选之方规范、实用、疗效好，可重复性强，经得起临床验证。

责任编辑 马光宇

封面设计  北京科学技术出版社

ISBN 978-7-5304-1846-8




9 787530 418468 >

定 价：25.80元

祖传秘方大全

主 编：王 宏 樊蔚虹

全

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

祖传秘方大全 / 王宏 主编. —北京: 北京科学技术出版社,
2009.06 重印

ISBN 978-7-5304-1846-8

I. 祖… II. 王… III. 秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第05918号

祖传秘方大全

作者: 王宏 樊蔚虹

责任编辑: 马光宇

责任校对: 黄立辉

封面设计: 部落艺族设计工作室

出版人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

经销: 新华书店

印刷: 三河腾飞印刷厂印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32

字数: 396千

印张: 15.875

版次: 1997年1月第1版

印次: 2009年6月第11次印刷

ISBN 978-7-5304-1846-8/R · 357

定 价: 25.80元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

内 容 提 要

本书主要遴选辑录古、今方书所载,以及全国各地名、老中医临床卓有疗效的秘、验方,以简、便、廉、验,无毒副作用为原则,共分内、外、妇产、儿、传染、五官、皮肤等七科 200 余种病证,所辑选之方规范、实用、疗效好,可重复性强,经得起临床验证。是临床大夫、医药院校师生、科研人员的必备参考书。广大患者必须在医生指导下使用。

目 录

第一章 内 科

感冒	(1)
咳嗽	(3)
发热	(6)
咳血	(9)
急性支气管炎	(11)
慢性支气管炎	(13)
支气管哮喘	(16)
肺源性心脏病	(18)
阻塞性肺气肿	(19)
肺结核	(20)
肺炎	(24)
肺脓疡	(25)
肺癌	(29)
尘肺	(30)
结核性胸膜炎	(31)
心悸	(34)
低血压	(38)
高血压病	(39)
冠心病	(43)
风湿性心脏病	(46)
病毒性心肌炎	(48)
心力衰竭	(50)

2 祖传秘方大全

吐血	(52)
黄疸	(54)
呕吐	(56)
呃逆	(58)
腹泻	(60)
便血	(63)
便秘	(64)
胃痛	(65)
胆道感染、胆囊炎	(70)
胆道蛔虫症	(72)
肝硬化	(73)
食管癌	(76)
胃癌	(77)
肝癌	(78)
血尿	(80)
乳糜尿	(82)
尿闭	(84)
水肿	(86)
腰痛	(87)
肾功能衰竭	(89)
肾炎	(91)
肾盂肾炎	(94)
缺铁性贫血	(97)
再生障碍性贫血	(98)
血小板减少性紫癜	(100)
过敏性紫癜	(102)
痹证	(103)
糖尿病	(107)

中暑	(110)
食物中毒	(112)
盗汗	(114)
自汗	(116)
肥胖症	(117)
头痛	(119)
眩晕	(125)
失眠	(128)
中风	(131)
三叉神经痛	(135)
面神经炎	(139)
癫痫	(142)
瘵病	(145)
神经衰弱	(146)
癫狂	(149)

第二章 外 科

破伤风	(152)
疔	(154)
疔疮	(157)
痈肿	(160)
丹毒	(163)
甲状腺肿大(瘰)	(166)
颈淋巴结结核(瘰疬)	(169)
肠梗阻	(171)
阑尾炎(肠痈)	(174)
疝气	(177)
脱肛	(179)

4 祖传秘方大全

痔疮·····	(181)
前列腺炎·····	(184)
前列腺肥大·····	(186)
血栓闭塞性脉管炎·····	(189)
乳头皲裂·····	(191)
乳痈·····	(193)
乳腺增生病·····	(196)
乳腺癌(乳岩)·····	(198)
泌尿系结石·····	(201)
胆结石·····	(203)
肩周炎·····	(205)
骨折·····	(207)
跌打损伤·····	(210)
骨髓炎(附骨疽)·····	(212)
下肢溃疡(臁疮)·····	(214)
烧烫伤·····	(216)
冻伤·····	(219)
毒蛇咬伤·····	(221)

第三章 妇产科

妊娠恶阻·····	(224)
妊娠腹痛·····	(227)
胎漏、胎动不安·····	(229)
妊娠杂病·····	(232)
习惯性流产(滑胎)·····	(236)
难产·····	(240)
胎盘滞留·····	(243)
产后中风·····	(245)

产后发热	(247)
产后小便不通	(250)
产后腹痛	(252)
恶露不下	(253)
恶露不绝	(255)
缺乳	(256)
乳汁自出	(259)
回乳	(260)
月经失调	(262)
闭经	(271)
痛经	(273)
崩漏	(277)
带下病	(281)
阴痒	(286)
子宫脱垂	(289)
不孕症	(292)

第四章 儿 科

肺炎	(297)
消化不良	(300)
疳积	(301)
呕吐	(303)
腹泻	(304)
小儿遗尿	(307)
夜啼	(309)
流涎	(310)
脐炎	(311)
婴儿湿疹	(312)

水痘·····	(314)
小儿软骨病·····	(315)
小儿脐风·····	(317)
小儿惊风·····	(318)

第五章 传 染 科

乙型脑炎·····	(322)
流行性脑脊髓膜炎·····	(324)
小儿麻痹症·····	(325)
白喉·····	(327)
麻疹·····	(330)
百日咳·····	(333)
流行性腮腺炎·····	(336)
猩红热·····	(338)
急性病毒性肝炎·····	(340)
慢性肝炎·····	(343)
伤寒·····	(345)
细菌性痢疾·····	(347)
阿米巴痢疾·····	(348)
疟疾·····	(350)
血吸虫病·····	(351)
蛔虫病·····	(353)
蛲虫病·····	(355)
绦虫病·····	(356)
钩虫病·····	(358)
丝虫病·····	(359)
梅毒·····	(361)

第六章 五官科

耳聋	(364)
耳鸣	(366)
梅尼埃综合征	(367)
耳疔、耳疔	(370)
中耳炎	(371)
鼻出血	(376)
鼻炎	(378)
鼻窦炎	(382)
鼻息肉	(385)
鼻咽癌	(387)
急、慢性咽炎	(389)
急、慢性喉炎	(392)
扁桃体炎	(393)
异物梗喉	(396)
牙痛	(398)
牙龈炎	(402)
鹅口疮	(404)
走马牙疳	(405)
口疮	(407)
倒睫	(412)
睑缘炎	(414)
麦粒肿	(416)
结膜炎	(418)
角膜炎	(421)
角膜溃疡	(424)
虹膜睫状体炎	(426)

玻璃体混浊出血	(427)
泪囊炎	(427)
翼状胬肉	(429)
沙眼	(433)
电光性眼炎	(434)
青光眼	(435)
近视眼	(437)
夜盲	(438)
白内障	(439)
眼外伤	(441)

第七章 皮肤科

湿疹	(443)
阴囊湿疹	(446)
脓疱疮	(449)
带状疱疹	(452)
荨麻疹	(454)
癣	(456)
牛皮癣	(459)
皮炎	(461)
皮肤皲裂	(466)
白癜风	(468)
汗斑	(470)
扁平疣	(472)
脱发	(474)
秃疮	(477)
粉刺	(477)
雀斑	(480)

酒糟鼻	(482)
腋臭	(484)
疥疮	(485)
糠疮	(487)
鸡眼	(489)

第一章 内 科

感 冒

感冒是感受触冒风邪所导致的常见外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适为特征。本病常年均可发生，而以气候变化较多的冬、春季节尤为多见。

方一

【组成】 防风、川芎、黄芩各 10 克，细辛 3 克，苍术 9 克，羌活 6 克，白芷、柴胡各 9 克，生地 18 克。

【用法】 水煎 2 次兑匀，早晚 2 次分服，一般 1~2 剂即愈。

【备注】 主治风寒感冒、发热头痛。

【来源】 谭风华等，《经效验方选》，山东科学技术出版社。

方二

【组成】 柴胡 10 克，葛根 10 克，羌活 10 克，荆芥 10 克，防风 10 克，薄荷 6 克，炙桑皮 12 克，杏仁 12 克，苏叶 10 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎，分 2 次服。

【备注】 主治外感风寒，咳嗽、感冒初起。

【来源】 河南中医学院附院王寿亭献方。

方三

【组成】 葛根、赤芍、香附各 10 克，升麻、陈皮、川芎、白芷各 6 克，紫苏 8 克，麻黄、甘草各 3 克。根据春夏秋冬，湿暑燥寒之不同而加减：春加荆芥；夏加藿香；秋加黄芩；冬加金银花。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治感冒。

【来源】 张振榆，《陕西中医》，1987 年第 4 期。

方四

【组成】 大黄、山栀、僵蚕各 4 克，牛膝 2 克，细辛 1 克。

【用法】 上药研细末，每次 5~8 克，米醋调如糊状，敷贴双涌泉穴，包扎固定 4~6 小时取下。

【备注】 主治外感高热证。

【来源】 《陕西中医》1988 年第 11 期。

方五

【组成】 银花 30 克，葛根 30 克，生石膏 30 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，柴胡 15 克，牛蒡子 9 克，蝉衣 9 克，桔梗 9 克，苏叶 9 克，荆芥穗 6 克，甘草 6 克。

【用法】 水煎服，日 1 剂。

【备注】 主治风热感冒。

【来源】 郑延国等，《山东中医杂志》，1985 年第 6 期。

方六

【组成】 羌活、防风、川芎、白芷各 6 克，细辛 2 克，柴胡、黄芩、生地、苍术、甘草各 5 克，生姜 3 片，大枣 3 枚。如

恶心减黄芩，如有汗加白术，如口渴加知母、石膏，如鼻塞加紫苏、葱白。

【用法】 水煎服，日1剂。

【备注】 主治四时感冒，发热，恶风寒，头痛，身痛，腰脊强，昼夜不眠，不思饮食。

【来源】 尚宗康，《万金至宝》，中医古籍出版社。

方七

【组成】 香薷、藿香、姜半夏、白芷各9克，苏梗、厚朴、陈皮各10克，茯苓、黄芩各12克，板蓝根30克，甘草6克。

【用法】 水煎2次兑匀，早晚2次分服。

【备注】 主治暑湿感冒。症见发热较高，微恶风寒，无汗，头痛身痛，脘闷心烦，口渴欲饮，时有呕恶，小便短赤。舌苔黄腻，脉濡数。此型患者常在炎夏感受暑湿之邪而发病。

【来源】 邵维国，《新疆中医药》，1986年第1期。

方八

【组成】 制川乌、麻黄、细辛各6克，白芍、荆芥各30克，黄芪、桂枝各15克，防风12克，甘草3克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治阳虚感冒。症见发热，恶寒怕冷，鼻流清涕，倦怠乏力，骨节酸痛，大便稀溏，面眺白无华，舌淡苔白，脉细弱。

【来源】 白光辉，《浙江中医杂志》，1986年第6期。

咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为