

人体解剖速记口诀

席学义 李新平 著

中国大地出版社

责任编辑 陈延一

ISBN 7-80097-291-7



9 787800 972911 >

ISBN7-80097-291-7/R

定价: 21.80 元

人体解剖速记口诀

席学义 李新平 著

中国大地出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体解剖速记口诀/席学义、李新平著. - 北京:中国大地出版社. 1999.5

ISBN 7-80097-291-7

I. 人…

II. ①席…②李…

III. 人体解剖 - 普及读物

IV. R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 06483 号

人 体 解 剖 速 记 口 诀

席学义 李新平 著

中 国 大 地 出 版 社 出 版

(北京市海淀区大柳树路 23 号)

河南省浚县印刷厂印刷

新华书店发行

787×1092 毫米 16 开本 10 印张 230 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—1,000 定价: 21.80 元

ISBN 7-80097-291-7/R·322

引 子

论解剖，
都知道；
若细问，
常见头摇。
学时知晓过后忘，
用时只恨记不牢。

莫烦恼，
我有招：
试把口诀记几句，
再想 3 遭，
也许，
你笑了。

前 言

学医者，尤其是初学者，往往都有这样的体会：学医学解剖，学过都知道，过后细细想，多半都忘掉，要问为什么，看懂记不牢。教解剖学的老师，常有这样的感觉：自己讲得很多，而能真正记忆到学生脑子里的却很少。临床医师，往往会遇到这样的现象：一些很普通的解剖学知识，在临床应用时，却不能完整再现，为此很是遗憾。那么，怎样才能既快又准地记忆这些知识呢？

“一嗅二视三动眼，四滑五叉六外展……”是从医者人人都会熟背的顺口溜，它言简意赅，琅琅上口，令人终生难忘。笔者在为学生讲授人体解剖学时，也经常编上一些口诀以帮助学生们消化记忆，经过实践，收效甚佳。

在长期实践的基础上，笔者根据卫生部颁发的《人体解剖学教学大纲》的要求，将高等医学院校解剖学教材中的重点、难点，且难于记忆的部分，全部编成顺口溜，并加以注解和插图，生动形象，力求与实际应用相结合。供广大医学师生及临床医师参考。

由于水平有限，书中欠妥之处，恳请指正。若哪位读者有更好的口诀或记忆方法，恳望不吝赐教，以便再版时引用编入。

作 者

1999年2月

使用说明

一、口诀中“一、二、三……”除用于名称中，如“四肢、肱二头肌”等以外，其意义为序数词，即：“第一、第二、第三……”的意思，而“1、2、3……”为数词，即“1个、2个、3个……”的意思。

二、图表中上下重复的字，下方多以符号“~”代替，借以重点显示其前方字句，而有助于记忆。

三、音常读错的字，及口诀中多音字，根据韵律要求加以注音，请予注意。

四、口诀中“一嗅二视三动眼，四滑五叉六外展……”一首非本人所作，作者不详，虽已广泛流传，但为使此书更加完善，加以收录，特此说明。

目 录

绪论	1
----------	---

第一篇 运动系统

第一章 骨学	2	8、髋关节	14
第一节 全身骨骼概况	2	9、膝关节周围韧带	15
1、全身 206 块骨概述表	2	10、膝交叉韧带和半月板	15
2、全身 206 块骨的基本分布	4	11、跗横关节	16
第二节 几种主要骨群各骨的名称及特点	4	12、下颌关节	16
1、颅骨	4	第三章 肌学	17
2、新生儿颅骨的特点	5	第一节 全身肌肉概述	17
3、颅囟的构成	6	1、全身主要肌群划分简表	17
4、腕骨的名称和特点	6	2、全身主要肌群概述	17
5、足骨	7	第二节 各主要肌群肌肉的特点	18
6、颈椎	8	一、咀嚼肌	18
7、胸椎	8	咀嚼肌的功能	18
8、腰椎	9	二、表情肌	19
第二章 关节学	9	表情肌的名称和功能	19
第一节 关节概述	9	三、颈浅肌群	19
1、3 种关节的基本特点	9	1、颈阔肌	19
2、关节的辅助结构的功能特点	9	2、胸锁乳突肌	20
第二节 各主要关节的特点	10	四、舌骨上下肌群	20
1、椎骨间的关节	10	舌骨上下肌群的名称	20
2、胸廓	11	五、颈深肌群	21
3、胸锁关节	11	斜角肌	21
4、肩锁关节和肩关节	12	六、背肌	21
5、肘关节	12	1、斜方肌	22
6、掌指、指间关节	13	2、背阔肌	22
7、骨盆	13	3、菱形肌	23
		4、肩胛提肌	23

5、脊竖肌	23
七、胸肌和膈肌	24
1、胸肌和膈肌的作用	24
2、胸大肌的起止	25
3、膈肌	25
八、腹肌	26
1、腹外、腹内、腹横肌的起止	26
2、腹外、腹内斜肌及腹横肌的 结构特点	26
3、腹肌前外侧群的作用	27
4、腹股沟管	27
九、上肢带肌	28
1、上肢带肌的功能	28
2、肩袖	28
3、作用于肱骨上端的肌肉综述	29
十、臂肌	30
臂肌的结构特点	30
十一、前臂肌	31
1、前臂肌前群	31
2、前臂肌后群	32
十二、手肌	33

1、手部的结构概貌	33
2、手肌的名称和特点	34
十三、髋肌	34
1、髋肌	35
2、髂腰肌	35
十四、大腿肌	36
大腿肌的名称	36
十五、小腿肌	37
小腿肌的名称	38
十六、足肌	39
足肌的结构特点	39
第三节 上肢的局部记载	40
1、腋窝	40
2、三边孔、四边孔	41
3、肘窝	41
4、腕管	42
第四节 下肢的局部记载	42
1、股三角	42
2、收肌管	42
3、腘窝	43

第二篇 内 脏 学

第一章 消化系统	44
第一节、消化管	44
1、牙	44
2、舌的乳头及味觉感受器	46
3、咽	46
4、食管	47
5、胃的毗邻和位置	47
6、十二指肠	48
7、空肠和回肠的特点比较	49
第二节、消化腺	50
1、肝的体表投影	50
2、胆囊	50
3、胰腺	51
4、大唾液腺	51
第二章 呼吸系统	52

一、呼吸道部分器官的构成及 特点	52
1、鼻腔	52
(1) 呼吸部 Little 氏区	52
(2) 嗅部	53
2、鼻窦及上、中、下鼻道开口	53
3、喉的弹性圆锥	53
4、喉肌	54
二、肺	55
1、肺的形态	55
2、肺及胸膜的体表投影	55
第三章 泌尿系统	56
1、肾的位置	56
2、肾的结构	57
3、肾的被膜	57

4、膀胱及膀胱三角	58
5、输尿管	58
第四章 生殖系统	59
1、男性尿道的特点	59
2、前列腺的分叶	60
3、子宫固定装置	60
4、会阴两膈	61
第五章 腹膜	62

一、腹膜与所覆被脏器的关系	62
1、腹膜内位器官	62
2、腹膜间位器官	62
3、腹膜外位器官	62
二、腹膜形成的特殊结构	63
1、小网膜	63
2、大网膜	64

第三篇 内分泌系统

1、甲状腺	65
2、甲状旁腺	65
3、胸腺	66

4、肾上腺	66
5、垂体	67
垂体分泌的7种激素	67

第四篇 脉管系统

第一章 心血管系统	69
一、心脏	69
1、血液循环的途径	
——横“8”字图解	69
2、心的裸区	70
3、心的体表投影	70
4、心的血管—左右冠状动脉的分支	70
5、左右冠状动脉对心室的供血范围	71
6、心包	71
二、主要动脉血管分述	72
1、主动脉	72
2、左右颈总动脉的起点	72
3、颈总动脉的走行特点	73
4、颈内、颈外动脉的走行及分支	73
5、锁骨下动脉的分支	75
6、甲状颈干的分支	75
7、腋动脉的分支	75
8、肱动脉及尺桡动脉的走行	76
9、肱动脉于上臂的分支	76
10、掌深弓、掌浅弓	77
11、胸壁的动脉	78

12、腹主动脉分支简表	79
13、腹主动脉的脏支	79
14、腹腔干动脉的分支简表	79
15、腹腔干动脉的分支	80
16、胃的血液供应特点	80
17、肠系膜上动脉	81
18、肠系膜下动脉	81
19、髂内动脉分支简表	82
20、髂内动脉的分支	82
21、髂内动脉脏支的特点或分支	83
22、髂内动脉壁支的特点和分支	83
23、髂内、髂外动脉的鉴别	84
24、股动脉	84
25、小腿的动脉	85
三、主要静脉血管分述	87
1、面静脉的回流特点	87
2、上肢的浅静脉	88
3、奇静脉	88
4、下肢的浅静脉	
——大隐、小隐静脉的走行	89
5、大隐静脉的分支	89
四、门静脉系	90

1、门静脉系概述	90	第二章 淋巴系统	92
2、门静脉与直肠静脉丛、食道 静脉丛、脐静脉网的联系	91	1、淋巴系统概述	92
3、门静脉高压时两丛1网的静 脉回流途径	91	2、胸导管	93
4、门静脉侧支循环的临床意义	92	3、腋窝周围的淋巴结及其回流	93
		4、脾	94

第五篇 感受器

第一章 视器	95	1、中耳	97
1、眼球壁的构造	95	2、膜迷路	98
2、眼睑腺	96	3、声波的主要传导途径 ——气传导途径	99
3、房水的循环	96		
第二章 前庭蜗器	97		

第六篇 神经系统

第一章 中枢神经系统	100	——3级感觉神经元的传导过程	110
第一节 功能概述	100	2、头面部3级感觉神经元的 传导特点	111
1、脊髓的主要功能 ——传导功能概述	100	3、视觉3级神经元的传导特点	111
2、脑的主要功能概述	101	4、瞳孔对光反射途径	113
第二节 脊髓	103	5、听觉3级神经元的传导特点	113
1、脊髓节段与椎骨棘突的对 应关系	103	6、运动传导路——锥体系2级 神经元传导特点	114
2、上行(感觉)纤维束	103	7、上下两级运动神经元损伤后 临床表现的比较	115
第三节 脑	104	8、锥体外系的损伤特点	116
一、脑干	104	(1) 皮质—新纹状体—旧纹 状体系	116
1、脑干内脑神经核概述	104	(2) 皮质—脑桥—小脑系	117
2、脑干内的副交感核	107	第五节 脑和脊髓的被膜、血管 及脑脊液循环	119
3、孤束核	107	1、海绵窦	119
4、疑核	108	2、脑脊液的循环途径	119
5、上泌涎核与下泌涎核	108	3、大脑动脉环	121
6、脑干的网状结构的功能	108	4、血脑屏障	121
二、小脑	108	5、血脑脊液屏障	121
三、端脑的基底核	109		
第四节 感觉和运动传导路	110		
1、躯干四肢感觉传导路			

第二章 周围神经系统.....	122	2、坐骨神经分支及走行.....	133
第一节 脊神经.....	122	3、坐骨神经肌支的分布.....	134
一、颈丛.....	123	第二节 脑神经.....	134
1. 颈丛的皮支.....	123	1、12对脑神经的名称.....	134
2. 颈丛的肌支——膈神经.....	123	2、12对脑神经的性质.....	135
二、臂丛.....	124	3、12对脑神经出入脑的部位.....	135
1. 臂丛的形成.....	125	4、12对脑神经进出颅腔部位.....	135
2. 臂丛的锁骨上分支及功能.....	126	5、三叉神经.....	136
3. 臂丛神经锁骨下部分支.....	126	6、面神经的分支简表.....	137
4. 胸背、胸前和肌皮神经的分布.....	126	7、面神经的走行和分支.....	137
5. 腋神经.....	127	8、舌咽神经.....	138
6. 尺神经.....	127	9、迷走神经的走行.....	139
7. 正中神经.....	128	10、迷走神经的分支.....	140
8. 桡神经.....	128	11、颈静脉孔综合征.....	141
9. 尺、桡、正中神经损伤的表现.....	130	12、头部腺体的副交感神经支配	
三、胸神经.....	130	——上、下涎核与第五、七、	
胸神经前支在胸腹部皮肤的		九对脑神经的相互联系.....	141
节段性分布特点.....	130	(1) 上涎核.....	141
四、腰丛.....	131	(2) 下涎核.....	142
1. 髂腹股沟和髂腹下神经.....	131	第二节 内脏神经系.....	143
2. 股神经.....	132	1、正交感神经的走行.....	143
3. 闭孔神经.....	132	2、正交感神经对人体各系统的	
五、骶丛.....	133	主要作用.....	144
1. 骶丛的分支.....	133	3、副交感神经的走行分布和特点.....	145

绪 论

人体结构 9 大系统

9 大系统	呼吸	系统
	消化	~ ~
	脉管	~ ~
	运动	~ ~
	泌尿	~ ~
	内分泌	~ ~
	神经	~ ~
	生殖	~ ~
	感觉	~ ~

人体结构 9 大系统

呼吸、消化、脉管、运动、泌尿、神经、生殖、感觉，
加上感觉， 9 大系统。

【译文】

呼吸、消化、脉管及运动系统，
泌尿、内分泌、神经和生殖系统，
加上感觉系统，
共 9 大系统。

第一篇 运动系统

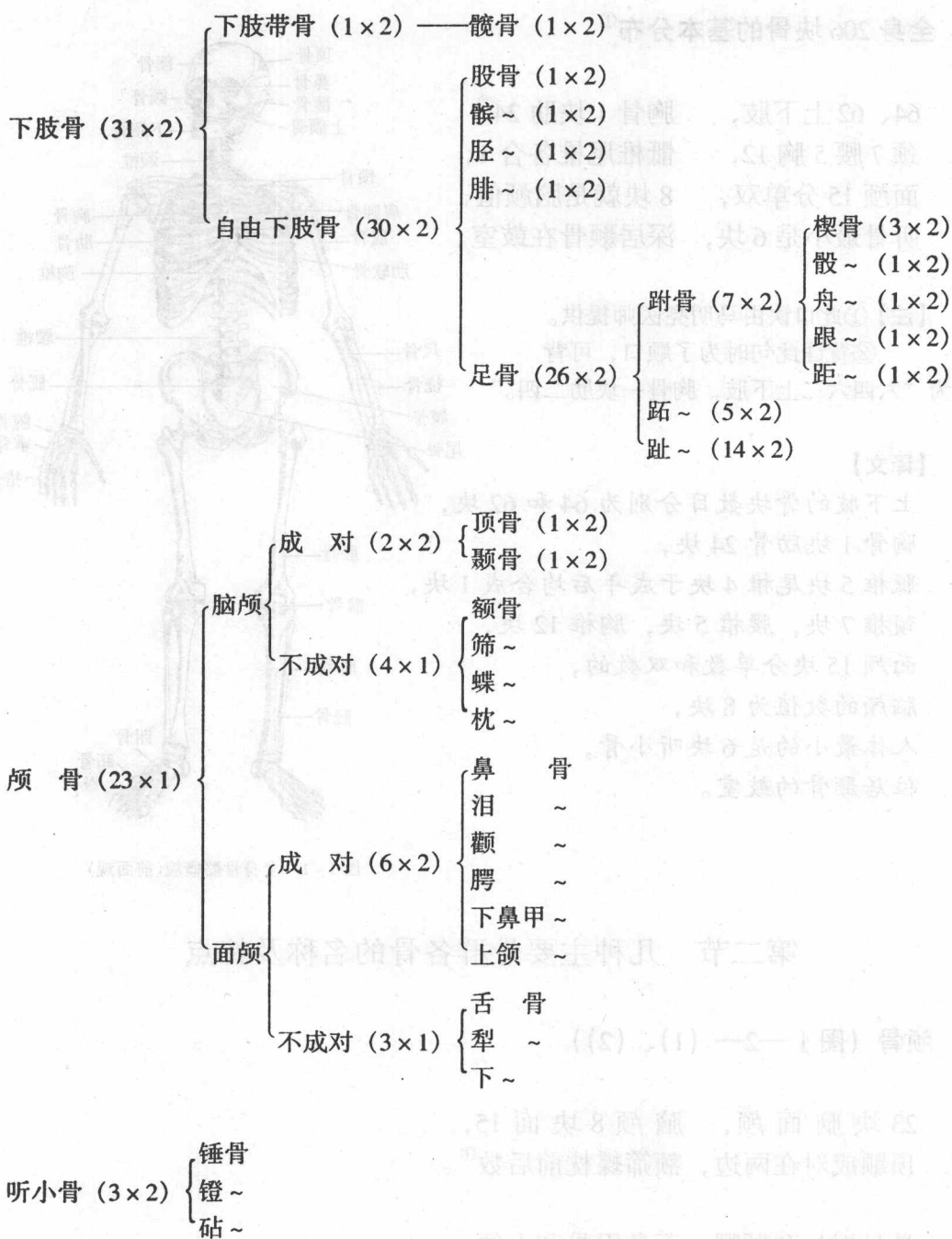
运动系统 { 骨 学
 { 关节 ~
 { 肌 ~

第一章 骨 学

第一节 全身骨骼概况 (图 I—1)

1、全身 206 块骨概述表

躯干骨 (51 × 1)	{	椎骨 (26)	{		颈椎 (7)	
					胸~ (12)	
					腰~ (5)	
					骶~ (5)	随年龄增长合成为 1 块
					尾~ (4)	随年龄增长合成为 1 块
		胸骨 (1)				
		肋骨 (12 × 2)				
上肢骨 (32 × 2)	{	上肢带 骨 (2 × 2)	{		锁骨 (1 × 2)	
					肩胛骨 (1 × 2)	
	{	自由上肢骨 (30 × 2)	{		肱骨 (1 × 2)	
					桡~ (1 × 2)	
					尺~ (1 × 2)	
					手骨 (27 × 2)	{
					腕骨 (8 × 2)	
					掌~ (5 × 2)	
					指~ (14 × 2)	



2、全身 206 块骨的基本分布^①

64、62 上下肢， 胸骨 1 块肋 24^②
 颈 7 腰 5 胸 12， 骶椎尾椎各合 1，
 面颅 15 分单双， 8 块就是脑颅值，
 听骨最小是 6 块， 深居颞骨在鼓室。

【注】①此口诀由马明亮医师提供。

②背诵此句时为了顺口，可背
 诵为“六四六二上下肢，胸骨一块肋二四。”

【译文】

上下肢的骨块数目分别为 64 和 62 块，
 胸骨 1 块肋骨 24 块，
 骶椎 5 块尾椎 4 块于成年后均合成 1 块，
 颈椎 7 块，腰椎 5 块，胸椎 12 块，
 面颅 15 块分单数和双数的，
 脑颅的数值为 8 块，
 人体最小的是 6 块听小骨，
 位居颞骨的鼓室。

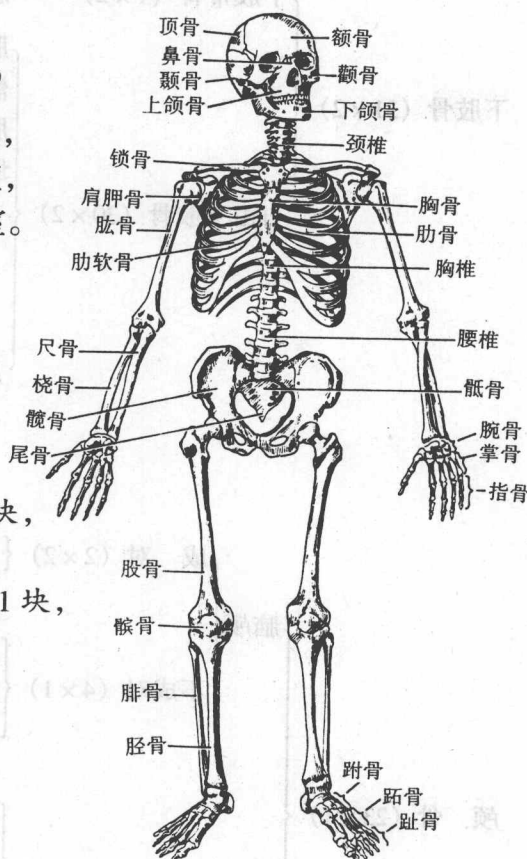


图 I-1 全身骨骼概貌(前面观)

第二节 几种主要骨群各骨的名称及特点

1、颅骨 (图 I-2— (1)、(2))

23 块脑面颅， 脑颅 8 块面 15，
 顶颞成对在两边， 额筛蝶枕前后数^①。

鼻骨泪骨和颧腭， 下鼻甲骨和上颌，
 以上 6 骨皆成对， 舌犁下颌各 1 个。

【注】①数：一个一个计算。

【译文】

颅骨 23 块，
脑颅 8 块面颅 15 块，
其中脑颅的顶骨和颞骨
成对在颅的两侧，
从前向后依次为额骨、
筛骨、蝶骨和枕骨。

其中面颅有鼻骨、泪骨
和颧骨、腭骨，
下鼻甲骨和上颌骨，
上述的面颅骨均成对，
单个的面颅骨为舌骨、
犁骨和下颌骨。

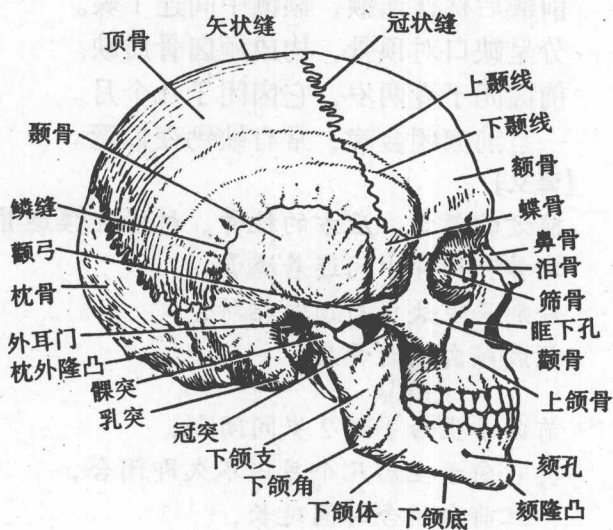


图 I—2(1) 颅骨(侧面)

在颅的整体观方面，颅底内面分为颅前、中、后窝三部分，每部都有出颅的孔道，内有血管或神经通过。其记忆口诀见神经系统第二章第二节口诀——“12 对脑神经进出颅腔的部位”。

2、新生儿颅骨的特点 (图 I—2— (3)、(4))

脑颅面颅比值大，成人为 4 儿为 8。
颅盖骨间隙明显，形成颅囟忌物碰
上下颌骨不发达，既无牙槽又无牙。
鼻旁窦也发育差，面短口小鼻欠佳。

【译】:

新生儿脑颅和面颅比值较大，
在成人比值为 4，而儿童为 8。
颅盖骨之间间隙明显，
形成颅囟忌外力撞击。
上下颌骨不发达，
无牙槽无牙齿。
鼻旁窦发育也较差，
故新生儿面部、口、鼻显得短小。

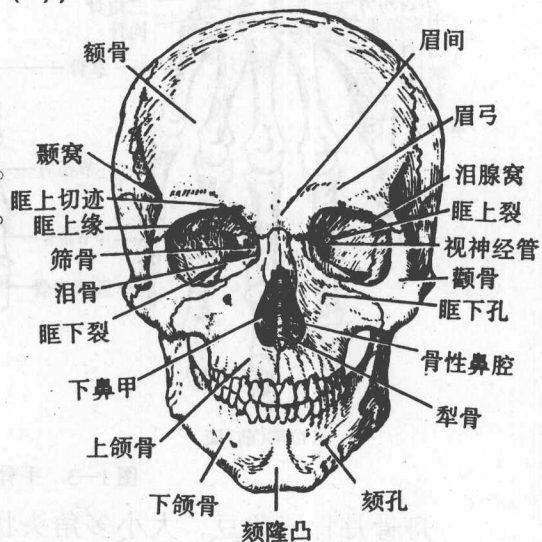


图 I—2(2) 颅骨(正面)