

清  
宮  
藥  
引  
精  
華

民  
衛  
生  
出  
版  
社

R 932.2  
501

YX 170/65  
**清宫药引精华**

主编 陈可冀

编著(以姓氏笔画为序)

史大卓 李春生 张文高

陈可冀 周文泉



A0049400

人民卫生出版社



(京)新登字081号

**清宫药引精华**

陈可冀 主编

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 64印张 4插页 128千字  
1992年8月第1版 1992年8月第1版第1次印刷  
印数: 00 001—3 580

ISBN 7-117-01707-4/R·1708 定价: 5.60元

(科技新书目267--211)

## 前 言

流光易逝，清代宫廷医药经验的整理研究工作匆匆已历十年。清代现存之医药原始档案研究揭示，内廷在临床诊疗处方遣药时，常喜用引药，即所谓药引者。由于药引之巧妙应用，效验卓著；其应用之药材，囊括草木、果实、谷食、菜蔬、虫介及金属等类。应用方式，有单味、复味及多味之不同。更有应用成药乃至各类贵重药为药引者，真可谓方圆曲直，运用得当，达到炉火纯青、美不胜收的境界。为了介绍这些不易见到的大内经验给医药界同行和一般读者，特约请我科同行和我的一名博士研究生共同完成了这项饶有兴味的工作。

盖药引，亦称引经药，为方剂中之使药，亦曰引经报使，用以引导方中他药药力到达病所而发挥响导作用，正如传统之用桑枝为引以治上肢病，以牛膝为引以治下肢病，以桔梗载药上浮治疗咽喉病，以细辛、青皮为引以治疗厥阴经病等，颇有深入探究之至理。

方药之有君、臣、佐、使之区分，首见于我国经典本草学专著《神农本草经》六十年代中期动乱年代，曾一度被改称主、辅、兼、使或主、辅、兼、引。但作为使药、引药、或引和药，其功用则一。传统中医诊病，习于辨证施以复方，其配伍之考究和精当，效验之确切如桴鼓，引药固亦不可忽视也。

引药亦有称引经药者，易水学派医家张洁古、李东垣及王好古多所倡导；瀛湖李时珍亦多所赞许，是以引药之归经

理论和一般药物之归经作用，受到后世包括近代现代人之重视。但引药或引经药似与现代药理学之药物选择性作用概念不尽相同，需要进一步比较和研究阐明。

著者希望《清宫药引精华》一书的面世，能对药引的临床推广应用和研究起到推波助澜的作用。

**陈可冀**

1991年盛夏于北京，时年六十

# 目 录

药引源流概述	(1)
清宫药引的取材	(10)
一、草木类	(11)
1. 桑枝(11) 2. 鲜扁豆花 叶(12) 3. 竹叶(13)	
4. 淡竹叶(15) 5. 枸橼叶(16) 6. 灯心(17) 7. 芦根(18)	
8. 醋柴胡(20) 9. 益母草(21)	
二、果实类	(22)
1. 秋梨(22) 2. 胡桃肉(23) 3. 大枣(24) 4. 龙眼肉(25)	
5. 佛手(27) 6. 木瓜(28) 7. 鲜青果(29) 8. 莲子(附:藕、藕节、荷梗、荷蒂、荷叶)(30)	
9. 西瓜皮(39)	
三、菜食类	(40)
1. 生姜(附:姜皮 煨姜)(40) 2. 薄荷(41) 3. 葱白(44)	
4. 胡荽(45) 5. 香薷(46)	
四、谷食类	(47)
1. 陈仓米(47) 2. 糯米(48) 3. 薏米(49)	
五、虫介类	(50)
1. 蜂蜜(50) 2. 蚕茧(51) 3. 珍珠(52) 4. 燕窝(53)	
5. 桑虫(53)	
六、金石类	(54)
1. 赤金、金器(54) 2. 纹银(55) 3. 元明粉(55)	
4. 朱砂(57)	
七、加工类	(58)
1. 酒(58) 2. 饴糖(59) 3. 竹沥(60)	
八、其它类	(60)
1. 童便(60) 2. 一捻金(62) 3. 六一散(63)	

清宫药引的单味及复味 .....	(65)
一、单味药引 .....	(65)
(一)解表类药引 .....	(65)
1. 生姜(65) 2. 薄荷(66) 3. 桑叶(66) 4. 菊花(67) 5. 藿香(67) 6. 羌活(68)	
(二)清热类药引 .....	(69)
1. 竹叶(69) 2. 芦根(70) 3. 栀子(71) 4. 橄榄(72) 5. 荷叶、荷蒂、荷梗(72) 6. 黄柏、丹皮、金银花、青蒿(74)	
(三)泻下类药引 .....	(76)
1. 大黄(76) 2. 芒硝(77)	
(四)祛风湿类药引 .....	(78)
1. 桑枝(78) 2. 桑寄生(78) 3. 丝瓜络(79)	
(五)芳香化湿类药引 .....	(79)
1. 砂仁(80) 2. 藿香(80) 3. 佩兰(80)	
(六)利水渗湿类药引 .....	(81)
1. 薏苡仁(81) 2. 灯心(82)	
(七)温里类药引 .....	(82)
附子(82)	
(八)理气类药引 .....	(82)
1. 橘红(83) 2. 陈皮(83) 3. 枳壳(83) 4. 香附(84)	
(九)消食类药引 .....	(84)
1. 神曲(84) 2. 谷芽(85) 3. 山楂(85)	
(十)止血类药引 .....	(86)
1. 灶心土(86)	
(十一)活血化瘀类药引 .....	(86)
1. 鸡血藤(87)	
(十二)化痰止咳平喘类药引 .....	(87)
1. 桔梗(87) 2. 竹茹(88)	

- (十三)安神类药引·····(88)  
朱砂(88)
- (十四)平肝熄风类药引·····(89)  
羚羊粉(89)
- (十五)补益类药引·····(89)  
麦冬(90) 2. 龙眼肉(90) 3. 红枣(90) 4. 沙苑蒺藜(91)
- (十六)收涩类药引·····(92)  
乌梅炭(92)
- (十七)其它单味药引·····(93)  
荷叶内露水(93)
- 二、两味药引·····(93)
- (一)解表类中药的两味药引·····(94)
1. 桂枝、清石(94); 桂枝、郁金(94); 生姜汁、薄荷(94); 生姜、菊花(94); 生姜汁、蔓荆子(94); 生姜、芦根(94); 生姜、柴胡(94); 生姜、荷叶(94); 生姜、荷梗(94); 生姜、银柴胡(95); 生姜、青果(95); 生姜、五加皮(95); 生姜、藿香(95); 鲜生姜、佩兰叶(95); 生姜、灯心(95); 生姜、木香(96); 生姜、枸橘叶(96); 生姜汁、砂仁(96); 生姜、艾叶(96); 生姜、灶心土(96); 生姜、桔梗(96); 生姜、竹沥(96); 生姜、龙眼肉(96); 生姜、胡桃肉(96); 生姜、甘草(96); 生姜、红枣(96); 生姜、石莲子(97); 姜皮、荷蒂(97); 姜皮、五加皮(97); 姜皮、红枣(97); 姜皮、鲜生地(97); 煨姜、柴胡(97); 煨姜、灯心(97); 煨姜、荷蒂(97); 煨姜、银柴胡(97); 煨姜、红枣(97); 煨姜、黑胶枣(98); 煨姜、乌梅(98); 葱管、地龙(98); 葱头、薤白(98); 薄荷、藁本(98); 薄荷、鲜芦根(98); 薄荷、淡竹叶(98); 薄荷、牡丹皮(98); 薄荷、荷叶(98); 薄荷、梨皮



(98); 薄荷、独活(98); 薄荷、半夏曲(98); 薄荷、金石斛(98); 薄荷梗、佩兰叶(98); 桑叶、陈皮(98); 桑叶、桑枝(98); 鲜嫩叶、羚羊粉(99); 嫩桑梗、十大功劳叶(99); 桑梗、砂仁(99); 桑梗、红枣(99); 桑梗、莲肉、(99); 桑梗、丝瓜络(99); 菊花、蔓荆子(99); 菊花、芦根(99); 菊花、荷梗(99); 菊花、荷蒂(99); 菊花、竹茹(99); 蔓荆子、射干(99); 蔓荆子、大黄(99); 蔓荆子、槟榔(100); 蔓荆子、建曲(100); 葛根、薏苡仁(100); 柴胡、升麻(100); 柴胡、青果(100); 柴胡、砂仁(100); 柴胡、枸橘叶(101); 柴胡、鸡内金(101); 柴胡、红枣(101); 柴胡、龙眼肉(101); 柴胡、沙苑子(101); 升麻、银柴胡(102)。

(二) 清热类中药的两味药引.....(102)

生石膏、龙胆草(102); 生石膏、橘红(102); 知母、枇杷叶(102); 知母、当归(102); 知母、麦冬(102); 知母、竹叶(102); 芦根、竹叶(102); 芦根、竹叶卷心(102); 芦根、橄榄(青果)(102); 芦根、荷叶(102); 芦根、灯心(102); 芦根、竹茹(102); 芦根、金石斛(103); 天花粉、紫菀(103); 天花粉、羚羊角(103); 竹叶、大黄(103); 竹叶、灯心(103); 竹叶、橘红(104); 竹叶、焦楂(104); 竹叶、羚羊角(104); 竹叶、灶心土(104); 竹叶卷心、荷叶(104); 竹叶卷心、灯心(104); 竹叶卷心、莲子(104); 淡竹叶、谷芽(104); 梔子、薏仁(104); 梔子、青皮(104); 梔子、姜朴(104); 黄芩、防己(104); 黄芩、炒稻芽(104); 黄芩、山楂炭(104); 黄芩、竹茹(104); 龙胆草、地骨皮(104); 龙胆草、焦楂(104); 龙胆草、羚羊角(104); 莲子心、橘皮(104); 莲子心、谷芽(104); 牡丹皮、香薷(104); 牡丹皮、橄榄(青果)(104); 玄参、灶心土(104); 藕、红枣(105); 荸荠、海藻(105); 荸荠汁、萝卜汁(105); 荸荠、灯

心草(105); 荸荠汁、胡桃肉(106); 荸荠汁、蛤蚧尾(106); 金银花、地龙(106); 金银花、龙眼肉(106); 忍冬藤、桑寄生(106); 青果、胖大海(106); 青果、大黄(106); 青果、藿梗(106); 青果、灯心草(106); 青果、佛手柑(106); 青果、谷芽(106); 青果、竹茹(106); 青果、羚羊角(106); 青果、生牡蛎(106); 橄榄核、藕节(106); 银柴胡、砂仁(106); 银柴胡、红枣(107); 银柴胡、沙苑子(107); 银柴胡、莲须(107); 枸杞根、佩兰叶(107); 地骨皮、腹皮子(107); 十大功劳叶、荷梗(107); 十大功劳叶、胡桃肉(107); 荷叶、大黄(107); 荷叶、桑枝(107); 荷叶、厚朴花(107); 荷叶、灯心草(107); 荷叶、薏苡仁(107); 荷叶、炒谷芽(107); 荷叶、竹茹(108); 荷叶、红枣(108); 荷叶、扁豆衣(108); 荷叶、莲子(108); 荷叶、分心木(108); 荷叶、丝瓜络(108); 荷蒂、灯心草(108); 荷蒂、黄精(108); 荷花瓣、丝瓜络(108); 荷梗、佩兰叶(108); 荷梗、佛手(108); 荷梗、香附(108); 荷梗、沉香(108); 荷梗、炒谷芽(108); 荷梗、竹茹(108); 荷梗、朱砂(108); 荷梗、当归(108); 西瓜翠衣、腹皮子(108)。

(三)泻下类中药的两味药引·····(109)

大黄、元明粉(109); 大黄、郁李仁(109); 酒军炭、竹茹(109); 元明粉、橘红(109); 郁李仁、瓜蒌(109); 郁李仁、羚羊角(109); 火麻仁、焦山楂(109)。

(四)祛风湿类中药的两味药引·····(109)

桑枝、松节(110); 桑枝、炒谷芽(110); 桑枝、鸡血藤膏(110); 桑枝、桑椹(110); 桑枝、龙眼肉(110); 桑枝、丝瓜络(110); 桑寄生、橘络(110); 桑寄生、炒谷芽(110); 桑寄生、鸡血藤(110); 桑寄生、煅牡蛎(110); 桑寄生、石莲肉(110); 五加皮、红枣(110); 秦艽、青风藤(110); 秦艽、草薢(111); 松节、藕节(111); 木瓜、羚羊角(111)。

- (五)芳香化湿类中药的两味药引…………… (111)  
砂仁、茯神(111); 砂仁、酸枣仁(111); 砂仁、枇杷叶(111); 佩兰叶、佩兰梗(111); 佩兰、红枣(111); 白豆蔻、艾叶(111)。
- (六)利水渗湿类中药的两味药引…………… (111)  
茯苓、续断(112); 猪苓、竹茹(112); 猪苓、灶心土(112); 泽泻、炒稻芽(112); 泽泻、灶心土(112); 薏苡仁、炒谷芽(112); 薏苡仁、牛膝(112); 薏苡仁、红枣(112); 薏苡仁、芡实(112); 地肤子、菟藟子(112); 灯心草、炒谷芽(112); 灯心草、夜交藤(113); 灯心草、莲子(113)。
- (七)温里类中药的两味药引…………… (113)  
肉桂、红枣(113); 肉桂、麦冬(113); 小茴香、桔饼(113)。
- (八)理气类中药两味药引…………… (113)  
橘皮、炒谷芽(113); 橘皮、枇杷叶(113); 橘皮、红枣(113); 橘红、橘络(113); 橘红、竹茹(113); 橘红、焦山楂(113); 橘络、炒谷芽(113); 橘络、红枣(113); 橘白、炒谷芽(113); 橘白、石斛(113); 新会皮、水炙甘草(113); 新会皮、丝瓜络(114); 新会白、延胡索(114); 青皮、沉香(114); 青皮、羚羊角(114); 佛手、玫瑰花(114); 枸橘叶、橘梗(114); 枸橘叶、红枣(114); 枸橘叶、龙眼肉(114); 枸橘叶、玉竹(114); 香附、金石斛(114); 香附、灶心土(114); 沉香、焦神曲(114)。
- (九)消食类中药的两味药引…………… (114)  
神曲、麦芽(115); 焦谷芽、竹茹(115); 炒谷芽、夜交藤(115); 谷芽、红枣(115); 炒谷芽、续断(115); 炒谷芽、黑料豆皮(115); 炒谷芽、莲子(115); 炒谷芽、丝瓜络(115)。

- (十)止血类中药的两味药引…………… (115)  
艾叶、胡桃肉(116); 灶心土、竹茹(116); 灶心土、枇杷叶(116); 灶心土、远志(116); 灶心土、薏仁(116); 灶心土、乌梅(116)。
- (十一)活血化瘀类中药的两味药引…………… (116)  
乳香、没药(116); 牛膝、狗脊(116); 怀牛膝、羚羊角(116); 川牛膝、丝瓜络(116)。
- (十二)化痰止咳平喘类中药的两味药引…………… (117)  
竹茹、红枣(117); 竹茹、石莲子(117); 天竺黄、羚羊角(117); 冬花、紫菀(117); 枇杷叶、红枣(117)。
- (十三)安神类中药的两味药引…………… (117)  
龙骨、牡蛎(118); 炒酸枣仁、麦冬(118); 远志、黄精(118)。
- (十四)平肝熄风类中药的两味药引…………… (118)  
羚羊角、钩藤(118); 钩藤、路路通(118)。
- (十五)补益类中药的两味药引…………… (118)  
山药、杜仲(119); 红枣、小麦(119); 黑大枣、小麦(119); 红枣、莲子(119); 红枣、分心木(119); 红枣、丝瓜络(119); 蜂蜜、梗米(119); 续断、丝瓜络(119); 胡桃肉、莲须(119); 龙眼肉、金箔(119); 麦冬、天冬(119)。
- (十六)收湿类中药的两味药引…………… (119)  
莲子、五味子(120); 莲子、淡菜(120); 莲须、芡实(120)。
- (十七)其他两味药引…………… (120)
- 三、三味药引…………… (120)
- (一)重在清热的三味药引…………… (121)  
青果、羚羊、芦根(121); 荸荠汁、梨汁、白蜜(121); 灯心、莲子心、莲子(121)。
- (二)重在祛风湿、活血通络的三味药引…………… (121)

牛膝、羌活、荷梗(121); 桑寄生、路路通、莲子心(122);  
桑寄生、丝瓜络、红枣(122); 桑枝、鸡血藤、青木  
香(122); 桑枝、橘络、黑料豆(122)。

(三)重在利水化湿的三味药引…………… (122)

滑石、灯心、竹叶(122); 赤苓、茅术、胆草(123); 佩  
兰叶、梗、豨莶草(123)。

(四)重在消食化积的三味药引…………… (123)

焦三仙(123); 炒谷芽、炒麦芽、红枣(123); 炒谷芽、  
炒麦芽、莲肉心(124); 生谷芽、熟谷芽、夜交藤(124);  
生谷芽、熟谷芽、荷叶(124); 炒谷芽、黑芝麻、萝卜  
汁(124)。

(五)重在止咳祛痰的三味药引…………… (124)

冬花、川贝、枇杷叶(124); 冬花、知母、海石(124);  
羚羊、橘络、胆星(124); 黄芩、桔梗、鲜姜(124)。

(六)重在补益的三味药引…………… (124)

红枣、白芍、熟地(125); 石斛、陈皮、龙眼肉(125);  
石斛、芡实、莲子肉(125); 黑豆皮、红枣、莲须(125);  
黑大豆、陈皮、红枣(125); 淡菜、龙眼肉、黄连(125);  
黑芝麻、梨汁、白蜜(125); 黑芝麻、枸杞根、龟板(125);  
菟丝饼、白芍、磁石(125); 红枣、饴糖、补骨脂(125);  
龙眼肉、肉桂、红枣泥(125); 生姜、肉桂、红枣泥(125);  
通草、肉桂、红枣泥(125); 荷叶蒂、肉桂、红枣泥(125)。

(七)其他三味药引…………… (126)

荷叶边、路路通、红枣(126); 鲜姜、小枣肉、郁金(126);  
山楂、红糖、白糖(126)。

四、四味药引…………… (126)

(一)重在消食化积的四味药引…………… (126)

焦三仙、莲子肉(126); 焦三仙、甘草(126); 焦三仙、苍术  
(127); 焦三仙、生姜(127); 焦三仙、菊花(127); 焦三仙、  
蔓荆子(128); 焦三仙、芦根(128); 焦三仙、黄芩(128);

焦三仙、龙胆草(128);焦三仙、荷叶(128);焦三仙、羚羊角(128);焦三仙、郁李仁(128);焦三仙、大黄(128);焦三仙、泽泻(128);焦三仙、青皮(128);焦三仙、灶心土(129);焦三仙、麦冬(129);炒麦芽、炒谷芽、路路通、荷叶边(129);炒麦芽、炒谷芽、莲肉心、荷叶边(129);炒麦芽、炒谷芽、党参、荷叶边(129)。

(二)重在补益的四味药引……………(129)

狗脊、麦芽、生姜、枣肉(129);狗脊、谷芽、生姜、枣肉(129);胡桃肉、白芍、破故纸、炙甘草(129);路路通、淡菜、红枣、荷叶边(129);荷叶边、淡菜、小麦、路路通(129);炙甘草、炒薏米、淡菜、荷叶边(129);龙眼肉、黄连、淡菜、菊花(129);龙眼肉、黄连、淡菜、红枣(129);龙眼肉、黄连、淡菜、荷叶边(129);桑寄生、红枣、扁豆花、建曲(130);焦枣仁、红枣、炒谷芽、生姜(130)。

(三)重在祛风湿、强筋骨的四味药引……………(130)

狗脊、谷芽、竹茹、木瓜(130);狗脊、栀子、竹茹、木瓜(130)。

(四)重在止咳化痰的四味药引……………(130)

狗脊、谷芽、陈皮、川贝(130);橘络、谷芽、扁豆、川贝(130)。

(五)重在收涩的四味药引……………(130)

煨姜、乌梅、灶心土、冬瓜皮(131);灶心土、乌梅、竹茹、煅赭石(131)。

(六)其他四味药引……………(131)

焦麦芽、红枣、防风、生姜(131);狗脊、栀子、竹茹、灯心(131);荷叶、苡米、红枣、桑梗(131);砂仁、沉香、红枣、炙草(131)。

五、五味、六味药引……………(131)

焦三仙、麦冬、木瓜炭(131);淡菜、红枣、丝瓜络、

- 炒谷芽、炒麦芽(132); 淡菜、莲子肉、灯心、炒麦芽、炒谷芽、党参(132)。
- 六、含有成药的多味药引…………… (133)  
青果、一捻金、郁金(133); 乌梅、四神丸、灶心土、冬瓜皮(133)。
- 清宫成药药引…………… (134)
- 一、清暑辟秽类成药药引…………… (134)
- (一)益元散…………… (134)  
单用益元散为引(135); 益元散和他药共为药引(135)益元散荷梗(136); 益元散、砂仁(136); 益元散、蔓荆子(136); 益元散、炒栀子、酒军(137); 益元散、炒栀子、酒黄芩、熟川军(138); 益元散、大青叶、瓜蒌仁、杏仁泥(138)
- (二)六一散…………… (139)  
单用六一散为引(139); 六一散和单味药同为药引(139); 六一散木通(139); 六一散、佛手(140); 六一散、乌梅(140); 六一散、铁锈水(141); 六一散和二味药同为药引(141); 六一散、竹茹、灯心(141)
- (三)太乙紫金锭…………… (142)
- 二、清热解毒类成药药引…………… (142)  
赛金化毒散、朱黄散(144); 玉骨散(144)。
- 三、通腑泻下类成药药引…………… (145)  
一捻金(145); 更衣散(146); 当归龙荟丸(147); 麻仁滋脾丸(148); 青麟丸(149)。
- 四、祛风胜湿、通络化痰类成药药引…………… (150)  
木瓜酒(150); 活络丹(151)。
- 五、理气活血类成药药引…………… (152)  
平安丸(152); 失笑散(153)。
- 六、开窍类成药药引…………… (153)  
紫雪丹(153); 牛黄抱龙丸(155); 琥珀抱龙丸(155); 朱衣滚痰丸(156)。

清宫贵重药药引	(158)
一、清热解毒类	(158)
(一)羚羊角	(158)
单用羚羊角作为药引 (158); 羚羊角和他药共为药引 (160); 羚羊角、青果、芦根(160); 羚羊角、青果(160); 羚羊角、竺黄(161); 羚羊角、桑叶(161); 羚羊角、淡竹叶(162); 羚羊角、荷梗(162); 羚羊角、天花粉(163); 羚羊角、丹皮(163); 羚羊角、胆草(163); 羚羊角、煅赭石(164); 羚羊角、钩藤(164); 羚羊角、怀牛膝(165); 羚羊角、宣木瓜(165)	
(二)犀角	(166)
单用犀角为药引(166); 犀角和他药共为药引(167); 犀角、薄荷(167); 犀角、白藜皮、青皮(168)	
(三)牛黄	(168)
二、重镇安神类	(169)
(一)朱砂	(169)
单用朱砂为引 (170); 朱砂和他药共为药引 (170); 朱砂、生姜(170); 朱砂、赤金(171); 朱砂、荷梗(171)	
(二)珍珠	(172)
(三)赤金	(172)
(四)纹银	(173)
三、补益药类	(174)
(一)西洋参	(174)
(二)燕窝	(175)
(三)蛤蚧尾	(175)
四、祛风定痛类	(176)
虎骨(176)	
五、活血通络类	(177)
甲珠(177)	



六、理气类.....	(177)
(一)沉香.....	(178)
单用沉香为药引(178); 沉香和他药共为药引(178); 沉香、壳砂(178); 沉香、荷梗(179); 沉香、川断(179)	
(二)白檀香.....	(180)