

乳腺癌防治

涂柳果 主编

170 问



RUXIANAI FAN

R737.9-44

7LG

出版
社

WEN 金盾出版社

乳腺癌防治 170 问

涂柳果 主编

郑伟田文 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,介绍了乳腺癌的病因、早期诊断、综合治疗及预防等知识。内容丰富,科学实用,可供基层医护人员、患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

乳腺癌防治 170 问/涂柳果主编;郑伟等编著. —北京:金盾出版社,1996. 4

ISBN 7-5082-0167-1

I. 乳… I. ①涂…②郑… II. 乳腺癌-防治-问答 IV. R737. 9-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:北京 3209 工厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5 字数:103 千字

1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:4.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

乳腺癌是妇女最常见的恶性肿瘤之一。近些年来乳腺癌的发病率有明显上升的趋势,在我国一些地区,特别是大城市中,发病率居妇女恶性肿瘤之首,极大地威胁着妇女的健康和生命。以往在临床中所遇到的乳腺癌患者,大多是晚期患者,虽然采用多种治疗方法,但疗效均较差。随着科学的发展和文化生活水平的提高,人们对乳腺癌的认识也在不断提高,这将有利于做到早期发现、早期诊断和及时治疗,以防止乳腺癌发展成晚期。早期发现乳腺癌的措施在于:①普及乳腺癌的自我检查方法;②广泛开展乳腺癌的普查工作;③更新乳腺癌的诊断方法和手段。因此,向广大妇女群众普及防治乳腺癌的基本知识,对保障妇女健康具有极其重要的意义。

作者参考国内外近年来的有关文献和最新进展,结合个人多年的临床实践经验,用广大群众易于接受的形式——问答形式写成本书。书中对乳腺癌的病因、高危因素、临床表现、病理分型、临床分期、诊断方法、各种综合治疗手段、康复锻炼,以及预防措施等方面问题,进行了系统的阐述,并且阐明了乳腺癌的局部切除加腋窝淋巴结清除的原理及理论依据。本书叙述简明扼要,通俗易懂,科学实用,是广大妇女掌握防治乳腺癌知识的科普读物。适于广大患者和患者家属阅读,也可供基层医务工作人员在临床实践中参考。

由于编者知识水平和个人临床经验有限,书中错误和遗漏在所难免,欢迎各位读者批评指正。

编著者

目 录

一、乳腺癌的基础知识

1. 什么是乳腺癌? (1)
2. 乳腺癌是怎样发生和发展的? (1)
3. 乳腺癌病人是越来越多了吗? (2)
4. 为什么城市乳腺癌的发病率比农村高? (3)
5. 乳腺癌多发生在什么年龄? (3)
6. 乳腺癌是否有遗传性? (4)
7. 发生乳腺癌的危险因素有哪些? (5)
8. 乳腺癌的发病与病毒有关系吗? (6)
9. 放射线照射与乳腺癌的发生有关系吗? (6)
10. 精神因素与乳腺癌的发生有关系吗? (7)
11. 乳腺癌与膳食因素有关系吗? (7)
12. 肥胖与乳腺癌的发生有关系吗? (8)
13. 乳腺癌的发生与月经、生育和哺乳因素有关系吗?
..... (9)
14. 乳腺癌的发生和内分泌紊乱有关系吗? (9)
15. 乳腺癌的发生和人体的免疫力有关系吗? (10)
16. 乳腺外伤与乳腺癌有关系吗? (11)
17. 长期服用避孕药会不会引起乳腺癌? (11)
18. 男性会患乳腺癌吗? 男性乳腺癌有什么特点? ... (12)
19. 儿童会患乳腺癌吗? (13)

20. 为什么会发生双侧乳腺癌?	(13)
21. 哪些人容易发生双侧乳腺癌?	(14)
22. 乳腺囊性增生病与乳腺癌有什么关系?	(15)
23. 乳腺良性疾病是否会发展成乳腺癌?	(15)

二、乳腺癌的早期发现和诊断

24. 什么是早期乳腺癌?	(16)
25. 乳腺癌在乳房局部有哪些临床表现?	(16)
26. 乳腺癌的早期发现和诊断有何重要性?	(18)
27. 乳腺癌常见于乳房的哪些部位?	(19)
28. 乳房皮肤的改变与乳腺癌有关系吗?	(20)
29. 乳头溢液一定是乳腺癌吗?	(21)
30. 哪些情况下出现的乳头溢液需引起警惕?	(21)
31. 乳头溢液涂片检查需注意什么?	(22)
32. 什么是乳腺导管造影术?	(22)
33. 乳头溢液的鉴别诊断有哪些?	(23)
34. 乳房疼痛与乳腺癌有关系吗?	(23)
35. 乳腺癌病人为什么会出现上肢水肿?	(24)
36. 乳腺癌的临床表现和病理检查的关系如何?	(25)
37. 乳腺癌常用的检查方法有哪些?	(26)
38. 什么情况下需做乳腺 X 线检查?	(27)
39. 什么是乳腺癌的钼靶 X 线检查?	(27)
40. 什么是乳腺癌的钼靶 X 线检查?	(28)
41. 乳腺癌在 X 线片上的特征是什么?	(28)
42. 乳腺良性、恶性肿瘤在 X 线检查上有什么区别?	(29)
43. 乳腺 X 线检查阴性就能排除乳腺癌吗?	(30)

44. 什么是 B 型超声波检查? 它在诊断乳腺癌方面有什么优缺点? (30)
45. 什么是乳腺冷光透照检查? 乳腺癌在冷光透照检查上的特征是什么? (32)
46. 什么是乳腺的远红外线热像图检查? 乳腺癌在远红外线热像图上的特征是什么? (34)
47. 乳腺针吸活检会使癌扩散吗? (35)
48. 乳腺针吸活检的优缺点是什么? (35)
49. 什么情况下会出现细胞学诊断的假阳性? (36)
50. 什么情况下会出现细胞学诊断的假阴性? (36)
51. 什么是乳腺肿块的切除活检? (37)
52. 什么情况下需做乳腺肿块的切除活检? (37)
53. 什么是 CT 检查? 它对诊断乳腺癌有什么意义?
..... (38)
54. 乳腺癌病人需要做核磁共振检查吗? (39)
55. 动脉数字减影血管造影(DSA)对乳腺癌的诊断治疗有意义吗? (39)
56. 乳腺癌病人做脑电图检查有价值吗? (40)
57. 什么是同位素骨扫描? 乳腺癌病人需要做骨扫描吗? (40)
58. 血液化验能协助确诊乳腺癌吗? (41)
59. 乳腺癌病人需要做胸部 X 线片检查吗? (42)
60. 乳腺癌病人需要做腹部 B 超检查吗? (42)
61. 乳腺癌病人为什么要进行雌激素受体测定? (43)
62. 乳腺癌与乳房结核有什么区别? (43)
63. 为什么乳房出现红肿现象时需要警惕乳腺癌呢?
..... (45)

64. 什么是妊娠哺乳期乳腺癌？它有什么特点？	 (46)
65. 什么是隐匿性乳腺癌？	 (46)
66. 什么是副乳乳腺癌？	 (47)
67. 什么是湿疹样乳腺癌？	 (48)
68. 多乳头、多乳房能发展成乳腺癌吗？	 (48)
69. 有没有摸不到肿块的乳腺癌？	 (49)
70. 乳房肿块经 1~2 年观察不变者一定是良性疾病 吗？	 (50)
71. 什么是乳腺癌的国际 TNM 分期？它对乳腺癌病 人的治疗有什么指导意义？	 (51)
72. 乳腺癌的国际 TNM 临床分期中的 T 和 T ₀ 、T ₁ 、 T ₂ 、T ₃ 、T ₄ 各是什么含义？	 (52)
73. 乳腺癌的国际 TNM 临床分期中的 N 和 N ₀ 、N ₁ 、 N ₂ 、N ₃ 各是什么含义？	 (52)
74. 乳腺癌的国际 TNM 临床分期中的 M 和 M ₀ 、M ₁ 各是什么含义？	 (53)
75. 乳腺癌临床分期的 I 期是什么含义？	 (53)
76. 乳腺癌临床分期的 II 期是什么含义？	 (53)
77. 乳腺癌临床分期的 III 期是什么含义？	 (54)
78. 乳腺癌临床分期的 IV 期是什么含义？	 (55)
79. 乳腺癌会转移吗？它是怎样转移的？	 (55)
80. 乳腺癌的恶性程度高或低的含义是什么？	 (56)
81. 如何进行自我检查早期发现乳腺癌？	 (57)
82. 怎样鉴别乳房常见的肿块？	 (59)
83. 乳房肿块的诊断和治疗过程如何？	 (60)

三、乳腺癌的综合治疗

- 84. 乳腺癌治愈的标准是什么? (63)
- 85. 什么情况下不宜用外科手术治疗乳腺癌? (63)
- 86. 乳腺癌根治术适应证和手术原则是什么? (65)
- 87. 乳腺癌根治术后容易发生哪些并发症? 怎样才能避免? (66)
- 88. 什么是乳腺癌的改良根治术? 什么情况下采用此种手术? 怎样做? (67)
- 89. 什么情况下可行单纯乳房切除术? (68)
- 90. 乳腺癌的局部切除加腋窝淋巴结清除是怎么回事? 什么情况下宜做此种手术? (68)
- 91. 为什么要开展乳腺癌局部切除加腋窝淋巴结清除术? (70)
- 92. 乳腺癌手术治疗的趋势是什么? (71)
- 93. 什么是乳腺癌的放疗? 其作用原理是什么? (72)
- 94. 什么情况下采用放射治疗乳腺癌? (72)
- 95. 乳腺癌根治切除术后怎样进行放疗? (73)
- 96. 什么情况下进行术前放疗? (74)
- 97. 怎样对原发乳腺癌进行根治性放疗? (75)
- 98. 在乳腺癌治疗过程中能否以放疗替代手术? (76)
- 99. 乳腺癌病人在放疗后有什么样的反应? 应怎样处理? (77)
- 100. 乳腺癌病人在放疗期间应注意哪些问题? (78)
- 101. 乳腺癌病人在放疗后应注意什么? (79)
- 102. 什么是乳腺癌的化疗? 它是怎样起作用的? (80)
- 103. 乳腺癌在什么情况下适于采用化疗? (80)

104. 治疗乳腺癌常用的化疗药物有哪些？怎样应用？
有哪些副作用？ (81)
105. 单药化疗和联合化疗的疗效有什么不同？ (85)
106. 为什么乳腺癌手术切除后还要辅助化疗？ (86)
107. 为什么乳腺癌病人要提倡早期辅助化疗？ (87)
108. 什么情况下采用术后辅助化疗？何种方案最合适？
..... (88)
109. 什么是乳腺癌的区域性化疗？ (89)
110. 晚期乳腺癌怎样进行综合治疗？ (89)
111. 为什么要提倡综合治疗乳腺癌？ (90)
112. 乳腺癌的现代治疗方法有哪些？ (91)
113. 什么是乳腺癌的内分泌治疗？ (92)
114. 乳腺癌病人为什么要去除卵巢的功能？有哪几种
方法？ (94)
115. 哪些乳腺癌病人适于做卵巢去势治疗？ (95)
116. 乳腺癌病人在什么情况下宜做双侧肾上腺切除？
..... (96)
117. 乳腺癌病人在什么情况下宜做垂体切除？ (97)
118. 什么叫雌激素受体？有什么临床意义？ (98)
119. 什么情况下应用氨基谷酰胺？怎样应用？ (100)
120. 什么情况下应用皮质酮？怎样应用？ (100)
121. 什么情况下应用雌激素？怎样应用？ (101)
122. 什么时候应用抗雌激素类药物？怎样应用？ ... (102)
123. 什么情况下应用雄激素？怎样应用？ (104)
124. 什么情况下应用左旋多巴？怎样应用？ (105)
125. 什么是乳腺癌的免疫疗法？ (106)
126. 乳腺癌的免疫治疗的特点和种类有哪些？ (107)

127. 干扰素有什么作用？能用于治疗乳腺癌吗？	… (108)
128. 乳腺癌发生胸膜转移和胸腔积液后，怎样治疗？	…… (109)
129. 乳腺癌骨髓转移时怎样治疗？	…… (109)
130. 乳腺癌有中枢神经系统转移时怎样治疗？	…… (110)
131. 乳腺癌病人发生血行播散时怎样化疗？	…… (110)
132. 妊娠期、哺乳期患乳腺癌怎么办？	…… (111)
133. 男性乳腺癌怎样治疗？	…… (113)
134. 冷冻能治疗乳腺癌吗？	…… (114)
135. 什么是乳腺癌的加温疗法？	…… (115)
136. 什么是乳腺癌的激光治疗？	…… (116)
137. 乳腺癌可以用中医中药治疗吗？	…… (116)
138. 中医对乳腺癌如何辨证施治？	…… (117)
139. 中医对乳腺癌晚期的综合治疗方案有哪些？	… (117)
140. 中医中药治疗乳腺癌有哪些特点？	…… (118)
141. 针灸能治疗乳腺癌吗？	…… (119)
142. 气功对乳腺癌有治疗作用吗？	…… (119)

四、预防、康复和护理

143. 乳腺癌是不治之症吗？	…… (120)
144. 乳腺癌会自行消退吗？	…… (121)
145. 乳腺癌病人应当怎样看待疾病？	…… (122)
146. 乳腺癌病人的家属应当如何配合治疗？	…… (123)
147. 乳腺癌病人是否需要忌口？	…… (124)
148. 如何安排乳腺癌病人的饮食？	…… (125)
149. 乳腺癌病人术后如何进行康复锻炼？	…… (126)
150. 乳腺癌病人疼痛怎么办？	…… (127)

151. 怎样做好乳腺癌病人的精神护理?	(127)
152. 如何做好乳腺癌病人放疗和化疗期间的家庭护理?	(128)
153. 精神因素与乳腺癌的关系及对治疗、预防的作用如何?	(129)
154. 乳腺癌的预后受哪些因素的影响?	(130)
155. 怎样预防乳腺癌的复发?	(131)
156. 怎样才能早期发现乳腺癌? 有何临床意义? ...	(132)
157. 什么是乳腺癌的易感因素?	(133)
158. 乳腺癌能够预防吗?	(134)
159. 预防乳腺癌有哪些有效措施?	(134)
160. 茶叶能够防癌吗?	(135)
161. 大蒜有防癌作用吗?	(136)
162. 体育锻炼有防癌作用吗?	(136)
163. 接种疫苗能否防癌?	(137)
164. 维生素对乳腺癌有什么预防作用?	(138)
165. 母乳喂养对预防乳腺癌有好处吗?	(139)
166. 乳腺癌患者能否像正常人一样结婚、怀孕、生育、 哺乳?	(140)
167. 乳房自我检查有什么意义?	(140)
168. 乳腺癌普查有什么意义?	(141)
169. 怎样进行乳腺癌的普查工作?	(142)
170. 如何对乳腺癌病人进行定期随访?	(143)

一、乳腺癌的基础知识

1. 什么是乳腺癌？

乳腺癌是乳腺上皮组织的一种恶性肿瘤。如同其它癌一样，它是从细胞的异常起始的。

人体是由细胞组成的。在正常情况下，一些细胞趋于衰老，功能减退，于是机体便通过细胞分裂，增加新生的细胞来替代衰老的细胞，使人的活动保持在正常状态下，藉以维持人的生命过程。细胞的这一新陈代谢过程是服从于机体的需要，受机体内在规律控制的。

癌细胞与正常细胞不同。它的一个特点是不加控制地生殖，而且发育不良，不具备正常成熟细胞的功能。它毫不顾及周围正常细胞要求其停止生殖的信息，肆意侵入邻近组织，使正常组织的结构和功能受到破坏。癌细胞的另一特点是粘着力低，能从瘤体脱落，经血管或淋巴管转移至远处组织或器官。因此，在乳腺癌的晚期阶段，不仅乳房和胸壁局部病灶的病变相当严重，而且癌还会转移至肝、肺、骨和脑等重要器官，给人体带来更为严重的危害，甚至危及生命。

2. 乳腺癌是怎样发生和发展的？

乳腺癌的发生和发展是与细胞的异常分不开的。乳腺腺管上皮的正常细胞在致癌的外因、内因作用下，使决定细胞遗传的基本物质脱氧核糖核酸(DNA)遭到严重的损伤。在修复

不完善而出现缺陷时,DNA 双螺旋链上原先排列有序的核苷酸顺序被破坏,使传递细胞遗传信息的遗传密码出现差错,其结果是下一代细胞失去了正常细胞的特性,变成了癌细胞。

癌细胞与正常细胞不同,其生长既不服从于机体的需要,也不受机体内在规律控制,而是毫无节制地恶性增殖,而且总是处于一种异常的不成熟状态。最早发生的乳腺癌可称为原位癌,是指发生在原来位置上的癌。在病理上,原位癌的特征是癌细胞尚未超出上皮和结缔组织的分界处(即基底膜),是非浸润性的改变,但可以进一步发展为浸润癌。一般情况下,在乳腺中可触及癌时,肿块一般在 1 厘米左右,此时的癌组织已可能出现全身的转移。

乳腺癌局部再继续增长,便造成区域淋巴结转移和全身血行转移。乳腺癌的细胞一方面可在乳腺内生长和扩散,另一方面也可在乳腺外扩散,形成全身重要脏器如肺、骨、肝、胸膜、脑等的转移,使重要脏器的结构和功能受到破坏,从而对人体造成极大的危害。

3. 乳腺癌病人是越来越多了吗?

和以前相比,人们的感觉是现在乳腺癌病人增多了。在世界上我国虽属于女性乳腺癌的低发国,但近年来乳腺癌的发病率已有较明显的增高。据报道,1970 年普查各年龄女性 60819 人,其中查出宫颈癌 44 例,占女性恶性肿瘤的首位;乳腺癌 12 例,占第二位,乳腺癌的发病率为 19.7/10 万。1972 年普查各年龄女性共 67213 人,查出宫颈癌 83 例;乳腺癌 18 例,乳腺癌的发病率为 27/10 万。自 1972 年以来乳腺癌的发病率有明显上升趋势。根据上海、北京、天津、广东、太原等地区的统计资料,乳腺癌的发病率占女性全身各种恶性肿瘤的

7%~10%。近年来乳腺癌的发病率继续增高,已超过宫颈癌,成为女性发病率最高的恶性肿瘤。乳腺癌病人的增多,一方面是由于经济水平的发展和生活方式的改变,如食物中脂肪和肉类比例增高;有致癌危险的食品添加剂(色素、防腐剂等)增多;生育后不愿哺乳的人数增多等因素所造成。另一方面是由于现代医学科学的发展,诊断技术的提高,使乳腺癌的发现率明显提高所致。

4. 为什么城市乳腺癌的发病率比农村高?

我国以北京、天津、上海三市以及华东各省、东北辽宁、吉林等地区乳腺癌的发病率高。近年来我国乳腺癌不仅发病率明显增高,而且具有城市高于农村的特点。究其原因,可能与城市的经济生活和文化水平程度较高,生活消费水平较高,人们的膳食结构发生了变化,如进食脂肪和肉类较多等因素有关。对于绝经后的妇女来说,脂肪可以在体内转化成为雌激素,而雌激素对乳腺癌的发生是具有重要影响的。正因为如此,我们应当在生活水平提高的同时,注意饮食结构的合理性,少吃肥肉和富含脂肪的食物,多吃含植物纤维的蔬菜、水果等,这可能有助于减少乳腺癌的发病率。

5. 乳腺癌多发生在什么年龄?

乳腺癌的发病率随年龄而增加,其中以中老年占绝大多数。调查表明,40~59岁是乳腺癌的好发年龄,这部分病人约占全部病人的75%。中老年女性易患乳腺癌的原因,主要有以下几个方面:

(1)乳腺癌是在致癌因素的作用下经过较长时期而后发生的,一般是在年轻时受某些致癌因素的作用,以后直到中老

年才开始发病。

(2)人们进入中老年后,全身机能和免疫力逐渐降低,容易患癌症。

(3)中老年妇女更年期,身体内分泌常发生紊乱,易患乳腺癌。

正因为中老年妇女易患乳腺癌,所以我们提倡中老年妇女定期进行乳房的自我检查,及时发现,及时治疗。

6. 乳腺癌是否有遗传性?

患乳腺癌的病人和家属均十分关心乳腺癌是否会遗传。的确,遗传因素在乳腺癌的发生过程中是起一定作用的。有人研究发现,有乳腺癌家族史者,其乳腺癌发生率比普通人约高3倍。另外,又有人发现,乳腺癌病人的女性亲属发生乳腺癌的要比一般人增高,而且乳腺癌病人的第二代出现乳腺癌的平均年龄约比一般人提早10年。但是,需要强调的是,乳腺癌并不是直接遗传的,而是一种“癌症素质”的遗传,是遗传对乳腺癌的易感性(即乳腺癌的易患因素),而不是乳腺癌本身。这也就是说,乳腺癌不是一种不可避免的遗传性疾病,乳腺癌病人的亲属不一定患乳腺癌,只不过是比一般人患乳腺癌的可能性多一点而已。乳腺癌的发生还与其它因素,如生育、饮食、内分泌等有关,只有多种因素的共同作用才会使乳腺癌发生。明确这些,对有乳腺癌家族史的人有两方面指导意义:一方面应避免不必要的惧怕心理和精神负担,认识到乳腺癌是不会直接遗传的;另一方面需注意预防乳腺癌,采取一些预防措施和定期作乳房自我检查。如果发现乳房肿块则应及早就诊,这有利于乳腺癌的早期发现、早期诊断和早期治疗,可以提高治愈率,这对于有乳腺癌家族史的人们来说是非常有意义的。