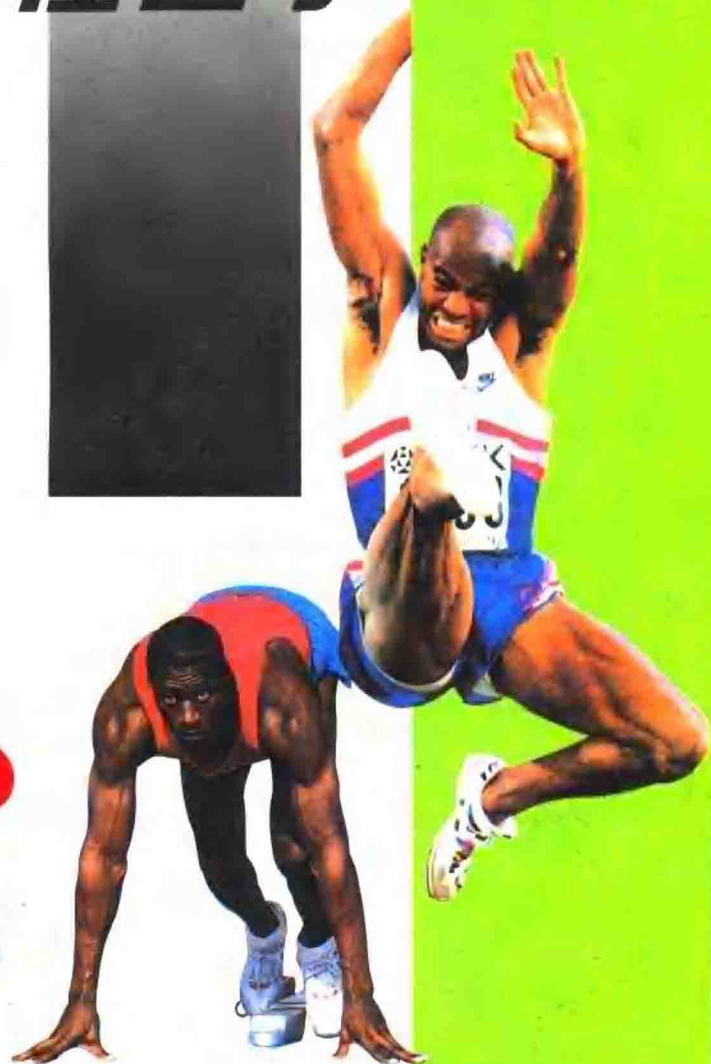


田径巨子

体育明星丛书
主编 季一德



上海科技教育出版社

TIYUMINGXING
SHU

田径巨子

体育明星丛书 主编◎季一德

上海科技教育出版社

体育明星丛书

田径巨子

季一德 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号)

各地新华书店经销 上海市印刷十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.625 字数 126000

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—10000

ISBN 7-5428-1121-5/G·904

定价: 7.60元

目 录

现代奥运会第一个冠军康诺利.....	1
希腊的民族英雄卢伊斯.....	5
索普的冤案.....	10
创造“豹跃式”冲刺的帕德多克.....	16
举世无双的“机器人”鲁米.....	18
为波兰献身的长跑冠军库索辛斯基.....	23
“黑色的闪电”欧文斯.....	25
“飞行的家庭主妇”科英.....	32
珠联璧合的扎托倍克夫妇.....	36
非洲长跑“报春燕”阿贝贝.....	41
“黑色羚羊”鲁道夫.....	47
女子跳高奇才巴拉斯.....	52
田坛“常青树”厄特.....	56
背越式跳高之父福斯贝里.....	60
率先进入21世纪的比蒙.....	65
战胜自我的迈法特.....	69
非洲田坛的“乌金”伊夫特.....	73
非洲中长跑巨星罗诺.....	77
日尔曼“飞人”科赫.....	82

十项全能之王汤姆逊.....	87
链球王谢迪赫.....	95
从荆棘中走来的胡克斯.....	101
中长跑之王塞巴斯蒂安·科.....	105
400 米栏王摩西	112
八年磨一剑的阿什福特.....	118
“女铁人”乔伊娜.....	124
“空中飞人”布勃卡.....	131
“欧文斯第二”卡尔·刘易斯.....	139
从坟墓中爬出来的冠军德弗斯.....	148
“走”进奥运冠军之门的陈跃玲.....	154
“世纪跳王”鲍威尔.....	160
“百米新贵”伯勒尔.....	165
“东方神鹿”王军霞.....	169

现代奥运会第一个冠军康诺利

古往今来，人们世世代代都在不停地追求着自身的完美和强健。在世界日益走向文明与进步的时代，投身于体育运动的人更是成千上万，然而能成为出类拔萃的英雄的却寥若晨星，凤毛麟角。这些叱咤风云的沙场骁将，是运动场上的宠儿，时代的骄子。他们的出现，使体育运动的长河里繁星闪烁。滚滚的历史浪涛一直高声呼唤着他们的英名，从而使这些为人类文明与世界进步做出卓越贡献的巨人流芳百世。

那么，现代奥运会上的第一个冠军是谁？毫无疑问，他就是美国三级跳远选手——德·康诺利。

1896年4月5日至15日，第一届现代奥林匹克运动会在希腊首都雅典隆重举行。这次奥运会距罗马皇帝狄奥多西下令禁止举行古代奥运会，整整间隔了2289年。

第一届奥运会在隆重而热烈的气氛中开幕，希腊皇帝乔治一世庄严宣布第一届奥林匹克运动会开始。乔治一世致词后，鸣放了礼炮，接着又唱起《撒马拉斯颂歌》。歌声一结束，人们便把象征和平的鸽子放飞到天空中，千万只洁白的鸽子同时在运动场上空展翅飞翔，景象壮观，更增加了大会的活跃气氛。

这次运动会最先举行的是田径比赛，项目有12个，而三

级跳远是首届奥运会第一个决赛项目。4月6日，金灿灿的阳光照亮了仿照古代奥林匹克运动场样子修建的玛拉莫尔运动场，当时有10名选手参加竞赛。

28岁的美国选手康诺利，憋了一肚子气，等待着决赛的来临。

为什么康诺利是憋气参赛的呢？原来，他是美国哈佛大学的学生。他从小喜欢田径、篮球等运动，当他听说要在希腊举行第一届奥运会的消息之时，便向校方请假，准备参加雅典大赛。想不到校方的领导认为：参加如此漫长的运动会，会妨碍正常学业。如果他坚持要去，那么就要被除名。康诺利听了火冒三丈，与校方发生了激烈的争执。后来他一气之下，冒着被开除的风险，与另外13名选手登上了向希腊进军的海轮。

茫茫大海，波浪翻滚，白色的海鸥在海轮四周翱翔翻飞。强劲的海风吹拂着康诺利的一头金发，他凭栏远眺，思绪万千：希腊赛场，一定是猛将如云，我能取胜吗？能！我一定要在奥运会上取胜，否则，我怎么有脸回去呢？那么，到底有多少欧洲好手横在他通向冠军的阶梯上？康诺利心中无数。这时，他看到队友罗·加列特，拿着自制的钢盘，在轮船上苦练，这使他猛然醒悟：希望就在脚下，希望就在于坚强的意志和自强不息的精神！他与队友们在颠簸摇晃的甲板上，进行刻苦的训练。

经过16天的海上漂泊，他们来到意大利的那不勒斯。没有想到，他的钱包在船上被窃，在好友的资助下，他才乘火车到达雅典。

康诺利到达雅典的那天是4月5日，他准备稍稍休息一

下,进行赛前最后12天的训练。没有想到,他把比赛时间搞错了,原来,古罗马儒略·凯利制订的儒略历与公历要相差整整11天。因此,根据希腊的日历,第二天就要进行比赛。

麻烦还没有结束,康诺利到达雅典的当天,这里正在举行阿维罗夫纪念碑的揭幕典礼,大富商阿维罗夫为首届奥运会捐了92万德拉克希腊币,建造了潘纳德奈体育场。当晚奥委会盛宴招待各国代表团,饮酒狂舞到深夜,这对刚经过长途跋涉的康诺利来说,真是“疲倦得要命”!

也许,“不幸”是一所最好的大学。

4月6日,这是希腊的国庆日。

奥运会三级跳远比赛开始,有5个国家的7名选手参加角逐。住在希腊的法国选手阿历克山德尔·杜菲尔以12.70米先发制人。轮到康诺利时,他激动地站在助跑线上,深深地吸了一口气,突然间他以猛虎下山的雄姿,狂奔着……准确的攻板,“蹭!蹭!蹭,”——即“左—右—左”的起跳(随着运动水平的提高和运动项目的演变及发展,这种方法后来已不允许),经过裁判一量,哈,成绩是13.17米。康诺利最后一次试跳之前,把帽子放在约13.70米处,只见他全力加速,一、二、三,正好落在帽子的前面,经裁判丈量,成绩是13.71米。他终于夺得了梦寐以求的银质奖章(当时给冠军的奖励是授予一枚银质奖章、月桂冠和一个象征和平的橄榄枝环),成为现代奥运会历史上第一个冠军。在以后的比赛中,康诺利又夺得跳高第二名和跳远第三名。

康诺利成为现代奥运会上第一个冠军,一人独得3块奖牌,回国后理应受到哈佛大学的热烈欢迎。可是没想到,校方竟因他“破坏校规”而开除了他的学籍。意志坚强的康诺利

没有气馁，没有屈服，在精神上受到了巨大打击和压力的情况下，他仍决心要参加4年后的第二届巴黎奥运会。

1900年5月，32岁的康诺利又远渡重洋，来到法国巴黎参加了旷日持久、堪称“马拉松式”的第二届奥运会。康诺利以13.97米的成绩，获得了三级跳远的银牌。他这样评价自己：“我靠的不是什么天才，而是在崎岖的运动道路上洒下的艰辛和汗水。”康诺利退出体坛后，成了有名的记者和作家。他穿梭于世界各地，写下了25部长篇小说、200多篇短篇小说和无数篇赛场报道，得到美国总统西奥多·罗斯福的赏识，他俩因此成为亲密的朋友。

1949年，康诺利81岁高龄时，为了纪念他在奥运会上的功绩，美国哈佛大学以授予他名誉博士学位的方式，来挽回昔日校方与这位运动员之间的“不愉快事件”。康诺利于1957年1月20日逝世，享年88岁。

希腊的民族英雄卢伊斯

1896年4月5日至15日，第一届奥林匹克运动会在奥林匹克运动的发源地——希腊雅典举行。希腊人为能在自己的国土上举办首届奥运会而感到自豪。他们进行了认真的准备，派出阵容庞大的代表团。在13个国家的285名运动员中，希腊人占了197名。

在第一届奥运会比赛中，最激动人心的场面是马拉松比赛，它在希腊刮起了一股狂热的爱国主义的旋风。

马拉松赛跑对其他国家来说，是一个陌生的项目，但是在希腊，它却和民族英雄紧密地联系在一起。

原来“马拉松”是雅典城东郊的一个军事重镇，它地处一条河谷，依山傍海，是雅典的门户。公元前490年，希腊军队在这里与入侵的波斯军队进行了一场你死我活的决战。战争结果，希腊军队以少胜多，击败并驱逐了波斯军队，取得了辉煌的胜利。为了让同胞们早一刻分享这胜利的喜悦，希腊司令官米提阿狄斯授命一个善跑的士兵菲迪皮茨，从马拉松跑到雅典去传递胜利的消息。菲迪皮茨不顾路途遥远和饥渴伤痛，以惊人的毅力不停歇地一直跑到雅典。当他到达中心广场时，用尽最后的力气向迎接他的人们高呼“欢呼吧！我们胜利了！”便力竭而死，为祖国献出了宝贵的生命。

在讨论召开第一届现代奥运会的过程中，法国语言学家布里亚尔建议在首届现代奥运会上增添“马拉松赛跑”项目，

以纪念当年的英雄菲迪皮茨。现代奥运会创始人顾拜旦把他的建议提交第一次国际奥委会会议讨论，会议同意马拉松赛跑作为第一届奥运会的正式项目。

第一届奥运会的马拉松跑比赛安排在第五天。前4天的比赛，希腊人眼巴巴地看着一项项冠军被外国人夺走，甚至他们认为是囊中之物的铁饼冠军也被美国人抢去，这使得一向以光荣的体育传统而自豪的希腊观众心里很不是滋味。比赛已接近尾声了，他们把希望全部集中在最后一项——马拉松赛跑的争夺上。

比赛于4月10日举行，有希腊、英国、美国、法国和匈牙利等5个国家的25名运动员参加。这天天气闷热，但人们对这项比赛还是怀着极大的热情。比赛的路线据说就是菲迪皮茨当年跑过的那条路，沿途聚集着许多希腊观众。为了维持秩序并及时向运动场传递比赛情况，从起点到终点布满了骑兵。

比赛的枪声响了，25名运动员踏上了长达约40公里(第四届奥运会起正式定为42公里又195米，至今一直未变)的赛程。簇拥在街道两旁的人群一个劲地为希腊运动员加油助威，可是他们的喝彩声渐渐低落下来，因为跑在前面的不是希腊人。前10公里，运动员几乎是并肩前进。后来，法国运动员勒米西奥突然加速，超过了所有对手，一马当先。当骑兵传来这一消息时，运动场内的希腊观众十分焦急，坐立不安。

赛程过了30公里，勒米西奥仍然领先，看来胜利在望了，有人急不可耐地把象征胜利的橄榄枝环套到他脖子上，勒米西奥洋洋得意地挥着手，表示感谢。但是，当他跑到34公里时，一位个头瘦小、貌不惊人的希腊运动员——斯·卢伊斯

追了上来，他的步伐轻捷有力。观众的情绪骤然高涨，“加油！卢伊斯！”“加油！卢伊斯！”欢呼声、鼓掌声此起彼伏。卢伊斯斗志倍增，似离弦之箭越跑越快，对手一个一个被他甩掉。离终点不远处，他超过了勒米西奥，担任通讯联络任务的骑兵按捺不住喜悦之情，挥鞭驱马，飞一般地驰向运动场，传递喜讯。全场顿时骚动起来。不久，一个穿着浅蓝色背心的运动员跑进运动场，王储康斯坦丁和乔治王子高兴得忘记了自己的身分，竟跑到距终点100米处伴随运动员跑起来。而狂热的观众更是手舞足蹈，有的激动得忘乎所以，竟把身边的东西抛向空中，女人们甚至把戴着的首饰和帽子也胡乱抛掷。在人们的欢呼声中，希腊运动员卢伊斯第一个到达终点，以2小时58分50秒的成绩获得了世界上第一个马拉松跑的冠军。乔治一世国王站在终点迎接他，就像迎接凯旋的英雄一样。这时场外响起一阵礼炮声，场内爆发出狂热的欢呼声，整个运动场久久不能平静！成千束鲜花，成千件礼物向世界上第一个马拉松赛跑冠军塞来，成千只挂着希腊国旗、彩带的鸽子飞向天空。人群涌入场内，把冠军抛向空中。接着，无数观众的黄金首饰、大把大把的钱币塞到他的手里。一个饭店老板当着众人的面高声宣布：愿意为卢伊斯免费供应饮食一年。紧接着，一位服装师表示，要为卢伊斯做一套最漂亮、最合身的衣服。话音刚落，一位不甘示弱的理发师叫了起来：“我们免费为卢伊斯理发一辈子。”为了让卢伊斯摆脱人群，王储康斯坦丁和他的兄弟把冠军迎到国王席上，在观众欢呼声中，国王再次拥抱了卢伊斯。他是第一个受到最高礼遇的现代奥运选手。

扑面而来的荣誉并未使忠厚的卢伊斯飘飘然，他婉言谢

绝道：“我所做的，既不是为了荣誉，也不是为了金钱，而是为了希腊，我的祖国。”最后，当国王反覆问他有什么要求时，他想了想，回答道：“有的，一辆马车一匹马，这样，我就不必老跟着骡子跑了。”

那么，卢伊斯究竟是怎样一个人呢？

卢伊斯当时24岁，是希腊阿马劳什村一个穷苦的送水人，每天得两次往返于家乡与雅典城之间几十公里坎坷不平的道路。他把大水桶挂在骡背上，自己则一步不落地赶着骡子向前跑，长年累月，练就了超长距离跑的本领。对他来说，40多公里的马拉松赛跑算不了什么，不过是多送一趟水罢了，何况，赛跑的道路要比他送水的路程平坦得多呢！

卢伊斯虽然身高仅有1.59米，体重54公斤，但他反应敏捷，体力充沛，意志顽强。赛前的两个夜晚，卢伊斯一直在祈祷，赛前一天还斋戒。他记住自己的长跑老师、雅典第一兵团普洛斯上校的教导：“刚开始时不要太快……按你自己的速度跑，稳住劲，等最后几公里再加速。要一直控制住自己。”因此，比赛开始后，卢伊斯不急于争先，照自己事先制订的计划镇定自若地跑着，途中还偶尔喝一口酒，当赛程过了大半，许多运动员因不习惯炎热的天气或者体力不支败下阵来时，他才瞅准时机，脱颖而出，一下子冲到前面。

这位穷苦的送水人在成名之后，不愿意追求虚荣，他既没接受饭店经理的邀请，也没有接受众多的礼物。他担任了乡村邮递员，用他那双飞毛腿，为人们传递书信。他和妻子叶莲娜以及5个孩子住在一起，过着简朴的生活。但是命运之神并未赐给这位希腊民族英雄过多的幸福。不久，卢伊斯失业了，不得不到一家农场去打杂。1936年柏林奥运会时，

他作为贵宾在德国受到了热烈的欢迎。

据卢伊斯的孙子说，他很少向孩子们讲述他这段梦幻似的光辉日子，只有在接见记者时，才不得不回忆起这段光荣的经历。1940年3月27日，卢伊斯默默地离开了人世，终年67岁。

如今，卢伊斯的名字已永远载入奥林匹克运动的光荣史册。后来，希腊政府为了永远纪念这位伟大的民族英雄，用大理石重新修建了他的陵墓，并在墓碑上刻上了象征奥林匹克运动的五环标记。

索普的冤案

1912年7月中旬，第五届奥林匹克运动会的角逐达到白热化程度。虽然波罗的海的清风徐徐吹进瑞典斯德哥尔摩可以容纳3万多名观众的运动场，可是场内的喧闹和狂热没有丝毫降温。7月7日至7月15日，美国运动员吉姆·索普夺得了十项全能和五项全能两个冠军，更是把赛场气氛推向了极点。

在田径场上，这是两个持续时间最长、体力消耗最大的个人比赛项目。在现代奥运会历史上几乎没有人敢在一次运动会上同时参加这两个项目的竞赛。而索普却以惊人的勇气、充沛的体力和高超的技术，同时参加两项比赛。五项全能的比赛以得分最少者为优胜，第一名得1分，第二名得2分，……，依次类推。当时有17名好手参加比赛，索普取得4项第一，1项第三，共得7分，赢得冠军。接着，索普参加十项全能比赛，按当时规定，要比赛3天。他的对手是以维斯兰德为首的3名瑞典田坛精英。第一天比赛索普不太顺利，因为在100米跑比赛时，他的起跑比别人晚了许多。即使这样，他的100米跑、跳远和铅球总分仍居首位。在后两天的比赛中，索普再接再厉，一举夺魁。他十项全能的成绩是8412.955分，创造了当时的世界纪录，远远超过获得第二名的瑞典选手维

斯兰德的7 724.495分。这个纪录保持了20年，直到1932年洛杉矶奥运会时才被打破。他的10个项目的成绩分别为：100米跑11秒2、跳远6.79米、铅球12.89米、跳高1.87米、400米跑52秒2、铁饼36.98米、110米高栏15秒6、撑杆跳高3.25米、标枪45.70米、1500米跑4分40秒1，当时这十项成绩全部超过亚洲田径劲旅日本的国家纪录。他的突出的运动才能不仅赢得斯德哥尔摩运动场上观众一阵阵的喝彩声，也使全世界都为之赞叹！瑞典国王格斯特福亲手把两枚金牌挂上他颈项，同时授予他价值5万美元的奖金。国王握着索普的手说：“你是世界上最伟大的运动家，我认为能同你握手是一种荣誉。”

索普一下子成了美国的英雄，并收到了总统的亲笔信，信中写道：“索普先生，能祝贺你在奥运会上取得的辉煌胜利，我感到非常高兴，你的功业值得自豪。人们只有通过健康的生活和具备正直的精神，才能取得像你那样高水平的体育成绩。毫无疑问，你的成就激励所有自觉约束自己的人不断向上。我衷心希望你取得新的成功。”他回到美国时受到了隆重欢迎，美国人民为他举行了游行和庆祝活动。美国总统威廉·霍华德·塔夫脱接见了这个伟大的公民。在美国的历史上，从来没有一个印第安人获得过他这样高的殊荣和奖赏！索普的生命之树在成长，青春的火花在跳动，田径才华在大放光芒。25岁的冠军只觉得前程似锦，未来充满了玫瑰色的霞光。

但是不久，厄运降临到索普头上。当时，索普的照片刊载在全国所有的报刊杂志上，成为当时最突出的新闻人物。有个记者看到索普的照片后，感到此人像是在哪儿见过，于是他翻阅大量报纸，终于找出了索普身穿洛杉矶棒球队球衣

的照片。这个记者欣喜若狂，他署名为查尔斯·克棱斯，向各大通讯社“揭露”了索普曾以周薪15美元的代价为职业棒球队打过棒球，从而否定了他业余运动员的身分。这条爆炸性的新闻犹如晴天霹雳震撼了世界各国及国际业余田联。1913年，美国田联召开了听证会。索普写了一封信给田联，承认自己的错误：“我对打棒球会影响参加奥运会资格实在一无所知，我不了解有关业余运动员的规定。”美国田联和美国奥运会根据死板的规定，取消了索普的比赛资格和他所创造的世界纪录，追回了两枚金牌，并将案卷交给国际奥委会。1913年5月26日，索普终因身分问题被取消冠军称号，奥委会把金牌补授给挪威和瑞典的运动员。可是瑞典运动员维斯兰德却拒绝受奖，他气愤地说：“冠军不是我，是索普！”索普是现代奥运会历史上第一个被取消冠军资格的运动员。可是，索普的身分问题究竟是怎么产生的呢？

1888年6月28日，索普出生于俄克拉何马的一个印第安领地。他是爱尔兰和印第安族的混血儿。母亲生他的时候，恰巧看到一片闪耀的亮光，因此给他取名为瓦杜哈克，意思是“光辉的道路”。索普小时候就是一个敏捷、刚健的好骑手。父亲酷爱打猎，他经常跟随父亲在崇山峻岭中追猎野牛。野外打猎十分艰辛，有时候骑马驰骋六七个小时不能休息。这既要有吃苦耐劳的精神，又要有强健的体魄，还要有非凡的勇气和智慧去战胜野兽，获取猎物。久而久之，索普不但变得体格魁梧而且具有坚韧不拔的意志品质。在汉斯凯尔印第安学校里，他接受了启蒙教育，第一次接触了他最喜爱的橄榄球运动。正当他努力学习、刻苦锻炼的时候，母亲却因病去世了，这年他只有12岁。