

YN68/32

出版说明

本书为清代道家刘一明所著。刘一明道号悟元子，一生道学著述颇丰。1913年上海江东书局将刘氏著作集为五册出版，名《精印道书十二种》，《参同直指》、《悟真直指》即其中的两种。

《参同契》为东汉魏伯阳撰，是我国古代丹功养生学说的经典著作。书中系统地论述了炼丹、修性、养命的理论，阐发了《周易》中的思想，故又名《周易参同契》。《悟真篇》为宋张伯端著，也是一本养生学经典著作。刘一明对以上两种道学气功养生名著及其笺注逐字逐句作了详细解释说明，并参以己见，进一步论述了养生原理、练功程序和得丹景象。是研究我国古代气功养生学说的重要参考书。

为方便阅读，此次整理出版，采用了简化字，横排，并加了标点。为保存原著原貌，未作删改，书中羸杂的玄妙神秘、非科学的内容，希望读者有分析有批判地参考。

参 同 直 指

