



男性性功能障碍

防治240问

NANXING
XINGGONGNENG
ZHANGAI
FANGZHI 240 WEN



金盾出版社

男性性功能障碍防治 240 问

王国忠 成 燕 钱允健 编著

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书以中西医结合的观点,对男性常见的阳痿、早泄、遗(滑)精、血精、不射精、逆行射精、阳强、性欲异常等 8 种性功能障碍疾病的病因病状、诊断治疗以及预防预后等,作了全面通俗的介绍。内容丰富,简明实用,可供患者及基层医护人员阅读参考。

男性性功能障碍防治 240 问

王国忠等编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

中国人民解放军第 1202 工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:8 字数:176 千字

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 7 月第 2 次印刷

印数:31001—62000 册 定价:3.60 元

ISBN 7-80022-554-2/R·103

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:王国忠 北京市西苑医院男科

邮编:100091

前 言

男性性功能障碍是男性的常见病和多发病。由于种种偏见，人们把它们看成神秘的、可耻的，甚至成为言之有罪的禁区，使患者难于启齿，造成思想负担，影响工作、生活和学习。于是，遗憾终生者有之；乱投医受骗受害者有之；私下乱用偏方而延误病情者有之；夫妻关系紧张以致家庭破裂者有之。因此，该病引起了国内外不少医学专家的关注，并设立了专门研究机构。近年来有关本病的研究逐渐深入，为普及男性性功能障碍疾病的防治知识，我们采用问答形式，编写了《男性性功能障碍防治 240 问》一书。本书从医学角度对男性性功能疾病加以客观的、科学的阐述和揭示；鼓励患者有病就应该正大光明地求治，帮助患者解除精神上的痛苦。

本书以中西医结合的观点，对阳痿、早泄、遗（滑）精、血精、不射精、逆行射精、阳强、性欲异常 8 种常见的男性性功能障碍疾病的病因、诊断、治疗、预防、预后，作了通俗简明的介绍。全书内容力求基础知识与临床治疗兼而备之。

本书广泛查阅并搜集了古今中外的文献资料，博采众方，充分介绍了防治男性性功能障碍的各种治疗方法：西药治疗、手术治疗、中医辨证施治、验方、传统方剂、饮食疗法、针灸、气功等。本书内容丰富，资料齐全，简明实用，可供患

者及基层医护人员阅读参考。

作者水平有限，书中难免出现错误，恳望广大读者批评指正。

编 者

中国中医研究院

1992年8月·北京

目 录

一、基础知识

1. 男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能？
..... (1)
2. 阴茎是由哪些组织构成的？ (3)
3. 何谓男性性功能障碍？ (5)
4. 男性性功能衰退的原因是什么？ (5)
5. 中医对男性性功能衰退是如何认识的？ (5)
6. 中医对男性性功能障碍的病机是如何认识的？ (6)
7. 性功能障碍如何分类？ (7)
8. 男性性功能障碍的常见症状有哪些？ (8)
9. 诊断性功能障碍的方法有哪些？ (8)
10. 怎样对男性性功能障碍患者进行体格检查？ (9)
11. 甲状腺功能减退与亢进症会影响男性性功能吗？
..... (11)
12. 慢性肾上腺皮质功能减退症能影响男性性功能吗？
..... (12)
13. 柯兴综合征能影响男性性功能吗？ (13)
14. 醛固酮增多症能影响男性性功能吗？ (13)
15. 肢端肥大症能引起男性性功能障碍吗？ (14)
16. 垂体瘤能引起男性性功能障碍吗？ (14)
17. 男性骨盆骨折会影响性功能吗？ (14)
18. 慢性肾功能衰竭能影响男性性功能吗？ (15)

19. 肝脏疾病能影响男性性功能吗？	(15)
20. 为什么精阜炎能引起性功能障碍？	(15)
21. 膀胱括约肌切开术能否影响男性性功能？	(16)
22. 前列腺切除术能否引起性功能障碍？	(17)
23. 哪些药物对性功能有影响？	(18)
24. 嗜酒对性功能有何影响？	(19)
25. 大麻能影响性功能吗？	(20)
26. 手淫习惯能引起性功能障碍吗？	(20)
27. 为什么性功能障碍不能滥用睾丸酮？	(21)
28. 什么是感觉集中训练法？如何进行训练？	(22)
29. 老年男性性功能衰退在性周期中有哪些变化？ ...	(23)
30. 老年男性性功能可保持到多大年龄？	(23)
31. 老年人应如何对待性生活？	(24)
32. 老年人停止性生活的不良后果是什么？	(25)

二、阳 痿

33. 阴茎勃起的机理是什么？	(25)
34. 何谓阳痿？	(27)
35. 阳痿的发病状况如何？	(28)
36. 西医认为阳痿是怎样发生的？	(29)
37. 中医认为阳痿是怎样发生的？	(29)
38. 哪些疾病可以引起阳痿？	(31)
39. 哪些药物可以引起阳痿？	(32)
40. 精神性阳痿的病因有哪些？其特点是什么？	(33)
41. 什么是器质性阳痿？	(34)
42. 糖尿病性阳痿的病因是什么？其发病率如何？ ...	(34)
43. 情绪不畅为什么容易发生阳痿？	(36)

44. 如何鉴别精神性阳痿和器质性阳痿?	(37)
45. 阳痿的诊断要点是什么?	(38)
46. 阳痿能治吗?	(39)
47. 阳痿的禁忌证是什么?	(40)
48. 新婚阳痿是怎么回事?	(41)
49. 怎样治疗糖尿病性阳痿?	(42)
50. 怎样治疗精神性阳痿?	(43)
51. 运用心理疗法治疗精神性阳痿应注意哪些问题?	(44)
52. 内分泌疗法能治疗阳痿吗? 临床常选用哪些药物? 如何使用?	(44)
53. 外科手术治疗阳痿有哪些方法? 其效果如何? ...	(45)
54. 何谓阴茎假体?	(46)
55. 阴茎假体植入术的适应证有哪些?	(46)
56. 糖尿病性阳痿适宜手术治疗吗?	(47)
57. 阴茎假体植入术的禁忌证有哪些?	(48)
58. 阴茎假体植入术后的并发症有哪些? 如何处理?	(48)
59. 血管外科手术治疗阳痿的适应证有哪些? 术后应注 意些什么?	(50)
60. 何谓化学性假体? 其适应证是什么?	(50)
61. 如何使用阴茎局部注射疗法治疗阳痿?	(51)
62. 化学性假体的并发症有哪些? 如何预防?	(51)
63. 哪些药物可以辅助治疗阳痿?	(52)
64. 如何选用穴位注射法治疗阳痿?	(52)
65. 中医如何辨证治疗阳痿?	(54)
66. 怎样选用补肾药物治疗阳痿?	(56)

67. 中药马钱子能治疗阳痿吗？如何使用？	(58)
68. 四物汤为什么能治疗阳痿？如何使用？	(60)
69. 治疗阳痿的口服中成药有哪些？	(61)
70. 治疗阳痿的验方有哪些？	(63)
71. 治疗阳痿的传统方剂有哪些？	(68)
72. 治疗阳痿的食疗方有哪些？	(74)
73. 如何选用针灸疗法治疗阳痿？	(80)
74. 如何运用气功治疗阳痿？	(84)
75. 怎样预防阳痿的发生？	(86)
76. 阳痿的预后如何？	(87)

三、早 泄

77. 什么叫早泄？	(89)
78. 西医认为引起早泄的病因是什么？	(89)
79. 中医认为引起早泄的病因是什么？	(90)
80. 早泄有几种类型？	(90)
81. 如何理解早泄“迫切射精的感受不佳”？	(91)
82. 早泄与射精过快是一回事吗？	(91)
83. 为什么说早泄与阳痿是一对难兄难弟？	(92)
84. 早泄与阳痿、遗精有何关系？	(92)
85. 妻子的爱心能否治愈丈夫的早泄？	(93)
86. 早泄的一般性治疗有哪些内容？	(94)
87. 哪些西药可以辅助治疗早泄？	(95)
88. 捏挤法能治疗早泄吗？如何操作？	(95)
89. 捏挤治疗应注意哪些问题？	(97)
90. 中医如何辨证治疗早泄？	(98)
91. 治疗早泄的口服中成药有哪些？	(99)

92. 治疗早泄的验方有哪些？	(101)
93. 治疗早泄的传统方剂有哪些？	(104)
94. 治疗早泄的食疗方有哪些？	(107)
95. 如何选用针灸疗法治疗早泄？	(111)
96. 如何运用气功治疗早泄？	(113)
97. 怎样预防早泄的发生？	(114)
98. 早泄的预后如何？	(114)

四、遗(滑)精

99. 精子是怎样产生的？ 正常精液的标准是什么？	(115)
100. 什么叫遗精？	(116)
101. 正常人为什么会遗精？	(117)
102. 遗精是一种病态吗？	(117)
103. 青少年时期出现遗精可怕吗？	(118)
104. 男性青少年时期的性生理和性心理有何变化？	(119)
105. 西医认为引起遗精的原因是什么？	(120)
106. 中医如何认识遗精的发病机理？	(120)
107. 中医认为引起遗精的原因是什么？	(121)
108. 遗精与心肝肾有何关系？	(122)
109. 怎样辨别遗精证的“虚”和“实”？	(123)
110. 遗精对人的心理状态有何影响？	(124)
111. 哪些迹象易误认为是遗精？	(125)
112. 遗精的临床表现有哪些？	(126)
113. 遗精的诊断要点是什么？	(126)
114. 中医辨证遗精的要点是什么？	(126)

115. 遗精应与哪些疾病相鉴别？	(127)
116. 如何判断遗精的病情轻重？	(127)
117. 中医如何辨证治疗遗精？	(128)
118. 治疗遗精的口服中成药有哪些？	(130)
119. 治疗遗精的验方有哪些？	(131)
120. 治疗遗精的传统方剂有哪些？	(136)
121. 治疗遗精的食疗方有哪些？	(142)
122. 如何选用针灸疗法治疗遗精？	(146)
123. 如何运用气功治疗遗精？	(148)
124. 如何运用锻炼法治疗遗精？	(150)
125. 运用锻炼法治疗遗精时应注意哪些问题？	(151)
126. 怎样预防遗精的发生？	(152)
127. 遗精的预后如何？	(153)
128. 滑精是怎么回事？	(153)
129. 治疗滑精的主要原则是什么？	(154)

五、血 精

130. 什么叫血精？	(154)
131. 血精是怎样发生的？	(155)
132. 西医认为引起血精的原因是什么？	(155)
133. 中医认为引起血精的原因是什么？	(156)
134. 出现血精期间还能过性生活吗？	(156)
135. 血精的诊断要点是什么？其后果怎样？	(157)
136. 血精应与哪些疾病相鉴别？	(157)
137. 血精的治疗原则是什么？	(157)
138. 中医如何辨证治疗血精？	(157)
139. 治疗血精的口服中成药有哪些？	(159)

140. 治疗血精的验方有哪些？	(160)
141. 治疗血精的传统方剂有哪些？	(162)
142. 治疗血精的食疗方有哪些？	(163)
143. 如何选用针灸疗法治疗血精？	(164)
144. 如何运用气功治疗血精？	(165)
145. 怎样预防和调摄血精？	(165)

六、不射精

146. 射精的生理基础是什么？	(166)
147. 何谓不射精症？如何分型？	(167)
148. 功能性不射精症的原因是什么？	(167)
149. 何谓原发性选择性不射精症？其原因是什么？	(168)
150. 何谓继发性不射精症？其原因是什么？	(169)
151. 中医认为不射精症的原因有哪些？	(170)
152. 中医如何认识不射精与肝、肾的关系？	(170)
153. 不射精症的诊断要点是什么？	(171)
154. 如何鉴别诊断不射精症？	(171)
155. 不射精症的治疗原则有哪些？	(172)
156. 妻子应如何帮助丈夫治愈不射精症？	(173)
157. 如何运用暗示疗法治疗不射精症？	(174)
158. 音乐疗法能治疗不射精症吗？	(174)
159. 环境疗法能治疗不射精症吗？	(175)
160. 如何应用电动按摩治疗不射精症？	(175)
161. 哪些西药可以治疗不射精症？	(176)
162. 活血化瘀法治疗不射精症有何优点？	(177)
163. 功能性不射精症从肝论治的依据是什么？	(177)

164. 中西医结合治疗不射精症有何益处？	(178)
165. 中医如何辨证治疗不射精症？	(178)
166. 治疗不射精症的口服中成药有哪些？	(180)
167. 治疗不射精症的验方有哪些？	(181)
168. 治疗不射精症的传统方剂有哪些？	(183)
169. 治疗不射精症的食疗方有哪些？	(185)
170. 如何选用针灸疗法治疗不射精症？	(187)
171. 如何运用气功治疗不射精症？	(189)
172. 怎样预防不射精症的发生？	(190)
173. 不射精症的预后如何？	(190)

七、逆行射精

174. 何谓逆行射精？	(191)
175. 逆行射精是怎样发生的？	(191)
176. 西医认为引起逆行射精的病因有哪些？	(191)
177. 中医认为引起逆行射精的病因有哪些？	(192)
178. 糖尿病并发逆行射精的病理基础是什么？	(193)
179. 逆行射精的不良后果是什么？	(193)
180. 逆行射精应作哪些检查？	(193)
181. 逆行射精的诊断要点是什么？	(194)
182. 逆行射精应与哪些疾病相鉴别？	(194)
183. 哪些西药可以治疗逆行射精？	(195)
184. 外科哪种术式能治疗逆行射精？	(196)
185. 中医如何辨证治疗逆行射精症？	(196)
186. 如何选用针灸疗法治疗逆行射精症？	(198)
187. 如何运用气功治疗逆行射精？	(198)
188. 如何运用推拿疗法治疗逆行射精？	(199)

- 189. 逆行射精症的预后如何? (199)
- 190. 何谓射精疼痛? (200)
- 191. 引起射精疼痛的原因有哪些? (200)

八、阳 强

- 192. 何谓阳强? 阴茎异常勃起与阳强是一回事吗?
..... (201)
- 193. 发生阳强的病理基础是什么? (201)
- 194. 阳强是怎样发生的? (202)
- 195. 西医认为引起阳强的病因是什么? (202)
- 196. 中医认为引起阳强的病因病机是什么? (203)
- 197. 临床上将阳强分为几种类型? (204)
- 198. 阳强能引起阳痿吗? (204)
- 199. 为什么说阳强是一种急症? (204)
- 200. 阳强的诊断要点有哪些? (205)
- 201. 发生阳强后如何采取急救措施? (205)
- 202. 阳强的手术适应证是什么? 手术成功的关键是什
么? (206)
- 203. 手术治疗阳强的目的是什么? (206)
- 204. 手术治疗阳强的术式有哪些? (207)
- 205. 施行分流术时应注意哪些问题? (210)
- 206. 中医治疗阳强有何优势? (210)
- 207. 中医如何辨证治疗阳强? (210)
- 208. 治疗阳强的口服中成药有哪些? (212)
- 209. 治疗阳强的验方有哪些? (213)
- 210. 治疗阳强的传统方剂有哪些? (214)
- 211. 如何选用针灸疗法治疗阳强? (216)

212. 如何运用气功治疗阳强?	(217)
213. 怎样预防阳强的发生?	(218)
214. 阳强的预后如何?	(218)

九、性欲异常

215. 什么叫性欲? 怎样判断性欲是否正常?	(219)
216. 什么是性欲异常?	(219)
217. 如何理解“性的增龄性变化”?	(220)
218. 什么是性欲高潮?	(220)
219. 何谓性欲低下?	(221)
220. 功能性性欲低下是怎样发生的?	(221)
221. 性欲低下多见于哪些疾病?	(222)
222. 哪些口服药物会引起性欲低下?	(223)
223. 哪些错误的想法易在房事活动中引起性欲低下?	(223)
224. 性欲低下的诊断要点是什么?	(224)
225. 如何鉴别功能性与器质性的性欲低下?	(225)
226. 性欲低下的治疗原则有哪些?	(225)
227. 治疗性欲低下的验方有哪些?	(226)
228. 治疗性欲低下的食疗方有哪些?	(229)
229. 怎样运用铁裆功治疗性欲低下?	(231)
230. 何谓性欲亢进?	(232)
231. 性欲亢进的发病原因是什么?	(233)
232. 中医如何认识性欲亢进的发病机理?	(233)
233. 性欲亢进的诊断要点有哪些?	(234)
234. 性欲亢进需与哪些疾病相鉴别?	(234)
235. 未婚男性青年黎明前阴茎不自觉地勃起,是否患	

了性欲亢进症?	(235)
236. 性欲亢进的治疗原则是什么?	(236)
237. 中医如何辨证治疗性欲亢进?	(236)
238. 治疗性欲亢进的口服中成药有哪些?	(237)
239. 治疗性欲亢进的验方有哪些?	(238)
240. 如何选用针灸疗法治疗性欲亢进?	(240)

一、基础知识

1. 男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能？

男性生殖系统包括睾丸、生殖管道、附属腺和外生殖器 etc 结构(见简表及图 1)。

