

程觀泉醫話精華

程觀泉（文圃）一字杏軒新安人嘉道間以
醫鳴四方求治者踵相接其所讀書自素靈本
草諸經洎秦迄近代諸家說皆博通而詳解
之嘗取述而不作之意著醫述十六卷都五十

萬言

程 觀 泉 醫 話 目 次

傷寒	一
暑證	三
欬嗽	四
瘡	六
噎膈	九
勞瘵	一〇
腫脹	一二
疝	一三
瀉痢	一四
七竅	一六
失血	一八
經帶	二一
胎產	二二

程觀泉醫話精華

上海秦伯未編纂

普甯方公溥參校

傷寒

鄭鶴鳴君平之流。冬日適患傷寒。初起寒熱身痛。不以為意。延誤數日。陡然肢冷脉伏。肌肉青紫。面赤煩躁。呃逆頻頻。請同道曹肖岩翁診視。詢知係慾事後起病。以為少陰下虧。寒邪乘之。逼其真陽外越。與六味回陽飲服之不瘥。勢已瀕危。邀予商酌。予曰。景岳回陽二方。皆能救急。其中尚有分別。夫寒中陰經。審其陰陽俱傷。而病尚緩者。則以陰陽兩回之法。苟真陽飛越。重陰用事。須取單騎突入重圍。擎旗樹幟。使既散之陽。望幟爭趨。若加合陰藥。反牽制其雄入之勢。定方單用薑附參草四味煎令冷服。外用葱艾炒熱熨臍。老薑附子皮煎汁。蒸洗手足。于是一晝夜。厥始回。脉始出。惟呃未止。每呃必至百聲。知為腎

氣上衝于前藥中。參以熟地。枸杞。五味。丁香。攝納真元。諸恙漸減。改用右歸飲。與服二日。目辣舌燥。投六味地黃湯。浮陽頓平。復爲調理脾胃。及脾腎雙補而起。

董千雲賣花爲業。年逾四旬。外狀丰腴。冬月患傷寒。診脉沉細。無力。證見寒熱煩躁。頭身疼痛。面紅目赤。舌吐唇外數寸。病來勢暴。詢因房勞。感受寒邪。逼其虛陽外露。卽格陽證也。方定六味回陽飲。令其煎成冷服。無如飲藥旋嘔。并吐虺蟲。躁擾如故。甚爲躊躇。其母跪求救治。勉取前藥半盞。沖入豬胆汁數匙試服。不嘔。良久又與半盞。夜間盡劑。晨診躁象略安。舌收吐止。仍照原方再進。次易八味地黃湯。時居九朝。忽口噤不語。十一二日。又寒熱如瘧。有從外感起見者。予曰。溫中卽可以散邪。強主正所以逐寇。力排衆議。堅持數日。稍見轉機。此後尙多枝節。極力扶住正氣。守至兩旬。寢食雖安。神采欠爽。因思前病重時。祇圖固正。未暇驅邪。溫補藥多。未免留邪閉竅。曾記方書論傷寒時疫。愈後

神識不清。有屬邪滯心包之語。與服蠶煎兩劑。神明頓清。續爲調理而安。

朱年五旬。心事內傷。兼挾外邪。藥誤因循。邪留不解。脈濡無神。汗多頭暈。交午寒熱。此陰陽衰憊。邪正交爭。烏可與傳經少陽之寒熱同語。張介賓云。邪氣如賊。其來在外。元氣如民。其守在中。足民卽所以強中。強中卽所以禦外。斯症斯時。曰但驅邪可以卻病。吾不信也。曰舍輔正可以拯援。亦不信也。仲聖云。傷寒若吐若汗若下。若溫針不解者。名曰壞病。知犯何逆。隨証治之。雖然理固如斯。而病已頓危。大廈欲傾。一木恐難撐持。勞感經旬。因循誤治。邪陷正虧。喻氏所謂。輕則半出不出。重則反隨元氣縮入。觀其暈汗。每現於寒熱之頃。此陰陽交爭。正不勝邪。脫機顯露。如盜入人家。門戶洞開。藩籬不固。主憊如斯。何堪與賊角勝負耶。請先救人。後醫病。

暑證

堂妹適鄰村許姓。夏日浴罷。忽頭暈仆地。家人扶起。旋即發熱。狂間熱盛。

煩躁嘔吐。詁妄不安。手指掣動。醫藥無效。予診脉息弦數。視舌尖絳苔黃。謂其翁曰。病由暑風相搏。邪熱燔熾。亟宜清解。以杜瘰脈之患。方用川連香薷甘草半夏茯苓鈎藤防風青蒿羚羊角荷葉篇莢葉。服藥兩劑。熱緩神清。嘔渴亦止。方內除川連香薷鈎藤防風半夏加沙參麥冬石斛稻露。又服兩日。證減七八。再除青蒿羚羊角荷葉扁莢葉。加玉竹生扁豆女貞子當歸白芍。調養而愈。

□ 欬 嗽

哮喘多年。原屬錮疾。往歲舉發尙輕。此番發劇。胸滿喘促。呼吸欠利。夜臥不堪着枕。藥投溫通苦降。閉開喘定。吐出稠痰。而後卽安。思病之頻發。膈間必
有窠囊。痰飲日聚其中。盈科後進。肺爲華蓋。位處上焦。司清肅之職。痰氣上逆。阻肺之降。是以喘閉不通。務將所聚之痰。傾囊吐出。膈間空曠。始得安堵。無如
窠囊之痰。爲蜂子之穴。於房中蓮子之嵌於蓮內。生長則易剝落則難。不刈其
根。患何由杜。考金匱分外飲治脾。內飲治腎。且曰飲邪。當以溫藥和之。議以早

服腎氣丸。溫通腎陽。使飲邪不致上泛。晚用六君子湯爲散。默健坤元。冀其土能生金。兼可制水。夫痰卽津液所化。使脾腎得強。則日入之飲食。但生津液。而不生痰。痰旣不生。痰自不作。上工診病。須求其本。平常守服丸散。疾發間用煎劑搜逐。譬諸宵小潛伏里閭。乘其行動犯竊。易於拘執。勤撫並行。漸可杜患。

岐伯雖言五臟六腑皆令人咳。然其所重。全在於肺。蓋皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合。其寒飲食入胃。從胃脈上至於肺。則肺寒。肺寒則內外合邪。因而客之。則爲肺咳。是咳之不離乎肺。猶瘡之不離乎少陽。據諭病緣夏熱曉起。感冒涼風。更兼飲冷。始而微咳。漸至咳甚。服藥月餘。咳仍不已。經云。形寒飲冷則傷肺。此致病之大端。醫者只知天時之氣熱。不察人身之臟寒。頻投滋潤。希冀清火止咳。適燕指南。無怪藥愈服而咳愈頻也。蓋肺爲嬌臟。性雖畏熱。然尤畏寒。金被火刑。固爲咳。金寒水冷亦爲咳。五行之理。生中有尅。尅中有生。金固生水者也。然金寒則水冷。使非火尅金。則金不能生水矣。譬水

冰地坼。猶以霜雪壓之。其能堪乎。診脈沉細。口不乾渴。時當盛暑。背猶怯風。使非溫中滌邪。何以春回陽谷。倘再因循貽誤。寒邪不解。久欬肺傷。更難爲計。擬溫肺湯一法。

■ 瘧疾

証經七朝。兩投溫解。寒熱退而復發。乾嘔不渴。舌膩頭疼。病緣本質不足。因熱貪涼。感受陰暑之邪。怯者着而爲病。方訂理陰煎。冀其雲蒸雨化。邪從少陽轉樞。歸于陽途。則吉。寒熱爲期。呵欠指甲變色。似走瘧途。証因陰暑逗留。非開手正瘧可比。仍宜壯中溫托。參以薑棗和緩。現在寒來。且看晚間熱勢。若何。明日再議。寒熱仍來。邪猶未解。口仍不渴。體猶怕風。時當盛夏。薑增服至四劑。并無火象。使非陰暑。安能勝任。不問是瘧非瘧。總屬正虛邪留。輔正卽所以驅邪。強主卽所以逐寇。乃昨熱發至五更。汗出始退。今午初又至。嘔惡呵欠。前次尙有微寒。此番并無寒意。脈見弦急。由陰轉陽之機。大凡陰証得以轉陽爲順。

証既轉陽。溫藥當退。中病則已。過恐傷陰。病經多日。正氣受虧。輔正驅邪爲是。汗出熱退。頭痛稍減。脈仍弦急。舌胎轉黃。瘡刺俱見。寒邪化熱無疑。恐其熱甚傷陰。酌以補陰益氣煎出入。質虧感証經十二朝。單熱無寒。午初起勢。黎明汗出退涼。確係伏暑爲病。較之傷寒。其狀稍緩。較之正瘧。寒熱又不分明。經云。少陽爲樞。陰暑伏邪。得從樞轉。尙屬好機。不然則邪正溷淆。如白銀中參入鉛銅。不成銀色矣。夫傷寒一汗可解。溫暑數汗不除。蓋暑濕之邪伏匿膜原。所以驅不易。今寒邪既化。似可清涼。惟嫌受病之源。終從陰分而來。甫經轉陽。苦寒未便。驟進昨用養陰和解。夜熱稍輕。頭痛稍減。脈急稍平。窺其大局。守過二候。當可獲效。熱來稍晏。勢覺和平。黎明退涼。渴飲較多。汗至午時。尙未收淨。夫暑汗與虛汗不同。經言暑當與汗皆出。勿止。脈急漸緩。頭痛漸輕。小便漸淡。邪剩無多。今將二候。愈期不遠。按純熱無寒。曰瘧瘧。即陽亢之名。用藥自應轉手。昨熱作止。勢猶彷彿。脈急已平。神采稍好。惟舌根尙有黃胎。口猶作渴。仍屬伏暑。

餘波。今明二日。熱難驟止。好在發作有時。與瘧瘧同例。內經以爲陰氣孤絕。陽氣獨發。參加減一陰煎。昨熱仍作。其勢較輕。証屬瘧瘧。因係伏暑。了無遺義。喻氏謂瘧瘧。會內經金匱微旨。從飲食消息。調以甘藥二語。悟入主用甘寒。保陰存液。指南醫案。治用黎蔗。亦此意也。推諸病狀。似與秋時晚發之証相類。氣候稍有不符。情形大略則一。必須兩三候外。日減一日。方得全解。屆期果許霍然。

瘧雖小病。而內經論之最詳。首稱夏傷于暑。藏於皮膚之內。腸胃之外。因得秋氣。汗出遇風。內外相薄。是以日作。可知瘧病。由于暑風相發而成。然暑必兼濕。若無濕但必乾熱。非暑也。卽此推之。瘧病雖屬暑風相薄而成。又必挾有溫邪醞釀之所致矣。特六淫分配四時。暑之與溼氣雖異。而因則同。有可分不可分之義也。今歲太陰司天。濕土主事。其變驟注其災霖潰人。在氣交之中。感而卽病者。爲霍亂吐瀉腫滿諸候。其不卽病邪伏膜原內趨大腸則爲痢。外走少陽則爲瘧。故瘧之寒熱往來。亦猶痢之赤白膠粘耳。恙愈匝旬。瘧經五發。胸

腹飽悶。嘔惡不渴。脈沉弦緩。顯係濕鬱中焦。腑陽失運。幸得從樞外達。不至滯下。疽滿邪淨自瘳。無煩過慮。

噎隔

鮑宮詹未第時。游毗陵幕。抱疴半載。百治不痊。因買舟回里。延予治之。望色頰赤面青。診脈虛弦細急。自述數日來通宵不寐。聞聲卽驚。畏見親朋。胸膈嘈痛。食粥一盂。且嘔其半。糞如羊矢。色綠而堅。平時作文頗敏。今則隻字難書。得無已成隔証耶。予曰。君質本弱。甚多抑鬱。心脾受傷。脾不能爲胃行其津液。故食阻二腸。無所稟受。故便乾。若在高年。卽慮成隔。今方少壯。猶無可慮。方仿逍遙歸脾出入。服至數十劑。病尙未減。衆憂之。予曰。內傷日久。原無速效。况病關情志。當內觀靜養。未可徒恃藥力。續得弄璋之喜。予曰。喜能勝憂。病可却矣。半月後。果漸痊。乃勸往僧齋靜養。共服煎藥百劑。丸藥數斤。乃瘳。

噎隔一病。古人論之甚詳。尙有似隔非隔之症。猶未言及。梅文彩兄。令堂

年屆四旬。病經數日。初時不能食飯。後并米飲俱不能咽。強之卽吐。隔症無疑。然每日尙可啖乾麵粿數枚。思古人論隔症。不去胃脘枯槁四字。又稱陽氣結于上。陰液衰于下。今既不能飯。何獨能食麵。且飲湯卽吐。乾食反安。理殊不解。與逍遙散數服不應。考張氏醫通有飲鵝血法。行之又不驗。更醫多方圖治亦不效。因勸勿藥。兩載後可食麵湯并精猪肉。今十餘年。肌肉不瘦。起居如常。亦奇証也。

□ 勞 瘵

軒岐論五鬱。首究乎肝。肝主春生之氣。春氣不生。則長養收藏之令息矣。而欲其無災害者幾希。夫病端雖始于肝。久則滋蔓他臟。膚淺見血投涼。因咳治肺者。固無足論。卽知求本而不審諸陰陽消長之理。依然隔膜。所謂補陰補陽。義各有二。苓連知柏。有形之水也。麥味地黃。無形之水也。以無形之水。制無形之火。如蓋中加油。其燈自明。乾薑桂附。溫烈之溫也。參耆甘草。溫存之溫也。

以溫存之溫。煦虛無之氣。如爐中覆灰。其火不熄。日內咳頻。痰猶帶血。似須先投甘寒以降火。未可驟用參耆以補陽耳。醫貫云。凡人肺金之氣。夜臥則歸藏于腎水之中。腎水乾枯。無可用之地。故復上逆。而爲患矣。病始不得隱曲。漸至不目風消。喘咳息賁。莫能正偃。所以然者。雖云火熾之相煎。實由水虧之莫濟。夫火空則發。使非填實其空。炎燄何能斂納。王太僕云。益心之陽。寒亦通行。強腎之陰。熱之猶可。誠見道之論。昨論便溏多。恐脾元下陷。夜來便圉數次。煩熱少寐。夫土爲物母。心肝肺腎。若四子焉。子虛尙未仰給母氣。苟土母傾頽。中無砥柱矣。古人謂脾肺兩虧之証。最難措置。方欲培土強脾。恐燥劑有妨于陰液。方欲濡燥生津。恐潤劑有礙于中州。惟上嗽熱而下不便溏。下便溏而上不嗽。而上不嗽熱者。方好施從耳。今日用藥。當以扶脾爲急。昔士材先生治虛癆。嘗云。今日肺病多。保肺藥中。兼佐扶脾。明日脾病多。扶脾藥中。兼佐保肺。亦因時制宜法也。但臟眞損傷已極。藥餌恐難圖成。

■ 腫 脹

榮備某。初患腹脹。二便不利。予用胃苓之屬稍效。渠欲求速功。更醫。目爲臟寒生滿病。猛進桂附薑黃脹。其腹如抱甕。臍突口乾。洩滴如墨。揣無生理。其兄同來。仍爲懇治。予謂某曰。爾病因濕熱內蘊。致成單腹脹。被很藥吃壞。似非草木可療。吾有好藥。汝勿嫌穢可乎。某泣曰。我令祇圖愈疾。焉敢嫌穢。令取乾雞矢一升。炒研爲末。分作數次。每次加大黃一錢。五更清酒煎服。有效再商。某歸依法製就。初服腸鳴。便瀉數行。腹脹稍舒。再服。腹軟脹寬。又服數日。十愈六七。更用理脾末藥而瘳。衆以爲奇。不知此本內經方法。何奇之有。予治此証。每用此法。效者頗多。視禹功神佑諸方。其功相去遠矣。

色白膚嫩。腎氣不充。數日病魔。脾元又困。諸醫理治。病勢日增。請求其本。而論治焉。經云。諸濕腫滿。皆屬於脾。曩服五苓五皮。非無所據。但腎爲胃關。關門不利。故聚水而從其類。仲師主用腎氣丸。卽此意也。若謂童年精氣未泄。補

之不宜。然治標應理應求本。所謂有者求之。無者求之是已。夫水流濕。水就燥。二陽結謂之消。三陰結謂之水。消者患其有火。水者患其無火。且水病雖出三陰。而其權尤重于腎。腎居水臟。而火寓焉。此火者真火也。天非此火不能生物。人非此火不能有生。卽膀胱津液藏焉。亦必由命門氣化而出。華元化曰。腎氣壯則水還於腎。腎氣虛則水散於皮。前服腎氣丸頗應。日來飲食不節。病復再投不效。考諸已任編云。此病單用腎氣丸不效。單用補中益氣湯亦不效。須用補中益氣湯吞金匱腎氣丸。謹宗其旨。

□ 疝 證

經云。任脈爲病。男子內結七疝。督脈爲病。不得前後爲衝疝。是疝病雖屬於肝。而實衝任督三脈所主。據證。睪腫少腹形堅痛甚。攻衝腰俞。病根深遠。愈發愈劇。考任脈起于中極之下。上毛際循腹裏。衝脈起于氣街。督脈統督諸脈。而爲奇經之長。葉氏云。大凡衝氣從背而上者。係督脈主病。治在少陰。從腹而

上者係衝任主病。治在厥陰。揣諸病情。確爲奇經受病無疑。醫不中肯。是以藥治無功。爲專治奇經而愈。

■ 瀉痢

族人聯昇。患休息痢。淹纏兩載。藥如清火固澁。補中升提。遍嘗無效。偶遇諸途。望其色萎氣怯。知爲脫血之候。謂曰。爾病已深。不治將殆。渠告其故。予曰。我寓有藥。能愈爾病。盍往取之。比隨至寓。付藥再服。卽愈。渠以兩年之疾。百治不瘳。此藥效速如此。稱爲神丹。方用鴉胆子一味。去殼取仁。外包桂元肉。搥丸。每早米湯送下三十粒。旋以食壓之。此方初得之人傳。專治休息痢。并治傷風便血。少則一二服。多則三四服。無不應驗。

經云。中氣不足。溲便爲變。人之二便。全藉中氣。爲之轉輸。故不失其常度。腎氣虛。則關門不固。脾氣虛。則倉廩失藏。便瀉溲數之病生焉。方定補中益氣湯。升舉脾元。四神丸。固攝腎氣。二藥合投。並行不悖。加枸兔佐葢莢之功。增蓮

芡輔參朮之力。方則脾腎分施。病則溲便並治矣。

痢疾古名滯下。然此滯字。非單指飲食停滯之謂。言其暑溼內侵。腑氣阻遏。而爲滯耳。長夏感受暑邪。伏於腸胃。新秋患痢。腹痛後重。赤白稠粘。日夜頻次。考古賢治痢。不外通澀兩法。大都初痢宜通。久痢宜澀。夫暑濕邪熱。客於營衛。則生瘡瘍。入於腸胃。則爲瀉痢。痢之紅白。爲瘡之膿血。膿血不淨。瘡不收。紅白不淨。痢不止。証在初起。治貴乎通經。曰通因通用。然此通字。亦非專指攻下之謂。言其氣機流行。而無壅滯。乃爲通耳。丹溪以河間發明。滯下証治。和血則便膿自愈。調氣則後重自除。二語實盲者之日月。聾者之雷霆。特其方法。每用芩連檳枳苦寒攻伐。藜藿屬洵合宜。膏粱恐難勝任。敝郡汪氏蘊谷。書稱痢疾。卽時疫濁邪中下名曰滯。亦雜氣之所乘。故多傳染於人。其自定黃金湯一方。藥雖平淡無奇。然於逐邪解毒之義。頗爲切當。穀食不減。胃氣尙強。約期二候。可以奏功。