

中国痹病大全

姜玉铃	主 编
姜高峰	副主编
姜多峰	主 审

中国科学技术出版社

R256.6
17Q

4X42 1/2

中国痹病大全

姜玉铃 主 编

姜高峰 副主编

姜多峰 主 审



A0097783

中国科学技术出版社

(京)新登字175号

内 容 提 要

中医学的痹病,相当于西医的风湿病,包括风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、肥大性脊椎炎、颈肩腰腿痛等100多种以肢体、关节、肌肉疼痛为主要临床表现的一大类疾病。痹病是一种常见、多发的疑难病。中医对此病的研究已有2000多年的历史,并逐步形成了完整的理论体系和独特的医疗方法,明显优于西医。目前在世界范围内,对痹病治疗更趋向利用中医中药。

为了宏扬祖国医学,发掘和整理祖国医学遗产,推动对痹病的深入研究,促进中医学的发展,河南中医学院的壮年医师,组织了全国近70位具有丰富痹病临床经验的医师及科研人员,历时3年多,从2000余册古今文献中收集了有关痹病的内容,按照中医学的基本思路,结合作者的临床及研究体会,进行综合整理,编写成我国第一部有关痹病的大型综合性文献——《中国痹病大全》,计约160万字。全书共分七部:总论、词语汇释、中药、处方、针灸、其它疗法、名医名著及其它。

本书特奉献给从事痹病(风湿病)的临床、教学和科研工作者及关心本学科发展的人们。本书可供内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、临床免疫等各科医师及教学、科研人员参考,并适合广大患者及其家属阅读。

中国痹病大全

娄玉铃 主 编

娄高峰 副主编

娄多峰 主 审

责任编辑 张亚光

封面设计 王序德

技术设计 孙 俐

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河南第一新华印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 66.25 字数: 1611千字

1993年10月第一版 1993年10月第一次印刷

印数: 1—5000册 定价: 60.00元

ISBN 7-5046-1004-6/R·187

《中国痹病大全》编委会

主 编	娄玉铃						
副主编	娄高峰						
主 审	娄多峰						
编 委	娄玉铃	娄高峰	李 沛	周民强	孙 锋	郭会卿	赵国华
	吴言聚	曹大明	刘富强	路 玫	丁松亭	吴振平	郭 浩
	宋晓光	张建福	王衍全	刘雅敏	李振国	娄玉霞	邵秀霞
	冯喜如	郭德荣	杜家骐	戴思全	王承德	梁遂安	朱登洲
编著者	(以姓氏笔划为序)						
	丁松亭	马富龙	王永强	王自芳	王伟钢	王承德	王衍全
	王振安	王艳萍	王艳琨	王 萍	石玉山	冯喜如	吕爱平
	朱建华	朱登洲	许玉华	刘雅敏	刘富强	孙 锋	李文芳
	李 沛	李 莉	李振国	杨 超	杜家骐	吴言聚	吴振平
	宋晓光	邵秀霞	陈随清	张子久	张云彬	张国杰	张明远
	张建福	张 洁	张 娟	张跃霞	罗晓鹏	周民强	赵素民
	赵国华	娄万峰	娄云峰	娄玉贞	娄玉铃	娄玉霞	娄彦红
	娄高峰	娄慧贞	姚 焕	郭会卿	郭岳峰	郭 浩	郭淑菊
	郭德荣	唐文山	曹大明	黄俊卿	康尔竹	梁遂安	董 茂
	曾慧敏	路 玫	廉武星	樊学忠	戴思平	戴思安	戴思全
编写办公室主任							
	吴言聚	李俊德					

序

痹者闭也，气血为邪气所闭不通故也。是常见病、多发病。其中顽痹、尪痹、五脏痹等多缠绵难愈，甚至造成肢体僵硬、变形及脏腑损害而致残，严重危害人类健康。随着社会的发展、人类进步，更显示出深入研究本病的迫切性和重要性。

从马王堆出土帛书及《黄帝内经》以降，不仅历代医籍著录益广，连史乘地志，簿录稗记中亦多有痹病记载；现存中医药医籍达万余种，真可谓汗牛充栋，浩如烟海。作为良工，欲登堂奥，不无皓首穷经之叹。术业有专攻，类证分更精。有志于研究某一专病（包括痹病）者，欲从浩瀚医籍中，一一阅读，涉猎有关专病理论与辨治，然翻阅费时、劳神，主、客观难以如愿，有望书兴叹之感，遑论去粗取精、撷英咀华哉！

余滥竽岐黄50余年，对痹病颇多研求，每诊因痹致残患者，深感回天乏术而内疚，正所谓：“医之所病病道少”也。1979年中华全国中医内科学会成立之日起，即建立了痹证在内的十二个常见病学组，集全国之力量共同研究。至1989年鉴于从事痹病研究队伍已经形成，痹证内容之广泛，随将痹证改为痹病，学组升格为痹病专业委员会，并依集体智慧，编成《痹病论治学》一书，籍以发皇古义，探求新知，提高痹病工作者之学术水平。在余著《医林集腋》一书中，虽有“痹病杂谈一组”，以为学而时习之需。然自愧才疏学浅，惜仍未深得个中三昧。

娄君多峰，医术精湛，尤以骨伤与痹病造诣颇深。其子玉铃君，衣钵相承，更是青出于蓝而胜于蓝。组织壮年中医同仁，从浩瀚医著中，分门别类，综合归纳，编成《中国痹病大全》一书，集痹病学术之大成，洋洋百万言，蔚为大观；随时浏览，检索方便，所需内容，倾刻即得；真是一书在手，囊括医籍万卷。仅此一病，即汇成这样巨著，充分显示中医药学确是伟大宝库。任何新成果都是在前人基础上逐步研究升华而来，中医药学当亦不例外，故继承、整理和提高尤为重要。本书学用一致，继承与发扬同步。百川汇集，一脉相承。著书立说，记科学以传世；读书学习，增知识以为人用。《中国痹病大全》之问世，定为医患所称颂。兴奋之余，挥毫为序。

中华全国中医药学会痹病专业委员会主任委员

路志正

于中国中医研究院

时在壬申正月

前 言

痹病，古称“痹”、“风湿”“痹证”等，近年来趋向称痹病。现代医学的风湿病与之相符。痹病的患病率尚没人做过统计，但从人们的直观印象中已知，几乎所有到了中年的人都曾有过或目前正患有颈肩腰腿痛或肢体关节疼痛。以关节炎（只是痹病中的一部分）为例，美国关节炎基金会统计，其占世界人口的1/10。痹病患者，轻则肢体关节疼痛，影响工作，重则卧床不起，生活不能自理，甚至造成“脊以代头、尻以代踵”等严重残废状态。

随着社会的进步，严重威胁人类健康的传染病得到了有效的控制，在人类的疾病谱中，痹病的位置显得越来越重要，已引起各国的高度重视。但在科学技术高度发展的今天，这类严重威胁人类健康的疾病仍然使医学家们感到棘手。人们一直在寻找既行之有效、又无明显毒副作用的治疗药物和措施。1948年美国成立了关节炎基金会，1953年英国成立了风湿病学会，1958年苏联在医学科学院下成立了风湿病学研究所……在我国，风湿病、痹病作为一门独立的学科出现，是近几年的事，但其发展很快。1985年成立了中华医学会风湿病学学会，1987年成立了中国中西医结合风湿类疾病专业委员会，1989年成立了中华全国中医学会痹病专业委员会。目前，中医、西医、中西医结合三支队伍都在对此类疾病进行全方位的研究。其中中医学以其疗效高、副作用小、治疗方法简便易行而倍受青睐，在痹病的防治中越来越显示出优势，其地位逐步提高，在世界范围内出现了痹病研究的“中医趋势”。

中医学对痹病已有二千多年的认识史。二千多年来，无数医家对其病因病理、治疗等方面进行了广泛深入的探讨，并积累了许多独特有效的治疗方法。这些都是历代医家毕生临床实践的结晶，极其宝贵。这些宝贵的经验，大量的通过历代医学文献保存下来。然而，中医学文献浩瀚如海，且在过去，痹病只是内科杂病之一，有关痹病的内容广泛流散其中。面对这如海的文献，后世医家无不望“洋”兴叹，叹：即使终生研究痹病，也难得全貌，只能涉猎到痹病的枝节内容，使无数治痹精华淹没于书海之中。为了宏扬祖国医学，发掘和整理祖国医学遗产，推动痹病的深入研究，使祖国医学造福于全人类，于3年前，我们提出了全面系统地整理痹病文献、编写《中国痹病大全》的设想，希望它能集古今痹病内容之大成，代表二千多年来痹病研究之成果。三年来，我们从上起秦汉、下迄清今（公元1991年前）的二千余册文献中，广泛收集了有关痹病的内容，结合编撰人员的临床和研究体会，将全部内容融汇贯通，按中医学的基本思路进行综合、整理，采用新的编写方法和编排体系进行系统归纳、分类。至此，已全部完稿，计百余万字。特奉献给从事痹病（风湿病）的临床、教学和科研工作者及关心本学科发展的人们。本书可供内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、临床免疫等各科医师及教学、科研人员参考，也适于患者及家属查阅使用。本书溶资料性与临床实用性于一炉，使其既有工具书的性质，又具有可读性。

全书共分七部。这七部内容，其间既密切联系、相互为用，又相对独立、各成体系。

第一部,总论,或称理论部分。将收集到的有关痹病方面的内容,从理论上系统化、规范化,是本书的核心,其对全书内容起高度概括和贯通作用;第二部,词语汇释。凡带有“痹”字的词语和属于痹病范围的词语,统归入此类,进行详释。但,对一些词意浅显又无特殊意义的词,如手痛等,未收入。为了保持本书内容的完整性和独立应用性,也选录了部分与痹病关系密切的中医基础理论词语和相关的其它学科词语,其释义尽可能与痹病内容衔接。为了反映中西医结合的成果及考虑到扩大本书的应用范围,还适当收集了相关的中西医结合名词及现代医学中的风湿病名词,其释义尽可能指出与痹病的关系。将所有词语按其性质分为五类;第三部,中药。在古今文献中,凡点明治痹病的药物或治疗属于痹病范畴的疾患的药物,归入此类。结合痹病的治疗用药规律,将其分为十类,以便临床应用;第四部,处方。凡点明治痹或治疗属于痹病范畴的疾病的内服汤、丸、散、膏、丹、酒的处方,归入此类(食疗、外用等处方均归于“其它疗法”部)。肝脏中风、肾脏中风、风毒流注、脚气等内容,有些与痹病关系密切,故适当收录了一部分治疗此类疾病的处方。某些经典处方,文献中虽未点明其治痹,然临床治痹时却常用,如白虎汤、麻黄汤等,也收入。现代文献中的治痹处方众多,只收录了少数较有代表性的。为了提高处方的临床应用价值,将其按性质、所治痹病分为六类;第五部,针灸。内容包括痹病的针灸理论、治痹规律、经络腧穴、治痹处方、针灸其它治痹疗法等。为了反映目前海外针灸治痹状况,选录了部分国外文献中的针灸治痹处方;第六部,其它疗法。凡治痹或治疗属于痹病范畴的疾病的方法(不包括上述的“处方”和“针灸”),归入此类。这些疗法,性质差异大,各有特色,然都是经反复临床实践验证的有效方法。有些疗法,既治痹又治其它病,一般只采录与痹病相关的内容;第七部,名医名著及其它。历代对痹病有较大贡献的医家或著作,归入此类。重点论述其对痹病理论方面的贡献,并选录有价值的原文。现代治痹名医荟萃,研究不断深入,只选录了部分较有代表性的。此外,书末还附有“词语索引”、“中药索引”、“处方索引”、“临床病症索引”,以方便读者使用。

请读者注意,为尊重原始文献,本书所引文献中的计量单位多系当时的计量单位,读者使用时请进行换算。书末附有“古今度量衡比较表”以供换算时参考。各医籍、医家所处的年代、可通过本书“第七部”或《中国医籍提要》等查到。

在本书的内容选择和编排体系上,力求正确反映祖国医学伟大宝库的实际内容,反映理论与实践的密切联系,反映其悠久历史及源流,反映祖国医学发展的历史继承性,反映解放后医药卫生战线的新成就、新进展。以继承为主,并注重实用性。以一种疾病为题材,勾勒如此博大恢宏的具有资料性与临床实用性价值的画面——《中国痹病大全》,困难是很多的,是一种探索。我们既没有这方面的经验,又没有他人的成熟经验可鉴借,再加上作者水平有限,“遗珠”和“滥收”在所难免。在编写过程中可能存在不少不足和不妥之处,如各部内容的分类可能不尽恰当等等。因此,本书恐难如作者初衷,盼读者不吝指正。

本书的编写,得到了有关单位领导和同仁的关心和大力支持,出版社张亚光老师为本书的出版付出了大量心血,中国中医研究院路志正教授在百忙中为本书作序并提出宝贵意见,在此一并致谢。

娄玉铃
于河南中医学院

凡 例

一、总论 为痹病的理论部分，分章节从不同角度讨论全书中所涉及到的痹病理论。一般先用白话文进行归纳，后列历代医家、名著的论述为引证。

二、词语汇释 共收词目958条，其中包括同义词、衍生词及又名。

1. 词目内容一般包括词语名称、出处、词性、定义或概念、引录文献。

2. 所收病证、症状词目，除一般内容外，尚包括临床表现、病因病理、治法、代表方等内容；治则、治法词目，尚包括适应证等；中医基础理论词目和相关学科词目，一般多从痹病角度阐释。

3. 内容相似的词目，一般只在一条下详释，它条从略，注明“参‘某某’条”。

4. 有关的现代病证词目，其阐释一般包括概念、病因病理、临床表现、治疗原则、属中医的何病证。

5. 一词多意者，以（1）（2）（3）……分别叙述。

6. 有些词目，暂查不到具体内容，则以附录方式列于病证名之后，俾作今后研究之线索。

三、中药 共收中药词目1618条。中药词目不收药物异名。

1. 将中药词目按临床治痹用药规律分为十大类，其分类以首见功能为主要依据，无功能记载者以主治、性味为分类依据。

2. 词目内容一般包括药物名称、出处、性味、归经、功能主治、用法用量、宜忌、中毒及解救、文献选摘。

3. 上述词目内容一般以《中药大辞典》为准。《中药大辞典》没有记载的药物，以原始文献为准。

4. 用法用量一般系成人的常用一日量，外用量一律不写。原始文献无用量者，不予增补。

四、处方 共收处方词目1460条，不包括同名方和单验方。

1. 先将处方按其功能主治不同分为“按病因分类治疗方”、“按脏腑组织分类治疗方”、“按部位分类治疗方”、“治特殊痹病方”等。然后再将上述各类方进行二级分类，如将“按部位分类治疗方”分为“治颈项部痹痛方”、“治上部痹痛方”、“治腰背部痹痛方”、“治下部痹痛方”等。最后，还要尽可能的对其进行三级分类，如将“治腰背部痹痛方”再分为“治风腰痛方”、“治寒湿腰痛方”、“治湿热腰痛方”、“治瘀滞腰痛方”等。以便于临床应用。

2. 同名异方者，择其较早者作为主方，参与分类，其它同名方均列于其后。同名方出于不同著作者，分1、2、3……依次述之，一般以年代早晚为序；同一原始文献中有二个以上同名方者，分（1）、（2）、（3）……分述之，一般以在原著中出现的先后为序。同名方，其主治不同者，在各分类处方中互见。

3.处方内容一般包括方名、出处、功能主治(有的含方义解释、病机分析等)、组成、用法。

4.处方中的语言,原则上按原文照录。但语言顺序有调整。

5.处方中的药物剂量,均按原文照录。原书无剂量者,不予增补。

6.处方中的药物名称,有的用正名,有的用别名,有的用简名等,有的已经作为处方名称,如“薏米酒”、“赤箭丸”等,难以统改,原则上按原文照录。处方中药物的别名,一般可通过《中药大辞典》查到其正名。

7.方中的药物炮炙,以括弧注明。但属于处方用名者除外,如炙甘草,胆南星等。

8.编者在个别方后加按,说明本方的衍化、又名或异名、新的适应证等。

五、针灸 是关于针灸治疗的综合性内容。

1.概论部分包括痹病针灸疗法的探源、经络辨证、治疗原则、选穴原则、配穴方法。

2.经络的内容包括经脉循行、络脉循行、经脉分布,其病证与主治一般从痹病角度阐释。

3.收录腧穴262个。腧穴按体表部位分类,每部位中腧穴的排列顺序按十二经循行先后进行。腧穴的释文,一般包括穴名、出处、定位、主治、刺法。穴位定位所用的“寸”,系同身寸,应用时,请注意换算。

4.针灸及针灸其它疗法的释文一般包括适应证、选穴原则、操作方法、注意事项。

5.针灸处方按功能主治分类。针灸处方的内容包括主治、选穴、配穴、刺灸法,其语言按原文照录。

六、其它疗法 共列35项。其它疗法丰富多采、数不胜数,此只为常见者。

1.其它疗法的内容一般包括概述、操作方法、适应证(及选方)、禁忌证、注意事项。

2.各种疗法的性质不一,内容差异大,编写时其体例据情有所变动。

3.其它疗法中的处方,其内容包括方名、出处、组成、用法。方中的言语及药量,按原文照录。

七、名医名著及其它 收录词目105项。

1.所收词目一般按出现的年代顺序排列。

2.词目一般以医家姓名立题,释义一般包括名称、生卒年月、字号、籍贯、代表著作、对痹病的主要贡献(包括学术特点、学术成就、学术源流)、原文选录。原文选录中,属于注释的,以括弧注明。

3.公元1911年之前的著作,其作者不详的,以著作名立题。

4.每条词目释文的详略不同,一般据词目的性质等而酌定。

5.现代的部分专著,以著作名立题,释义包括著作名、作者、出版年月、出版单位、对痹病的贡献。现代名医荟萃,只选录了部分较有代表性的。

6.对于近些年痹病研究的某些新成就,若涉及多个作者,则以事件立题。

八、本书各词目的内容,原则上均列出处,以便查核原始文献。文献一般只注书名,个别情况下注明何卷何门。所引现代文献,仅属具有代表性者。所引用的某些古代文献,其中的个别论点和说法虽然不够妥善,但因系散在文内,并与上下文有连带关系,故不能轻易删节,仍予保留,希望读者注意鉴别,有批判的学习。

九、由于各部内容性质差异很大,为了各部内容的正确表达,并尊重习惯,故各部的体例及内容的编排不统一。各部中的内容多系引用的原文,故文风不一致。

十、正文目录,力求详尽,使之除了具有学科分类的价值之外,还具有检索的性能。

十一、本书正文中“词语汇释”、“中药”、“处方”部的词目,首先按其性质进行分类。分类后的词目,按词目第一个字的笔画排列。同一个字排在一起,笔画相同的,按起笔笔形一、丨、ノ、丶、乚顺序排列。余类推。

十二、书后列有“词语汇释”、“中药”、“处方”三部的笔画索引,以便检索。

十三、为了提高本书的实用价值,书后还列有“临床病证索引”,从索引中一般可检索到某病证的概念、理论、治则、治疗药物、治疗处方、针灸疗法、其它疗法、名医论述等内容。

十四、本书所用简化字,以中国文字改革委员会《简化字总表》(1964年第二版)为依据,并参考《新华字典》、《辞海》、《辞源》等,据情处理。根据中医的学术要求,有些字仍用繁体。

总 目 录

凡例·····	1 ~ 3
正文目录·····	1 ~ 58
正文：第一部 总论 ·····	(1)
第二部 词语汇释 ·····	(69)
第三部 中药 ·····	(165)
第四部 处方 ·····	(285)
第五部 针灸 ·····	(579)
第六部 其它疗法 ·····	(688)
第七部 名医名著及其它 ·····	(792)
附录：古今度量衡比较表 ·····	(943)
索引：词语索引 ·····	(947)
中药索引 ·····	(955)
处方索引 ·····	(968)
临床病证索引 ·····	(980)

正文目录

第一部 总论

第一章 概述……(1)

第一节 “痹”字的渊源及含义

……(1)

一、渊源……(1)

二、含义……(1)

(一)指病名……(1)

(二)指体质……(2)

(三)指症状……(2)

(四)指服药

后的感觉……(2)

(五)指病因

病机……(2)

(六)指病程

或心理状态……(2)

第二节 痹病的渊源及

分类……(2)

一、痹病的渊源(2)

(一)痹……(2)

(二)痹证(症)(3)

(三)痹病……(3)

(四)历节病……(3)

二、痹病的分类……(3)

(一)按病因

分类……(3)

(二)按部位

分类……(4)

(三)按症状

特征分类……(4)

(四)按发病

及病程分类……(4)

(五)按季节

分类……(5)

(六)按证候

分类……(5)

第三节 痹病的范围及与有关病证的鉴别……(5)

一、痹病的范围……(6)

二、痹病与有关病

证的鉴别……(6)

(一)与痿证的

鉴别……(6)

(二)与表证身

痛的鉴别……(6)

(三)与黄汗的

鉴别……(7)

第四节 痹病主症分析

……(7)

一、疼痛……(7)

二、着重……(8)

三、麻木……(8)

四、屈伸

不利……(8)

五、关节肿

胀、变形……(9)

六、皮肤顽厚变

色……(9)

第五节 痹病与现代医学有关疾病的关系……(10)

一、结缔组织病

与自身免

疫性疾病……(10)

二、骨关节病……(10)

三、软组织疾病……(11)

四、血管疾病……(11)

五、代谢性疾病……(11)

第二章 生理……(11)

第一节 五体生理

……(11)

一、皮……(12)

二、肌……(12)

三、脉……(13)

四、筋……(13)

五、骨……(13)

第二节 外环境与生理

……(14)

一、季节气候与生

理……(14)

二、昼夜变化与生

理……(14)

三、地区方域与生

理……(15)

第三章 病因病

理……(15)

第一节 病因……(15)

一、正虚……(15)

(一)禀赋不

足……(15)

(二)劳过逸

度……(16)

(三)病后、产

后 …… (17)	第四章 辨证施治规律	四、区分轻重缓急
二、邪侵 …… (17)	…………… (25)	…………… (30)
(一) 季节气候	第一节 诊法规律	五、考虑患者体质
异常 …… (18)	…………… (25)	…………… (30)
(二) 居处环境	一、问诊 …… (25)	第三节 施治规律
欠佳 …… (18)	(一) 问一般项目	…………… (31)
(三) 起居调摄	…………… (25)	一、扶正祛邪 …… (31)
不慎 …… (18)	(二) 问病史 …… (25)	(一) 扶正 …… (31)
附: “六淫”致痹的	(三) 问现在症	(二) 祛邪 …… (31)
有关问题 …… (18)	…………… (26)	二、标本论治 …… (32)
三、痰浊瘀血 …… (19)	二、望诊 …… (26)	三、宣通运用 …… (32)
(一) 饮食所伤 …… (19)	(一) 望肢体 …… (26)	四、依部用药 …… (33)
(二) 七情郁结 …… (19)	(二) 望姿态 …… (27)	(一) 循经用药 …… (33)
(三) 跌仆外伤 …… (20)	(三) 望舌 …… (27)	(二) 上下部位用
第二节 病理 …… (20)	三、切诊 …… (27)	药 …… (33)
一、发病机理 …… (20)	四、闻诊 …… (28)	(三) 病位深浅
(一) 正虚是致痹的	第二节 辨证规律	用药 …… (33)
内在原因 …… (20)	…………… (28)	五、三因制宜 …… (33)
(二) 邪侵是致痹的	一、了解新病久病	(一) 因时制宜 …… (33)
重要条件 …… (22)	…………… (28)	(二) 因地制宜 …… (34)
(三) “不通”是发	二、注意患病部位	(三) 因人制宜 …… (34)
病的病理关键	…………… (28)	六、正治反治 …… (34)
…………… (22)	(一) 体表上下部位	(一) 正治法 …… (34)
二、发展机理 …… (22)	…………… (28)	(二) 反治法 …… (34)
(一) 邪随虚转, 证	(二) 脏腑组织部位	七、同异相治 …… (35)
分寒热 …… (22)	…………… (29)	八、守方与变方 …… (35)
(二) 邪致痰瘀, 相	(三) 经络循行部位	九、既病防变 …… (35)
互搏击, “不通”	…………… (29)	十、杂以合治 …… (36)
尤甚 …… (22)	(四) 病邪深浅部位	第四节 常用治法
(三) 邪正交争, 虚	…………… (29)	…………… (36)
因邪生, “不通”、	(五) 三焦部位	第五章 分病证治提要
“不荣”并见 …… (23)	…………… (29)	…………… (36)
(四) 正虚痰瘀, 相	三、把握病证特点	第一节 病因称谓痹病
致为患, 交结难解	…………… (29)	证治 …… (36)
…………… (23)	(一) 外感痹证候	一、风痹 (行
三、传化机理 …… (23)	特点 …… (29)	痹) …… (36)
(一) 传变机理 …… (24)	(二) 内伤痹证候	二、寒痹 (痛
(二) 演化机理 …… (24)	特点 …… (29)	痹) …… (37)

三、湿痹(着痹)……………(37)	三、背腰痛 ……(50)	三、防范风寒、潮湿……………(64)
四、热痹……………(38)	(一)背痛……………(50)	四、注意营养 ……(65)
五、痰痹……………(38)	(二)腰痛……………(50)	五、有病早治,勿乱投药……………(65)
六、瘀血痹……………(39)	四、下肢痹痛 ……(52)	第七章 预后……………(65)
七、虚痹……………(40)	(一)腿痛……………(52)	第一节 预后善恶……………(65)
第二节 脏腑组织称谓痹病证治……………(41)	(二)膝肿痛 ……(53)	第二节 影响预后的因素……………(66)
一、五体痹 ……(41)	(三)足痛……………(53)	一、与病程的长短有关 ……(66)
(一)皮痹……………(41)	五、周身痹痛……………(54)	二、与体质强弱有关……………(66)
(二)肌痹……………(42)	第四节 特殊痹病证治……………(55)	三、与年龄有关……………(66)
(三)脉痹……………(43)	一、历节病 ……(55)	四、与病邪性质有关……………(66)
(四)筋痹……………(44)	二、尪痹……………(55)	五、与病邪侵及部位有关……………(66)
(五)骨痹……………(45)	三、鹤膝风 ……(56)	六、与病邪反复杂至有关……………(67)
二、脏腑痹 ……(46)	第六章 护理与调摄……………(57)	七、与治疗有关……………(67)
(一)肺痹……………(46)	第一节 护理……………(58)	八、与饮食调养有关……………(67)
(二)脾痹……………(46)	一、精神护理……………(58)	九、与情志变化有关……………(67)
(三)心痹……………(46)	二、生活护理……………(59)	十、与功能锻炼有关……………(67)
(四)肝痹……………(47)	(一)一般护理……………(60)	
(五)肾痹……………(47)	(二)饮食护理……………(60)	
(六)腑痹……………(47)	三、服药护理……………(61)	
第三节 体表部位称谓痹病证治……………(47)	四、姿态护理……………(62)	
一、颈项痹痛 ……(47)	五、并发症护理……………(63)	
二、上肢痹痛 ……(48)	第二节 调摄预防……………(63)	
(一)肩痛……………(48)	一、保持精神愉快……………(64)	
(二)臂痛……………(49)	二、坚持功能锻炼……………(64)	

第二部 词语汇释

第一章 病证名……………(69)	干脚气……………(69)	飞伤喉痹……………(70)
十二经筋痹……………(69)	大痹……………(69)	马喉痹风……………(70)
八风五痹……………(69)	大肠痹……………(70)	无脉痹……………(70)
八风十二痹……………(69)	大风痲痹……………(70)	木风……………(70)
三痹……………(69)	久痹……………(70)	木痹……………(70)
三焦痹……………(69)	久腰痛……………(70)	五痹……………(70)

五十肩 …… (70)	风湿 …… (73)	厉风历节 …… (77)
五因痹 …… (70)	风痛 …… (74)	目痹 …… (77)
五体痹 …… (70)	风痹 …… (74)	四末痛 …… (77)
五脏痹 …… (71)	风不仁 …… (74)	四时十二
历节 …… (71)	风血痹 …… (74)	月之痹 …… (77)
历节风 …… (71)	风冷痹 …… (74)	失枕 …… (77)
历节病 …… (71)	风注痛 …… (74)	白虎风 …… (77)
历节疼风 …… (71)	风顽麻 …… (74)	白虎病 …… (77)
中风 …… (71)	风偏枯 …… (74)	白虎飞尸 …… (77)
中湿 …… (72)	风肢痹 …… (74)	白虎历节 …… (78)
内伤痹 …… (72)	风湿痹 …… (74)	白虎历节风 …… (78)
内伤腰痛 …… (72)	风腰痛 …… (75)	白虎历节病 …… (78)
气脚 …… (72)	风腿腿 …… (75)	外感痹 …… (78)
气痛 …… (72)	风痞瘤 …… (75)	外感腰痛 …… (78)
气痹 …… (72)	风痹曳 …… (75)	半肢风 …… (78)
气虚痹 …… (72)	风毒喉痹 …… (75)	闪挫腰痛 …… (78)
气腰痛 …… (73)	风热历节 …… (75)	皮痹 …… (78)
气血虚痹 …… (73)	风热喉痹 …… (75)	耳痹 …… (78)
气滞腰痛 …… (73)	风热腰痛 …… (75)	耳目痹 …… (78)
气壅喉痹 …… (73)	风虚腰痛 …… (75)	老年肩 …… (78)
手气 …… (73)	风寒湿痹 …… (75)	老年腰痛 …… (79)
手足痛 …… (73)	风寒腰痛 …… (75)	吊线风 …… (79)
手太阳经筋	风寒痹痛 …… (76)	吊斜风 …… (79)
病候 …… (73)	风湿久痹 …… (76)	曲池风 …… (79)
手太阴经筋	风湿热痹 …… (76)	肉苛 …… (79)
病候 …… (73)	风湿腰痛 …… (76)	肉极 …… (79)
手心主经筋	风湿痹痛 …… (76)	肉痹 …… (79)
病候 …… (73)	风湿痿软 …… (76)	伏风湿痹 …… (79)
手少阴经筋	乌癩病 …… (76)	伏寒喉痹 …… (79)
病候 …… (73)	六极 …… (76)	伤筋 …… (80)
手少阳经筋	六腑痹 …… (76)	伤风腰痛 …… (80)
病候 …… (73)	火证喉痹 …… (76)	伤湿腰痛 …… (80)
手阳明经筋	心痹 …… (76)	伤寒喉痹 …… (80)
病候 …… (73)	水痹 …… (76)	舌痹 …… (80)
风劳 …… (73)	水饮痹 …… (77)	舌自痹 …… (80)
风注 …… (73)	水疽痹 …… (77)	仲冬痹 …… (80)
风毒 …… (73)	双喉痹 …… (77)	仲春痹 …… (80)
风疰 …… (73)	节风 …… (77)	仲秋痹 …… (80)

仲夏痹 (80)	筋病候 (84)	软痹 (88)
血风 (81)	足少阳经	软肋痹 (88)
血痹 (81)	筋病候 (84)	软脚病 (88)
血风痹 (81)	足少阴经	肾风 (88)
血脉痹 (81)	筋病候 (84)	肾胀 (88)
血虚痹 (81)	足阳明经	肾着 (88)
血痹风 (81)	筋病候 (84)	肾痹 (88)
血虚腰痛 (81)	足厥阴经	肾中风 (88)
血瘀腰痛 (81)	筋病候 (84)	肾气腰痛 (88)
行痹 (81)	身痹 (84)	肾着腰痛 (88)
众痹 (82)	坐臀风 (85)	肾虚腰痛 (88)
竹节风 (82)	体痹 (85)	肾督亏虚 (89)
似痹非痹 (82)	肝痹 (85)	昇 (89)
肌痹 (82)	肠痹 (85)	季冬痹 (89)
肌肤痹 (82)	龟背风 (85)	季春痹 (89)
关节挛痹 (82)	冻结肩 (85)	季秋痹 (89)
关节流注 (82)	冷风 (85)	季夏痹 (89)
关节痹证 (82)	冷痹 (85)	狐惑 (89)
远痹 (83)	冷水风 (85)	肢痹 (90)
趺痹 (83)	冷麻风 (85)	肢体痹 (90)
劳风 (83)	冷痹症 (86)	肢端脉痹 (90)
劳损 (83)	瘀血腰痛 (86)	肋痛 (90)
走注 (83)	尾骶骨痛 (86)	周痹 (90)
走注风 (83)	阳虚痹 (86)	卒腰痛 (90)
走马喉风 (83)	阳明络痹 (86)	卒喉痹 (90)
走马喉痹 (83)	阳虚喉痹 (86)	单喉痹 (91)
走注历节 (84)	阳明经脚气 (86)	泄 (91)
走注气痛 (84)	阴痹 (86)	实挛 (91)
过膝风 (84)	阴虚痹 (86)	实痹 (91)
足悒 (84)	阴证喉痹 (87)	痹风 (91)
足痹 (84)	阴毒喉痹 (87)	肩痹 (91)
足胫痹 (84)	阴虚喉痹 (87)	肩凝 (91)
足跟风 (84)	阴寒喉痹 (87)	肩凝风 (91)
足跟痛 (84)	鸡爪风 (87)	肩凝症 (91)
足背脉痹 (84)	鸡距风 (87)	肩胛周痹 (91)
足太阳经	扭痛 (87)	驻节风 (91)
筋病候 (84)	环跳风 (87)	经痹 (91)
足太阴经	刺风 (87)	经来体痛 (91)

- 孟冬痹 (91) 流火风 (97) 筋枯 (101)
 孟春痹 (92) 浮痹 (97) 筋痹 (101)
 孟秋痹 (92) 顽风 (97) 脾痹 (101)
 孟夏痹 (92) 顽痹 (97) 猥腿风 (101)
 胡桃风 (92) 穿膝风 (97) 痢风 (101)
 枯涩痹 (92) 诸痹 (97) 痢后风 (102)
 郁久化热证 (92) 黄汗 (97) 痢后鹤膝风 (102)
 胃痹 (92) 虚牵 (98) 痰风 (102)
 骨风 (92) 虚痹 (98) 痛风 (102)
 骨板 (92) 虚火喉痹 (98) 痛痹 (102)
 骨痹 (92) 虚劳体痛 (98) 游膝风 (102)
 鬼箭 (93) 虚劳腰痛 (98) 湿风 (103)
 鬼箭风 (93) 壅风 (98) 湿痹 (103)
 鬼箭打 (93) 跌厥 (98) 湿热痹 (103)
 食痹 (93) 银屑痹 (98) 湿腰痛 (103)
 食积腰痛 (93) 偏风 (98) 湿冷腰痛 (103)
 胞痹 (94) 偏枯 (98) 湿热麻痹 (103)
 脉痹 (94) 偏痹 (98) 湿热腰痛 (103)
 胎前痹 (94) 脚气 (99) 湿痰脚气 (103)
 肺痹 (94) 脚痹 (99) 湿痰腰痛 (104)
 肺绝喉痹 (94) 脚跟痛 (99) 寒痹 (104)
 急喉痹 (94) 肘痹 (99) 寒热痹 (104)
 烂喉痹 (95) 豚痹 (99) 寒湿痹 (104)
 络痹 (95) 股痛 (99) 寒腰痛 (104)
 绕膝风 (95) 麻痹 (99) 寒冷湿痹 (104)
 格阳喉痹 (95) 麻木痹 (100) 寒湿久痹 (104)
 热痹 (95) 深痹 (100) 寒湿气痹 (104)
 积年腰痛 (95) 混合痹 (100) 寒湿郁痹 (104)
 胸痛 (95) 淡红喉痹 (100) 寒湿脚气 (104)
 胸痹 (96) 着痹 (100) 寒湿腰痛 (105)
 胸肋痹 (96) 旋风 (100) 寒痹白喉 (105)
 胸肋骨痹 (96) 颈肩风 (100) 缓风 (105)
 留痹 (96) 颊车风 (100) 缠喉急痹 (105)
 挛痹 (96) 落枕 (100) 鼓腿风 (105)
 高原痹 (96) 暑湿痹 (100) 蓄血痹 (105)
 疹筋 (97) 跖跛 (100) 蓄血腰痛 (105)
 酒毒喉痹 (97) 肝痹 (100) 摊缓 (105)
 流火 (97) 筋板 (100) 摊缓风 (105)