

七十名中医临证特效方

主编 胡翰文

山西科学技术出版社

33
2

R932.93

HHW.2

七十名中医临证特效方

主 编 胡翰文

副主编 (以姓氏笔画为序)

马承武

马润金

王仲举

王思曾

王 晋

王 敏

白吉祥

李 义

李平善

李昌荣

陈化铭

杨奇泽

张百伟

张长安

高志海

项 琪

郭 楨

曹培琳

韩国珠

靳晋生

编 审 范其云



A0049169



山西科学技术出版社

〔晋〕

七十名中医临证特效方

胡翰文 主编

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 10.875 字数: 224千字

1992年9月第2版 1992年9月山西第1次印刷

印数: 11166—16166册

ISBN 7—5377—0383—3

R·131 定价: 5.30元

编写人员（以姓氏笔画为序）

马承武
马青山
王思曾
王晋
王仲举
白爱珍
李平善
李秉英
李昌荣
郑蕴芝
杨来祯
张百伟
张瑞阳
赵秀英
项琪
徐纯奎
琚国兴
靳玉卿

马润金
马晓云
王升起
王平脸
卫新华
白吉祥
李义
李瑞珍
李凤莲
侯振民
杨奇泽
张保富
姚国科
高志海
曹培琳
郭楨
韩国珠
潘秀云

马秀英
王凤英
王耀武
王宗岳
刘金兰
任建勋
李璟英
李秀芬
李慧荣
赵化铭
陈文菊
荆慕良
张赵本
高学富
高秦荣
郭元姣
贾秀敏
霍光生

马仰贞
王敏
王慧芳
王兆海
史玉娥
任光荣
李德政
李志璞
和金环
胡秀仙
魏良祐
张长安
赵炳文
高建英
高茹小
郭纪耀
靳晋生

编写说明

本书是一本经验集，书中凡是未提方名的，或自命方名，均为自拟方，都属个人的经验方。病名有中医病名，也有西医病名，无需统一，使读者一目了然。但某一疾病，并非一方可治，凡一方治一病者，都属本病中的某一型、某一类，或某一种，切不可一方统治。也有一方适用于一病之各类型、各阶段者，文中自有说明。体会是作者经验所在，或为运用说明，或为要点分析，或为理论阐述。因此，欲掌握本书之方，必联系其体会中的内容。

本书分三方面内容：一是疾病之治验，二是方药之应用，三是一招一技。内容不同，体例各异。

编者

1990年11月

目 录

胃脘痛的治疗·····	1
养胃阴法·····	1
挂法治疗食道癌·····	2
治热毒瘰疮·····	4
寒湿痹的治疗·····	5
肾不纳气的治疗·····	7
吐法治狂·····	8
寒咳的治疗·····	10
脑血栓的治疗·····	11
骨结核丸治疗骨与关节结核·····	12
一例左侧基底节区脑软化症治验·····	14
流行性出血热合并运动性失语的治验·····	16
益气活血法治疗心律失常·····	19
痿证论治·····	20
针药结合治疗痿证·····	23
肝炎的辨证论治·····	26
急性黄疸型肝炎·····	28
慢性低血压证·····	30
慢性肝炎的辨证论治·····	31

重症肝炎的辨证治疗·····	33
丹参饮加减治疗肝病·····	34
失音·····	36
高血压的辨证治疗·····	37
头痛·····	40
偏头痛·····	42
偏头痛治验·····	43
三叉神经痛的治疗·····	43
咳嗽·····	45
兰草饮治疗糖尿病·····	45
脾虚腹泻·····	46
痔疮·····	48
冠心病的治疗·····	49
胃溃疡·····	52
镇痛活血散治疗脉管炎·····	53
散偏汤加减治疗偏头痛·····	54
头痛·····	56
类风湿关节炎·····	58
骨质增生·····	60
风湿性关节炎·····	62
风湿热·····	63
再生障碍性贫血·····	64
治疗美尼尔氏综合症·····	66
“红眼消”治疗急性结膜炎·····	67
痢证·····	68
中风·····	69

半身不遂·····	73
急性扁桃体炎·····	74
胃火型单双乳蛾·····	76
慢性咽炎·····	77
口腔溃疡·····	78
口糜·····	79
舌木痛·····	80
肺脓疡·····	80
治疗严重心律失常两例·····	82
慢性胃炎·····	88
胃痛治验·····	85
慢性胃炎·····	84
慢性腹泻·····	90
湿热痢疾的治疗·····	92
良附六君汤治疗虚寒性胃痛·····	93
温胃汤加減治疗胃脘痛·····	94
面神经麻痹（一）·····	95
面神经麻痹（二）·····	96
遗精·····	97
癫痫·····	98
狂证·····	99
辨证治疗精神分裂症·····	101
瞳孔紧张证·····	103
温脾汤加味治疗习惯性便秘·····	105
雷诺氏病的辨证治疗·····	106
疝气的治疗·····	107

排石汤加味治疗输尿管结石·····	108
前列腺肥大·····	109
重症肌无力症·····	110
气胀·····	111
胁下结块·····	112
膈肌痉挛·····	113
膈肌痉挛的治疗·····	114
唇裂·····	115
贲门失弛缓症·····	115
升降散治火郁证·····	116
肺结核丸临床应用体会·····	117
湿疹·····	120
荨麻疹的辨证治疗·····	121
荨麻疹·····	122
金蝉退疣汤治疗扁平疣·····	125
病毒性肝炎施治三方·····	126
黄疸的辨证治疗·····	128
胆结石·····	133
胆道蛔虫症治验·····	134
糖尿病的治疗·····	136
篇瞿合剂治疗急性肾炎·····	137
补通消水汤治疗慢性肾炎·····	138
慢性肾炎(气滞血瘀型)的治法·····	139
肾炎1号汤治疗急性肾炎·····	141
活血化瘀法的临床应用·····	142
重剂量地附汤治疗痹证·····	144

泄泻验方·····	144
湿热痢治验·····	146
妊娠蛔厥治验·····	147
蟾蜍治愈肝脾肿大·····	149
胃柿石症合并胃溃疡治验一例·····	150
中风方·····	151
风湿热方·····	153
银菱汤治疗乳腺炎·····	154
阳萎的治疗·····	155
坐骨神经痛方·····	157
除湿解毒汤治疗荨麻疹·····	158
治疗慢性胃炎方·····	159
急性肾炎的治疗·····	160
苦防洗剂治手癣·····	162
治冠心病方·····	163
苍耳散的临床应用·····	165
蕃泻叶直肠给药的临床应用·····	165
一把抓治岔气·····	167
择时服药点滴·····	168
月经不调·····	168
痛经(一)·····	171
痛经(二)·····	172
经行咳血·····	174
经期感冒·····	175
崩漏·····	176
带下·····	187

恶阻·····	190
先兆流产·····	193
习惯性流产·····	194
羊水过多·····	197
不孕症·····	198
子悬·····	202
生化汤的临床应用·····	203
产后小便不通·····	204
产后高血压·····	205
外阴瘙痒·····	206
盆腔炎·····	207
乳腺增生·····	208
乳腺炎·····	209
缺乳·····	211
小儿咳嗽·····	212
小儿咳喘·····	214
小儿肺炎·····	215
百日咳·····	216
流行性腮腺炎·····	217
疔腮·····	218
小儿遗尿·····	219
治疗小儿胎毒·····	220
逍遥散加味治疗小儿肝炎·····	222
小儿疳积的治疗·····	223
小儿疳积方·····	224
优生灵·····	225

小儿小柴胡退热汤的应用·····	226
小儿咳喘的治疗·····	227
梅花针叩打治疗上胞下垂·····	230
针灸治疗小儿麻痹后遗症·····	232
推拿治疗小儿营养不良·····	234
针药并用治疗面瘫·····	235
电针中药并用·····	236
中药电离子导入治疗面瘫·····	238
针灸治疗肩关节周围炎·····	239
针灸梁丘穴治疗暴泻·····	241
药物电离子导入法的临床应用·····	242
指穴疗法·····	245
“小夹板”在创伤骨科中的应用·····	247
补中益气汤的加减应用·····	248
益阴活血汤在外科的临床应用·····	251
活血化瘀法治疗风湿性关节炎·····	250
胃扭转治验·····	253
过敏性紫癜·····	254
龙胆泻肝汤的加减应用·····	255
少腹逐瘀汤治疗宫寒不孕·····	257
山药白术汤治疗小儿泄泻·····	258
肺癰·····	259
乙型肝炎·····	260
桃红四物汤加味治疗脏躁症·····	261
苓桂术甘汤加减治痰饮的临床应用·····	262
温经汤的临床应用·····	264

失眠多梦·····	265
痰湿咳嗽·····	266
黄水疮·····	267
验方治疗口腔溃疡·····	268
外治跟骨骨刺一绝·····	269
高血压病·····	270
面神经麻痹·····	271
慢性口腔溃疡·····	273
小儿盗汗·····	274
室女闭经·····	275
肥胖型闭经·····	278
经行泄泻·····	280
经行尿血·····	281
眼睑下垂治验·····	282
补中益气汤加味治疗尿血·····	283
崩漏治法·····	284
眩晕辨证·····	285
重用黄芪赤风汤治疗头部震颤·····	290
用三棱针针刺出血的治疗发热·····	290
高血脂症的中医治疗·····	293
六郁统于一气论治·····	294
脾胃阴虚论治·····	296
胃下垂的治疗·····	298
急慢性肝炎治验·····	299
中西医结合治疗胆绞痛·····	301
玄胡、乌贼骨散治胃脘痛·····	302

瘰癧	302
阴道炎治验	303
从肝肾辨证治愈月经病	305
针灸中药并用治疗疝气	307
霉菌性阴道炎	308
塞流饮治崩	309
益气活血法治疗消化性溃疡	310
自拟益气通溺汤治疗产后尿潴留	311
厌食	316
颈椎病	317
慢性结肠炎	318
慢性鼻炎的治疗	319
疔疮治验	320
麻疹合肺炎的治疗	322
暑日泄泻不止治验	323
肝硬化腹水的治疗	324
子宫肌瘤	328
白虎汤配强的松治疗风湿病	329
大动脉炎	330

胃脘痛的治疗

由于胃溃疡引起的胃脘痛，用活血化瘀浓缩液治疗，效果甚好，介绍如下：

〔临床表现〕 胃脘刺痛，或饭前发作，或伴吞酸、吐酸、食少、消瘦，或有大便色褐。舌有瘀斑或正常，脉弦涩。

〔治法〕 行气活血，止痛健胃。

〔方药〕 乳香10克 没药10克 片姜黄10克 炒元胡10克 当归10克 川芎10克 阿胶10克 熟地10克 山药10克，水煎，以粘稠为宜。每次服100毫升，1日两次，空心服下，或在饭前1~1.5小时服下。

〔加减〕 脾气虚者加党参10克、白术10克；胃阴虚者加沙参10克、石斛10克、生地10克、麦冬10克；酸水多者加煅牡蛎10克、煅龙骨10克和三七参粉10克（上三味药研末冲服）。

〔体会〕 本方取效的关键在于粘稠液，药液粘稠可增强止痛作用，又因粘稠液能够留滞于病处，作用持久，且能保护胃粘膜，防止胃酸的刺激与腐蚀，促进溃疡的愈合。如果病久而重者每次剂量可增大至200毫升，每日3次。

（曹培琳）

养胃阴法

临床上常遇到胃阴不足之证，主症为舌质红，或中心嫩

红，脉细数，口干等。治疗时必须滋养胃阴，石斛、麦冬、花粉、玉竹、芦根、沙参、生地等为常用之药，但效果最快而作用强的是山楂15克、乌梅15克、山萸15克、鸡内金15克。酸甘之品可促进胃液的泌出活动，使胃阴液增多，因而起到增多胃阴的功效。因此，在通常的养胃阴药中配伍乌梅、山楂，既可养胃阴又可健脾胃。

养胃阴的另一要点是配伍疏肝理气之品，如木香6克、郁金8克、青皮6克、白蒺藜10克等。气行则津液输布，故行气可使胃液分泌功能活跃而生胃阴，疏肝行气药此作用更为显著，《内经》说：“肝生酸”，疏肝则可生酸，胃中之酸液就是胃阴的主要部分，所以养胃阴需疏肝行气。

胃阴不足而兼胃气虚者，是为气阴两虚。在治疗气阴两虚时可在前法中加入益气药党参10克、扁豆10克、莲子10克。

总之，滋养胃阴之法，一是用酸甘之药，二是加疏肝理气之品。

（曹培琳）

挂法治疗食管癌

挂法治疗食管癌是笔者在治疗本病二十五年的实践中自创的新方法，古代无此法，国内外亦无此法。本法可使部分患者的肿物消散或缩小，或控制其发展，效果满意，今公开于世。

〔方药组成〕 紫硃砂30克 沉香20克 麝香5克 大枫子仁30克 马钱子30克，乌梅30克 牙皂30克。

〔**制作方法**〕 把上述药物干燥研细末，用大枫子油调和成膏状。取2~3克药膏，用纱布包裹，用线缝合，勿使药膏外漏。做成1.5~2厘米长，直径1.5厘米大小的药条，一端系50厘米长的耐实的细线即成。放入冷冻箱内备用。

〔**用法**〕 取一枚药条，浸入鸡蛋清中，使其光滑，于睡前吞咽至不能再顺利下行时为止，然后把线系在衣服上，要系牢固，勿使线断，不影响睡眠，夜间不许饮食，第二日饭前，慢慢拉出。每夜一枚，五十日为一疗程，一般不超过一百日即可。

〔**功能**〕 散积攻毒，开关下食。

〔**加减**〕 本方为成药，不许加减。在使用本药时可配合汤剂，以求内治。

常用方药：半夏10克 川贝母10克 梔子10克 豆豉10克 赤芍10克 川芎10克 丹参10克 当归10克 土茯苓10克，水煎服，隔日一剂。

〔**体会**〕 食管癌的中医治疗向来是内服中药，剂量大必伤正气，剂量小药力不足。况食管癌的有效药多属毒性较强的药物，不宜内服，更不可久服。因此笔者改内服为挂法，药物直接作用于病所，效果良好，又无副作用，安全、简便、速效、又无痛苦。

食管癌其肿物虽在食管局部，而病本在全身，在于气滞血浊，故理气清血为治本之法。局部挂药消散肿块为治标之法，标本结合可奏确效。多年来笔者治食管癌70多例，肿物消散缩小者9例，肿瘤不发展者17例，治愈者11例，今介绍此法，以供同道运用。

（曹培琳）