

# 針灸新療法

遵義醫學院

一九七五年

# 前 言

在毛主席无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命，批林批孔及学习无产阶级专政理论的推动下，我国教育卫生革命迅猛发展。大搞西医学习中医和应用中草药的群众运动，针灸、新医疗法等得到了空前的普及和发展，中西医结合的新生事物不断涌现，为创造我国统一的新医学、新药学做了大量工作。

为了认真贯彻毛主席“六·二六”指示，结合我院面向农村开门办学的需要，我们到农村、工厂、部队向工农兵学习，并征求了大队赤脚医生、基层医务人员的意见，学习了兄弟单位教材改革的经验和有关资料，总结了本院应用针灸、新医疗法及中草药的实践体会，编写了这本《针灸新医疗法》教材，其中“有关针灸作用生理学原理的资料”、“穴位之解剖关系”、“电针疗法的物理学基础”、“推拿疗法”等章节是由本院正常人体学、物理学等教研组有关同志编写的。

本教材共分上、中、下三篇，上篇重点介绍了经络，并综合了国内有关单位研究成果，增添了《有关针灸作用生理学原理的资料》章节；中篇重点介绍了针灸、耳针、推拿、头针、水针等十六种新医疗法；下篇重点介绍了应用针灸、新医疗法、中草药治疗内、外、妇、儿、五官科疾病一百〇九种，以供同学们在医疗实践和自学参考，应用黑体字印刷的穴名系要求学员掌握的穴位。

鉴于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，业务水平不高，实践有限，肯定会有不少缺点和错误，望同志们批评指正。

遵义医学院附属医院新医科

一九七五年八月

# 目 录

## 上 篇

<b>第一章 经络</b> .....	( 1 )
<b>第一节 经络概说</b> .....	( 1 )
一、经络的含义.....	( 1 )
二、经络的内容.....	( 1 )
(一) 十二经脉.....	( 2 )
(二) 奇经八脉.....	( 4 )
(三) 十五络脉.....	( 5 )
三、经络的作用.....	( 5 )
(一) 生理作用.....	( 5 )
(二) 病理作用.....	( 5 )
(三) 诊断上的作用.....	( 5 )
(四) 治疗上的作用.....	( 5 )
<b>第二节 俞穴</b> .....	( 6 )
一、俞穴的含义.....	( 6 )
二、俞穴的分类.....	( 6 )
(一) 十四经俞穴.....	( 6 )
(二) 经外奇穴.....	( 6 )
(三) 阿是穴.....	( 6 )
(四) 新穴.....	( 6 )
三、俞穴的取法.....	( 7 )
四、十四经主治范围.....	( 10 )
五、特定穴及其应用.....	( 10 )
<b>第二章 有关针灸作用生理学原理的资料</b> .....	( 16 )
<b>第一节 针刺“得气”与穴位解剖生理特点</b> .....	( 16 )
一、针刺“得气”(手下感与针感).....	( 16 )
二、穴位的解剖生理特点.....	( 19 )
<b>第二节 针灸的治疗作用</b> .....	( 23 )
一、增强机体的抗病能力.....	( 23 )
二、对机体器官组织功能异常的调整作用.....	( 26 )
三、镇痛作用.....	( 29 )

第三节 针灸调整作用机理的探讨	( 31 )
一、祖国医学对针灸调整机理的阐述	( 31 )
二、针灸调整作用的神经——体液调节机理	( 34 )

## 中 篇

<b>第三章 十四经循行和俞穴及其主治</b>	( 36 )
第一节 手太阴肺经	( 36 )
第二节 手阳明大肠经	( 38 )
第三节 足阳明胃经	( 42 )
第四节 足太阴脾经	( 49 )
第五节 手少阴心经	( 53 )
第六节 手太阳小肠经	( 55 )
第七节 足太阳膀胱经	( 59 )
第八节 足少阴肾经	( 70 )
第九节 手厥阴心包经	( 75 )
第十节 手少阳三焦经	( 77 )
第十一节 足少阳胆经	( 80 )
第十二节 足厥阴肝经	( 88 )
第十三节 督脉	( 90 )
第十四节 任脉	( 95 )
第十五节 经外奇穴与新穴	( 100 )
一、经外奇穴	( 100 )
二、新穴	( 120 )
第十六节 常用配穴法	( 132 )
<b>第四章 针灸和常用新医疗法</b>	( 135 )
第一节 针刺疗法	( 135 )
一、毫针的结构和常用规格	( 135 )
二、毫针的选择、保管与消毒	( 136 )
三、针刺操作前的准备	( 136 )
四、针刺方法	( 137 )
五、针刺异常情况的预防与处理	( 140 )
第二节 艾灸、拔罐、温针疗法	( 142 )
第三节 耳针疗法 (附：皮内针)	( 148 )
第四节 穴位埋线、刺激结扎疗法	( 168 )
第五节 头针疗法	( 174 )
第六节 水针疗法	( 178 )
第七节 手针疗法	( 180 )

第八节	赤医针疗法(附:赤医针埋线)	(183)
第九节	挑治疗法(附:拍打挑治)	(187)
第十节	割治疗法(附:割耳疗法)	(189)
第十一节	经络疗法	(194)
第十二节	刺血疗法	(199)
第十三节	皮肤针、滚刺、排针疗法	(200)
第十四节	电针疗法	(203)
第十五节	电兴奋疗法	(220)
第十六节	推拿疗法	(224)

## 下 篇

<b>第五章 内、儿科疾病</b>	(271)
一、  中暑	(271)
二、  休克	(271)
三、  小儿高热惊厥	(272)
四、  流行性感胃	(272)
五、  流行性腮腺炎	(273)
六、  百日咳	(274)
七、  支气管炎及支气管哮喘	(275)
八、  肺结核	(276)
九、  胃痛(附:呃逆)	(277)
十、  胃下垂	(280)
十一、  急性肠炎及菌痢	(281)
十二、  小儿单纯性消化不良	(283)
十三、  便秘	(284)
十四、  传染性肝炎	(284)
十五、  贫血	(285)
十六、  高血压(附:低血压)	(286)
十七、  风湿性心脏病	(287)
十八、  冠状动脉硬化性心脏病	(288)
十九、  风湿性关节炎、类风湿性关节炎	(289)
二十、  神经衰弱	(291)
二十一、  头痛	(292)
二十二、  瘰病	(293)
二十三、  癫痫	(294)
二十四、  三叉神经痛	(294)
二十五、  面神经麻痹(附:面肌痉挛)	(295)

二十六、肋间神经痛	( 297 )
二十七、脑血管意外	( 297 )
二十八、小舞蹈病	( 299 )
二十九、急性传染性多发性神经炎	( 299 )
三十、 大脑发育不全	( 300 )
三十一、流行性乙型脑炎	( 302 )
三十二、遗尿症	( 303 )
三十三、尿潴留	( 305 )
三十四、遗精、阳痿	( 306 )
三十五、肠蛔虫症	( 306 )
三十六、钩虫症	( 307 )
三十七、疟疾	( 307 )
三十八、丝虫病象皮肿、乳糜尿	( 308 )
三十九、钩端螺旋体病	( 309 )
四十、 单纯性甲状腺肿	( 309 )
四十一、脊髓灰质炎	( 310 )
<b>第六章 外科疾病</b>	( 330 )
一、 急性腰扭伤	( 330 )
二、 蜂螫伤	( 331 )
三、 烧伤	( 331 )
四、 冻伤	( 332 )
五、 疖、痈	( 332 )
六、 急性蜂窝组织炎	( 333 )
七、 丹毒	( 334 )
八、 破伤风	( 334 )
九、 脑震荡	( 335 )
十、 慢性皮肤溃疡	( 336 )
十一、 急性淋巴管炎和淋巴结炎	( 337 )
十二、 颈淋巴结核	( 338 )
十三、 急性乳腺炎	( 339 )
十四、 阑尾炎	( 340 )
十五、 肠梗阻	( 341 )
十六、 急性胆囊炎、胆石症	( 342 )
十七、 胆道蛔虫症	( 343 )
十八、 胃、十二指肠溃疡急性穿孔	( 344 )
十九、 急性胰腺炎	( 344 )
二十、 脱肛	( 345 )

二十一、痔	( 346 )
二十二、慢性前列腺炎	( 347 )
二十三、泌尿系结石	( 348 )
二十四、肩关节周围炎	( 349 )
二十五、石膏固定后肘关节功能障碍	( 350 )
二十六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	( 350 )
二十七、腱鞘囊肿	( 351 )
二十八、桡、尺、正中神经损伤	( 351 )
二十九、落枕	( 353 )
三十、慢性腰背痛	( 353 )
三十一、坐骨神经痛	( 354 )
三十二、踝部软组织损伤	( 355 )
三十三、血栓闭塞性脉管炎	( 356 )
附：疔肿膏介绍	( 357 )
<b>第七章 眼科疾病</b>	( 359 )
一、近视	( 359 )
二、麻痹性斜视	( 359 )
三、麦粒肿	( 360 )
四、急性结合膜炎	( 360 )
五、白内障	( 361 )
六、视神经炎、视神经萎缩	( 362 )
七、角膜云翳	( 362 )
八、中心性视网膜炎	( 364 )
附：新针治盲	( 365 )
<b>第八章 耳鼻喉科疾病</b>	( 367 )
一、耳聋、耳鸣	( 367 )
二、聋哑症	( 367 )
三、平衡失调及耳源性眩晕	( 369 )
四、慢性鼻炎	( 370 )
五、鼻衄	( 370 )
六、扁桃体炎	( 371 )
七、声音嘶哑	( 371 )
八、牙痛 (附：指压麻醉拔牙)	( 372 )
九、口腔溃疡	( 373 )
<b>第九章 妇产科疾病</b>	( 374 )
一、月经不调	( 374 )
二、闭经	( 375 )

三、痛经	( 375 )
四、功能性子宫出血	( 376 )
五、子宫脱垂	( 376 )
六、女阴白斑	( 377 )
七、白带过多	( 378 )
八、乳汁少 (附: 回乳)	( 379 )
九、妊娠呕吐	( 380 )
十、催产	( 380 )
<b>第十章 皮肤科疾病</b>	<b>( 381 )</b>
一、神经性皮炎	( 381 )
二、皮肤瘙痒症	( 382 )
三、荨麻疹	( 382 )
四、丘疹性荨麻疹	( 383 )
五、湿疹	( 384 )
六、稻田皮炎	( 385 )
七、日光性皮炎、虫咬皮炎	( 385 )
八、鸡眼和胼胝	( 386 )
附图: 全身俞穴、耳针、赤医针、手针	( 387 )
附: 穴名索引	



## 上 篇

# 第一章 经 络

经络学说，是祖国医学基础理论的重要组成部分，它与脏象学说密切结合，共同构成了中医学理论体系的核心。

毛主席教导我们“一切真知都是从实践经验发源的。”约在两千年前，我国劳动人民在长期与疾病斗争的实践中，特别在针灸的临床实践中，总结了穴位的性能，及各穴位之间的内在联系等，逐渐积累总结归纳上升为系统理论，从而创立了经络学说。它是针灸疗法的治疗依据，并对中医临床各科起着一定的指导作用。后来由于受到反动统治阶级的压迫及历史条件的限制其进展是缓慢的，甚至是处于停顿的状态。

解放以来，尤其是大跃进及无产阶级文化大革命以来，广大科学工作者，遵循毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大教导，对经络理论进行了研究，针刺麻醉的应用及发展对祖国医学经络理论及实质提供了大量的科学资料。目前，对经络实质还存在着各种不同的看法，故须在党的领导下大搞中西医结合，更深入研究其实质，为创造我国的新医药学而作出应有的贡献。

## 第一节 经络概说

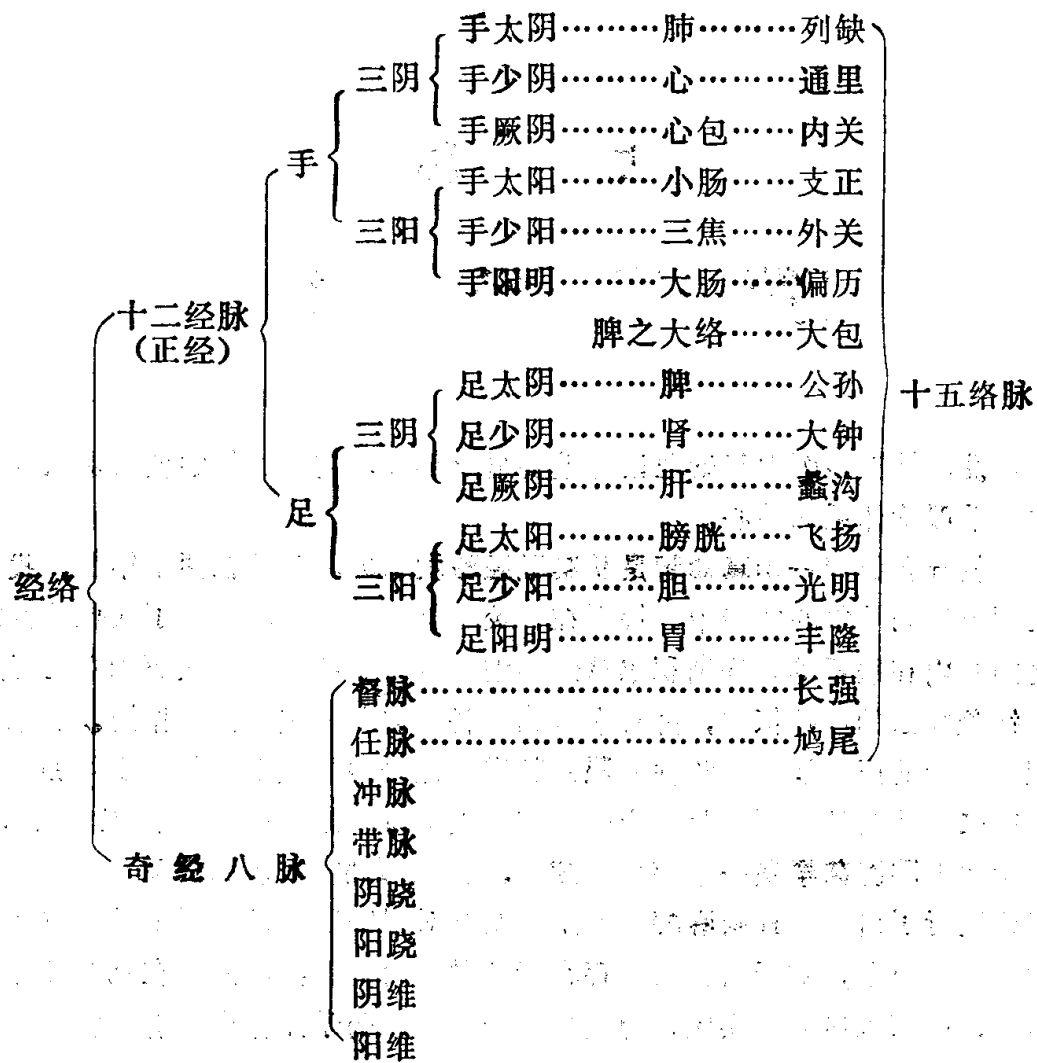
### 一、经络的含义

经络是人体气血运行的通路，它分布在全身，内联脏腑，外络肢节（五官九窍、四肢百骸），构成纵横交错的联络网，担任全身的联系任务。

“经”有途径之意，是上下纵行的主干，多分布在深部，有一定数目及循行路线；“络”有网络之意，是从经分出的大小支脉，分布在表浅部位，它们象网一样的遍布全身无所不到。“直行曰经”，“旁支曰络”。因此，经络把人体内外、上下、左右、互相连贯，构成一个有机的整体。

### 二、经络的内容

经络的内容包括很多，其中经络分经脉与络脉。经脉又分为正经（十二经脉）与奇经（八脉）两类；络脉分为十五络、浮络，还有经筋、经别等。



### (一) 十二经脉 (正经)

正经有十二条，分手三阳经，手三阴经，足三阳经，足三阴经。在全部经络中，这十二经脉，均与脏腑有直接联系，有固定的循行路线，也有专穴，故为经络的主体。

祖国医学认为人体有十二脏腑，它们分别各有其所属的一条经脉。这十二条经脉是左右对称的，每侧有十二条。通过两侧上下肢阴面的（内面、掌面）六条是阴经，分太阴、少阴、厥阴系脏；通过两侧上下肢阳面的（外面、背面）六条是阳经，分太阳、少阳、阳明系腑。而其定名就是以阴阳、手足、脏腑来定的，如手太阴肺经、足阳明胃经等。

#### 表里相配：

这十二条经脉还互相配偶成六对，每条阴（阳）经，都同另一条阳（阴）经在体内是脏腑相联属；在体表是内侧与外侧的表里相配，如手太阴肺经与手阳明大肠经相为表里等……。

脏腑相表里(配偶)

内外相表里

经名 分布	脏腑相表里(配偶)		内外相表里
	阴 经	阳 经	
手 经	手太阴肺经 手少阴心经 手厥阴心包经	手阳明大肠经 手太阳小肠经 手少阳三焦经	内(里) { 太阴——(前)——阳明 厥阴——(中)——少阳 少阴——(后)——太阳 } 外(表)
足 经	足太阴脾经 足少阴肾经 足厥阴肝经	足阳明胃经 足太阳膀胱经 足少阳胆经	

因此，在针灸治疗上除了本经穴可治本经病外，与其相表里的经脉上的经穴也可治疗本经病。如胃有病可取胃经的足三里穴，也可取其相表里的脾经公孙穴；反之脾经有病也可取胃经穴来治疗。

十四经循行：

十四经脉之循行，是彼此衔接的，构成一个大循环。从手太阴肺经开始，终于足厥阴肝经，周而复始，循环无端。（见图1~1~1）

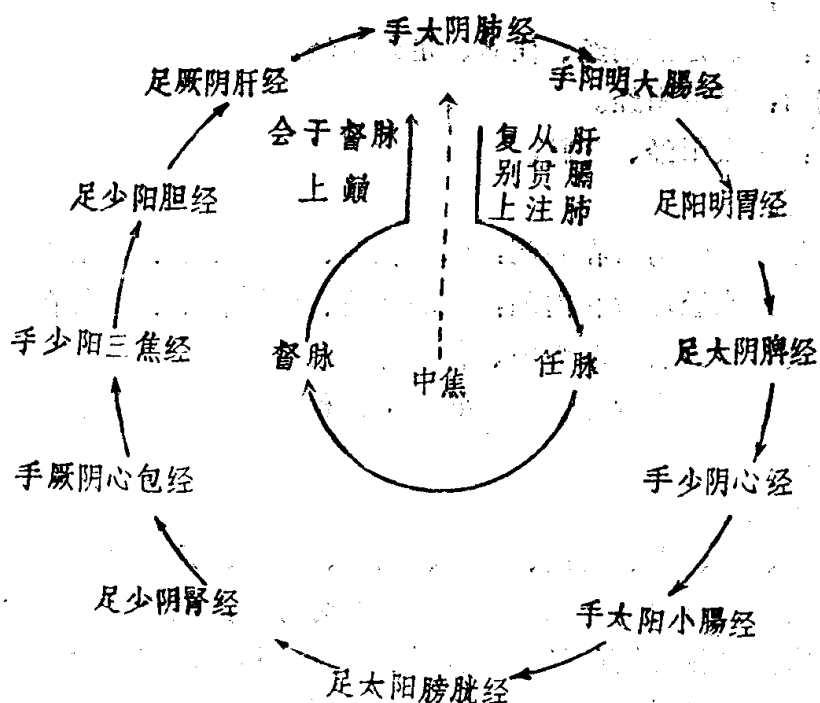
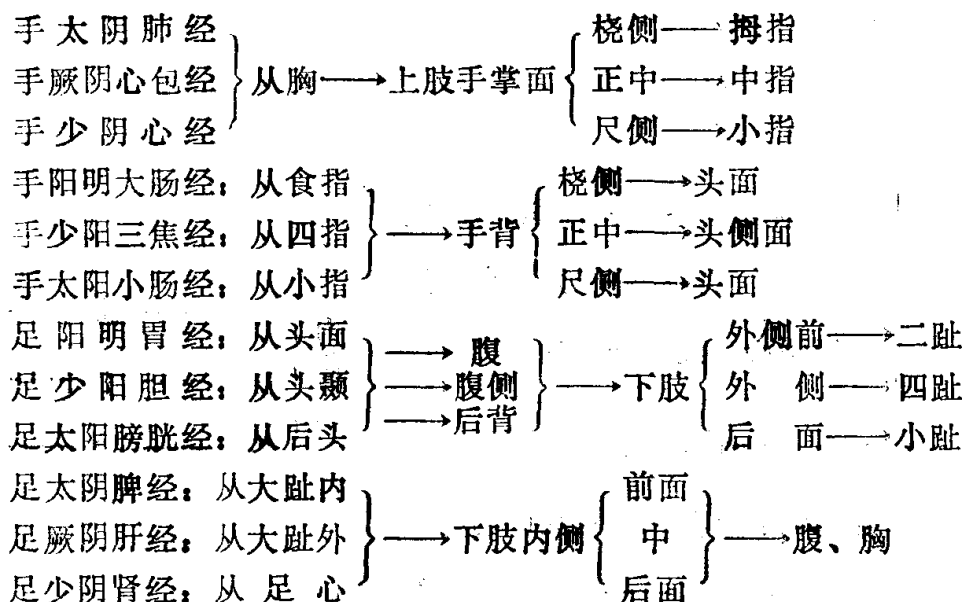


图 1~1~1 十四经脉之循行

### 十四经脉在体表分布



总之，手之阴经 胸走手，手之阳经从手走头；足之阴经从足走胸，足之阳经从 头走到足。

任脉：起自会阴，行前面，经腹、胸、颈、下颏的正中线，抵下唇之正中。

督脉：起自会阴，行后面，经尾骶、腰背、项、头的正中，止上唇里面系带之中央。

1. 头面部：手足三阳经，督脉均到头面部。

面、前头部：手、足阳明经、督脉。

头颞部：手、足少阳经。

头顶、后头部：足太阳经、督脉。

2. 躯干部：

前面：手、足三阴经、任脉、足阳明经。

身侧面：足少阳经。

后面：足太阳经、督脉。

3. 四肢部：

手、足三阳经均行在外侧：阳明在前、少阳在中、太阳在后。

手、足三阴经均行在内侧：太阴在前、厥阴在中、少阴在后

按：桡为前、尺为后，掌为内、背为外。

足厥阴肝经，在内踝上八寸处，走行稍有变化，行在足太阴脾经之后，符合厥阴在中。

### (二) 奇经八脉

包括任、督、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维，是气血汇集之处。它同十二经脉循行有些不同，虽然大部分是纵行的，左右对称的，但也有横行和分布在躯干正中的。它不直接联系脏腑，没有表里相配，故叫奇经。具有调节和贮藏气血的作用。当十二经脉气血过多，它可以收容；气血过少，它可以供应。其中任、督二脉具有统调全身阴经与阳经的作用，故称为阴（阳）脉之海。在针灸治疗中作用明显，故与十二

经脉合称为十四经。其余六脉它们交叉贯穿于十二经脉之间，通过十二经脉与内脏间接发生联系，其循行路线很多是依附于十二经脉，没有专穴，故不作介绍。

### (三) 十五络脉

即十二经各一络脉，加任督二脉之络脉及脾之大络，共为十五络。它是从经脉中分出的斜行的支脉，多分布在足踝及手腕以上，肘、膝以下的穴位，经过横出再汇合于十二经脉。阳经的络脉走向它相为表里的阴经，反之阴经的络脉，走向它相为表里的阳经，故有连接十二经脉之表里经的作用。

## 三、经络的作用

(一) 生理作用：人体的组织器官，所以能够进行有机的整体活动，主要是依靠经络在其间的密切联系，并能保持机体的相对平衡与协调。同时维持机体的生命活动的营养物质，也必须通过经络来运送到全身各个组织器官，它们才能发挥其正常的生理功能。所以说，经络具有联系全身，通达里表，运行气血，营养全身，调节机体功能和增强防御病邪的作用。

(二) 病理作用：经脉与疾病的发生和传变有密切关系。因十二经脉与脏腑相联，故经脉有病可传至脏腑，而脏腑有病亦可传至经脉。当外邪侵犯人体，经气防御作用失常，病邪可通过经络，而内传脏腑。脏腑间又有经络互通，病邪可从一脏(腑)传另一脏(腑)往往也发生多个脏腑的症候。如外感风邪在表不解，可内传手太阴肺经，传入肺脏，而出现咳嗽；又因肺与大肠相表里，又可出现便秘、腹泄。反之脏腑发生病变，循经络通路亦可反应到体表，如肝病胁痛，肾病腰痛等。但这种传变还要看病邪的强弱，人体正气的盛衰，治疗得当与否来定，对中医的诊治提供了依据。

(三) 在诊断上的作用：人体各部都有一定的经络分布，而且都与脏腑相联系，如脏腑有病，就会在体表一定部位上出现压痛点，或在皮下摸到各种形状之小结节。又如耳为各条经脉之汇总，脏腑有病又常在耳穴代表区域出现异常反应，如皮肤变色、丘疹、脱屑等征象。再据临床之表现即诊察出病在何经何脏腑，因而可作诊断之参考。如阑尾炎的病人可在足三里穴附近；胆囊炎可在阳陵泉穴附近有明显压痛点；肺有病常可在中府或肺俞穴出现压痛点及阳性反应物出现。都是以经络学说的理论在诊断上的应用。

又如头痛一症，可据经络之循行，就可分辨出属何经有病。前额痛属阳明经，偏头痛属少阳经，后头痛属足太阳经、督脉，头顶痛属督脉、足厥阴肝经等，这些均可作为诊断疾病的一种辅助方法，而且可作为各种针刺及新医疗法施治的部位。因此，在有关经络上选取适当穴位进行治疗，以调节气血之正常运行，恢复其机能，使疾病得以治愈。

(四) 在治疗上的作用：经络学说在治疗上的应用较广泛，尤其是针灸及新医疗法更是以经络理论为其治疗的重要依据。它利用经穴治病，除根据病变部位局部取穴如眼病取眼区穴外，通常是运用循经取穴能够治疗相应脏腑和经络走行远距离部位的

疾病。如胃病取足三里，牙痛取合谷，腰痛取委中穴等。

在用药方面也很重要，中医据长期临床经验发现某些药物对一定经络所属的病症有较好的效果，叫药物归经。如柴胡、蒿本、白芷都治头痛，而太阳经头痛多用蒿本，少阳经头痛多用柴胡，阳明经头痛多用白芷等。又如用经络理论与脏腑学说相结合来治病的，如眼有病不治目而治肝，耳病治肾等。这些理论在指导中医临床是起着一定作用的。但因长期以来为历史条件所限，在发展过程中，也掺杂着一些形而上学唯心主义的观点。有待今后在实践中，要本着取其精华，去其糟粕，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进，来发掘祖国医学遗产更好的为人民服务。

## 第二节 俞 穴

### 一、俞穴的含义

俞穴又名孔穴、穴道、经穴等。是经络脏腑之气输注于体表的部位，所以是疾病在体表之反应点，又是针灸施治的部位。其发展过程与经络一样，也是我国劳动人民在长期与疾病作斗争中发现的，它通过经络与脏腑密切相联。经络的理论就是在俞穴的基础上而形成的，反过来又指导着临床的应用。通过针刺俞穴，来疏通经络，调和气血，以达治病之目的。

### 二、俞穴的分类

(一) 十四经俞穴：是全身俞穴的主体，其中十二经脉俞穴均左右双侧对例，共24条；而任督二脉则为正中单穴。经穴总数670个，穴名361个。

(二) 经外奇穴：是十四经俞穴以外的穴位，是经过长期临床实践而总结出来的经验有效穴。它有定位与定名，有的也在经络的循行线上，但不属经穴。可补充经穴之不足，如太阳、腰奇等穴。

(三) 阿是穴：又名不定穴、天应穴，是俞穴的起源，没有固定的穴位“以痛为俞”。即按压病痛局部有明显的压痛与快感，此点不属经穴，又不属奇穴，即称阿是穴。如经长期实践有效而穴位固定，即可逐步并入经外奇穴中，以补充经穴及奇穴之不足。

(四) 新穴：在无产阶级文化大革命中，广大医务人员，在毛主席革命路线指引下，经过反复自身实验和临床实践，而发现出了很多的穴位，叫新穴。

### 三、俞穴的取法

取穴正确与否，是直接关系着治疗的效果，因此必须掌握好取穴方法。

#### (一) 骨度法（分寸折量法）

是将人体各部分为若干等分，每一等分作为一寸计算。因人体高矮、胖瘦不同，其具体长度按比例亦有所不同，因此不能强求一律，对每个具体人来说此法较准确并常用。（见图1~2~1、2、3）

#### (二) 指量法（一夫法）

是以病人的手指的宽度来测量分寸的方法。如手食指第二节横纹宽度为一寸；食指与中指第二关节宽度为二寸；四指并拢其宽度折作三寸。（见图1~2~4）

#### (三) 中指同身寸法

以病人中指与拇指相对接成环状，取中指侧面第二节两条横纹尖之间的距离为一寸，较少用。（见图1~2~4）

骨度折量表

部位	起 止 点	长度	量法	说 明
头 部	前发际正中至后发际正中	12寸	直 量	前发际不明显者，从印堂起加3寸；后发际不明显者从大椎起加3寸；从印堂至大椎折作18寸
	两眉中间(印堂)至前发际正中	3寸		
	后发际正中至第七颈椎棘突	8寸		
	两乳突间	9寸	横量	
胸 腹 部	两乳头之间或两侧锁骨中点之间	8寸	横量	胸骨柄上缘凹陷处至胸骨体下端与剑突交接处(中庭穴)为9寸，但胸部取穴之直寸是以肋间隙为准；乳中线(锁骨中线)距正中线为4寸，锁骨下三角(云门穴)距正中线为6寸，两手抱胸肩胛内缘距正中线折作3寸
	胸骨体下端与剑突交接处(中庭穴)至脐中	8寸	直 量	
	脐中至耻骨联合上缘	5寸	量	
腰 背 部	两肩胛骨内缘之间	6寸	横 量	背以椎体棘突间隙为准，根据人体实际解剖结构，胸椎棘突斜度较大，棘突间距离不相等，因此背部俞穴相距不等，而且比相应肋骨低一肋间，两手下垂，肩胛骨下角平第七胸椎棘突；髂嵴最高点平第四腰椎棘突
上 肢	腋横纹至肘横纹	9寸	直 量	肘横纹相当于肘尖
	肘横纹至腕横纹	12寸	量	腕横纹相当于腕关节
下 肢	股骨大转子至腓横纹中点	19寸	直 量	经X线拍片证实，委中穴位置相平股骨内上髁
	耻骨联合上缘至股骨内上髁	18寸		
	耻骨联合上缘至腓横纹中点	18寸		
	腓横纹中点水平线至外踝尖	16寸		
	胫骨内髁下缘至内踝尖	13寸		

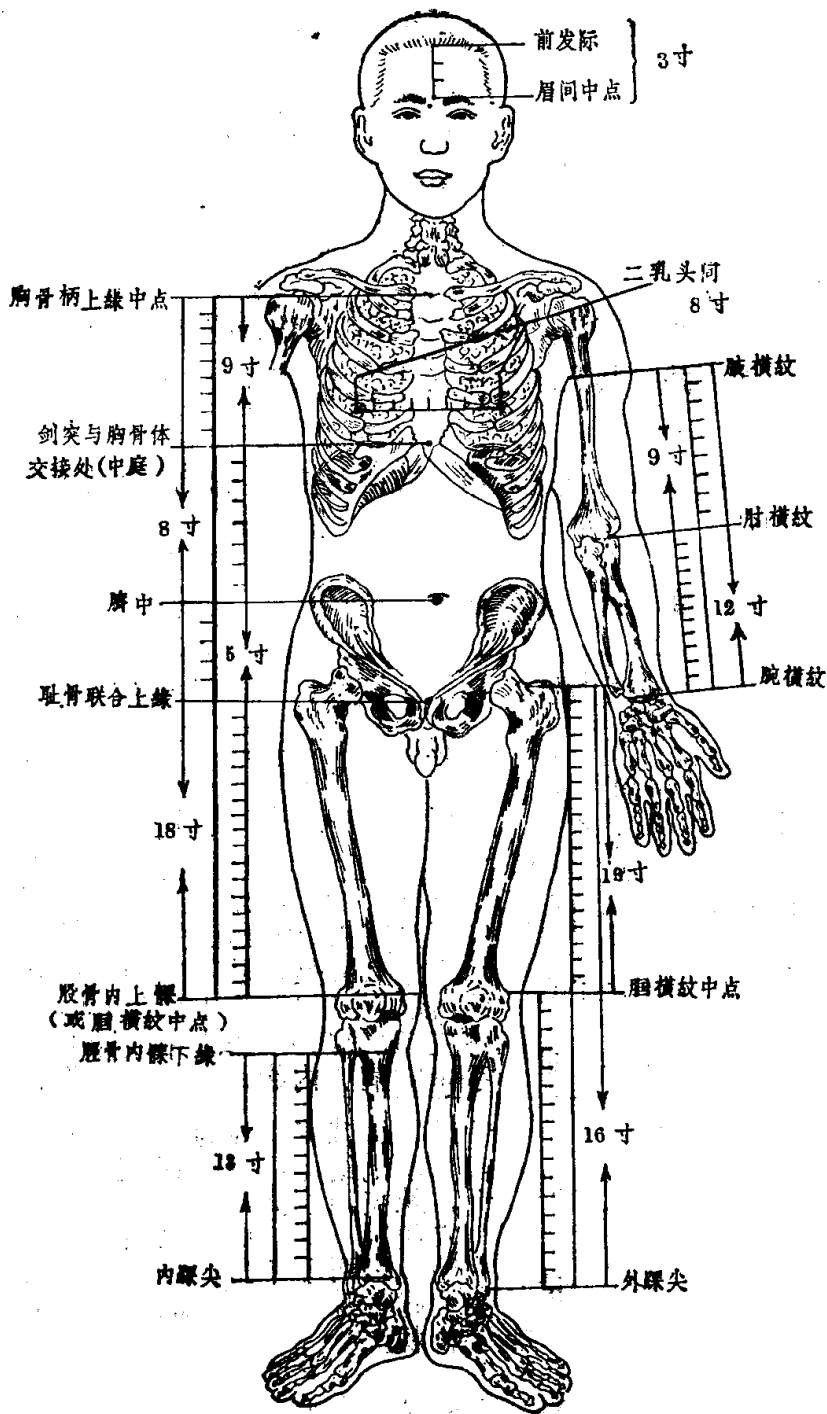


图1~2~1 骨度分寸正面图

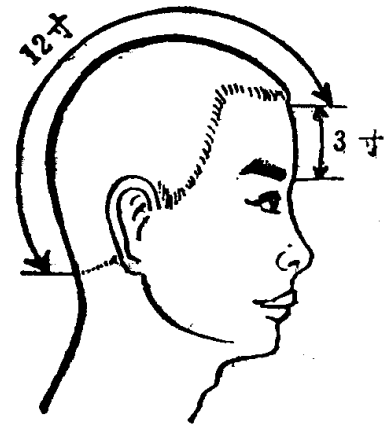


图1~2~2 骨度分寸头侧面图



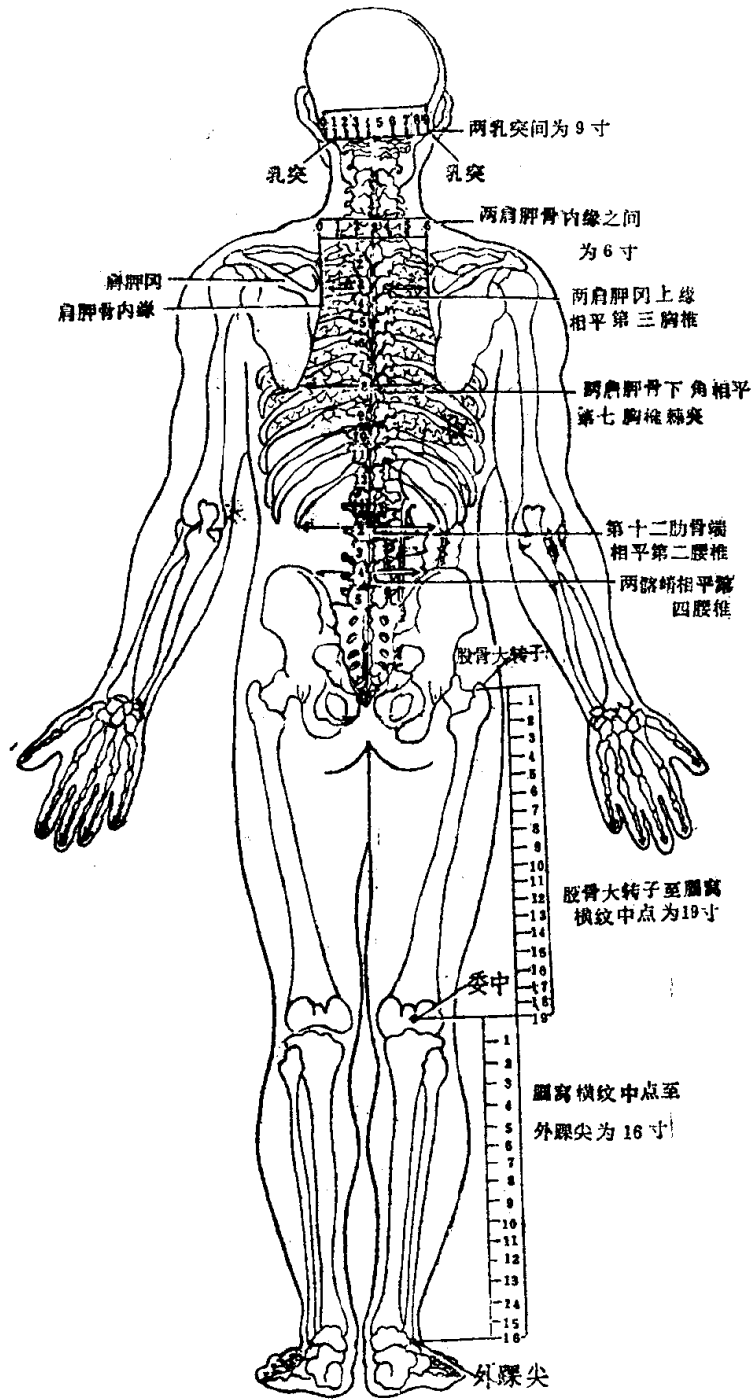


图 1~2~3 骨度分寸背面图

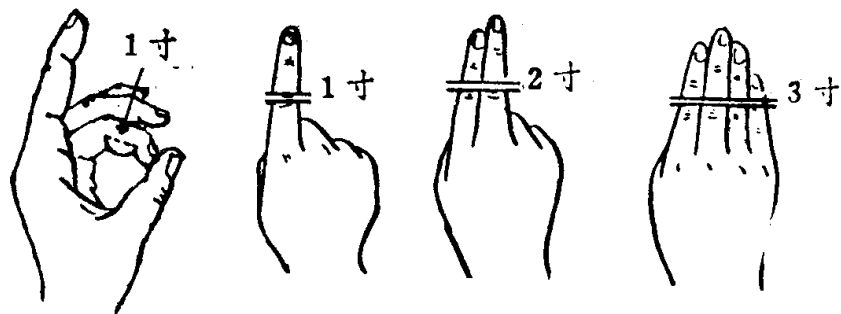


图 1~2~4 中指同身寸及指量法