

类风湿

闫洪琪主编
新世界出版社

名医名方荟萃

类风湿名医名方荟萃

阎洪琪 主编



A0034225

新世界出版社

1992 北京

· 265645

新登字(京)136 号

类风湿名医名方荟萃

阎洪琪 主编

*

新世界出版社出版

北京市百万庄路 24 号 邮政编码 100037

北京大学印刷厂激光排版、印刷

新华书店北京发行所发行

开本 32 字数 277 千字 印张 12.5 印数 1—7000

1992 年第一版 1992 年第一次印刷

ISBN 7-80005-177-3/R·12

定价: 6.50 元

审 订 尚尔寿

主 编 阎洪琪

副主编 王晓华 张天祥

李金生

编 委 阎洪琪 王晓华

张天祥 李金生

林为民 刘启运

序

阎洪琪等同志编著的《类风湿名医名方荟萃》一书,从数千册文献资料中撷采几十位全国名老中医治疗类风湿性关节炎之名方、搜集上百位医家之有效良方、筛选近百首民间秘方妙法为一体,卓然可观。本书从组方用药方面总结探讨了各位医家治疗类风湿病的处方用药规律及各自独特的临床经验。其内容有内治法,外治法、验案等近 400 首方(法),编写体例以方为纲,且应具方、药、效、验之特点。

医家疗疾起痼,经验最关重要,老中医经验是中医药宝库中熠熠闪光的瑰宝,编者将医林名宿攻治当前医界难治病之一的类风湿病的临床经验加以整理,纲明目细,便于查阅,易于师法,以供实用,造福人类,计亦良得。

愿继承、整理、提高和发扬光大老中医经验的工作更上一个新起点,愿此作对中医药攻克疑难病的工作起到一个推动作用,于医学上之贡献必甚宏大,读者其所获必本。谨在本书刊行之际,衷心祝愿她迅速地推广传播,造福人类,对此寄予厚望,乐为之序。

尚尔寿

于中国中医研究院

1991 年 11 月 23 日

前 言

类风湿性关节炎中医称为“历节病”、“尪痹”、“顽痹”等，是原因不明的常见病、多发病，无论在国内或国外发病率都很高，是当今世界难治病之一。病者苦不堪言，甚或痛不欲生，如任其发展，病者最终都将严重残废，重者可致丧生。

中医治疗此病之经验，以文献形成存在于历代医籍者有之，以理论与临床经验掌握于老中医之手者有之，散在于民间者亦有之。虽历代医家治疗本病各具匠心，良法妙方不一而足，但憾其散在书海医林，医患每每驻足兴叹。余等怀救苦之心，助道之意，从数千册文献资料中撷采几十位全国名老中医治疗本病之名方，旨在从他们的组方用药方面总结、探讨他们的处方用药规律及独特的临床经验和疗效。本书还搜集上百位医家之有效良方，筛选近百首民间秘方妙法，辑成《类风湿名医名方荟萃》一书。拈来可用，查阅方便，庶几有裨于临证解惑，病家释难。

本书共分四章。第一章概述了类风湿性关节炎的西医病因、病理、诊断、鉴别诊断、各国诊疗参考标准；中医对类风湿性关节炎的病因病理的认识、辨病与辨证相结合以及中医药治疗本病大法。其余三章集近 400 首方(法)。编写体例，以方为纲，每方下分〔组成〕、〔用法〕、〔主治〕、〔注意〕、〔病例〕、〔出处〕六栏。选方原则是以各种医籍及杂志报道为主，且应具方、药、效、验特点。如原资料中方名为作者自拟者我们均予说明，

如原方有药无名者,有的属编者拟名给予补加。对部分方药如桂枝芍药知母汤等,由于各位医家用药加减化裁各具特色,诊治对象各有不同,本书也多次选录,以便阅者借鉴。本书的最后一章,广泛收集民间秘方妙法,对本病的治疗另辟蹊径。

本书体例,使丰富多彩的名医名方、效验方、民间秘方纲明目细,便于查阅,故可使读者得其要领,易于师法,览一遍可尽得全国医林名宿治疗类风湿病之各独到的诊疗经验。本书从不同角度反映了当前中医治疗类风湿病的特色和治疗规律,为中医攻克当前疑难病提供了重要素材。

此书由我们分头编写,水平所限,错谬之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编者于北京

1991年11月

目 录

第一章 总论

概述.....	(1)
病因病理.....	(2)
一、西医的病因病理	(2)
二、中医的病因病理	(5)
临床诊断.....	(6)
一、辨病	(6)
二、辨证.....	(13)
中药治疗	(15)
诊治参考	(18)
一、诊疗标准.....	(18)
(一)英国风湿学会标准(1964 年)	(18)
(二)美国类风湿协会修订标 准(1987 年)	(19)
(三)全国中西医结合类风湿病学会修订标 准(1988 年)	(19)
二、幼年型类风湿性关节炎的诊断劝告及标准.....	(21)
三、恶性类风湿性关节炎的诊断标准(日本厚生 省特定疾患恶性类风湿性关节炎、结节性多 动脉炎研究班 1975 年).....	(22)

第二章 名医名方

方 1	施今墨治疗类风湿关节炎方	(25)
方 2	益肾蠲痹丸	(26)
方 3	养肝疗痹饮	(27)
方 4	丹溪上中下通用痛风方	(28)
方 5	扶正驱邪愈顽痹方	(31)
方 6	大乌头汤加味	(32)
方 7	温通护清汤	(34)
方 8	身痛逐瘀汤加味	(35)
方 9	麻黄连翘赤小豆汤加减方	(37)
方 10	归芍薏草汤	(38)
方 11	石膏加桂枝汤加减方	(38)
方 12	大乌头煎合当归四逆汤化裁方	(39)
方 13	复方三蛇酒处方	(40)
方 14	六味地黄汤合四物汤化裁方	(41)
方 15	黄芪五物汤加减方	(41)
方 16	通痹土茯苓汤	(42)
方 17	补肾祛寒治尪汤	(42)
方 18	张琪治疗类风湿性关节炎方	(44)
方 19	土地骨汤	(45)
方 20	龙蛇散方	(45)
方 21	五爪龙汤	(46)
方 22	芍药甘草汤	(48)
方 23	防风汤加减方	(49)
方 24	乌头桂枝汤加减	(50)
方 25	《证治准绳》犀角散加减方	(51)
方 26	补阳还五汤加减方	(53)
方 27	《金匱要略》乌头汤加减方	(54)

方 28	《金匱要略》黃芪桂枝五物湯加減	(55)
方 29	右歸飲、麻黃附子細辛湯加減化裁方	(56)
方 30	麻黃加朮湯合麻杏薤甘湯加味方	(58)
方 31	通痹湯	(59)
方 32	龍馬定痛丹	(61)
方 33	類風濕湯	(62)
方 34	顧兆農治頑痹藥酒方	(64)
方 35	桂枝芍藥知母湯加減	(66)
方 36	麻瑞亭風濕歷節方	(66)
方 37	陳茂梧抗風濕合劑	(67)
方 38	桂枝芍藥知母湯	(68)
方 39	青藤湯	(69)
方 40	上中下通用痛風湯合芍藥甘草湯	(70)
方 41	烏頭湯加減方	(71)
方 42	雞鳴散加減方	(72)
方 43	烏頭湯加減方	(74)
方 44	桂枝芍藥知母湯加減方	(75)
方 45	桂枝芍藥知母湯加減方	(76)
方 46	吳克潛寒痹方	(77)
方 47	吳克潛熱痹方	(78)
方 48	吳克潛濕痹方	(78)
方 49	痹苦乃停方	(79)
方 50	痹隆清安方	(79)
方 51	益氣祛濕通絡方	(80)
方 52	黃芪桂枝五物湯合止痉散加減湯	(81)
方 53	益腎蠲痹湯	(82)
方 54	彭靜山老鸛筋方	(83)

方 55	健脾燥湿、散寒祛风汤	(83)
方 56	清热利湿、活血祛风汤	(83)
方 57	印会河乌头加味方	(84)
方 58	三痹加味方	(84)

第三章 效验方

方 59	滋补活化汤	(85)
方 60	虎杖酒方	(86)
方 61	寒痹汤	(87)
方 62	湿痹汤	(89)
方 63	热痹汤	(90)
方 64	祛寒理顽汤	(92)
方 65	除蒸理顽汤	(95)
方 66	龙蛇散方	(100)
方 67	加味二妙汤	(101)
方 68	芪己土地汤	(102)
方 69	姜酒鸡发汗方	(103)
方 70	寻骨风糖酒饮	(103)
方 71	绿石丸	(104)
方 72	大黄廬虫丸加减方	(105)
方 73	芪芍二枝鹿豹汤	(106)
方 74	八宝回春汤	(107)
方 75	益气活血滋肾汤	(107)
方 76	黑附四藤汤	(108)
方 77	加减桂枝乌头汤	(109)
方 78	补阳还五汤	(110)
方 79	加味黄芪桂枝五物汤	(111)
方 80	逐瘀疗痹汤	(112)

方 81	乌头汤配炙酒疗痹方	(113)
方 82	复方雷公藤合剂	(114)
方 83	生马钱子丸	(115)
方 84	追风活络液	(116)
方 85	黄芪蠲痹汤	(117)
方 86	加减桂枝芍药知母汤	(117)
方 87	当归胜痹汤	(118)
方 88	三虎除痹汤	(118)
方 89	身痛逐瘀汤	(119)
方 90	痹证 1、3、4、5 号方	(121)
方 91	乌芪归鹿消痹汤	(123)
方 92	酒洗蝎蚣散	(124)
方 93	湿热痹冲剂	(125)
方 94	风湿热痹汤	(126)
方 95	川草桂麻通痹汤	(127)
方 96	顽痹合剂	(128)
方 97	加减通用痛风方	(128)
方 98	止痛逐瘀汤	(129)
方 99	肾痹汤	(130)
方 100	补肾通痹方	(130)
方 101	宣痹饮合外治方	(132)
方 102	芪藤归地通痹汤	(133)
方 103	加减痛风方	(134)
方 104	加减五积汤	(134)
方 105	加减防己地黄汤	(135)
方 106	补肾滋阴汤	(136)
方 107	舒筋活络散	(137)

方 108	桂枝芍药知母汤加青风藤方	(140)
方 109	黄芪二活二枝汤	(141)
方 110	温阳和络汤	(143)
方 111	乌头通痹汤	(144)
方 112	蜈蚣酒方	(147)
方 113	二活椒藤汤	(148)
方 114	川草乌煎	(148)
方 115	通痹止痛汤	(149)
方 116	芪乌蛇龙汤	(149)
方 117	加味四藤汤	(150)
方 118	桂芍知母银花汤	(151)
方 119	加减桂枝芍药知母汤	(152)
方 120	二枝姜苓饮	(152)
方 121	桂枝芍药知母化裁方	(153)
方 122	风寒湿痹方	(153)
方 123	风湿热痹方	(154)
方 124	三乌活络效灵方	(154)
方 125	加减独活寄生汤	(155)
方 126	泽补汤	(156)
方 127	消痹方	(158)
方 128	加味血府逐瘀汤	(158)
方 129	四妙汤加味	(159)
方 130	乌麻蛇钱汤	(160)
方 131	附桂芪冲汤方	(160)
方 132	加减桂枝活络汤	(161)
方 133	乌头汤合薏苡仁汤	(162)
方 134	小续命汤	(163)

方 135	麻黄加术汤	(163)
方 136	郑氏验方	(163)
方 137	顽痹汤	(164)
方 138	温痹汤	(164)
方 139	消痹丸方	(165)
方 140	通痹片方	(165)
方 141	风湿药酒 I 号方	(166)
方 142	风湿药酒 I 号方	(166)
方 143	风湿药酒 II 号方	(166)
方 144	六全汤	(167)
方 145	除痹止痛汤	(168)
方 146	清热逐痹汤	(169)
方 147	温寒逐痹汤	(169)
方 148	寒温并用逐痹汤	(170)
方 149	补益养血逐痹汤	(171)
方 150	健脾化湿通络方	(171)
方 151	散寒化湿通络方	(172)
方 152	解毒祛湿活血通络方	(173)
方 153	顽痹化解汤	(173)
方 154	加味苍柏汤	(174)
方 155	祛风寒汤	(175)
方 156	祛风寒湿汤	(175)
方 157	祛湿热汤	(175)
方 158	补肝肾祛痹汤	(176)
方 159	补阳还五汤加味	(177)
方 160	化瘀通络汤	(179)
方 161	历节汤	(180)

方 162	理气行痹汤	(181)
方 163	三地汤	(183)
方 164	蛇蝎汤	(184)
方 165	龙马汤	(184)
方 166	清热利湿解毒汤	(184)
方 167	通络行痹汤	(185)
方 168	乌头汤加减	(186)
方 169	薏苡仁汤加减方	(186)
方 170	三妙散加味方	(186)
方 171	温经散寒通络方	(187)
方 172	养阴柔筋治痹汤	(187)
方 173	姜氏散寒祛风湿方	(188)
方 174	丁氏清络饮	(188)
方 175	补肾祛寒赶痹汤	(188)
方 176	通痹汤	(189)
方 177	鹿淫补肾汤合虎潜丸方	(189)
方 178	加减木防己汤	(189)
方 179	当归拈痛汤	(190)
方 180	三焦痛风汤	(190)
方 181	当归四逆汤	(190)
方 182	沈氏桑枝汤	(191)
方 183	桑枝石膏汤	(191)
方 184	温阳散风汤	(191)
方 185	承气汤化裁方	(194)
方 186	长宁风湿酒方	(195)
方 187	502 蛇粉方	(196)
方 188	乌龙汤	(196)

方 189	风湿糖浆方	(196)
方 190	Ⅱ号膏药方	(197)
方 191	Ⅰ号药水方	(197)
方 192	身痛逐瘀汤加减方	(197)
方 193	清凉通络汤	(199)
方 194	泻火通络汤	(199)
方 195	活血通络汤	(199)
方 196	安络痛药酒方	(200)
方 197	青麻除痹汤	(202)
方 198	龙胆泻肝汤	(204)
方 199	补肾祛寒治尪汤	(204)
方 200	甘遂乌头汤	(205)
方 201	蚁酒方	(207)
方 202	海棠酒方	(208)
方 203	清热蠲痹汤	(209)
方 204	昆明山海棠片方	(210)
方 205	蠲痹饮	(211)
方 206	狗骨胶药酒方	(213)
方 207	白虎加桂枝合桂灵归芍根藤汤	(213)
方 208	补气活血汤	(214)
方 209	消肿止痛汤	(214)
方 210	理气行痹汤	(215)
方 211	重用细辛汤	(216)
方 212	抗风湿 1 号酒方	(217)
方 213	抗风湿 2 号酒方	(217)
方 214	祖师麻膏方	(218)
方 215	类风湿 1 号汤	(218)

方 216	痹痛灵丸方	(220)
方 217	逐痹汤	(220)
方 218	蠲痹化痰汤	(221)
方 219	类风汤	(223)
方 220	通痹活血汤	(224)
方 221	独活寄生汤化裁方	(225)
方 222	散寒止痛汤	(226)
方 223	类风偏热汤	(227)
方 224	类风偏寒汤	(227)
方 225	寒热夹杂方	(228)
方 226	白虎桑枝解毒汤	(228)
方 227	参芪地黄独秦汤	(229)
方 228	桂芍玄麦青蒿汤	(229)
方 229	地狗补肾活血汤	(230)
方 230	三乌一枝梅	(231)
方 231	三痹汤	(231)
方 232	通痹汤	(232)
方 233	温经止痛散	(233)
方 234	桂枝芍药知母汤	(235)
方 235	当归拈痛汤加味	(236)
方 236	越婢加术汤	(237)
方 237	行痹祛风汤	(238)
方 238	麻黄乌头独没汤	(238)
方 239	薏苡稀威汤	(239)
方 240	黄柏防己汤	(240)
方 241	痛痹祛痰通络汤	(241)
方 242	升阳散火汤	(242)