

武林杀手怪招

戈盾 编著

北京体育大学出版社



前 言

《武林杀手怪招》分为“少林杀手怪招”、“武当杀手怪招”、“峨嵋杀手怪招”和“功夫家杀手怪招”四大部分。每一部分的内容都尽量做到了招法怪、奇、新、毒；技法神、妙、精、绝，能学之速成，用之有效。

阅读此书，研习技法，目的是为了强身健体，防身自卫。自古以来，习武讲究先习德。那些恃强凌弱，仗功为非作歹之徒，历来受武林的鄙视与唾弃，为人所不齿。因此，凡习此技者，首先要明确目的，端正态度，加强道德修养。施招时注意用力分寸，不可轻易伤人；其次要坚持常练不辍，持之以恒，不可“三天打鱼，两天晒网”或“一曝十寒”。练习时要多动脑勤思考，举一反三，融汇贯通，随机应变，得心应手。练习时还要循序渐进，学会一招，再学另一招。此外，还要注意结合自己的特长，选择几招最适合自己条件的一两招，反复刻苦练习，使其成为自己的绝招，以达防身自卫，克敌制胜之目的。

编著者

目 录



第一编 少林杀手怪招

- 一、少林躺地怪杀功夫 (1)
- 二、少林怪杀夺命肘 (24)
- 三、少林怪腿速杀——膝击法 (36)
- 四、少林近身搏击怪术——擒拿神技 (47)
- 五、少林近战怪招——别绊快摔法 (59)
- 六、少林怪杀秘招——暗打法 (67)
- 七、少林闪打怪招——潜击术 (78)
- 八、少林连环怪腿追杀术 (86)
- 九、少林技击怪术——点穴秘技 (95)
- 十、少林腿击怪招——飞身踢击术 (110)

第二编 武当杀手怪招

- 一、武当腿法怪技——偷踢绝杀术 (119)
- 二、武当绝掌神指怪杀秘技 (125)
- 三、武当玄门十八绝腿 (131)
- 四、武当玄门八绝掌 (144)

五、武当搏击怪招——滚地术	(153)
六、武当内家拳应敌神打	(161)
七、武当神拿法	(181)
八、武当内家拳怪杀绝招——沾衣神跌法	(186)
九、太极拳怪杀法——发放技巧	(190)
十、八卦游身掌怪杀术	(195)
十一、形意拳十二形怪打绝杀法	(197)

第三编 峨嵋杀手怪招

一、峨嵋连腿速杀术	(206)
二、峨嵋奇招怪势秘技	(211)
三、峨嵋功力拳杀手绝招	(215)
四、峨嵋神拿怪势	(222)
五、峨嵋巧摔四势	(229)

第四编 功家杀手怪招

一、八极拳技法精选	(234)
二、戳脚腿击法精华	(251)
三、查拳绝杀八法	(254)
四、旋风掌制敌绝技	(266)
五、玄空拳制敌绝技	(272)
六、斩魔剑功制敌绝技	(277)

第一编 少林杀手怪招



一、少林躺地怪杀功夫

在搏击格斗中,无论主动倒地或被击倒,如能善于使用地躺功夫,可化险为夷,变被动为主动。

躺地怪杀的招法很多,大体包括蹬、踢、绞、剪、踹、勾、砸、缠、扫、绊、挂、推、拉等法,它们可以互相配合,使用时应根据需要进行选择。

(一)侧倒侧踹击肋

敌左脚前上一步,用左拳向我胸部击打;我顺势右侧倒地,同时用左侧踹腿踹击敌腹或左肋部(图 1—1)。

(二)侧倒勾踢膝窝

敌向我进攻时,我顺势向右侧倒地。待敌右腿落我右腿后侧时,我速用左腿勾踢敌右腿膝窝处,使敌后倒(图 1—2)。

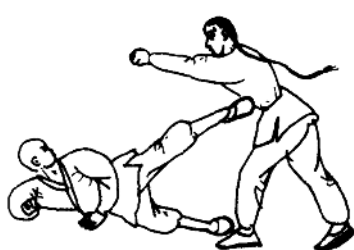


图1-1

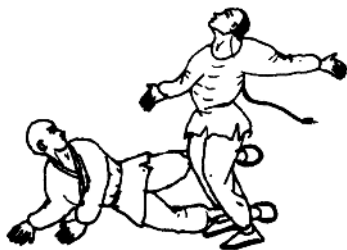


图1-2

(三)侧倒点腿踢裆

敌向我进攻时,我顺势向左侧倒地。当敌绕至我腿前侧时,我突然用右腿点踢敌裆部(图1-3)。

(四)侧卧前扫扫踝

混战之中,我用抢背滚至敌右侧,成为右侧卧地,并用左腿扫踢敌右踝部,使敌后倒(图1-4)。



图1-3

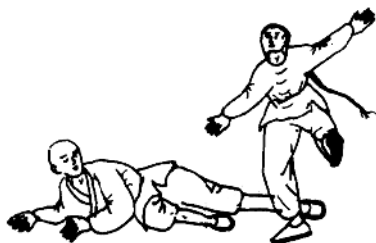


图1-4

(五)侧卧勾踹膝盖

我右侧倒地,待敌进攻时,我左脚勾住敌右脚后跟,同时用左脚向敌右膝盖处猛踹,使敌膝脱(图1—5)。

(六)侧卧勾踹腹部

我左侧倒地,待敌进攻时,左腿速伸于敌左腿外后侧勾挂住其脚后跟,同时用右脚向敌腹部猛力踹击(图1—6)。

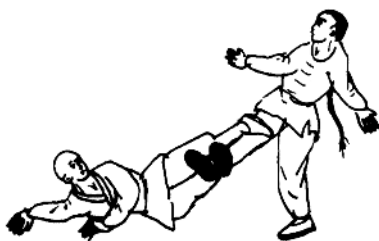


图1-5



图1-6

(七)侧卧剪绞双腿

我左侧倒地,待敌进攻时,两腿交叉伸向敌腿两侧,右腿向后横扫敌膝,同时左腿前扫其踝部,两腿剪绞发力,将敌剪倒(图1—7)。

(八)侧卧剪子腿

我右侧卧地,两腿前后分开。敌左腿进入我两腿中间时,我右腿前扫敌踝,同时左腿后扫敌膝窝处,两腿相剪发力,将

敌剪倒跪地(图 1—8)。

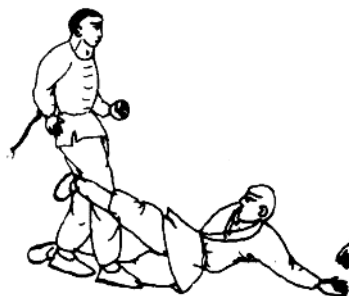


图1-7

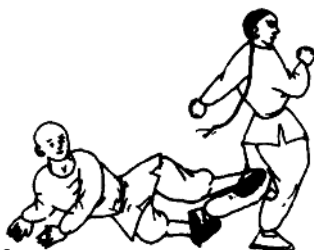


图1-8

(九)侧卧连腿扫膝

我右侧卧地,敌从背后袭来,我用左腿向后横扫敌两膝(图 1—9)。接着,快速左后转体翻身,并将左腿收回,变成跪撑,同时用右腿横扫敌两腿,使敌前倒(图 1—10)。

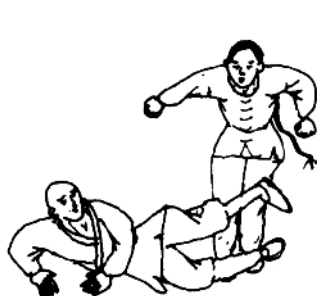


图1-9

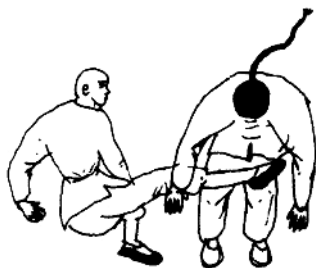


图1--10

(十)侧卧接踝推膝

我左侧卧地，敌从我头部一侧接近，欲用右脚踩我头时。我躲过来腿，随之用左手搂住敌左腿踝部(图1—11)。接着，向敌脚下滚动贴靠，并用右掌向前下推压敌左膝关节，使敌膝伤，后倒(图1—12)。



图1—11



图1—12

(十一)半仰卧勾踝蹬膝

我双手后撑，身体半仰卧，敌从正面袭来，我速用左脚从敌右脚内侧前伸勾挂住敌右踝，同时用右脚蹬击敌膝关节，使敌后倒(图1—13)。

(十二)半仰卧剪绞击腿

我双手后撑，身体半仰卧，两腿分开，敌向我进攻接近我时，我左腿在下，右腿在上，伸向敌右腿，右手推撑，向左转体，两腿配合身体合腿剪绞发力，左腿挡敌右脚踝，右腿踹敌右

膝,使敌膝伤(图1—14)。



图1-13



图1-14

(十三)半仰卧扫绊腿

我双手后撑,身体半仰卧,敌从正面袭来,我两腿向前伸向敌两腿前后侧,左腿在下绊住敌两小腿胫,右腿在上横击敌两膝窝,身体配合转向一侧,用剪绞劲将敌剪倒(图1—15)。

(十四)半仰卧撑腿弹裆

我双手后撑,身体半仰卧,敌突然跳起两腿向我袭击,我快速向外分撑敌两腿,接着,再用左腿弹踢敌裆,使敌裆伤(图1—16)。



图1-15



图1-16

(十五)半仰卧挡腿弹肋

我两手后撑，身体半仰卧，敌从我右侧用右腿踢来，我速屈左腿阻挡住敌右来腿(图1-17)。当敌右腿下落时，我用左脚弹踢敌右肋部(图1-18)。



图1-17



图1-18

(十六) 仰卧双脚蹬裆

敌双手抓住我两肩，我两手抓握住敌两腕，主动后仰倒地，同时用两脚向上蹬击敌裆，使敌裆伤并前倒(图 1—19)。

(十七) 仰卧弹腿踢腹

敌左脚前上一步，同时用左拳向我面部击打，我主动后仰倒地，同时用左腿弹踢敌腹(图 1—20)。



图1—19



图1—20

(十八) 仰卧点腿踢胸

我仰卧于地，敌从我头部接近，欲向我进攻时，我速用左腿点踢敌胸部(图 1—21)。

(十九) 仰卧单腿蹬腹

敌两手抓住我两肩，我两手抓握住敌两腕，随即仰身后倒，同时用右脚向上猛蹬敌腹，使敌腹伤并前倒(图 1—22、

23)。

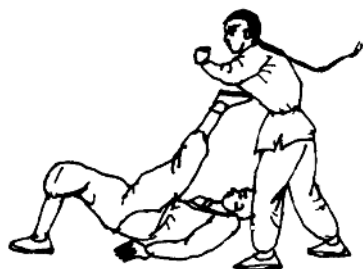


图1-21



图1-22



图1-23

(二十) 仰卧蹬腿击裆

我仰卧于地，敌从我腿右侧接近，欲向我进攻时，我速用右腿猛蹬敌裆(图 1—24)。

(二十一) 仰卧弹腿踢腿

我仰卧于地，敌从我腿前接近，欲提左脚向我腹部踩击时，我速用右腿向上弹踢敌左大腿，使其腿伤(图 1—25)。



图1-24

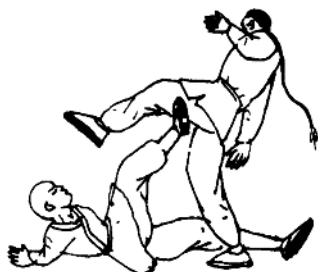


图1-25

(二十二) 仰卧撑腿弹胸

我仰卧于地，敌由我左侧接近，欲提右腿向我胸部踩击时，我左手外拨开敌右腿(图 1—26)。接着，上体坐起，用右手外扒敌左膝窝，用两臂撑力，使敌跪地(图 1—27)，然后用右腿弹踢敌胸(图 1—28)。



图1-26



图1-27



图1-28

(二十三) 仰卧抱腿压膝

我仰卧于地，敌由我体侧接近，欲提腿踩击我胸时，我速向里滚身贴靠住敌左腿，两手抓住敌左小腿（图 1—29）。接着，用左腋挟住敌左腿（图 1—30），并用左肋部向左靠压敌左膝部，使敌向左侧摔地（图 1—31）。



图1-29



图1-30

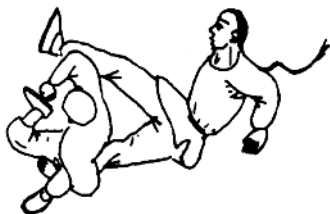


图1-31

(二十四) 仰卧接脚拧踝

我仰卧于地，敌由我裆前接近，提右腿向我腹部踩击时，我两手接抓住敌右脚，猛拧其踝，迫使敌摔倒(图 1-32)。



图1-32

(二十五) 仰卧防腿压膝

我仰卧于地，敌由我右侧上提我右臂，欲用右腿向我腹部踩击时，我左手搂防开敌右腿（图1—33）。接着，速翻身，用左手抱住敌左小腿，同时用右掌向前下推压敌左膝，使敌后倒（图1—34）。

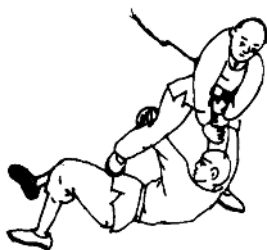


图1-33



图1-34