

女科一知集



封底篆刻：方介堪

《何氏历代医学丛书》之三十

女科一知集

何时希著

学林出版社代理出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所代理发行 常熟市东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6

1985年3月第1版 1985年3月第1次印刷 印数 1—18,500

书号 14259·020 定价 0.82元

昏明月夜祖芬遺澤媿蟬媽

喜看桃李盡芳菲盛極人文曠古希
訝舞休明難自棄也將餘蔭競清暉

差欣老眼尚清明细字丹鉛手自成
愧甚一和供覆瓿還求當立與題評

歲甲子胥王正月時在

東吳客次書



小詩代序

時希未是草

年當十七始臨牀小印新鐫署療芳轉
學多野芳帶下程秦蔡沈与初唐

余十七歲始臨診于上海廣益中醫醫院倩同學

徐君刻療芳齋小印即有志於女科後師事

程門雪暨秦伯未叔香孫沈芝九虞初唐諸

先生學帶下醫

白頭自畏失心傳家世能醫八百年寔是燈

葉葉清氣壯字香佳名雅自署療
芳月評老多神造健妙舞清韻更
擅揚對多常居岸陰觸一知信集
堂身身市一解多秋病訪情減要的
古表表也市方調秀麗非天書懷
明身印題一知集初正拍

身信身了明身身也



本书提要

本书作者秉承其祖传的医学，和五位老师妇科方面的传授，自己又具有五十余年的临床经验。他的治疗效果，由于有较长时期的教学实践，故能以比较深入的中医论来说明问题。

作者曾在京、沪两地有名的研究院和妇产科医院，进行中西医协作的科研工作，很多地吸收西医的理论和其实验方面的长处，来触发中医固有的理论，丰富了认识。从而使这种治疗方案和用药方法，有了新的内容，能以提高了疗效。通过这样理论和实践结合后，又回复到中医的理论上，他以古稀之年，亲自写「治例」的报道，如第一卷。其中如「经闭和浮肿的机制图」、「胎盘残留的治法」等篇，虽着墨不多，很有参考价值。

从「济生方·妊娠门」评按」、「逐月养胎方」等文章中，可以看出作者对于用药的配伍，有较深的研究，以这种既撷取、又扬弃的方法，来读古医书，研究古方，

是有实事求是的效果。他并记述了师友间各种读书的方法，有些确有「取精用宏」，「事半功倍」的实用意义。

第三卷「奇经、藏府、全身与月经之关系」一篇，是在中医妇科领域中，值得深入探讨的生理题目。这篇资料中摘引了四十五种古医书，和近百条文字，如通过「铺张扬历」，可以写为专著，作者在这方面是提供了比较宽广的素材。

女科一知集目次

題詩

陳兼與

題詞

呂貞白

小詩代序

何時希

卷一

治病當設三步法

一

婦女病有四期

三

經閉與浮腫

七

附 經閉與浮腫機制圖

一三

前卷四物弄敘四物与芎䓖膠艾

一四

荊芥四物湯治例

二

千金方溫宮祛瘀法之啟示

三

通因通用法治崩漏

二六

蘇合香丸治痛經

二八

經行而合陰陽之痛經

三四

化癥回生丹與大黃蟄虫丸斃胎甲乙煎丸

四一

慢性血腔症

四七

異樣月經

四九

泣血與漏紅

五二

脈細數而右弱為滑胎之基因

五五

複方溫下治不孕

五七

胎水腫滿

五九

附 妊娠忌藥說

六一

通用通用法治胎墮殘留

六四

產後感冒發熱

六九

產後之癰瘡

七一

乳核及馬刀瘰癧

七三

更年期汗多症

七五

卷二

濟生方妊娠門評按

七七

婦之才通月表胎方議

九七

婦人大全良方五種辨惑

一三五

胞字有子宮腔衣膀胱三解

一三〇

附 讀書有五法

一三四

卷三

青經藏府全身與月經之關係（資料）

一三九

甲、衝任與月經之關係

一四〇

乙、衛任與藏府之關係

一四六

丙、藏府與月經之關係

一五二

丁、全身與月經之關係

一五四

女科一知集卷一



青浦何時存初稿



治病當設三步法

治病宜有定見。有預見。有計劃。必有步驟。或藥變而法不變。或法變而理不變。何以言之。藥變者。選藥有輕重也。法變者。攻汗為吐。其發越則同。攻吐為下。其攻奪亦同。而法理未嘗變。理者。基于濕病。不更則理亦不更也。症變則又當活潑。地隨症應變。不可刻舟求劍矣。

用診宜靜。則所得多。問診宜詳。則所疑釋。辨症既明。治法須定。治法不少于三步。法其今日之病。第一步也。治二病之餘波。接

病之創疾所謂調理者為第二步。休養生息。氣血更損。在補
 而復之。求其致病之因而杜絕之。使無復發之機。則第三步也。以例
 虛中。之痛經。寒至收引。中則氣滯。血以寒則凝。注而不行。第一
 步須溫中。以治今日之病。第二步則養其天壤。初止。並力易受。既
 溫且補其血。第三步則月經之多已畢。而逆而心脾。氣逆或脾
 胃陰陽之補矣。再例子。痢。發則風火上煽。收其上逆。上而下之。第
 一步所熄。塔火。止。瘕化之。為第一步。肝漸平而瘕。瘕解。當順其升
 降之機。柔其偏亢之肝。調理之。為第二步。第三步則滋水以濟金。之能
 平木。水能涵木。水以濟火。風火不升。則根本之治矣。不為三步。莫善
 其居。又見病治病。骨无成竹。則臨診倉皇。捉襟而肘見矣。

婦科病有四期

月經妊娠產乳謂之三期末增經絕而為四。

經期自二十七至七七。至三十五年。月一行為四百二十次。若月期準。甲周者。則為四百五十五行。若經居之。其後調護之。華方注之。不得注。亦不能謂為隱秘小恙也。

女科諸病。圖內外方。都分為婦科。產科。兩大編。調經屬婦科。其妊娠則為產科。前期著論不多。今門不細。而中區則列為胎產。經帶四大症。以為調法經帶。所以利胎產。所謂天地之大德曰生。生生不息。不生則滅矣。此係生所宗。以說。實者可非之要。歷代外科書著者。多論產育者。如產鑑。產書之類。是有僅論

胎產而不重經帶者。亦有百餘種。羅列胎前病。多至數十。然
細析之。尚有三類。以惡阻。子煩。子懸。子墮。子恫等。是因胎而致
病者。胎前無是病。而後曾謂為妊娠中毒症。其子咳。子產。子
渴。子恫等。以及惡阻。信否。傷寒。中暑之類。其子病也。自謂之。不以
胎而致受。胎與胎同。身於一身。實則一因。治亦為行。苟其調護失
宜。用藥或犯禁忌。亦足殲胎。治之中法。則病去而胎不碍。豈
非病是病。胎是胎乎。是蓋內科病而惠於孕婦耳。是期也。亦
歷四十星期。而舊說則曰懷胎十月也。拙著妊娠滋養一書。分
些三類。以論胎前病。並列舉禁慎之藥物。食物。及選輯用方。
歷考古今醫著。專論妊娠一門者不多。故試為之。是吾者焉。

尚期評隱。

產乳之期。古稱晬用。經一年也。尚生活苦寒。自慎。可以无
事。乎醫家。或得之。勞晬过早。或得之。貪凉受寒。則皆
是以乘百脉空虚之際。深入而植根。痼疾而難拔。早則臨月
內降之。遲則百日。臨產而微。則病深矣。

經他一期。在七左右。或先期。經遲過二七。則以強行。三十五年
為數。其間或因多產。或緣大病。或有漏之耗血。或泄瀉
之敗壞。或經水衝之切除。或為節育所抑。制難之以著
性失度。憂患能生。直求男者。五志過極。以在城年。
居民知識分子。在。是使提早。其至。延長其期。自幸。屈

四句以上，直至用甲以外，人不相同也。或有鄉村家庭婦人，生活簡樸，素欲恬淡，至期有懽喜，數日或勃然大怒，或肆啖一哭，便是此因，亦不乏人。總之，此內分必學之與祕中，區降陽之不相濟，不相制，失平衡，失底祕，或生長二惡抱之，相連成理，雖多端，總在求其平祕之道耳。此一大學問，非片言可以盡也。吾願學焉。