

常用中草药 的加工炮制

CHANGYONG ZHONGCAOYAO
DE JIAGONG PAOZHI

金盾出版社

常用中草药的加工炮制

于华光 编著

金盾出版社

(京) 新登字 129 号

内 容 提 要

本书分为上下两篇。上篇介绍加工炮制中草药的基本知识；下篇分门别类地介绍 480 种常用中草药加工炮制的具体方法。内容实用，条理清楚，可供中草药种植专业户和中草药培植、制作技术人员以及司药、教学人员阅读。

常用中草药的加工炮制

于华光 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号（地铁万寿路站往南）

邮政编码：100036 电话：8214039 8218137

传真：8214032 电挂：北京 0234

国防科工委印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本：32 印张：10 字数：224 千字

1992 年 3 月第 1 版 1992 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—11000 册 定价：3.90 元

ISBN 7-80022-410-4/R · 69

（凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、
倒页、脱页者，本社发行部负责调换）

前 言

中草药的加工炮制，是我国传统医药技术的重要组成部分。采用科学方法加工炮制中草药，不仅有利于保存与贮藏，而且有利于保存有效成分，提高疗效，减轻其副作用。我国劳动人民经过长期的实践，积累了丰富的经验，逐步形成了一整套传统的加工炮制中草药的科学方法。建国以后，又在现代科学的指导下进行改进与提高，使之更趋完善。但是，介绍有关这方面知识的通俗实用的读物却不多见。

近年来，随着改革开放政策的深入贯彻，中草药的培植、制作行业有了长足的发展，农村中也涌现不少中草药种植专业户，有关人员都迫切要求掌握中草药加工炮制技术。

鉴于以上情况，作者不揣疏浅，根据自己的实践体会，同时收集、参考了有关著作，编写了这本《常用中草药的加工炮制》，希望它能对迫切需要掌握这一技术的读者有所帮助。

本书突出了通俗、实用的特点。文字浅显易懂，叙述条理分明，加工炮制方法力求详细具体，简便易行，使读者看得懂，学得会。

全书分为上下两篇。上篇介绍中草药加工炮制方面的有关知识，包括中草药的分类与采集，中草药的计量单位与换算方法，中草药的炮制目的及具体炮制方法。下篇分门别类地介绍 480 种常用中草药的加工炮制方法。每味药都按别名、基原、炮制方法、应用及贮藏五个方面进行了介绍。别名，是介绍该味药除了一般书写名称之外，在不同地区使用的名称，以便东西南北的沟通。基原，介绍的是每味药在植

物、动物、矿物学上属于哪个科属与晶系，以及主要产地。炮制方法，是重点部分，除现在应用的方法以外，也适当介绍了一些过去应用的方法，以供参考。应用部分，主要是介绍司药人员如何按照处方发药，不是指临床上可治哪一类病。贮藏，主要介绍用什么器具贮藏，放在什么地方较适宜，应注意什么事项等。以上这些内容的介绍，都是根据实际需要确定的，对于司药人员与教学人员都有用处。

由于我国地域辽阔，南北差异大，各地中草药的名称及炮制方法常有不同，本书不可能收集齐全，加上作者水平有限，错误之处在所难免，敬希读者批评指正。

编 者

1991年10月

目 录

上篇 基本知识

一、中草药的分类与采集	(1)
二、中草药的计量单位及换算方法	(4)
三、中草药炮制的目的	(5)
四、中草药的削制及其应用	(6)
五、中草药炮制中水制法的应用	(9)
六、中草药炮制中火制法的应用	(10)
七、中草药炮制中水火制法的应用	(16)
八、中草药炮制中其它制法的应用	(17)
九、中草药炮制后的贮藏及其保管	(18)

下篇 炮制方法与应用

一、根茎类 (20)		
九节菖蒲 ... (20)	大血藤 (28)	云黄连 (38)
千年健 (20)	乌药 (29)	巴戟天 (39)
三七 (21)	木香 (29)	白术 (40)
山药 (22)	牛膝 (31)	白芨 (41)
山奈 (23)	贝母 (32)	白头翁 (42)
山豆根 (23)	升麻 (33)	白芍 (42)
川芎 (24)	丹参 (33)	白芷 (44)
川乌 (24)	天花粉 (34)	白药子 (45)
土茯苓 (26)	天门冬 (35)	白茅根 (45)
大青蕈(根) (27)	天南星 (35)	白附子 (46)
	天麻 (37)	白前 (48)
大黄 (27)	天葵子 (38)	白薇 (48)

白薇	(49)	何首乌	(77)	射干	(97)
玉竹	(49)	附子	(78)	秦艽	(98)
玄参	(50)	赤芍	(80)	高良姜	(99)
甘草	(51)	赤箭	(80)	党参	(99)
甘遂	(52)	青木香	(81)	狼毒	(100)
甘松	(53)	知母	(81)	柴胡	(101)
仙茅	(54)	贯众	(82)	桔梗	(102)
半夏	(54)	泽泻	(83)	莪术	(102)
龙胆	(58)	郁金	(84)	莱菔	(103)
生地黄	(59)	狗脊	(84)	珠子参	(103)
生姜	(61)	明党参	(85)	荸荠	(104)
石菖蒲	(62)	苦参	(86)	徐长卿	(104)
当归	(63)	板蓝根	(86)	续断	(105)
红大戟	(64)	细辛	(87)	黄芩	(106)
红柴胡	(64)	羌活	(88)	黄芪	(107)
红参	(65)	荆三棱	(88)	黄药子	(108)
过岗龙	(66)	茜草	(89)	黄精	(108)
百合	(67)	前胡	(89)	黄连	(109)
百部	(68)	姜黄	(90)	商陆	(110)
地榆	(69)	威灵仙	(91)	麻黄	(110)
肉苁蓉	(69)	独活	(91)	麻黄根	(111)
防风	(70)	胡黄连	(92)	常山	(112)
防己	(71)	骨碎补	(92)	猪苓	(113)
延胡索	(72)	南木香	(93)	绵萆薢	(113)
麦冬	(73)	姜附片	(93)	棉大戟	(114)
远志	(74)	草乌	(94)	葛根	(114)
芦根	(75)	香附	(96)	萱草根	(115)
苍术	(75)	浙贝母 (川贝母)		黑附片	(115)
沙参	(76)		(97)	紫菀	(116)

紫草	(116)	椿树根	(118)	熟地黄炭 ...	(120)
紫苏根(梗)		漏芦	(119)	薤白	(121)
.....	(117)	熟地黄	(119)	藁本	(121)
锁阳	(117)				
二、种子果实类					
(122)					
刀豆	(122)	白果	(127)	芡实	(150)
千金子	(122)	白芥子	(137)	花椒	(150)
大茴香	(123)	白蒺藜	(138)	花椒目	(151)
大腹皮	(124)	丝瓜络	(138)	连翘	(151)
女贞子	(124)	冬瓜子	(139)	诃子	(152)
小茴香	(125)	冬瓜皮	(139)	补骨脂	(153)
山茱萸	(126)	冬葵子	(140)	苍耳子	(153)
山楂	(127)	瓜蒌	(140)	芽皂	(154)
川楝子	(127)	瓜蒌子	(141)	青果	(154)
马前子	(128)	瓜蒌皮	(141)	青皮	(154)
马兜铃	(129)	石榴皮	(142)	青箱子	(155)
乌梅	(129)	石榴子	(142)	郁李仁	(155)
王不留行 ...	(130)	红枣	(143)	使君子	(156)
天仙子	(130)	红豆蔻	(143)	金樱子	(156)
车前子	(131)	决明子	(143)	砂仁	(157)
木瓜	(132)	地肤子	(144)	砂仁壳	(157)
木蝴蝶	(132)	赤小豆	(144)	葫芦巴	(158)
木鳖子	(133)	杏仁	(145)	胡麻子	(159)
巴豆	(133)	佛手	(145)	胖大海	(159)
五味子	(134)	皂角	(146)	枸杞子	(159)
火麻仁	(135)	麦芽	(146)	扁豆	(160)
牛蒡子	(135)	吴茱萸	(147)	枳壳	(160)
白豆蔻	(136)	陈皮	(149)	枳实	(161)
白蔻壳	(136)	陈米	(149)	梔子	(162)

柿蒂	(163)	桃仁	(170)	棉花子	(178)
急性子	(163)	益智	(171)	楮实子	(179)
相思子	(163)	桑椹	(171)	紫苏子	(179)
复盆子	(164)	浮小麦	(172)	蓖麻子	(180)
韭菜子	(164)	莲子	(172)	路路通	(180)
桂子	(164)	莲心	(173)	槐角	(180)
桂圆	(165)	莲房	(173)	酸枣仁	(181)
草豆蔻	(165)	莲须	(173)	槟榔	(182)
草果	(166)	莱菔子	(174)	榧子	(183)
茺蔚子	(167)	甜杏仁	(174)	蔓荆子	(183)
牵牛子	(167)	甜瓜蒂	(175)	蕤仁	(184)
荔枝核	(167)	蛇床子	(175)	罂粟壳	(184)
核桃仁	(168)	淡豆豉	(176)	鹤虱	(184)
药黑豆	(168)	黄荆子	(176)	薏苡仁	(185)
鸦胆子	(169)	绿豆	(177)	橘红	(186)
萆薢	(169)	菟丝子	(177)	橘核	(186)
萆澄茄	(170)	葶苈子	(178)	橘络	(187)
三、草类			(187)		
小蓟	(187)	田基黄	(192)	金钱草	(197)
马齿苋	(188)	羊耳菊	(193)	佩兰	(198)
马兰草	(188)	寻骨风	(193)	青蒿	(198)
元宝草	(188)	灯心草	(194)	卷柏	(199)
木贼	(189)	老鹳草	(194)	泽兰	(199)
车前草	(189)	谷精草	(195)	鱼腥草	(200)
半边莲	(190)	旱莲草	(195)	香薷	(200)
石斛	(190)	伸筋草	(196)	茵陈	(200)
石苇	(191)	鸡骨草	(196)	荆芥	(201)
石胡荽	(192)	败酱草	(197)	浮萍	(202)
仙鹤草	(192)	金沸草	(197)	益母草	(202)

海金沙		(203)	紫花地丁		(205)	豨薟草		(206)
透骨草		(203)	篇蓄		(205)	薄荷		(207)
鹿衔草		(204)	蒲公英		(205)	藿香		(207)
淫羊藿		(204)	矮地茶		(206)	瞿麦		(208)
四、叶类						(209)		
人参叶		(209)	艾叶		(210)	荷叶		(212)
大青叶		(209)	艾绒		(211)	淡竹叶		(213)
冬桑叶		(210)	枇杷叶		(211)	紫苏叶		(213)
石楠叶		(210)	荷梗		(212)	番泻叶		(214)
五、花类						(214)		
丁香		(214)	豆蔻花		(219)	栗花		(224)
马兰花		(214)	芫花		(219)	荷花		(224)
月季花		(215)	金银花		(220)	旋复花		(225)
木槿花		(215)	松花粉		(220)	野菊花		(225)
白梅花		(216)	闹阳花		(221)	密蒙花		(226)
白菊花		(216)	玫瑰花		(221)	紫苏花		(226)
代代花		(216)	厚朴花		(221)	朝阳花		(227)
玉米须		(217)	扁豆花		(222)	葛花		(227)
红花		(217)	砂仁花		(222)	蒲黄		(227)
鸡冠花		(217)	洋金花		(223)	槐米		(228)
辛夷		(218)	夏枯草		(223)	槐花		(228)
佛手花		(218)	凌霄花		(224)			
六、皮类						(229)		
木槿皮		(229)	肉桂		(231)	桑白皮		(234)
五加皮		(229)	杜仲		(232)	秦皮		(235)
丹皮		(230)	苦楝皮		(233)	海桐皮		(235)
白鲜皮		(230)	厚朴		(233)	黄柏		(236)
地骨皮		(231)	桂皮		(234)	椿皮		(236)
合欢皮		(231)						

七、藤木类 (237)

天仙藤 (237)	沉香 (241)	鬼箭羽 (244)
木通 (238)	鸡血藤 (241)	首乌藤 (245)
石楠藤 (238)	忍冬藤 (242)	桑枝 (245)
丝瓜络 (239)	降香 (242)	桑寄生 (246)
竹茹 (239)	板蓝根 (243)	桂枝 (247)
西河柳 (240)	侧柏叶 (243)	海风藤 (247)
苏木 (240)	络石藤 (244)	通草 (248)
皂角刺 (241)	钩藤 (244)	紫苏梗 (248)

八、树脂类 (249)

没药 (249)	乳香 (250)	枫香脂 (252)
阿魏 (249)	松香 (251)	琥珀 (252)
芦荟 (250)		

九、动物类 (253)

人中白 (253)	鸡内金 (263)	鹿胎 (273)
九香虫 (253)	夜明砂 (263)	鹿茸 (274)
土鳖虫 (254)	虎骨 (264)	斑蝥 (274)
五灵脂 (254)	虎胫 (265)	蛤壳 (275)
牛黄 (255)	虎鞭 (265)	蛤蚧 (276)
水蛭 (255)	穿山甲 (266)	紫贝 (276)
瓦楞子 (256)	玳瑁 (267)	紫河车 (277)
乌梢蛇 (257)	豹骨 (267)	蜂房 (278)
白花蛇 (258)	海马 (268)	蜂蜜 (279)
石决明 (258)	海龙 (269)	蜂蜡 (279)
地龙 (259)	海螵蛸 (270)	蜈蚣 (279)
血余炭 (260)	桑螵蛸 (271)	蝉蜕 (280)
龟板 (261)	蚕砂 (271)	熊胆 (281)
牡蛎 (261)	鹿筋 (272)	熊骨 (281)
阿胶 (262)	鹿鞭 (272)	僵蚕 (282)

蕲蛇	(282)	蟾酥	(283)	鳖甲	(284)
蟾皮	(283)				
十、矿石类	(285)				
大青盐	(285)	自然铜	(289)	浮海石	(294)
云母石	(286)	朱砂	(290)	硃砂	(294)
水银	(286)	赤石脂	(290)	紫石英	(295)
龙齿	(287)	花蕊石	(291)	雄黄	(296)
龙骨	(287)	炉甘石	(291)	滑石	(296)
石膏	(288)	珍珠	(292)	硼砂	(297)
代赭石	(288)	钟乳石	(293)	磁石	(297)
阳起石	(289)	轻粉	(293)	礞石	(298)
十一、其它	(299)				
人中黄	(299)	冬虫夏草 ...	(303)	冰片	(306)
千金子霜 ...	(300)	玄明粉	(304)	谷芽	(306)
六神曲	(301)	西瓜霜	(304)	昆布	(307)
巴豆霜	(302)	百草霜	(305)	法夏曲	(307)
五倍子	(303)	伏龙肝	(305)	茯苓	(308)

上篇 基本知识

一、中草药的分类与采集

中草药的分类按其来源可分为植物类、动物类及矿物类，其中以植物类药物占绝大多数，因此，才有中草药之称。目前全国可供临床应用的中草药有数千种之多。对于它们的采集，就植物类药物而言，由于入药部分的不同，采集的时间也各不相同。掌握采集的季节与方法，适时进行采集，对保证其有效成分的含量所起的作用很大，对提高治疗效果也有帮助。各类药物一般采集的时间和方法如下：

（一）根和根茎类

这类药物在中草药中所占比重较大，数量及用途较多。这类药物，一般是春季生长发育，秋季成熟。采集的时间是深秋或次年早春时节，即植物发芽之前或刚发芽时挖取。此时药用部分的有效成分的含量较高，质量较好，如苍术、地黄、桔梗等就是这样。但也有些植物例外，如甘草和白芨的根茎，应在开花之前采集。半夏、延胡索等则要在夏天采集，此时所含有效成分最多。

（二）树皮和根皮类

这类药物通常在春末夏初时采集最好。因为这时树皮和根皮内养料丰富，植物的液汁较多，形成层生长活跃，树皮、根皮与木质纤维部分容易剥离，如杜仲、黄柏等。但也有些

植物的根皮宜在秋季采集，如桑白皮、牡丹皮、合欢皮等。在活树上剥皮时，既要取皮，又要保护好树干。因此，不应将树皮整个一圈剥下，要分层、分次去取。采集根皮时，应先将根部挖出，然后采取捶击或抽心法取皮。如地骨皮、北五加皮就可用捶击的方法，使木部与皮部分离，取出所需的皮；牡丹皮采集可用抽心法，即先将洗净的根在日光下晒半天，让水分大部分蒸发，全部变软，将中间木质抽出，得到牡丹皮。

（三）叶类

这类药物的采集时间，一般在生长的全盛时期，即在花开前或花开后的盛期。因为这一时期植物的生长最为旺盛，叶子最健壮，有效成分含量最高，如枇杷叶、紫苏叶等。但桑叶例外，应在经过霜冻后采集较为适宜。

（四）花类

作为药用的花类药物，一部分是用其花蕾，如金银花、款冬花、芫花、丁香、菊花等。采集花蕾的时间性较强，如果采集过迟，不仅有效成分含量低，而且容易散落与变色。有一部分是利用其花，属于这一部分应在开花时采集，如红花、旋复花等。选择晴天时采集，采后应散放在器具中，以防挤压损坏。对花类的采集，既要注意季节，又要注意天气，最好在晴天与阴天进行，下雨天不宜采集。

（五）果实类

一般在接近成熟而未完全成熟时采集，如青皮、枳实等。但有些药物的果实，则要等到完全成熟后采集。因为此时果实中所含有效成分最高，如茴香、栀子、苍耳子等。

（六）种子与核仁类

这类药物要在完全成熟时采集较为适宜，如柏子仁、桃

仁、菜藤子等。

(七) 全草类

这类药物是指利用该植物的全部，包括根、茎、叶等。采集的时间一般在开花时采集；部分药物例外，如茵陈蒿，就应在开花前采集其幼嫩的地上部分。

(八) 树脂胶质类

这类药物的采集除了注意时间性之外，还应注意天气。一般选择干燥季节或雨后晴天进行，如乳香、没药等。要尽力避免泥沙与细木屑的污染。

以上植物的入药部分不同，采集的时间也不相同，可归纳如下：

植物类药采集时间

根和根茎类——深秋或初春

树皮和根皮类——春末夏初

叶类——生长全盛期

花类——含蕾或初放时

果实类——成熟或未成熟时

种子和核仁类——完全成熟时

全草类——一般在开花时

树脂胶质类——干燥季节

至于动物类药物的采集，要随动物的成熟、繁殖情况而定。不同的动物有不同的采集时间。比如潜藏在地下的虫类，多在夏秋季节捕捉或挖取，如蚯蚓、蜈蚣等。有的在春冬季节采集，如桑螵蛸等。又如驴皮以冬季采者为良，鹿茸则在清明后 45~50 天采取，过迟则角化。矿物类药物的采集在时间上没有特殊的要求，一年四季均可采集。因为矿物类药物形成的时间长，变化小，早采与迟采并不影响药物有效成分

的含量。

中草药适时的采集与加工炮制后的色、香、味、形有着密切的关系，对药物的质量影响很大。所以说中草药，特别是植物类药的适时采集，是加工炮制的基础。以根茎类药物为例，如果采集时间过早，根茎太嫩，水分太多，切片后外形不佳，药效也不好；如采集过迟，纤维含量多，老化了，就会给加工带来困难，切片后颜色也不够美观。所以，在实际工作中，一定要特别注意这个问题。

二、中草药的计量单位及换算方法

长期以来，中草药的计量单位，一直是实行斤、两、钱制。近几年来，根据国务院的规定，中医处方用药计量单位以公制计量单位的克(g)为主单位，毫克(mg)为辅助单位。取消过去的“两、钱、分”计量单位及其一切旧杂制。

公制与旧制计量单位的基本换算方法是：

(一) 公制的基数

1 公斤(kg)=2 市斤=1000 克(g)

1 市斤=500 克(g)

1 克=1000 毫克(mg)

(二) 十进位制“两、钱、分”与公制“克”的关系

1 两=50 克(g)

1 钱=5 克(g)

1 分=0.5 克(g)=500 毫克(mg)

1 厘=0.05 克(g)=50 毫克(mg)

(三) 十六进位制“两、钱、分”与公制“克”的关系

1 两=31.25 克(g)

1 钱=3.125 克(g)

1 分=0.3125 克(g)=312.5 毫克(mg)

1 厘=0.03125 克(g)=31.25 毫克(mg)

本书中所使用的计量单位一律以公制计算。原用十六两制中的一两，一般按 31 克计算，余此类推。中草药计量制的改革，标志着中医药的进一步科学化与现代化，在实际工作中一要学好，二要用好。

三、中草药炮制的目的

中草药为什么不能使用原料而要进行加工炮制呢？近几年来，一部分中药店还特别挂出“遵古炮制”的条幅，以博取消费者的信任。然而什么是“遵古炮制”呢？一般的解释是遵照祖先所传授的方法对中草药加工炮制。换句话说，也就是按照传统的方法对中草药进行加工炮制。无论是按祖传方法或者是传统的方法进行炮制，都说明了这些方法在我国广大人民群众的心目中享有很高的信誉，与目前一小部分药厂与药商在药物炮制上的粗制滥造形成鲜明的对照。对中草药进行加工炮制，其目的在于以下 4 个方面。

(一) 除去非药用部分与杂质

中草药自山野采集回来以后，送到收购部门，再送到药材部门，都属于原料。有的能作药用；有的则不能。如根皮，作为药用的部分仅是根皮部分，木质部分则不能药用。而收购时，往往是混在一起的。就需要用机械的方法，如切、刮，除去木质部分，取其根皮部分。对根皮上的泥沙与杂质，应用水洗、水浸等方法除去，方能入药。这种方法不改变药物的形态，却能提高药物的质量，便于药用与保管。